

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリ テーション病院

夕陽丘
介護老人保健施設

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
TEL&FAX.06-6779-7222

うえまち編集局
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX.06-6772-1555
メールアドレス uemachi@machi-sumai.com
ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/



Monthly
UEMACHI

2011
July
No.75

6月20日(毎月20日)発行



夕陽丘では一番北寄りにある真言坂から始めよう。
大半の坂道が下寺町から東方向に上る中で、真言坂は南に向かって上っていきます。千日前通りの坂下から高低差8m程度を延長70mで上がり切る、勾配は約1/9の急坂です。坂道の短さや幅員約5mといった道路のサイズと、石畳舗装の整った路面仕上げのほ

「高口長老」夕陽丘の坂道は勾配が「きつい」というわけですが、それぞれの坂のデザインについて話してください。

田端修(アーバンデザイナー)×高口恭行(一心寺長老) 夕陽丘まち談義(11) 参道十石段から車路(斜路)になった真言坂

か、写真のように、生國魂神社北門とその周りの樹木群から成るゴール地点の景色が、急坂の「きつき感」を和らげていると思えます。各地の坂道を訪ね歩いてみると分かるのですが、勾配の緩急や斜路と階段の使い分けのほか、その距離や曲がりくねり、路面舗装の状態、沿道や突き当たりの景観など、諸種の要素が集まって坂道のデザインが出来上がっています。

江戸時代末1850年代に作成された『浪速百景』の「真言坂」図は、この坂道がかつてはほぼ平

たんな道路と急な階段の組み合わせであったことを示しています。当時はまた千日前通りはなく、その北寄りにあった古い街道筋を起点とする長い参道が石段下まで延びていたようです。両側には参詣者目当てのお店が並んでいた様子も分かります。現在は坂道沿いに大きなマンションが建ち、西側建物の足元に小さなお店があるといえ、昔の方が格段に参道らしい雰囲気を感じさせます。

石畳の斜路を歩いていると何台もの自動車に追い越されましたが、このルートは生國魂神社として夕陽丘の台地へのアプローチとして車路化されたのでしょう。坂道東側にある歩道状自転車置場を介して道路側には駐禁の車止め柵が並んでおり、この辺りはお世辞にも心地良い景色とは言いがた



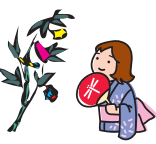
玉造稲荷神社の夏祭りは7月15・16日に開催。玉造黒門越瓜(たまつくりくろもんしろうり)の料理が15日午後6時から参詣者に振る舞われます(なくなり次第終了)。午後7時から宵宮恒例の「上方笑いの父、秋田實を偲(しのぶ奉納演芸)」が笑魂碑横で開催(少雨決行)。芸人とのビ

ンゴゲームもあり、抽選券を午後6時から配布します。両日午後1時10時、社頭にて福引、16日午後5時から小獅子おどりを境内で行います(雨天中止)。



うえまち夏祭り特集

上町台地では由緒ある夏祭りが多数開催されます。お近くの夏祭りに出掛けて、夏を楽しみましょう。



生國魂神社
いくたま夏祭 大阪城への渡御
勇壮な枕太鼓のおねり

7月11・12日に生國魂神社で開催されるいくたま夏祭は、「陸のいくたま・川の天神」と称される大阪の夏の風物詩。旧社地である大阪城への渡御(おわたり)が祭りの中心。明治から昭和初期には2000人を超える行列でにぎわったことが記録されています。世代を超えて多くの浪速っ子に親しまれ、毎年約20万人の出入りにぎわいます。11日午前9時30分からの宵宮祭は、枕太鼓、金・銀神輿(みこし)、子ども太鼓、獅子舞などが氏地を巡行し、夕刻に宮入り。12日午前10時からの本宮は、神幸祭に続き、大阪城への渡御が行われ、市民の繁栄と無病息災が祈願されます。見どころは両日午後7時からの境内での「おねり」。中でも枕太鼓は勇壮で迫力があり、大勢の参拝客を魅了します。

玉造稲荷神社
伝統野菜「玉造黒門越瓜」の食味祭
こどもみこし 小学生100人募集

玉造稲荷神社の夏祭りは7月15・16日に開催。玉造黒門越瓜(たまつくりくろもんしろうり)の料理が15日午後6時から参詣者に振る舞われます(なくなり次第終了)。午後7時から宵宮恒例の「上方笑いの父、秋田實を偲(しのぶ奉納演芸)」が笑魂碑横で開催(少雨決行)。芸人とのビ

英語でバトン!
トワリング
キッズ・イングリッシュクラス
2歳~
毎週金曜日 10:30~12:00
広い空間で伸び伸び! 幼稚園準備を英語とバトンで!
ネイティブ&バトントワリング
レギュラー・アスリート
TEL 06-6774-5066
maribatton.com
マリ・バトンスクール
天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルホスト東側)

～東北の物産を当てよう～

がんばろう日本

アウィーナ元気フェア

8/21
(日)

会場

4階 金剛の間
4階ロビー

第1部...12:00~14:30 (お楽しみ抽選会 14:00)
第2部...15:30~18:00 (お楽しみ抽選会 17:30)
うえまちブース出展...12:00~18:00 開催

東北の食材等を味わう
ホテルグルメ

旅行券・東北の物産等が当たる!
お楽しみ抽選会

東北観光PR & 漫才 & 歌・生演奏

知って得! 得!
うえまちブース出展

被災地の一日も早い復興を祈って、被災地への復興支援として当イベントの売上の一部を寄付させていただきます。

7月1日(金) 10:00~
チケット発売開始! ☎06-6772-1441

料金(税込)
一般前売券 **2,500円**

当日券 3,000円
小人入場無料 (小学生以下)

<入場料 + 抽選券 + アウィーナドル券(15ドル)付>

※会場内の飲食およびショップご利用には、アウィーナドル券が必要です。別途追加は会場内にてお求めいただけます。(1ドル=100円)
※本券のキャンセル・払い戻しはいたしません。
※本券は、換金できませんのでご了承ください。



ホテル アウィーナ 大阪

ST. BARNABAS' HOSPITAL

S

T

B

since 1873



いのち

新しい生命 — 未来のひかり

みなさまとの対話を大切に、安心していただける医療を目指します。

産婦人科・小児科 <http://barnaba.or.jp>

財団法人 聖バルナバ病院

診療時間

9:00~12:00 / 13:00~17:00 (木曜日午後 産婦人科休診)

予約センター

TEL.06-6779-1651 月~金12:00~16:00
初診も予約が可能です。再診の方はネット予約もできます。

● 個室・特別室は、上のお子様の面会が可能です。

● キッズルーム … 500円 / 1回 (予約制) 診察・教室受講の際、お子様をお預けください。
[月火水金] 9:00~16:00 [木土] 9:00~13:00

● 経産婦支援制度 … 分娩割引がございします (前回他院で出産された方も)。

● 無料巡回バス運行 … 谷町九丁目・上本町・鶴橋方面を巡回しています。

ST. BARNABAS' HOSPITAL

産婦人科・小児科常勤医師 募集中

看護職員 随時募集中

〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1-3-18 TEL.06-6779-1600(代)

HAPPY BIRTH

ST. BARNABAS' HOSPITAL

INFORMATION

婦人病と漢方薬 婦人病の症状は多様

— 総合的な漢方薬が有効 —

情報提供：財団法人 聖バルナバ病院

漢方薬は現在、慢性の病気を中心に広く使用されています。西洋医学では患者さんの症状に応じて薬を出します。漢方薬は、患者さんの全体的状態を「証」に応じて処方します。

例えば、西洋医学では風邪をひいたとき、せきや鼻水が出て、熱があるとしみます。このとき、せき止めの薬、鼻水を抑える薬、熱を下げる薬が出ます。患者さんに体力があるか、ないかとかは考えないで、症状に対して出されることが多いのです。

一方、漢方薬の考え方である東洋医学は違います。患者さんに体力があるのか、ないのか、汗をかきやすいのか、かきにくいのか、活発な人であるのか、静かな人であるのか、男性か女性かなど、各個人の状態を考えます。

そして病気の進行状態と、病人の体力の状態とを東洋医学的に診断します。そのときの体力や症状を含めて総合的に考えます。その人の今の全体状態「証」を判断して薬を考えます。

風邪に対して代表的なものでも14種類以上もの漢方薬があります。漢方薬は症状に対して出すのではなく、病気の状態と患者さんの状態を総合的に判断して薬を処方します。よって症状が多くても、薬は1—2種類のことが多いのです。そして同じ病気でも、病気と病人の相互の

状態が変われば漢方薬も変わります。

婦人病で漢方薬がよく出されるのは症状が多様多様のことが多く、西洋医学では対応しづらいことがあるからです。特に代表的なものに、更年期障害や血の道症があります。

これからの病気は、漢方薬の概念である「於血（おけつ）」が原因であることが多いのです。「於血」とは、血が何らかの原因により流れにくくなった状態をいいます。今はやりのドロドロな血液とサラサラな血液のうちの、ドロドロな血液に相当します。

女性の於血による症状として、ほかに不安、不眠、月経不順、月経痛、不妊症、冷えのぼせ、下腹部痛、腰痛、疲労、けん怠、脱力感、めまい、冷え性などがあります。これらは漢方薬が有効なことが多いのです。

前述のような症状があり、なかなか改善しない方は一度産婦人科を受診し、漢方薬について相談されるとよいでしょう。



『うえまち』では上町台地の
「癒やし」と「学び」情報を
を毎号お届けしています。
医療と教育に関する情報
提供、医療・学習機関連さ
からの広告掲載依頼をお待
ちしています。

『うえまち』編集局まで
お問い合わせください。

TEL.06-6772-1555

上本町プラザ歯科

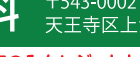
〒543-0002 天王寺区上汐4丁目1-33

http://www.plaza-dc.jp/ ※保険外治療のみクレジットカード利用可能

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～1:00	●	●	●	●	●	●
2:30～7:00	●	●	●	●	●	休

休診日／土曜午後・日曜・祝日

● TEL 06-6775-0118



四十肩・五十肩

本日の病名は「肩関節周囲炎」

特に思い当たるケガや無理をしたわけでもないのに肩がだるかったり、夜間や朝方に痛みが強くなり、ひどい例では肩を挙げることも困難になり来院される患者さんが多くおられます。この症状は一般に40歳代以上に多く、若くても肩を使うスポーツや仕事をされている方に多く見られ、俗称で四十肩とか五十肩と言われています。

肩関節は全身の関節の中で最も動く範囲が広い関節です。そのため肩関節の周りに組織に過度のけん引力が加わったり、摩擦も多く受けるため若くとも使い過ぎたり、年齢を重ねていくと次第に肩関節にある腱板（けんぱん＝肩を動かす筋肉の板状の集まり）が擦れ切れたら、関節を包む袋に炎症が起こりやすくなります。痛みが出現するのです。

慣れるに力仕事をしてきたところに痛みが出てくることも多く、服の着脱にも痛みを生じ出すこともあります。特に腕を伸ばす物をするうとして腕を後ろを取るとうと思われぬ痛みが走ると言われます。また、夜間の痛みが強いことも特徴で、いつか治ると思ってまとも

な治療も行わず放置していると、痛みが軽減するとともに肩が固まって動かなくなります。これを「凍結肩」と言います。痛みが軽くなつたから良くなったわけではなく、関節内の炎症により関節周囲の組織に癒着が起こり、結果的に凍結してしまつたので、むしろ悪化した状態になったといえます。

最後に注意として、肩関節周囲の痛みは頸椎（けいつい）の病気で起こる場合も多く、まれに内臓の病気から治療には相当の経験と知識が必要となりますので、心当たりのある方は整形外科専門医の診察をお勧めします。

大阪赤十字病院の上本町側隣接
ウェルライフ上本町クリニックプラザ内
〒543-0027
大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52

TEL 6774-1151

医療法人 曉会
+ 田辺整形外科

上本町クリニック

通所・訪問リハビリテーション併設

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・小児科

松嶋浩・田辺 曉人

<診療時間> 9:30～12:30 15:30～19:00

<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日



四天王寺

七夕のゆうべ in 四天王寺

東日本大震災復興への心を短冊に

7月7-10日に四天王寺で「七夕のゆうべ in 四天王寺・東日本大震災復興祈念—みんなの心、短冊に込めて」を開催します。参道と四天王寺周辺（近鉄大塚上本町駅からJR天王寺駅）には大小色とりどりの笹（ささ）飾り、境内には笹トンネルとLEDライトの天の川が登場します。点灯時間は午後7時—午前0時。参詣者は短冊に願い事を書いて飾ることもできます。

9日午後5時から「七夕復興祈念コンサート」を阿弥陀（あみだ）堂付近で開催。東日本大震災の復興を祈念するもので、地元の学校や公募で選ばれた参加者が出演します。

同日午後7時から東重門付近で「星空観望会」を実施。学芸員の協力の下、天体望遠鏡を用いて観測を行います。

7-9日午後5時—9時、西重門付近で「七夕縁日」として企業協賛コーナー、飲食として企業協賛コーナー、飲食コーナー、土産・物産展が開かれ、祭りを盛り上げます。

NPO法人まち・すまいづくりも出展を予定しています。

▽問い合わせ 七夕のゆうべ in 四天王寺実行委員会、電話06・6774・3333
3（午後1時—5時）
<http://www.wagamachi-npo.jp>

HEALTHY HEALTHY INFORMATION

医療法人歓喜会 辻外科リハビリテーション病院グループ

医療法人歓喜会はホームヘルパー2級の資格を取得できる、大阪府知事認可の「つじホームヘルパー養成通信講座」9月期受講生を募集します。受講期間は9月4日から約4カ月間（講義60時間、実技42時間、実習30時間）。定員40人。受講料6万8250円（消費税込み・教材費68000円別途）。

ホームヘルパー2級の資格を得ると、介護等の実務経験3年以上で介護福祉士の受験資格が得られ、受験に必要な介護職員基礎研修（通常500時間）の一部が免除となります。

同通信講座では、基礎知識は自宅で修得し、日曜日にスクリーニングを実施します（平日に実習の場合あり）。実習は辻外科リハビリテーション病院グループの介護老人保健施設れいんぼう夕陽丘、介護付き有料老人ホーム・ケアリング楽寿、訪問介護事業の

ホームヘルパー2級通信講座

9月期生募集、資格取得をサポート

ヘルパーステーションみどりなど、歓喜会が運営する福祉介護関連施設で行います。実践経験豊富なベテラン講師の講義を受けられるなど多くの利点があります。

50年の歴史と実績がある歓喜会の通信講座。すぐに就職・転職したい人、家族介護のために「やさしい介護技術」を習得したい人は、今が受講のチャンスです。

▽申し込み・問い合わせ先 医療法人歓喜会本部事業部、電話06・6775・3751、日曜・祝日除く午前9時～午後5時

<http://www.kankikai.com>

プロが教える衣類のお手入れ

衣類の色あせ どうすればいいの？

夏の暑さで洗濯物の色あせが気になります。洗濯物の色あせを防ぐためには、洗濯物の色あせを防ぐことが重要です。夏は日が直接当たらずに洗濯物を干すことで、紫外線を当てるのを避け、洗濯物の色あせを防ぐことができます。

洗濯物の色あせを防ぐためには、洗濯物の色あせを防ぐことが重要です。夏は日が直接当たらずに洗濯物を干すことで、紫外線を当てるのを避け、洗濯物の色あせを防ぐことができます。



洗濯物の色あせを防ぐためには、洗濯物の色あせを防ぐことが重要です。夏は日が直接当たらずに洗濯物を干すことで、紫外線を当てるのを避け、洗濯物の色あせを防ぐことができます。

洗濯物の色あせを防ぐためには、洗濯物の色あせを防ぐことが重要です。夏は日が直接当たらずに洗濯物を干すことで、紫外線を当てるのを避け、洗濯物の色あせを防ぐことができます。

色あせの大きな原因は、紫外線です。洗濯物を干す場所を日陰に移動させるだけでも色あせを防ぐことができます。夏は日が直接当たらずに洗濯物を干すことで、紫外線を当てるのを避け、洗濯物の色あせを防ぐことができます。

洗濯物の色あせを防ぐためには、洗濯物の色あせを防ぐことが重要です。夏は日が直接当たらずに洗濯物を干すことで、紫外線を当てるのを避け、洗濯物の色あせを防ぐことができます。

洗濯物の色あせを防ぐためには、洗濯物の色あせを防ぐことが重要です。夏は日が直接当たらずに洗濯物を干すことで、紫外線を当てるのを避け、洗濯物の色あせを防ぐことができます。

色あせの大きな原因は、紫外線です。洗濯物を干す場所を日陰に移動させるだけでも色あせを防ぐことができます。夏は日が直接当たらずに洗濯物を干すことで、紫外線を当てるのを避け、洗濯物の色あせを防ぐことができます。

耳つぼダイエット

結果が早い ストレスフリー
体質改善 キレイに痩せる

成功率9割!!

ムリなく目標達成!

42歳 小林弘枝さん
身長161cm

体重 **87.4kg ▶ 55.8kg** **-31.6kg**
体脂肪 **46.7% ▶ 28.5%** **-18.2%**

特別な運動はせずに耳つぼを始めただけで3
カ月でこんなに大変身! しかも筋肉量は落と
さず体脂肪が減っていったのでダルミみなく
キレイに痩せてお肌までもがツツツヤに。
服のサイズは17号→9号にサイズダウン

併用で効果UP!!

背骨・骨盤矯正

骨盤・背骨の歪みを直してダブルでキレイに健康に!

耳つぼダイエットと一緒に骨格をチェック!
脂肪がつきやすくなる原因となる骨格の歪み
を徹底的に矯正。健康的に痩せる近道!

耳つぼカウンセリング ⊕ 背骨・骨盤矯正

無料

健康相談室あすなろ・上本町

小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

受付 午前8時〜12時 午後16時〜20時 休診 水・土・午後 日・祝・全日

TEL 06-6774-1230

- 地下鉄千日前線(鶴橋) 3番出口徒歩3分
- JR・近鉄(鶴橋)徒歩5分
- 近鉄(上本町)徒歩5分

〒543-0028 大阪市
天王寺区小橋町14-61

健康相談室 あすなろ(上本町店)

Royal アイビーアカデミー

目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿学校)

国際部本科
2才からの全日制
特進クラス

ハイレベル小学生
インター・プリスクール
帰国子女向け

英語科・仏語科
マンダリン語科
3才〜中学生

10月 カナダ トロント校 開校

・スピーチコンテスト・英検参加校

国際レベル
ハイクラスコース

[本科生・年中年長園児]
英検3級も楽しくチャレンジ!!

[上級小学生]
TOEFL/TOEIC BRIDGE導入

NHK総合・フジテレビなど取材多数!

International Prep School
Royal アイビーアカデミー

TEL&FAX 06-4305-1190

天王寺区上汐3-1-6イオン本町ビル1階・2階・5階 http://www.royalivyacademy.com

9月より
50歳以上の限定コース
レベル別で開催

9月より
50歳以上の限定コース
レベル別で開催

地域の医療費削減プロジェクト

オーダーメイドダイエットクラブ

健康で医療費のかからない身体作りを!!

正しい栄養摂取方法をご提案することで健康な身体作りをサポート。
リバウンドしない肥満解消プログラムを通して生活習慣病の予防・解消し
地域社会の医療費の削減に貢献することを目的としています。

肥満予防健康管理士が個別サポート

1回無料のお試し後、サポートを希望する場合は
10回券5000円で利用できます 成功例多数▶▶▶

ダイエット教室・健康セミナーなどのイベントも開催

クラブオーナー・教室講師 随時募集中

ハーフサロン

TEL 06-6767-2777 FAX 06-6767-2771

E-mail aika-staff447@docomo.ne.jp

谷町六丁目駅⑥出口・松屋町駅⑤出口すぐ

http://www.e-aika.co.jp/aika/

1年経過後

1年経過後

YMCAサマーキッズプログラム

夏休み子ども英語・中国語短期コース

英語 幼稚園年少〜 3日間 24,000円 7/21(木)〜23(土)

小学生6年生 5日間 40,000円 複数参加割引有

7/25(月)〜29(金) 8/1(月)〜5(金)

8/8(月)〜12(金) 8/22(月)〜26(金)

クラス分け 幼稚園、小学生、幼稚園アドバンス(帰国子女)、小学生アドバンス(帰国子女)

中国語 幼稚園年少〜小学校6年生 3日間 24,000円

7/21(木)〜23(土)

歌やゲーム・漢詩などの中国文化
中国料理作り、中国の遊びなど楽しく学べる充実の内容!!

時間 9:30〜14:50 (15:30まで無料開放) 定員 各クラス12名

講師 外国人講師とアシスタント 4名以上で開講、2クラス以上は年齢・人数
(アシスタントは5名以上の場合のみ) 英語経験でクラス分け

延長保育 (お昼時) 朝・8:00〜9:30 1,200円/回 タ・15:30〜18:00

8:30〜9:30 800円/回 300円/30分

お弁当(5日間コース) 幼稚園児・1,500円 / 小学生・2,500円

大阪YMCAランゲージセンター天王寺

〒543-0054 大阪市天王寺区南河堀町9-52

TEL:06-6779-8363 http://www.oyle.org

地下鉄谷町線
ECC 予備校

東映ホテル
・MIO
・天王寺駅前
・近鉄百貨店
地下鉄御堂筋線
天王寺駅バスター

外国人講師と一緒に英語・中国語レッスン

サマーキッズプログラム

大阪YMCAランゲージセンター天王寺

タイ天王寺は夏休みを利用した「サマーキッズプログラム」を実施します。外国人講師と過ごす英語と中国語のレッスンです。

英語のレッスンは幼稚園年少児〜小学6年生が対象。毎回人気の高いプール、クッキング、パソコン、工作など、いろいろなアクティビティを通して楽しく英語を学びます。未経験者も参加できる幼稚園クラスや小学生クラスに加え、帰国子女向けのアドバンスドクラスを設定。

中国語のレッスンは幼稚園年中児〜小学6年生が対象。歌やゲーム、中国料理作り、中国の遊び、漢詩の朗読など中国語に初めて触れる子どもにも興味を持って学べる盛りだくさんの内容です。

両レッスンとも5人以上の参加で日本語を話せるアシスタントが付きまします。催行人数は4人以上。詳しい日程、時間、授業料は別掲広告参照。5日間コースのみ複数

ロイヤルアイビーアカデミー

ロイヤルアイビーアカデミーは10周年を記念し、カナダのトロント校を10月に開校します。トロント校はボーディングスクール(寄宿学校)受験準備の授業を中心とし、トロント在住者だけでなく、高レベルな語学力を持つ日本の生徒にも海外への門を開き、さらなる語学のスキルアップを可能にします。同学院在籍生には特待生割引制度あり。留学や語学キャンプ希望者の受け入れ先となるほか、トロント在住の駐在員や移民向けにIELTSやSAT・SSATなどの各種試験に対応し、算数塾も設置予定。

トロントは学院長の出身地域で、スタッフの豊富な渡航・在住経験、10年間の日本校での実績を合わせ、現地校や現地会社と提携し、安心して良質な留学・進学をサポートができる体制を整えています。

カナダ・トロント校10月開校

上本町校に9月からシニア限定クラス

シニア世代の海外留学も増えている

親子の広場

めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

子育てのポイント! みんな家族

めばえのめざすもの

20年・30年先あなたの子どもは大丈夫か? ⑥

快適さを求める

なぜ原子力発電はスタートしたのでしょうか。

それは私たちが経済優先の社会を望んだからです。電力の消費により私たちの限りの欲求が満たされてきました。昼か夜か分からない明るい世界、夏でも冬でもいつも快適な環境、次々と新しい物を求め、物を大切にしない生き方。質素倹約などいつのまにか風化してしまいました。ずいぶん日本人の意識も変わってきたのです。

今日の核エネルギー利用や原子力発電に象徴される前記のような価値観を、今後われわれが受け入れていくかどうかという問題があります。

そして、原発に異議を唱えることは、実は、今まで享受してきた自らの生き方を問い直すことでもあるのです。これは、これまでの私たちの生き方を省みることとなります。そうでないとなれば、危険を論議することに何の意味もありません。

例えば、今後今日のライフスタイルに特有の「快適さ」を追い求めるというなら、原発はふさわしいものとなります。

『子どもが変わるお母さんの「しつけ力」』(エル書房) 絶賛発売中。大阪府の大型書店で購入できます。

▽めばえ幼児才能学園大阪本部 電話06・6763・2201

めばえ幼児才能学園

夏期集中コースで実力アップ

有名幼稚園、小学校受験対策に

めばえ幼児才能学園は各種夏期集中コースの生徒を募集しています。幼稚園・小学校受験に向けて実力アップを図るプログラムなど、短期ながら充実した内容です。

有名幼稚園への進学を考えている子どもを対象とした「夏期特別集中コース」は7月30日(個別)と8月2〜4日の午前10時〜正午。行動観察・体育・音楽・個別試験の練習・テスト、本番をシミュレーションした親子面接指導など。

年中・年長児対象の小学校受験対策には、8月1・2日に「受験合宿」。定員20名。短期記憶・集中力・判断力・処理速度の改善において世界で注目の学習法「ワーキングメモリーコース」は8月24〜26日と9月14・15日開講します。少人数制。60分、1万5750円(5日分)。10月からの2期生も募集中。こちらは4歳〜小学3年生が対象。

会員外12人限定の夏期特別講習は4日間のめばえ体験プログラム

シニア世代の海外留学も増えている

一心寺シアター倶楽

公演情報

電話06・6774・4002 Eメール:theaterkura-since2002@officebl.net

★演劇

(株)ステージ&アーツブレインズカンパニー

「PARADISE LOST」

▽作=小鉢誠二、吉村一風 ▽演出=鈴木健之亮

▽出演=井路端健一、吉田佳、入木将志、近藤慶一、西川マリア、興田小百合

▽日時=6月30日午後7時、7月1日午後7時

7月2日午後3時・7時、7月3日午後1時・5時

▽料金=前売3,000円、当日3,500円

▽問い合わせ=06・4790・3560 (SABカンパニー)

★中高年ミュージカル

中高年ミュージカル発起塾

「プロンプター 〜セリフ覚えは大変なんです〜」

▽作=秋山シュン太郎

▽演出=生田朗子(9・10日)、山口浩章(16・17日)

▽日時=7月9日午後6時30分

7月10日午後3時

7月16日午後6時30分

7月17日午後3時

▽料金=前売2,500円、当日2,800円(全席指定席)

▽問い合わせ=06・6774・2615 平日:10〜18時 (NPO法人発起塾)

★イベント

kusukusu's rabo

「ほたるが丘 夏祭り〜盆踊り参加者募集中〜」

▽作・演出=くすくす

▽出演=宗保有美、鐵康隆、南有紗、村上泰子、によ口ボていくす、神田直子ほか

▽日時=7月23日午後6時30分

7月24日午後2時・6時30分

7月25日午後2時

▽料金=前売2,800円、当日3,000円

※25日のみ前売2,000円、当日2,200円

小学生前売300円、当日500円

▽問い合わせ=06・6354・3992(kusukusu's rabo)

★朗読劇

朗読 GEN

「第九回定期公演」

▽作=小泉八雲「耳なし芳一」、宇江佐真理「概ね、よい女房」

▽演出=秋山太加

▽出演=秋山太加、田中章恵、太田淑子、福岡左知子、【特別出演】関川鶴祐

▽日時=7月30日午後4時、7月31日午後1時

▽料金=前売1,500円、当日1,800円

▽問い合わせ=0742・48・8688 (朗読GEN)

一心寺シアター倶楽

各線天王寺駅より北へ徒歩8分

http://www.issjinji.or.jp/theater/

めばえ幼児才能学園グループ

めばえの夏期集中で実力UP! 募集中

今ならまにあう! 夏期特別 小学校受験に勝つ!!

この特訓で受験に最も大切な集中力が増し記憶能力が高くなります。

8/24(水)・25(木)・26(金)・9/14(水)・15(木) [60分×5回] 15,750円

夏期特別講習 体験プログラムで夏こそそのびる!

7月末日 締切り

8/24(水)・25(木)・26(金)・27(土)

午前10:00〜12:00 27(土)のみ午後3:00〜5:00

対象年齢 年少〜年長(3〜5歳児まで)

参加費 4日間セットで22,050円(税込)

学習内容 ●もじ●数●ちえ●かたち●造形

夏期特別集中レッスンで有名幼稚園受験対策を!

毎年人気集中! お申し込みは 8/2(火)・3(水)・4(木) 10:00〜12:00 お早目に

面接特訓 7/30(土) ※時刻は個別に設定

●子どもの行動観察 ●体育・運動 ●音楽リズム ●個別試験の練習 ●本番をシミュレーションした親子面接指導 ●個別テスト

特 ●個別結果報告書の配布・個人懇談 ●願書記入指導 ●合格までの手引き進呈

7/2(土) 締切り 限定12名

【料金】38,115円(税込)

小学校受験対策 受験合宿でめざせ合格!!

入学試験で求められるのは知的能力だけではなく、体験は必ず本物の力となって身に付きます。

8/1(月)〜2(火) 雨天決行

対象 年中・年長

参加費 31,500円

締切り 7月23日(土)

定員 20名

場所 生駒野外センター

大阪本部教室 TEL(06)6763-2201 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有

大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F http://www.mebae.com

大阪歴史博物館

開館10周年記念特別展「民都大阪の建築力」

近代建築の魅力を3視点から紹介

大阪歴史博物館は7月23日―9月25日、開館10周年記念特別展「民都大阪の建築力」を開催します。

大阪の近代建築の魅力を、建築家の図面に表現された「描く力」、建築細部を魅力的なものとする「装飾の力」、そして建築を愛するオーナーや美術家らによる「伝える力」の3つの視点から紹介。図面やスケッチ、細部装飾など約250点を展示します。近代建築の魅力とそ



大阪城天守閣新築設計図より南北面立面図・部分

ここに込められた人々の思いを感じ取れ、今後の大阪の建築やまちづくりの一助となる展覧会です。

観覧料は大人800円、高校・大学生600円。中学生・大阪市在住の満65歳以上（要証明提示）・障害者手帳など持参の方は無料。

同展開催中、関連行事として講演会・鑑賞講座・ミニコンサート・展示解説なども実施。詳細は大阪歴史博物館のホームページをご覧ください。



大阪市公会堂設計競技1席 岡田信一郎案透視図（上）
旧鴻池本店ステンドグラス（下）

城天守閣 短冊に願いを「大阪城七まつり」

開館延長 夏の夕べを天守閣で

大阪城天守閣は7月2・3日、天守閣復興80周年記念「大阪城七まつり」を開催します。午前9時―午後4時。短冊に願い事を書いて大阪城のササを飾りましょう（各日先着150人）。2階会議室では、親子で楽しめる「タイムカプセル作り&兜



ササの葉と天守閣

（かぶと）・陣羽織記念撮影会」を実施。各日計3回、各回50人、事前に申し込みが必要です。

入館料は大人600円、中学生以下・大阪市在住65歳以上（要証明提示）・障害者手帳など持参の方は無料。
▽大阪城天守閣 中央区大阪城1-1、電話06・6941・3044、午前9時―午後5時（入館は閉館の30分前まで）。

市立美術館 公募展「第57回全関西美術展」

関西美術界の新たな流れを知る

大阪市立美術館は7月5―18日、近畿地方を中心とした作家たちの公募作品を展示する「第57回全関西美術展」を開催します。

同展は地方における公募展で長い歴史があり、毎年近畿だけでなく四国や北陸などからも広く作品が集まります。1000点以上の作品の中から入選約500点と招待作家らの作品約300点を展示。日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書の各部門で著名な美術家の作品も公開します。関西の現代美術の新たな流れを知るには見逃せない展覧会といえるでしょう。

入館料は一般700円、高校・大学生500円、中学生以下・大阪市在住65歳以上（要証明提示）・障害者手帳など持参の方は無料。

▽大阪市立美術館 天王寺区茶臼山町1-82、電話06・4301・7285（大阪市総合コールセンター）、午前9時30分―午後5時（入館は閉館の30分前まで）、月曜日休館

市立自然史博物館 来て！見て！感激！大化石展

コウガゾウの全身骨格や恐竜化石も

大阪市立自然史博物館は7月2日―8月28日、第42回特別展開催期間中、関連イベントを多数開催します。自然史オーブンセミナー「プラント化石が語る地球の話」、アンモナイトに関する講演会、子ども向けのワークショップではアンモナイト形の消しゴム作りや自分だけの化石標本カード作りなど。大阪府下2カ所所で白亜紀の化石と植物化石の観察会も実施。観察会は事前に申し込みが必要。詳しくはホームページをご覧ください。

同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。7月10日締め切り。

▽大阪市立自然史博物館 東住吉区長居公園1-23（長居公園内）、電話06・6697・6221
<http://www.mus-nh.city.osaka.jp/>



コウガゾウの全身骨格（三重県立博物館所蔵）

同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。7月10日締め切り。

山本能楽堂 LED照明を施した光の演出 「土蜘蛛」くゆかた祭

山本能楽堂が7月23日に開催する「くゆかた祭」は、仕事の部は午後2時から（抹茶・菓子付き）、夜の部は午後7時30分から（軽食・茶付き）。入場料1000円。

▽山本能楽堂 中央区徳井町1-3・6、電話06・6943・9454

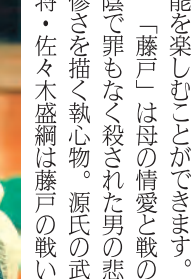
23日の「くゆかた祭」の無料招待券を1組2人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。7月10日締め切り。



大槻能楽堂 ゆらめくろうそくの炎に映し出す 母の情愛と戦の悲惨さを描く「藤戸」

大槻能楽堂は7月8日午後6時30分からナイトシアターを開催。「武敷の陰に泣く人たち」と題し、平家物語の裏エピソードを取り上げたろうそく能公演で、演目は梅若玄祥による「藤戸」。屋内の照明がろうそくだった時代と同じように、ゆらめくろうそくの炎で幻想的に映し出された能を楽しむことができます。

「藤戸」は母の情愛と戦の陰で罪もなく殺された男の悲惨さを描く執心物。源氏の武将・佐々木盛綱は藤戸の戦い



料金是一般前売り4200円、当日4700円、学生前売り2600円、当日3000円。プラス500円で座席指定が可能（要予約）。
▽大槻能楽堂 中央区上町A・7、電話06・6761・8055



同公演の無料招待券を5組10人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。6月30日締め切り。

同じことを100回聞かれても笑顔でお応えします

★デジカメの写真をパソコンで見たい★インターネットで知りたいことを探したい★PTAで文書をつくることになった★同窓会の名簿をつくらないういけなくなった

人には聞きにくいことでも、ホエールなら気さくに話しが出来ます。ご自分のパソコンを持ち込んで頂くことも出来ますので、一緒にチャレンジしませんか？

「パソコンはあるけど遅くて使われへん」といった時は、お気軽にご相談下さい。

TEL 06-4392-7892

初心者 & シニアのためのパソコン教室

ホエール上本町

受付／9時から17時 定休日／日曜・祝日

大阪市天王寺区上本町8丁目4-11 KIMURAビル4階

広告募集

一紙「うえまち」で広告しませんかー

複数回ご契約特典!!

無償支援記事掲載

料金割引

掲載料金: 15,750円〜

<1段1/4サイズ縦38ミリ×横59ミリ>

広告制作費・(簡易)写真撮影費を含む

申込・問合せ うえまち編集部

TEL & FAX (06) 6772-1555

ホームページは うえまち 検索

図書館だより

いずれも申し込み不要・参加無料です。

島之内図書館 (中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645)

●〈夏の子ども会〉 7月29日午前10時30分から。大阪市立中央会館1階ホール（島之内図書館の下）人形劇、大型紙芝居、ミュージックパネルシアターなど。当日先着100人

●〈赤ちゃんのおたのしみ会〉 毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●〈おたのしみ会〉 毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど

● 図書展示『こどものほんだな』展 7月1日―8月31日

天王寺図書館 (天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840)

●〈夏休みおはなし会〉 7月30日午後2時から。出演：絵本の会天王寺。当日先着80人

●〈クラフト教室・どんぐりを使って野鳥を作ろう!〉 8月13日午後2時から。講師：豊嶋達雄。小学生(4年生以下は保護者同伴)と中学生が対象。当日先着15人

● ケース展示『創作折紙と竹・シュロ葉クラフト』展 7月1日―8月31日

夏休み期間は月曜日も開館します 7月25日(月)―8月29日(月) 午前10時―午後5時。

うまい屋 庄助



LINEで
予約

各種ご宴会は

飲み放題付 宴会コース

(大皿・大鍋料理等) 4,000円～

オープン

は
午後4時から

各メニュー
の価格

谷九交差点	上六交差点
千日前通	ハイハイタウン
庄助	31 アイス

少人数 から最大 60名様まで宴会可能です!!

年中無休

TEL (06) 6773-4036

駅 徒歩 2分

天王寺区上谷3-1-3
近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く



建築のお仕事

何でも頼める安心工務店



加配取次店

**住宅・店舗 あらゆるリフォーム
おまかせください!!**

素敵な美容室に
大変身!!

見積り何でも
させて下さい!!

一級建築士 在籍
一級建築士施工管理技士

当社施工例

皆様に愛されて創立57周年

株式会社 朝日工務店

大阪府知事許可（特-19）6845号

お電話下さい
お気軽に
ませー

設計から請けたまります

**株式会社
カーサ・プランニング**
一級建築士事務所

心強い住まいを皆様へ
(朝日工務店 朝日工務店)

TEL.06-6771-6286
〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13
<http://www.asahi-koumuten.jp/>



1万人参加!

2011年11月9日・10日
於 マイドームおおさか 出展者募集中!!

■■■■ **ここでしか聞けない貴重な講演と交流会(食事付)** ■■■■

読賣新聞大阪本社 代表取締役社長 太田 宏 講師	7月13日(水) 8:00~
震災からの復興と日本経済	参加費 (ビザター) 5,000円
(株)エフアンドエム 西日本事業部 部長 山本龍太 講師	7月15日(金) 18:30~
売上を変えずにお金を会社に残す方法! 一助成金を活用して財務を良くする	参加費 (ビザター) 8,000円

 **NPO法人 SKC企業振興連盟協議会・船場経済倶楽部**

TEL 06-6261-8000 FAX 06-6261-6539 HP <http://www.skc.ne.jp>

心の回復と全身調整の松山治療院

松山式漢方箱灸

心身の悩みをじっくり伺います **要予約**

各種保険 使えます TEL (06) **6771-1447**

天王寺区堀越9-8 協進ビル201 院長直通電話：080-3036-2022

谷町筋
松山治療院
(鍼灸院)
・赤松
・コイン
パーキング
・天王寺駅



パイナップルアメ
PINEAPPLE CANDY

大好評

おいしさに安心をそえて50余年!

パイナップルアメ

お菓子に夢を・・・
パイン株式会社
 U R L <http://www.pine.co.jp>

「うえまち」編集局では、読者の皆さまからの感想・ご意見など、おたよりをお待ちしております。はがき、FAXまたはEメールでお寄せください。

「上町断層」って何だろう？ うえまち「防災」シリーズ

地震と活断層 ②③

情報提供：大阪市立自然史博物館
研究副主幹 学芸員 川端 清司 氏

《上町断層》

今回は上町断層に関する研究の内容を紹介します。少し難しい専門用語も出てきますが、ご容赦ください。

上町断層は豊中市から吹田市を通過して、大阪市中央部を南北に縦断し、堺・岸和田へと延びています。活断層が数多く分布する日本中探してみても、これほど人口密集部を通っている活断層は見当たりません。もしもこれを震源断層とする地震が起こると、その予想される被害が甚大となることから、これまでに各種の調査が行われてきました。

大阪平野の地下の様子を調べるために行われたボーリング調査や、スパワールドなどの温泉をくみ上げるための掘削調査で、平野の基盤となる花こう岩の深度は、上町断層を挟んで大きく食い違っていることが分かっています。

断層の東側、都都区で1960年代初めに地盤沈下対策の基礎調査として行われたボーリングOD-2では、地下656 mで花こう岩に届きましたが、断層より西側の港区で行われたOD-1では907 mまで掘り下げても花こう岩には届いていません。2つのボーリング

調査では、OD-2よりもOD-1のほうが、大阪層群という地層の同じユニットの地層の厚さが1.5倍ほど厚くなっていることも分かりました。その事実から推定すると花こう岩の基盤はOD-1では1500 mの深さにあると考えられていました。実際に、大阪市西区の温泉調査では1475 mまで掘り下げて、やっと花こう岩に届いています。その高度差は800 mを超えています。つまり平野にたった新しい地層を取り除いてしまうと、大阪平野の地下には六甲山や生駒山に匹敵する段差を持った、上町断層が作った標高800 mの山が隠れているのです。

大阪平野ではO D-1とO D-2以外にも、何力所かで深い深度まで届くボーリング調査が行われていて、それらをさらに詳しく比べていくと、上町断層を挟んだ東側（東大阪ブロック）と西側（西大阪ブロック）で古い時代の地層ほど深度の違いが大きく、新しい時代の地層の方が深度差が少なくなることが分かりました。このことは、これらの地層がたまっている間を通じて、上町断層が活動して段差を生じ、その段差が積み重なっていくことで、古い時代の地層ほど深度の違いが大きくなるということを示しています。

大阪府の調査では、約60万年前から15万年前までの地層の食い違いから、1,000年当たり0.4mの変位速度を推定しています。一方、大阪市立大学の内山さんら（当時）はボーリングにより得られたデータを対比して、約120万年前から約60万年前までの平均上下変位速度として1,000年当たり0.3mの値を示しています。内山さんらはそれより最近の年代における変位速度は求めていませんが、西大阪ブロックの沈降運動については、約40万年前から沈静化していることを指摘しています。

大阪府（1999）：『平成10年度地震関係基礎調査交付金 上町断層帯に関する調査成果報告書』。大阪府，1-39・2-69・3-41.

内山美恵子・三田村宗樹・吉川周作
(2001)：大阪平野中央部、上町断層の
変位速度と基盤ブロックの運動，地質学
雑誌，107巻，228-236ページ。



数量限定「イタリア料理の饗宴」



シエラ・ト都ホテル大阪2階レストラン＆ラウンジeu（ゆう）で7月15・16日、北イタリア在住の実力派シェフ、カルロ・プレシャー二氏による「イタリア料理の饗宴（きょうえん）」が開催。「北イタリアの伝統と革新」をモットーとし、華やかで洗練されたメニューが登場します。

プレシャー二氏はイタリアの名門ホテルのシェフとして研さんを積み、教皇ヨハネ・パウロ2世が出席した晩さん会の統括シェフを務めた経験も。現在はレストラン2店舗のオーナーシェフで、4つ星ホテルのエクゼクティブシェフも務め、世界料理コンクールで金賞を何度も受賞するなど、その実力は世界に認められています。

今回のプレシャー二氏による特

を予定。ランチ午前11時30分～午後2時30分・1人5000円、ディナー午後5時～9時・同9000円。

予約・問い合わせはレストラン＆ラウンジeu（電話06・6773・1245）。

▽シエラトン都ホテル大阪Ⅱ天王寺区上本町6・1・55、近鉄大阪上本町駅直結

別メニューは各回
数量限定で、マト
ウ鯛のポテト包み
レモンソース、牛
肉のクロスタロー
ズマリー風アマ

楽心整体・楽心庵
痛みと闘わない施術
健康教室「楽心塾」開

楽心庵は、体の方から脳へ働き掛けて、痛みやゆがみを改善する整体院です。「痛みがなぜ起こるのか」という根本の原因から体の状態を診断し施術してくれます。「ふわっ」と優しく体に触れることで体と心の緊張をほぐしていく「痛みと闘わない施術」は無痛なのが特長。

に回復できる可能性があります
諦めないで『自分は良くなる』
と痛みに対する意識を変えた方は
必ず良くなります。体が良くなれば
人生も良くなります」と西村斉
仁院長。体と心の疲れやリウマチ
についても親身に相談に乗ってく
れます。

同院では誰でも参加できる健康

コンサート運営委員会／協催：日本テレマント
うえまちコ
 反時代を魅了した響き
 「愛の喜び」
 チャルダッシュ」
 道」…ほか(予定)
 <文化対談>
 延原 武春
 (日本テレマ協会直営)

健康教室「楽心塾」の様子

<http://www.285-49.com/>

大阪歴史博物館開館10周年記念 主催：うえまちコンサート運営委員会／協催：日本テレマン協会／共催：大阪歴史博物館

7/17  **うえまちコンサート** 

SUN  **第14回** **うえまちコンサート** 

～大大阪時代を魅了した響きを博物館で～

＜バロックコンサート＞ ・F.クライスラー：「愛の喜び」
指揮／延原 武春 ・V.モンティ：「チャルダッシュ」
弦楽／テレマン・アンサンブル …ほか 山田耕祥：「この道」 …ほか(予定) (日本テレマン協会音楽監修) (同博物館・学芸員)

＜文化対談 大大阪時代の歴史＞
延原 武春 VS 船越 幹史

●会場：大阪歴史博物館 ●開場13:30 開演14:00 ●入場料〈全席自由席〉^{1名様} **2,500円**
(税込)

チケット販売 TEL・FAX：06-6779-7222 Eメール：uemachi@machi-sumai.com

失敗しないリフォームは 信頼のおける業者選びから

耐震改修は**補助金**を活用しましょう

5,000円程度で**耐震診断**

※標準的な木造住宅で耐震診断が5万円の場合

業者を
選ぶには？

▶ **大阪府住宅リフォームマイスター制度指定の
NPO 法人まち・すまいづくり**（マイスター登録団体）に
ご相談ください。

制度の説明、利用の案内はもちろん、
信頼性の高い「**マイスター事業者**」をご紹介します。

制度の
紹介

▶ **診断：耐震診断補助金** ※お住まいの市町村で補助内容が異なります
耐震診断費用の**90%以内**かつ、1戸につき**4,500円**まで補助

▶ **改修：耐震改修補助金** ※お住まいの市町村で補助内容が異なります

大阪府住宅リフォームマイスター登録団体 NPO法人まち・すまいづくり

TEL&FAX.06-6779-7222 E-mail：info@machi-sumai.com 〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29

登録マイスター事業者

- ・デザイン・ラボ
- ・新川克巳一級建築士事務所
- ・一級建築士事務所 YSOK建築工房
- ・(株)池田建築設計事務所
- ・山野建築計画研究所
- ・工房アイデア
- ・(株)高木工務店
- ・(株)朝日工務店
- ・(株)大宣創芸
- ・(株)リブハイコーポレーション

“ 楽心・楽体 ” アドバイザー
整体 楽心庵 院長 田中 孝

楽心・楽体 コラム

究極の癒し ③

物事を達成するには、恐れや
 疑いは役に立ちません。
 それどころか、常に失敗の方へ導きます。
 楽しい思いは、どんな、お医者さんよりも
 肉体から病気を消す働きをします。
 綺麗な心の持ち主は、テクニクや理論で
 武装した癒し人よりも、即座に嘆きと
 悲しみを癒します。
 私達の施術では、強く押したり揉んだり
 叩いたりしません。
 触れる場合は、もの凄く弱い刺激です。
 また、全く触れることなく体に変化を
 もたらすことも可能です。
 その力ぎは、自分の心とカラダの状態です。
 自分の思いや体の状態が相手に
 変えるのです。
 明るい光のような楽しい心
 優しく深い眼差し
 柔らかで強い心
 こだわらない浄化された透き通った心
 しなやかな動き
 そんなことが大切なようです。
 ですから、変えるのは相手じゃなく
 自分自身です。
 それが、究極の癒しです。



身体と心のお稽古処
整体 楽心庵

〒542-0081 大阪市中央区南船場2丁目5-24 石栄ビル4F
<http://www.285-49.com> TEL 06-6180-7793

ホテルアウィーナ大阪

8月21日「アウィーナ元氣フェア」開催

7月1日チケット販売開始!!

ホテルアウィーナ大阪は8月21日、「東北の物産を当てる」がテーマの「アウィーナ元氣フェア」を開催します。恒例の夏のイベントですが、今年は東日本大震災被災地の一日も早い復興を祈り、復興支援として売り上げの一部を被災地へ寄付します。

食事とパフォーマンスが楽しめる盛りだくさんの内容。東北の食材を味わうことができるホテルグルメに加え、東北観光の紹介と旅行券・物産が当たるお楽しみ抽選会を実施。歌・生演奏、若手漫才コンビも登場して会場をにぎやかに演出します。会場は4階「金剛の間」。2部制で、第1部は正午～午後2時30分、第2部は午後2時30分～午後5時。3時30分～6時。また、協力企業の出展による「うえまちブース」では健康・美容関連商品の販売、教育関連の案内をします。会場は4階ロビー、正午～午後6時、時間制はありません。会場内での飲食やショッピングは、すべてアウィーナドル券（1ドル100円）が必要。別途追加は会場内で購入できます。

料金は一般前売り2500円、当日3000円（入場料+抽選券+アウィーナドル券15ドル付き）、小学生以下は入場料無料。7月1日よりホテルフロントカウンターでチケット販売を開始します。お早めにお求めください。

ホテルアウィーナ大阪から、東北へ熱い思いと元気を届けましょう。

▽ホテルアウィーナ大阪Ⅱ天王寺区石ヶ辻町19-12、電話06-6772-1441



東北の物産（イメージ・上）と、生演奏（中）、漫才コンビ（下）

追手門学院大阪城スクエア

心の教育―スぺシャルリストになる

卒業生のサイクリストが講演「夢への挑戦」

今年開設3周年を迎えた追手門学院大阪城スクエアでは、毎月さまざまなジャンルの講座・講演会を開催しています。

卒業生による連続講演会「心の教育―スぺシャルリストになる」の第2回「夢への挑戦」を7月15日に開催します。講師は中西大輔氏（サイクリスト）。自転車で11年かけて地球を2周し、15万km・130カ国を訪れたことが評価され、2009年「榎村直己冒険賞」を受賞。誰もが憧れる冒険の旅、トラブルを乗り越えて出会う感動や現地で遭遇したさまざまな出来事、夢へ向かって進む勇氣について語ります。午後6時30分から、定員200名。

7月30日は文化産業学講座第2回「地域発の狂言を創造する―伝統芸能を生かした観光開発―」を開催します。講師は橋本裕之氏（盛岡大学文学部日本文学教授）。創作狂言「新千葉笑い」を取り上げながら、日本を代表する伝統芸能である狂言と千葉という土地が持つ魅力と融合させて、地域発狂言を創造した過程の実際を紹介。



中西大輔氏



追手門学院大阪城スクエア

izvor イズヴォル

5周年キャンペーン実施中

脱毛、毛穴洗浄コースなど半額に

izvor（イズヴォル）は、フェイシャル、アロマトリートメントのエッセンスのほか、薬草蒸し、脱毛、整体など幅広い技術で美と健康をトータルにケアしてくれるサロンです。

同サロンでは5周年キャンペーンを実施中。肌内部のたまったダメージをしっかりとケアする「フェイシャル毛穴洗浄コース」50分5250円が半額の2625円に。うおのめ・たこ・かかとのガサガサをきれいに解消する「角質フックケア」30分3150円は2100円。肌を露出する夏の準備に「両ワキ脱毛」2100円は半額の1050円。13種類のハーブと岩塩を使った「薬草蒸しコース」50分（ハーブティ付き）3150円は2500円になります。

免疫力を高めてくれるので自律神経のバランスを崩しやすい人にお勧めのこと。

また、バイオジェルネイルもっており、「ハンド」もしくは「フット」のどちらか10本乗せ放題で6000円です。

このほかのキャンペーン内容は



サロンの様子

パンダがテーマのスタンブラリー

空堀一帯で2日から 地元雑貨店3店舗が企画

石畳や古いまち並みが残る空堀・谷六かいわいで7月2～10日、パンダをテーマにしたスタンブラリーイベント「第3回パンダウォーク」が開催されます。パンダ好きの店主が営む雑貨店3店舗が企画するもので、オリジナルパンダグッズを期間限定で販売。周辺店舗でもパンダグッズを取り扱います。まちのあちこちに配した「飛び出しパンダ」を探したり、パンダの顔出し看板で記念撮影したりと、子どもも楽しめる趣向もあり、イベント期間中は空堀一帯がパンダ尽くしになります。

今年は複合文化施設「明」が企画（一部店舗除く）。物販店に加え、パスタ店や喫茶を兼ねた古本屋などがあり、休憩に便利です。フリー参加店4店舗のスタンプをすべて集めるとパンダデザインの景品、さらに全店で規定額以上の商品を購入するとオリジナルあつま袋がもらえます。

昔懐かしい趣の中におしゃ



減量&サイズダウン 夏直前! 緊急企画

塩ワッ 発汗・燃焼ダイエット

琉球シルトマッサージコース 10,500円 50% OFF

サウナ込 通常120分 21,000円 先着20名様 サウナ中のネックマッサージ(3,150円) 無料サービス

足痩せスリキリ集中コース(80分) 通常 10,500円 各 5,250円 50% OFF

筋肉リンパフェイシャルコース(60分)

痩身・フェイシャル・リラクゼーション 南国セラピーサロン ーりゅうきゅうー

女性専用 TEL 06 6776-7001 完全予約制

http://salon-ryukyuu.net 営業時間/11:00~20:00 定休日/金曜日 天王寺区石ヶ辻町18-10-404 (近鉄大阪上本町駅徒歩3分) 7月末まで有効

千日前通 谷町九丁目駅

上町筋 谷町筋

大坂上本町駅 上本町駅

清洲 清洲

アウィーナ大阪

松喬・三喬親子会 21日 新歌舞伎座で 初心者から愛好家まで楽しめる落語

7月21日午後6時30分から大阪新歌舞伎座で松喬・三喬親子会が開催されます。松竹芸能主催。笑福亭松喬師は、2007年度に文化庁芸術祭大賞を受賞した古典落語に力を注ぐ上方落語のベテラン。天王寺区在住で上方落語の良さを知ってもらうと地域の学校や催しにも参加しています。松高師と一門の弟子が共演。初心者から愛好家まで楽しめる落語会。入場料は前売り3000円、当日3500円。全席自由。チケットの予約・問い合わせは松竹芸能まで。

▽松竹芸能 電話06・6649・8640 (芸能部)

笑福亭松喬師(左)と三喬師(右)

izvor イズヴォル

トータルであなたの美をお手伝い

半額

フェイシャル 毛穴洗浄コース 通常50分 5,250円 2,625円

両ワキ脱毛 通常1回 2,100円 1,050円

TEL 06-6765-0039

大阪市天王寺区東高津町12-16 上六ビル7F

営業 平日:11:00~21:00受付 休日:11:00~18:00受付

電話06・6765・0039 http://www.izvor-osaka.jp

うえまち

8月号は7月20日発行です

広告掲載募集中

お問い合わせは編集局まで

TEL06-6772-1555

電話番号が変わりました

第15回 上町台地歴史講座

いにしへの上町台地の景観を求めて(その2)

実施日 10/29(土)~30(日)

29日 午前8時30分 大阪歴史博物館 出発

30日 午後7時頃 大阪歴史博物館 到着

費用 お一人様 27,300円(税込)

※一人一室宿泊希望の場合、追加料金5,000円。和室・洋室の選択は出来かねます。また、お部屋数には限りがございます。

募集人員 40名(定員になりしだい締切り)

宿泊ホテル 玉造国際ホテル (玉造温泉・宍道湖畔)

島根県松江市玉湯町湯町 TEL:0852-62-0531

大阪歴史博物館 学芸員と行く 出雲大社と古代の神々を訪ねる バスツアー

申し込み受付中

TEL・FAX・E-mailにて 下記運営委員会まで

主催: 大阪歴史博物館、NPO法人まち・すまいづくり 協力: 生國魂神社

大型観光バス車内で大阪歴史博物館の学芸員と生國魂神社の神官のレクチャーを受けながら、出雲大社(公式参拝)を中心に須佐神社など周辺の神社・博物館を巡る1泊2日のバスツアー。

出雲大社

須佐神社

宍道湖

主催: 大阪歴史博物館 NPO法人まち・すまいづくり (上町台地歴史講座運営委員会) 協力: 生國魂神社

受付: NPO法人まち・すまいづくり 上町台地歴史講座運営委員会

ご予約・お問い合わせ: NPO法人まち・すまいづくり 上町台地歴史講座運営委員会

TEL&FAX (06) 6779-7222

E-mail uemachi@machi-sumai.com