

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
U R L http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリ テーション病院

夕陽丘 介護老人保健施設

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングと設置による無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局 メールアドレス
ホームページ



揮毫 一心寺長老 高口恭行師

〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
「まちすまい会」
TEL&FAX.06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/

2013 August 8

Monthly UEMACHI No. 100

7月23日（毎月20日）発行

うえまち100号記念・特別寄稿 一心寺長老 高口恭行師

妖しげな「カストリ味」もまたヨロシイかも

近頃の日々新しい言葉・モバゲやスマホですら分からぬていたらくですが、前出「3号でタウンが駄洒落…」と言うのは古すぎて分かる人が少ないかも知れません。戦後、出版の自由化が認められる中で、粗悪な紙、粗悪な印刷、エロ・グロ・ゲテモノ記事の



月刊誌などが乱立しては3号までにつぶれる状況を、酒カスを手で溶いた粗悪カストリ酒に譬（たと）えて「カストリ雑誌」と言いました。言うまでもなく工業用メチルアルコールなどを混入させていて三合も飲むとツブレたり、ヘタすると死んだり…。

しかし、そう思ってみると「死を賭しても飲みたい酒」だったとすると、それなりに大変なインパクトがあったことになりそうです。製作側もアカデミックな名声やブランドを指すことはサラサラなく、何でもコイのゲテモノOK的な開き直りがあったと言えなくもありません。

これからの「うえまち」の成り行きを展望するに、お上品な無難路線よりはむしろ、今にもツブレそうなお「カストリ路線」の方がチャタリングと言えるかもしれません。記事も今はやりの「都市伝説」大いに結構じゃありませんか。路地裏の、誰か言い出したかアヤシゲな、嘘かホンマか不明だらけの情報紙。そんな妖しい気配をもって…？今後ともますますの発展がありますように。



タワーマンションから見る、上町筋とあべのハルカス

おかげさまで100号達成

地域情報紙「うえまち」は、おかげさまで通算100号を迎えることとなりました。これまで歩いて来られたのも、読者の皆さまはじめ、スポンサーさま、情報等ご提供いただいた方々のご支援のたまものと考えております。厚く御礼申し上げます。

『うえまち』は、歴史、文化が息づく上町台地の魅力を伝えようと2005年に発刊以来、地域の皆さまや他のエリアにお住まいの方々に地域文化・生活情報を発信しています。今後、200号、1000号と続く上町台地、大阪を代表する地域情報紙として

（まち・すまいづくり）

生徒募集中!!

レギュラー
バトン技術はもちろんのこと、基礎的な体力づくりや柔軟性そしてリズム感や表現力、集中力、協調性を養います。

アスリート
競技スポーツとしてのバントワリングを極め、トップアスリートを目指すコース。
(奨学制度あり)

大会・バレード・イベントへの参加も!

TEL 06-6774-5066
maribaton.com

マリ・バトンスクール
天王寺区上本町9丁目4-5（ロイヤルホスト東側）

主な記事・広報	
2面 無料相談会のお知らせ	
3面 一心寺広報	
4面 ホテルニース	
5面 大澤研一氏寄稿	
6面 100号の軌跡	
協賛広告	
7面 協賛広告	
8面 100号の軌跡	
9面 山本章弘師インタビュー	
10面 うえまちコンサート	
11面 TACT/FEST	
12面 天王寺まちふれあい情報	

生活情報と文化を発信

上町筋の北方向の写真を掲載した創刊号

2013.8/10(土)・11(日)

Summer Carnival

家族みんなの夏休み!

わいわいサマーカーニバル

11:00a.m.~8:00p.m. (最終入場7:30p.m.) シェラトン都ホテル大阪 3F・4F宴会場

仮面ライダーウィザードショー

1:30p.m.~5:30p.m.~

仮面ライダーフォーゼもやってくる!

©石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

ちびまる子ちゃん まるまるぱーく

まるちゃん&たまちゃんが遊びに来るよ!

©さくらプロダクション/日本アニメーション

■手作りアクセサリー教室&販売

■オルゴール教室

■ふわふわコーナー

■不思議の国の3Dアート

■ピンゴゲーム大会

■お料理&お飲物コーナー

2013ミホレド いっしょに楽しむ

大人も子どもも創造力をいっぱいふくらませてあそぼう

コミュニケーションアーティスト・水彩画家 おかだ美保の「おやき」のしあ いろいろあそび いっしょあそび ~4つのワークショップ~

おかだ美保作品展

入賞者発表!

おえかきコンテスト 「家族のえがお、楽しい思い出」をテーマにした作品展示

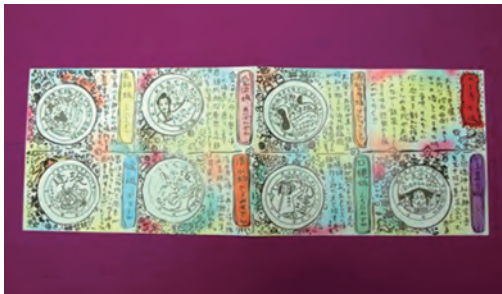
小学生未満のお子様は入場無料

1ディチケット 前売のみ ¥2,000
入場料+会場内利用券 ¥1,000分

2ディチケット 前売 ¥3,600 当日 ¥4,000
いずれも入場料+会場内利用券 ¥2,800分 (いずれも税金込)

シェラトン都ホテル大阪チケットカウンター TEL.06-6773-8156

※ローソンやチケットぴあでも販売しております。



天王寺七坂巡りのスタンプラリー。歴史と文化にあふれる天王寺七坂を再発見してもらうと、てんのうじ観光ボランティアガイド協議会が主催。ポイントとなる七坂周辺の社寺に設置してあるスタンプを押しながら七坂を巡ろうというものです。スタンプや台紙は各坂に伝わるエピソードをモチーフにしたユニークなもの。現代美術作家、植村佳菜子さんがデザインしました。

具体的には、「自宅のリフォームをしたい」「税金(相続税・贈与税等)についてわからないことが多いので聞きたい」「相続や相続人について相談したい」「老親の介護が必要だが、準備しておくことは」「子どものために遺産を分けたい」「不動産の相続登記手続きについて教えてほしい」など。

土、司法書士、税理士など各専門家がそろい、一度にいくつもの「困った!」を相談できます。ハルカスへ買い物に来たその足で、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



き、明石海峡へ沈み行く夕陽は格別の美しさであったと言われています。特に高台からは展望台のように見晴らしが良く、浮瀬はこのような風光明媚(めいび)な場所であり、繁盛を極めたようです。まさに夕陽展望レストラン。右にとつて清水さんへ。清水寺には、京都の清水寺の音羽の滝を模して作られたという「玉手の滝」があります。大阪唯一の滝。

路地を進み、天神坂を下り、菅原道真公ゆかりの安居神社へ。ここは大坂夏の陣で真田幸村が戦死した場所でもあります。鳥居を降りて三たび下寺町筋へ。

「天王寺七坂巡りのスタンプラリー」
「ご利益をゲット!」
「一寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師」
「一寺の北側を東西に走っている国道25号。これが逢坂です。昔は急な坂で、荷車が登りきれないので荷車を押す「押し屋」さんがいたそうです。」

「天王寺七坂巡りのスタンプラリー」
「ご利益をゲット!」
「一寺の北側を東西に走っている国道25号。これが逢坂です。昔は急な坂で、荷車が登りきれないので荷車を押す「押し屋」さんがいたそうです。」

「天王寺七坂巡りのスタンプラリー」
「ご利益をゲット!」
「一寺の北側を東西に走っている国道25号。これが逢坂です。昔は急な坂で、荷車が登りきれないので荷車を押す「押し屋」さんがいたそうです。」

「天王寺七坂巡りのスタンプラリー」
「ご利益をゲット!」
「一寺の北側を東西に走っている国道25号。これが逢坂です。昔は急な坂で、荷車が登りきれないので荷車を押す「押し屋」さんがいたそうです。」

8/24 (土)

地蔵盆

一寺地蔵盆

【内容】おたのしみガラガラ抽選会(※子ども1人1回)、ステージイベント、子ども盆踊り、ゲーム大会、バルーンアート、夜店(たこ焼き、カキ氷、あてもの、花火、ヨーヨー釣り、似顔絵、ジュース・飲み物)など

【会場】一寺境内 【主催】一寺

【協力】一寺倶楽部、一心会、一心講、日曜学校、発起塾ほか

【運営】一寺シアター倶楽

【問い合わせ】06-6774-4002(一寺シアター倶楽)

当日の予定

16:00 縁日開始

16:30 地蔵盆開始

18:00 数珠繰り

19:00 盆踊り

※灌頂洒水は19時まで

19:30 終了

<<小雨決行>>

子ども守護祈願

お子様の交通安全・無病息災・成長祈願など、いろいろな災いから身を守るために、ご家族でお参りしませんか? お参りに来られたお子様に灌頂洒水(かんちょうすい)のあと、お守りを授与致します。

※参加自由(地域不問)

一寺地蔵盆

一寺地蔵盆

一寺地蔵盆

一寺広報

「天王寺七坂スタンプラリー」
「ご利益をゲット!」

一寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

NPO 法人 まち・すまいづくり

住まいと暮らしの無料相談会

8月24日 弁護士や税理士、一級建築士ら対応

あべのハルカス近鉄本店「街ステーション」

NPO 法人 まち・すまいづくり

住まいと暮らしの無料相談会

8月24日 弁護士や税理士、一級建築士ら対応

あべのハルカス近鉄本店「街ステーション」

都市プラン・デザイナー 田端 修

一寺長老 高口 恭行

夕陽丘まち談義(36)

眺望論のまとめ ②

「浪速百景」に描かれた夕陽丘からの海景について

は随所で紹介しました。しかし今では、夕陽丘だけでなく、通天閣からも大阪湾の海景はほとんど見えなくなっています。埋め立てによる市街地延伸や中高層建築化が視界を遮ったことになりました。前回述べたように、もっと高い場所へ上らないと海は見えないのです。都市の眺望景の主役というべき、都市市街地と自然風景が一体となったパノラミックな景観の見え方もまた時間の中で変わります。その役割は建築中の超高層ビルに譲り、足元のまちを見下ろす楽しみの方が、これから通天閣の売り物あるいは強みになるのかもしれない。

都市や村を上空から眺めたいという気持ちには、誰もが持っているようです。例えば平城京や平安京の1000分の1モデルはそれぞれの市役所・博物館などの人気コーナーであり、大々的な鉄道模型などの「ジオラマ」にも多くの人が集まります。江戸期には上空からの社寺境内図を中心に編集された名所図絵(この連載の14項や32項などをご覧ください)が人々を旅に誘いました。

ここでは「洛中洛外図」屏風に代表される室町期以来の都市俯瞰(ふかん)図に着目しましょう。都市内外の山川、主要施設によって全体像を示し、クロースアップした町の姿を「金雲」により取捨選択して描く独特の画法、特に後項の生き生きとした人々と町並みの図柄は、人々を屏風の前にくぎ付けにしたことでしょう。上空から地域全体の輪郭を捉えるとともに、町家や人の細やかな表情を斜め上からのぞき込む楽しみ方を合わせる、独特の遠近法とたくましい想像力によって描かれたものであり、高所からの眺望に対する人々の願いを凝縮した方法かもしれません。「パノラマ景観」と「見下ろし景観」のどちらにも、我々は強い興味を持っています。

一寺呼吸のヨーガ教室

おすすすめ

洗心館道場で「一寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禪定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

● 実施日＝毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分

● 会場＝一寺洗心館道場

● 参加費＝1回 1,500円(当日受付。初回はテキスト代690円が必要です)

● 定員＝30人

スポーツに適した服装、バスタオルをご持参ください(更衣室有り)。

問い合わせ 参加ご希望の方は 一寺三千佛堂・一寺倶楽部

電話 06-6774-2500 まで (受け付け午前9時～午後5時)

一寺呼吸のヨーガ教室

おすすすめ

洗心館道場で「一寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禪定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

● 実施日＝毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分

● 会場＝一寺洗心館道場

● 参加費＝1回 1,500円(当日受付。初回はテキスト代690円が必要です)

● 定員＝30人

スポーツに適した服装、バスタオルをご持参ください(更衣室有り)。

問い合わせ 参加ご希望の方は 一寺三千佛堂・一寺倶楽部

電話 06-6774-2500 まで (受け付け午前9時～午後5時)

うえまち HOTEL NEWS



シェラトン都ホテル大阪

■日本料理 うえまち:姫懐石「大阪夏の陣」

徳川家康が豊臣秀吉を招いた際の献立に記された食材を人気の「姫懐石」に取り入れております。

【料金】1人:6000円 【期間】8月31日(土)まで

【場所】3F日本料理 うえまち

連絡先: 電話06・6773・1253

■Summer Party Plan【女子会ver】

【料金】1人:6000円 【期間】8月31日(土)まで

【含まれるもの】お料理(西洋料理・ブッフェ)、

お飲物(ビール、オレンジジュース、ウーロン茶、カクテル)

※デザートメーンのブッフェプラン(5000円)有。

※20名様より承ります。 ※利用時間は2時間。

連絡先: 電話0120・770・385

■第3弾シルクのべっぴんレッスン(女性限定)

女性に大人気の「よしもとの美容番長」シルクがついに登場。シルクオリジナルの美容方法をたっぷりレクチャー。

【日時】9月8日(日)※トーク&レッスン(約1時間)の後

ヘルシーランチをお楽しみいただきます。

【料金】一般:1万円 ホテル会員:9500円

※料金にはトーク&レッスン、ランチ、お飲物(ソフトドリンク)

税金・サービス料含む。

連絡先: 電話06・6773・8156

シェラトン都ホテル大阪=天王寺区上本町6-1-55、近鉄大阪上本町駅直結



ホテル ニューオータニ大阪

開催中~9月16日

人気のプールサイドビアガーデン

ホテルニューオータニ大阪のプールサイドダイニング「ザ・テラス」が、涼を求めるカップルや仕事帰りのOLらの人気を集めています。光の演出、ジャズの音色やフラ、タヒチアンダンス(月・木曜日)などリゾート感たっぷりの「夜の大人の遊び場」。フリードリンクに7種類の料理がセットになったメニューに加え、アラカルト料理も豊富にそろい、夜風が涼しいプールサイドで食事を楽しみながらゆったりと夏の夕べを過ごせます。午後6時30分~9時30分。フリードリンク&料理7種・当日5500円。

連絡先: ホテル代表 (電話06・6941・1111)

ホテルニューオータニ大阪=中央区城見1-4-1



恋するHOTELプロジェクト

8月13・14・15日

アウィーナシェフのサマーバイキング

ホテルアウィーナ大阪では、シェフが目の前で料理を作るライブキッチンをはじめ、美肌と健康を考えた「美の鉄人メニュー」やキッズメニュー・わくわくサマースイーツなど豊富な料理が勢ぞろいするサマーバイキングを開催。生ビールなど飲み放題付き。うえまちサマーショップや緑日コーナーも。大人4500円。小学生2500円、3歳以上1000円。2歳以下無料。(食事・フリードリンク・サービス料・税金込み)

連絡先: 宴会予約係 (電話06・6772・1445)

ホテルアウィーナ大阪=天王寺区石ヶ辻町19-12



MIYAKO HOTELS



天王寺都ホテル

飲み放題付き宴会プラン「うたげ」

天王寺都ホテルでは9月30日まで、宴会プラン「うたげ」を販売しています。平日午後5~10時。

前菜、冷菜、揚げ物、温物、味噌焼、食事、水菓子がセットになったメニュー(食材の入荷状況により、変更になる場合もあります)。ビール、焼酎、ウーロン茶の飲み放題が付いて一人6800円(税金・サービス料込み)。利用は2時間。

要予約。4人から受け付けています。

連絡先: 日本料理 松崎 (電話06・6627・4908)

天王寺都ホテル=阿倍野区松崎町1-2-8、近鉄大阪阿部野橋駅直結

開催中~9月30日

シェラトン都ホテル大阪直営

大阪国際交流センターホテル

スペシャルサマーディナー

大阪国際交流センターホテル内のレストラン「パンジー」では、8月10~15日、「スペシャルサマーディナー」を開催。シェフ自慢のメイン料理に加え、特別サイドメニューとして「かにの王様タラバガニ」が登場します。バラエティー豊かな料理やデザート・ソフトドリンクも食べ・飲み放題です。料金は1人3000円。小学生2000円。子ども(4歳~小学生未満)はサイドメニューのみ1000円。午後4時30分~8時。

連絡先: レストラン・パンジー (電話06・6773・8181)

大阪国際交流センターホテル=天王寺区上本町8-2-6

8月10~15日



辻外科リハビリテーション病院を中心とした老健施設も運営している医療法人歓喜会は、「介護職員初任者研修」の受講生を募集します。受講期間は9月1日~11月24日(通学14回・通信課題2回)、3か月間で資格取得を目指します。また、通学は日祝なので仕事や学校との両立も可能。2013年4月から、「ホームヘルパー1級・2級」などは「介護職員初任者研修」へと統合。介護職の入門の資格のため初心者でも始められます。転職・就職に生かせ、高齢者の家族介護のためのノウハウを学ぶことができます。修了評価(テスト)が不合格でも補習を行うサポートや研修事務担当が付くので学習の進め方など気軽に相談できるので安心です。講義や実技は経験豊富な医師や看護師、介護士が担当するのでより実践的に学べ、質の高い介護の人材育成に力をかけています。

医療法人歓喜会 辻外科リハビリテーション病院グループ

「介護職員初任者研修」の受講生募集

質の高い介護の人材育成を目指す

〈当講座卒業生〉介護事業部 デイサービス 久場紀子
「デイケアのパートとして入職し、4年後に介護福祉士を取得。その後正職員として勤務」
友人から当講座の存在を聞き、かねてから介護に興味があったので受講を決意。実際に介護職として働く上で、講師の講義や実技指導は、初心を思い出し介護の基礎を学ぶとても大切な経験になっています。皆さんにとっても、きつと重要な経験になることと思います。

また、同法人が提供する研修の最大の特長は、就業サポートとキャッシュバック制度。研修修了後、条件が合えばそのまま同法人施設に就職でき、常勤雇用された場合は最大で3万円がキャッシュバックされます。

50円(消費税込み・教材費6800円別途)。3か月で資格が取得できます。▽申し込み・問い合わせ医療法人歓喜会本部事務局、電話06・6775・3751
大阪府介護員養成研修事業 者・指定番号80



左から、講義の様子、食事介護の実技の様子

松山治療院 「冷房病」による自律神経の失調
いよいよ本格的な夏が到来しました。厳しい暑さを取り除くために冷房は欠かせませんが、一方で、過剰な冷房による身体の不調を訴える人も多くなります。いわゆる「冷房病」で、主な症状は冷え、倦怠(けんたい)感、腰痛、頭痛、食欲不振など多岐にわたります。原因の一つに自律神経の不調があります。松山治療院では、個々の症状に応じて自律神経に働きかけ、正常な身体のリズムを取り戻す鍼灸(しんきゅう)治療を行います。



寺の副住職でもある院長は、気さくで親しみやすい人柄。全身の気になる症状や病気の予防法、メンタルヘルスについても丁寧にアドバイスしてくれます。不眠、鬱(うつ)のような症状など少しでも気になることがあれば相談に足を運んではいかがでしょうか。▽松山治療院 天王寺区堀越町9-8、協進ビル201、電話06・6771・1447、院長直通電話080・3036・2022

大阪市ボランティア・市民活動センター 災害時の支援スキルを学ぶ講座
市民による災害時の支援活動を考える「防災ワーカー講座」(市民フォーラムおおさか主催)が大阪市立社会福祉センターで開催中です。災害が起きた時、自分や家族、周囲の人の命を守るために身に付けておくべき知識を学んでもらうのが目的。8月24日は「車いす・手引き体験」。高齢者・障がい者の避難を助けるノウハウを学びます。9月14日は「巨大地震、それは明日起こるかもしれない」。

せん」。大災害のDVDを鑑賞し、これからの活動について考えます。午後2~5時。対象は大阪市在住・在勤・在学の15歳以上。資料代1000円(高校生500円)。▽申し込み大阪ボランティア・市民活動センター、天王寺区東高津町12-10、大阪市立社会福祉センター内、電話06・67765・4041

異常気象の夏に負けない賢い選択

熱中症にはスポーツ飲料

熱中症とは、暑さで体液のバランスが崩れて脱水し、体温がうまく調節できなくなった状態です。

軽い場合は大汗をかいて立ちくらみする程度ですが、適切な水分補給ができないと脱水が進んで体温が急上昇し、意識がなくなったり、内臓が機能不全を起こして死に至ることもあります。

人は体温が上がると汗をかき、汗が蒸発する時に熱を奪うことで体温を下げようとします。汗の中にはナトリウムも出ているので、運動中は筋肉内のナトリウムが低下してむら返りを起こすこともあります。こんなときは水ではなく、スポーツ飲料を飲みましょう。極度の脱水時はナトリウムが足りないのを塩分を少し加えることをお勧めします。スポーツ飲料は糖分が多いので、暑い夏だからこそ気を付けた水分補給。自分に合った取り方を考え、元気に異常気象の夏を乗り切りたい。

補給方法は一度にコップ1杯ずつくらいが効果的。胃に良くありません。冷たいものをばかりだと腸の働きを悪くすることがあるので、時々温かいお茶などを飲むようにしましょう。

で、糖尿病の方は飲み過ぎにお気を付けください。夏場、汗をかいた後や入浴前後、寝る前と起き抜けに水分補給することが大切です。冷房や除湿で室内が乾燥し、知らないうちに体の水分が奪われていることもありますのでご注意ください。

医療法人 曉 会

田辺整形外科

上本町クリニック

通所・訪問リハビリテーション併設

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科

松崎 浩・田辺 曉人

<診療時間> 9:30~12:30 15:30~19:00

<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接

ウェルライフ上本町クリニックプラザ内

〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52

TEL 6774-1151

不動産業
エドバンテック
株式会社
大阪市中央区備後町1-6-7
TEL.06-6228-8788
E-mail teru-taka@deluxe.ocn.ne.jp

建築設計・施工請負
株式会社 タカギ
大阪府知事許可(般-22)第135454号
SINCE1914 高木工務店
〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町10番6号
TEL(06) 6777-2103
FAX(06) 6761-3876
E-mail:k.takagi1960@gmail.com

DRIM ドリムワークス株式会社
Development Real estate Investment Marketing
大阪市中央区本町4-6-15-301
TEL.06-4708-6711 FAX.06-4708-6712
E-mail info@drim-works.com
http://drim-works.com/
社団法人 全日本不動産協会正会員 不動産保証協会会員 大阪府知事免許番号(3)第48621号

..... うえまち100号記念

上町台地仏像鑑賞講座 特別企画

「古刹と仏像の宝庫」

小浜を訪ねる旅

小浜の遺産とふぐ料理を楽しむ1泊バスツアー

NPO法人まち・すまいづくりの「上町台地仏像鑑賞講座」は8月7(土)・8日、福井県小浜市を1泊2日で訪ねる「小浜の地蔵・仏像を巡る旅」の参加者を募集しています。

小浜は、古くから日本海の重要な港として栄え、同時に大陸文化の玄関口でもありました。奈良・京都・大阪の人々が若狭小浜を拠点に大陸の交易を行っていた際、その中心となったのが寺院でした。こうした歴史的背景から、今でもまちには130を超える古刹と貴重な仏像が残され、「海の

ある奈良」とも呼ばれています。

今回は、同講座の講師で同志社大学非常勤講師、清水真澄氏と岡田の井上一穂教授が同行。平安初期の木造・十一面観音菩薩立像(国宝)で知られる羽賀寺や「若狭屈指の仏像の宝庫」と称される多田寺、国宝の本堂と三重塔がある明通寺などを巡ります。

宿泊先は、若狭ふぐの宿下宿(しもじょ)。新鮮な船盛り、ふぐ料理が楽しめる料理宿です。

参加者募集中 定員40人

▽参加費3万5000円
宿泊費・食費・バス代・拝観料・消費税等込

▽予約・問い合わせ
NPO法人まち・すまいづくり
電話:06-6779-7222

▽旅行・企画実施: 大川自動車(株)大阪営業所

100号記念 特別寄稿

上町台地の魅力再発見の場

——うえまち新聞100号に寄せて——

大阪歴史博物館 企画広報課長・学芸員 大澤 研一

地下鉄の谷町四丁目駅から徒歩数分の所に職場のあるわたしは毎日、上町台地を縦断しながら通勤している。もともと地下鉄なので、普段は上町台地の地面の下を行き来しているわけだが、それだけでは一向に楽しくないし、台地上のさまざまな空気も吸いたくなるので、季節や天候を見計らって時々地上を歩くことにしている。特に決まったルートも設けず、毎回違う道を選んで縦横に歩いている。同じ場所でも北から歩くと、南から歩くのでは景色が違ふし、こちらの集中力もいつも同じではないので、それ

の時の気分で見え入るものと入らないものがある。それはそれで面白い。

上町台地は大阪市内で最も古くより安定した土地条件にあったので、そこには人が継続して居住した。従って、上町台地には長い年月にわたってつくり出された歴史と文化が多層的に蓄積されてきた。四天王寺や難波宮・大阪城はその代表選手であり、全国区的存在だが、一方で寺町や神社などの地域に密着した空間も上町台地には欠かさない。さまざまな時代の人々の営みが重なり、淘汰(とうた)され、融合する中で、現在の

の上町台地が形成されてきた。その歴史が長いだけに、上町台地の様相は複雑を極めていて、逆に言えば、それを読み解く面白さがあるといえる。

うえまち新聞は発刊当初から上町台地の身近な情報を発信してきた。上町台地に対する想いが強く込められた紙面である。ウェブ全盛の現代ではあるが、情報の一貫性や紙媒体の安心感という魅力は健在だし、逆にこうした時代ならではの役割が出てくるのではないかと期待している。

わたしが所属する大阪歴史博物館では、NPOまち・すまいづくりの皆さんと連携・協力し、学習会や見学会、たこ揚げ会などさまざまな事業を行ってきた。うえまち新聞紙上でもそうした活動について紹介するとともに、上町台地に関する読み物も連載させていた。だいたい、上町台地の魅力は歴史に限るものでもないし、さまざまな観点から語ることのできるものである。さあ、これからどんなネタが紙面を彩ってくれるのか、興味津々である。100号を迎えられたうえまち新聞に敬意を表するとともに、うえまち新聞が上町台地を愛する多くの方々の活動発信の場として今後ますます発展することを祈念する次第である。



完全予約制 90分食べ・飲み放題 「宴の時間だ!!」

アウイーナシェフのサマーバイキング

2013

料金: 大人 4,500円 (※料理・飲料・消費税・サービス料含) 小学生 2,500円 (AWINAドル券 3ドル付) 幼児(3歳~) 1,000円 (AWINAドル券 3ドル付) 2歳以下 無料

※完全予約制となっておりますので、下記の日時よりお選びください。8月10日以上のキャンセルは全額ご負担となります。

日程: 8/13(火)・14(水)・15(木) 時間: ①17:00~18:30 ②19:00~20:30

うえまちサマーショップ 縁日コーナー

★バルーンくじ
★韓国コスメ(ipuni)
★ブラジル物産(タルタルガ)
★塩昆布/佃煮(舞昆のこうはら)
★各種縁日コーナー

ご利用にはAWINAドル券が必要です

シェフおすすめの 日替わりメニュー

8/13(火) 生鮪づくし (刺身・にぎり・鉄火丼) 琉球やんばる豚 ラフテー
8/14(水) ズワイ蟹 せいり蒸し 琉球やんばる豚 冷しゃぶ
8/15(木) 海鮮丼 (雲丹・蟹・いくら他) 琉球やんばる豚 ローストポーク

レギュラーメニュー

牛肉ジューシー鉄板焼、ジャンボフライパンで作る海老ライス・ハムステーキ・スパムチャップル、目の前で握る絶品にぎり寿司、海老と帆立中華風あんかけフライ麺、グリルチキン南蛮、みつせ鶏キャベツつくねお好み焼き、シーフードマリネ、サラダバー等。

キッズメニュー

エビフライ・若鶏唐揚げ・アメリカンドッグ・フライドポテト・ピザ風パスタ等。

夏の鉄人メニュー

新鮮夏野菜の冷製和風バーニャカウダ・夏の味覚 鱈骨切りライプの和風枝豆・ビシソワーズ・ヒアルロン酸ジュレ入りガスパッチョ等。

わくわくサマースイーツ

特大ロールケーキ、ロングレールプリン、フレンチトースト、パンケーキ、グラニエ風アイスクラッシュ、アイスクリーム・ミニケーキ・ゼリー各種等。

ドリンク(飲み放題)

生ビール、焼酎、各種カクテルソフトドリンク等。

●来館予約(事前払い可) ●電話予約 ●ホームページよりメール予約
受付時間 10:00~18:00 TEL:06-6772-1445

〒543-0031 大阪市天王寺区石ヶ辻町19番12号 ホームページ <http://www.awina-osaka.com>
近鉄「大阪上本町」駅14番出口より南へ徒歩約3分/地下鉄「谷町九丁目」駅より東南へ徒歩約8分

読者プレゼント 「アウイーナシェフのサマーバイキング」にペアで5組・10名様をご招待!
(※17時スタートに限る) 応募の詳細は10面掲載

①山本能楽堂

あ・B

2009年 第47号



難しく感じられる能のイメージを気軽に分かりやすいものへと、普及を目指す活動に尽力。「能楽堂を中心に新しい工夫を重ね、『現代に生きる魅力的な芸術』として、能を伝えていくことが責務。

山本能楽堂・山本章弘氏 佳誌枝氏インタビュー

山本章弘氏は生國魂神社で開催される大阪新能について、佳誌枝氏は山本能楽堂について語っていただきました。



うえまち漫遊

坂めぐりの巻 (全17回)

2009年 第49号～2010年第65号

大阪歴史博物館・学芸員 大澤研一氏

上町台地には天王寺七坂以外にも歴史を感じる坂がたくさんあります。生活道路でもある坂をクローズアップ！

②生國魂神社

あ・E

2009年 第15号 ほか

中世以来の「大坂」の鎮守、生玉神社（生國魂神社）。1546年、生玉神社で遷宮が行われた際、寺内6町の町人が能を務め、数万人の見物人を集めるなど古くから住人に崇拝されてきた。



③天王寺七坂

あ・EFG

2008年 第37号 ほか

「天王寺区の上町台地西側（夕陽丘地区）にある坂は、低地の船場から上町台地上にある四天王寺へ参詣する7つの坂ルートというのが正確な意味」。坂のある風景や名前のいわれ、周辺の歴史などを順に紹介。



④愛染堂と家隆塚

あ・F

2006年 第11号 ほか



摂津名所図会

夕陽丘まち談義

2010年 第65号～現在

一心寺・長老 高口恭行師 × 都市プランデザイナー 田端清司氏

夕陽丘をさまざまな視点から捉え、写真などの画像資料を使い、都市の専門家だけでなくまちの仕組みやデザイン、機能を分かりやすく解説。長老の投げかけに田端氏が応えるスタイルは36回を数える現在も変わっていない。まち歩きにも利用できると好評のシリーズ。

一心寺長老コラム

2005年 創刊号～2010年 第62号 (全62回)

一心寺・長老 高口恭行師

創刊号から5年回連載していただいた一心寺長老・高口恭行師によるコラム。上町台地の名所、歴史、一心寺、大坂の陣など多岐にわたる内容。掲載した内容を集めた本、「うえまち」第1集、2集が発売されている。

⑤一心寺

あ・G

2005年 創刊号～現在

一心寺・執事長 平田秀瑞師 ほか

創刊号から連載していただいた一心寺長老・高口恭行氏によるコラムでは、上町台地の名所や歴史など多岐にわたる内容を掲載。2008年、2012年には連載内容をまとめた本『うえまち』を出版した。宗派を問わない参詣や納骨を受け入れ、納骨・お骨佛の寺としても知られる「一心寺」の建造物のいわれや天王寺・茶臼山一帯が戦場となった「大坂夏の陣」なども紹介。長老独自の目線と、上町台地の魅力に過去と現在の両面から迫った。



⑥慶沢園

あ・G

2006年 第18号

天王寺公園内にある林泉式回遊庭園。住友家本邸跡で、1908（明治41）年から約10年かけて、関西を代表する庭師・小川治兵衛によって造られた。



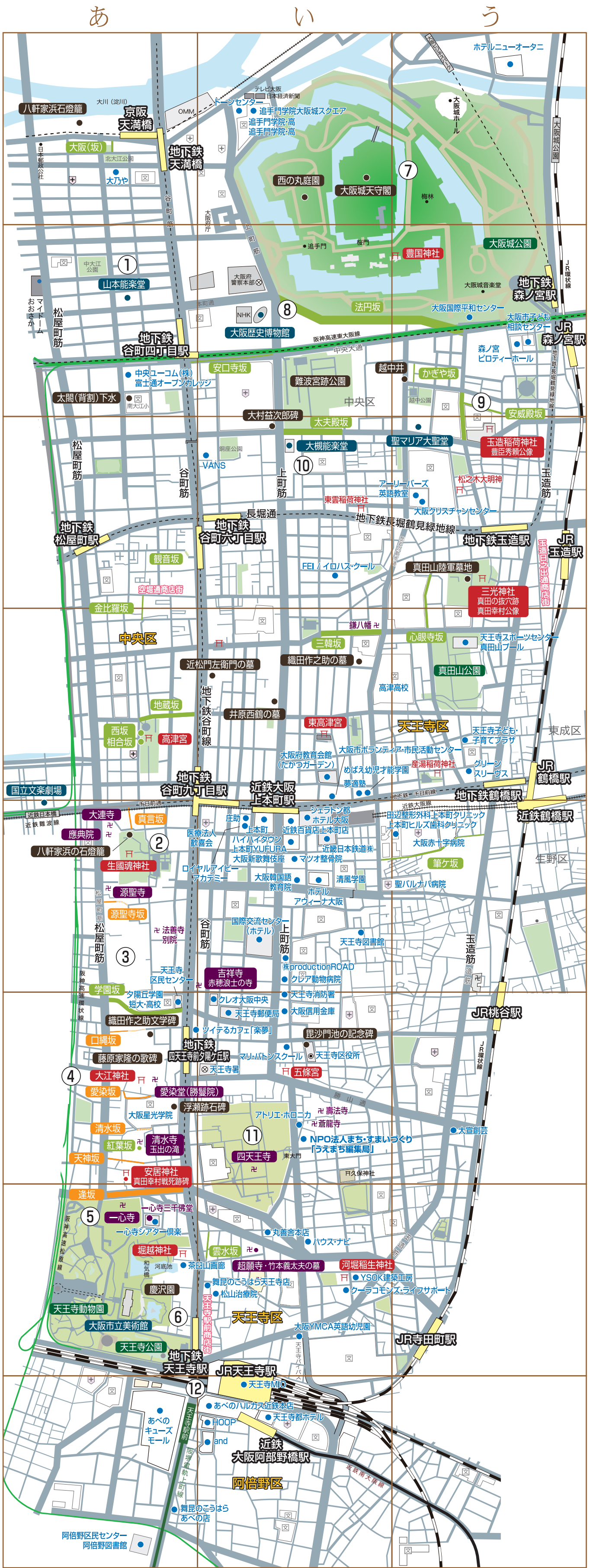
創刊 100 号記念『うえまち』の軌跡

上町台地の地域情報紙『うえまち』ではこれまで、連載や取材などを通して、上町台地のさまざまな場所を取り上げてきました。その軌跡を地図上に示し、100号の歩みを振り返りました。

大阪城・天満橋周辺を北端に、大阪市内中心部を南北に縦断する上町台地には、歴史・文化の宝庫と言える史跡・寺社が集中しており、街の随所にさまざまな歴史の面影を見ることができます。

さらに、大阪屈指の博物館や美術館、そして伝統芸能の舞台まであり、年間を通じ多くの芸術・芸能に触れることができます。

医療機関や教育施設が充実する豊かな都会の居住区としても注目される上町台地。過去から現在まで、人々の営みが積み重ねられてきたこのまちの良さを継承していきたいものです。



⑦大阪城天守閣

う・A

2009年 第46号

大阪城天守閣 研究副主幹 北川央氏インタビュー

「仁徳天皇の高津宮、四天王寺など上町台地には数多くの史跡・伝承地があり、太古の昔から現代に至るまで、途切れることなく歴史を感じることができるまちなのです」

「大阪城の石垣は同時代の石の構造物として世界でも他に匹敵するものがないほど優れたもの。日本の築城技術の粋を集めた最高峰の城」。



⑧大阪歴史博物館

い・B

2005年 第3号 ほか

難波長柄豊崎宮跡の上に、NHK 大阪放送会館と共同で建設された。遺跡を保存・活用し、40 年間大阪城の本丸にあった大阪市立博物館を継承、大阪の歴史を研究・紹介していくために 2001 年開館。同館とNPO法人まち・すまいづくりは毎年1月、風揚げを共同開催している。



⑨玉造稲荷神社

う・B

2005年 第3号 ほか

玉造稲荷神社宮司・鈴木一男氏インタビュー。「同神社は住宅地にあり、大阪城とのつながりも深い。多様なイベントや地域活動の場として利用してもらえたら。豊田秀頼像建立、うえまちコンサートなど。



⑩大槻能楽堂

い・C

2006年 第16号 ほか

大槻能楽堂理事長・大槻文蔵氏インタビュー。「能は日本民族が育てた芸能で、敷居の高いものではない。そう感じるのは、昔は身近だった日本の音が生活の中で失われているからかもしれません」



うえまち「防災」シリーズ 「上町断層」って何だろう？ (全26回)

2009年 第52号

大阪市立自然史博物館・研究副主幹・学芸員 川端清司氏

上町断層をはじめ関西圏の断層や地震についての学術的解説や阪神淡路大震災当時の内容、東北大震災被災地での現場活動など川端氏独自の体験なども掲載。

上町人 (うえまちじん)

2009年 第52号

上町台地で活躍する人物にインタビュー。それぞれの立場で語られる独自の世界は、読者の興味を惹きました。

玉造稲荷神社・鈴木一男宮司
大槻能楽堂・大槻文蔵氏
四天王寺・出口狷下(当時) ほか

うえまち漫遊

坂めぐりの巻 (全17回)

2009年 第49号～2010年第65号

大阪歴史博物館・学芸員 大澤研一氏

上町台地には天王寺七坂以外にも歴史を感じる坂がたくさんあります。生活道路でもある坂をクローズアップ！

⑪四天王寺

い・F

2008年 第37号 ほか

日本を代表する寺院である四天王寺が、上町台地をはじめ多くの人々が行き交う場であり、厚い信仰を集めてきた歴史を詳細に紹介。出口狷下（当時）へのインタビュー取材も。



うえまち漫遊

四天王寺の巻 (全11回)

2008年第38号～2009年第48号

大阪歴史博物館・学芸員 大澤研一氏

四天王寺宝物殿と連携し、展示品などを紹介しながら、四天王寺と大阪の人々との関わり合いを見つめ治すシリーズ。

⑫あべのハルカス

い・H

2013年 第95号 ほか

高さ300mの日本一の超高層ビル。今年6月、百貨店「あべのハルカス近鉄本店」がタワー館を先行オープンした。展望台やホテル、オフィスなどが入居予定で新しいランドマークとして注目されている。全面開業は来春。

(5)

2013年 8月

うえまち

【保存版】

第100号

第100号

【保存版】

第100号

うえまち

2013年 8月

(8)

新規入塾生募集 入塾料無料!!

中学受験四科コース 対象：小4～小6 最難関・難関中学を目指し 小4から一貫指導。 小4 (月謝) 30,000円 小5 (月謝) 40,000円 小6 (月謝) 45,000円	中学受験算数コース 対象：小5・小6 他塾に通塾中の生徒が対象。 算数の成績の飛躍を目指す。 1学期 3,000円(月8時間以上) 2学期 2,500円(月8時間以上)	中高一貫数学コース 対象：中1～高3 大学受験・定期考査対策。 少人数の個別指導。 1学期 2,500円(月8時間以上)
--	--	---

プロ名師が作った中学受験(国英)
中高一貫の数学を教える学習塾 **夢適塾**
夢が実現し! 夢が叶え! 夢に邁った塾

TEL (06) 6764-0456
http://www.nadon.ne.jp/madok
大阪市北区東本庄東1-18-8イースビル2F

**中高年の方のための
パソコン教室**

富士通オープンカレッジ
谷四ハローワーク前校

電話 06-6944-0733
FAX.06-6944-0741

インターナショナルスクール ロイヤルアイビーアカデミー

ROYAL IVY ACADEMY

大阪市天王寺区上沙3-1-6 ●大阪上本町校
TEL(06) 4305-1190 ●カナダトロント校

詳しい内容は
ホームページで **www.royalivyacademy.com**

Early Birds 英語教室

英語学習・検定対策など、お気軽にご相談下さい!
少人数制、10年にわたる確実な成果があります!

無料体験 TEL 06-6763-2741
随時実施

アソビバズ愛通 月曜～土曜
近鉄奈良線「上本町駅」から徒歩約3分
地下鉄玉造駅1番出口徒歩5分 大阪クリスタルセンター4階

低学年から大学受験までの一貫教育：エフイーアイ

みんなが賢くなる、みんなで賢くなる

イロハスクール

考える力を鍛え、頭のよい子を育てる

体験受付 0120-933-809

543-0011 大阪市天王寺区清水谷町17-6 http://fei.bz

出張施術有 医療保険療養費支給申請可
(医師の同意が必要)

はり・きゅう 小児鍼 **松山治療院**

予約受付電話 06-6771-1447 施術時間
080-3036-2022 午後～完全予約制

地下鉄・JR 天王寺駅から徒歩2分 天王寺区堀越町9-8 協進ビル201

佐竹司法書士事務所

TEL. 06-6375-2468
E-mail lezginka4338@go1.com
大阪市北区本庄東1-18-8イースビル2階

株式会社
伍 輪

NPO法人会員・協賛企業 敬称略 順不同

森山佳嗣建築事務所 山野建築計画研究所
濱野法律事務所 (株)ホーム・ラボ
(株)リパセル (株)田中建築
HaLo DeSIGN 一級建築士事務所

44店舗 2,800席 3フロア展開のビッグスケール。

タワー館 12・13・14 階 レストラン街

**あべの
ハルカス
ダイニング**
Abeno Harukas Dining

朝11時～夜11時 ※一部営業時間が異なる店舗がございます。

Kintetsu
あべのハルカス 近鉄本店

〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野1-1-43 電話 (06)6624-1111
abenoharukas.d.kintetsu.co.jp

真心込めたおもてなしで安らぎのひとときをお届けします
宿泊・会議・宴会・婚礼に

ホテル アウイナ 大阪

〒543-0031 大阪市天王寺区石ヶ辻町19番12号
宿 06-6772-1441
食・会 06-6772-1445 (9:00～19:00)
プライダル 06-6772-5111 (10:00～18:00)

**韓国語 これから韓国語を始めたい方!
教室 少人数制・プロ講師・学べる教室**

大阪韓国語教育院 TEL 06 6152-6701

http://www.osakakorean.jp info@osakakorean.jp
大阪市天王寺区上本町6-9-10青山ビル本館303号 随時見学OK!
近鉄奈良線「上本町駅」から徒歩約3分
地下鉄谷町線「千日前駅」谷町九丁目駅 近鉄前出口から徒歩約6分

**アロマテラピースクール(ショップ併設)
グリーンスリーヴス**

楽しみながら資格取得
●社団法人ICAA認定セラピスト
●ナードアロマテラピー協会アロマアドバイザー

通販小売/プラナロム精油取扱店 ホームページ 検索
TEL(06) 6767-1737 http://aroma-herb.ocnk.net/

①100才迄元気で歩こう
②50才からの美しいピラティス

↑

天王寺区上本町 大阪上本町駅【新歌舞伎座】真裏5m
マツオ整骨院 TEL(06)6773-6722

自分の美と健康は自分で守ろうと明確な意思を持った人々の為に

志賀恒元税理士事務所

税理士 1級ファイナンシャル・プランニング技能士
志賀 恒元

TEL.06-4708-8070 E-mail s.tsune26@gmail.com
大阪市中央区平野町1-8-13 平野町八千代ビル10階

一級建築士事務所
YSOK建築工房

TEL.06-6779-6358
大阪市天王寺区大道3-2-11
http://www6.ocn.ne.jp/~ysok/13.html
E-mail k127ysok_a105@ninus.ocn.ne.jp

production
株式会社 **ROAD**
graphic/editrial/dtp/web
plan・design・print

豊富な経験と実績から自信を持って、様々な業種の
出版・広告・各種印刷物の企画、編集、製作を承ります。

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
TEL&FAX: 06-6772-1555 E-mail: info@pd-road.co.jp

大日本佛法最初
四天王寺 盂蘭盆会

特別行事
せんにおまい
★千日詣り 8/9・8/10
六時堂にてご祈禱いたします
まんとくようこ
★万灯供養 8/9～8/16
お盆の先祖供養の行事です

総本山 四天王寺
〒06-6771-0066 (代) 詳しくは 四天王寺 検索
あべの・天王寺駅より北へ徒歩約15分
四天王寺前夕陽ヶ丘駅より南へ徒歩約5分

地元の皆様から常に愛される
地元密着のコミュニティホテルを目指します。

**MIYAKO HOTELS
天王寺 都ホテル**

〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町 1-2-8
TEL(06)6628-3200 FAX(06)6628-8686
http://www.miyakohotels.ne.jp/tennoji/

大阪YMCA英語幼児園

特別保育期間(8月5日～31日)一般募集!
園児以外の一般の方でもご参加いただけます。
対象：2歳児(2010年4月2日～2011年4月1日生)
募集期間：各先着5名様まで
18月5日～9日 28月19日～23日 38月26日～30日
まず、お電話、または、Emailにてご予約ください
大阪YMCA英語幼児園天王寺園 大阪市天王寺区南河堀町9-52
TEL.06-6779-8404 E-mail: tennoji-kinder@osakaymca.org

◆ショート保育(9:00-14:30)
3日間：24,000円
4日間：32,000円
5日間：40,000円
◆ロング保育(8:00-18:00)
3日間：29,400円
4日間：39,200円
5日間：49,000円

やってみよう!
バトントワリング!

マリ・バトンスクール

http://www.maribaton.com
Tel・Fax06-6774-5066

いで歯科医院
院長：井手成信

一般歯科・小児歯科・予防歯科・矯正歯科
インプラント・口腔外科・審美歯科

大阪市西区西本町1-7-1 第一富士ビル2階 電話 06 (6538) 0321
地下鉄四つ橋線「本町駅」27番出口すぐ FAX 06 (6538) 0327
月～土 9:00～13:00 月水木 14:00～19:00 火金 14:00～17:30

クレア動物病院

天王寺区上本町8-4-1 1
キムラビル2階

CREA Animal Clinic 06-6775-0777

(株)富士澤一級建築士事務所

代表取締役
藤澤利行
一級建築士・耐震診断士

〒654-0121 兵庫県神戸市須磨区妙法寺ノ子1014-16
TEL.078-741-7637 FAX.078-741-7134
E-mail fujisawa@dpps.gr.jp

増改築・リフォーム **DESIGN REFORM**

**シニア世代の
快適リフォーム**

費用を抑えて
おしゃれに
便利に…

NPO法人 まち・すまいづくり 所属建築士
建設業許可：大阪府知事 (般-22) 第113270
株式会社 大宣創芸 だいせんそうけい
住宅リフォーム支援制度の
減税・融資・補助 を賢く活用! 06-4305-5361

地域に密着した医療・介護を目指します

**辻外科
リハビリテーション病院**

E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

訪問リハビリを始めましたので
居宅介護支援事業所まで
ご相談ください。

辻外科リハビリテーション病院
訪問リハセンター
TEL.06-6775-0201

ようこそ
やすらぎとおもてなしの空間
シェラトン都ホテル大阪へ

**Sheraton Miyako
HOTEL OSAKA**

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55
TEL.06-6773-1111 FAX.06-6773-3322
www.miyakohotels.ne.jp/osaka/

クリーニング丸善舎

いつもご利用いただきまして、ありがとうございます。
衣類に関するご相談窓口として、
上町地域の皆様にお役に立てれば幸いです。

…… 衣類に関するクリーニングのプロショップ ……

丸善舎 本店 TEL.6771-6646
大阪市天王寺区大道1丁目2-27

学校法人
追手門学院

学校法人追手門学院は2018年に創立130周年を迎えます。

- 追手門学院大学・大学院
- 追手門学院中・高等学校
- 追手門学院大手前中・高等学校
- 追手門学院小学校
- 追手門学院幼稚園
- おうちもんがくいんこども園

http://www.otemon.jp/ TEL 072-641-9590 (追手門学院広報課)

公益財団法人
山本能楽堂

国登録有形文化財

大阪市中央区徳井町1-3-6
TEL:06-6943-9454
FAX:06-6942-5744

天然素材の贈り物 **お礼の2分はら**

祝うえまち 100号

『楊民』は朝ごはんからズル!
ごはんだけておくパンのおともも開発中!!

(株)池田建築設計事務所
(株)池田建築設計事務所

池田宏
一級建築士・耐震診断士(木造)

大阪市北区同心2-13-4 創建同心ビル
TEL.06-6352-9581 E-mail artikeda@giga.ocn.ne.jp

未来の住宅をナビゲートする
株式会社 **ハウス・ナビ**

*リフォーム工事・雨漏り診断・外壁調査
*不動産・建築のご相談のことなら

0120-878-885
天王寺区大道2-10-20

一心寺

大阪市天王寺区逢阪 2-8-69

めばえ幼児才能学園グループ

★知能開発教育★休養遊園がいざポート★野外教育活動★ごも英会話
しつけ・受験・ワーキングメモリーの学習で定評があります!

脳科学に基づいた楽しいレッスンが
体験できる全コースの無料体験も
随時受付しております。

大阪本部教室 TEL(06)6763-2201 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有
大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町クリスタルビル3F http://www.mebae.com

医療法人 曉 会
田辺整形外科

大阪赤十字病院の
上本町側隣接
ウェルライフ上本町
クリニックプラザ内

通所・訪問リハビリテーション併設
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
〒543-0027
大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52
松崎 浩・田辺 麗人
<診療時間> 9:30～12:30 15:30～19:00
<休 診 日> 土曜午後・日曜・祝祭日

TEL 6774-1151

居酒屋の気軽さと料理屋の味

居酒屋 庄助

午後4時開店 TEL 6773-4036
年中無休 (06) 6773-4036
近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

守り、継ぎ、そして繋ぐ――
能 狂 言

公益財団法人
大槻能楽堂

中央区上町4番7号 TEL.06-6761-8053
URL http://www.noh-kyogen.com

TAX&MANAGEMENT・CONSULTING

小林会計事務所

〒545-0004 大阪市阿倍野区文の里3-16-14
TEL:06-6628-0706/FAX:06-6628-0159
E-mail kco@j-dream.net

クーラコモンズ・ライフサポート

- ケアプランセンター
- 訪問介護
- デイサービス
- 介護付 高齢者向 賃貸居室

TEL 6775-0345 大阪市天王寺区大道3丁目
E-mail info@curacommons.jp 06-6775-0345

創業50年の信頼と実績 大阪府知事許可(特)第5427号

**SUZUKI
COMPARTMENT**

株式会社 **鈴木工務店**

〒556-0021 大阪市浪速区幸町2丁目2番41号
TEL (06) 6567-0501 / 0120-018777 FAX (06) 6567-1073
E-mail suzuki-k@sirtus.ocn.ne.jp http://www.kk-suzuki.com/

おかげさまで100号!

いつもありがとうございます。
これからもよろしくお願いします。

皆さまに支えられて100号。
これからも皆さまとともに歩む『うえまち』であり続けます。
今後も変わらぬご支援、よろしく願います。

協力団体様・個人様 敬称略 順不同

大阪歴史博物館 企画広報課長 大澤研一 氏
大阪城天守閣 研究副主幹 北川央 氏
大阪市立自然史博物館 研究副主任 川端清司 氏

大阪歴史博物館 日本テレマン協会
大阪城天守閣 近畿日本鉄道株式会社
大阪市立美術館 大阪商工会議所
大阪自然史博物館 真田山ブール
大阪市立 一心寺シアター倶楽
東洋陶磁美術館 天王寺消防署
大阪くらしの今昔館 天王寺警察
国立文楽劇場 大阪信用金庫
天王寺区役所 たかつガーデン
中央区役所 NPO法人福医建研究会
浪速区役所 天王寺ミオ プラザ館
天王寺区民センター 通天閣観光株式会社
阿倍野区民センター 阪堺電気軌道株式会社
天王寺子ども 大阪市交通局
子育てプラザ 学校法人 エール学園
天王寺動物公園 劇団K I O
天王寺図書館 大阪赤十字病院
島之内図書館 上本町ヒルズ歯科クリニック
中央図書館 大阪国際交流センターホテル
阿倍野図書館 大阪玉造カトリック教会
生國魂神社 あべのマーケットパーク
玉造稻荷神社 キューズモール
高津宮 大阪夕陽ヶ丘学園短期大学
東高津宮 大阪クリスタルセンター
堀越神社 財団法人
豊国神社 大阪観光コンベンション協会
愛染堂 大阪市ボランティア・
壽法事 市民活動センター
蒼龍寺 天王寺区社会福祉協議会
法善寺 近畿産業信用組合
大阪市仏教青年会 財団法人
天王寺仏教青年会 中央区コミュニティ協会

協賛企業 敬称略 順不同

ホテルニューオータニ大阪
総支配人 崎山喜代志

大川観光株式会社
茶臼山画廊

アトリエ・ホロニカ 一級建築士事務所

- コポラティブハウス・専用住宅
- 共同住宅・店舗・医療・福祉施設
- リフォーム・リノベーション

大阪市天王寺区四天王寺2丁目5-11
TEL.06-6775-6024
E-mail info@holonica.com
http://www.holonica.com/

Design-Labo
デザイン・ラボ新川苑一級建築士事務所

TEL.06-7504-6137
d-labo@maia.com.ee.ne.jp
大阪市中央区東高麗橋3-4ソーレリアンテ202

大阪薪能

生國魂神社で11・12日

氏子らに支えられ半世紀以上

観世流能楽師・シテ方・山本章弘師

生國魂神社で8月11・12日夕、「第57回大阪薪能」が開かれる。夕闇迫る境内で2日間、6番の能と狂言・狂言が演じられ、簀（かがり）火に照らされた幽玄な世界が繰り広げられる。同神社の遷宮を祝い、数々の町衆を集めて演能されたという故事に由来し、1957（昭和32）年から開催。半世紀を超える歴史を重ねてきた。



能（鉄輪（かなわ））に出演する観世流能楽師・山本章弘師は祖父の代にあたる当時の開催事情を知る。「当時は氏子さんたちに謡（うたい）を嗜まれる方が多く、お弟子さんが師匠である能楽師に出演を依頼したのが始まりです。その後運営は組織化され、現在は生國魂神社、能楽協会大阪支部、氏子でつくる大阪薪能委員会の三位一体で開催している。



写真提供: (C) 公益社団法人能楽協会

Rに奔走するなど関係者一同の団結で歴史を紡いできた。1年で最も暑いこの時期、「開演の数時間前から並んでくださる」根強いファンも支

えとなった。

上方文化発祥の地である大阪は、演者たちが多く暮らすまちでもある。「お世話になっている地域のために演じ、地域の方に支えられている催し。せっかく『いくたまさん』のご神域で生活させていただいているありがたいご縁。近隣の皆さんにもぜひとも足を運んでいただきたい」と話す。

◇ 両日とも午後5時30分開

豊國神社 豊臣秀吉公しのぶ「太閤祭」

大阪城内にある豊國神社で8月18日午前10時より、年に1度の大祭「太閤祭」が斎行されます。

その日は同神社の御祭神で戦国武将・豊臣秀吉公の命日



にあたり、秀吉公の御霊を慰め遺訓をたたえるもの。本殿祭として献饌などに続き、祝詞奏上、巫女（みこ）神樂が行われます。一般の人も参列できます。

同神社は明治天皇が大阪行幸の際、国家のために大勲勞のあった豊臣秀吉公を大阪の地に奉祀するよう言われたことから、京都を本社として明治12（1879）年、中之島に創立されました。その後秀吉公ゆかりの大阪城公園内に移転し現在に至ります。

▽豊國神社 中央区大阪城2・1、電話06・6941・0229

8月4日、四天王寺で

第59回簀の舞楽

夏の宵彩る「天王寺舞楽」



詳細は10面

で点火される「簀の火入れ」へと進みます。夕暮れ迫る舞台にあでやかな衣装や簀が映え、夏の宵のひととき、観客を幽玄の世界へと誘います。

四天王寺で8月4日、飛鳥時代から伝わる「天王寺舞楽」を披露する「第59回簀（かがり）の舞楽」（天王寺舞楽協会主催）が催されます。勢いよく燃え盛る簀火の中、古式ゆかしい舞楽が繰り広げられる幻想的な趣の舞台です。午後7時から。鑑賞料1000円（小学生以上）。

は都に恥ぢず」と評するほど天王寺楽人たちの技量は高く、平安時代、都の貴族にとつて四天王寺参詣の楽しみの一つにもなっていました。

今日は、天王寺楽人の伝統を受け継ぐ「天王寺楽所雅亮会」が舞楽を継承。当日、舞台は儀式的な「振鈴（えんぶ）」から始まり、古式作法

天王寺舞楽は、6世紀末、仏教とともに伝来した伎楽（ぎがく）に由来。飛鳥時代から奈良時代ごろまで、「迎賓館」として中国や朝鮮のさまざまな文化を迎えた四天王寺に伝わり、やがて当時の都、奈良へと伝播（でんぱ）していききました。吉田兼好が『徒然草』で「天王寺の舞楽



8月25日

追手門学院大阪城スクエア

創作地歌舞「細川ガラシャ」



午後5時開演。入場料500円
定員200人
※要申し込み：
追手門学院大学地域文化創造機構
「連携考房 童子」

電話072・621・6015、Eメールdouji@office.otemon.ac.jp

大阪市立東洋陶磁美術館 8月10日～11月4日

企画展 中国陶磁史たどるコレクション



入館料：一般600円
高校・大学生360円
中学生以下、大阪市内在住の65歳以上、障がい者手帳持参の人は無料。



詳細は10面

大阪市立東洋陶磁美術館で8月10日から、企画展「白檮廬（はくとうろ）コレクション」中国古陶磁清玩」が始まります。11月4日まで。

「白檮廬コレクション」とは、中国の文化や芸術に造詣が深い収集家・卯里欣侍氏から寄贈された中国陶磁、工芸品など約1800点のコレクション。今回はこの中から約90点を選び、新石器時代から清時代までの5000年にわたる中国陶磁史をたどります。

北区中之島1-1-26 電話06・6223・0055

大阪歴史博物館

8月7日～9月23日

特集展示 近現代大阪の地震

紹介します。



観覧料：大人540円
高校・大学生360円
中学生以下・大阪市内在住の65歳以上（要証明証）、障がい者手帳等を持参の人（介護者1人を含む）は無料
中央区大手前4-1-32
電話06
6946・5728



詳細は10面

午前9時30分～午後5時（金曜日は8時まで）火曜日休館

大槻能楽堂

8月31日

世阿弥生誕650年記念公演



午後2時開演
一般：4200円
学生：2600円



詳細は10面

室町時代に能楽を大成し、「ZEMAMI」として世界に通じる世阿弥。その作品、芸術論は多くの人の心を動かす一方で、まだ解明されていないことも少なくありません。大槻能楽堂では来年2月まで、シリーズ「世阿弥生誕650年記念」を開催。世阿弥ゆかりの作品を通してその魅力を探ります。

8月31日は、能楽研究者松岡心平氏のお話「世阿弥、その作品と芸風」、国文学者田中貴子氏との対談「『恋重荷』をめぐって」に続いて、能「恋重荷」を上演します。

中央区上町A-7 電話06・6761・8055

山本能楽堂

8月11日

夏休みこどもワークショップ



要予約（先着100人）
参加費500円

山本能楽堂で8月11日午後1時30分から、小学生対象の夏休み子どもワークショップ「アートによる能楽内 天鼓」が開かれます。

造形遊びを通して創造的な能の世界観を体験してもらおうと、能楽師・山本章弘が美術家をゲストに迎え企画。今回は、能「天鼓」をテーマに、舞台で使われる作り物（大道具）の面白い形をまねて工作をします。その後、本物の能を鑑賞します。

中央区徳井町1・3・6 電話06・6943・9454

消防署 通信

天王寺消防署
からのお知らせ

水の事故には、細心の注意を

暑くなると、海水浴や川遊びと水に触れる機会が多くなってきます。この時期、毎年のように全国で痛ましい水に関係した事故が起こっております。水の事故には細心の注意をはらって、楽しい夏の思い出を...

■水の事故を防ぐには

- 游泳禁止場所では泳がない。● 川の場合、普段より水の流れの速いとき、水量の多いときは川に近づかない。泳がない。また、川の上流で雨が降ると、下流は時間とともに水量が増えるので油断しない。● 海の場合、波の高いとき、風の強いとき、潮の流れが速い所では泳がない。● 子どもだけで泳ぎに行かない。● 監視員がいる所では、監視員の指示に従うこと。● アルコールを飲んだ後の游泳、夜間の游泳はしない。● 体調が悪くはない時は、泳がない。● 適度に休憩をするなど、無理はしない。● いきなり水に入るのではなく、泳ぐ前には十分な準備体操をする。● ロープ、救命胴衣、浮き輪等をあらかじめ用意しておくこと。

■もし、水の事故にあったら...

- すぐに一人で水に飛び込んで助けようとしなくて、できるだけ多くの人に救助の協力を求める。
- ロープ、浮き輪、釣りざお等を有効に活用すること。
- 救助と併せて、迅速な119番通報を忘れないこと。

“倶楽カフェ”オープン！

一心寺シアター倶楽の新しい形態として、劇場の舞台スペースだけを利用するレンタルスペース「倶楽カフェ」をオープンしました。専門的な照明・技術者の手を借りなくても使用出来る簡単な設備をご用意しております。カフェ感覚で楽しめるセミナーやワークショップの開催に最適です。

- 【内 容】・シンプルな音響・照明機材（オペレーターはつきません）
・小屋入りした瞬間から使用可能
・平台や箱馬などの備品も使用可能（簡単な舞台が組めます）

- 【料 金】・6時間…30,000円（税別）
平日は10時～22時の間、どの時間でもお使いいただけます。
土日祝は10時～16時または16時～22時の2分割となります。
・平日1日（12時間）…50,000円（税別）

【使用例】朗読セミナー、演劇セミナー、講演会、展示会、ダンスワークショップ、撮影会、ファンミーティング等。
その他、お気軽にご相談ください。

【今後の使用予定】・8/8(木)18:30～能セミナー
・8/25(日)19:00～芸人展示室



一心寺シアター倶楽

〒543-0062 大阪市天王寺区逢阪2-6-13
TEL:06-6774-4002（電話受付時間・毎週火～金曜10:00～18:00）

**サンケイ総合印刷株式会社**

〒554-0012 大阪市此花区西九条2丁目14番6号
☎ 6462-1951 Fax 6462-1955
URL: <http://sankeisougo.co.jp>

キャリアコンサルタント

水口 敦司

Atsushi Mizuguchi

人事担当者さま

若年者人材育成・定着支援奨励金など、
企業の助成金に関するご案内など、
ジョブ・カードの発行まで当社で、
支援させていただきます。



Relation Lab

株式会社 リレーション・ラボ

〒540-0025 大阪市中央区徳井町2-4-8桑原ビル3階
TEL: 06-6966-1781 FAX: 06-6966-1782 MAIL: mizuguchi@relation-lab.jp

理科系の
地頭力を鍛える
低学年からの
学習能力開発スクール

イロハス・スクール

0120-933-809

【受付時間】14時～21時/月曜定休
イロハス・スクール 検索 <http://irohas.net/>



学校はきらい
だけど…
勉強したい。

小・中学生で元気がない子どもさん
勉強、遊びなど、外に出る練習から
始めてみませんか?

不登校支援者からの相談受付

ガンバルくん
への贈り物。

関西高等学園

TEL 06-6773-1505 Eメール bibohichan@ybb.ne.jp
FAX 06-6773-1506
大阪市天王寺区上本町6-3-31上本町ハイハイタウン1403

**インターナショナルスクール&外語学院****Royal Ivy Academy**

ロイヤルアイビーアカデミー

秋期生・2014年度生 申込み受付中!

★英語エリート養成センター★

年中・年長の未体験から始めて
英検3級・準2級(高校卒)レベル
を就学前(年長)に取得できます。

カナディアンアカデミー
合格者多数輩出

★フランス語科・北京語科★



大阪市天王寺区上沙3-1-6 ●大阪上本町校
TEL (06) 4305-1190 ●カナダトロント校

www.royalivyacademy.com

読者プレゼント

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



ホテルアウィーナ大阪
「アウィーナシェフのサマーバイキング」
8月13日(火)・14日(水)・15日(木)
各午後5時スタートの回
ペア5組10人

よみがえる地球の覇者! 世界大恐竜展
開催中～8月25日・10組20人

大阪歴史博物館
「関東大震災90年記念 近現代大阪の地震」
8月7日～9月23日・10組20人

大阪市立東洋陶磁美術館
「白橋廬コレクション-中国古陶磁清玩」
8月10日～11月4日・5組10人

四天王寺
「簪の舞楽」
8月4日(日)
1組5人

大槻能楽堂
「世阿弥生誕650年記念」
8月31日(土)公演
2組4人

必要事項をご記入の上、はがき、FAX、Eメールで
ご応募ください。8月10日締め切り。

- 必要事項**
- ①ご希望のプレゼント名 ②お名前 ③ご住所 ④年齢
 - ⑤どちらで『うえまち』を入手されましたか
 - ⑥今月号で面白かった記事 ⑦気になった広告
 - ⑧『うえまち』に対するご意見・ご希望

連絡先

NPO法人まち・すまいづくり『うえまち』編集部
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
FAX 06-6779-7222
Eメール uemachi@machi-sumai.com

気軽に応募してください!

会場周辺でオープンカフェや忍者教室

開演前の同日正午～午後4
時30分、会場周辺ではさまざ
まなイベントが行われます。
美術館前広場ではオープンカ
フェ、慶沢園の茶室「長生庵」
では一般公開とお茶席が設け
られます。
また「国際児童青少年芸術
アートフェスティバル大阪2
013」(7月29日～8月11
日・11面関連記事掲載)の前
夜祭パフォーマンスとして、
出演アーティストたちが楽し
いパフォーマンスを披露する
ほか、子どもに人気の「ちびっ
こチャンバラ・忍者体験教
室」(日本殺陣道協会協力)
も開催されます。

**27日、大阪市立美術館で
第22回うえまちコンサート &
オープンカフェほか****●A・ヴィヴァルディ「四季」全曲ほか**

第22回うえまちコンサート
「バロックの夕べ in 大阪市立
美術館」(NPO法人まち・
すまいづくり主催、大阪市立
美術館・日本テレマン協会共
催)が7月27日午後5時か
ら、天王寺公園・大阪市立美
術館玄関ホールで開かれま
す。

曲目はA・ヴィヴァルディ
「四季」全曲、G・P・h・テレ
マン「3つのヴァイオリンの
ための協奏曲第1楽章」ほ
か。指揮は延原武春、演奏は
テレマン室内オーケストラ。
ヴァイオリンは浅井咲乃、大
谷史子、中山裕一。同志社混
声「シャンテ」が特別出演し
ます。

入場料2800円。未就学
児の入場不可。チケットは発
売中。

▽チケット予約・問い合わせ
せしNPO法人まち・すまい
づくり、電話06-6779-
7222



子ども・子育てプラザ情報

基本的に参加無料(申し込み)

天王寺区 ☎6763-3525	天王寺区味原町9-14 地下鉄・JR・近鉄「鶴橋」駅 9:00～21:00(日曜17:30まで) 休館日:月曜・祝日
★8/1(木) 10:30～ おはなし会	乳幼児
★8/4(日) 15:00～ テコンドー教室	3歳以上
★8/4(日) 15:00～ テコンドー教室	小中学生、高校生
★8/8(木) 11:00～ あひるdeえほん	乳幼児(申し込み不要)
★8/18(日) 11:00～ ブレイクダンスクラブ	中学・高校生
★8/23(金) 10:30～ 親子体操クラブ	1歳半以上
★8/24(土) 10:30～ 親子de英語リトミック	乳幼児
★8/27(火) 10:30～ 親子ふれあい音楽あそび	3歳以上
★8/28(水) 10:30～ 親子ふれあい音楽あそび	1歳～3歳未満

中央区 ☎6213-2171	中央区島之内2-12-6 地下鉄「長堀橋」駅 9:00～21:00(日曜17:30まで) 休館日:月曜・祝日
★8/8(木) 11:00～ くれよんキッズ	2歳以上
★8/15(木) 11:00～ おやこ体操	1歳2ヶ月以上
★8/27(火) 10:30～ ベビーマッサージ講座(4回コース)	0歳児
	参加費2000円(全4回分・教材費込み)
★8/28(水) 11:00～ ぼけっとくらぶ	なし
★8/30(金) 11:00～ ママとベビーのはじめてのダンス	首すわり期～

お子様連れで通院OK!!

産後の腰痛 専門治療院

保育士常駐 託児室併設 駅近治療院

個室でお子様を見守りながら、治療に専念できます。

●患者様の体験談 大阪市30代 K.S様
歩くとお尻の痛みと咳をした時に尿漏れがありました。説明もわかりやすく、治療も痛くなく気持ちいいぐらい。今はすっかり解決!一度相談する事をオススメしますよ。

初診限定(初診料込) **¥1,980×2回**
読者限定・先着10名様

治療などの詳細は「リボディ魚住」で検索

産後の腰痛専門治療院 リボディ魚住

ご予約・ご相談 TEL (06) 6763-2677 【営業時間】 9～17時

地下鉄長堀鶴見緑地線「玉造駅」徒歩3分・JR環状線「玉造駅」徒歩5分

小さなお子様がいらっしゃるママは、いろんなことを我慢しています。痛みの治療も後回し。そして段々悪化して我慢できなくなった時に来院というケースがほとんど。治療室と託児室が一体化した個室治療院ですので、お子様連れで気軽に来院ください。

院長:柔道整復師 保育士

アーバンコート玉造105 3号出口

地下鉄長堀鶴見緑地線「玉造駅」

子育てのポイント! みんな家族 親子の広場

めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

音楽を聴いて脳を鍛えよう!!

図の聴覚性皮質は音に反応する場所です。そして言葉を理解するウェルニッケ領野(言語の把握や意味の理解の中枢です。障害があると人の言葉は音としては聞こえるが意味が理解できません)が含まれています。音楽訓練は聴覚のスキルを発達させます。聴覚系の全ての領域で、働きが良くなり音楽音に注意を向け、その違いが分かるようになります。音楽音には3要素(強さ、タイミング、音色)があり音楽音に反応がよくなると音楽以外の能力(スピーチ、言語、情動の音)の処理もよくなります。話すことと言語能力が発達します。外国語の学習能力も高くなります。

音に光を見た 全盲のピアニスト

●ご案内
梯剛之ピアノコンサート

日程:11月4日(月)
場所:テイジンホール(中央区南本町1-6-7)
受付:午後0時30分～
演奏時間:午後1時～3時
料金:3,000円
(中学生～幼稚園児は1,500円)
チケットぴあで8月より購入可
主催:めばえ幼児才能学園
Tel 06-6763-2201

めばえ幼児才能学園グループ

MEBAE ★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話

秋期生募集!!

9/10(※)～12(※)

全コース無料体験会を開催

脳科学に基づいた楽しいレッスンなど、詳しい内容はお問い合わせ下さい。

乳幼児部	小学生部
すくすく (H24.4月～H25.3月生)	もじ・かず (3～5歳児)
のびのび (H23.4月～H24.3月生)	図形・ちえ (3～5歳児)
のびのび (H22.4月～H23.3月生)	算数・読解国語 (小1～3年生)

集中力と記憶能力を高める。
ワーキングメモリーコース

▶▶▶ より効果が上がるサービスレッスンもあります。

めばえの受験

小学校受験 年中組・スタート!!

平成26年の受験に間に合わせます!

年長の10月に入学試験が実施されます。まだ、受験対策をされていない方は、あと1年で志望校合格を目指しましょう!

平成24年度合格実績

大阪教育大附属 天王寺小・平野小
城星学園・近大附属・奈良学園
関西創価・堺塚山学院 ほか

全員合格



大阪YMCA英語幼児園



園児募集!!

天王寺園





2歳児クラス

対象 2011.4.2~
2012.4.1 生まれ

3歳児クラス

対象 2010.4.2~
2011.4.1 生まれ

大阪YMCA英語幼児園の特長

- ✧ 信頼の実績 100年以上にわたる英語教育の実績とノウハウ
- ✧ バランスの取れた保育・幼児教育 ころとからだの発育に配慮
- ✧ 充実した施設 プール、屋内ジム、コンピュータ室など
- ✧ 卒園後のサポート IB認定校大阪YMCAインターナショナルスクールへ優先的にご入学

入園説明会

施設見学、授業体験を行います

8月4日①・18日②・25日③・9月8日④

2歳児 9:30~11:00 3歳児 10:30~12:00

詳細は、<http://www.osk-ymca-intl.ed.jp/ik/> をご覧ください。

カリキュラム

- ✧ 2歳児クラス 遊びを通して英語に親しむ
- ✧ 3歳児クラス 基本的な単語、挨拶などを学ぶ
- ✧ 4歳児クラス 読み書き、基礎的な会話力の養成
- ✧ 5歳児クラス 「聞く・話す・読む・書く」を伸ばす

大阪YMCA英語幼児園 天王寺園

E-mail: tennoji-kinder@osakaymca.org 大阪市天王寺区南河堀町9-52

TEL 06 6779-8404



地下鉄谷町線
ECC 予備校
● 河合塾
● 天王寺駅
● 近鉄百貨店
● 地下鉄御堂筋線
● 天王寺バスターミナル

上本町ヒルズ歯科クリニックは、予防歯科の観点から、特に子どもの健康な歯を守る取り組みに力を入れていきます。

8月21日、虫歯予防イベント「カムカムフェスタ」を開催。毎年夏の休診日に行う子どもに人気の夏休みイベントです。院内を巡るツアーやクイズ、人形劇のほか、海外のフッ素商品やフッ素事情の紹介、日本と海外の予防法の違いなどを楽しく学びます。時間は午前9時30分から11時からの2部制。無料。要予約。一般参加大歓迎とのこと。

同クリニックでは、火・木・金曜日午前9時～午後1時、0～5歳児を院内で保育士が

8月21日にイベント
「カムカムフェスタ」

上本町ヒルズ歯科クリニック



預かるサービスを実施。「子連れでも安心して受診できる」と母親らに好評です。

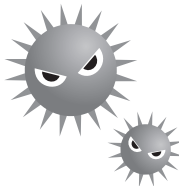
▽上本町ヒルズ歯科クリニックⅡ天王寺区筆ヶ崎町5-52、ウェルライフ上本町201、電話06・6774・41802

HAPPY BIRTH

STBARNABASHOSPITAL
INFORMATION

食中毒の主な原因は 「細菌」と「ウイルス」

情報提供：公益財団法人 聖バルナバ病院



細菌は温度や湿度などの条件がそろって食物の中で増殖し、その食物を食べることで食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは自ら増殖しませんが、手や食べ物などを通じて体内に入ると腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。その原因となる細菌の代表的なものは、腸管出血性大腸菌(O-157、O-111など)やカンピロバクター、サルモネラ菌などです。食中毒を起こす細菌の多くは室温(20度)で活発に増殖し始め、人間や動物の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。

食中毒予防の3原則

細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、「やっつける(殺菌する)」の3つが原則です。

①**洗う**…手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌が食べ物に付かないよう

手洗いをしましょう。

②**低温で保存する**…細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10度以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15度以下では増殖が停止します。付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。

③**加熱する**…ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。

～今日からやってみよう～

布巾やまな板などの調理器具も細菌やウイルスが付着します。

特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は洗剤でよく洗い、熱湯をかける、または漂白剤に漬けるなどして殺菌しましょう。



大阪国際児童青少年 **アート** フェスティバル

大阪市立阿倍野区民センター
大阪市立阿倍野図書館
LOXODONTABLACK
丸山広場 他

7.29 日 ▶ 8.11 日

大のおとなが一生懸命になって人を楽しませる、アート作品。

ひつじ

● コーブス(カナダ)

場所: 野外広場 / 時間: 30分 チケット料金: おとな/2000円



タカセの夢 ● メラニン・ニヤカム+SPAC-静岡県舞台芸術センター

場所: 大ホール / 時間: 80分 チケット料金: おとな/2800円



このほかに大道芸のパフォーマー28組が大阪を盛り上げる!



料 金

**おとな1枚に付き
こども2枚無料**

上記内容は一部です。詳細はホームページで。
おとな有料 (プログラムによって価格が違います)

体験を親子でいかがでしょうか。

9つの海外プログラムをはじめ、ストリートパフォーマンス、屋台村、ワークショップなど多彩な内容。この夏に貴重なアート

こどもはこのまま、おとなはこどもに戻って楽しめるアート作品が今年も天王寺・阿倍野に集結します! そこにあるのは、人を楽しませようとするおとなが、ホントにホントにまじめに考えて汗を一杯流しながら、おかしいくらいに頑張る姿。国を超え、言葉を超えて、伝えられるGIT(贈り物)を存分に感じてください。

大阪初演

TACT 検索

チケットは チケットぴあ など で発売中。

お母さんちゅっと⑥

「計算」できた!?

子育て
応援団

計算という言葉から何を連想されますか？

計算力は地頭力の柱のとても大事な1本です。低学年の間に、計算ができるようになることは必須です。うちの子、幼稚園なのに九九が言えるのよ、小学生なのに方程式ができるのと得意満面に「子ほめ」を楽しんでいるお母さんがいらっしゃいます。でも、計算ができれば偉いのだったら、スーパーコンピューターは大天才です。システムに流されて計算が得意だと勘違いしても困ります。低学年の間に「数の面白さ」に触れれば計算が楽しくなります。計算の持つ本当の力っていったい何なのだろうかと考えてみるのもいいと思いますよ。

そろばんで3ケタかける3ケタの計算が暗算でできる子どもが、小数の掛け算を筆算でしかできないといっています。これってヘンですよね。



進学塾 エフイーアイ(栢原塾長)

天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階

TEL.0120-06-7045 <http://fei.biz/>

ナチュラルな暮らし ハーブ&アロマ 自然の恵み NO.5

夏バテ防止に赤いハイビスカスティー

この時期、厳しい暑さを乗り切るために、水分補給、ミネラル、ビタミンなどを十分に取りたいものです。

夏バテ防止には、クエン酸、リンゴ酸、アントシアニン、ビタミンC、ミネラルを含むハイビスカスティーがおすすめです。アイスで蜂蜜を入れるとレモネードのようです。ビタミンCたっぷりのローズヒップとブレンドすると、酸味が和らぎ疲労回復が期待できます。運動をする方、ストレスの多い方、たばこを吸われる方、疲れやすい方には1年を通しておすすめです。

また、リラックスできるラベンダーなどの香りを利用して安眠を心掛けましょう。アロマスプレーで枕カバーにシュッと一吹き。寝苦しい夜も爽やかに過ごせます。

ハーブ&アロマセラピスト 阪口智子

GREEN SLEEVES (グリーンスリーヴス)

大阪市天王寺区味原町14-23 (あじはら小学校前)

TEL.06-6767-1737 <http://aroma-herb.ocnk.net/>

《《《《 中央区まち★ふれあい情報 》》》》

夏休み!! 親子食育教室

中央区役所

「夏休み!! 親子食育教室」が8月8日午前10時〜午後1時、中央区保健福祉センター（久太郎町1・2・27）で開かれます。

親子で一緒に料理を作り、食べることの大切さや楽しさを体験します。

対象は区内在住の小学生と保護者。先着15組（要予約）。

参加費は子ども200円、保護者300円。エプロン、三角巾、タオル、ふきん2枚を持参する。

▽中央区役所保健福祉課
（運営）電話06・626

7・9882

世界大恐竜展
開催中～8月25日

人気のティラノサウルス「関西初上陸」

「よみがえる地球の王者！ 世界大恐竜展」が8月25日まで、京セラドーム大阪9階スカイホールで開かれています。子どもから大人まで絶大な人気を誇る「ティラノサウルス」。同展では、恐竜の進化の過程を時代ごとに分かりやすく紹介しながら、ティラノサウルスの進化や生態に迫ります。体験ラボでは、発掘体験や実物の恐竜化石に触れるコーナーのほか、ワークシヨップやクイズラリーなどのイベントも行われます。会期中無休。



プレゼント



詳細は10面

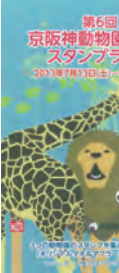
入場料: 大人1300円
 高校・大学生1000円
 小中学生500円

世界大恐竜展実行委員会事務局
電話0570・666・430

天王寺動物園

京阪神動物園めぐり

天王寺動物園では、京都市動物園、神戸市立王子動物園と合同で、3園を巡るスタンプラリー「京阪神動物園めぐり」を開催中。9月29日まで、各動物園は、展示されている動物や展示方法など、園ごとのコンセプトも異なります。夏休み中に多くの動物を見て楽しんでらおうと企画したもの。期間中に3園を回った人



天王寺動物園は、京都市動物園、神戸市立王子動物園と合同で、3園を巡るスタンプラリー「京阪神動物園めぐり」を

入園料：大人 500円
 子ども 200円
 大阪市内在住の小中学生（在学を含む）・65歳以上・障がい者手帳を持参の人は無料。

天王寺区茶臼山町
 1-108
 電話06・6771・8401

午前9時30分～午後5時（入園は4時まで）

図書館
だより

夏期休業中(7/21～8/31)の開館日について
 7月21日～8月31日(夏期休業中)の月曜日は、午前10時～午後5時まで開館します。
 夏期休業中の休館日は、8月15日(木)です。

島之内図書館 (電話06-6211-3645)

- **〈夏のこども会 (共催:中央会館)〉**
 8月8日午前10時30分から。ペープサート劇、童謡メドレーなど
- **〈赤ちゃんのおたのしみ会 わらべうたスペシャル〉**
 『親子であそぼ! わらべうた!』8月8日午後3時から
- **〈おたのしみ会〉**
 毎週水曜日午後3時30分から。絵本の読み聞かせや紙芝居など
- **〈図書展示『こどものほんだな』展 7月2日～8月31日**

天王寺図書館 (電話06-6771-2840)

- **〈高齢者図書ボランティア講座〉**
 9月13日～10月16日まで、全6回、会場:中央図書館ほか
 申込み締切9月6日(金)。日程等詳細についてはお問い合わせ下さい。
- **〈バードカーピング教室〉**
 8月10日午後1時30分から。要申込。5歳以上。出演:有田八郎氏
- **〈夏休みおはなし会〉**
 8月24日午後3時から。先着80組。絵本の会天王寺



介護付 高齢者向 賃貸居室
人生を愉しみたい
クーラコモンズ・ライフサポート
短期滞在も可
TEL 06-6775-0345 大阪市天王寺区大道3丁目
E-mail info@curacommons.jp HP クーラコモンズ

居酒屋 庄助
午後4時から営業中
ご宴会は
ちゃんこ鍋 3,800円 大皿・大鉢 2,500円 飲み放題 1,500円
少人数から最大60名様まで宴会可!!
年中無休 TEL (06) 6773-4036 駅徒歩2分
近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

2013年11月入居予定 残り2住戸
四天王寺夕陽ヶ丘 コーポラティブハウス
都心 角部屋 南向き
対話から生れる豊かな生活空間をつくりませんか?
詳しくは VANS 建築 検索

中高年の方のためのパソコン教室
くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく
無料見学随時受付中
富士通オープンカレッジ 谷四ハローワーク前校
中央区農人橋1-4-25 谷町線・中央線 ⑧番出口
電話 06-6944-0733 FAX 06-6944-0741
電話受付(月～土) 9:00～17:30

上町台地・8月イベントカレンダー

2(金)	■中央区盆踊り大会(～3日)・瓦屋町グラウンド(中央区瓦屋町2)	10(土)	■今昔館で肝だめし(～12日)・大阪くらしの今昔館。午前10時～午後5時。06・6242・1170
3(土)	■玉造盆踊り大会(～4日)・玉造小学校校庭(中央区玉造2)	11(日)	■大阪新能(～12日)・生國魂神社(記事9面)
4(日)	■朝市「わか市」・四天王寺西重門広場。有機野菜や無添加食品、手作り品など販売。午前9時。	18(日)	■聖和サマーフェスタ・寺田町公園グラウンド(天王寺区寺田町1)
7(水)	■薄の舞祭・四天王寺(記事9面) ■夏休みファミリー劇場・阿倍野市民学習センター。アニメ映画とワークショップ。無料。問い合わせは大阪市教育委員会事務局(06・6208・9086) ■特集展示「関東大震災90年記念 近現代大阪の地震」(～9月23日)・大阪歴史博物館(記事9面)	22(木)	■講演会「大阪湾の海の幸 今昔」・大阪市立自然史博物館講堂。無料(博物館入館料別途)。06・6697・6221
9(金)	■万灯供養(～16日)・四天王寺(記事9面)。夕刻～午後9時。06・6771・0066 ■千日詣り(～10日)・四天王寺六時堂。午前9時～午後9時。06・6771・0066 ■ひたくり防止カバー・自転車盗防止2つ目のカギ無料取り付けキャンペーン・場所は下味原交差点南西角。午前10時。無料。天王寺区役所危機管理課(06・6774・9899)	23(金)	■太閤祭・豊国神社(記事9面) ■地域ふれあい盆踊り(萬吉地藏盆送り)(～23日)・稲生公園(天王寺区大道3)
10(土)	■企画展「白橋蔵コレクション」(～11月4日)・大阪市立東洋陶磁美術館(記事9面) ■特別展「いきものいっぱい大阪湾」関連ワークショップ「おしえてハカセ!うみのいきもの」(11、24、25日も)・大阪市立自然史博物館。①午前11時②午後1時30分③午後3時。有料。06・6697・6221	24(土)	■将軍地蔵の子供盆踊り(～24日)・五条小学校校庭(天王寺区小宮町)
		25(日)	■住まいと暮らしの無料相談会・あべのハルカス近鉄本店6階「街ステーション」。午前10時～午後1時。NPO法人まち・すまいづくり(06・6779・7222)(記事2面)
		31(土)	■「関東大震災90年記念 近現代大阪の地震」学芸員による展示解説(～9月23日)・大阪歴史博物館。午後2時。06・6946・5728 ■彦八まつり(～9月1日)・生國魂神社。上方落語協会主催。彦八まつり実行委員会(06・6354・7727) ■大阪欄間を彫ろう(～9月1日)・大阪くらしの今昔館。800円。18歳以上。要事前申込。大阪欄間工芸協同組合(072・646・8470) ■能の魅力を深めるシリーズ「世阿弥生誕650年記念」・大槻能楽堂(記事9面)

うえまち
9月号は
8月22日発行です
9月号からは阿倍野北部への試験配布を開始します。
広告掲載募集中
お問い合わせは編集局まで
TEL 06-6779-7222

寄附金「六文銭ファン」募集
大坂の陣400年
記念イベントで活用
天王寺区役所は、大坂の陣400年記念イベント開催に向け、市民から寄附を募る「ふるさと寄附金」対象の「六文銭ファン」を募集します。
天王寺区民がまちに誇りを持つとともに、区外の人もまちの魅力を知ってもらおうと、天王寺区役所では「天王寺歴史のまち」というブランドの強化に取り組んでいます。記念イベントは2014～15年を予定。戦国史をテーマにした市民参加型の催しを企画しています。6000円以上の寄附をされた個人の方に六文銭グッズを送るなどの特典があります。
「六文銭」は、真田山や茶臼山など天王寺区にゆかりのある戦国武将・真田幸村の家紋。
▽問い合わせは天王寺区役所企画総務課、電話06・6774・9938

Tennoji
8月号
No.207
8月1日発行
・区長就任1年を迎えて
・防災特集
・区政報告会を開催します
・区広報紙をお届けします

不動産に関する 市民無料相談を実施
平成25年 8月22日(木) 午後1時～4時
大阪市 中央区役所 1階①番窓口 区民情報センター内相談室
お気軽にご相談ください
●不動産ネット検索の方法
●不動産購入時の契約から引渡まで。
●不動産売却時の業者選びのポイント!
●大家さん! 宅建業法はドンドン変わっています。新しい契約書を使っていますか?
●お部屋を借りる注意点!!
●住まいの税金
……など、どんなご相談も
中央区役所が行っている市民無料相談室において「不動産に関する無料相談会」を開催します。「近隣の相場が知りたい」や「お部屋探しのチェックポイント」など不動産のプロが取引にまつわる疑問などに無料で応え致します!不動産は取引される金額が大きく、トラブルの未然防止など「転ばぬ先の杖!」として、どうぞその機会にご相談下さい。

舞昆
天然酵母で発酵熟成
究極の火加減
こだわりの原料素材
職人の技術で、超とろ火の火加減により、秘伝の煮汁にじっくり溶け出した黒舞茸の旨みすべてを昆布に染み込ませていきます。この「直火仕込製法」こそが、ふっくらモチモチ濃厚な旨み広がる塩昆布に仕上げます。

箸がとまらん 極うま塩昆布
夏の贈り物
舞昆のこうはら 各店所在地
大阪市中央区南本町2-4-9 地下鉄堺筋線「堺筋本町」8号出口、北西すぐ
船場店 堺筋本町駅 徒歩3分
心斎橋店 大阪市中央区久太郎町3-4-22 地下鉄本町駅12号出口 徒歩2分
心斎橋筋商店街 入ってすぐ「セルフ大西」の隣にあります。大阪市内直営店、計10店舗、他お問合せ
お電話でのお取り寄せは 0120(11)5283
※受付時間/9:00～18:00(月～土) (日祝日は営業)