

地域に密着した医療・介護を目指します

**医療法人 歓喜会グループ**

E-mail honbu@kankikai.com  
URL http://www.kankikai.com/

**辻外科 リハビリ テーション病院**

**夕陽丘** 介護老人保健施設

## わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

発行部数：毎月 72,000 部  
配布地域：大阪市中央区東部・  
天王寺区・阿倍野区北部  
配布方法：ポスティングと設置による  
無料配布

発行 NPO 法人 (特定非営利活動法人)

**まち・すまいづくり**

TEL&FAX.06-6779-7222 メールアドレス uemachi@machi-sumai.com

ホームページ http://www.machi-sumai.com/

**うえまち編集局**

〒543-0043 大阪市天王寺区勝山

1-11-29「まちすまい会」

3月24日(毎月25日)発行

2014

4

卯月(うづき)

月刊・第108号

人生を愉しみたい  
**介護付賃貸居室**  
短期滞在も可

**クーラ commons・  
ライフサポート**

大阪市天王寺区大道3丁目4-3  
TEL 06-6775-0345  
www.curacommons.jp



街道シリーズは、今回から紀州街道を取り上げることにしました。紀州街道はその名前から知られるように、紀州(現在の和歌山市)へ向かう道、ということになりますが、ではどこと紀州を結ぶかといえば、それは大阪です。さらに大阪のどこかといえば、江戸時代以降は中央区

## 上町に向かう道② 紀州街道1 大和川から安立町へ

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

「うえまち漫遊」「まちの再発見」の巻(其の参拾八)



会の舞臺は国の重要無形民俗文化財に指定されています。四隅に赤い仏花(曼珠沙華)が立てられた石舞臺では、法要と古式豊かな舞楽が約5時間に行われま

大阪城天守閣は、桜のシーズン・ゴールデンウィーク期間中、開館時間を延長します。4月6日(日)までの観桜シーズンは午後7時まで。4月26日(土)5月6日(火・振休)のゴールデンウィークは午後6時までとなります。

## 桜のシーズン・GW 期間中は開館延長

春到来

## 聖霊会舞楽大法要

宝物館では春季名宝展

四天王寺 4月22日(火)

四天王寺では4月22日(火)、聖霊会舞楽大法要が営まれます。六時堂・石舞臺で午後0時30分開演。開祖・聖徳太子の命日(旧暦2月22日)に太子の御霊を慰めるために毎年行われるもので、四天王寺の年中行事の中でも重要な儀式の一つ。聖霊

## OSK日本歌劇団 トップスター 桜花昇る 退団公演

OSK日本歌劇団 レビュー「春のおどり」  
大阪松竹座 5月15日(木)~25日(日)



4月5日(土)チケット販売開始

### ●開演時間

昼の部：正午~ / 夜の部：午後4時~  
※初日(15日) 昼の部のみ午後2時~

### ●料金

1等席：8,500 円 / 2等席：4,500 円

### ●チケット販売

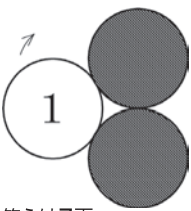
OSK 日本歌劇団 事務局

TEL：06・6251・3091

(平日午前 10 時~午後6時)

### 中学入試問題(灘中入試問題より)

2 個の 1 円玉が右の図のように接しているとする。このまわりを、もう 1 個の 1 円玉がすべらないで回転して 1 周するとき、この 1 円玉自身は何回転するか。



答えは7面へ

**賃貸マンション 丸善住宅**  
大阪府知事(4)4464号  
天王寺区東高津町11-1

**OSAKA フォレストスクエア 6 番館**

- 住所：天王寺区筆ヶ崎町
- 専有面積：約89.31㎡
- 賃料：200,815円(管理費込)
- 間取：2LDK
- 敷金：400,000円
- 方角：東・南・ベランダ
- 礼金：400,000円
- 入居時期：即入居可
- 交通：近鉄大阪上本町駅 徒歩7分
- 物件担当：高垣(たかぎ)

電話：090-1892-9720 / 06-6764-7799

**箸がとまらん 極うま塩昆布**

**「直火仕込み製法」により炊き上げた濃厚な旨さ**

職人の技術で、超とろろ火の火加減により、秘伝の煮汁にじっくり溶け出した旨みを、昆布に染み込ませていきます。

**大阪で熟成された 昆布原料**

北海道噴火湾の海底から温泉が湧き出る浜の近くで育った真昆布を、大阪の温暖な瀬戸内の気候で三年寝かし、旨みが熟成したものを炊き上げています。

**天然酵母で熟成 さらにまろやか**

発芽玄米成分ギヤバなど天然酵母の力で健康成分が醸造されているから、健康を気にされている方にもお奨めです。りんごやミカンなど果物で味付けしているから濃厚なのに「まろやか」な味わいに仕上がっています。塩分や糖分を控えている方にこそ召し上がって頂きたい健康塩昆布。それが、塩昆布風発酵食品「舞昆」です。

**舞昆のころはら**

天王寺店：天王寺区堀越町 10-13  
営業時間：朝 10 時~夜 18 時まで (年内無休)  
J R 天王寺駅より谷町筋沿いに北 300m。  
四天王寺南側、谷町筋沿い天泉前商店街内。

大阪直営店 10 店舗他、駅ナカ新店 3 店舗 (J R 大阪駅桜橋口改札外エキマルシェ大阪店・J R 高槻駅店・J R 茨木駅ナカ店) でご試食しながらお買い求めいただけます。

お問い合わせ・お取り寄せは  
0120(11)5283  
受付時間：9:00~18:00(月~土) 1日休(祝日は営業)  
店舗案内は http://www.115283.jp/ にアクセス

**新規会員登録でうえまち読者限定プレゼント**  
平成26年4月30日迄  
登録で毎月届くお得な季節のお便り!

店頭にて本広告をご提示または「うえまち4月号」を見たときと伝え必要事項をご記入下さい。  
本特典はその他特典と併用いただけません。  
あらかじめご了承ください。

**お客様の声**

舞昆って体に良い発酵食品だから先様に安心して贈り物ができるし、ごはんとの相性もバッチリだから舞昆をあげたら、みんなから「どこに売ってるの?」っていつも聞かれちゃうのよ! 舞昆で話が弾むわ♪

TS-1 AG-1 AM-1 SG-37 SG-54









「高齢者の転倒予防について」  
因④内的要因・身体変化⑤転倒予防体操⑥転倒しやすい動作⑦疾患別特徴⑧薬の影響⑨外的要因・住宅改修の9つの項目で行いました。参加していただいた事業所様にも、立位バランステストの検査を体験していただきました。勉強会終了後参加していただいた皆様と、積極的な情報交換が行え、私達も新たな発見が生まれました。今回の勉強会をきっかけとし、さらに住宅環境・介護面について、ケアマネジャー・介護士の方々と協力して利用者様がより良い在宅生活が継続出来るよう努めたいと思います。今後においても、辻外科リハビリテーション病院訪問リハビリテーションで、地域の在宅で介護されている方々の疑問・質問を基に、事業者様に様々な情報

辻外科リハビリテーション病院訪問リハビリテーションでは、3月14日（金）に第2回目の地域の事業所様を対象とした勉強会を開催いたしました。第1回目の勉強会アンケートで、様々な事業所様から多数要望がありました「高齢者の転倒予防」を今回のテーマとして行いました。内容としては、①当院訪問リハの現状②高齢者のけが③転倒の原因④内的要因・身体変化⑤転倒予防体操⑥転倒しやすい動作⑦疾患別特徴⑧薬の影響⑨外的要因・住宅改修の9つの項目で行いました。参加していただいた事業所様にも、立位バランステストの検査を体験していただきました。勉強会終了後参加していただいた皆様と、積極的な情報交換が行え、私達も新たな発見が生まれました。今回の勉強会をきっかけとし、さらに住宅環境・介護面について、ケアマネジャー・介護士の方々と協力して利用者様がより良い在宅生活が継続出来るよう努めたいと思います。今後においても、辻外科リハビリテーション病院訪問リハビリテーションで、地域の在宅で介護されている方々の疑問・質問を基に、事業者様に様々な情報

今回、10名のご参加でした。ご参加いただいた事業所様  
・訪問看護ステーションはーとらんど様  
・特定非営利活動法人 みどりの庭様  
・日本介護医療センター様  
・ケアプランセンター きゃら様  
・訪問介護ステーション きょうわ様  
その他の事業所様もご参加ありがとうございました。

## 「高齢者の転倒予防について」

辻外科訪問リハビリテーション勉強会

医療法人 歓喜会 辻外科リハビリテーション病院

広報



## 豊臣秀頼の復権を目指して

鈴木 社伝によると、創祀は紀元前12年秋。豊臣時代には大坂城の南に位置し、お城と縁の深い神社とされています。秀吉の大坂城築城の際に、この辺りは三の丸に組み込まれたと聞きますが、城内の一角であったこの場所に、一般庶民が参り得る神社が本当にあったのでしょうか。



（ほこら）があり、玉造稲荷神社の代々の宮司が、それらの祠の日常的な祭礼を執り行いました。毎年の年頭や6月末の夏越大祓（なごしのおおはらえ）には大坂城に祈禱（きとう）札を届けたことも分

（ほこら）があり、玉造稲荷神社の代々の宮司が、それらの祠の日常的な祭礼を執り行いました。毎年の年頭や6月末の夏越大祓（なごしのおおはらえ）には大坂城に祈禱（きとう）札を届けたことも分

（ほこら）があり、玉造稲荷神社の代々の宮司が、それらの祠の日常的な祭礼を執り行いました。毎年の年頭や6月末の夏越大祓（なごしのおおはらえ）には大坂城に祈禱（きとう）札を届けたことも分



が秀頼の復権、これまでのイメージの払拭（ふっしょく）に貢献してくれ

（ほこら）があり、玉造稲荷神社の代々の宮司が、それらの祠の日常的な祭礼を執り行いました。毎年の年頭や6月末の夏越大祓（なごしのおおはらえ）には大坂城に祈禱（きとう）札を届けたことも分

（ほこら）があり、玉造稲荷神社の代々の宮司が、それらの祠の日常的な祭礼を執り行いました。毎年の年頭や6月末の夏越大祓（なごしのおおはらえ）には大坂城に祈禱（きとう）札を届けたことも分

## HOTEL NEWS



シェラトン都ホテル大阪

### ふかひれ料理フェア 4月中開催

3階中国料理「四川」では4月、「ふかひれ料理フェア」を開催。「ふかひれ姿煮入り汁そば」（2000円）、「ふかひれと蟹肉のふわふわ玉子炒め」（2400円）など、不動の人気食材を色々なメニューでぜひたくに楽しめます。5～6月は「野菜料理フェア」。オイスターソースやピリ辛ガーリックソース、スープ煮や薄塩炒めなど、四川独自の調理方法と野菜本来のうま味が生かされた相性抜群のメニューが味わえます。

連絡先：中国料理四川（電話06・6773・1274）

シェラトン都ホテル大阪＝天王寺区上本町6-1-55、近鉄大阪上本町駅直結



## 第8回 夕陽丘写真コンテスト作品募集

「夕陽丘三十六景ー夕陽丘の魅力を撮る」

2014年4月1日ー2015年3月31日の期間、夕陽丘および上町台地の魅力をカメラに収めてください。夕陽丘の魅力を再発見できる写真を募集します。

【部 門】 部門A：一般の部 / 部門B：学生の部（25歳以下の学生に限る）

【名 賞】 下記の中から最優秀賞を選出。特別賞金15万円（各賞賞金を含む）。

- ・一心寺賞……………1点（賞金3万円）
- ・七坂賞……………1点（同3万円）
- ・人形フェス賞……1点（同3万円）
- ・夕陽丘パンフ賞…4点（同3万円）
- ・青春賞……………3点（同2万円）※学生対象
- ・特別賞……………数点（同2万円）

入賞作品は一心寺の印刷物やホームページなどで利用します。

- 【応募規定】 ①未発表で他のコンテストで入選、応募予定のない作品に限る。
- ②肖像権などの責任は応募者が取るようお願いします。
- ③フィルム・デジタル不問
- ④サイズは四つ切りサイズ（ワイド四つ切りサイズも可）
- ⑤応募は1人2点まで

【応募資格】 年齢、プロ・アマ不問。ただし本人の撮影による作品に限る。

【応募方法】 応募票を各作品の裏面に貼り付ける。今回の応募により得た個人情報「夕陽丘写真コンテスト」に関する目的以外には利用しません。

【応募締切】 2015年3月31日（火）必着（第7回の締め切りは2014年3月31日（月）なので注意）

- 【作品取扱】 ①応募作品は原則として返却しません。
- ②入賞作品は原版を提出していただきます。（デジタルカメラ使用の場合はプリントと一緒に必ずCDなどのメディアデータも提出）
- ③入賞作品の著作権は主催者に帰属するものとします。

### 撮影会・プロカメラマンによる撮影指導

募集期間中、撮影会の開催を予定しています。当日はプロのカメラマンによる撮影指導があります。各回とも場所は夕陽丘および上町台地周辺を散策。

- 参加費：一般2,000円、学生（要学生証）1,000円。※定員20人になり次第締め切り
- 開催日：4月6日、6月30日、10月25日、2015年は未定

→ 春季撮影会 開催 4月6日（日） 午後1時～3時頃  
テーマ「なにわ人形芝居フェスティバルを撮る」 7人の指導が受けられる！  
※要申し込み…詳細はTEL06・6774・4002までお問い合わせください。

【応募・問い合わせ】 主催者：なにわ人形芝居フェスティバル運営委員会

夕陽丘写真コンテスト事務局（一心寺シアター倶楽内）  
〒543-0062 大阪市天王寺区逢坂2-6-13

電話：06・6774・2877 FAX：06・6774・4003

ホームページ：http://terateratera.sakuraweb.com Eメール：ningyofes-since1996@officeb1.net





# 国立文楽劇場開場30周年記念

七世伴本住大夫引退公演 通し狂言「菅原伝授手習鑑」

2014年 4月5日(土)~27日(日) 第一部：午前10時30分開演 第二部：午後4時開演

特別インタビュー

## 文楽大夫 豊竹英大夫 氏



国立文楽劇場では4月5日から、4月公演で通し狂言「菅原伝授手習鑑」(すがわらでんじゆてならいかみ)を上演する。平安時代、学者・政治家として上り詰めた菅原道真の太宰府流罪事件を題材に、道真と周囲の人々の生きざまを描いた大作。道真を御祭神とする安居天神(天王寺区)がある上町台地にゆかりの作品でもある。語り手である文楽大夫の中堅実力派として活躍する豊竹英大夫さん(67)は「江戸時代にタイムスリップし、町人になったつもりで見ていただけたら」と気楽な鑑賞を呼びかける。

「義経千本桜」「仮名手本忠臣蔵」とともに日本戯曲史上、三大名作と呼ばれる同作品。英大夫さんは「短い段もそれぞれに山場があり見応えがある。それらは連なっており、全体としても非常に筋が通った作品」と評価する。演目は全4段、計9時間の長丁場。好きな幕だけ見られる格安の「幕見席」(当日販売)もおすすめた。だが、全幕通しで観ることができると通し狂言ならではの物語がよく理解でき、「通の方にはたまらない魅力。お尻は痛くなりますが(笑)」という。

とはいえ、文楽初心者の中には、なじみのない義太夫節の言葉に「文楽は敷居が高い」と感じる人も少なくない。しかし、英大夫さんは「すぐに分かる人などいません。文楽は江戸時代、大衆の中で育まれた芸能。そこに描かれる光景や設定、使われる言葉は現代とは異なるものと考えて鑑賞した方がいい。英大夫さん自身、若い頃に初めて文楽を見たとき「訳分からん」と

## 江戸時代にタイムスリップした気分で

この地域の南北道路のうち、下寺町は上町台地の西側足元にありますが、これを上りきったばかりの海拔20mレベルに走るのが幅員9mの生玉寺町です。谷町筋や下寺町、千日前通などの幹線道路に囲まれた夕陽丘地域の北寄り市街地内にある中心的道路でもあります。夕陽丘の東西横断ルートの一つ、学園坂の1ブロック北側から千日前通まで、ほぼ700mの長さです。その南半分にあたる約350mの間では両側ともに7件の寺院境内地が並び、築地堀と山門の連続景観がまちなみ特徴付けています。歩いていく

「高口長老」生玉寺町も、夕陽丘を代表する社寺型のまちなみですね。

## 夕陽丘らしい「まちなみ景観」⑤ 生玉寺町の道路環境づくりを

す。人々の気持ちをほぐしてくれる魅力的な散策道といえましょう。一方、道路そのものはアスファルト舗装のままで、平凡な表情にとどまっています。このルートの景観まちなみ向上には、人々が歩きたいと思えるような道路環境づくり・デザインなどの工夫が有効でしょう。かつて私は高口長老の勧めにそって、当時在職していた大阪芸術大学大学院の学生たちと共に夕陽丘地域のまちづくりについて提案したことがあります。図に示したスケッチ案はその一部ですが、上述のような願いを込めて考えた、生玉寺町の歩行環境の整備・デザイン策です。



と、この地域の寺院らしい、かさばらない規模の堂の屋根や整った樹木・庭先などをぞき見ることができま。このほか夕陽丘では、源聖寺坂や口縄坂、一心寺坂などの、杜き堀や山門群が要となる傾斜路・坂道のまちなみ景観も魅力的です。そのほかの坂道も含め、本シリーズの9、17項に個別に紹介した所を見直していただければと思います。

## 大槻能楽堂 能の魅力を探るシリーズ 世阿弥生誕650年記念 「名作とその作者たち」

「秘すれば花なり」「初心忘るべからず」などの名言で知られる日本最古の能楽論書「風姿花伝」を著した世阿弥。父・観阿弥の後を受け、能を飛躍的に高めた世阿弥の芸作品論、思想は今なお色あせることなく現代に生きる私たちを引き付けます。大槻能楽堂では前年度に引き続き、4月から始める自主公演能「能の魅力を探るシリーズ」で「世阿弥生誕650年記念」を開催。毎回、世阿弥ゆかりの能を上演し、専門家が様々な角度からスポットを当て作品を解説します。シリーズを通して、世阿弥を中心と



した前後の時代の能作者と名作を考察するとともに、それぞれの作品の特徴、作者の手法を探ります。初の4月13日(日)は「世阿弥生誕記念特別企画」哲学者・梅原猛氏の基調講演「世阿弥と私」で開演し、仕舞「芭蕉」を上演。人買いに買われた少女を命がけで救おうとする青年僧(自然居士)を描いた作品。能楽研究者・松岡心平氏のお話「年々去る阿弥」を上演。阿弥生誕記念特別企画。哲学者・梅原猛氏の基調講演「世阿弥と私」で開演し、仕舞「芭蕉」を上演。

蕉、「一節切(ひとよぎり)」「津島、一調(雲林院)」を上演します。大阪大学名誉教授の天野文雄氏と大槻能楽堂の対談もあります。観覧料は一般2300円、学生1300円。前売券あり。

### 5月以降の公演

日にち	演目	出演者	解説者
5月24日	「実盛」	大槻 文蔵	馬場あき子
6月28日	「松風」	梅若 玄祥	天野 文雄
7月27日	「山姥」	野村 四郎	山折 哲雄
8月23日	「隅田川」	多久島利之	増田 正造
9月27日	「重衝」	銀世清河寿	村上 湛
10月25日	「野宮」	片山 幽雪	馬場あき子
11月22日	「三輪」	観世鏡之丞	天野 文雄
12月20日	「船弁慶」	武富 康之	西野 春雄
1月24日	「正尊」	赤松 禎英	羽田 昶
2月28日	「景清」	浅見 真州	天野 文雄
3月21日	「烏頭」	友枝 昭世	大谷 節子

4月19日(土)は、観阿弥作の能「自然居士(じねんこじ)」を上演。人買いに買われた少女を命がけで救おうとする青年僧(自然居士)を描いた作品。能楽研究者・松岡心平氏のお話「年々去る阿弥」を上演。阿弥生誕記念特別企画。哲学者・梅原猛氏の基調講演「世阿弥と私」で開演し、仕舞「芭蕉」を上演。

来の花」を見た観阿弥の代表作「もろ楽しみに」。5月以降の公演は、一覧参照。いずれも土曜日(7月のみ日曜日)午後2時開演。入場券は一般4800円、学生3100円。全12回の通し割引券(5万1500円)あり(初回の特別企画も入場可)。▽大槻能楽堂(中央区上町A-7、電話06-676618055)

### 大阪夕陽丘学園短期大学 図書館 一般開放開始

4月1日(火)から

食物栄養・料理、服飾・ファッション、郷土(大阪)資料は特に豊富

- 開放日：月～金曜日(祝日・休校日休館) ※学校行事等で利用できない場合有
- 時間：午前10時～午後4時
- 利用対象：18才以上で①～③に当てはまる方  
①天王寺区内在住・在勤・在学者  
②本学園の公開講座受講者  
③その他、本学園図書館長が認める方

まず1度ご来館いただき 図書館をご覧ください

登録希望者に書類を配布

ご来館時、学園警備室に「図書館利用」とお申し出ください。

地下鉄 谷町九丁目駅 近鉄線 大阪止本町駅

大槻能楽堂 夕陽丘駅前

天王寺区役所 太平寺 谷町筋 松屋町筋

地下鉄 四天王寺前駅 夕陽ヶ丘駅

大槻能楽堂 夕陽丘駅前 天王寺区生玉寺町 7-72

TEL&FAX: 06-6779-9577(直通) E-mail: library@oyg.ac.jp

連絡時は図書館利用と明記の上、氏名・住所・電話番号をお知らせ下さい。

無料体験レッスンは

## 06-6762-0017

シニア・初心者 大歓迎

大阪市中央区安堂寺町2-3-8 マストタワー安堂寺2303 (谷町六丁目駅徒歩3分)

http://www.joseph-english.com ■営業時間 平日7:00-22:00 / 土日9:00-18:00

### 【Is there~near here?】この近くに~はありますか?

Is there~は「~はありますか?」と存在を尋ねる表現です。続いて~near here?とすると、近くに目的の物があるか尋ねることが出来ます。

- ・Is there an information center near here? (この近くにインフォメーションセンターはありますか?) Yes. There's one 2 blocks, on the left. (ええ。2ブロック先、左手に一つありますよ。)
- ・Is there an ATM near the hotel? (ホテルの近くにATMはありますか?) Yes. There's one across the street. (ええ。通りの向こう側に一つありますよ。)

LESSON No.4

イディオン フレーズ

## 消防署 通信

天王寺消防署からのお知らせ

### 平成25年 火災・救急件数

	大阪市	昨年比	天王寺区	昨年比
火災件数	1,091	+79	20	-5
火災による死者	23	-7	0	±0
救急件数	220,131	+5,178	6,318	+181

念には念を入れた、確実な火の元点検、火の用心をお願いします。そして、119番通報は慌てずに、確実に。

詳しい情報はホームページをご覧ください ▶▶▶ 消防 大阪 検索



中央区大阪城1 - 1 電話06・6941・3044



低学年から大学受験までの一貫教育：エフイーアイ

みんなが賢くなる、みんなで賢くなる

**イロハスクール**

考える力を鍛え、頭のよい子を育てる

体験受付 **06-6764-4599**

543-0011 大阪市天王寺区清水谷町 17-6 <http://fei.bz>

自習室型学習塾 エストワン

**Est-One**

自習室エストワン 検索

<http://www.est-one.info>

詳細事項はHPをご覧ください

様々な事情で勉強を自宅できない人のために自習室をお貸しします。4月中旬新規開校

質問などを付け付けるサポートの先生の利用も可能です。特典 **1日無料券進呈**

自習室にある教材は自由に使用できます。中学生・高校生対象

**勉強に集中できる空間を提供いたします！**

見学・お問い合わせは随時受付中 日・祝を除く11:00-21:00

清水谷町17-6 ウノショウビル4F **電話：06-6764-4631**

国公立大学受験専門塾

**アーガス個別指導会**

アーガス個別は東大・京大・阪大をはじめとする

難関国公立大学を目指す生徒が「本物の実力」

を身につけるために集まる塾です！ 特典 **有料体験 5,000円引き**

**中高一貫教育に対応した完全個別指導**

見学・お問い合わせは随時受付中 日・祝を除く11:00-21:00

清水谷町17-6 ウノショウビル2F **電話：06-6764-4639**

天王寺区役所

**子どもの写真で**

**広報紙を飾りませんか**

**てんのうじキッズ**

親しみやすく分かりやすい紙面を目指し、天王寺区広報紙「インフォメーション Tennoji」は5月にリニューアルします。そこで、広報紙を読んだ人が思わず笑顔になるような子どもの写真「てんのうじキッズ」を募集しています。

笑顔や泣き顔、表情豊かな写真、偶然撮れた決定的瞬間などの写真を広報紙に掲載しませんか。

募集は、区内在住の5歳児までの写真数点。申し込み多数の場合は抽選。応募締め切りは4月20日(日)

（6月号掲載の場合）。詳細は区のホームページ（天王寺区役所）で検索を参照。

▽問い合わせ 天王寺区事業戦略室（広聴広報）電話 06・6774・9683

天王寺動物園

**ナベツルにお婿さん 繁殖に期待**

天王寺動物園に、井の頭自然文化園（東京都）からオスの「ナベツル」が来園し、3月19日、お披露目セレモニーが行われました。すでに飼育中のメスのつがいになり、赤ちゃん誕生に期待が寄せられます。

ナベツルは、ワシントン条約で指定されている絶滅危惧種。飼育されているのは全国でも2カ所、天王寺動物園を含む5羽のみ。ツルの繁殖に実績があり、特にナベツルの繁殖では「国際血統登録」（世界中で飼育されるナベツルの情報管理）を担当している同園にとって、オスを迎え繁殖を進めることは悲願でした。

今回の来園は「あべのキューズモール」が、地域貢献事業の一環として「天王寺動物園に絶滅危惧種・ナベツルのお婿さんを連れてこよう」との呼びかけを行い、趣旨に賛同した買客のポイントカードのポイント寄付などをもとに（ナベツルの）輸送費を負担し、実現したものです。

セレモニーでは、高橋雅之園長が「若いカップルを温かく見守ってやってください」とあいさつ。保育所の子どもたちが好物のエサをお祝いに贈りました。

動物園入園料：大人500円 小・中学生200円

大阪市在住の小中学生（在学を含む）、大阪市在住の65歳以上、障がい者手帳を持参の人は無料。（要証明書提示）

上町台地 学びの現場④ マリ・バトンスクール

**地道な基礎の積み重ねが豊かな表現力の土台に**

吹き抜けの天井、鏡張り・ガラス張りのレッスン室で、レオタード姿の小さな女の子がバトンをくるくると器用に回していた。昨年、設立40周年を迎えたマリ・バトンスクールは、大阪・京都・兵庫で教室を開く伝統校。全国でもトップレベルとされる大阪に拠点を置き、バトン愛好者の裾野を広げてきた。「バトンを通して子どもたちに『表現する喜び』を味わってほしい」と願う。

バントワーリングは、1本の棒を自在に操り技や美しさを競う芸術性の高いスポーツだ。手に持ったバトンを回すだけでなく、高く投げてキャッチしたり、首や肩、腕の上を転がしたりするなど数種類の技があるという。同スクールで「ユウ先生」と慕われている斉藤裕子先生は「華やかに見える演技には、バトン操作だけでなくバレエや体操、ダンスの要素も含まれています」と話す。

レッスンでは、どのクラスでも柔軟体操に始まりバレエの基本、リズム感を養うステップなどバトン技術以外の基本的な体づくりに時間を費やす。地道な基礎の積み重ねだが、体の動きを美しく見せること、自分の体を自由に動かせるようになることが、表現力を磨く土台になると考えている。

アスリートクラスに通う小学5年生は「難しい大技が決まるのが楽しい」と話す。目標の技の一つ一つクリアしてきた自信が表情にみえ、子どもを通わせる母親は「先生方の指導は厳しいけれど温かい。そのおかげでバトンで培った集中力、粘り強さなどが日々の生活にも生かされている」と喜ぶ。斉藤先生は「一生懸命練習した分だけ必ず結果がついてくるのがバトン。人前で自分を表現する心地よさ、達成感を一度味わえば、より高みを目指したくなります」。

また、あいさつや返事、人との接し方といった礼儀作法の指導も大切にしている。外で発表する機会も多く「二人前のバントワーラーとして恥ずかしくない立ち居振る舞いを」との思いからだ。

ためめ努力、礼儀、集団で育まれる協調性。1本のバトンから子どもたちは多くのことを学んでいく。

▽マリ・バトンスクール 天王寺区上本町9-4・5F レシオ4天王寺1階、電話06・6774・5066

JR鶴橋駅 玉造駅 上町筋 近鉄大阪上本町駅 近鉄天王寺駅 地下鉄谷町線 天王寺駅 地下鉄谷町線 谷町筋駅

**子ども子育てプラザ情報**

中央区：イースターごっこ（お絵かき遊び&宝さがし）

4月18日(金)午前11時～正午 3月28日申込開始 50組

天王寺区：紙ひこうきを作ってとぼそう！

4月26日(土)午後1時30分～2時30分 3月29日申込開始

3歳児以上の幼児と保護者10名 小・中学生10名

阿倍野区：おもちゃ病院（壊れたおもちゃを修理して大事に使う）

4月27日(日)午前10時～正午 修理代無料（部品代別途）

**図書館情報**

島之内図書館：幼児のおたのしみ会

4月18日(金)午前11時から。絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど

天王寺図書館：ほちほちのおはなし会+ミニ絵本展

4月26日(土)午後3時から。先着40人（ミニ絵本展は午後1時～4時）

詳しい情報は各ホームページか直接お問い合わせください。

MIYAKO HOTELS

**天王寺都ホテル**

**エトワールがカジュアルなレストランにリニューアル**

ホテル最上階のレストラン「エトワール」は、3月28日(金)にリニューアルオープンします。新しくなったメニューは、「食材の持つ力」を活かす調理方法と組み合わせで、メインディッシュ1品（数種類から選択）とサイドブッフェ（オードブル、スープ、サラダなど）をバイキング形式で楽しめます。料金は昼食2800円～（土日祝3000円）、夕食3800円～（同4000円～）他。

連絡先：エトワール（電話06・6627・4905） **3月28日(金)から**

天王寺都ホテル＝阿倍野区松崎町1-2-8、近鉄大阪阿部野橋駅直結

子育てのポイント！ **みんな家族**

**親子の広場**

「手は外部の脳である」と哲学者カントは言いました。

積み木遊びは手を使った遊びですが実は脳を最も働かせる遊びです。ですから、18世紀のドイツの大哲学者・カントは人間の手を「外部の脳」と言いました。手と脳が密接な関係にあることを端的に表現したものです。現代の脳科学によると、手は脳の「運動野」（すべての筋肉に直結して運動をコントロールする部位）や「体性感覚野」（皮膚や体内の感覚受容器などからの情報にかかわる部位）と大きくつながっていることがわかっています。したがって、手を活発に動かすと、その刺激は脳の多くの部分に伝わります。

細かい手仕事に熟練した職人や、脳の創造力と手の描写力を駆使する画家などに長寿の人が多いのは、手から脳への刺激が絶えず行われているからかもしれません。

**脳の運動野**

補足運動野 一次運動野 体性感覚野

運動前野 中心溝

脳には、前後を分ける中心溝の前側に、一次運動野、補足運動野、運動前野など体の動きを担う部位がある。

めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

大阪本部教室 TEL (06) 6763-2201 大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 <http://www.mebae.com>

めばえ幼児才能学園は4月1日より名称が変わります

新名称 **めばえ国際学園** MEBAE

GROBAL KIDS（総合教育） BREIN KIDS（知能開発） MEBAE KIDS（英会話） 元気っ子（野外教育活動） いきいき教室（発達障がい）

現クラス空状況 **2歳児コース：キャンセル待ち** **7歳のびのびコース（1歳児）：若干名**

**今秋開校！脳科学・知能開発×英語教育＝GROBAL KIDS 全日保育**

最先端の脳科学と28年の実績を生かし「世界で活躍する日本人」を育てます

主な特長

- ① 日本文化「躰教育（あいさつ・返事・はきものをそろえる）と茶道教育」を大切にきた教育で、将来、日本人が世界に羽ばたく時を見据えた教育を行います。
- ② 安全・安心にこだわった昼食やおやつです。（プレインフード）
- ③ 感謝の心を育てる茶道は裏千家の尾崎栄子先生です。スポーツは専門のコヤマススポーツです。
- ④ 脳科学者と共に、科学的な教育を実施します。
- ⑤ 近くの大きな公園で、のびのびと遊びをします。







## 「糖尿病」のしびれ・目の違和感

「糖尿病なら絶対こへ」と定評の高い漢方のやすらぎ薬局。ウラにもする思いで「何とか楽に」と相談を寄せる方が連日後を絶ちません。

同薬局では個々の体質や症状を丁寧に詳しく伺った上で、血液浄化に重点を置いて調合するので、内臓の働きがグングン良くなり、インスリン分泌も上がってきて「血糖値も正常になりました」「しびれがすっかり取れました」等、効果がはつきり実感できると好評です。

67歳女性 血糖値286 は相談も承ります。

創業29年の実績と信頼  
「糖尿病・肝臓病」を専門研究

**漢方のやすらぎ薬局**

お申込・お問合せは  
ヨイヨイクスリ  
☎0120-454593  
TEL.06-6647-3878  
大阪市浪速区敷津西2の3の12  
地下鉄大國町駅下車西へ60m

相談受付 AM11時～PM6時  
(土曜日 AM11時～PM5時)  
日祝休 ※来局の際はご予約下さい。

## 上町台地・4月イベントカレンダー

5(土) ■たにまちな能・山本能楽堂。午後1時。有料。06・6943・9454  
■わくわく子ども教室「和同開珎の拓本でしおりをつくらう」・大阪歴史博物館8階にわ考古研究所。午後2時。無料(常設展示観覧券必要)。06・6946・5728  
■アフリカの現代アート「ティンガティンガアートフェスタ」(～6日)・天王寺動物園。天王寺動物園事務所(06・6771・8401)

6(日) ■やさしい仏画入門教室・南御堂地下1階会議室。午後2時。有料。要申込。大阪市仏教会大阪青少年教化協議会事務局 090・4566・9169

11(金) ■造幣局「桜の通り抜け」(北区天満1)(～17日)・問い合わせはハローダイヤル(050・5548・8686)

12(土) ■特別企画展「連一清らかな東アジアのやきもの×写真家・六田知弘の眼」(～7月27日)・東洋陶磁美術館。有料。06・6223・0055  
■講演会「誰よりも中国を知る男、石平スペシャルレクチャー」・楽問塾セミナー。午後2時半。有料。要申し込み。NPO法人国際生涯学習文化センター(06・6764・1282)

13(日) ■ゾウの春子・来園記念イベント・天王寺動物園。午後1時半。天王寺動物園事務所(06・6771・8401)

16(水) ■特集展示「なにわと朝鮮半島」(～6月2日)・大阪歴史博物館。有料。06・6946・5728

19(土) ■企画展「再現!道頓堀の芝居小屋-道頓堀開削399年-」(～5月25日)・大阪くらしの今昔館。有料。06・6242・1170

19(土) ■ワークショップ「文楽人形を操ってみよう!能勢人形浄瑠璃鹿角座による人形遣い体験教室」・大阪市立住まい情報センター3階ホール。午後1時、2時半～の2回。無料。06・6242・1170  
■自然史オープンセミナー「ラミディア大陸の恐竜」・自然史博物館講堂。午後1時。無料(入館料別途)。06・6697・6221  
■獣医さんのお話・天王寺動物園レクチャールーム。午前10時半。天王寺動物園事務所(06・6771・8401)  
■特別展「上方の浮世絵」学芸員による展示解説・大阪歴史博物館。午後6時半。無料(要特別展観覧券)。06・6946・5728  
■講演会「芝居町道頓堀いま・むかし」・大阪市立住まい情報センター3階ホール。午後1時半。無料。06・6242・1170  
■箏と上方唄の演奏・大阪くらしの今昔館。午後2時。無料。06・6242・1170  
■動物君たち的一天・天王寺動物園レクチャールーム。午後1時半。天王寺動物園事務所(06・6771・8401)  
■講演会「上方浮世絵の世界」・大阪歴史博物館。午後1時半。300円(特別展観覧券提示で無料)。06・6946・5728  
■はじめてのバードウォッチング～春の渡り鳥を見つけよう～・長居公園。午前10時～午後3時。無料。雨天中止。要申込。自然史博物館(06・6697・6221)

うえまち5月号は  
4月25日発行です。

## うつ・不眠・神経症

### 痛みを伴う原因不明の不調③

「サインが出たら早めに治療を。」  
不調は、乱れた自律神経を元に戻すことで改善します。神経を整えるには、安易に薬を使うよりきちんと自分の体と向き合って治療する方が近道。そう話すのは、松山治療院の松山院長。

院長考案の漢方箱灸、鍼灸、物理療法などを組み合わせた専門性の高い施術と親身なカウンセリングで、鬱(うつ)症状や不眠、神経症、自律神経系などの疾患を改善していきます。五月病や原因不明の不調などの悩みもお寺の副住職でもある院長がじっくり話を聞いて治療に当たるので、鍼灸院が初めての人も不安なく受診できます。電話(下記)での直接相談もできます。

春は気温の変化が大きく、気付かぬうちに自律神経にストレスを与えています。一日中眠たい、いつもより体がだるい、といったのは自律神経が乱れているサインです。これを見逃すと倦怠感、めまい、無気力、不眠、などの不快な症状が現れます。また花粉症がひどくなるという症状も。中には頭痛など痛みを伴う不調が出る人も少なくありません。

松山治療院 院長 松山 院長

医療保険療養費支給申請可(医師の同意が必要) ご予約電話は午後から受け付けます

はり・きゅう・小児鍼 カウンセリング

## 松山治療院

地下鉄・JR 天王寺駅から徒歩2分  
天王寺区堀越町9-8 協進ビル201

予約受付電話 ☎ 06-6771-1447

### 出張施術有

080-3036-2022

施術時間 午後～ 完全予約制

## 中高年の方のためのパソコン教室

くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく

### 無料見学随時受付中

富士通オープンカレッジ 谷四ハローワーク前校  
中央区農人橋1-4-25  
谷町線・中央線 ⑧番出口

電話 06-6944-0733  
FAX 06-6944-0741  
電話受付(月～土) 9:00～17:30

谷町線 ⑧番出口  
中央線 ⑧番出口  
谷町四丁目

## 一般社団法人 日本療術師協会

### 4月開講 療術師 春期生募集!!

毎月第4日曜日に説明会を実施中!!

参加には事前申し込みが必要です

漢∞蘭アロマ活用法  
漢∞蘭アロマ基礎理論講座  
4月5日(土)午後1時～3時30分

●漢方の基礎 陰陽・気血水・五行学説  
●漢∞蘭ブレンドオイル選択の基礎(五行シリーズ 養神 心華 提神 潤下 命開)  
●漢方算命香の実践 誕生日から選ぶ漢∞蘭ブレンドオイルで作る香玉

場所: 大阪療術研修所(地下鉄谷町四丁目駅)  
料金: 3,000円(税込)  
※ご予約の上、お振込ください(返金不可)  
講師: 倉津三夜子 NARD 認定アロマセラピストトレーナー 鍼灸按摩指圧マッサージ師  
定員: 16名 ※先着順締切  
申込: FAX か Eメールでご連絡先をお知らせください。  
FAX. 06-6706-1523  
Eメール ks\_aroma@mbr.nifty.com

療術で就職・独立開業!!  
解剖学・生理学・東洋医学の基礎を学び  
4療法(カイロ手技・電気・光線・温熱刺激)を習得

K'sホリスティック・スクール  
大阪市中央区本町1-1-10 五苑第2ビル902号室  
電話(06) 6942-1422 大阪療術 検索  
地下鉄谷町線、中央線「谷町四丁目」駅下車  
4番出口から本町道を西へ70m

午後4時から営業してます

## 居酒屋 庄助

歓迎迎会は ちゃんこ鍋 3,800円 大皿・大鉢 2,500円 飲み放題 7,500円

少人数から異60名様まで宴会可!!

年中無休 6773-4036 駅徒歩2分  
TEL(06) 天王寺区上汐3-1-3  
近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

人気のちゃんこ鍋コース

株式会社 シフト  
ファイナンシャル・プランナー事務所

地震国に住む私たちにとって  
地震は身近で恐ろしい災害です

## 地震保険

大阪府大阪市中央区谷町2丁目9番3号ガレリア大手前ビル4F  
TEL 0120-763-773

3月21日 四天王寺「日想観」の様子

## 霊園・墓地探し

宗旨・宗派問わず、関西圏100以上の  
霊園・墓地(市営含む)などからお選びいただけます

### 永代供養墓、墓じまい、墓の引越し、リフォーム など

何でもご相談ください! お墓のプロが無料でお応えします。

丸長石材なら、ご希望の霊園が必ず見つかります。まずはお気軽にお電話ください。

丸長石材 検索

フリーダイヤル 0120-82-1483 受付時間 9:00～18:00  
〒547-0021 大阪市平野区喜連東3-5-65 丸長ビル2F  
ホームページ: http://www.maruchou.co.jp/

## 安楽寺

あんらくじぼち 墓地

新区画受付中!

0.8聖地 限定価格  
洋型和型墓地・墓石セット  
■永代使用料 ■墓石代 ■文字彫刻 ■工事一式 管理料別途

168(税込)万円  
ローン120回分割OK

おすすめ!

洋型 和型

無料送迎  
最寄駅・自宅から  
ご案内希望の方

所在地 / 大阪市天王寺区生玉町