

辻外科病院グループ



医療法人
歓喜会

歓喜会は地域に密着した
医療・介護を目指します

E-mail honbu@kankikai.com
U R L http://www.kankikai.com/

地域の皆様の

健康と快適な生活の

実現に、より一層努めて参ります。

本年もご支援賜りますよう、

よろしくお願い申し上げます。

皆様のご多幸を

心よりお祈り申し上げます。

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人

まち・すまいづくり

うえまち編集局 メールアドレス
ホームページ

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14

ダイマルビル4F「うえまち編集局」

TEL&FAX. 06-6779-7222

uemachi@machi-sumai.com

http://www.machi-sumai.com/uemachi/

うえまち

揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

Monthly

UEMACHI

2008

January

謹賀
新年

No.33

12月25日発行

1

「上町台地」まちの風景－四天王寺東門



本年もよろしくお願ひします

まち・すまいづくりに抱負



あけましておめでとうございませう。本紙『うえまち』は、おかげさまで3度目の新年を迎えることができました。これも読者の皆さまはじめ、スポンサーさま、情報等ご提供いただいた方々のご支援のたまものと厚く御礼申し上げます。NPO法人まち・すまいづくりでは『うえまち』創

刊以来、紙面を通じて上町台地の地域資源再発見とコミュニティ創造を啓もうしてまいりました。一昨年は以前は紙面にて歴史名所・文化の紹介などを多く取り上げ、昨年はそれにまつわるイベントを数多く開催することができました。読者の皆さまからは数々のご意見をいただき、イベントで

は新たなコミュニティも生まれまじした。4年目を迎えて、NPO法人まち・すまいづくりはその名の通り、「まちづくり」と「すまいづくり」の両面で一層の活動の充実を図ってまいります。「まちづくり」では引き続き『うえまち』発行とイベントの開催に努め、「すまいづく

り」では法人設立の目的でもある住宅建築におけるコンサルティング業務をより幅広く皆さまにご理解、ご利用いただけるよう展開してまいります。本年も皆さまのご指導、そして『うえまち』のご愛読をよろしくお願い申し上げます。（まち・すまいづくり）

夏の陣、一心寺焼失の痕跡

一心寺長老 高口 恭行 師

今、一心寺本堂の裏手、西側で建築工事が進行中です。その辺りにも一つ広間が必要という理由で、これまで建っていた庫裏を造り直して1階にし、その上の2階に広間のお堂を造ることになったわけです。

さて、工事を進めるに当たってこの場所の発掘調査が必要となり、一帯の地面がめくられて、江戸時代前の地表が出てきました。隣接の本堂が戦災後、昭和40年（1965年）前後に再建された折に、「埋蔵金」でも出ないだろうかという冗談とも本気ともいえない期待があったと聞きましたが、結局何も出ず、今回も何も変わらなかったことはなかつたと思っております。ところが比較的小規模な建築とおぼしき柱跡が多数見つかり、しかも火災の痕跡、「炭化」が残っておりました。つまり、江戸時代前の一心寺は比較的シヨボシヨボした建物で、しかも火災に遭っているということですから。そういえば、慶長19年（1614年）大坂夏の陣開始に当たって、城方が家康方に利用されないうために上町台地一帯と船場一帯を焼き払ったといわれています。この時四天王寺は、一心寺はどうなったのか明確な資料はないようですが、少なくとも一心寺の既存建築は焼き払われたと考えてよいように思われました。

大坂の夏の陣は、城方10万人、寄せ手20万人、計30万人がにらみ合い、徳川方300門の大砲がどろきわたった大阪の歴史的な事件なのですが、さてその場所・痕跡となると、当然のことながら少ない中で、結構面白い痕跡が露出のまま残しておきたかったので、再びお堂の下に消えてしまいました。

The New Year 2008

シェラトンニューイヤーズバイキング

バラエティ豊かなメニューと共に、マジシャンがテーブルを回って披露するテーブルマジックやピアノ演奏をお届けいたします。

1月1日(祝)・2日(水)

会場 4F 大和の間

●ランチバイキング 11:30a.m.～2:30p.m. (最終入場1:30p.m.)

ご予約特別料金 (前日までのご予約限定)

お1人様 ¥5,500 小学生 ¥2,500 お子様 (4歳～小学生未満) ¥1,000

当日料金

お1人様 ¥6,000 小学生 ¥3,000 お子様 (4歳～小学生未満) ¥1,000

◆ソフトドリンク飲み放題

●ディナーバイキング 5:30p.m.～9:30p.m. (最終入場8:30p.m.)

ご予約特別料金 (前日までのご予約限定)

お1人様 ¥7,500 小学生 ¥3,500 お子様 (4歳～小学生未満) ¥1,200

当日料金

お1人様 ¥8,000 小学生 ¥4,000 お子様 (4歳～小学生未満) ¥1,200

◆ソフトドリンク飲み放題

飲み放題プランお1人様 ¥2,000

生ビール、スパークリングワイン、ワイン、ウイスキー、焼酎

ご予約・お問合せ

3F ホテルチェックカウンター

TEL.06-6773-8156

新春バイキング

1月1日(祝)～6日(日)

●ランチバイキング

【I部】11:30a.m.～1:00p.m.

【II部】1:30p.m.～3:00p.m.

お1人様 ¥4,000 小学生 ¥2,000

お子様 (4歳～小学生未満) ¥1,000

◆ソフトドリンク飲み放題

●ディナーバイキング

1月1日(祝)～3日(木)

【I部】5:00p.m.～7:00p.m.

【II部】7:30p.m.～9:30p.m.

1月4日(金)～6日(日) 5:30p.m.～9:00p.m.

お1人様 ¥6,000 小学生 ¥3,000

お子様 (4歳～小学生未満) ¥1,200

◆ソフトドリンク飲み放題

飲み放題プランお1人様 ¥1,700

生ビール、スパークリングワイン、ワイン、ウイスキー、焼酎、梅酒

ご予約・お問合せ

21F バイキング&カクテルラウンジ

トップオブミヤコ

TEL.06-6773-1279



その他、各レストランにてお正月特別メニューをご用意いたしております。

◎記載の金額には、税金が含まれております。◎写真はイメージです。◎当ホテルでは、お部屋にお車を運搬されるお客様への種類の提供をお断りしております。



Sheraton Miyako
HOTEL OSAKA

シェラトン都ホテル大阪

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55 6-1-55, Uehommachi, Tennoji-ku, Osaka 543-0001, JAPAN
TEL.06-6773-1111 FAX.06-6773-3322 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/

NPO法人 まちすまいづくり顧問 木村政雄氏

先日の大阪市長選挙で平松邦夫氏が当選し、あらためて感じたことがあります。「36万票で当選」という数字です。横浜市の中田宏市長が90万票を獲得して当選したことと比べれば、大阪の威勢の弱さが数字でうかがえます。

大阪に文化・知性・安らぎを

2008年は「希」の年に

両市の人口は大阪市が約260万人、横浜市が約360万人。大阪は東京に続く日本で2番目の都市だという自負もできなくなりま



謹賀新年

謹賀新年

謹賀新年

謹賀新年

謹賀新年

謹賀新年

謹賀新年

謹賀新年

謹賀新年

謹賀新年

もちろん土地や周辺の府県など条件が違つのですから人口だけで判断はできませんが、例えば新幹線に乗ると乗客数は新大阪より名古屋の方が多く、その活力が伝わってくるのです。オリンピックでは3番までが

てみましょう。先述の人口が表す通り、まず人が集まり増えることが第一です。そのために「まちづくり」は大切です。住民の意識や連帯感でまちの表情まで変わるのです。安心して暮らせるまちでなければそこに

大阪市内でも上町台地は人口が増加し、大学はなくても高校までの各種学校が数多くあり、病院など生活をサポートする施設も充実しています。人口を増やし、学生の活力を高める要

たものです。さて2008年はどうな一字の年になるのでしょうか。私は一年を先んじて「希(のぞみ)」という一字を挙げておきます。皆さんが、振り返っても希望の持てる年になりま

素、言葉にすれば「文化・知性・安らぎ」を持つ地域なのです。やはり大阪の活性に上町台地の有効利用は欠かせぬもののようです。言葉といえば昨年を象徴する一字は「偽」でした。近年は「命」や「愛」などさま

まざりますが、「偽」は残念な限りです。ちなみに私は「甘」を挙げました。監督や管理、そして責任感などの甘さを指摘し

「偽」は残念な限りです。ちなみに私は「甘」を挙げました。監督や管理、そして責任感などの甘さを指摘し

「偽」は残念な限りです。ちなみに私は「甘」を挙げました。監督や管理、そして責任感などの甘さを指摘し

「偽」は残念な限りです。ちなみに私は「甘」を挙げました。監督や管理、そして責任感などの甘さを指摘し

「偽」は残念な限りです。ちなみに私は「甘」を挙げました。監督や管理、そして責任感などの甘さを指摘し

「偽」は残念な限りです。ちなみに私は「甘」を挙げました。監督や管理、そして責任感などの甘さを指摘し

「大きな仏の前で結婚を誓う！」

三千佛堂誓婚式

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

以前にも少しご紹介しましたが、一心寺三千佛堂で「仏前誓婚式」を行っています。燦然(さんぜん)と輝く大きな仏様の前で、厳かな結婚の契りを結んでいただくというものです。

仏式という、形式張った堅苦しいものをイメージされる向きも多いかもしれませんが、三千佛堂の誓婚式はそんなに肩の凝るものではないです。

まず、所要時間は20〜30分。いす席、よければ一般参詣者も参加し、一緒に成婚を祝福します。費用は7万円(結婚式のみ)くらいでリーズナブル。どちらかといえば、チャペルの挙式

しかしながら、ご承知のように三千佛堂は講堂壁面に、高さ10m、幅25mの「雪山弥陀三尊」を拝し、講堂の周りの大回廊に1000体の仏

に、高きながら、ご承知のように三千佛堂は講堂壁面に、高さ10m、幅25mの「雪山弥陀三尊」を拝し、講堂の周りの大回廊に1000体の仏

に、高きながら、ご承知のように三千佛堂は講堂壁面に、高さ10m、幅25mの「雪山弥陀三尊」を拝し、講堂の周りの大回廊に1000体の仏

に、高きながら、ご承知のように三千佛堂は講堂壁面に、高さ10m、幅25mの「雪山弥陀三尊」を拝し、講堂の周りの大回廊に1000体の仏

に、高きながら、ご承知のように三千佛堂は講堂壁面に、高さ10m、幅25mの「雪山弥陀三尊」を拝し、講堂の周りの大回廊に1000体の仏

に、高きながら、ご承知のように三千佛堂は講堂壁面に、高さ10m、幅25mの「雪山弥陀三尊」を拝し、講堂の周りの大回廊に1000体の仏



一心寺三千佛堂で「仏前誓婚式」

新郎新婦は戒師(神父さんと同じ役目)に引率されて仏様の前に進

新郎新婦は戒師(神父さんと同じ役目)に引率されて仏様の前に進

新郎新婦は戒師(神父さんと同じ役目)に引率されて仏様の前に進

新郎新婦は戒師(神父さんと同じ役目)に引率されて仏様の前に進

新郎新婦は戒師(神父さんと同じ役目)に引率されて仏様の前に進

新郎新婦は戒師(神父さんと同じ役目)に引率されて仏様の前に進

新郎新婦は戒師(神父さんと同じ役目)に引率されて仏様の前に進

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに？ ⑩

今回は、診療室をとり出して、私たちが行っている予防歯科活動についてお話しします。豊かなライフスタイルを提案するのは、医院に足を運んで下さった方だけではありませ

院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

上本町ヒルズ歯科クリニック
TEL. 06-6774-4182
www.uehonmachi-hills.jp

院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

見え方の質(Quality of Vision)ってご存じですか？ ②

目から入る情報は、脳に届く情報の80%以上といわれています。目は社会生活を営む上で大事な器官です。今回は白内障についてお話しします。

①白内障はどんな病気？
目はカメラとよく似ています。カメラのレンズにあたる部分を水晶体とい

②白内障の手術は怖い？
白内障手術には近代医療の粋が詰まっています。最近では安全に痛みもな

③白内障の手術は怖い？
白内障手術には近代医療の粋が詰まっています。最近では安全に痛みもな

④白内障の手術は怖い？
白内障手術には近代医療の粋が詰まっています。最近では安全に痛みもな

⑤白内障の手術は怖い？
白内障手術には近代医療の粋が詰まっています。最近では安全に痛みもな

⑥白内障の手術は怖い？
白内障手術には近代医療の粋が詰まっています。最近では安全に痛みもな

⑦白内障の手術は怖い？
白内障手術には近代医療の粋が詰まっています。最近では安全に痛みもな

一心寺 呼吸のヨーガ教室

洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

●実施日＝毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
●会場＝一心寺洗心館道場
●参加費＝1回 1,500円(当日受付。初回はテキスト代880円が必要)

●定員＝50人
スポーツに適した服装、タオルをご持参ください(更衣室有り)。

新年あけましておめでとうございます

旧年中のご利用、心より感謝申し上げます。本年も、価値ある匠のクリーニングのご利用スタッフ一同お待ちしております。

I supply healthy & clean!

CLEANING 丸善舎

本店 06-6771-6646 寺田町店 06-6772-4535 生野店 06-6712-8064
北店 06-6771-7731 上本町店 06-6761-3788 国分町店 06-6771-6266
ホームページ……http://www.maruzensya.ne.jp

クレジット・サラ金等の借金でお悩みの方へ
お気軽にご相談下さい。 秘密厳守
費用分割可
自己破産・任意整理等 土・日・夜間相談可
TEL (06) 6772-8999
 ホームページ… <http://www.seki-shihosyoshi.com>
関司法書士事務所 JR天王寺駅北口徒歩3分
 天王寺区悲田院町8番26号 天王寺センターハイツ608号(東映ホテル横)

まいること、(住所等)一面に記
載)「つえまちコンサート運
営委員会」へ送付。定員超過
の場合は抽選となります。
※土・日・祝日、年末年始
(12月29日―1月3日)の申
し込みは、はがきまたはFAX・
Eメールでお願いしま
す。電話による問い合わせに
は対応できない場合があります。

NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」では、新春イベント企画「うえまちコンサート・上町台地でパロックを」を開催します。協力日本テレマン協会、協賛シエラトン都ホテル大阪。運営委員会では、同コンサートのチケットを販売、予約を受け付け中です。

1月12日、午後2～4時（1時受け付け、1時30分開場）。会場はシエラトン都ホテル大阪（葛城の間）。料金1人3000円、2人以上は1人につき2500円（ティー・ケーキ含む）。定員80人。

プログラムはデュオ・ターフェル、バイオリン中山裕一・リュート高本一郎によるヘンデル「オンフライフ」、バイオリンと通奏低音のためのソナタ・イ長調、テレマン「バイオリンと通奏低音のためのソナタイ長調・食卓の音楽第2巻より」、バッハ「G線上のアリア」、ビバルディ「四季・冬より2楽章」、岡野真一「故郷」、滝廉太郎「荒城の月」、作者不詳「シチリアーナ（リュートソロ）、コレルリ「フォリアード」など。

▽参加申し込みはがきまたはFAX・Eメールで、「うえまちコンサート」チケット希望と人数・住所・希望者全員の氏名・年齢・電話番号を明記し、NPO法人まち・す

Before After

あなたの腰痛の原因をご存じですか？

同じ腰痛でも、症状や原因は一人ひとり違います

腰痛で来院される患者さんは、非常に多く、これに関する情報もまたにあふれています。こういった情報に左右されないためにも、専門医の診察を受け、自分の腰痛の原因や特徴を知ることが大切になると思います。特に高齢者の場合、痛み方もさまざまで、丁寧な診察が必要になります。

比較的年齢の高い患者さんの腰痛の特徴として

- ① エックス線像で腰椎（ようつゐ）にさまざまな変形が認められ、病変部の範囲も広く診断が難しい
- ② 我慢できなくなつてから診察に来るケースが多く、既に慢性化しており、治療が長引く
- ③ 他の病気との合併症が多い

など若い世代の腰痛と違い、しかも原因の病気は多様で、他の病気と関連することも多いようです。

例えば、痛みが腰に限られる代表は、筋肉・靱帯（じんたい）などが老化で変性した変形性腰椎症ですが、骨粗しょう症による腰椎の圧迫骨折や脊椎（せきつい）分離症、脊椎すべり症も同様の痛みを伴うことがあります。

腰も脚も痛いのは、椎間板（ついかんばん）ヘルニアのほか、特に高齢者に特徴的な腰部脊椎管狭窄（きょうさく）症があります。これは腰椎の変形や脊椎すべり症で脊椎管が狭くなり、管内を通る神経が圧迫

されて腰や脚へ痛みが走るからです。このほかに脚だけが痛い場合もあり、椎間板ヘルニアでときどき見掛けるタイプです。しかし、このタイプの糖尿病性神経炎や脚の血管が閉塞（へいそく）して起きる痛みと間違われやすいようす。

このように、腰や下肢の痛みやしびれがあるときは、前出のような病気が疑われますが、その他脊髄（せきずい）の腫瘍（しゅよう）なども同様の症状が出現します。また、同じ病名でも進行状況、圧迫の位置などもさまざま要素で痛みの種類が変わるため、専門医で詳しく診てもらったことが大

医療法人 曉 会

田辺整形外科

上本町クリニック

◆ 通所リハビリテーション併設 ◆

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科

松崎 浩・田辺 曉人

＜診療時間＞ 9:30～12:30 15:30～19:00

＜休診日＞ 土曜午後・日曜・祝祭日

近鉄上本町駅・JR鶴橋駅より徒歩5分

地下鉄谷町線 千日前線
谷町九丁目駅より 徒歩8分

〒543-0027 大阪市天王寺区
筆ヶ崎町5-52ウェルライフ
上本町クリニックプラザ内

TEL 6774-1151

Dr.T.Tの 子育て相談

辻井 正

社会学博士

子育ての悩みや疑問は尽きないもの。Dr(ドクター)T.Tこと辻井正先生が皆さんの悩みに答えするコーナーです。

第17回 小学校1年生の男の子です。家に帰ってから友達と遊びに出ることがありません。「友達と約束は？」と聞いてみても、「遊びたいけど、お断りされるんだよ」と悲しそうにしています。「約束できた!」と喜んで帰って来ても、すっぽかされて泣いて帰って来ることも度々。相手の子に理由を聞いてみても、「別の友達の家に行っていた」と平然と返事が返ってきます。今は妹とその友達(小さい子)として遊んでいません。このままだと、友達とうまく付き合えなくなるのでは?と心配です。

子ども同士というのは「仲良く遊ぶものだ」と思い込んでいますが、必ずしもそうではありません。時には、大人顔負けの残酷さを発揮するときもあります。お子さんが悪いのでもなければ、友達が意図的に意地悪をしているのでもないと思います。しかし、お母さん自身がお子さんへ向ける同情心には、依存心が強くなり、他の子どもと遊ぶ意欲が弱くなる可能性があるのを気付けてください。妹やその友達と遊んでいるなら、それで十分です。同年齢と遊ばないから将来人付き合いが下手になることはありません。誰と遊ぶかではなくて、きちんとコミュニケーションが取れることが大事なのです。

▽無料で相談できる窓口・アサヒベビー相談室
近鉄百貨店阿倍野本店7階、電話06・6624・1111(内線3528)
辻井先生の相談希望者は予約が必要

新春お年玉キャンペーン実施

1 月中の入会で月会費がずっとお得

T A C 桃山



天然温泉とテニスドームがあるTAC桃山は、子どもから大人まで家族全員のヘルシーライフをサポートするフィットネススクラブです。

プログラム・設備充実の同クラブでは、フィットネスやマシンジム、水泳、テニスなど自分に合った運動が楽しめます。経験豊富なインストラクターのサポートで初心者も安心です。

水泳・体操・テニスのほか、ストリートダンスや空手、カンフーなど、キッズ・ジュニアスクールも充実。子どもの苦手を克服し、やる気



と長所を伸ばします。

テニスドームは冷暖房を完備しているため、天候を気にせず一年中快適にレッスンを可能。現在1月8日開講の第3期生を募集しています。

1月4日から31日まで「新春お年玉キャンペーン」を実施。入会金無料やプレゼントのほか、フィットネス会員に限り1月中に入会すると、2月の料金改定以降も現行の料金が引き継がれる特典があります。

▽TAC桃山天王寺区筆ヶ崎町2-33、フリーダイヤル0120-26-0454

企画からデザイン、印刷、ポスティングまでトータルでサポート

各種 印刷物制作お手伝いします!

●「うえまち」への広告、広報

●パンフレット、カタログ

●チラシ、フライヤー、ポスター

●伝票、封筒、DM、POP

お気軽にお問い合わせ下さい

NPO法人 まち・すまいづくり

Tel&Fax:06-6779-7222

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14 ダイマルビル3F

富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校

初心者・中高年歓迎のパソコン講座

少人数の授業方式で分かりやすい



富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校は、中高年と初心者のためのパソコン講座を開講中。説明会・体験会を開催しています。

同校の特長は少人数制の授業方式をとっていること。気軽に質問できる楽しい雰囲気と、分かりやすく丁寧な説明が好評。全くの未経験者でも、安心して学ぶことができます。ゆっくり楽しく学べるコースとして「パソコン入門」「パソコン活用」「ホームページ」「デジタルカメラ」など多様なコースを設定。やりたいことや目的に合ったレッスンを受けることができます。

「ビジネスコース」ではエクセルやワードを基礎から学べるので、仕事に必要な技能の習得を目指す人から支持を集めています。ウィンドウズビスタクラスも開講中。

パソコンを始めた、もっと活用したいという人は、説明会・体験会に一度参加してみれば、随時受講者を募集しています。

▽富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校中央区農人橋1-4-25、中央ユーコムビル、電話06・6944・0733

ステラプリスクール桃坂

子どもに寄り添った保育実践

入園体験会・説明会の予約受付中



ステラプリスクール桃坂は、子ども一人ひとりの生活リズムに寄り添った保育を実践している、英語も学べる0歳からの保育園です。

0-2歳が対象のプリスクール・ベティートは、英語・知育・音楽・リトミック・スポーツなどの楽しい活動と温かいケアが特長。日曜・祝日保育や、2時間から利用できる一時預かりも好評実施中。

2-5歳が対象のプリスクールは就園や進学準備にも最適。20年の実績を持つ英語教育や、楽しみながら認知を促すモンテッソーリで生活習慣の自立を支援し、社会性や行動力を引き出します。両クラスとも給食・離乳食あり(要予約)。

同園は1月20日と2月16日に入園体験会・説明会を実施します。午前10時から午後0時、午後1時30分から3時30分の1日2回開催。体験会1時間、説明会1時間。事前に予約が必要です。

▽ステラプリスクール桃坂天王寺区筆ヶ崎町5-52、電話06・6775・8807

P・spot 14

人気のベリーダンス2月開講

今ならキッズクラス入会金無料



P・spot 14(ピーススポットフォー)はタップ、フラ、バレエ、ジャズ、日本舞踊(山村流)、能(宝生流)など多彩なクラスが魅力のダンススタジオです。

近年人気が高まっているベリーダンスのクラスを2月に開講します。開講に先立ち1月18日午後7時から1時間30分体験レッスンを実施。費用は1,000円。

特典 うえまち読者に限りキッズクラスの入会金無料キャンペーンを実施しています。

▽P・spot 14天王寺区小橋町2-12、森田ビル5階、電話06・6765・2111

中高年・初心者のためのパソコン講座

富士通オープンカレッジ

『講座方式』だから分かりやすい!!

● 随時募集 ●

● 説明会開催 ●



ビジネスコース

ビジネスに必要な技能を習得!!

受講料も開講中

お申し込みの方には

詳細資料をお送り申し上げます

ゆっくり楽しく習得できるコース

● パソコン入門

● パソコン活用

● デジタルカメラ

● ホームページ作成

ビジネスコース

ビジネスに必要な技能を習得!!

TEL.06-6944-0733

FAX.06-6944-0741

谷四ハローワーク前校

受付(月~土)9:00~17:30 FAXは24時間受付

ホームページ <http://www.c-ucom.co.jp>

〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25

「本物体験」を重視した上質のプログラムで、こころ豊かに子育てを。

ステラ 2008年度 春季

入園体験会

0歳からのプリスクール・ベティート

安全と清潔を重視した環境の中、曜日交替の楽しいアクティビティ(English、知育、音楽、Sports with Englishなど)と、あたたかなケアを提供します。

■募集対象/0歳~2歳

■コース保育/週1回~

■一時預かり/日祝保育あり

■プログラムは毎日変わります。詳しくはお問い合わせください。

2歳からのプリスクール

20年の実績を持つ英語教育や楽しみながら認知を育む独自のメソッドで、充実した幼児期を過ごします。気になる生活習慣の自立を支援し、就園・就学に自信をつけます。

■募集対象/2歳~5歳

(2006年4月1日~2002年4月2日生まれのお子様)

■コース保育のみ

週2回~5回(月~金)

■複数担任制■給食あり

■プログラムは毎日変わります。詳しくはお問い合わせください。

第1回 1/20日 要予約 開催

第2回 2/16土 申し込み締め切り 1/16水

場所/ステラプリスクール 桃坂校

時間/午前の部 10:00~12:00 (体験会1時間)

午後の部 13:30~15:30 (説明会1時間)

参加対象

プリスクール、プリスクール・ベティートへの入園を希望される保護者の方、またご興味のある保護者の方

説明会内容

●教育理念 ●Q&A

●保育内容・サービス内容・料金等のご説明、他

体験会内容

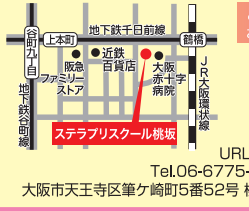
●英語 ●リトミック

お申し込み[要予約]

Tel.06-6775-8807

ご見学・ご体験受付中

お気軽にお問い合わせください。



Stella Pre School 桃坂 by Classy Co., Ltd.

URL <http://www.stellanet.com/>

Tel.06-6775-8807 FAX.06-6775-8806

大阪市天王寺区筆ヶ崎町5番52号 桃坂コンフォガーデン1街区 3階

◆◆◆ Uemachi Event Information ◆◆◆

大阪歴史博物館
特別展「なにわ人物誌」 近代大阪の文化力・技術力
没後・生誕100年、平瀬露香と月山貞一

大阪歴史博物館は1月19日・3月10日、特別展「なにわ人物誌―近代大阪の文化力・技術力を再発見―」を開催。近代大阪の文化を支えた平瀬露香（ひらせ・ろうこう）と月山貞一（がっさん・さだいち）、それぞれ没後100年・生誕100年を記念し、2人に関係する作品・資料を第1部・第2部に分けて一堂に展示、大阪の文化力と技術力を紹介する。

平瀬露香は大阪の美術・茶道・能楽の振興と発展に貢献。幕末に大阪屈指の両替商として知られた千草屋の当主となり、明治維新後は大阪財界の要職を歴任した経済人でもあります。明治41年（1908年）にその生涯を閉じました。第1部「没後100年最後の粹人・平瀬露香」では、平瀬家の出自と発展、明治維新後の大阪財界との結びつき、露香の風流人としての生き方とコレクションという3つの観点から、大阪が誇った文化力の高さを検証します。

代月山貞一の作品を中心に、古刀期の月山刀など月山一門の代表作および関連資料を一堂に展示、大阪月山派の技と美を紹介いたします。

観覧料は大人500円（常設展共通は950円）、高校・大学生350円（650円）。

▽大阪歴史博物館中央区大手前4-1-32、電話06-6946-572

8、午前9時30分～午後5時（金曜日は午後8時まで、入館は閉館の30分前まで）、毎週火曜休館

http://www.museum.city.osaka.jp

大槻能楽堂
新春能「翁」を2日連続上演
復曲「泰山木」、古式「狸々」も

大槻能楽堂は1月3・4日、新春能として「翁」を上演します。初日は梅若六郎、梅若猶義、2日目は観世喜之、観世喜正らが出演します。

「能にして能にあらざり」。能が大成する以前の後の大槻財界との結びつき、露香の風流人としての生き方とコレクションという3つの観点から、大阪が誇った文化力の高さを検証します。



能「狸々」の一場面

平、国士安、五穀豊稔を祈ります。3日は狂言「二人言」と2000年に福王会により

復曲した「泰山木」、4日は狂言「末広」と古式「狸々（しょうじょう）」も上演します。「狸々」は2003年、現在では全く演じられていなかった前場を復活させ初演したものです。

入場料は前売り一般550円、学生3500円（座席指定はプラス500円）、当日一般6000円、学生3500円。

▽大槻能楽堂中央区上町A番7号、電話06-6761-8055

http://www.noh-kyogen.com/

刀を鍛える月山貞一氏（左）と平瀬露香肖像画（右）



留学生による歌と踊りのフェスティバル

中国古箏・伍芳さんのミニコンサートも

1月19日午後1時から、天王寺区上汐のクレオ大阪中央ホールで「上町台地に集おう！留学生歌と踊りのフェスティバル」が開催されます。主に関西在住の留

学生が母国の歌や踊りを披露することにより、多くの方々に留学生の母国について知ってもらうという企画。「上町台地マイルドH OPEN」協議会平成19年度まちづくり提案事業助成に選定された事業で、日本学生支援機構大阪日本語教育センターが実施するものです。

留学生による「歌と踊りのコンテスト」のほか、元

留学生在の中国古箏（こそう）奏者の第一人者、伍芳（うー・ファン）さんのミニコンサートもあり、留学時の思い出話とともに素晴らしい古箏の演奏を聴きながら踊りを通して異文化コミュニケーションです。入場無料。

フェスティバル実行委員会では団体、企業、個人を問わず、同企画への協賛を募集。特別協賛105万

円、協賛同5000円、サポーター同1000円。物品協賛（コンテストの入賞グループの賞品）も受け付けています。

▽協賛申し込み・問い合わせは日本学生支援機構大阪日本語教育センター「留学生歌と踊りのフェスティバル実行委員会」、天王寺区上本町8-3-13、電話06-6774-0003

3、Eメール uemachi@2008@yahoo.co.jp

▽クレオ大阪中央天王寺区上汐5-6-25、電話06-6770-7200



伍芳（うー・ファン）さん

留学生在の中国古箏（こそう）奏者の第一人者、伍芳（うー・ファン）さんのミニコンサートもあり、留学時の思い出話とともに素晴らしい古箏の演奏を聴きながら踊りを通して異文化コミュニケーションです。入場無料。

フェスティバル実行委員会では団体、企業、個人を問わず、同企画への協賛を募集。特別協賛105万

円、協賛同5000円、サポーター同1000円。物品協賛（コンテストの入賞グループの賞品）も受け付けています。

▽協賛申し込み・問い合わせは日本学生支援機構大阪日本語教育センター「留学生歌と踊りのフェスティバル実行委員会」、天王寺区上本町8-3-13、電話06-6774-0003

3、Eメール uemachi@2008@yahoo.co.jp

▽クレオ大阪中央天王寺区上汐5-6-25、電話06-6770-7200

http://www.noh-kyogen.com/

復曲した「泰山木」、4日は狂言「末広」と古式「狸々（しょうじょう）」も上演します。「狸々」は2003年、現在では全く演じられていなかった前場を復活させ初演したものです。

入場料は前売り一般550円、学生3500円（座席指定はプラス500円）、当日一般6000円、学生3500円。

▽大槻能楽堂中央区上町A番7号、電話06-6761-8055

http://www.noh-kyogen.com/

http://www.p-spot14.com

〒543-0028 天王寺区小橋町2-12 5F

FAX 06-6765-8821 E-mail info@p-spot14.com

TEL 06-6765-2111

お気軽にお問い合わせください

19:00～20:30 費用：1,000円

2月開講！

金曜日 19:00～20:30

体験レッスン開催

ベリーダンス

うえまち読者限定 キッズクラス入会金¥0!!

キッズバレエ 火 17:10～18:40 木 17:00～18:30

キッズタップ 水 18:00～19:00

キッズジャズ 金 17:30～18:30

キッズフラダンス 金 16:30～17:30

タップ バレエ フラ ジャズダンス

日本舞踊（山形流） インド舞踊

能（宝生流） 新舞踊

全クラス体験レッスン受付中

「うえまち」読者の方は1,000円（通常2,000円）

「うえまち」読者限定 1/4～3/末まで

通常価格 ¥5,000を

新春うえまちコース 特別価格 ¥3,500

スチーマーとサーモンのカネロニ仕立て

本日のスープ

アンコウの香草マヨネーズ添え

パンorライス

車海老と舌平目のクリームソース

デザート

牛フィレ肉のステーキ 和風おろし添え

コーヒー

ステーキ鉄板焼きフェア 1/20～27・2/17～24

90分食べ放題 大人 ¥2,500

オードブル（先付け）・牛ヒレ肉・リブローズ・海鮮類

小人（小学生）¥1,500

サラダバー・スープ・カレー・パスタ・ライス

幼児（3～6才）¥800

90分飲み放題 大人 ¥1,200（生ビール・酎ハイ・ソフトドリンク）

¥1,500（上記+ウイスキー・ワイン・焼酎）

小人 ¥600

ご予約・お問い合わせは… 天王寺区石ヶ辻町19-12 ホテルアウーナ大阪内

グリル「コックドル」 ☎ 06-6772-5511

※写真はイメージです。

「うえまち」読者限定

1/4～3/末まで

通常価格 ¥5,000を

新春うえまちコース 特別価格 ¥3,500

スチーマーとサーモンのカネロニ仕立て

本日のスープ

アンコウの香草マヨネーズ添え

パンorライス

車海老と舌平目のクリームソース

デザート

牛フィレ肉のステーキ 和風おろし添え

コーヒー

ステーキ鉄板焼きフェア 1/20～27・2/17～24

90分食べ放題 大人 ¥2,500

オードブル（先付け）・牛ヒレ肉・リブローズ・海鮮類

小人（小学生）¥1,500

サラダバー・スープ・カレー・パスタ・ライス

幼児（3～6才）¥800

90分飲み放題 大人 ¥1,200（生ビール・酎ハイ・ソフトドリンク）

¥1,500（上記+ウイスキー・ワイン・焼酎）

小人 ¥600

ご予約・お問い合わせは… 天王寺区石ヶ辻町19-12 ホテルアウーナ大阪内

グリル「コックドル」 ☎ 06-6772-5511

※写真はイメージです。

「うえまち」読者限定

1/4～3/末まで

通常価格 ¥5,000を

新春うえまちコース 特別価格 ¥3,500

スチーマーとサーモンのカネロニ仕立て

本日のスープ

アンコウの香草マヨネーズ添え

パンorライス

車海老と舌平目のクリームソース

デザート

牛フィレ肉のステーキ 和風おろし添え

コーヒー

ステーキ鉄板焼きフェア 1/20～27・2/17～24

90分食べ放題 大人 ¥2,500

オードブル（先付け）・牛ヒレ肉・リブローズ・海鮮類

小人（小学生）¥1,500

サラダバー・スープ・カレー・パスタ・ライス

幼児（3～6才）¥800

90分飲み放題 大人 ¥1,200（生ビール・酎ハイ・ソフトドリンク）

¥1,500（上記+ウイスキー・ワイン・焼酎）

小人 ¥600

ご予約・お問い合わせは… 天王寺区石ヶ辻町19-12 ホテルアウーナ大阪内

グリル「コックドル」 ☎ 06-6772-5511

※写真はイメージです。

「うえまち」読者限定

1/4～3/末まで

通常価格 ¥5,000を

新春うえまちコース 特別価格 ¥3,500

スチーマーとサーモンのカネロニ仕立て

本日のスープ

アンコウの香草マヨネーズ添え

パンorライス

車海老と舌平目のクリームソース

デザート

牛フィレ肉のステーキ 和風おろし添え

コーヒー

ステーキ鉄板焼きフェア 1/20～27・2/17～24

90分食べ放題 大人 ¥2,500

オードブル（先付け）・牛ヒレ肉・リブローズ・海鮮類

小人（小学生）¥1,500

サラダバー・スープ・カレー・パスタ・ライス

幼児（3～6才）¥800

90分飲み放題 大人 ¥1,200（生ビール・酎ハイ・ソフトドリンク）

¥1,500（上記+ウイスキー・ワイン・焼酎）

小人 ¥600

ご予約・お問い合わせは… 天王寺区石ヶ辻町19-12 ホテルアウーナ大阪内

グリル「コックドル」 ☎ 06-6772-5511

※写真はイメージです。

「うえまち」読者限定

1/4～3/末まで

通常価格 ¥5,000を

新春うえまちコース 特別価格 ¥3,500

スチーマーとサーモンのカネロニ仕立て

本日のスープ

アンコウの香草マヨネーズ添え

パンorライス

車海老と舌平目のクリームソース

デザート

牛フィレ肉のステーキ 和風おろし添え

コーヒー

ステーキ鉄板焼きフェア 1/20～27・2/17～24

90分食べ放題 大人 ¥2,500

オードブル（先付け）・牛ヒレ肉・リブローズ・海鮮類

小人（小学生）¥1,500

サラダバー・スープ・カレー・パスタ・ライス

幼児（3～6才）¥800

90分飲み放題 大人 ¥1,200（生ビール・酎ハイ・ソフトドリンク）

¥1,500（上記+ウイスキー・ワイン・焼酎）

小人 ¥600

ご予約・お問い合わせは… 天王寺区石ヶ辻町19-12 ホテルアウーナ大阪内

グリル「コックドル」 ☎ 06-6772-5511

※写真はイメージです。

「うえまち」読者限定

1/4～3/末まで

通常価格 ¥5,000を

新春うえまちコース 特別価格 ¥3,500

スチーマーとサーモンのカネロニ仕立て

本日のスープ

アンコウの香草マヨネーズ添え

パンorライス

車海老と舌平目のクリームソース

デザート

牛フィレ肉のステーキ 和風おろし添え

コーヒー

ステーキ鉄板焼きフェア 1/20～27・2/17～24

90分食べ放題 大人 ¥2,500

オードブル（先付け）・牛ヒレ肉・リブローズ・海鮮類

小人（小学生）¥1,500

サラダバー・スープ・カレー・パスタ・ライス

幼児（3～6才）¥800

90分飲み放題 大人 ¥1,200（生ビール・酎ハイ・ソフトドリンク）

¥1,500（上記+ウイスキー・ワイン・焼酎）

小人 ¥600

ご予約・お問い合わせは… 天王寺区石ヶ辻町19-12 ホテルアウーナ大阪内

グリル「コックドル」 ☎ 06-6772-5511

※写真はイメージです。

「うえまち」読者限定

1/4～3/末まで

通常価格 ¥5,000を

新春うえまちコース 特別価格 ¥3,500

スチーマーとサーモンのカネロニ仕立て

本日のスープ

アンコウの香草マヨネーズ添え

パンorライス

車海老と舌平目のクリームソース

デザート

牛フィレ肉のステーキ 和風おろし添え

コーヒー

ステーキ鉄板焼きフェア 1/20～27・2/17～24

90分食べ放題 大人 ¥2,500

オードブル（先付け）・牛ヒレ肉・リブローズ・海鮮類

小人（小学生）¥1,500

サラダバー・スープ・カレー・パスタ・ライス

幼児（3～6才）¥800

90分飲み放題 大人 ¥1,200（生ビール・酎ハイ・ソフトドリンク）

¥1,500（上記+ウイスキー・ワイン・焼酎）

小人 ¥600

ご予約・お問い合わせは… 天王寺区石ヶ辻町19-12 ホテルアウーナ大阪内

グリル「コックドル」 ☎ 06-6772-5511

※写真はイメージです。

「うえまち」読者限定

1/4～3/末まで

通常価格 ¥5,000を

新春うえまちコース 特別価格 ¥3,500

スチーマーとサーモンのカネロニ仕立て

本日のスープ

アンコウの香草マヨネーズ添え

パンorライス

車海老と舌平目のクリームソース

デザート

牛フィレ肉のステーキ 和風おろし添え

コーヒー

ステーキ鉄板焼きフェア 1/20～27・2/17～24

90分食べ放題 大人 ¥2,500

オードブル（先付け）・牛ヒレ肉・リブローズ・海鮮類

小人（小学生）¥1,500

サラダバー・スープ・カレー・パスタ・ライス

幼児（3～6才）¥800

90分飲み放題 大人 ¥1,200（生ビール・酎ハイ・ソフトドリンク）

¥1,500（上記+ウイスキー・ワイン・焼酎）

小人 ¥600

ご予約・お問い合わせは… 天王寺区石ヶ辻町19-12 ホテルアウーナ大阪内

グリル「コックドル」 ☎ 06-6772-5511

※写真はイメージです。

「うえまち」読者限定

1/4～3/末まで

通常価格 ¥5,000を

[illegible]



迎春






[ARCH RECIPE]
 アーキ・レシビ
www.arch-recipe.com
 (株)ワークス・ワンと提携

建築家5人のコンペで
理想の住まい/リフォーム
新築を皆様にご提案

気軽にご相談下さい。

皆様今年も
宜しく
お願い
致します



登録ビルダーで
安心、住まいをご提供

皆様に愛されて創立53周年

株式会社 朝日工務店

大阪府知事許可（般-17）684号

TEL. 06-6771-6286

〒543-0032 天王寺区細工台1-10-13

<http://www.asahi-koumuten.jp/>





ねずみという意味では

●鼠算Ⅰ1組の鼠夫婦が12匹の子供を生みました。1カ月後に12匹の子供がそれぞれ12匹の子供を生みました。1年後には276億8357万1402匹となります。

●ねずみ小僧Ⅱつまりしつかりもうけて、その財を必要とすることにまく人が伸びていくことになります。

●ねずみⅡいたすら者という意味もあり、どろぼう・詐欺に注意。盗賊

株式会社スリーエムグループ合同企画

メガネのことならお任せ下さい。真心を込めて対応させていただきます。

Open Sale!

2008 HAPPY NEW EYEWEAR

昨年末、(メガネ本舗)ショップ名を改名し「ドリームビジョン」としてオープン。本年もますます、ご最良賜りますようよろしくお願い申し上げます。

商品もさらに充実、価格はもちろんお買得プライスを満載。そして、アフターフォローは万全。全てにおいて信頼できるドリームビジョンでありたいと願っております。



年賀状 DE チャンス! 年賀状くじははずれなし、お得にメガネが買えます!

1等	AB各組 2008組 202951	10万円分 無料!
2等	各組共通下5ケタ 10101	10,000円 引き!
3等	各組共通下4ケタ 2008・2951	5,000円 引き!
4等	各組共通 11・22・33・44・55 下2ケタ 66・77・88・99・00	3,000円 引き!
5等	各組共通 1・2・3・4・5 下1ケタ 6・7・8・9・0	2,000円 引き!

●10,000円以上のメガネ一式・レンズ交換が対象となります。
●2008年度の年賀ハガキでお1人様1枚のハガキで1本のみ対象とさせていただきます。
●1等は100,000円相当の商品が無料となります。2等～5等はメガネ一式10,000円(税込)以上の商品お買い上げ時にそれぞれ当選金額を割引させていただきます。ご使用いただいた年賀ハガキは1回限り有効です。又、ご返却の際に簡単な印をつけさせていただきますので予めご了承ください。
※他の特典との併用はご容赦ください。

A 2008 組



202951

チラシ有効期限:2008年1月31日まで

24/7
トゥエンティフォーセブン

HOYA レンズ付

チャームリングにあなたをつくる、アンダーリムモデル。

5,250円 (税込)

Free Lancer
フリーランサー

形状記憶 HOYA レンズ付

普段使いにぴったり形状記憶フレーム。

8,400円 (税込)

新合金 HOYA レンズ付

新合金素材のカラーメタルフレーム。

12,900円 (税込)

年始割引でさらにお得!

店内全品レンズ付き価格

レンズはHOYAプラスチック製 単焦点屈折率1.50ハードマルチ付球面設計レンズです。薄型レンズや遠近両用レンズ、カラーその他のオプション仕上げは、別途オプション価格を頂戴いたします。一部の商品を除きます。

近視
遠視
乱視
老眼

デパート共通商品券のほか各種チケットでメガネが買えます。

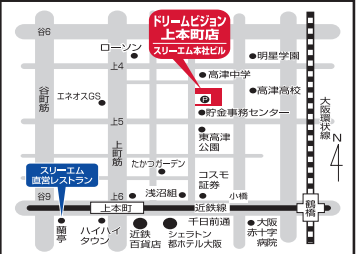
他店にはないドリームビジョンだけの得システムです。

Dream Vision
by Megane HOMPO

谷町9丁目下車、上本町方向へ歩いて約10分。
高津中学を南へ50m、スリーエム本社ビル1F

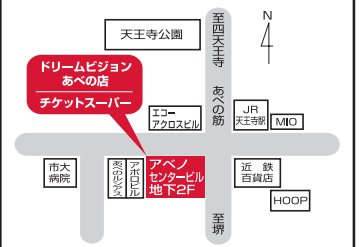


ドリームビジョン 上本町店
TEL.06-6768-5610
大阪市天王寺区城南寺町8-22
AM.9:30 ~ PM.7:30



天王寺駅下車 ルシアス方向へ
アベノセンタービル地下2階、DoCoMo前

ドリームビジョン あべの店
TEL.06-6646-5520
大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-36
アベノセンタービル地下2階
AM.10:00 ~ PM.8:00



無料サービス実施中

超音波洗浄クリーニング

ネジ交換・鼻パッド交換

歪み直し調整

コンピューター視力検査

即日仕上げOK!

■上本町店は4日から通常通り営業 [AM9:30~PM7:30]

■あべの店は2日から営業 [1/2 (水)・3 (木) AM11:00~PM7:00] [1/4 (金) から通常通りAM10:00~PM8:00]

快適な暮らしのお手伝い

理想の暮らしの扉を開く。
スリーエム 創改工房
ハウスリフォーム
0120-04-0619
大阪府知事許可 (般-17) 第124885号

私たちにお任せください!

- スリーエム ハウスリフォーム のお約束**
- 安心** 確実丁寧な施工はもちろんのこと、アフターサービスもしっかり!
- 誠実** お客様のご要望をしっかり聞き、また、しつこい訪問は一切いたしません。
- 満足** お客様が納得いただける適正な価格と施工プランをご提案いたします!

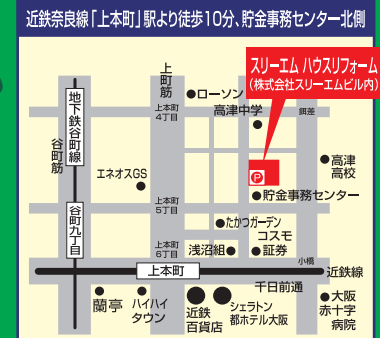


家族が思い描く夢の数だけ住まいのプランが広がる。それを実現するのがスリーエム ハウスリフォームのかけがえのない仕事です。

謹賀新年

年始は1/4 (金) より営業致します。

スリーエム ハウスリフォーム株式会社
本 部/大阪府大阪市天王寺区城南寺町8-22(株式会社スリーエムビル内) Tel.06-6762-5354
藤井寺店ショールーム/大阪府藤井寺市沢田1-28-1(西名阪藤井寺インター前) Tel.072-954-1146
奈良王寺出張所/奈良県北葛城郡王寺町王寺1-2-5(王寺郵便局横、スリーエム、メガネ本舗王寺店内) Tel.0745-72-6637
www.3m-house.co.jp 最新情報はコチラ!今すぐアクセス!!

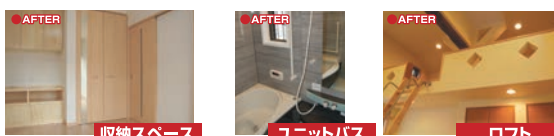


ご家族に合わせて 増改築プランのご提案!!

▶家族が多いので広い部屋や収納があれば...
▶水まわりを広く快適に一新したい...
▶増築するには確認申請が必要?
▶天井裏にハチの巣ができるのですが...
▶ウッドデッキやロフトが欲しい... etc.



「見た目だけのリフォームではなく、空間を活用して開放的に!!
より安心・快適な住まいをご提案します。」



末永く快適な、増改築リフォームが完成。

施主様(柏原市 M様)のコメント
憧れだった対面キッチンやロフトとウッドデッキが実現できて感謝が尽きませんでした。また、狭かったお風呂が広くなって子供たちとゆったり入事ができるようになりました。うちは家族が多いので、2階にもトイレができたのがありがたいです。安心して暮らせる快適な家になり、今回リフォームをして本当に良かったと思っています。