

上町台地の地域情報紙

揮毫
心寺長老
高口恭行師



2015 葉月(はづき)
月刊・第124号
7月24日(毎月25日)発行

大阪市立社会福祉センター指定管理者
NPO法人 まち・すまいづくり

発行 うえまち編集局

TEL&FAX.06-6779-7222
http://www.machi-sumai.com/
〒543-0043 大阪市
天王寺区勝山1-11-29
「まちすまい会所」

浦添配布
TAKE FREE

うえまち9月号は8月25日発行予定

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人
歓喜会グループ

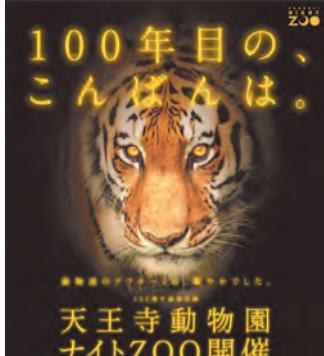
E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

辻外科
リハビリ
テーション病院

夕陽丘
介護老人保健施設
CARE LIVING カレーリング

(1) 2015年8月

うえまち 第124号



天王寺動物園
ナイトZOO開催

天王寺動物園「ナイトZOO」
関連記事10面掲載

002 677106
9、電話06-
02 13、
王寺区生玉町
円(当日のみ)。学
生2000円
△生國魂神社天
13、
同寺では8月9日～
16日、
100年目の、
こんばんは。
天王寺動物園
ナイトZOO開催

詳細
6面



「第59回大阪薪能」が8月11日(火)・12日(水)の両日午後5時30分から、生國魂神社で催されます。

大阪薪能は今から約470年前、現在の大坂城の場所に生國魂神社があつた頃、同神社本殿造営の遷宮を祝い数万人の聴衆を集めて演能

す。

戦争とジェーン台風で2度にわたり社殿を消失するも民衆の力で復興してきた同神社。社殿の復興は、被災した大阪の人々の心を元気づけました。この際にお祝いとして奉納された能を機に、1957年から大阪復興の象徴として「大阪薪能」が始まりました。

11日は半能「巴」と能「水無月祓」「鶴

銅、「狂言「鐘の音」吉野静」と半能「山姥」狂言「梟」を上演。

12日は能「養老」「吉野静」と半能「山姥」狂言「梟」を上演。

11日は半能「巴」と能「水無月祓」「鶴

銅、「狂言「鐘の音」吉野静」と半能「山姥」狂言「梟」を上演。

11

今年、開業30周年を迎えるシェラトン都ホテル大阪の総支配人を務める。近鉄グループでは昨年のあべのハルカス開業に続き、三重県での「伊勢志摩サミット」開催が決まり、グループ挙げて準備に追われている。このチャンスを生かしてホテルのレベルアップを図りたい」と気を引き締める。

エラトン都ホテル大阪は30年前、国際規模の会議や大会を大阪へ誘致しようと計画。10数年の構想を経て、1985年10月に開業した。大阪にホテルが少なかった当時、各地から精鋭スタッフを集めましたと聞い

ます。年配の方はもちろ

ん若い方も「お寺参り」に関心があるようですね。そこで注目なのが「ご朱印」です。

「ご朱印」は、もともとお寺にお写經（お経を淨

写したもの）を納めた際

に頂くシルシであつたといいます。それがいつしかお写經をしなくても頂けるようになり、お寺へのお参りのアカシとなつたようです。

近頃では外国の観光客の方にも人気だともいわれます。毛筆で書かれた文字はダイナミックで、一種の美術品のように受け取られているよう

であります。年配の方はもちろ

ん若い方も「お寺参り」に関心があるようですね。そこで注目なのが「ご朱印」です。

「ご朱印帳」に書くのが一般的ですが、その他にも、「淨衣」、あるいは「掛軸」に書くこともあります。

ご朱印と言えば、四国八

十八ヶ所巡り、西国三十三

ヶ所巡り、が有名ですが、いずれもスタンプラリーの

形式で、各地方のお寺を巡って旅することが基

本になります。一心寺は「法

番札所となつております。

京都・大阪・奈良を中心

近畿地方に集中しているの

で、比較的短時間で完了す

ることができると思いま

す。

さて、一心寺のご朱印は

どんなものなのでしょうか？

書かれている文字は？

まず真ん中には、法然上

人と後白河法皇の仏道修行

にちなんだ「日想觀殿」の

文字。右上には「つしつし

んこうだいし」とは法然

上人の尊称、「三宝」とは

「三寶印」左側が「坂松

山」「心寺」の文字が刻まれています。

ちなみに「圓光大師（え

く）」とは法然

の「圓光大師（えく）」

(5) スーパーマーケット特集

①デリスタ天満橋店	10:00~21:00	P
②ライフ天神橋店	9:30~25:00 (ドラッグは22:00)	薬 ATM P
③KOHYO内本町店	7:00~23:00	ATM P
④ディリーカナート法円坂店	9:00~24:00	ATM P
⑤ライフ清水谷店	9:30~24:00 (ドラッグは21:00)	薬 ATM P
⑥阪急オアシス瓦屋町店	8:00~23:00	
⑦KOHYO空堀店	8:00~22:30	ATM
⑧スーパー玉出空堀店	24時間営業	

⑯阪急オアシス 桃坂店

住所：天王寺区筆ヶ崎町 5-53 電話：0120-992-543
営業時間：9:00~23:00
楽天 Edy 付き CLUB・fカード 新規入会キャンペーン
実施中！ご入会で200ポイント進呈（8月15日まで）



㉔フレッシュ 夕陽丘店

住所：天王寺区六万体町 1-37 電話：06-6774-0677
営業時間：9:30~22:00

毎週 月・水・土曜日はお買い得デー



㉕ライフ 四天王寺店 薬

住所：天王寺区四天王寺 1-5-38 電話：06-6774-3471
営業時間：9:30~22:00 (3階衣料品売場は20:00)

毎週 水・土曜日はお買い得デー



㉖ハーベス天王寺店 9:00~23:00

㉗成城石井あべの店 7:00~23:00

㉘成城石井あべのキューズモール店 10:00~23:00 (薬・ATMは併設) 薬 ATM P

㉙イトーヨーカドー 9:00~23:00 薬 ATM P

㉚関西スーパーあべのベルタ店 9:00~22:00 ATM P

㉛阪急オアシスあべの店 平日 10:00~21:00・日曜 9:00~21:00 薬 P

㉜ディリーカナート昭和町店 9:00~25:00 P

㉝ライフ昭和町駅前店 9:00~25:00 (ドラッグは21:00) 薬 ATM P



市営地下鉄谷町六丁目駅周辺で、新規スーパーの進出が相次いでいる。至便な立地であることから居住人口が増えつつある同エリア。各スーパーは特色を出そうと知恵を絞っている。

同地域では、今年2月に阪急オアシス上本町店、3月にライフ清水谷店、4月にはセントラルスクエア森ノ宮店、5月には駅南側の大阪医療センター横にデ

リィカナートが相次ぎ開業。開業したスーパーはいずれも、市内の幹線道路である中央大通や谷町筋、上町筋近くに立地。車や地下鉄でのアクセスが便利なだけではなく、近隣住民も徒歩や自転車で気軽に利用できる。日々の暮らしに欠かせないスーパーが充実し、谷六エリアはさらに利便性の高い魅力的な都市の居住工

リアへと変わりつつある。

イリーカナートトイズミヤ法

田坂店」が相次ぎ開業。

開業したスーパーはいず

れも、市内の幹線道路であ

るJR玉造駅

近商ストア玉造店

近商ストア玉造店 平日 9:00~23:00・土日祝 9:00~22:00

㉖ディリーカナート玉造店 9:00~24:00

㉗成城石井上本町店 7:00~22:00

㉘ビッグビーンズ上本町店 10:00~20:00 (薬は併設) 薬 P

㉙KOHYO上本町店 24時間営業 ATM P

㉚ハーベス上本町店 9:00~23:00 P

㉛ディリーカナート細工谷店 9:30~24:00 P

㉜万代桃谷駅前店 9:00~24:00 P

㉝阪急オアシス真法院店 9:00~22:00 P

㉞ディリーカナート国分町店 9:00~24:00 ATM P

谷町六丁目周辺スーパーが充実 顧客獲得目指し特色づくり

イリーカナートトイズミヤ法

田坂店」が相次ぎ開業。

開業したスーパーはいず

れも、市内の幹線道路であ

るJR玉造駅

近商ストア玉造店

近商ストア玉造店 平日 9:00~23:00・土日祝 9:00~22:00

㉖ディリーカナート玉造店 9:00~24:00

㉗成城石井上本町店 7:00~22:00

㉘ビッグビーンズ上本町店 10:00~20:00 (薬は併設) 薬 P

㉙KOHYO上本町店 24時間営業 ATM P

㉚ハーベス上本町店 9:00~23:00 P

㉛ディリーカナート細工谷店 9:30~24:00 P

㉜万代桃谷駅前店 9:00~24:00 P

㉝阪急オアシス真法院店 9:00~22:00 P

㉞ディリーカナート国分町店 9:00~24:00 ATM P

さよなら
舞でん 写真・イラスト
コンテスト
～結果発表～

特設サイト：<http://p.115283.jp/>

受賞作品は、あべのハルカスタワー館 4階
うえまちギャラリーと舞昆のこうはら直営
店、特設サイトで7月末まで展示中！

優秀賞 1名
写真部門
【優秀賞】大阪市 岩田 様

優秀賞 2名
イラスト部門
【優秀賞】大阪市 岩田 様

佳作賞
写真部門
【優秀賞】大阪市 森 様
イラスト部門
【優秀賞】大阪市 荒井 様
【優秀賞】大阪市 中山 様
【優秀賞】大阪市 谷岡 様
【優秀賞】大阪市 木村 様
【優秀賞】大阪市 谷川 様
【優秀賞】大阪市 田中 様
【優秀賞】大阪市 井上 様
【優秀賞】大阪市 前川 様
【優秀賞】大阪市 村田 様
【優秀賞】大阪市 静岡 様

写真部門
神奈川県 中村 様
群馬県 栗田 様
湯田 様
桑田 様
中山 様
玉野 様

イラスト部門
大阪府 今井 様
東京都 杉本 様
野村 様
江田 様
(順不同)



【優秀賞】 兵庫県 大垣 様

「てんしば」にすると発表。
整備工事中の天王寺公園工
ントラスエリアの愛称を
「てんしば」にする旨発表。

10月1日にリニューアル

オープンする。同社は「市

民がこの場所を誇りに思

い、末永く愛される公園に

なってほしい」としている。

同社は昨年、大阪市から

20年間にわたる公園管理事

業の運営を受託。それに伴

い現在、エントラスエリ

ア(約2万5000㎡)と

茶臼山東部エリア(約5

000㎡)で大規模な整備

工事を進めている。

「てんしば」は、リニューア

ル後、約7000㎡の芝

生広場が公園の象徴となる

ことから命名。街中にあり

ながら自然に触れることが

でき、さまざまなイベント

を開催できる空間として開

放する。

9月には、地域の小学生

が参加し、芝生を貼るイベ

ントが行われる。園内には

新たにカフェ や レストラ

ン、コンビニ エンタストア、

フットサルコートなどが

オープンする予定。

エントラス側は、天王

寺ターミナルやあべのハル

カスから徒歩圏内。大阪市

内唯一の動物園や美術館を

有する市民の公園として、

周辺地域をつなぐ新たな交

流拠点としての役割が期待

されている。

エントラス側は、天王

寺ターミナルやあべのハル

カスから徒歩圏内。大阪市

</

2015年8月 うえまち 第124号

■前本丸広場
■本丸ステージ・大阪城天守閣
■黄金の大茶会・西の丸庭園
■大阪迎賓館
■城本丸広場
■夏の陣 大阪城本丸薪能・大阪

0円

めばえ国際学園

めばえ国際学園は創立30周年を迎えました。ありがとうございます。

めばえ国際学園 各部門ご紹介

GLOBAL KIDS (総合教育) BRAIN KIDS (知能開発) MEBAE KIDS (子ども英会話) 元気っ子 (野外教育活動) いきいき教室 (発達障がい)

インターナショナルスクール GLOBAL KIDS (英語・知能開発・保育) 最高レベルの教育で週1~5日 英語教育×脳科学・知能開発×しつけ教育

サマースクール 1、2歳対象・9時~14時(18時まで可) 2日間から 給食・おやつ申込可
内容:(2)(5)(2)(4)(3)(1)(2)(5)(2)(4)(3)(1)
そのまま9月に入会の方、入会金・教材費 最大半額 キャンペーン実施

脳科学に基づいた知能開発教室 BRAIN KIDS(知能開発) 9/18(金) 無料体験会実施

ワーキングメモリー夏祭り 8/27(木) 参加費 10時30分~11時30分 0.1、2歳対象
15時30分~16時30分 幼稚園児対象
ワーキングメモリーを鍛える楽しいイベント(たこ焼き・わなげ等) 17時00分~18時00分 小学生対象

親子でワーキングメモリーエクササイズ 8/24(日) 10時30分~ 参加費:3,000円
11時30分(親子セット)
強くて大きなワーキングメモリー機能をつくるためのエクササイズに親子でチャレンジ!
おうちで出来る脳のエクササイズもたくさん紹介します!(夏限定)

MEBAE KIDS(子ども英会話) ネーティブと日本人講師による、きめ細かなチームティーチング

夏期イベント 要問合 DAY CAMP 7/31(金) 8/19(水) Cooking Event 8/6(木) 8/25(火)

大阪本部教室 大阪市天王寺区上本町3丁目3-7 奈良本部・東大阪・その他多数教室有
TEL (06) 6763-2201 めばえ国際学園 検索



ニックは、予防歯科の観点から、特に子どもの健かな歯を守る取り組みに力を入れています。毎年夏の休診日に行う虫歯予防イベント「カムカムフェスタ」を8月19日(水)に開催します。

「カムカムフェスタ」

8月19日(水)

問題提供 進学塾 エフィーアイ 0120-06-7045
http://fei.bz/

解答 問題は、8面掲載 中学入試数学(桜蔭中学)

解 最大:65
最小:24

解き方 4つの数字ができる最大の小数は65.32
これを小数第1位で四捨五入すると65.00
4つの数字ができる最小の小数は23.56
これを小数第1位で四捨五入すると24.00

挑戦問題 先ほどの問題でできるこのような整数は全部で何種類できますか。

解き方
4つの数字ができる数は
4通り×3通り×2通り=24通り
できる整数の種類は次のようにして見つけます。
6種類(65.64.63.62.56.54.53.52.37.36.35.33.27.26.25.24)

大阪本部教室 大阪市天王寺区上本町3丁目3-7 奈良本部・東大阪・その他多数教室有

TEL (06) 6763-2201 めばえ国際学園 検索

解答 問題 8面

学習レベルの目安
英検2級・TOEICスコア 470

Hi, guys! Early Birds 英語教室です。

答え 論より証拠

今月の諺 The proof of the pudding is in the eating.

【直訳】ブディングの味を確かめるためには食べてみることだ。
【教訓】物事の良し悪しは実行して初めてわかる

考え方のヒント▶ proof「証拠、証明」(品質・標準を試す)試験、吟味
pudding「ブディング」は、日本語の「プリン」の元になった単語。そのようなお菓子だけではなく、オープンで焼いたお菓子だったり、ソーセージを表したり、イギリスではデザートのことを言ったりします。

日本で「プリン」と言えば牛乳・卵・砂糖から作られたスイーツですね。学生の頃、ロンドンに旅行した時、レストランで「steak and kidney pudding」というメニューを注文しました。

当時の私は、kidney も pudding も未知の単語で、どんな料理が来るのかと期待一心、運ばれてきた料理を見て、期待と大きく異なる味わいに、テンションが下がったのを今でも覚えています。日本語では「牛肉と羊の腎臓の詰め物」とでもいうのでしょうか。正に諺通りの体験でした。

問題提供 Early Birds 英語教室

大阪市中央区玉造2-26-47大阪 クリストンセンター4階
TEL (06) 6763-2741 http://www.earlybirds.jp

香りの歴史雑学 NO.5

虫が嫌がるハーブの香り

南アフリカの洞窟跡地層から古代人が使っていた防虫ハーブの寝具が発見されました。葦(アシ)やい草を圧縮した高さ30センチのマットレスの上に、虫を殺す化学成分が入ったシナクスモドキ属という植物の葉で作った防虫シーツが上掛けに使われていたのです。今では天然精油を使った爽やかな香りの虫除けスプレーが市販され、簡単に自分でも作ることができます。「シトラール」という成分は蚊が嫌う香りで、ユーカリレモン、シトロネラ、レモングラスなどの精油に含まれ、レモン様の爽やかな香りがあり防臭にもなります。

作り方例…スプレー容器に無水エタノール10mlを入れ、そこにユーカリレモン精油を10滴混ぜた後、精製水40mlを加えよく混ぜます。(毎回使用前によく振る。直接肌につけない。精油フレンドOK。早めに使い切る。火気注意。)

その他の虫除け精油には、ゼラニウム、ペパーミント、ティートゥリー、クローブ(ゴキブリ)などがあり、植物が自らを守るために産生する精油には、私たちの健康や暮らしに活用できるものがたくさんあります。

アロマテラピー専門店
グリーンスリーヴス 阪口智子

GREEN SLEEVES(グリーンスリーヴス) 天王寺区味原町14-23(あじら小学校前)

TEL. 06-6767-1737 http://aroma-herb.ocnk.net/

学力秀才児を育てる学力開発⑯

再発見 賢い子に育てる 子どもへの接し方①

賢い子どもを育てる上で、親の接し方が子どもの成長に大きく影響を与えることがわかっています。

- Ⓐ親がうるさいと、多くの子どもが摂食障害になる。
食べたり、吐いたりのコントロールを無意識にすることになり、摂食障害となる。
- Ⓑ聞き分けの悪い子どもは、将来成功する。
自己主張が出来ると、自分の人生も自分で決められ成功しやすい。
- Ⓒ先生の評価が高い子どもはつぶれやすい。
先生好みの良い子で、自分なりの価値観が形成できず、これを演じた良い子は社会で通用しにくい。
- Ⓓ母親が強い怒りを感じる相手ランク

1位: 子ども 2位: 夫 3位: 職場の同僚
母親は「自分の子どもは絶対に私の言うことを聞く」という想いが強い。

Ⓔ子どもを叱るときは、自分を主語にして叱ると良い。
「そんなことするとお母さんは悲しい」と自分を主語にして気持ちを伝える。

Ⓕ親が口を出しすぎると、子どもはうそつきになる。

その場のうそが増え、親子関係がますます悪化する。

次回は父親の関わり方です。子育て世代の保護者の皆様方を対象に子育てセミナーを開催しております。

進学塾 エフィーアイ(柏原塾長)

天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階

TEL. 0120-06-7045 http://fei.bz/



大阪市私立保育園連盟 大阪市委託事業



保育士緊急募集

お問い合わせ

大阪市保育士・保育所支援センター

大阪市天王寺区上本町6-2-26 大和上六ビル7階

TEL (06) 6765-3355

FAX (06) 6765-3356

上記サイトから保育士バンク登録

Twitter@osakashihoren

大阪私保連

検索

月~土曜日 9:00 ~ 17:00

(祝日・休日、年末年始を除く)

http://o-shihoren.or.jp/

QRコード



保育士さんあつまれー!
新卒 中途 パート

就職フェア

大阪市内の保育園、認定こども園および小規模保育事業を紹介します。求人票だけではわからない職場の雰囲気や業務内容を実際に働いている方から直接聞くことができます。

日程・会場

① 8/1(土) 御堂筋ホール心斎橋
(中央区西心斎橋1-4-5)

時間 13時~16時

主催 大阪市私立保育園連盟
大阪市保育士・保育所支援センター

問合

大阪市保育士・保育所支援センター TEL.06-6765-3355(代表)

入場無料
申込不要
履歴書不要
出入り自由
服装自由

保育士への復職応援 大阪市保育士・保育所支援センター研修会

子育て期間からの復職など、保育士としてプランクのある方が抱える働く前の不安を講座を通して一緒に解決していきます。保育士を目指す人の参加も大歓迎です!

日程・内容・時間・定員
会場
申込

7/29(水) ①13時~コミュニケーション・ビジネスマナー
②15時~絵本の読み聞かせ

8/27(木) ③13時~保育制度 ④15時~絵画・造形

9/4(金) ⑤13時~人権を大切にしたクラス運営
⑥15時~危機予知トレーニング

各回1時間45分、20名 講座は12月まで定期開催中

大阪市立社会福祉センター(天王寺区東高津町12-10)

ご希望の講座を電話またはFAX※にて支援センターまで事前申し込み

*ホームページ左側の「活動報告」の「研修会開催のお知らせ」から申込用紙をダウンロードできます



受講料無料

