

本広報の内容は国土交通省が公表する資料に基づき、平成22年度高齢者等居住安定化推進事業、ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門事業「安心で楽しいすまいづくり大阪」の情報提供、普及啓発として掲載するものです。

一心想寺広報

一心想寺日曜学校「修了式」

一心想寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

3月26日(日)、第10期一心想寺日曜学校の修了式が開催され、高口恭行校長先生の講話のほかに、修了証書授与式、記念撮影や茶話会などが行われました。また、日曜学校ではこの修了式に合わせて卒業文集を作っていますが、生徒さんからは1年間の思い出や感想が寄せられます。

今期初めて受講された方と長年続けて受講された方の感想文を通して、日曜学校の様子をご紹介しましょう。

「ずっとずっと以前から日曜学校に入りたいと思っていた。主人の仕事が日曜日休みで家に居るため入学できずにいました。ようやく今年念願かなって入学出来ました。最初に体操、季節の歌、讃美歌。『ん、ここキリスト教の日曜学校か?』そのほかカルチャーショックの連続。特に印象深い演じ物は浪曲で

した。年配の方だろうと想像していましたが、若くて美しいご婦人、演じ物も艶物でぐんぐん引き込まれました。法話もなるほどなるほど、自分の未熟さ加減を思い知らされる日々。毎回、楽しみながら勉強させていただきありがとうございます。」

「長年お世話になりました一心想寺日曜学校、今期22年度

で卒業します。約10年間、いろいろと教えていただきました。どれほど記憶に残っているか疑問ですが、少しは身につけていると思います。一番心に残っているのは、その時はまだ日想殿でしたが、献華の栄誉を賜ったことです。久しぶりにカチカチになりました。10年目のお骨仏のお祝いの行事に参加して、甘酒の接待をさせていただきました。

なんと大々的に厳かなお祝いかとビックリしました。地藏盆では風船すくいのお手伝いをして、こちらも子どもに帰ったようにハシヤギました。一心想から大阪城までのウォーク、どれも思い出深いものです。その中でも校長先生の法話がとても楽しかったです。難しい話の出だしで、どうなるかと話を聞いているうちに、だんだん理解ができて、最後には上手に分かるように話してくださると感じました。布教師さまのお話も面白く、特に男前をモットー

町中のアクセント、堀越坂…?

昨年まで本欄では「上町台地の坂」を連載し、あまり知られていない、隠れた上町の坂を紹介しました。今回はその補遺というわけですが、上町台地を横切るかたちとなっているこの谷はもともと自然の地形のようですが、かつて788年に和氣清麻呂(わけのきよまさる)がこの地形を利用して大工事を行おうとした。上町台地の東側、つまり河内方面はかつて海が入り込んでいたせいで水はけの良くない状態が続いていました。そこで清麻呂は「荒陵」の南を横断する「河内川」を開削し、河内の水を直接大阪湾に流して河内平野を安定した耕地にしようとしたのです。この工事は10年余り続きましたが、工費が莫大で結局中止になってしまいました。「荒陵」は四天王寺付近のことなので、「河内川」はちよつとこの谷の位置にあると考えてられます。「河内川」は幻に終わりましたが、「堀越」「河堀」という地名と谷地形はその工事の歴史を伝えているのです。

この谷があるため、現在、堀越町・北河堀町付近を南北方向に通る抜けようとする、かならず上り下りの坂を越えなければなりません。坂のほとんどは自動車でも通れるスロープですが、この「堀越坂」だけは階段となっており、異彩を放っています。短い階段ですが、町のなかのちよつとしたアクセントといえましょう。

こんな坂ですが、実は名前がないようなので、先の歴史を踏まえて勝手に命名してしまいました。「堀越坂」です。あしからず。

一心想寺日曜学校の様子(上)と講話する高口校長、修了証書の授与

たると考えられます。「河内川」は幻に終わりましたが、「堀越」「河堀」という地名と谷地形はその工事の歴史を伝えているのです。

この谷があるため、現在、堀越町・北河堀町付近を南北方向に通る抜けようとする、かならず上り下りの坂を越えなければなりません。坂のほとんどは自動車でも通れるスロープですが、この「堀越坂」だけは階段となっており、異彩を放っています。短い階段ですが、町のなかのちよつとしたアクセントといえましょう。

こんな坂ですが、実は名前がないようなので、先の歴史を踏まえて勝手に命名してしまいました。「堀越坂」です。あしからず。

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに? ③1

日本人のほとんどの人が経験のある「むし歯」。むし歯は、遺伝では起こりませんが、生まれたばかりの赤ちゃんには、歯もむし歯の原因菌もありません。初めはインフルエンザ等のようにむし歯菌がお口の中に感染することから始まります。ですから「感染症」といえます。インフルエンザ等のように、ワクチンはありません。むし歯経験のある大人(主に母親)から「菌スプレー」口移し等で感染します。当院では、目で見えないむし歯菌に感染しているかどうかを調べ、ハイハイクラブを始めます。ハイハイクラブでは、うつすリスクのあるお母様とお子様の唾液やフロックを培養することで、目で見る形で結果が分かります。特に、2歳前までにむし歯菌に感染してしまうと、むし歯になる可能性が高くなり、重症化することが分かります。この時期はお子様の歯磨きだけでなく、親子で感染予防として、むし歯菌の感染予防に組みましよう。一生に一度限りの感染予防としてのむし歯予防です。

一度でもむし歯になったことがある人や、検査の結果むし歯菌の感染が分かった場合は、むし歯を感染症ではなく、「生活習慣病」として捉えましよう。むし歯菌の感染に加えて、おやつや時間の管理、飲食回数、歯磨きの習慣が関わって初めてむし歯は発症します。むし歯菌に感染していても、生活習慣をコントロールすることで、むし歯になることは防ぐことができます。ハイハイクラブでは3日間食事日記をつけて頂き、食事指導も行っています。

上本町ヒルズ歯科クリニック
TEL. 06-6774-4182
www.uehonmachi-hills.jp

院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。
地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。
天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

ABCラジオ・MBSラジオのパーソナリティーの皆さんが絶賛!!

お気軽に相談下さい

中高年の味方、靴と足の相談室

異邦人

左右のバランスが崩れた状態

本当の足のサイズご存じですか?

「横幅が広い大きめ」、「何年も同じサイズ」の靴を買っていませんか? いつものサイズ:実は足より靴が1~2cm大きく、足に合っていないのがほとんど。足と靴のズレは歩く姿勢をゆがめ、膝・腰・足を痛める原因になります。

異邦人では細かな足計測と足診断でお客様にぴったり合った靴と中敷きを提案。足のサイズ(縦横の長さ・高さ・足形・土踏まず)を計測後、足のバランスやゆがみを診断し最適な靴をお選びします。さらにオーダーメイドで作る中敷きは足と靴がよりフィットし、指がしっかりと伸びたベストな状態をキープします。

無料計測・無料相談をしておりますので、足にお悩みがある方はぜひ一度ご相談ください。靴は1万5000円から、中敷きは1万1500円から取り扱っています。

クーポン券 1000円券

5000円以上お買い上げの方のみ
うえまち持参の上
11年5月31日まで

マクドナルド、パチンコ、フタバビル、府立体育館、大塚なんば店

●四天王寺参道店 ☎06-6773-2492
●定休日なし JR・地下鉄 天王寺駅徒歩3分
●営業 AM10:00~PM7:00 GWも営業

●大阪なんば店 ☎06-6648-4192
●火曜定休 南海・地下鉄 難波駅徒歩5分
●営業 AM10:00~PM7:00 GWも営業

お写経で心洗われるひとときを

一心想寺写経堂は国道25号線をはさんで一心想寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

●随時写経 午前9:00~午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00~午後2:00(毎週水曜日と12月28日~31日は休み)

●写経料

■随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。

■月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。

用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。

●月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。

浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問合わせ、予約は
TEL(06)6774-8700

一心想寺写経堂

丸善舎全店でクレジットカード利用可能になりました

VISA MasterCard JCB

各クレジットカードのポイントも貯まって

便利でお得

ライフスタイルに合わせてお近くの丸善舎をご利用下さい。

CLEANING 丸善舎

本店 TEL.6771-6646
大阪市天王寺区大道1丁目2-27

北店 TEL.6771-7731

上本町店 TEL.6761-3788

寺田町店 TEL.6772-4535

生野店 TEL.6712-8064

国分町店 TEL.6771-6266

普段、割引対象にならない商品が、この期間だけグッとオトクに!

寝具がどんどんオトクになるホップステップキャンペーン

5月 10% OFF ※サイズ共通

6月 15% OFF ※サイズ共通

7月 20% OFF ※サイズ共通

羽毛・洋・和・羊毛・コタツ布団・毛布

オトクなセールを忘れないでネ!

上本町プラザ歯科

〒543-0002
天王寺区上汐4丁目1-33

http://www.plaza-dc.jp/ ※保険外治療のみクレジットカード利用可能

診療時間

月火水木金土

9:30~1:00

●●●●●●

2:30~7:00

●●●●●●

休

休診日/土曜午後・日曜・祝日

●TEL 06-6775-0118



療術セラピーで
自己治療力UP

笑顔と元気を

カラダのバランスを整え心身をリラックスさせませんか？

厚生労働大臣許可 (財)全国療術研究財団 全国療術師協会 大阪府療術師会付属施設所

大阪療術センター

電話 (06) 6942-1422

受付時間: 10:00~18:00 完全予約制 施術料5,000円~

大阪市中央区内本町1-1-10 カザマビル902号室 メール:kkco@nifty.com http://osaka-ryojutsu.web.infoseek.co.jp/

地下鉄谷町線、中央線「谷町四丁目」駅下車 4番出口から本町通を西へ70m カザマビル9F 902号室

毎月開催中! 「ふらっと療術」ワンコイン¥500

第2金曜日「健康講座&療術セラピー体験」
[時間] ①15:00~②19:00~(体験を含め約60分)
第4月曜日「姿勢・歩行バランスチェック」
[時間] 14:00~18:00 (約30分程度 ※予約要)

●療術研修生随時募集中●

施術日	月	火	水	木	金	土	日
13:00~18:00	○	○	○	○	—	—	—

『うえまち』編集局では、読者の皆さまからの感想・ご意見など、おたよりをお待ちしております。はがき、FAXまたはEメールでお寄せください。

HAPPY BIRTH
ST. BARNABAS' HOSPITAL
INFORMATION

超音波について

情報提供：財団法人 聖バルナバ病院



超音波診断装置は産婦人科の診療では欠くことのできない、いわば「産婦人科の聴診器」と言われており、その技術は日進月歩で進化しています。超音波は、人間には聞こえない高い周波数の音波のことで、固体や液体にあたるとはね返ってくる性質があります。超音波診断装置は、この性質を利用してプローブと呼ばれる探触子を体にあてて超音波を体内に送り、反射して返ってきた音波をとらえて画像に変換することで、リアルタイムに体の内部を観察することができる装置です。産婦人科での超音波検査はお腹の上にプローブをあててお腹の上からみる経腹法と小さなプローブを膈内に入れて膈内から見る経膈法の2つがあります。経腹法は、プローブを広範囲に動かせる利点があります。主に妊娠中期以降の胎児の形態や発育状況を観察するのに役立ちます。経膈法はプローブを子宮や卵巣に近づけることができるので経腹法より画像が鮮明です。婦人科の診察で子宮や卵巣の状態を観察したり、妊娠初期の胎児の状態や大きさを観察するのに役立ちます。また、近年3D/4D超音波検査の可能な超音波診断装置が普及しています。3D/4D超音波検査とは胎児の立体画像をリアルタイムに動画で観察できる検査です。主に体表を観察するのに有用で、条件がよければ胎児の表情や動きを見ることができます。母親は胎動を感じることで母性も早く芽生えますが、父親はなかなか芽生えにくいものです。動いている胎児を見ることで母性の芽生えはもちろんのこと父性の早期の芽生えに役立っています。



超音波診断装置でみた画像

大阪赤十字病院

大阪赤十字病院は5月14日、第2回市民健康講座「血糖値が気になる方へ」を開催します。同病院本館4階講堂で午後2~4時。

講演は「糖尿病を知ろう」をテーマに、糖尿病・内分泌内科の米光新医師と同南部拓史医師が講師を務めます。実技は「自分の血糖値を測ってみよう」と「自分の日頃食べている食事を知ろう」。指導・協力は同病院(チームDM)ほか。

食生活の欧米化や運動不足などの影響で糖尿病になる人やその疑いがある人が増加しています。糖尿病に対する正しい知識を身につけ、予防に役立てましょう。参加には実技の都合上、事前申し込みが必要です。定員60人。先着順。5月10日締め切り。

▽申し込み・問い合わせ先
大阪赤十字病院、天王寺区筆ヶ崎町5-130、2階8番窓口(午前8時30分~午後5時) または医療社会事業課、電話06・6774・5192

市民健康講座「血糖値が気になる方へ」
自分の血糖値を測る実技も



大阪療術センター

安全性と高い技術の療術
最短で改善を図る施術プラン作成

大阪療術センター(大阪府療術師会付属施設所)は、カイロ手技、温熱・刺激、電気、光線を使った療法(セラピー)で自然治癒力を高めて体の凝りや痛み、腰痛、更年期障害などを改善する療術を行っています。十分なカウンセリングを行い、患者の不調に対して各療法を組み合わせて最短で効果の出る個別の施術プランを作成してくれます。施術料は1回5000円、初回登録料は2000円です。



大阪府療術師会所属の療術師は、厚生労働大臣許可の(財)全

田辺整形外科 上本町クリニック

リハビリ、スポーツ障害に高い信頼性

地域に根ざした医療体制確立

地域に根ざした医療を積極的に実践する田辺整形外科上本町クリニックは、肩やひざなどの関節疾患、骨折や靱帯(じんたい)損傷など外傷全般の治療だけでなく、運動療法や日常生活指導などを実施しています。また、手術が必要な場合は時期を逃さず、疾病ごとにベストと思われる医師(提携病院)を紹介し、良い結果を得ています。同院には大病院にもあまりない「リハビリテーション専門医」が在籍。通常の病院で治療を行っている認定臨床医よりも専門的に深い知識を持つことから、赤十字病院など周辺の大病院からの紹介も多数あり、リハビリにおいて高く信頼されています。また、日本体育協会公認スポーツドクターの医師がいることもあり、スポーツ障害に関する理解が深いのも特長の一つです。地域医療の観点から開始した自宅への訪問リハビリは、要介護状態の改善、悪化防止に重点を置き、自立した日常生活を過せるように心身の機能回復を図ります。



田辺整形外科上本町クリニックは、利用可能エリアなど、詳細は同院へお問い合わせください。

▽田辺整形外科上本町クリニック
天王寺区筆ヶ崎町5-152、ウエルライフ上本町クリニックプラザ208、電話06・6774・1151

上本町プラザ歯科

通いやすい「歯医者さん」
通院が苦にならない環境づくり

上本町プラザ歯科は、「患者さまに出会えて良かった」と思っているだけではない。理念に掲げ、歯医者嫌いの患者が安心して治療を受けられる環境づくりに取り組んでいます。同院では「痛い、怖い」という治療のイメージを取り払うための工夫として、「キューイン」という音が小さな機械を導入。また、患者がリラックスできるようにスタッフが全員ボロシャツ姿で対応し、待合室にはBGMやアロマオイルの香り、子どもの患者のため診察室はテレビやDVDなども完備しています。注射針の太さや麻酔薬の温度にもこだわり、見えないところでも通院が苦にならない工夫を凝らしています。カウンセリングでは、患者一人ひとりが納得するよう治療計画を分かりやすく説明してくれます。「安心して治療を受けられる」と紹介を受けた来院者も多いそうです。また、診断後の正しい歯の磨き方指導や生活習慣など虫歯・歯周病の予防歯科にも力を入れています。歯のクリーニングのために定期的に来院する人もたくさんいるそうです。



▽上本町プラザ歯科
天王寺区上汐4-1-133、電話06・6775・0118

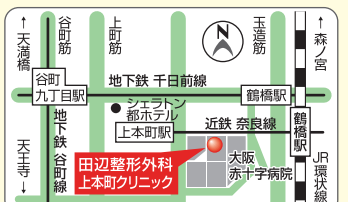
田辺整形外科

上本町クリニック

通所・訪問リハビリテーション併設
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
松崎 浩・田辺 曉人

<診療時間> 9:30~12:30 15:30~19:00
<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接
ウエルライフ上本町クリニックプラザ内
〒543-0027
大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52
TEL 06-6774-1151



甘くみないで! 足のねんざ

初期治療が大事です!

スポーツや行楽に最高の季節になってきましたが、それすなわち足をねんざする人が多くなる季節でもあります。足をひねった時、痛みが走るものからと適切な治療が必要になることもあります。どんなに軽微な怪我でも初期治療が一番大切です。まずはRICE(ライス)療法を行い、決して安易にねんざと自己診断するのではなく、必ず専門医に受診し適切な治療を受けるようにしてください。

テーピングによる治療は皮膚に行うため十分な固定が行われず20分ほどで効果が失われますので、受傷直後の治療にはお勧めできません。

RICE療法とは
Rest(安静)患部を固定
Ice(冷却)局所を冷却
Compression(圧迫)患部を弾力包帯などで圧迫する
Elevation(挙上)幹部を挙上

骨盤矯正
ダイエット

健康増進と肥満解消

健康相談室あすなろ・上本町

小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

受付 午前8時~12時 午後16時~20時 休診 水・土・日・夜・全日



健康相談室あすなろ(上本町店)

体験レポート
何事も続けられない私が「最後の挑戦」と思い始めてみたところ、親切な先生のおかげで楽しく続けられ、ストレスなくやせることができました。

●地下鉄千日前線(鶴橋)3番出口徒歩3分
●JR・近鉄(鶴橋)徒歩5分
●近鉄(上本町)徒歩5分

3ヶ月で
身体に負担なく
やせる

身長159センチ 35歳 女性
体重 65.2kg → 52.8kg -12.4kg!
体脂肪 34.4% → 25.2% -9.2%!

Before After

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61
TEL 06-6774-1230

JRFAフットケアセラピスト® 養成講座
 一家に一人プロのセラピストを誕生させたい!!

土曜 講座 **4日間・3万円で**
フットケアセラピスト!

日程: 5/28、6/4・18・25
 時間: 10:00~15:00(日時調整可)
 場所: 上本町駅すぐ
 費用: 3万円 教材: 7千円

お問い合わせ (担当: 玉川)

TEL.090-3709-2440 **入会無料・初心者OK**

短期間から
 したから即開業
 したい方、医療
 機関関係のキ
 ルUPに最も
 ますはお電話を

22期生
 募集

A photograph of a man with dark hair, wearing a white kimono with wide sleeves, playing a shakuhachi (bamboo flute). He is holding the flute horizontally with both hands, his fingers positioned over the holes. He is looking down at the instrument. The background is plain white.

子育てのポイント！
みんな家族

親子の広場

めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

20年・30年先あなたの子どもは大丈夫か？

④

地震から身を守る教育

東日本大震災が3月11日に起こり、いくつかの町は壊滅状態となりました。とても悲しいことです。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧に向けて着実に前進されますことを願っております。

日本中はもとより世界からも支援の輪が広がっております。めばえ教育グループも微力ではありますがイベントなどで募金活動をさせていただき、日本赤十字社を通じて復興支援のために寄付をいたします。

ところで幼少期の子どもの教育を実践する者として、この大震災でどんな幼少期の教育や取り組みが大切なのか考えさせられます。

もちろん、歴史を振り返ってみまして

も地震をなくすることはできません。だから、いつ起こるであらう地震に対してどのような事前対策ができるかがポイントになります。

今回は特に津波に対して予想を上回る事態が起こりました。もう一点は原子力発電の問題です。(続く)

『子どもが変わるお母さんの「しつけ力」』(エール書房) 絶賛発売中。
大阪府の大型書店で購入できます。

▽めばえ幼児才能学園大阪本部 電話06・6763・2201

一心寺シアター倶楽		公演情報		一心寺シアター倶楽で全公演予約可能 (電話またはメール予約のみ)	
電話 06・6774・4002		Eメール: theaterkura-since2002@officeb1.net			
★レビュー			★演芸		
OSK日本歌劇団 「OSKミュージカル 真田幸村〜夢・燃ゆる〜」 ▽出演＝桜花昇ぼる、朝香櫻子、緋波亜紀、蒼音淳、虹架路万 ほか総勢 13 名 ▽日時＝5 月 5 日午後 0 時・4 時 ▽料金＝前売 5,000 円、当日 5,500 円 (全席指定席) ▽問い合わせ＝06・6362・8838 (OSK 日本歌劇団)			「一心寺門前浪曲寄席」 ▽出演＝京山倅若、三原佐知子、京山幸枝司、春野富美代 (14・15 日)、泉敏栄 (16 日) ▽日時＝5 月 14 日午後 1 時 5 月 15 日午後 1 時 5 月 16 日午後 1 時 ▽料金＝一般 2,000 円、学生 1,000 円 ▽会場＝一心寺南会所 ▽問い合わせ＝06・6771・6682 (浪曲親友協会)		
OSK日本歌劇団 「Burn The Passion (バーン・ザ・パッション)」 ▽作・演出＝吉峯暁子 ▽出演＝高世 麻央、桐生 麻耶、牧名 ことり、真麻 里都、恋羽 みう ほか総勢 15 名 ▽日時＝5 月 13 日午後 6 時 30 分 5 月 14 日午後 0 時・4 時 5 月 15 日午後 0 時・4 時 5 月 20 日午後 6 時 30 分 5 月 21 日午後 0 時・4 時 5 月 22 日午後 0 時・4 時 ▽料金＝前売 5,000 円、当日 5,500 円 (全席指定席) ▽問い合わせ＝06・6362・8838 (OSK 日本歌劇団)			★演劇 劇団空組第 10 回公演 「輪廻(りんね)」 ▽作・演出＝空山知永 ▽出演＝富永裕美、卯津羅亜希、星本恵李、山田友香 ほか ▽日時＝5 月 27 日午後 7 時 5 月 28 日午後 2 時・7 時 5 月 29 日午後 0 時・5 時 ▽料金＝前売 1,500 円、当日 1,800 円 高校生以下 1,000 円 ▽問い合わせ＝gekidan-soragumi@hotmail.co.jp		
一心寺シアター倶楽 各線天王寺駅より北へ徒歩 8 分 http://www.isshinji.or.jp/theater/					



めばえ幼児才能学園グループ

MEBAE 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 <http://www.mebae.com>

★知能開発教育
★発達障がいサポート
★野外教育活動
★こども英会話

おかけさまで25周年！ しつげ教育で定評あり！

募集中

最先端の脳科学を教育に 3歳児～小学4年生まで

ワーキングメモリークラス

脳力向上への改善プログラム

- 「前頭葉を鍛えると集中力」が増す。
- 「正しい判断をする時間」が速い。
- 「複雑な記憶操作能力」が高い。

5/29(日)

生駒山蔵公園
野外活動センター

教育講演会(めばえ拜育塾)開催

花まる学習会代表 高濱正伸 先生 講演会

「小3までに育てたい算数脳」
「10歳までが勝負！『生きる力』をはくくむ子育て」の著者。

講演テーマ

『歳までの教育』にこだわる

無料(東日本大震災への復興義援金をお願いします)

【午前】親子でアウトドアクッキング

【午後】高濱正伸先生講演会

詳細はお問い合わせください

無料体験レッスン随時募集中！

乳幼児部	小学生部
すくすく(0・1歳児) / 才能育成(3～5歳児)	ピタゴラス
フレのびのび(1歳児) / 知育造形(3～5歳児)	算数 / 読解国語
のびのび(2歳児) / 小学受験(4・5歳児)	(小1～3年生)

★幼児部・小学生部にはワーキングメモリーコースが追加できます

予約受付中

コースにより残席わずか！
お申込はお急ぎください。

ワーキングメモリーも体験できます！

めばえはJAFの
教育的社会貢献に
協力しています



JAF

キッズ 工房

<http://www.jaf.or.jp/kids/>
 JAF(社)日本自動車連盟が提供するお子様と一緒に楽しめるコンテンツです。

★各コースのお問い合わせ、無料体験レッスンのお申込みはお気軽にお電話ください★

大阪本部教室 TEL(06)6763-2201

大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディムビル3F

奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有

http://www.mebae.com

大阪市立近代美術館（仮称）心斎橋展示室は4月29日―6月19日「海と水のもの」がたりーシニャック、福田平八郎から杉本博司まで」を開催します。

同美術館のコレクションを中心に19世紀から現代までの国内外の作家による水を題材とした絵画・写真・彫刻・版画など約60点を2章編成で展示。第1章では水面のきらめきや波のリズムなど、水そのものの魅力に迫り、第2章では船や港、川の流れる街景（がいけい）など生活の場としての水の風景に注目します。

異国の大海原から大阪の街中を流れる堀川までさまざまな水のイメージによって、水と美術、そして大阪との深く豊かな関係に触れます。

入館料は一般500円、高校・大学生300円、中学生以下、大阪市在住65歳以上の方（要身分証明書）、障害者手帳など持参の方は無料。

午前11時―午後7時（入館は閉館の30分前まで）。



木谷千種「浄瑠璃船」

大阪市立近代美術館（仮称）心斎橋展示室

海と水の魅力に迫る作品

シニャック、福田平八郎ら約60点



「朝比奈小入嶋遊」(後期展示)

大阪市立美術館

関西初 過去最大級の歌川国芳展

没後150年記念 魅力紹介400点

大阪市立美術館は4月12日―6月5日、特別展「没後150年 歌川国芳展」を開催します。

歌川国芳（1797―1861）は幕末に活躍した人気の浮世絵師。「水滸伝（すいこでん）」の登場人物をタイナミックに描いた武者絵で脚光を浴び、伝統的な役者絵や美人画をはじめ、西洋画法の影響を受けた風景画やユーモアとウィットに富んだ戯画など、さまざまな分野で個性的な作品を生み出しました。

今年に国芳没後150年。同展はこれを記念し、400点あまりの作品で国芳の魅力を紹介します。国芳展として

は過去最大級、本格的な国芳展として関西初の開催です。

開催中是一部を除いて、作品が前期と後期で一新されます。前期4月12日―5月8日、後期5月10日―6月5日。

入館料は一般1300円、高校・大学生900円、中学生以下、大阪市在住65歳以上の方（要身分証明書）、障害者手帳など持参の方は無料。

5月8日、後期5月10日―6月5日。

入館料は一般1300円、高校・大学生900円、中学生以下、大阪市在住65歳以上の方（要身分証明書）、障害者手帳など持参の方は無料。

5月5日締切り。

山本能楽堂 初心者にも好評上方伝統芸能ナイト

「青もみじ」と「風薫る」編

山本能楽堂が毎月第1・3土曜日に開催する「初心者のための上方伝統芸能ナイト」は、毎回4種類の上方伝統芸能のハイライト部分を上演し、伝統芸能になじみのない人にも「気軽にいろいろな種類の伝統芸能が楽しめる」と好評です。落語家のユーモアあふれる解説付き。大阪の夜の観光スポットとして楽しんでいます。

7日は「青もみじ」編。女道楽「内海英華、浪曲「菊地まどか、落語「桂吉坊、能「山本博通。体験コーナー「浪曲。21日は「風薫る」編。狂言「小笠原匡、浪曲「春野恵

大阪城天守閣は5月3日―5日「大坂城ファミリアフェスティバル2011」を開催。ゴールデンウィークを家族で楽しむことができます。

天守閣をバックにした特設ステージでは、高校生の和太鼓や吹奏楽、華やかなよさこい踊りや大道芸など多彩なパフォーマンスが披露されます。また天守閣復興80周年を記念して学芸員による「歴史トーク&クイズ」で同イベントを盛り上げます。午前11時

大阪市立自然史博物館は4月29日―5月29日、特別陳列「お披露目！ 博物館に届いた新しい標本」を開催します。主に過去1年間に、博物館資料に加わった動物・植物・昆虫や、化石・岩石の標本の中から「大阪湾に漂着したマッコウクジラの胃内容物と下顎骨」や「南アルプス鳳凰山の甲虫類」など約2万点を花と緑と自然の情報センター2階ネイチャーホールで展示します。午前9時30分―5時（入館は閉館の30分前まで）。また5月の自然史オープンセミナー「化石からたどる植物の進化と植生の移り変わり」を21日に開催します。7月2日から開催される「化石をもとに生命の歴史をたどる特別展」に関連した内容を今月から紹介。今回は5億年にわたる植物の進化、新生代日本の植生の移り変わりについて。集会室で午後3時―4時30分。



「小路嘉明コレクション(日本産蝶類)」よりギフチョウ

大阪城天守閣は5月3日―5日「大坂城ファミリアフェスティバル2011」を開催。ゴールデンウィークを家族で楽しむことができます。

天守閣をバックにした特設ステージでは、高校生の和太鼓や吹奏楽、華やかなよさこい踊りや大道芸など多彩なパフォーマンスが披露されます。また天守閣復興80周年を記念して学芸員による「歴史トーク&クイズ」で同イベントを盛り上げます。午前11時

特別陳列の観覧、オープンセミナー参加とも博物館の入館料（大人300円、大学・高校生200円、中学生以下は無料）のみ。問い合わせは地史研究室（塚腰氏）まで。

▽大阪市立自然史博物館「東住吉区長居公園1・23（長居公園内）、電話06・6697・6221

大槻能楽堂 平家物語を観る―第14回「敦盛」

武富康之の優雅な中之舞

大槻能楽堂は5月21日午後2時から、能の魅力を探るシリーズ（全24回）「平家物語を観る」『戦いのあわれ！』を語る」を開催。第14回は武富康之による能「敦盛 青葉之会釈・二段之舞・語入」を上演します。

平敦盛を討った熊谷二郎直実は、出家して蓮生と名のり、敦盛を弔うためにかつての戦場一の谷を訪ねる。笛の名手だった敦盛が吹いたかのような笛の音が聞こえ、蓮生の脳裏に合戦のありさまがよみがえります。「敦盛」は修羅能でありながら、中之舞を舞う優雅な一番です。

作家で歴史研究家の井沢元彦氏の講演もお楽しみに。

料金は一般前売り4200円、当日4700円、学生前売り2600円、当日3000円。プラス500円で座席指定が可能（要予約）。

▽大槻能楽堂「中央区上町A・7、電話06・6761・8055

山本能楽堂 初心者にも好評上方伝統芸能ナイト

「青もみじ」と「風薫る」編

山本能楽堂が毎月第1・3土曜日に開催する「初心者のための上方伝統芸能ナイト」は、毎回4種類の上方伝統芸能のハイライト部分を上演し、伝統芸能になじみのない人にも「気軽にいろいろな種類の伝統芸能が楽しめる」と好評です。落語家のユーモアあふれる解説付き。大阪の夜の観光スポットとして楽しんでいます。

7日は「青もみじ」編。女道楽「内海英華、浪曲「菊地まどか、落語「桂吉坊、能「山本博通。体験コーナー「浪曲。21日は「風薫る」編。狂言「小笠原匡、浪曲「春野恵

同じことを100回聞かれても笑顔でお応えします

★デジカメの写真をパソコンで見たい★インターネットで知りたいことを探したい★PTAで文書をつくることになった★同窓会の名簿をつくらないといけなくなった

人には聞きにくいことでも、ホエールなら気軽に話しが出来ます。ご自分のパソコンを持ち込んで頂くことも出来ますので、一緒にチャレンジしませんか？

「パソコンはあるけど遅くて使われへん」といった時は、お気軽にご相談下さい。

初學者 & シニアのためのパソコン教室

ホエール上本町

受付／9時から17時 定休日／日曜・祝日

大阪市天王寺区上本町8丁目4-11 KIMURAビル4階

TEL 06-4392-7892

うえまちで

15,750円～

広告しませんか。

図書館だより

いずれも申し込み不要・参加無料です。

島之内図書館（中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645）

●〈赤ちゃんのおたのしみ会〉毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●〈おたのしみ会〉毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど

天王寺図書館（天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840）

特別整理のための休館のお知らせ

ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。期間：6月13日―20日

●〈おりがみ教室〉5月21日午後2時から。講師：中西泰三氏

●ケース展示『手作り絵本』展

5月1日―27日はYoshikoさん、5月28日―6月30日は石井直さんの作品です。

●〈だっこでえほん～あかちゃんのためのおはなしのじかん〉

5月26日午前11時から。出演：絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ぼちぼち」

1万人参加!

2011年11月9日・10日
マイトームおおさかにて開催予定

ここでも聞けない貴重な講演と交流会(食事付)

国土交通省近畿地方整備局 局長 上総周平氏 講師 5月11日(水) 8:00~

東日本大震災の復興と近畿の防災 食事付(ビジター) 5,000円

大阪市環境保健協会管理者 栄木教子氏 講師 5月17日(火) 18:30~

認知症の常識と早期発見・対応策 食事付(ビジター) 8,000円

NPO法人 SKC企業振興連盟協議会・船場経済倶楽部

TEL 06-6261-8000 FAX 06-6261-6539 HP http://www.skc.ne.jp

うまい屋 庄助

QRコード

歓迎迎会なら

ちゃんこ鍋 3,800円

大皿・大鉢 2,500円

飲み放題 1,500円

TEL (06) 6773-4036

駅 徒歩2分

営業:午後4時~午前1時 年中無休 天王寺区上汐3-1-3 近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

求人

正社員・パート・アルバイト

通勤便利!! 上本町ハイハイタウン西隣!!

資格(ア・パ)未経験者・学生・フリーター歓迎

(正社員)経験者優遇、調理中習・見習も可

時間(ア・パ)16:00~翌1:00※時間・曜日応相談

(正社員)13:00~翌1:00(実働8h、2交替・週休制)

給与(ア・パ)時給950円以上(研修1ヵ月900円)

(正社員)月給20万円~30万円※経験・能力考慮

待遇:交通費全額支給、制服貸与、昇給有、食事付

応募:まずはお気軽に電話ください。受付16時~

TEL (06) 6773-4036

天王寺区上汐3-1-3

NPO法人SKC企業振興連盟協議会・船場経済倶楽部は「会員企業の発展と地域社会への貢献」を旗印に設立された異業種交流グループ。人と企業を活性化するためのさまざまな活動を主催する団体です。

同倶楽部では東日本大震災の発生から6日後の3月17・18日、2日間にわたり、会員有志30数人が集まり、中央区の交差点で被災者への義援金街頭募金活動を行いました。

わざわざオートバイを止めた若い男性、自転車を通りすがりの若い女



堺筋と中央大通り交差点で募金

性、また年配の女性は数箇所にあり、それぞれの募金箱に入れる風景も。集められた義援金は街頭募金。

テーマは「東日本大震災の復興と近畿の防災」、講師は国土交通省近畿地方整備局局長、上総周平氏。午前8時から参加費5000円。

また17日には「認知症の常識と早期発見・対応策」講師は大阪市環境保健協会管理者、栄木教子氏。午後6時30分から参加費8000円。

参加費はいずれもビジター用。誰でも参加できます。防災の知識を得たい、他業種の意見を聞きたいと考えている人は一度問い合わせてみては。

▽NPO法人SKC企業振興連盟協議会・船場経済倶楽部 電話 06・6261・8000

<http://www.skc.ne.jp>

NPO法人SKC企業振興連盟協議会・船場経済倶楽部 震災義援金 経済団体が募集 防災について講演と交流会も

に参加できない方からの寄付金と合わせてNHK文化厚生事業団に持参する予定です。

5月11日、防災に関する講演と交流会(食事付き)も開催。



愛染娘と愛染女組(昨年の様子)

募集人数は愛染娘10人、愛染女組は7人。18歳以上の健康な女性で①説明日(6月4日)、マスコミなどへの広報活動(6月16日)、愛染まつり(3日間)に参加できること②愛染娘は、浴衣を自分で着付けできる、または着付けを頼める人

今年も夏を告げる風物詩「愛染(あいせん)まつり」が6月30日・7月2日、愛染堂で開催されます。愛染まつりは大阪3大夏祭りの一つで、この祭りに浴衣を新調することから、別名「浴衣まつり」とも呼ばれています。

愛染堂では祭りを浴衣姿で盛り上げるイメージガール「愛染娘」と宝恵(ほえ)かな活動を愛染堂の広報と愛染まつりでのパレード参加・お守りの授与。謝金は出ませんが、記念品(愛染娘のみ浴衣一式も)がもらえます。「愛染明王」のご利益にあやかり、祭りを華やかに盛り上げてください。

愛染堂 夏の風物詩 愛染まつりの華 「愛染娘」「愛染女組」募集

がいることが応募条件です。履歴書に必要事項と特技を記入し、写真2枚(顔、全身)を添えて愛染堂へ「愛染娘」「愛染女組」のどちらを希望か明記して送付。5月10日締め切り(消印有効)。書類審査合格者には2次審査(面接)

5月21日の案内はがきを送付します。応募書類は返却不可。

▽愛染堂 543・0007
5天王寺区夕陽丘5・3
6、電話06・6779・5800

<http://aizendo.com>

NPO法人国際生涯学習文化センター 日本の歴史リーダーたちに学ぶ 楽問塾を連続開催 塾生募集

NPO法人国際生涯学習文化センター(OCC)は歴史に学ぶ楽問塾パート5「日本人の勇気と自身が湧(わ)き出る講座」を開催。塾生(受講者)を募集します。

楽問塾は「サムライ精神」を持つて日本の歴史の節目に活躍した歴史上の人物を取り上げ、現代を生き抜く知恵を学ぶ講座です。歴史上の人物に焦点を当て「日本の形を創った7人のサムライたち」と題して、5月から月1回開催で計7回。講師は京都大学名誉教授をはじめ各時代の歴史や文学のスペシャリストです。

講座の登場人物は来年NHK大河ドラマの主人公となる



「平清盛」をはじめ、時代を切り拓(ひら)いたリーダーたち。5月21日天武天皇、6月18日空海、7月16日平清盛、8月6日梶原性全(しょうぜん)、9月17日徳川家康、10月8日川路聖謨(としあき)ら、11月5日福沢諭吉。

東日本大震災は日本に未曾有の被害をもたらしました。復興に向かって「今、私たちに出来ることは先人に学ぶことではないでしょうか。」

会場は楽問塾セミナールーム(地下鉄谷町線・鶴見緑地線「谷町6丁目駅」徒歩2分)午後2時30分~4時15分。受講費は7回講座セット7000円(チケットはローンでも販売)。学生先輩50人は無料招待。詳しくはOCC事務局楽問係まで。

▽NPO法人国際生涯学習文化センター 中央区谷町9・3・11・318、電話06・6764・1282

<http://manapi-world.org/occ/>

izvor イズヴォル 半額の期間限定エステコース 美容と健康をトータルにケア

izvor(イズヴォル)は、フェイスシャル、アロマボディなどのエステのほか、薬草蒸し、脱毛、整体など幅広い技術で美と健康をトータルにケアしてくれるサロンです。

期間限定の半額キャンペーンを実施中。うるおいと張りを高めるフルガリア産タマシクロス使用の「ノーマルフェイスシャル+毛穴クリン」50分が2625円に。老廃物を取り除くオーストラリア産アロマオイルPure Earlh使用の「ボディアロマトリートメント」40分が2625円に。



清潔感のある店内

女性に人気のコースもキャンペーン価格に。『ゲルマ温熱&全身クイック整体コース』45分4700円が3500円に、13種類のハーブと岩塩を使った「薬草蒸しコース」45分(ハーブティ付き)3150円が2500円になります。免疫力を高めてくれるので梅雨に自律神経のバランスを崩しやすい人は今からの対策が有効とのこと。ほかのキャンペーンコースはホームページで多数紹介しています。

▽izvor 天王寺区東高津町12・16上ビル7階、電話06・6765・0039

<http://www.izvor-osaka.com>

快適住空間

私たちは自然との調和を大切にします
住まいの新築・増改築・リフォーム

創業100周年に向かって、実績と信頼、確かな施工

Live In Nature

大阪府知事許可(般-22)第27997号 TEL.06 6761-3890

株式会社 高木工務店

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町10番6号

http://www.takagi-koumuten.co.jp/

汗でもみ出す 汗汗ダイエット!!

余分なものは すべてもみ出し スッキリボディ!!

3周年記念特別キャンペーン

琉球ソルトマッサージ オールハンド120分

先着20名様 5/31まで

特典1 初回半額

通常価格21,000円 10,500円

特典2 ネックマッサージ(サウナ付) 3150円サービス

特典3 90分ソルトコース(サウナ付) 1無料プレゼント

痩身・フェイシャル・リラクゼーション

南国セラピーサロン 琉球

一りゅうきゅうー

女性専用 TEL 06 6776-7001

完全予約制

http://salon-ryukyu.net 営業時間:11:00~20:00 定休日/金曜日

天王寺区石ヶ辻町18-10-404 (近鉄大阪上本町駅徒歩3分)

初回 お試し 無料

1週間で結果がでなければ返金します!

自信があるから、最後にいらしてください!!

シェーク&ハーブティ

健康ダイエット・返金保証プラン

10回5000円

毎回30分、ウェルネスコーチによる、1対1の個別サポート

好きなものを我慢しない!!

1年半

体重-20kg/ウエスト-14cm

ハーブサロン

(有)アイコーポレーション

中央区谷町6丁目10-18 谷ビル2F

TEL.06-6767-2777 FAX.06-6767-2771

E-mail aika-staff447@docomo.ne.jp

谷町六丁目駅⑥出口・松屋町駅⑥出口すぐ

http://www.e-aika.co.jp/aika/

自分の両親に寝たきり・認知症になってほしくないと願う人々の為に

大阪上本町駅
【新歌舞伎座】
真裏 5m



天王寺区上本町
マツオ整骨院

自分の美と健康は自分で守ろうと明確な意思を持った人々の為に

心の回復と全身調整の松山治療院

松山治療院 (鍼灸院)

松山式漢方箱灸

心身の悩みをじっくり伺います

要予約

各種保険
使えます

TEL (06) 6771-1447

院長直通電話：080-3036-2022

天王寺区堀越町9-8 協進ビル201

リフトアップコース 90分 ¥5,000

スペシャルアンチエイジングコース 120分 ¥8,000

●沖縄製無添加・手作り化粧品●

アトピー、乾燥、ニキビでお悩みの方に… 石鹸など

オールハンドトリートメント
フェイシャルエステ

完全個室・完全予約 Lourdes

ご予約 tel. 06 6774-2620

営業時間：AM11:00～PM8:00 定休日：不定休
天王寺区上本町4-1-31 セントレーシアアーク上本町1001
地下鉄谷町九丁目駅・近鉄大阪上本町駅より徒歩約5分

www.lourdes-salon.com/

「上町断層」って何だろう？ うえまち「防災」シリーズ

地震と活断層 ②①

情報提供：大阪市立自然史博物館
研究副主幹 学芸員 川端 清司 氏

前回の原稿を執筆してから3週間のうちに、大きな地震が相次いで起こりました。2月22日にニュージーランドの古都クライストチャーチを襲ったニュージーランド南部地震と、3月11日に東日本を襲った「2011年東北太平洋沖地震・東日本大震災」、さらに引き続いて長野県北部地震や静岡県東部地震なども起こりました。

これらの地震により被災された方々にお見舞い申し上げますとともに、亡くなられた方々への深い哀悼の意を表します。東日本大震災では依然として1万4,000人以上の方が安否不明となっていて（4月8日現在）、ご家族はじめ関係の方々は不安な日々を送られていると思います。一刻も早く安否確認ができますよう、また一日も早く平穏な日々に戻ることができるようお祈り申し上げます。

さてこのシリーズでは、その4から数回にわたって歴史的にくり返し起こった南海地震と、近い将来に起こることが想定されている次の南海地震について解説しました。そこでは昭和の東南海地震（1944年）と南海地震（1946年）の解析結果や、江戸時代に起こった安政の東海地震・南海地震（1854年）、宝永の南海・東海地震（1707年）の地震や津波の被害記録から、次のような研究結果を紹介しました。

「震源の広がりについては、駿河トラフから南海トラフを、強い揺れを発生する場所をブロックで分けて、A-Eの5つに区分して推定されます（図）。AとBは南海地震の震源域で、いつも一緒に地震を起こしているようです。C-Eは東海・東南海地震の震源域になりますが、いつも3つと一緒に地震を起こしていたようではなかったようです。1944年の地震ではC-Dで破壊が生じたもののEの駿河トラフまで破壊が進まなかったために、東海地震ではなく東南海地震と呼ばれています。安政東海地震ではC-Eともに破壊が生じたと考えられています。（中略）



南海地震震源域

宝永の南海・東海地震はA-Eまでのほぼ全域が同時に破壊され、津波の記録も昭和・安政をはるかにしのぐすごさで、地震の規模としてはマグニチュード8.5を超えていて、日本では過去も含めて最大級の超巨大地震だったと考えられています。」

宝永の地震はA-Eまでのほぼ全域が破壊されたと考えられていますが、これこそが3つ、あるいは4つの想定地震が連動して起きた今回の東北太平洋沖地震を想起するものです。東北太平洋沖地震では、三陸沖・宮城県沖・福島県沖・茨城県沖というこれまでは別々に起こる可能性が高いと考えられていた4つ、あるいはさらに沖合の地震も連動して次々と破壊が進んだと考えられています。その結果、これまでの日本における観測史上最大規模になるM9.0、破壊した断層の長さは約450km×200kmで断層のズレが最大で23mとなり（筑波大学八木研究室による）、地震に伴って発生した津波によって沿岸部に壊滅的な被害をもたらしました。

しかし今回の地震が全くの想定外だったかというそうではなく、産業技術総合研究所活断層・地震研究センターによる869年に仙台平野を襲った貞観地震に伴う津波の研究からは、今回の地震に匹敵する規模の地震が起こっていたことが指摘されていましたし、その成果をもとに地震・津波対策の見直しに取りかかる準備も始まっていたということです。その研究者としては、どうして新たな対策が間に合わなかったのだと、悔やみきれないと察します。

そして何よりも近い将来に起こる可能性が高いとされる南海・東南海・東海地震では、3つの地震が連動する可能性を考えて地震被害の評価の見直しが進んでいます。このA-Eまでの3つの震源域だけでなく、さらに西の日向灘で起こると考えられる地震も連動する可能性もあるとされていて（4月8日付日経新聞）、その場合には東北太平洋沖地震に匹敵するM9クラスになると予想されています。私たち関西の住民にとっても、とても深刻な課題を突きつけられています。予想される最悪の地震に備えた防災対策、津波からの避難計画を策定する必要があるというのが、東北太平洋沖地震を経験した私たちがとるべき態度ではないでしょうか。

Lourdes ルルド

アトピーや敏感肌の人にやさしい化粧品

沖縄産の天然素材を使用

上本町のエステティックサロン、Lourdes（ルルド）はオールハンドの「フェイシャルトリートメント」を行う女性専用の完全個室・予約制のサロンです。トリートメントは80種類以上の植物成分をゆっくり肌に浸透させる施術で肌に年齢を感じてきた人に好評。入会金不要。化粧品購入の強要もなく、1回ごとの精算なので、初めての人も安心して利用できます。

同サロンではアトピーや敏感肌の人の向けの商品も扱っています。沖縄の自然から生まれた無添加で手作りの商品は肌にやさしいのが特長。抗炎症作用のある天然成分を配合したせっけんはアトピー用など5種類。化粧水は顔や髪など全身に使える万能保湿化粧水。化粧の上からでも使えると人気です。天然水をベースに100%のエッセンシャルオイルを配合したシャンブーは、皮脂のバランスを整えかゆみを防ぎ、髪に張り、つや、輝きを与える効果があります。これらの商品を使った施術もあるので、肌に関する悩みがある人は、一度相談してみてもいいです。

▽Lourdes 天王寺区上本町4-1-31、セントレーシアアーク上本町1001、電話06・6774・2620



特典
化粧水30mlプレゼント。
別掲広告のコース利用でも多数。

施術費用は、基本治療は5000円、総合治療は7000円、箱灸の各所治療は1か所2000円から。保険が使える治療もあります（同意書が必要）。保険の同意書はかかりつけ医がいなくても同院近くのクリニックを紹介してもらえらるので、対応も迅速です。うつまがしれない、自分の症状が説明しづらい、なんとなく気持ち前に向かないなど、どんな悩みでも納得いくまで相談できるので安心して治療を受けることができます。

松山治療院は、患者一人ひとりの症状に合った治療法見つけて施術してくれる鍼灸（しんぎゅう）院です。

自律神経の乱れが原因の体調不良には、院長考案の「松山式漢方箱灸」、鍼灸、物理療法（光線療法）などを組み合わせた個別の治療法を行っています。諸症状の中でも不眠症は特に効果が見られ実績も多数。

施設費用は、基本治療は5000円、総合治療は7000円、箱灸の各所治療は1か所2000円から。保険が使える治療もあります（同意書が必要）。保険の同意書はかかりつけ医がいなくても同院近くのクリニックを紹介してもらえらるので、対応も迅速です。うつまがしれない、自分の症状が説明しづらい、なんとなく気持ち前に向かないなど、どんな悩みでも納得いくまで相談できるので安心して治療を受けることができます。

▽松山治療院 天王寺区堀越町9-8、協進ビル201、電話06・6771・1447、院長直通電話080・3036・2022



カウンセリングの様子

高木工務店

人の心と体に優しい住まいづくり

新築・増改築・リフォーム何でも相談

1914年の創業以来、地域に密着し、人の心と体に優しい住まいづくりに取り組む高木工務店は、「人が生きていく上で住まいは最低限必要なもの。人間も自然の中で生きていくように、家族がいつまでも健康で安心して暮らして、次の世代まで住む事のできる住宅を造り続けたい」と考えています。

新築・増改築・リフォーム、住宅に関する相談は何でもOK。来店は気軽に、施工事例集などを見ながら相談できます。現地調査から基本プランを作成。要望に応え、わかりやすい資料で設計・提案します。

見積もりは、できるだけ細かく、わかりやすく、熱意をもって説明。設備商品などの質感を確認してもらったために、ショールームを案内します。

近隣配慮・対策、責任施工、完成まで納得してもらえらる工事手順で行います。

入居者が引越し、引渡しをしてからが本当の付き合いと考えて、アフターサービスにも努めています。

▽高木工務店 天王寺区小橋町10-6、電話06・6761・3800



高木工務店施工例

失敗しないリフォームは信頼のおける業者選びから

耐震改修は補助金を活用しましょう

5,000円〜で耐震診断

※標準の木造住宅で耐震診断が5万円の場合

診断▶耐震診断補助金

※お住まいの市町村で補助内容が異なります

耐震診断費用の90%以内かつ、1戸につき4万5千円まで補助

改修▶耐震改修補助金

※お住まいの市町村で補助内容が異なります。

制度を利用したいんだけど最初はどこに相談すればいいの？

大阪府住宅リフォームマイスター制度指定のNPO法人まち・すまいづくり（マイスター登録団体）にご相談ください。

制度の説明、利用のご案内はもちろん、信頼性の高い「マイスター事業者」をご紹介します。

登録マイスター事業者

・デザイン・ラボ 新川克巳1級建築士事務所

・1級建築士事務所 YSOK建築工房

・(株)池田建築設計事務所

・工房イデア

・山野建築計画研究所

・(株)高木工務店

・(株)朝日工務店

・(株)大宣創芸

・(株)リブハイコーポレーション

ご利用下さい

天王寺を中心に建築一筋56年“便利屋工務店”

建築のお仕事 何でも頼める安心工務店

住宅・店舗 あらゆるリフォーム おまかせください!!

見積り何でもさせて下さい!!

一級建築士 在籍

一級建築士施工管理技士 当社施工例

皆様に愛されて創立56周年

株式会社 朝日工務店

大阪府知事許可（特-19）6845号

設計から請けたまわります

株式会社 カーサ・プランニング

一級建築士事務所

心遣い・住まい・暮らし 朝日工務店グループ

TEL.06-6771-6286

〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13

http://www.asahi-koumuten.jp/

大阪府住宅リフォームマイスター登録団体 NPO法人まち・すまいづくり

TEL&FAX.06-6779-7222 E-mail: info@machi-sumai.com

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14ダイマルビル3F

定期送付サービス
料金変更のお知らせ

「うえまち」は、定期送付サービスを実施しています。1年間（12回）郵送でお届けいたします。

お申し込み方法

「うえまち」定期送付希望と明記した紙に左記内容をご記入の上、80円切手20枚を同封し、編集局まで郵便でお申し込みください。

・送付先の郵便番号・住所
・氏名・電話番号
・何月号からご希望されるか

改装前の売り尽くしSALE! 期間2011年6月30日(木)まで

MAX78%オフ!
展示品・大幅値下げ!

2011年7月、インテリア マルキン1、2階フロアが新しく生まれ変わります！リニューアルオープンのため売り尽くしセールを開催します！店舗デザインはあの「加賀屋の虹と海」を手掛けた某有名空間デザイナー！日本橋から時代の少し先のライフスタイルを提案していきます。

Marukin
インテリア マルキン

556-0005
大阪市浪速区日本橋5-11-3 TEL:06-6641-0467
(株)マルキン家具 楽天市場店はコチラ！
http://www.rakuten.ne.jp/gold/marukinkagu/

モバイルはコチラ

痛みが楽になる考え方。①

カラダの具合の悪い人
もしかしたら、痛みや症状と戦っているませんか？
もしそうだとしたら、戦いを、すぐにやめてください。
痛みや症状と戦ってもカラダは余計に壊れるだけです。
戦うとは、痛いところに対して揉んだり、叩いたり、痛みを我慢して運動したり、筋肉を鍛えたりすることを行っています。
痛んでる所は、元々、壊れてたり、筋肉が、固まったりするので、攻撃を加えると、余計とカラダが緊張してしまします。
症状と戦うより、今までこき使って頑張ってきたカラダと仲直りしてください。仲直りとは、身体を大事に扱うことです。昔から、手当てという言葉があるように、軽く手の平を、そっと触れるだけで、赤ん坊をあやすように、軽く優しく撫でてみてください。
それだけで、カラダとココロは安心して楽になりますよ

楽心・楽体 アドバイザー
整体 楽心庵 院長 田中 幸次郎

身体と心のお稽古処
整体 楽心庵

〒542-0081 大阪市中央区南船場2丁目5-24 石栄ビル4F
http://www.285-49.com TEL 06-6180-7793



セールの一例

インテリアマルキン
家具、雑貨が最大78%オフ
リニューアルのための在庫売り尽くし

創業82年、安さと品質の良さを雑誌にも多く取り上げられている日本橋でんだんタウンのインテリアマルキンは、現在7月のリニューアルオープンに向け、在庫一掃の全館売り尽くしセールを開催しています（6月30日まで）。店舗デザインは「ニッポンモダン」の仕掛人である著名空間デザイナー・瀧口昌巳氏が担当。
セールの一例、価格は次の通り。
・ピクチャーフレームⅡ定価から約21万円引き
・アジアン丸テーブルⅡ78%オフの99800円

・広松木工、ボスコ展示品Ⅱ最大31%オフ
・SKIP・HOP、インターフォルム、BUILTなどⅡ全商品10%オフ
その他、最大78%オフのセール価格で販売中。
店舗は地下鉄恵美須町駅から徒歩1分。広い展示スペースなので、家族連れでもゆとり検討できます。通常商品はインターネット購入も可能（楽天市場に出店）。
▽インテリアマルキンⅡ浪速区日本橋5・11・3、電話06・6641・0467

赤ひげ住宅ネット／ダイゴ
都市型3階建て アール・ルーフの家
広々自由設計、屋上も有効活用／最先端高性能断熱技術「GA INA」採用

住宅・建売住宅・マンションの仲介と販売、不動産コンサルティング、一般建設請負業のダイゴは、都市型3階建て注文住宅「アール・ルーフの家」を販売。一級建築事務所・工房アイデアが主宰する住宅設計サポート事務所の赤ひげ住宅ネットと協働します。
アール・ルーフの家はモダンな外観デザインで、都会の狭小地でも広々と感じる住まいを実現。屋根形状を利用した内部空間は設計の自由度が高く、家族のどんなニーズも満たす家。2世帯住宅などさまざまな要望に応えます。
同住宅にはロケット開発で培われた最先端の高性能断熱材「GA INA（ガイナ）」が採用され、空気質を改善、遮熱・断熱効果、消臭、透湿、防音、防火、防菌など優れた性能を備えます。
「エコウィル」も標準仕様。
保証制度も充実。日本住宅保証検査機構の地盤と建物の一体瑕疵（かし）保証10年。NPO住宅長期保証センターが10年目と、以降5年ごとに無料定期点検を行い、

大好評

おいしさに安心をそえて50余年！
パイナップル
パイナップル

お菓子に夢を・・・
Pine パイン株式会社
URL http://www.pine.co.jp

必要なメンテナンス（有料）を施した上で、構造躯体（くたい）の主要な部分の性能を最長75年間保証します（性能評価を取らない場合は50年保証）。オプションで長期優良住宅にも対応します。
▽赤ひげ住宅ネットⅡ天王寺区石ヶ辻18・10・604、電話06・7897・6501
▽ダイゴⅡ中央区瓦町4・3・2、本町UMビル4階、電話06・6208・2655

シェラトン都ホテル大阪
「北海道フェア」で北の恵みを味わいつくそう
GWファミリーバイキングも開催

シェラトン都ホテル大阪は5月1日（6月30日）、ホテル直営の各レストランで「北海道フェア」を開催します。レストラン日本料理「うえまち」、中国料理「四ッ川」、レストラン＆ラウンジ「e

「春眠暁を覚えず」といいますが、暖かくなると衣替えと同じく寝具も軽い夏用に替えて爽やかな睡眠を得たいものです。さて問題はお役ご免の冬布団。こたつ用や毛布なども合わせて清潔に片付けましょう。
大半の方は日に干して、押入れにしまっただけではないでしょうか。柔らかくなり日光消毒もされたと思いがちですが、そこでちょっと待った！
人は寝ている間にコップ一杯の汗をかくといわれています。皮脂などの汚れも付着し、そのまま押入れにしまっていると、カビやダニが発生しやすい

「うえまち」の料理（イメージ）

「春眠暁を覚えず」といいますが、暖かくなると衣替えと同じく寝具も軽い夏用に替えて爽やかな睡眠を得たいものです。さて問題はお役ご免の冬布団。こたつ用や毛布なども合わせて清潔に片付けましょう。
大半の方は日に干して、押入れにしまっただけではないでしょうか。柔らかくなり日光消毒もされたと思いがちですが、そこでちょっと待った！
人は寝ている間にコップ一杯の汗をかくといわれています。皮脂などの汚れも付着し、そのまま押入れにしまっていると、カビやダニが発生しやすい

「うえまち」の料理（イメージ）

The Safe Living With Comfort HOUSE
Roofの家

あなたの都市生活の夢実現します！

都市生活は、公的機関・病院・交通機関の充実が魅力！

ライフシーンやプランに合わせて選べます。

今すぐクリック！

アール・ルーフの家
www.r-roof.com

設計サポート事務所
赤ひげ住宅ネット
(1級建築士事務所 工房アイデア) 担当: 松浦

まずは無料相談から

電話・メールでお問い合わせ。
当社事務所にてまたはご自宅へご訪問しての相談も可。

TEL 06-7897-6501
E-mail idea-1989-to-u@oct.zaq.ne.jp

都市型住宅にピッタリの3階建鉄骨住宅
まあるいしあわせ
アール・ルーフの家

充実のエコパッケージ
先進の断熱素材「ガイナ」を標準仕様
給湯暖冷房システム「エコウィル」を標準仕様

信頼の重量鉄骨造
耐震性・耐火性に優れた頑強な重量鉄骨を採用
柱や梁を一体化した重量鉄骨ラーメン構造

安心の保証制度
住宅保証機構の10年間保証付
住宅長期保証支援センターの50年間支援付

都市型3階建住宅

都市空間の有効活用！
標準工事費 1800万円代～
ご要望をお聞きし、お見積りいたします。

3階建ならたとえばこんなオプションも可能
※但し、諸条件によっては不可能な場合があります。

天窓
ロフト
屋上庭園
エレベーター
ピロティ式駐車場

新しい住まいの流れを作る。
DAIGO 株式会社ダイゴ
大阪府知事認可(第20)第121791号
〒541-0048 大阪市中央区瓦町4-3-2