

協賛・協力 アサヒビール・SSKエンタープライズ・六甲オルゴールミュージアム

堀越神社

「ぶっちぎり祭」宵宮は青空バーに変身

ライブやアート作品販売

堀越神社は7月14日宵宮祭、7月15日夏季例大祭を開催します。

14日は「ぶっちぎり祭」として、境内がチャージ無料の青空バーに変身。冷たい飲み物と屋台メニュー、ダンスや音楽のライブパフォーマンスなど、楽しいひとときを過ごせる。



イベントで、オリジナルTシャツやアート作品の販売もありです。浴衣の女性にはドリンク1杯をサービス。午後5時〜9時（雨天中止）。

境内に樹齢550年といわれる神木があり、疲れを癒やすパワースポットとして知られる堀越神社。大阪では「堀越さん」は一生に一度の願いを聞いてくださる神さん」との言い伝えもあり、男性が42歳の厄年に東向きの神社に参りすると厄よけになるといわれることから、毎年多くの参詣者が訪れます。

▽堀越神社 天王寺区茶臼山町1-8
<http://horikoshijinja.or.jp>

高津宮

鳳みこし巡行の子ども・担ぎ手募集

日本舞踊や武道、演奏奉納

仁徳天皇を御祭神とする高津宮の夏祭りは7月17・18日に開催。今年も40年前に担がれていた鳳（おおとり）みこしが巡行し、演芸・演舞などの奉納も予定しています。



みこし巡行は17日が氏子地域を車で巡行し、南桃谷地域で午後2時から、道頓堀・東横地区で午後4時から巡行。18日が桃園・金殿地域で午後2時に桃園公園を出発、松屋町筋を練り歩き午後5時30分ごろ高津宮に着予定。

境内では両日午後6時から各種奉納を予定。17日の宵宮祭では日本舞踊や日本民謡などが披露され、18日の本宮祭で

天王寺区役所

第62回天王寺地区社会を明るくする運動

天王寺区青少年健全育成大会を開催

天王寺区役所は7月14日午後1時から、「第62回天王寺地区社会を明るくする運動・天王寺区青少年健全育成大会・てんのうじヒューマンシネマ」を開催します。会場はクレオ大阪中央ホール。

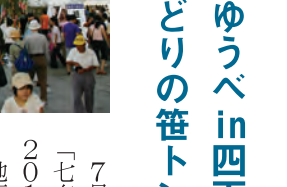


高津宮

13日に宵宮祭とみこし巡行

バザー、手作りおもちゃ教室開催

東高津宮は7月13日宵宮祭、14日本宮祭を開催します。13日午後2時から発興祭、その後子どもみこし巡行で東高津、上本町、上本町西の氏子地域内を巡ります。午後5時から本殿で宵宮祭が始まり、境内ではたんじりばやしや響き渡る中、夜店には近所を予定。夜店もあります。

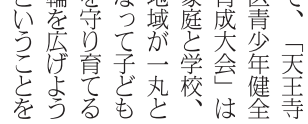


天王寺区役所

第62回天王寺地区社会を明るくする運動

天王寺区青少年健全育成大会を開催

天王寺区役所は7月14日午後1時から、「第62回天王寺地区社会を明るくする運動・天王寺区青少年健全育成大会・てんのうじヒューマンシネマ」を開催します。会場はクレオ大阪中央ホール。



「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、「天王寺区青少年健全育成大会」は家庭と学校、地域が丸と丸となり子どもを守り育てる輪を広げようとする。

目的として開催。大阪市教育委員会指導部長が「青少年問題について」と題し講演（30分）するほか、ビデオ「ゲートウェイ」を上映し、子どもを犯罪者・被害者にさせない「（25分）、アカデミー賞作品賞に輝いた「英国王のスピーチ」を上映します。

入場無料。申し込み不要で、先着800人。▽問い合わせ 天王寺区役所市民協働課、電話06・6774・9734

みこし巡行は17日が氏子地域を車で巡行し、南桃谷地域で午後2時から、道頓堀・東横地区で午後4時から巡行。18日が桃園・金殿地域で午後2時に桃園公園を出発、松屋町筋を練り歩き午後5時30分ごろ高津宮に着予定。

日午後7時から、毎年好評の星空観望会が開かれます。さまざまな天体望遠鏡十数台を使って星空を観察する

アカデミー賞最有力、映画界の王へ!!

英国王のスピーチ

英国王のスピーチ

アカデミー賞最有力、映画界の王へ!!



「英国王のスピーチ」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、「天王寺区青少年健全育成大会」は家庭と学校、地域が丸と丸となり子どもを守り育てる輪を広げようとする。

目的として開催。大阪市教育委員会指導部長が「青少年問題について」と題し講演（30分）するほか、ビデオ「ゲートウェイ」を上映し、子どもを犯罪者・被害者にさせない「（25分）、アカデミー賞作品賞に輝いた「英国王のスピーチ」を上映します。

入場無料。申し込み不要で、先着800人。▽問い合わせ 天王寺区役所市民協働課、電話06・6774・9734

みこし巡行は17日が氏子地域を車で巡行し、南桃谷地域で午後2時から、道頓堀・東横地区で午後4時から巡行。18日が桃園・金殿地域で午後2時に桃園公園を出発、松屋町筋を練り歩き午後5時30分ごろ高津宮に着予定。

日午後7時から、毎年好評の星空観望会が開かれます。さまざまな天体望遠鏡十数台を使って星空を観察する

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに？ ③8

今日からは乳幼児のむし歯予防についてお話しします。私たちの医院では、産科やパピーメーカーと連携し、さまざまな形で親子でできる予防歯科の情報発信を行っています。そのため、毎日多くの乳幼児3歳児も来院します。

1歳児や2歳児にむし歯はできるのか？と疑問に思われる方もおられることでしょう。平成17年の歯科疾患実態調査の結果では、むし歯有病率は1歳児で3%、2歳児18%、3歳児24%となっています。

乳幼児のむし歯予防で気をつけたいことは次の2つです。

①むし歯の原因菌といわれているミュータンス菌は、歯が生えてから周りにいる大人から感染するといわれています。むし歯菌の感染リスクを下げるために、母親のお口の状態をきれいに保っておくことが大切です。母子手帳にも産前産後のお母様の歯の記録のページが設けられています。今年の4月からは新たに「むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪くなりやすいものです。歯周病は早産等の原因になることがあるので注意し、歯科医師に相談しましょう」という表記が加わりました。

②乳幼児のむし歯の多くは、上の前歯に何本もできます。哺乳瓶でイオン飲料やジュースを飲んでいると、卒乳が遅くなっていることで起こることが多いです。お茶による歯の着色と区別がつけにくいこともあります。気になることがあれば、大きなむし歯になる前に気軽に歯科医院を受診しましょう。

上本町ヒルズ歯科クリニック 院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。
地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。
天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

TEL. 06-6774-4182
www.uehonmachi-hills.jp

お写経で心洗われるひとときを

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

●随時写経 午前9:00～午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00～午後2:00（毎週水曜日と12月28日～31日は休み）

●写経料

■随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。

■月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。

●月例写経会（納経回向法要） ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は TEL (06) 6774-8700

一心寺写経堂

ST. BARNABAS' HOSPITAL

新しい生命—未来のひかり

みなさまとの対話を大切に、安心していただける医療を目指します。

産科・婦人科・小児科 <http://barnaba.or.jp>

公益財団法人 聖バルナバ病院

診療時間 9:00～17:00 休診日 日・祝（産科・婦人科のみ木曜午後）

予約センター TEL.06-6779-1651 月～金12:00～16:00 初診も予約が可能です。再診の方はネット予約もできます。

●個室・特別室は、上のお子様の面会が可能です。

●キッズルーム…500円/1回（予約制）診察・教室受講の際、お子様をお預けください。

●経産婦支援制度…分娩割引がございます（前回他院で出産された方も）。

●無料巡回バス運行…谷町九丁目・上本町・鶴橋方面を巡回しています。

ST. BARNABAS' HOSPITAL 産科・婦人科・小児科常勤医師 募集中
看護職員 随時募集中
〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1-3-18 TEL.06-6779-1600(代)

丸前舎のワイシャツは
ワンランク上の仕上がり!

ビジネスマンの強い味方
ワイシャツ回数券
販売開始します!

※2012年末まで使用可能

10枚 1,510円 7/14 START

ただいま ワイシャツ1枚 151円
(ワイシャツ回数券をご利用の場合)
回数券はクレジットカードでも購入できます。

消臭・防臭効果の
デオドラント加工付き

消臭加工 + 防臭加工

お気に入りの衣類は
安心してクリーニングできる
丸善舎で。

VISA MasterCard JCB

ライフスタイルに合わせて
お近くの丸善舎をご利用下さい。

CLEANING 丸善舎

本店 TEL.6771-6646
大阪市天王寺区大道1丁目2-27

北 店 TEL.6771-7731

上本町店 TEL.6761-3788

寺田町店 TEL.6772-4535

生野 店 TEL.6712-8064

国分町店 TEL.6771-6266



天王寺区仏教青年会 奈良の霊峰・大峯山で林間学校 小学3年生から中学生まで60人募集

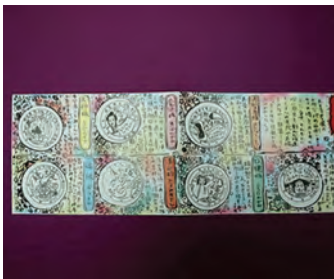
天王寺区仏教青年会は7月30・31日、奈良県天川村・大峯山洞川温泉郷で林間学校を開催。小学3年生から中学3年生までの男女計60人を募集しています。参加費8000円（1泊3食、保険込み）。天川村洞川温泉郷は、役行者が1300年前に開いた修験道の聖地・大峯山の門前町にあたり、参拝者のための旅館が立ち並ぶ山里です。標高約820mの高地でその涼やかな気候から「関西の軽井沢」と呼ばれています。

林間学校では、ハイキングやキャンプファイヤー、星空観測など楽しい企画が盛りだくさん。寺の掃除や朝のお勤めの体験も予定しており、お坊さんや友達と一緒に普段の生活では味わえない仏教体験ができます。

同会は天王寺区内約170カ所の若手僧侶で構成。主に子どもたちと仏教の触れ合いをテーマに活動しています。

参加申し込みは、同青年会のホームページから。締め切りは7月15日。

▽問い合わせ〓天王寺区仏教青年会事務局、天王寺区下寺町1-3-66、電話06・6772・21805
http://tenbussai.web.fc2.com/



スタンプラリー台紙（上）。一心寺では山門の茶所で台紙を販売

天王寺七坂巡りのスタンプラリーが始まりました。これは、歴史と文化にあふれる天王寺七坂を再発見してもらおうと、「てんのうじ観光ボランティアガイド協議会」が企画。スタンプや押印用の台紙のデザインを現代美術作家、植村佳菜子さんが引き受け、ポイントとなる七坂周辺の社寺にスタンプ設置をお願いして実現しました。

七坂巡りの順序は、どこからでもいいという事です。一心寺前交差点を向かい側へ渡り、少し左へ下って菅原

道真公ゆかりの安居神社へ（正式には松屋筋筋の鳥居から入ります）。ここは大坂夏の陣で真田幸村が戦死した場所でもあります。社務所でスタンプを押して、「天神坂」を上り清水寺へ。大阪唯一の滝「玉手の滝」があります。清水寺を北へ進むと、「清水坂」へ差し掛かります。その横に大阪星光学院があります。ここは江戸時代の大坂を代表する料亭「浮瀬」のあった所です。

当時、この辺りでは、大坂

天王寺七坂スタンプラリー！ ：ご利益いっぱい！

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

湾から明石海峡まで一望でき、淡路島と六甲山に挟まれた明石海峡へ沈み行く夕陽は格別の美しさであったといわれています。特に高台からは展望台のように見晴らしが良く、浮瀬はこのような風光明媚（めいび）な場所であり、繁盛を極めたようです。

松尾芭蕉も来ております。芭蕉は長崎への旅の途中大阪に立ち寄り、俳人泥足（でいそく）が主催した浮瀬座敷の句会に出席して句を詠んでいるとのこと。『へー、知らなかった』。文人の訪れも多く、小西来山や与謝蕪村、滝沢馬琴なども逗留（どうりゅう）したそうです。

清水坂を下り、「愛染坂」へ向かいます。隣は大江山社へ上る階段、108段あるそうです。愛染さん（勝鬘院）へお参りして、ちよつと一息。次に藤原家隆の墓、「家隆塚」へお参り。夕陽丘という名前の起源である「夕陽庵」のあった場所です。

織田作之助ゆかりの「口縄坂」を下り、文学碑を見て松屋町筋へ。「源聖寺坂」を上ります。齡延寺や銀山寺で歴史に登場する数々の著名人の墓や、碑を見学。生國魂神社へお参りして最後の「真言坂」のスタンプをもらいます。真言坂を下るとそこは千日前筋。約2時間、ご苦労さまでした。ご利益ゲット！

※スタンプは協賛社寺に設置。台紙は各社寺と天王寺区民センターで販売しています。

協賛社寺〓生國魂神社・齡延寺・銀山寺・源聖寺・金台寺・太平寺・さんご寺・称名寺・愛染堂・清水寺・安居神社・一心寺（愛染堂ではスタンプのみ）

▽問い合わせ〓てんのうじ観光ボランティアガイド協議会（天王寺区コミュニティ協会内）、電話06・6771・9981

洗濯前のひと手間でワイシャツ白く

本格的な夏が近づいてきました。お父さんが仕事で一日着たワイシャツも夏場は皮脂汚れが付きやすく、洗濯機で洗っただけでは汚れが残ってしまうことがあります。

ワイシャツは、襟や袖口など肌が直接触れる部分に特に汚れが黄ばみとなって残りやすく、洗濯前にひと手間かけることで洗いがりが大きく違ってきます。市販されているスポット洗剤や液体洗剤を襟や袖口につけてしばらく放置するか、歯ブラシでたたき洗いでから洗濯機に入れます。

洗濯水の水温は高めれば高いほど汚れが落ちやすく、少しお湯を入れるとよいでしょう。普段使っている洗剤に加え、粉末酸素系漂白剤を入れるとよりきれいに仕上がります。

とはいえ、毎日着るワイシャツの染み取りや糊（のり）付け、アイロンがけは大変な作業。そんなときはプロに任せよう。美しいシャツで気持ちもリフレッシュしては。

▽丸善舎〓電話06・6771・646（本店）



本格的な夏が近づいてきました。お父さんが仕事で一日着たワイシャツも夏場は皮脂汚れが付きやすく、洗濯機で洗っただけでは汚れが残ってしまうことがあります。

食べていないのに、太るんです…②

情報提供：公益財団法人 聖バルナバ病院

HAPPY BIRTH
ST. BARNABAS' HOSPITAL
INFORMATION

今回は、前回に引き続き、「食べていないのに太るんです…」とお悩みの妊婦さんが、その気持ちから解放されるように、ちょっとお話しさせていただきます。

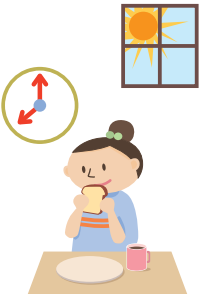
- 「食べていないのに、太る」とお悩みの方が特に意識されていたことは、
- 食事の量を減らす。
 - 間食はしない。お菓子類は食べない。
 - 揚げ物など油料理を食べないようにする。
- 1日に食べる見た目のトータル量、油、お菓子を今までより減らしていることが分かりました。こんなに頑張っているのに太る。「体重が増える」ではなく「太る」なので、予想以上に「体重が増える」を越して、太ってしまうということです。
- 食べていないのに太る妊婦さんについて、食事の時間、排便回数、睡眠時間など生活リズムに関する事で次のようなことが分かりました。
- 朝ごはんは「朝」と呼べる時間に食べていなかった。
 - 昼ごはん、夕ごはんの時間は日によってまちまちだった。
 - 排便は不規則だった。
 - 決まった時間に起きる、寝るなど、毎日の生活リズムが決まっていなかった。

食事の量は気にしていたけど、食べるタイミング、生活リズムについては、体重と関連して考えていなかったことが、分かりました。

朝起きて、朝日を感じて朝ごはん。身体のエンジンがかかり、代謝も良くなります。排便も大切。起きる時間には、身体を起こしておきましょう。（朝寝、昼寝の時間を守る）生活リズムを整えるのは、出産後の生活リズムをつくる上でも、大切なことです。

身体は、IN（入れる）とOUT（出す）が一緒なら、変化はないはず。IN（食事量）の我慢を先に考えないで、「食べた方がいい」を増やしましょう。OUTを増やしましょう。OUTといっても、運動だけではなく、排便量、気持ち良く起きている時間を増やす。寝るときはしっかり寝る（寝ている時間も、エネルギーは消費しています）。

結論Ⅱ 身体が栄養を必要としている時間に、必要な栄養を含む食事を規則的に取りましょう。我慢、規制を先に作らないで、実行したらいいことを見つけましょう。



生活動作の困難を改善
理学療法士がリハビリ指導

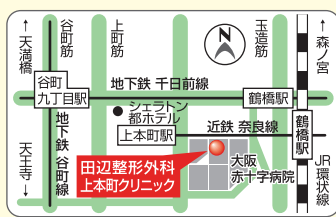
重度の変形性膝関節症により人工関節の手術をされたCさんは、感染症を併い再手術することになりました。入院生活が長引き、自宅内で伝い歩きはできませんが、1人で外出することができなくなっていました。

そこで、理学療法士がCさんの生活で困っていることを評価すると、日常生活動作は何とかが可能でしたが、トイレ時のズボンの上げ下げに時間がかかったり、調理の際に長く立っていることができなかったり、玄関の段差で膝に力が入らずうまく昇降できないといったことが分かりました。独居のCさんにとってはお孫さんが遊びに来て近所のお菓子屋まで出掛けることも楽しみの一つでしたが、それもできず困っておられました。

まず入院で弱ってしまった筋力持久力を高めるように、当院の訪問リハビリテーションでは理学療法士が適切な環境と状況に合わせてトレーニングを行っていただきます。

医療法人 曉 会
+ 田辺整形外科
上本町クリニック
通所・訪問リハビリテーション併設
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
松崎 浩・田辺 曉人
<診療時間> 9:30~12:30 15:30~19:00
<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接
ウェルライフ上本町クリニックプラザ内
〒543-0027
大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52
TEL 06-6774-1151



メタボ

などで
お困りの方
医者からダイエットを薦められた方

高血圧や肥満症などの生活習慣病でお困りの方に
安全に痩せられるダイエット法をご紹介します!!

Before After

Tさんの体験結果

ダイエット歴25年。今まで様々なダイエットを繰り返して、妊娠の度に太ってしまい、産後も痩せることができませんでした。悩んだ末80kgから耳つぼダイエットをスタート。ダイエット中は体調もよく、短期間に、健康的に、しかも、これだけ確実に効果が出るダイエットは他にありません!!

6カ月の成果

体重 80kg → 60kg -20kg
体脂肪 42% → 28% -14%
胸囲 85cm → 66cm -19cm

90% 併用で 効果UP!!
成功!!

背骨・骨盤矯正

耳つぼカウンセリングと一緒にお骨格をチェック！
脂肪が付きやすくなる原因となる骨格の歪みを徹底的に矯正。健康的に痩せる近道です！

健康相談室あすなろ・上本町
小林整骨院グループ 小林式背骨矯正
受付 午前8時~12時 午後16時~20時 休診 水・土・日・祝
TEL 06-6774-1230

●地下鉄千日前線(鶴橋) 3番出口徒歩3分
●JR・近鉄(鶴橋)徒歩5分
●近鉄(上本町)徒歩5分

〒543-0028 大阪市 天王寺区小橋町14-61
健康相談室 あすなろ(上本町店)



めばえ幼児才能学園グループ

★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話

大阪本部教室 TEL (06) 6763-2201 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有

大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F <http://www.mebae.com>

★各コースのお問い合わせ。無料体験レッスンのお申込みはお気軽にお電話ください★

夏期集中レッスン 受講生募集

めばえの幼児教育に触れる絶好の機会です。チャレンジしてみませんか？各コースとも定員制になっております。お早めにお申し込み下さい。

【日程】8月中(詳細はお問い合わせください。)

★継続入会の時は特典あり！ 申込締切 7/7(土) 入会金特別割引

しつけ教育で定評があります！

コース	対 象	内 容
総合	2歳児 3～5歳児	もじ、かず、図形知恵。
もじ・かず	0～2歳児 3～5歳児	感覚、言語(文字、数)言語能力を育てる。
図形知恵	2～5歳児	物を正しく見る目、図形を見る力を育てる。
ワーキングメモリー	3～5歳児 小学1～3年	前頭野を刺激しワーキングメモリーを鍛える。
幼稚園受験	2歳児	母子分離、指示行動等、各有名幼稚園の受験対応。
小学受験	4・5歳児	合格に必要な面接・知力・運動・行動観察等の指導。

入会金、教材費 無料！

受験体験合宿で合格を目指そう！

小学校の入学試験で求められるのは知的能力だけではありません。体験は必ず本物の力となって身に付きます。最近では、子どもの行動観察が重要視されています。

参加者は「入試情報ブック」をプレゼント！

本物体験でしっかり身に付く！楽しい学習！

参加対象 年中・年長 日程 8月1日(水)～2日(木)雨天決行
参加費用 31,500円 集合・解散 大阪本部教室 TEL:06-6763-2201
締切 7月21日(土) 定員 20名 場所 生駒山麓公園

奈良有名私立幼稚園・小学校 合同説明会

「有名私学の魅力を探る」
7月15日(日)開催
近畿大学附属 帝塚山 奈良学園
主催：NPO法人子育てサポートふれ愛

元プロ家庭教師による 独自の映像授業

短期学習で難関中学合格の実績

夢適塾

夢適塾は元プロ家庭教師が指導する学習塾です。対象は小学4年生から高校3年生まで。中学受験や中高一貫数学などのコースがあります。

少人数制で「量より質」の効率的な学習が特長。オリジナルのテキストと専用教材の併用で受験勉強と学校の授業や定期試験対策を両立し、目標に向かって頑張る子どもの学習を応援します。

同塾は昨年、中学受験コースにパソコンを使った「映像授業」を導入。1人1台のパソコンで個別に映像授業を受け、講師が1人付いて類題演習のチェックや質問に随時答えられます。「長時間の映像で集中力が持たない」「演習がなくて分からない」も次へ

進む」といった市販の映像授業のデメリットをなくした。実際に黒板を見ながら先生の授業を受けている感覚があることで、より理解が深まるよう工夫されています。

映像は項目ごとに10分程度。映像授業を受ける→類題演習→講師がチェック→理解できていれば次の映像に進む、という個別授業と同じ流れで、生徒の学習能力に関係なく個々のペースで授業を受けられます。苦手項目の補習は無料。映像は全て塾長が手掛けており、質の高い内容で教科によるむらがありません。受験勉強をしていなかった生徒が4カ月間映像授業のみで、今年1月の入試で難関校の大阪明星学園中学に合格した実績があります。

目標を達成し、合格した後の学校の授業に対する中高一貫のフォロー体制も同塾の特長です。

▽夢適塾 天王寺区東高津町11-7、上本町1BPTタワービル6階、電話06・6764・0456

ホエール 上本町 パソコンを基礎からマンツーマンで学べる 初心者とシニア向けの講習会も

ホエール上本町は、同じくを100回聞いても笑顔で答えてくれる、初心者とシニアが習いやすいパソコン教室です。2人までの完全個別授業もあり、授業内容は各人オーダーメイド方式で組み立てるので、週1回から自分のペースで気兼ねなく学べます。

パソコンをあまり使ったことがない人向けの講習会も開催しています。今回の講習「パソコンでオリジナルうちわをつくる」は、

7月15日午前10時から、2時間程度。参加費は1000円(材料費込み)、教室の利用者は無料。定員10名。お友達、お子さま、お孫さまお誘い合わせの上、ご参加ください。パソコンを使ったことがない方も、気軽にチャレンジしていただけます(教室スタッフ)。

講習会のほか、誰でも気軽に参加できる楽しいレッスンも開催。体験授業もあり、パソコン基礎やインターネット・メールなど無料で1回受講できます。パソコンは持ち込み利用可能で、中古パソコンの販売もしています。見学・無料の体験授業は随時受け付け。電話で予約できます。

興味がある人は講習会、無料体験から始めてみては。

▽ホエール上本町 天王寺区上本町8・4・11、木村ビル4階、電話06・43302・7892



上本町教室

うえまち教育特集 特別寄稿

子どもたちの「コミュニケーション能力」の育成について

追手門学院小学校 校長 東田 充司氏

今ほど教育界で「コミュニケーション能力」が話題になることは、なかったのではないかと。小学校国語では「話すこと・聞くこと」が学習内容の筆頭に挙げられ、高学年で英語(正確には「外国語活動」)がコミュニケーション能力の素地を養うことを目標の一つに始まった。経団連が行った「新卒者採用に際して企業が重要視する要素は何か」というアンケートで、8年連続して「コミュニケーション能力」が重要視されている。兄弟間の会話は成立しない。さらにゲーム機の普及が、対話形態を一変させた。野球やサッカーに興ずる際なら、お互いの声を掛け合って意思疎通を図り、勝利を目指して協力する。しかし室内テレビゲームとなると、その様相は一変し、独り言だけの対戦が続く。そして携帯メールの普及。相手の都合はお構いなしに送信ができる。われわれは便利さと引き換えに、生活に不可欠なコミュニケーション能力育成の機会を放棄してきたのだ。相手の目を見て、自分



東田 充司校長

の思いを一生懸命に伝えると、少し不便で少々気恥ずかしい経験も、あえて意図的に設けていくことが、今こそ必要なのだと思う。

こう考えると、集団生活の場である小学校の役割はますます

大きくなっていくだろう。仲良く相談しながら学ぶことも、多少のけんかや言い争いも、大切な学びである。また同時に、家庭における家族間の対話が、コミュニケーション能力育成の原点であることを忘れてはならない。「沈黙は美德」は、当てはまらない場合もある。「今日はこんなことがあったよ」と言い合える親子関係を築くことが、今こそ大切なのだ。



西日本最古の私立小学校である追手門学院小学校は1888年(明治21年)、大阪鎮台司令官・子爵高島綱之助中将の提唱で、次世代のリーダー育成を目的に大阪偕行社附属小学校(男子校)として創設。戦後、学校法人追手門学院となり教育理念を「社会有為の人材育成」として継承。男女共学とし中学校、高校、大学、幼稚園と発展して総合学園となりました。創設以来、中正道を指針とし、質実剛健でありながら進取の精神を校風として受け継いでいます。「敬愛・剛毅(こうき)・上智」を教育目標に掲げ、1万2000人を超える卒業生は、各界のリーダーとして活躍しています。

親子の広場

子育てのポイント！ みんな家族

めばえ幼児才能学園 鶴岡 元治 園長

36 ワーキングメモリー

豊かな母子関係が脳の発達させる ハローのアカゲザルの実験

生まれた直後のサルを親ザルから離して人工飼育しました。1年後ぐらいに元のサルの集団に戻したが、その子ザルは、もうサルの集団に全く適応できず、いじめられ、中絶させられ、仲間に入れないのです。たまたまそうというサルが子どもを出産しても、全く子育てができないのです。

もったいない実験があります。生まれたばかりの子ザルを親から離し、針金作りの擬似親から哺乳びんのミルクを飲ませて育てました。子ザルは、ものすごく攻撃的で手に負えなくなり、集団の中では、いじめや無視を通り越して、皆から嫌われ群れから追い出されました。そのサルを人工的に補助して育てても、身体は大きくなりました。

話が、まだ続きます。そのサルが死んでから脳細胞を調べてみました。他の正常なサルに比べて、前頭連合野は、かなり未発達なままでした。ニューロンやシナプスの数もその他の脳内物質の量も少なく、特に目的志向性や行動などに関わるドーパミンやノルアドレナリンの量が、正常なサルの10分の1しかなかったのです。それでは遺伝子として最も大事な子孫を残すことすらできません。針金の母親に育てられたサルは、サルになれなかったのです。

哺乳瓶だけを備えた針金のママに育てられた、ハローのサルの実験は、有名ですが、上記は、アメリカ心理学会会長にまでなりました。

ハローのワシントンでの講演で、布の親ザルに寄り添う実験サルの写真を見せながら、「母性は、時代遅れ！」と訴えたそうです。これには、びっくりです。ハローは、当然に、「母性」の大切さを知っていたからです。



アカゲザル実験

新規入塾生募集

入塾料 随時入塾 無料!! 受付中

中学受験四科コース	中学受験算数コース	中高一貫数学コース
対象：小4～小6 最難関・難関中学を目指し小4から一貫指導。 小4(四科) 30,000円 小5(四科) 40,000円 小6(四科) 45,000円	対象：小5・小6 他塾に通塾中の生徒が対象。算数の成績の飛躍を目指す。 1時間/2,500円(月8時間以上)	対象：中1～高3 大学受験・定期考査対策。少人数の個別指導。 1時間/2,500円(月8時間以上)

中高生には英語の塾もご紹介しておりますお気軽にご相談下さい。

プロ家庭教師がつくった中学受験(四科) 中高一貫の数学を教える学習塾 夢適塾

夢が現実!! 夢を叶える 夢に適った塾

TEL (06) 6764-0456 <http://www.h6dion.ne.jp/muteki>
天王寺区東高津町11-7 上本町1BPTタワービル6F

初心者・シニアのための パソコン教室

初心者やさしい! 生活に活かせる!!

夏の初心者 応援キャンペーン

先着30名様 通常入学金3,150円 入学金 ¥0

【期間限定】 2012年 7月19日(日)まで 無料!

初回のみ授業料が 無料!

受講料 月謝:1,575円/1時限 回数券:1,050円~/1時限

TVで紹介! 「NHK あさイチ」の番組内で 取り上げられました!

パソコン教室で脳のトレーニング!

3月14日放送のNHK「あさイチ」にて、パソコンや英会話、水彩画、旅行企画の作成などに取り組み、脳をできるだけ使うことで認知症の予防になる場合があると放送されました。パソコンは指先も使います。体の健康も大事ですが、脳の健康も同じく大事です。よね。パソコン教室に通って、脳のトレーニングをしましょう!

パソコンを知れば、これからの生活を より楽しく元気に過ごせます!

今だけ! 下記日程で実施します! 今すぐお電話でご予約を!

無料体験 実施中!

6月20日(水)～7月19日(木)

予約 月・水・金/10時～12時・15時～18時 火・木・土/10時～12時・15時～

Tax House パソコン教室 谷町九丁目校

☎06.6772-9292 <http://www.fmcp.jp/tani9/>

大阪市天王寺区生玉町1-28 本ビル2階

同じことを100回聞かれても笑顔でお応えします

★デジカメの写真をパソコンで見たい★インターネットで知りたいことを探したい★PTAで文書をつくることになった★同窓会の名簿をつくらないといけなくなった

人に聞きにくいことでも、ホエールなら気さくに話しが出来ます。ご自分のパソコンを持ち込んで頂くことも出来ますので、一緒にチャレンジしませんか？

「パソコンはあるけど遅くて使われへん」といった時は、お気軽にご相談下さい。

初心者 & シニアのためのパソコン教室

ホエール上本町

受付／9時から17時
定休日／日曜・祝日

TEL 06-4392-7892

大阪市天王寺区上本町8丁目4-11 KIMURA ビル4階



肩こり腰痛改善やメタボ予防に運動専門家がサポート

シニア向け健康ステーション

入会金無料

月会費はなんと！5,250円

健康体操やサーキットトレーニングは月に何回でもご利用可能!!

ストレッチヨガ・骨盤体操にも参加OK!

無料体験実施中!

30分サーキットトレーニング

体組成測定

健康体操

NPO法人 MYフィットネス道

うえまちスタジオ

6776-2415

大阪市中央区南船場1-1-24 上町テックビル3階 平日9時～12時、13時～16時

不動産の無料相談会開催!!

平成24年6月27日(水)

PM1:30～PM4:00マデ

中央区民センター (中央区役所2階)

(社)全日本不動産協会 大阪府本部東支部

TEL (06) 4791-0013

韓国語文字の読み書きから自己紹介ができるまで

ジュニア韓国語講座

7月後半スタート!!

料金:3ヵ月(全8回・80分授業)・21,000円

入学金:5,250円 ●教材費:735円

大阪韓国語教育院

TEL 6152-6701

http://www.osakakorean.jp info@osakakorean.jp

大阪市天王寺区上本町6-9-10 青山ビル本館303号

地下鉄谷町線・千日前線「谷町九丁目駅」近鉄前出口から徒歩約6分 近鉄線「大阪上本町駅」から徒歩約3分

午後4時から営業してます

ご宴会は

飲み放題付 宴会コース (大皿・大鉢料理等) 4,000円～

少人数から最大60名様まで宴会可!!

年中無休 TEL (06) 6773-4036

駅 徒歩2分 天王寺区上本町1-13 近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

光華座 大阪発 華やかな乙女文楽の世界

地歌に合わせ女性1人で人形操る

7月28日午後2時から、葉業年金会館(中央区谷町6・5・4)で光華座による「華咲会特別公演」地歌で舞う乙女文楽が開催されます。

演目は、「新道成寺」「おもひのたけ」「祇園小唄」とワークショッブを予定。上方で流行した地歌と乙女文楽のコラボレーションが楽しめる、美しく華やかな舞台です。全席自由。2500円。

3人の男性が1体の人形を遣う文楽とは異なり、乙女文



楽は女性が1人で人形を操ります。人形の首(かしら)は遣い手の頭と、足は遣い手の膝と結ばれ、それらが連動する仕組み。

乙女文楽は昭和初期に大阪で誕生。戦争などで衰退しましたがその後、再興されました。

▽問い合わせ 光華座事務所、電話06・6697・4925

7月28日公演の無料招待券を3組6人にプレゼント。はがき・FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。7月10日締め切り。

大阪城 天守閣

七夕飾りや金シャチ製作教室

開館2時間延長 夏の夕べを天守閣で

大阪城天守閣ではさまざまな夏のイベント「天守閣の夏」を開催します。

7月6・7日は「七夕かざり」。午前9時～午後4時の願い事を書いた短冊を天守閣の大きなササに飾りましょう。各日先着1000人。21・22日は工作教室「親子でつくろう、金シャチ製作教室」を開催。各日、午前11時、午後2時から2時間。無料、定員20名。事前申し込み必要。

7月21日～9月2日、開館時間を2時間延長します(8月25・26日は3時間延長)。展望台から夕暮れのまち並みを眺めるなど、夏の夕べを涼しい天守閣で過ごしてみたいかがでしょうか。

入館料大人600円、中学生以下・大阪市内在住65歳以上(要証明書提示)・障害者手帳を持参の人は無料。

▽大阪城天守閣 中央区大阪城1-1、電話06・6941・3044、午前9時～午後5時(入館は閉館の30分前まで)

大阪歴史博物館

特別企画展「大阪を襲った地震と津波」

縄文時代の被害から最新の研究まで紹介

大阪歴史博物館では7月25日～8月26日、特別企画展「大阪を襲った地震と津波」を開催します。大阪は地震だけでなく津波の被害とも決して無縁ではありません。現在は地下街が発達し、広範囲に海抜0m地帯を抱えており、相当規模の津波被害を受ける可能性が高くなっています。

同展では、縄文時代以来でさかのぼって大阪を襲った地震・津波とその被害の実態について紹介します。地質学・考古学・歴史学などさまざまな学問分野による最新の研究成果を交えた総合的な展示を実施。防災や震災復興に向けて活動している団体・個人の取り組みも紹介します。

常設展示観覧料の大人540円、高校・大学生360円

展示観覧料が割引。中学生以下・大阪市内在住の65歳以上・障害者手帳を持参の人(介護者1人を含む)は無料。

▽大阪歴史博物館 中央区大手前4-1-32、電話06・6946・5728、午前9時30分～午後5時(金曜日は8時まで、入場は閉館の30分前まで)、火曜日休館

同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。7月10日締め切り。

大阪YMCA学院日本語学科 上町校

ボランティアチューター募集

留学生とペア組み日本語で交流

大阪YMCA学院日本語学科(上町校)は、世界20カ国以上の外国人留学生と日本語で日常会話の練習を行う「ボランティアチューター」を募集しています。

留学生とペアを組み、週1回、世間話をするような感じで気軽に交流します。

台湾の学生とペアを組んで5ヵ月目のチューターさんは、ボランティア活動に興味があったことから日本語を勉強し始めたそうです。

現在120人以上のチューターが活動中。日時は月・金曜日、正午～午後1時・2時・3時30分・5時30分のうちで1時間程度。

▽問い合わせ・申し込み 大阪YMCA学院日本語学科(上町校)、天王寺区生玉寺町1-3、電話06・6779・8364

大阪YMCAランゲージセンター 天王寺

外国人講師と一緒に英語・中国語レッスン

サマーキッズプログラム

大阪YMCAランゲージセンター天王寺は夏休みを利用した「サマーキッズプログラム」を実施します。外国人講師と過ごす英語と中国語のレッスンは、英語のレッスンは毎回人気の高いフル、クッキング、パソコン、工作など、いろいろなアクティビティを通して楽しく学びます。

未経験者も参加できる幼稚園クラスや小学生クラスに加え、帰国子女向けのクラスを設定。

中国語のレッスンは歌やゲーム、中国料理作り、中国の遊び、漢詩の朗読など中国語に初めて触れる子どもにも興味を持って学べる盛りだくさんの内容です。

両レッスンとも幼稚園年少児・小学6年生が対象。5人以上の参加でアシスタントが付きまします。催行人数は4人以上。詳しい日程、時間、授業料は別掲広告参照。複数期間参加で授業料1～4万円の割引。放課後は午後3時30分まで無料開放しています。毎日弁当と飲み物が必要。有料オプションの栄養士による弁当(5日間セット)、朝と夕方の延長保育(セツト割引あり)も利用可能です。

同スクール参加者は9月からのレギュラークラスの入学金1万円、天王寺YMCAランゲージセンター天王寺天王寺区南河堀町9-52、電話06・6779・8363

YMCA日本語ボランティア募集中

週に1回 1時間程度

外国人留学生と日本語での日常会話の練習を行っていただきます。

YMCA 大阪YMCA学院

TEL 6779-8364

日本語学科

【受付】月～金 9:00～19:00

●地下鉄谷町線3丁目出口より南へ徒歩4分 ●近鉄上本町駅より南へ徒歩7分

http://www.osakaymca-jls.org E-mail:info-jp@osakaymca.or.jp

ダイエットスクール

受講生随時募集中!!

人気! グループレッスン... 全8回(週1回)4,000円

週に1回ダイエットをしたい方が集まり、計測と健康に関する1時間の講座を行います。随時開催

好評! 個人レッスン... 全10回(食事付)5,000円

月・火・水・金の11時～17時でご予約ください。あなたに合った肥満解消プログラムを提案します

いずれも初回参加無料。体験後に入会を決められます!!

ハーフサロン (有)アイコーポレーション

中央区谷町6丁目10-18 谷ビル2F

TEL 06-6767-2777 FAX 06-6767-2771

E-mail aika-staff447@docomo.ne.jp

谷町六丁目駅②出口・松屋町駅⑤出口すぐ

ハーフサロン アイカ 検索 e-aika.co.jp/aika/

サマーキッズプログラム

SUMMER KIDS PROGRAM

夏休み子ども英語・中国語短期プログラム

英語 幼稚園年少～小学校6年生

5日間 40,000円

7/23(月)～27(金) 7/30(月)～8/3(金)

8/6(月)～10(金) 8/20(月)～24(金)

体験・工作・参観など内容豊富!!

8/27(月)～31(金)

クラス分け 幼稚園、小学生、幼稚園(帰国)、小学生(帰国)

複数参加割引有

中国語 幼稚園年少～小学校6年生

5日間 40,000円

7/23(月)～27(金)

歌やゲーム・漢詩などの中国文化 中国料理作り、中国の遊びなど楽しく学べる充実の内容!!

時間 9:30～14:50 (15:30まで無料開放)

定員 各クラス12名

講師 外国人講師とアシスタント

4名以上で開講、2クラス以上は年齢・人数・語学経験でクラス分け

お弁当とお茶が毎日必要

延長保育 朝:8:00～9:30...1,200円/回

夕:15:30～18:00 (セツト割引有) 8:30～9:30...800円/回

300円/30分

お弁当(5日間コース) 幼稚園生:1,500円 / 小学生:2,500円

大阪YMCAランゲージセンター天王寺

〒543-0054 大阪市天王寺区南河堀町9-52

TEL:06-6779-8363 http://www.oyle.org

大好評

おいしい安心をそえて50余年!

パイナム

お菓子に夢を... パイン株式会社

URL http://www.pine.co.jp

図書館だより

いずれも申し込み不要・参加無料です。

夏休み期間は月曜日も開館します 7月23日(月)～8月27日(月) 午前10時～午後5時

島之内図書館 (中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645)

●〈幼児のおたのしみ会〉 7月20日午前11時から。絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど

●〈赤ちゃんのおたのしみ会〉 毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●〈おたのしみ会〉 毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど

天王寺図書館 (天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840)

●〈近代美術館アート講座 大阪の洋画家たち〉 7月14日午後2時から。先着80人。講師：大阪市立近代美術館建設準備室学芸員 高柳有紀子氏

●〈工作教室〉 7月21日午後2時から。先着15人。材料費：100円
小学生と幼児(幼児は保護者同伴)が対象。講師：作ってあそぼ!天王寺

●〈ぼちぼちのおはなし会〉 7月28日午後3時から。先着25人。出演：天王寺おはなし「ぼちぼち」

●〈だっこでえほん～あかちゃんのためのおはなしのじかん〉 7月26日午前11時から。先着25人。出演：絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ぼちぼち」

主催:うえまちコンサート運営委員会 共催:大阪市立美術館・日本テレマン協会
後援:「新世界&天王寺動物園 百年祭」協働委員会・天王寺区役所・浪速区役所 協賛:株式会社 舞昆のこうはら

第18回 うえまちコンサート 7/28 SAT

なにわのヴァイオリニスト、浅井咲乃デビュー! ヴィヴァルディ「四季」全曲公演

出演
指揮/延原 武春
演奏/テレマン室内オーケストラ

曲目
G.Ph.テレマン:「ドン・キホーテ」(語り付き)
G.F.ヘンデル:合奏協奏曲 口短調 op.6-12
A.ヴィヴァルディ:「四季」(全曲) ほか

会場:大阪市立美術館・玄関ホール(天王寺公園内)
開館 5:30p.m. 美術館学芸員による展示物解説・ミュージアムツアー 開催
開場 6:00p.m. 開演 6:30p.m.
入場料〈全席自由席〉 定員:250名様(先着順)
1名様(税込) 2,800円 (開演前入館料300円含みます)

お申し込み チケット希望枚数・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」へお申し込みください。
はがき:〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
TEL・FAX: 06-6779-7222 Eメール: uemachi@machi-sumai.com
お問い合わせ… TEL&FAX:06-6779-7222 (NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」)

■アクセス 地下鉄御堂筋線・谷町線 JR環状線・関西本線 「天王寺」駅下車 徒歩約5分

大槻能楽堂 世阿弥作「西行楼」 人間国宝・片山幽雪のみやびな舞



大槻能楽堂で毎月開催の能の魅力を探るシリーズ「日本人の想い」。7月21日午後2時から世阿弥作の能「西行楼―杖之舞―」を上演します。京都・西山に隠居している

西行法師の庵室。桜の古木を目当てに花見客が集まってくるが、西行は疎ましく感じている。人が大勢やって来てせつかくの閑居を妨げるのは桜の罪だと詠んだところ、その夜、夢の中に老翁の姿をした桜の精(シテ)が現れる。人間国宝・片山幽雪演じる桜の精が都の桜の名所を次々に謡いながら舞う姿が必見。閑雅なたたずまいが心に語り掛けてくる至高のひとつときです。中西進氏の講演「和歌と言霊の世界」も併せて楽しめます。

チケットは一般前売り4200円、当日4700円、学生前売り2600円、当日3000円。プラス500円で座席指定が可能(要予約)。▽大槻能楽堂〓中央区上町A・7、電話06・67761・8055

プレゼント 同公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき・FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。7月10日締め切り。

ベテラン能楽師オールスター公演 「あふさか能」イヤホンガイド初導入

す。中西進氏の講演「和歌と言霊の世界」も併せて楽しめます。

能楽協会大阪支部は7月15日午後2時から、大槻能楽堂で「あふさか能」を開催します。大阪を代表する能楽師のオールスター公演。ベテラン・中堅トップによる上質な公演が楽しめます。

能「翁」〓上野朝義、「高砂」〓山本章弘、狂言「三本柱」〓善竹隆司を連続で上演。次世代のトップを担う3人がシテを務め、めつたに見られない伝統的な形式にのっとりた演出です。能「恋重荷」〓大槻文蔵は、庭守の老人が美しく若い女御への実らない片思いを描いた世阿弥の名曲。大阪能楽界のリーターが能の素晴らしいさを存分に伝えます。イヤホンガイドを初めて導入するなど初心者も楽しめる公演になっています。

全席自由。前売り5000円、当日6000円。チケットは同協会大阪支部で販売中。▽問い合わせ〓能楽協会大阪支部(大槻能楽堂内)〓中央区上町A・7、電話06・6761・8055

ワークショップ「水辺でうたい隊」 水辺の空間で能稽古 参加者募集



山本能楽堂は毎月第1土曜日午前11時から、中央区北浜東の「川の駅」はちけんやXing GARDEN」前

で、一般者参加型のワークショップ「水辺でうたい隊2012」を開催しています。八軒家浜の開放的な水辺の空間で伸びやかに謡い、市民に能の魅力を体感してもらう企画。講師は能楽師の山本章弘氏と林本大氏。稽古終了後、講師との茶話も楽しめます。「川の駅」はちけんやは、水都大阪再生のシンボルとして府と民間企業などが建設したもの。同ワークショップには大阪のまちに「芸能の音」を取り戻そうという狙いもあり、広く参加を呼び掛けています。

参加費は500円(1ドリンク付き)。申し込みは電話06・6943・9454、FAX06・6942・5744、Eメール:info@nhi-theater.com、名前、当日連絡がつく電話番号、住所を山本能楽堂「水辺でうたい隊2012」係に連絡。飛び入り参加も可能です。▽山本能楽堂〓中央区徳井町1-3-6

うえまち漫遊 「まちの再発見」の巻(其の拾九)

俊徳街道は太子信仰の道。前回はその話をしました。この街道をめぐる風景をもう少しご紹介しておきましょう。四天王寺南大門前を出発して東へ向かうと国分町を経てJR環状線のガードをくぐります。ここからさらに東へと延びる道は現代的な景観の、ごく普通の道ですが、ゆつたりカーブする道筋には古道らしさを感じられます。俊徳街道は古道であることを主張する様子はあまり感じられません。ですので、歩きながら街道の名前そのものを目にするこ自体少ないのですが、勝山南3丁目にある円

上町に向かう道 俊徳街道② 大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

妙寺の向かいには「俊徳道せせらぎ広場」があつてちよつとした休憩場所となつています。また、前回ご紹介した西俊徳地蔵尊から東へ250m付近には東俊徳地蔵尊(勝山北5丁目)があり、さらに平野川を渡る地点には俊徳橋が架けられている、という具合です。この2つの地蔵尊のある付近が古い街道の景観を最もよく残している場所です。



さて、俊徳橋を越えてさらに進むと、街道の道筋からは少し外れますが、異北1丁目に難波寺という寺院があります。

実はこのお寺、上町台地上から移転してきたという歴史を持っています。元は今の大阪上本町駅付近にあつて「野中観音堂」と呼ばれていました。が、大正13年(1924年)に現在地に移転しました。かつての所在地は一面桃の名所だった所で、上町を代表する景勝地でした。そのお寺が上町から延びる俊徳街道の近くにあるのは何かの縁なのでしょう。

少し西へ戻ると舍利尊勝寺があります。聖徳太子信仰で有名なお寺ですが、門前に立っている地震・津波の被災者を供養する石碑はあまり知られていないかもしれません。嘉永7年(1854年)に発生した南海地震(推定マグニチュード8.4)とそれによる津波では大阪でも多くの人が亡くなりました。この供養碑はその記憶をとどめる数少ないものです。大地震発生がそう遠くないといわれる今、日ごろの備えの大切さを訴えているようにです。

消防署 通信

天王寺消防署からの消防や防災に関するお知らせや情報、講習会の案内などを紹介するコーナーです

暑い季節になります。熱中症には、気をつけて

これから季節は暑い夏へとむかいます。毎年のように、この季節、熱中症によって体調を崩される方がおられます。熱中症は、屋外だけでなく、屋内においても発症することもあります。この暑い時季、暑さに負けないように、熱中症にはくれぐれもご注意ください。

【熱中症の症状】
●めまい、立ちくらみ、大量の汗、けいれん、吐き気、頭痛、体がだるい、意識がなくなるなど

【熱中症を防ぐには】
●こまめな水分補給、必要に応じて適度な塩分補給
●暑いところでの激しい運動や作業、長時間にわたる作業などは極力さける。
●体調の悪い時は、暑いところでの運動、作業、外出等は避ける。

【熱中症の対処方法】
●涼しい場所へ移動し、安静にし、水分、塩分補給 ●汗をふく、体を冷やす ●衣服をゆるめる

こんな場合は、すぐに救急車を呼んでください
自分で水が飲めなかったり、動くことができなかったり、意識がない、全身のけいれんがあるなどの症状がある場合

詳細はホームページをご確認ください▶ <http://www.city.osaka.lg.jp/shobo/>

上町台地 住まいと暮らしの 無料相談会

第11回 6月30日(土) 10~13時
第12回 7月28日(土) 10~13時

NPO法人 まち・すまいづくり主催 専門家チームが責任を持って対応
TEL&FAX(06) 6779-7222
会場:天王寺区勝山1丁目11-29 (四天王寺 東大前)

一心寺シアター倶楽 公演情報

一心寺シアター倶楽で全公演予約可能 (電話またはメール予約のみ)
電話06・6774・4002 Eメール:theaterkura-since2002@officeb1.net

★朗読劇 朗読GEN 第10回記念定期公演
▽原作=井上ひさし
▽上演台本 構成・演出=秋山太加
▽出演=秋山太加、田中章恵、太田淑子、福岡左知子
▽日時=7月7日午後5時 8日午後1時
▽料金=前売2,000円、当日2,300円
▽問い合わせ=0742・48・8688 (朗読GEN)



★中・高年ミュージカル 中・高年ミュージカル発起塾 発起塾サスペンス劇場 「水都大阪、美人おぼんデカ。～あかつきに消えたキーホルダー～」
▽作・監修=秋山シュン太郎
▽演出=生田朗子(13日、14日) 山口浩章(15日、16日)
▽日時=7月13日午後6時30分 14日午後3時 15日午後3時 16日午後3時
▽料金=前売2,500円 当日2,800円 小学生1,500円 (全席指定席)
▽問い合わせ=0120・86・2615 平日午前10時～午後6時 (NPO法人発起塾)



★演芸 「一心寺門前浪曲寄席」
▽出演=真山一郎、天中軒涼月、春野美恵子、天中軒雲月
▽日時=7月7～9日午後1時
▽料金=一般2,000円、学生1,000円
▽会場=一心寺南会所
▽問い合わせ=06・6771・6682 (浪曲親友協会)

一心寺シアター倶楽 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 <http://www.isshinji.or.jp/theater/>

自分の両親に寝たきり・認知症になってほしくないと願う人々の為に

大阪上本町駅
【新歌舞伎座】
真裏5m



天王寺区上本町
マツオ整骨院

自分の美と健康は自分で守ろうと明確な意思を持った人々の為に

本広報の内容は国土交通省が公表する資料に基づき、高齢者等居住安定化推進事業、ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門事業「安心で楽しいすまいづくり大阪」の情報提供、普及啓発として掲載するものです。

中高年・初心者のためのパソコン教室

くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく

新規受講者募集中

無料見学随時受付中

電話 06-6944-0733

FAX 06-6944-0741

電話受付(月～土) 9:00～17:30

富士通オープンカレッジ

谷四ハローワーク前校

〒540-0011 中央区農人橋1-4-25

中央線

谷町線

谷町四丁目

谷町線・中央線 ⑧番出口

ハローワーク

コンビニ

アロマハーブ

TEL(06) お電話お気軽に shop&school 豊富な品揃え

6767-1737 グリーンスリーブス

アロマ グリーンスリーブス

ハーブティ 1day レッスン ¥1,000

アロマ 1day レッスン ¥2,000

緑の恵み塾アロマスクール

アロマライフ・コーディネーター講座

あじはら小学校南門前

味原小

グリーンスリーブス

地下鉄

千日前線

近鉄

鶴橋

cura commons

クーラコモンズ・ライフサポート

デイサービス

賃貸介護居室

短期滞在介護居室

人生を愉しみたい

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3丁目4・3「おほちの杜」1階

TEL 06-6775-0345 HP http://www.curacommons.jp

FAX 06-6775-0344 E-mail info@curacommons.jp

音楽関連の教室が多数開講

ホテルアウイーナ大阪では、奇数月の第4木曜日午後1時から、バーラウンジ・ラフイーネで「歌声喫茶・ロアウイーナ大阪」を開催しています。なつかしい童謡・唱歌・叙情歌・流行歌・歌謡曲などをみんなで楽しく歌います。料金はフリードリンク付きで1500円。初回のみテキスト代3冊1000円が必要。入会金、予約不要で当日受け付け。

カルチャー教室は、火曜日から木曜日まで開講。「女性のためのカラオケ教室」「ヴォイストレーニング教室」「なつかしい愛唱歌・歌謡曲教室」は、少人数で上達できる秘けつを伝授。「大人の

ホテルで楽しむ！ 歌声喫茶とカルチャー教室

きっと見つかる新しい自分

ピアノ教室

ピアノ教室は、楽譜が読めない人にも丁寧に指導します。いずれも月3回。入会金3000円、月謝制。見学・無料体験も随時受け付けています。

▽問い合わせ〃ホテルアウイーナ大阪、天王寺区石ヶ辻町19-12、電話06・6772・5111

申し込み時に「うえまちを見た」で入会金無料。8月31日まで。

ピアノ教室

ピアノ教室は、楽譜が読めない人にも丁寧に指導します。いずれも月3回。入会金3000円、月謝制。見学・無料体験も随時受け付けています。

▽問い合わせ〃ホテルアウイーナ大阪、天王寺区石ヶ辻町19-12、電話06・6772・5111

グリル「コックドール」

氷点下ビール味わるるビアフェスタ

ステーキ食べ放題ディナーバイキングも

ホテルアウイーナ大阪1階

ホテルアウイーナ大阪1階のグリル「コックドール」では、9月末まで「2012ビアフェスタ」を開催中。話題の氷点下ビール「アサヒスーパードライエクストラコールド」は5500円。ビアホールメニューは3800円から。毎週金・土・日曜日と祝日に「ステーキ食べ放題ディナーバイキング」を実施。上質なステーキと、ビールに合うスパイシーな料理や自分の好みで素材を選べるハンバーガー、ピザなど60種類以上のバイキング料理が楽しめます。ソフトドリンク付き。料金は90分大人2750円、小学生1500円、3歳以上600円。

平日午後5時から10時まで、週末はバイキングレストランとして、多くの家族連れらでにぎ

ステーキ食べ放題ディナーバイキングも

ホテルアウイーナ大阪1階

ステーキ食べ放題ディナーバイキングも

ホテルアウイーナ大阪1階

うえまち

8月号は

7月20日発行です

広告掲載募集中

お問い合わせは編集局まで

TEL06-6772-1555

電話番号をお間違えなく

美食が勢ぞろい「夏の限定メニュー」

身体に優しい旬素材たっぷり

シェラトン都ホテル大阪

シェラトン都ホテル大阪では7月1日から、直営のレストランで「夏の限定メニュー」を販売。暑い夏にも食欲をそそるメニューを多数そろえています。

日本料理「うえまち」は「夏の陣」姫懐石（6000円）を提供。徳川家康ゆかりの献立の食材を使った会席で、旬の鰻（はも）落としを氷の器に盛るなど清涼感あふれる一品も。麦飯田楽は、家康が好み日常で食べていた

中国料理「四川」では、8種類の野菜がたっぷりのった野菜冷麺（1800円）が登場。ほかに棒々鶏冷麺、五目冷麺（各2000円）などいろいろな味が楽しめます。

各レストランでは31日まで、「美と健康応援フェア」を開催。全店ランチ3200円。レストラン＆ラウンジ「eu（ゆ）」では、メイン料理が、夏野菜を添えたローストビーフと、トマトソースにオリーブオイルの風味を絶妙に加えた鱈（すずき）のポアレの

2種類から選べます。

鉄板焼「松阪」のランチでは、前菜にジャガイモとグリーンピースの豆乳スープ。口の中がさっぱりとした後に出てくる国産牛フィレ肉は格別の味わいです。身体に優しい素材が、バランス良く盛り込まれたうれしいメニューが満載です。

▽シェラトン都ホテル大阪〃天王寺区上本町6-1・55、近鉄大阪上本町駅直結、電話06・6773・1111

グリーンスリーブス

ハーブとアロマセラピーの専門店

楽しみながら精油知識学ぶスクールも

グリーンスリーブスはアロマオイルやハーブなどの香り雑貨とアロマセラピーの専門店です。アロマセラピーという言葉が一般的になり、香りを楽しむ、生活に取り入れる人が増えています。心地良い香りは緊張を和らげストレス解消にも効果的といわれます。

同店では無農薬自然栽培植物が

天王寺を中心に建築一筋58年

株式会社 朝日工務店

大阪府知事許可（特-19）6845号

大阪市天王寺区細工谷1-10-13 TEL.06-6771-6286

設計から請けたまわります

株式会社 カーサ・プランニング

一級建築士事務所

大阪市天王寺区細工谷1-9-1 TEL.06-6771-1101

http://www.asahi-koumuten.jp/

GREEN SLEEVES

ハーブとアロマセラピーの専門店

楽しみながら精油知識学ぶスクールも

ハーブが好きな人やアロマセラピーを学びたい人のためにアロマレッスンも実施。①暮らしの中のハーブ①1DAY講座（1000円）②アロマベシク1DAYレッスン（2000円）③緑の恵み塾アロマスクール「アロマライフ・コーディネーター講座」④仕事に役立つ精油知識とハーブティー講座など。実際に精油の香りをかいてみたりハーブティーを試飲したりするなど、初心者でも楽しみながら気軽に学べる内容です。

植物が好きな人、アロマセラピーを暮らしの中で楽しみたい人は、好きな香りを探しにお店を訪ねてみてはいかがでしょうか。

▽グリーンスリーブス〃天王寺区味原町14・23、中谷ビル1階、電話06・6772・1173

第17回 上町台地歴史講座 旅行企画

上町台地の幻影を訪ねて

大阪歴史博物館 学芸員と行く

真田幸村の信州・上田を訪ねる

【主催】NPO法人 まち・すまいづくり 上町台地歴史講座運営委員会 【共催】大阪歴史博物館 【運営協力】大川観光

信州上田は上町台地と関係の深い名将 真田幸村の出身地で上町台地と縁のある文化財と上田城及び、上田市周辺を大阪歴史博物館学芸員大澤氏・李氏と共に訪れます。

実施日 9月8日(土)～9日(日) 1泊2日

参加費 37,000円(税別)

定員 43名(大型バス1台)

見学先 安楽寺 国宝 八角三重塔 生島足島神社(生國魂神社 同祭神) 大法寺 国宝 五重塔(1333天王寺大工建立) 上田城(大阪城友好城郭協定)、上田市周辺

宿泊先 別所温泉 花屋(全館 登録有形文化財)

申し込み受付中

お申し込み・お問い合わせは NPO法人まち・すまいづくり 上町台地歴史講座運営委員会 TEL&FAX(06) 6779-7222 E-mail = info@machi-sumai.com

Beer Festa

2012 ビアフェスタ

話題の氷点下ビール登場!

アサヒスーパードライエクストラコールド 550円

アサヒスーパードライ生 500円

GREAT AMERICAN 7・8月の金・土・日 17:00～22:00 (21:00ラストオーダー)

ステーキ食べ放題

ディナーバイキング

大人 2,750円 小学生 1,500円 3才以上 600円

90分 [アルコール飲み放題] おすすめ A 1,250円 B 1,500円 Bコースのみエクストラコールドを含む。

380円メニューなど、食事も豊富です!

グリル “コックドール” GRILL COQD’OR

ご予約・お問い合わせは 06-6772-5511

営業時間 7:00～22:00

ホテル アウイーナ大阪1階

大阪市天王寺区石ヶ辻町19番12号