

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人

歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com

U R L http://www.kankikai.com/

辻外科

リハビリ

テーション病院

夕陽丘

介護老人保健施設

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月 60,000 部

配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区

配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人

まち・すまいづくり

うえまち編集局

メールアドレス

ホームページ



〒543-0001 大阪市天王寺区上本町 8-1-14

ダイマルビル 4F「うえまち編集局」

TEL&FAX. 06-6779-7222

uemachi@machi-sumai.com

http://www.machi-sumai.com/uemachi/

2010

December

12

Monthly

UEMACHI

No.68

11月20日(毎月20日)発行

田端 修(大阪芸術大学建築学科・前教授×高口 恭行(一心寺長老)

夕陽丘まち談義(4)

谷町筋に現れた重文建築・多宝塔

「高口長老」今回は、緑と水の話題を中休みして、愛染さんの多宝塔が谷町筋から見えるというお話をしようですね。

勝鬨院(愛染さん)の敷地中央部に建つ多宝塔は、大阪市内では最古の木造建築物、かつ国の重要文化財である貴重な仏塔建築です。ある日地下鉄から上ってきたところ、この多宝塔が目の前に現われ、驚きました。それまで建っていたビルが取り壊され、背後に隠れていた塔が見えるようになったのです。写真は、ちょうど地下鉄四天王寺前・夕陽丘の駅を上って西側を見たところ。マンションの建設工事が既に始まっています。建て替わった後もこんな見え

方が残ればいいな、と思いました。この多宝塔は、深い軒先をつくる印象的な大屋根やその上に立ち上っている相輪などを合わせ、フランスの取れた力強い建築美を感じさせる名建築です。新しいマンションは勝鬨院境内と谷町筋の間の大きな敷地に建てられますが、例えば足元部分では多宝塔への視線が透けて通るようになっていくかもしれません。とすると、今は天王寺警察署前の東西道路からに限られていますが、大阪の夏を告げる愛染まつりの中心スポットである谷町筋からもこれが見えるわけです。地域への親近感を一層高めたり、夕陽丘という町の奥深さを実感できる格好の場所ということになるでしょう。

都市の市街地は個別に建て替えていくと、徐々にその姿形を変えていきます。その際に、今までは視界を閉ざされていた魅力的な施設・建築が再発見され、新しく生かされることになれば、こんな素晴らしいことはない。それこそ、まちの歴史を生かすということでしょう。今は、マンションが完成したとき、どんな新しい景観が出来上がるか、期待を込めて待つことにしたいと思います。

今年もあつた。師走の文字通り、慌ただしい年末ではありますが、クリスマスや大みそか

は、家族や恋人、友人と過ごす時間を楽しみたいものですね。『うえまち』には上町台地のオ

「まちの再発見」の巻(其の壱)

うえまち漫遊

上を向いて歩こう

「桃丘歩道橋」の名前

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

桃丘歩道橋

普段よく通る所で、見慣れているはずなのにそれがどういうものかはっきりと知らない。そんなことってありませんか？ 上町台地に住む方はもちろん、上町台地を訪れる方にも知っていただきたい「まちの再発見」シリーズを今月から始めたいと思います。

以前、本コーナーの坂シリーズの中で筆ヶ坂を取り上げた際、その近くを歩いていてふと見上げると歩道橋の「おなか」にあまり目にしたことのない名前が書かれていたのに気がしました。「桃丘歩道橋」がそれです。場所は天王寺区石ヶ辻町にある清風高校の南側です。この「桃丘」、連合町会の名称の一つにもなっていますので、地元の方には珍しいものではないでしょう。ところがこの呼び名、一般にはなかなか目にすることはできません。なぜなら、現在の住居表示には使われていないからで、その意味で「桃丘歩道橋」や天王寺図書館隣の桃丘会館は数少ない形あるものです。なお現在、天王寺区石ヶ辻町・上之宮町

じさせる名建築です。新しいマンションは勝鬨院境内と谷町筋の間の大きな敷地に建てられますが、例えば足元部分では多宝塔への視線が透けて通るようになっていくかもしれません。とすると、今は天王寺警察署前の東西道路からに限られていますが、大阪の夏を告げる愛染まつりの中心スポットである谷町筋からもこれが見えるわけです。地域への親近感を一層高めたり、夕陽丘という町の奥深さを実感できる格好の場所ということになるでしょう。

都市の市街地は個別に建て替えていくと、徐々にその姿形を変えていきます。その際に、今までは視界を閉ざされていた魅力的な施設・建築が再発見され、新しく生かされることになれば、こんな素晴らしいことはない。それこそ、まちの歴史を生かすということでしょう。今は、マンションが完成したとき、どんな新しい景観が出来上がるか、期待を込めて待つことにしたいと思います。

と北山町・上本町のそれぞれ一部を合わせたエリアが桃丘地区と呼ばれています。

この桃丘地区から東の桃谷にかけてはかつて桃畑が広がっていました。そのため、この一帯は俗に「桃山」と呼ばれていました。明治28年(1895年)に城東線(現JR環状線)が開業するこの辺りは住宅地に姿を変え、桃畑は失われましたが、「桃山」の名は残りました(『大阪府全志』)。そして昭和14年(1939年)、天王寺第六と第八の尋常小学校が校名を変更する際、両校が「桃山」を希望して競合したため、大坂市桃丘尋常小学校と桃陽尋常小学校に改称されることになりました(『天王寺区史』)。こうして「桃丘」が生まれました。

その後、桃丘尋常小学校は昭和16年に桃丘国民学校となり、同21年五条小学校に併合されて歴史を閉じました。その旧地は現在の桃丘会館一帯です。まさにここが「桃丘」発祥の地なのです。桃丘会館には同校の跡を示す記念碑がひっそりと立ち、その歴史を伝えています。

今回は「上を向いて歩く」ことで気付いたまちの歴史を紹介しました。

うまい屋 庄助

忘年会コース

ちゃんこ鍋 3,800円

大皿・大鉢 2,500円

飲み放題 1,500円

TEL 6773-4036

駅 徒歩2分

営業：午後4時～午前1時 年中無休 天王寺区上本町3-1-3 近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

Happy New Year 2011

シェラトン

ニューイヤーズバイキング

1/1・2

【会場】4F 宴会場

【昼の部】11:30～14:00(最終入場13:30)

■大人(中学生以上) 前売¥5,500・当日¥6,000

■お子様(小学生以上) 前売¥2,500・当日¥3,000

■幼児(4歳～小学生未満) 前売¥1,000・当日¥1,200

【夜の部】17:30～20:30(最終入場20:00)

■大人(中学生以上) 前売¥7,000・当日¥7,500

■お子様(小学生以上) 前売¥3,500・当日¥4,000

■幼児(4歳～小学生未満) 前売¥1,300・当日¥1,500

●なにわのピンクレディ「RUMY☆AMY」によるショー・パルーンパフォーマンス・縁日・抽選会のお楽しみもあります。

フリードリンクプラン ¥2,000(ビール・ワイン・ウィスキー・焼酎)

アンケートにこたえて抽選でお年玉をもらおう!!

RUMY☆AMY

おせち料理

お正月の食卓を飾る華やぎの美味。和・洋・中のシェフが腕によりをかけ自慢の味わいを盛り込みました。

◆味重ね「和・洋・中」おせち料理(三段) ¥37,800

◆「和風」おせち料理(二段) ¥29,400

◆「フランス風」おせち料理(二段) ¥29,400

◆「中国・四川風」おせち料理(二段) ¥29,400

◆特製おせち料理 ¥52,500(二段)・¥105,000(三段・焼鯛付) ※お持ち帰りのみ

お渡し日時 12月31日(金) 10:00a.m.～6:00p.m./場所 M2F カフェ&グルメショップ「カフェベル」 ※配達も承ります。(お届け区域に限りがございます。配達時間の指定はできません。ご了承くださいませ) ※数に限りがございます。お早めにお申込みください。なお、売切れの節はご容赦ください。

ご予約受付中

締切日:12月23日(祝)

Report

第11回 上町台地歴史講座

大阪歴史博物館／まち・すまいづくり

天満八軒家から枚方鍵屋浦

船紀行と枚方宿場町を歩く

NPO法人まち・すまいづくりは大阪歴史博物館と協同し、10月24日、上町台地歴史講座シリーズ第11回「天満八軒家から枚方鍵屋浦―船紀行と枚方宿場町を歩く」を開催



しました。大阪歴史博物館特別展「淀川」協賛。講師は大阪市博物館協会大澤研一氏と大阪歴史博物館李陽浩氏。

毎回好評の「上町台地歴史講座」シリーズ。当日の朝、天満橋八軒家浜に集まった一行は、天候を心配しながらも期待満々で乗船。毛馬の港門では川面から見る港門の迫力に驚き、船中講義を受け、「淀川三十石船船頭大塚保存会」の方々による舟歌の披露と指導に拍手と笑いが響きま

した。正午ごろに枚方鍵屋浦に到着。昼食・懇親会の後、枚方市鍵屋資料館を見学。枚方宿場町を歩き、淀川資料館、意賀美（おかみ）神社・通称万年寺山を見学しました。

大阪義士会

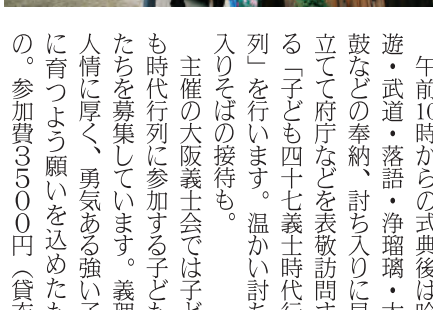
万松山吉祥寺で赤穂義士奉賛祭典

子ども四十七義士時代行列参加者募集

今年も赤穂浪士討ち入りの日（12月14日）に合わせて行われる「赤穂義士奉賛祭典」が浅野家大阪菩提寺の万松山吉祥寺（天王寺区六万町1・20、地下鉄四天王寺前駅陽ヶ丘駅すぐ）で12月12日に開催されます。実施日が日曜日になり、より多くの人が参加しやすくなりました。

午前10時からの式典後は吟遊・武道・落語・浄瑠璃・太鼓などの奉納、討ち入りに見立てて府庁などを表敬訪問する「子ども四十七義士時代行列」を行います。温かい討ち入りそばの接待も。

主催の大阪義士会では子ども時代行列に参加する子どもたちを募集しています。義理人情に厚く、勇氣ある強い子に育つよう願いを込めたもの。参加費3500円（貸衣装・クリーニング代含む）。大石内蔵助、大石主税の衣装は別途料金が掛かります。▽申し込み・問い合わせ大阪義士会事務局（龍鳳堂津崎内）、電話06・6771・2310、月曜日を除く午前9時―午後6時



子ども義士の様子（以前のもの）

浪花節もやっています！

…南会所、一度のぞいてみてください…

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

一心寺三千佛堂の南隣に「南会所」があります。白い天井と壁、通りに面して大きなガラス張り、奥側の窓からは木漏れ日とともに茶臼山の緑が飛び込んできます。少しおしゃれなミニホールといった雰囲気です。

入り口には「夕陽丘案内し場所」の看板があつて、床屋さんの看板みたいにグルグル回っています。「案内し場所」の名の通り、ここは「夕陽丘散策ガイド」ステーションとしての機能を持っています。

また、この一帯は大阪市の「歴史の散歩道」の中で最も史跡の多い地区でもあり、密集する寺院群には文楽や落語の芸人、漢学者、儒学者、大名、武士など無数の有名人の墓や由緒が眠っています。

南会所では、多くの人に夕陽丘の魅力に触れていただくこと、写真その他のパネルを展示し、ご案内のチラシやパンフレットを用意しております。

夕陽丘は上町台地の中でも特に緑が多く、お寺と神社が密集し、その間に「天王寺七



曲寄席」が開催されています。現在、浪曲の定席は東京浅草の「木馬亭」と、一心寺南会所の2カ所のみだそうです。今や大阪で、落語は天満天神繁昌亭、片や浪曲は一心寺南会所（？）といわれるほど定着。根強いファンに支えられ、観客数も増えています。

11月の出演者は、京山幸枝若・長谷川公子・春野ココ・真山広若の皆さんでした。何かどこかで聞いたような懐かしい名前もあります。余談ですが、日曜学校のエンターテインメントゲストとしてお願いしている、新進気鋭の女流浪曲師春野恵子さんもよく出演されています。ぜひ一度のぞいてみてください。

▽一心寺倶楽部事務局06・6774・2500、午前9時―午後5時  
http://www.issinji.or.jp

追手門学院大阪城スクエア

ファミリーチャリティーコンサート

弦楽四重奏の素敵なクリスマス

追手門学院大阪城スクエア

ファミリーチャリティーコンサート

弦楽四重奏の素敵なクリスマス

追手門学院大阪城スクエア

ファミリーチャリティーコンサート

弦楽四重奏の素敵なクリスマス

追手門学院大阪城スクエア

ファミリーチャリティーコンサート

弦楽四重奏の素敵なクリスマス

追手門学院大阪城スクエア

ファミリーチャリティーコンサート

弦楽四重奏の素敵なクリスマス

追手門学院大阪城スクエア

ファミリーチャリティーコンサート

弦楽四重奏の素敵なクリスマス

追手門学院大阪城スクエア

ファミリーチャリティーコンサート

弦楽四重奏の素敵なクリスマス

冷え性や足のむくみはくつが原因かも…

ぴったりのおくつで

トラブル解消

冷え性や足のむくみはくつが原因かも…

ぴったりのおくつで

トラブル解消

冷え性や足のむくみはくつが原因かも…

ぴったりのおくつで

トラブル解消

一心寺

呼吸のヨーガ教室

おすすめ

一心寺

呼吸のヨーガ教室

おすすめ

一心寺

呼吸のヨーガ教室

おすすめ

あなたの健康未来を応援します。

Osaka Police Hospital Dock

大阪警察病院付属  
人間ドッククリニック



人間ドック(半日・宿泊)・レディースドック・脳ドック・肺がんドック・その他各種オプション検査

頼れる優良認定施設

ICカードでさくさく健診

頭部MRI / 胸部CT完備

24Hネット予約OK!

大阪警察病院と迅速連携!

豊富なコース・オプション

胃・大腸内視鏡 完備

スタッフによるきめ細やかなエスコート

ご予約お待ちしております!

大阪市天王寺区石ヶ辻町15番15号 上六メディカルビル  
(地下鉄谷町9丁目駅⑩番出口徒歩約8分 近鉄奈良線大阪上本町駅徒歩約2分)

06-6775-3131 [www.oph-dock.jp](http://www.oph-dock.jp)

急なトイレに行きたくなって困ったことはありませんか。突然に尿意が出て慌ててトイレに行く、回数が多い、夜間も起きるなどの症状で悩んでいる方は多いのです。このような症状を「過活動ぼうこう」(OAB)といいます。過活動ぼうこうになると外出するのがおっくうになったり、不眠になったり、日常生活に支障が出てきます。

過活動ぼうこうに悩む人は年齢とともに増加して、40歳以上の男女でみると日本全国で800万人いると推定されています。基本的な症状は突然に起こる我慢がたいほどの強い尿意と頻尿です。時にトイレが間に合わずに尿が漏れてしまうこともあります。そのような尿漏れを切迫性尿失禁といいますが、主な原因は、①ぼうこうの収縮をつかさどる神経の調節がうまくい

ない場合②ぼうこう、尿道、膣(ちつ)などの骨盤内の臓器を支える骨盤底の働きが弱くなっている場合③男性で前立腺肥大症が原因になっている場合です。ぼうこう炎など別の原因がなければ、過活動ぼうこうの症状には抗コリン剤と呼ばれる薬剤が極めて有効です。お近くの泌尿器科での診察をお勧めします。

大阪警察病院付属人間ドッククリニックでは、女性の過活動ぼうこうなどの排尿のトラブル、骨盤臓器脱症状の相談を受け付けています。治療が必要ときには大阪警察病院産婦人科での継続的な診療が可能です。

Medical information

つらい突然の尿意

情報提供: 大阪警察病院付属人間ドッククリニック



あおぞら財団

環境フロンティア講座第3期

都市における「みどり」と私たち

公害地域再生センター(あおぞら財団)は環境を考えるセミナー「環境フロンティア講座」第3期「都市における「みどり」と私たち」を開催中。生物多様性や自然環境の大切さを、「みどり」に視点を当てながら考えていく講座です。地下鉄天満橋駅すぐの大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)で、12月3日「都市と農村のあり方―都市に農地は必要か」、17日「まちに緑はなぜ必要か―都市の中の自然の重要性・役割」。各回午後7時―8時30分。資料代1000円(学生は500円)。申し込みはEメールまたはFAXで。参加希望講座名・氏名(読み仮名)・住所・所属・電話(FAX)・番号・Eメールアドレスを記入し事務局へ送付。▽申し込み・問い合わせ〓公害地域再生センター(あおぞら財団)、電話06・6475・8885、FAX06・6478・5885、Eメールwebmaster@aozora.or.jp

スポーツによる膝外傷

近ごろ、健康ブームに乗ってテニス、ジョギング、マラソン、トレッキングなど、実が健康のために膝(ひざ)を酷使している方がたくさん見受けられます。

膝は大腿(たい)骨と下腿の骨という2本の長い骨を連結する関節でもあるため大きな力がかかりやすい所。スポーツによる外傷のうちでも膝のけがは多く、手術が必要になる場合もあります。その理由は、大きく急性と慢性とに分けられます。

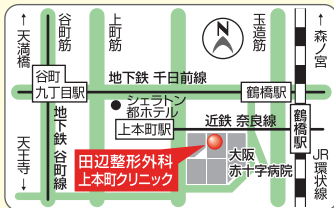
①急性の外傷(瞬間的に無理な力が加わってできる傷)

●靱帯(じんたい)損傷 膝関節に大きな力が加わり、膝をひねった際に靱帯を痛めてしまうもので、膝の外傷で最も多いけがです。まずどの靱帯を痛めているのか正確な診断を行うことが大切です。

いずれも年齢や体力に応じた治療法が必要ですので、専門医への相談をお勧めします。

医療法人 曉会  
田辺整形外科  
上本町クリニック  
通所・訪問リハビリテーション併設  
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科  
松崎 浩・田辺 曉人  
<診療時間> 9:30~12:30 15:30~19:00  
<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接  
ウェルライフ上本町クリニックプラザ内  
〒543-0027  
大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52  
TEL 06-6774-1151



ST. BARNABAS' HOSPITAL  
since 1873

新しい生命 ― 未来のひかり

みなさまとの対話を大切に、安心していただける医療を目指します。

産婦人科・小児科 <http://barnaba.or.jp>

財団法人 聖バルナバ病院

診療時間 9:00~12:00 / 13:00~17:00 (木曜日午後 産婦人科休診)

予約センター TEL.06-6779-1651 月~金12:00~16:00  
初診も予約が可能です。再診の方はネット予約もできます。

●個室・特別室は、上のお子様の面会が可能です。  
●キッズルーム…500円/1回(予約制) 診察・教室受講の際、お子様をお預けください。  
●経産婦支援制度…分娩割引がごさいます(前回他院で出産された方も)。  
●無料巡回バス運行…谷町九丁目・上本町・鶴橋方面を巡回しています。

ST. BARNABAS' HOSPITAL <看護職員 随時募集中>  
〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1-3-18 TEL.06-6779-1600(代)

HAPPY BIRTH  
ST. BARNABAS' HOSPITAL  
INFORMATION

母乳で赤ちゃんを育てたいと  
思っておられるお母さまへ ①

情報提供: 財団法人 聖バルナバ病院

わが子を母乳で育てたい、9割以上のお母さまがそう望んでいらっしゃいます。しかしわが国の母乳だけで赤ちゃんを育てている割合は48%程度、母乳育児ってそんなに難しいものなのでしょうか?

人間は哺乳(ほにゅう)類であり、赤ちゃんが欲しがる時に欲しがるだけ授乳する、そうすることで赤ちゃんに必要な母乳が出る仕組みになっています。ところがさまざまな理由で、お母さまと赤ちゃんが離れ離れになった結果、母乳育児のスタートがスムーズにできないことがあります。

また、ここ20年ほどで母乳育児に関する研究が進み、以前は母乳育児に良いとされていたこと(おもちゃや水分をたくさんとると母乳がよく出るなど)が必ずしもそうではないことも分かってきました。インターネットの普及によって情報がはんらんし、どうすればよいのか分からず、困ってしまうお母さまも少なくありません。

現在の日本では母乳だけでなく赤ちゃんは元気に育ちます。しかし、やはり赤ちゃんにとって一番の栄養は母乳です。完全母乳でなくても、少しでもたくさん、長く母乳を与えることが何よりも大切です。(続く)

-----  
\*お知らせ\*

聖バルナバ病院では12月に病院チャペルでクリスマスイベントを開催します。無料。どなたでも参加できます。1日午後3時からクリスマスツリー点灯式・ハンドベル演奏会。22日午後4時からクリスマス礼拝と同病院助産師学院学生によるキリストの聖誕劇を行います。お子さまにはサンタクロースからのプレゼントも。



病院玄関のクリスマスツリー

あすなる整骨院

体のゆがみを取る背骨・骨盤矯正で痛み解消

安心して受けられる診察が好評

あすなる整骨院は頭痛や座骨神経痛、椎間板(ついかんぱん)ヘルニアなどの体の痛みや症状を改善する治療院です。同院が取り入れているのは「小林式背骨矯正法」という治療法で、自然治癒力に最も重要な場所といわれる背骨のゆがみを直すことで筋肉や関節にかかる負担を軽減。病院を何回も回っても治らなかった症状が数回の背骨矯正で完治したという例も少なくないとのこと。

毎日のデスクワークで体の凝りに悩む患者さんに、同院で初めて施術を受けた感想を聞いてみました。「カウンセリング後に背骨を中心に診察、体のゆがみを正確に把握して治療方針や費用を説明してもらえたので安心して治療を受けてられます。骨格模型による具体的な施術説明の後、実際の骨盤矯正は音の割に痛みはほとんど感じません。施術後は患部に痛みを

感じなくなっていて、私の場合すぐに効果を実感できました」この患者さんは、仕事をされる際の姿勢によりゆがみが発生し肩凝りや腰痛を発症。案になった状態を維持するためのアドバイスも受け、健康維持に努めたいとのこと。

▽あすなる整骨院〓天王寺区小橋町14・61、電話06・6774・1230



耳つばダイエット

余分な脂肪だけ燃焼 冬太り

耳つば体験 & 骨盤矯正

耳つば刺激で食欲抑制、骨盤矯正で自然治癒力UP!!

対策

体験レポート

何事も続けられない私が「最後の挑戦」と思い始めてみたところ、親切な先生のおかげで楽しく続けられ、ストレスなくやせることができました。

●地下鉄千日前線(鶴橋)3番出口徒歩3分  
●JR・近鉄(鶴橋)徒歩5分  
●近鉄(上本町)徒歩5分

3ヶ月で身体に負担なくやせる 身長150センチ 62歳 女性



体重 54.7kg → 47.7kg 7.0kg減! 体脂肪 33.2% → 27.8% 5.4%減!

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61  
TEL 06-6774-1230

健康相談室あすなる・上本町

小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

受付 午前8時~12時 午後16時~20時 休診 水・土・日・午後  
日・夜:全日

上町台地歴史講座シリーズ 第12回  
なにわ歴博「凧づくりと凧あげ」

主催：大阪歴史博物館・NPO法人まち・すまいづくり 協力：日本凧の会大阪支部

【日 時】1月8日(土) 午後1時30分～4時 (参加費無料)

【場 所】大阪歴史博物館 1階エントランスホール

【定 員】小学生30人 (申込み先着順・定員になり次第締め切り)

【申込み】往復はがきに「凧づくり参加希望」と下記を記入し郵送  
①参加者全員の氏名・学年 ②代表者の連絡先(電話・FAX等)

【申込先】〒540-0008大阪府中央区大手前4-1-32 大阪歴史博物館  
お問い合わせ=大阪歴史博物館 06-6946-5728 (電話での受け付けはいたしません)

Royal アイビーアカデミー

目指すは、インターや欧米の  
ボーディングスクール(私立寄宿舎校)

NHK総合・フジテレビ  
など取材多数!

春期生募集・マンダリン語科開設

スピーチコンテスト  
・英検参加校

国際部本科  
2才からの全日制  
特進クラス

ハイレベル小学生  
インター・プリスクール  
帰国子女向け

英語科・仏語科  
マンダリン語科  
3才～中学生

目的レベルに合わせたコース選択

① 2才からのプレップスクール  
② 小学生英検コース (3級以上)  
③ フランス語科

★小学生上級コースでは、エッセイや  
テーマリサーチの指導も行います。

International Prep School  
Royal アイビーアカデミー

(有) ジャパン エデュケーション 大阪市へ編出済  
天王寺区上汐3-1-6イオン本町ビル1階・2階・5階  
http://www.royalivyacademy.com

TEL&FAX 06-4305-1190

健康的に美しくやせる秘けつを教えます

1食 90kcalの食事の結果が出る指導

谷町6丁目のハブサロン・アイカコーポレーションでは健康を

重視したダイエットを指導してい

ます。

同サロンでは食事の代わりにな

る栄養シェーク (90kcal・3

60ml) とハーブティー (80

0ml) 、健康チェック (体脂肪

測定など) が 一 緒 になっ た ダ

イエットセットを500円で販売

。さらに振動型運動マシン1回 (3

00円) 体験付き。栄養シェーク

は6大栄養素をバランス良く配

合。ハーブティーは体の老廃物を

流す効果と代謝を上げる作用があ

るそうです。

特 典

『うえまち』読者に限

り、ダイエットセットが2

セットで500円になります。

星澄事務所 年賀状など創作の楽しさ広がる書道教室

星澄 せいちょう 事務所

書家50周年迎えた岩木星澄氏主宰

星澄 (せいちょう) 事務所

は、国立文楽劇場の近松門左衛門

の作品を手掛けたことで有名な

今年書家50周年を迎えた岩木星澄

氏の下、「書は心で書く」をモツ

トに、幼稚園児から80歳を超え

る人まで幅広い年代の人が書道

を楽しく学んでいます。

ペン習字や助手資格が取れる短

期専門部コース、絵手紙など多

彩なクラスを開講中。初めて筆を

持つ人、書に長年親しんできた

人など、一人ひとりに合わせた丁寧

な指導が好評です。年2回の検定

試験では昇級する楽しさがあり、

続けて習っている人も多いとい

こと。年賀状制作は「あて名住所

がきれいに書ける」「オリジナル

のかわいい千支の絵の作品ができ

る」と人気です。また、この時期

は百人一首を書いて、かなの美し

さを学ぶこともできます。

12月4・11・18日に無料体験を

実施。12月31日まで入会金が無料

になります。この機会に好きな言

葉や文字を書いた作品にしてみ

教室の様子

ロイヤルアイビーアカデミー

幼児期から英語・フランス語・中国語・日本語を学べるロイヤルアイビーアカデミーは、より専門性を強化し、来年1月に「スピーリーディングコース」を新設します。英検、トフル、入試の合格・ポイントアップの決め手となる長文読解に重点を置き、単に速読するだけではなく、設問に正確に答える練習を集中的に行うコース。英語圏の小学2年生以上レベルの英文が読める小・中学生 (英検準2級以上) が対象で、レベルに合わせた問題に取り組みます。国際部本科も来春の欠員補充として2歳～年中児童を若干名受け付けています。

小・中学生英語速読コース新設

幼児からの語学教育 仏・中・日本語も

母国語重視の観点から併設した

教諭陣による日本語幼児学園も人

気です。インターナショナルス

クールや有名私立・国立小学校へ

進学し、語学両立を確立する生徒

が可。現在2歳～中学生の

生徒たちが2月に行われる英

語劇、個人スピーチやディ

ベットの発表会に向け、観衆

の前でのプレゼンテーション

力を養っています。

小学1～3年生向けに「初

級英会話コース」も増設しま

す。

▽ロイヤルアイビーアカデ

ミー天王寺区上汐3-1-6、電話06-4305-1190

子どもの特性を生かした  
英会話カリキュラム

長く続けやすい低価格設定

英会話教室のティンクでは、子

どもたちに目標を見据え頑張ると

いふこと・達成する喜びを教える

が、英語力を向上させる学習を

実践しています。1クラス最大6

人の少人数制。生後3カ月 (ベ

ビークラス) から学べます。

教材は、歌で覚えるティンクオ

リジナル。見て、聞いて、発音

を覚える練習。す

く覚えるけどす

く忘れるとい

う子ども特有の欠

点をカバーしま

す。20級から1級までのカリキュ

ラムを組み、3カ月に1度テスト

を行い進級できるシステム。年数

回シネレーション・プロジェクト

という、将来の夢のために今や

るべきことなどをみんなで話し合

う場も設けます。パーティーや発

表会など楽しいイベントも充実。

受講料は長く続けやすいよう低

価格設定で、安心の月謝制。

講師は、会社が運営する派遣

事業の登録外国人講師200

0人の中から選抜。経験豊富

なプロの外国人講師が担当し

ます。

中学生・大人のレッスン、

中国語教室も開講中。

▽ティンクⅡ中央区上汐2

・4・6、上六センタービル

2階、地下鉄谷町9丁目駅6

番出口直結、電話06・61

91・4448

楽しいイベントも充実。ベビークラスは

生後3カ月から

お 願 い

プレゼントのご応募は必ず『うえまち』編集局までお送りください

FAX 06・6779・7222 Eメール uemachi@machi-sumai.com

子育てのポイント!

みんな家族

親子の広場

めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

しつけの三原則「返事」③

読者からの子育てに関するさまざまな疑問や現在問題に

なっている事柄について、めばえ幼児才能学園・鶴野元治

園長が解決の糸口を教示するコーナー。前号に続きテーマ

は大切なしつけの三原則の一つ「返事」についてです。

返事の仕方について具体的に述べてみましょう。

①まず、姿勢を正します。腰骨を立てて、きちんと座ります。

または、きちんと立ちます。立腰では足が若干開いています。

ここではきちんと閉じましょう。

②おへそを相手に向けるようにします。教壇に立っている先

生に返事をする場合は、先生にへそを向けるような姿勢で、身

体を正面に向けます。

③名前を呼ばれたら「ハイ」と返事をします。立腰の姿勢が

できれば、丹田呼吸をすることができ、名前を呼ばれたら、

おなかから元気な声で「ハイ」と返事をするようにしましょう。

気持ちの良い返事ができる素直な人になら、どんな人でも喜んで

自分の知っている知識を教えてください。きちんと返事をし

て人の話を聞くことができる子どもになれば、より豊富な知識を

得ることができ、IQはのびのびと上がっていくものなのです。

詳しくは好評発売中の『子どもが変わるお母さんの「しつけ

力」(エル書房)をお読みください。大阪府の大型書店で販

売しています。

▽めばえ幼児才能学園大阪本部

電話06・6763・2201

子育てについての質問を『うえまち』

編集局までお寄せください

一心寺シアター倶楽 公演情報

電話06・6774・4002 Eメール: theaterkura-since2002@officebl.net

■おうさか学生演劇祭 (12月の参加団体ラインアップ)

おうさか学生演劇祭とは……一心寺シアター倶楽が大学学生劇団の役者としての素質に注目し、2008年から行っている大学・専門学校生のための演劇祭。東京・シアターグリーン学生芸術祭とも連携し、学生劇団をそれぞれの地に送り込み、毎年よい刺激となっている。タイトルのおうさかは「大阪」とこの地域の名称である「達坂」が由来。ここ、おうさかから全国へ羽ばたいてもらいたいという願いが込められている。

代々木アニメーション学院

・大阪校

「マイ・アドベンチャー ～君と勇者になるために～」

▽原作＝ノベリス 柴田洋介 ▽演出＝久保田康裕

▽出演＝大阪校声優タレント科2年生

・神戸スタジオ「TOBIRA」

▽作・演出＝小野木秀和

▽出演＝神戸スタジオ声優タレント科2年生

▽日時＝12月14日午後1時(大阪校A班)・5時(大阪校B班)

15日午後6時(神戸スタジオ)

受付開始は開演の50分前、開場は開演の30分前

▽料金＝無料

▽問い合わせ＝06-6353-9876 (代々木アニメーション学院)

近畿大学

文化会演劇研究部 霸王樹座

「うらあげっ!」

▽脚本・演出＝田口貴士

▽日時＝12月25日午後3時・7時30分

26日午後1時・5時

受付開始は開演の50分前、開場は開演の30分前

▽料金＝前売り800円、当日1,000円

▽問い合わせ＝080-6175-3523 (安井)

★ダンス

スタジオ「CONNECTION」

▽作・演出＝白野利和

▽出演＝折田克子、荒川佳代、馬崎節子

山本裕 ほか

▽日時＝12月7日午後7時

▽料金＝前売り2,500円、当日3,000円

▽問い合わせ＝090-3032-5132 (白野)

★演劇

ドラマティック・カンパニー&鈴舟「愛の結晶くん」

▽出演＝中尾隆聖、関俊彦、麻生美代子、和田太美夫、田中完 ほか

▽日時＝12月10日午後7時30分、11日午後2時・7時

12日午後2時

▽料金＝前売り4,500円、当日4,800円 (全席指定)

▽問い合わせ＝03-5468-8113 (ぶれいす)

▽HP＝http://www.ne.jp/asahi/dc/home/

★演芸

浪曲親友協会「一心寺門前浪曲寄席」

▽出演＝菊地まどか、天光軒満月、春野恵子、京山倅若 ▽日時＝12月11日午後1時、12日午後1時、13日午後1時

▽料金＝一般2,000円、学生1,000円 ▽場所＝一心寺南会所 ▽問い合わせ＝06-6771-6682 (浪曲親友協会)

一心寺シアター倶楽 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.issjinji.or.jp/theater/

めばえ幼児才能学園グループ

MEBAE 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 http://www.mebae.com

★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話

しつけ教育で定評あり! 幼児教育総合学園24年の実績

めばえの全コース 体験会のご案内

1/28(金) 参加無料 ぜひご参加ください!

※詳細は次月掲載

脳科学に基づいた楽しいレッスン体験!

◆幼児部全コース + ワーキングメモリーコース

◆小学生部全コース

2011年 春期生募集 予約受付中!!

コース案内

乳幼児部

小学生部

すくすく (0・1歳児) / 才能育成 (3～5歳児) / ビタゴラス 算数 / 読解国語 (小1～3年生)

ふしぎの (1・2歳児) / 知育造形 (3～5歳児) / 小学受験 (4・5歳児)

★幼児部・小学生部にはワーキングメモリーコースが追加できます

★各コースのお問い合わせ、無料体験レッスンのお申込みはお気軽にお電話ください★

TEL(06)6763-2201 めばえ幼児才能学園 大阪本部教室

[E-mail] rsj00152@nifty.com 大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F

心育て、脳を鍛える盛りだくさん内容です!

ベビーあいあいコース

世界的脳科学者 久保田 龍 先生の指導を受けた

脳科学レッスン! 定員まで あとわずか! 入会金不要

親子の絆を深める

ベビーローカルマッパージュ!

ネイティブ先生の 英会話レッスン! めばえのイベントに 参加できます!

小児科医師の健康講演会もあります

対象: 生後1ヶ月検診終了～1歳6ヶ月頃 (相談)

(脳科学レッスン対象は3ヶ月～)

期間: H23年1月～H23年3月

場所: 大阪本部教室 (上本町)

費用: 3ヶ月 一般12,450円 (税込)

内部生兄弟は実費のみで10,500円 (税込)

めばえはJAFの 教育的社会貢献に 協力しています

JAF キッズ 工房

JAF(社)日本自動車連盟 が提供するお子様と一緒に 楽しめるコンテンツです。

http://www.jaf.or.jp/kids/

英会話と中国語のティンク

営業日：月・木/12:00~21:00 土/11:00~19:00 定休日：日・金・祝日

目標に向かって今出来る事から少しずつ

グループレッスン月々5,250~ マンツーマンレッスン1回3,675~

TEL 06-6191-4448

ネイティブの講師と楽しく身につく  
レッスンを子供から大人まで

谷町九丁目駅⑥番出口直結

http://www.tink.biz/ 入会金無料キャンペーン中!

1食 90kcal 実績 30年

・デトックス効果のあるハーブティ

・プロテインなどの6大栄養素配合のシェイク

ダイエットセット 通常1セットを2セット 500円

●栄養シェイク(90kcal・360ml) ●ハーブティ(800ml) うえまち読者限定

●健康チェック(体脂肪測定など) さらに>>> ダイエットマシン1回無料

ダイエットスクール 全10週講座 初回無料

9000円 5000円 肥満予防健康管理士が指導する  
アンチエイジングでシワなしダイエット

ハーブサロン (有)アイカコーポレーション  
中央区谷町6丁目10-18 谷ビル2F  
谷町六丁目駅⑥出口・松屋町駅⑤出口すぐ  
TEL.06-6767-2777 FAX.06-6767-2771

E-mail aika-staff447@docomo.ne.jp  
http://www.e-aika.co.jp/aika/

大阪歴史博物館

特集 平成20・21年度 大阪市の新指定文化財

展示 長原遺跡出土「長原里」木簡など

大阪歴史博物館は12月22日  
12月21日、特集展示「平成  
20・21年度 大阪市の新指定  
文化財」を開催します。観覧  
料は大人600円、高校・大  
学生400円。大阪市教育委  
員会共催。

主な展示品は、「制札」木  
簡である長原遺跡出土「長原  
里」木簡、安倍晴明信仰関連  
資料として貴重な摂州東成郡  
阿倍権現縁起絵巻、近代大阪

大阪市立自然史博物館

子どもワークショップ  
野菜・果物のふるさと  
はくぶつかんたんけん隊

小・中学生を対象に「はくぶ  
つかんたんけん隊」を実施。  
普段見られない秘密の部屋を  
探検します。参加費200  
円。定員は各日50人。申し込  
み多数の場合は午前の部を追  
加、それ以上は抽選。  
申し込みは往復はがきまた  
はEメールで。「はくぶつか  
ん・たんけん隊に参加希望」  
と参加者全員の名前・年齢・  
住所・電話番号・返信用あて  
先を記入し、下記まで送付し  
てください。

大阪歴史博物館 中央区  
谷町六丁目10-18 谷ビル2F  
TEL.06-6767-2777 FAX.06-6767-2771

「うえまち」では、医療・福祉  
関係 各種学習関係の広報・  
広告を募集しています。お問  
い合わせは編集局まで。

山本 能楽堂

31日 上方伝統芸能ナイト年越し特別編  
まっちゃまちゃサロン テーマは「翁」

山本能楽堂が毎月第1・  
3土曜日夜に開催する「初  
心者のための上方伝統芸能  
ナイト」。軽食と飲み物付  
きで、気軽にいろいろな種  
類の伝統芸能が楽しめる人  
気の公演です。12月は、1  
回目が11日「師も走る!」  
編として活動写真、講談、  
狂言、落語を予定。午後7  
時開演。料金はS4500  
円、A4000円、B35  
00円。2回目は「年越し  
特別」編として31日(金)  
に開催します。内容は能、  
文楽ほか。午後9時30分  
開演。S5500円、A50  
00円、B4500円。

12月6日には初心者向け  
の能体験講座「まっちゃま  
ちサロン」を開催します。  
能面や能装束を見たり、舞  
台に上がって声を出した  
り、能の魅力を堪能できる  
1時間半。今回のテーマ曲  
は能楽の原点といわれる  
「翁」。能おもしろ講座で  
は「能楽堂の松」について  
取り上げます。昼の部午後  
2時から(抹茶・菓子付  
き)、夜の部7時30分  
(軽食・茶付き)。入場料  
は1000円。

▽山本能楽堂 中央区徳  
井町1-3-6、電話0  
6-6943-9454

大阪歴史博物館

平成20・21年度 大阪市の新指定文化財

展示 長原遺跡出土「長原里」木簡など

大阪歴史博物館は12月22日  
12月21日、特集展示「平成  
20・21年度 大阪市の新指定  
文化財」を開催します。観覧  
料は大人600円、高校・大  
学生400円。大阪市教育委  
員会共催。

主な展示品は、「制札」木  
簡である長原遺跡出土「長原  
里」木簡、安倍晴明信仰関連  
資料として貴重な摂州東成郡  
阿倍権現縁起絵巻、近代大阪

大阪市立自然史博物館

子どもワークショップ  
野菜・果物のふるさと  
はくぶつかんたんけん隊

小・中学生を対象に「はくぶ  
つかんたんけん隊」を実施。  
普段見られない秘密の部屋を  
探検します。参加費200  
円。定員は各日50人。申し込  
み多数の場合は午前の部を追  
加、それ以上は抽選。  
申し込みは往復はがきまた  
はEメールで。「はくぶつか  
ん・たんけん隊に参加希望」  
と参加者全員の名前・年齢・  
住所・電話番号・返信用あて  
先を記入し、下記まで送付し  
てください。

大阪歴史博物館 中央区  
谷町六丁目10-18 谷ビル2F  
TEL.06-6767-2777 FAX.06-6767-2771

大阪歴史博物館

平成20・21年度 大阪市の新指定文化財

展示 長原遺跡出土「長原里」木簡など

大阪歴史博物館は12月22日  
12月21日、特集展示「平成  
20・21年度 大阪市の新指定  
文化財」を開催します。観覧  
料は大人600円、高校・大  
学生400円。大阪市教育委  
員会共催。

主な展示品は、「制札」木  
簡である長原遺跡出土「長原  
里」木簡、安倍晴明信仰関連  
資料として貴重な摂州東成郡  
阿倍権現縁起絵巻、近代大阪

大阪市立自然史博物館

子どもワークショップ  
野菜・果物のふるさと  
はくぶつかんたんけん隊

小・中学生を対象に「はくぶ  
つかんたんけん隊」を実施。  
普段見られない秘密の部屋を  
探検します。参加費200  
円。定員は各日50人。申し込  
み多数の場合は午前の部を追  
加、それ以上は抽選。  
申し込みは往復はがきまた  
はEメールで。「はくぶつか  
ん・たんけん隊に参加希望」  
と参加者全員の名前・年齢・  
住所・電話番号・返信用あて  
先を記入し、下記まで送付し  
てください。

大阪歴史博物館 中央区  
谷町六丁目10-18 谷ビル2F  
TEL.06-6767-2777 FAX.06-6767-2771

「うえまち」では、医療・福祉  
関係 各種学習関係の広報・  
広告を募集しています。お問  
い合わせは編集局まで。

山本 能楽堂

31日 上方伝統芸能ナイト年越し特別編  
まっちゃまちゃサロン テーマは「翁」

山本能楽堂が毎月第1・  
3土曜日夜に開催する「初  
心者のための上方伝統芸能  
ナイト」。軽食と飲み物付  
きで、気軽にいろいろな種  
類の伝統芸能が楽しめる人  
気の公演です。12月は、1  
回目が11日「師も走る!」  
編として活動写真、講談、  
狂言、落語を予定。午後7  
時開演。料金はS4500  
円、A4000円、B35  
00円。2回目は「年越し  
特別」編として31日(金)  
に開催します。内容は能、  
文楽ほか。午後9時30分  
開演。S5500円、A50  
00円、B4500円。

12月6日には初心者向け  
の能体験講座「まっちゃま  
ちサロン」を開催します。  
能面や能装束を見たり、舞  
台に上がって声を出した  
り、能の魅力を堪能できる  
1時間半。今回のテーマ曲  
は能楽の原点といわれる  
「翁」。能おもしろ講座で  
は「能楽堂の松」について  
取り上げます。昼の部午後  
2時から(抹茶・菓子付  
き)、夜の部7時30分  
(軽食・茶付き)。入場料  
は1000円。

▽山本能楽堂 中央区徳  
井町1-3-6、電話0  
6-6943-9454

大阪歴史博物館

平成20・21年度 大阪市の新指定文化財

展示 長原遺跡出土「長原里」木簡など

大阪歴史博物館は12月22日  
12月21日、特集展示「平成  
20・21年度 大阪市の新指定  
文化財」を開催します。観覧  
料は大人600円、高校・大  
学生400円。大阪市教育委  
員会共催。

主な展示品は、「制札」木  
簡である長原遺跡出土「長原  
里」木簡、安倍晴明信仰関連  
資料として貴重な摂州東成郡  
阿倍権現縁起絵巻、近代大阪

大阪市立自然史博物館

子どもワークショップ  
野菜・果物のふるさと  
はくぶつかんたんけん隊

小・中学生を対象に「はくぶ  
つかんたんけん隊」を実施。  
普段見られない秘密の部屋を  
探検します。参加費200  
円。定員は各日50人。申し込  
み多数の場合は午前の部を追  
加、それ以上は抽選。  
申し込みは往復はがきまた  
はEメールで。「はくぶつか  
ん・たんけん隊に参加希望」  
と参加者全員の名前・年齢・  
住所・電話番号・返信用あて  
先を記入し、下記まで送付し  
てください。

大阪歴史博物館 中央区  
谷町六丁目10-18 谷ビル2F  
TEL.06-6767-2777 FAX.06-6767-2771

大阪歴史博物館

平成20・21年度 大阪市の新指定文化財

展示 長原遺跡出土「長原里」木簡など

大阪歴史博物館は12月22日  
12月21日、特集展示「平成  
20・21年度 大阪市の新指定  
文化財」を開催します。観覧  
料は大人600円、高校・大  
学生400円。大阪市教育委  
員会共催。

主な展示品は、「制札」木  
簡である長原遺跡出土「長原  
里」木簡、安倍晴明信仰関連  
資料として貴重な摂州東成郡  
阿倍権現縁起絵巻、近代大阪

大阪市立自然史博物館

子どもワークショップ  
野菜・果物のふるさと  
はくぶつかんたんけん隊

小・中学生を対象に「はくぶ  
つかんたんけん隊」を実施。  
普段見られない秘密の部屋を  
探検します。参加費200  
円。定員は各日50人。申し込  
み多数の場合は午前の部を追  
加、それ以上は抽選。  
申し込みは往復はがきまた  
はEメールで。「はくぶつか  
ん・たんけん隊に参加希望」  
と参加者全員の名前・年齢・  
住所・電話番号・返信用あて  
先を記入し、下記まで送付し  
てください。

大阪歴史博物館 中央区  
谷町六丁目10-18 谷ビル2F  
TEL.06-6767-2777 FAX.06-6767-2771

「うえまち」では、医療・福祉  
関係 各種学習関係の広報・  
広告を募集しています。お問  
い合わせは編集局まで。

山本 能楽堂

31日 上方伝統芸能ナイト年越し特別編  
まっちゃまちゃサロン テーマは「翁」

山本能楽堂が毎月第1・  
3土曜日夜に開催する「初  
心者のための上方伝統芸能  
ナイト」。軽食と飲み物付  
きで、気軽にいろいろな種  
類の伝統芸能が楽しめる人  
気の公演です。12月は、1  
回目が11日「師も走る!」  
編として活動写真、講談、  
狂言、落語を予定。午後7  
時開演。料金はS4500  
円、A4000円、B35  
00円。2回目は「年越し  
特別」編として31日(金)  
に開催します。内容は能、  
文楽ほか。午後9時30分  
開演。S5500円、A50  
00円、B4500円。

12月6日には初心者向け  
の能体験講座「まっちゃま  
ちサロン」を開催します。  
能面や能装束を見たり、舞  
台に上がって声を出した  
り、能の魅力を堪能できる  
1時間半。今回のテーマ曲  
は能楽の原点といわれる  
「翁」。能おもしろ講座で  
は「能楽堂の松」について  
取り上げます。昼の部午後  
2時から(抹茶・菓子付  
き)、夜の部7時30分  
(軽食・茶付き)。入場料  
は1000円。

▽山本能楽堂 中央区徳  
井町1-3-6、電話0  
6-6943-9454

大阪歴史博物館

平成20・21年度 大阪市の新指定文化財

展示 長原遺跡出土「長原里」木簡など

大阪歴史博物館は12月22日  
12月21日、特集展示「平成  
20・21年度 大阪市の新指定  
文化財」を開催します。観覧  
料は大人600円、高校・大  
学生400円。大阪市教育委  
員会共催。

主な展示品は、「制札」木  
簡である長原遺跡出土「長原  
里」木簡、安倍晴明信仰関連  
資料として貴重な摂州東成郡  
阿倍権現縁起絵巻、近代大阪

大阪市立自然史博物館

子どもワークショップ  
野菜・果物のふるさと  
はくぶつかんたんけん隊

小・中学生を対象に「はくぶ  
つかんたんけん隊」を実施。  
普段見られない秘密の部屋を  
探検します。参加費200  
円。定員は各日50人。申し込  
み多数の場合は午前の部を追  
加、それ以上は抽選。  
申し込みは往復はがきまた  
はEメールで。「はくぶつか  
ん・たんけん隊に参加希望」  
と参加者全員の名前・年齢・  
住所・電話番号・返信用あて  
先を記入し、下記まで送付し  
てください。

大阪歴史博物館 中央区  
谷町六丁目10-18 谷ビル2F  
TEL.06-6767-2777 FAX.06-6767-2771

大阪歴史博物館

平成20・21年度 大阪市の新指定文化財

展示 長原遺跡出土「長原里」木簡など

大阪歴史博物館は12月22日  
12月21日、特集展示「平成  
20・21年度 大阪市の新指定  
文化財」を開催します。観覧  
料は大人600円、高校・大  
学生400円。大阪市教育委  
員会共催。

主な展示品は、「制札」木  
簡である長原遺跡出土「長原  
里」木簡、安倍晴明信仰関連  
資料として貴重な摂州東成郡  
阿倍権現縁起絵巻、近代大阪

大阪市立自然史博物館

子どもワークショップ  
野菜・果物のふるさと  
はくぶつかんたんけん隊

小・中学生を対象に「はくぶ  
つかんたんけん隊」を実施。  
普段見られない秘密の部屋を  
探検します。参加費200  
円。定員は各日50人。申し込  
み多数の場合は午前の部を追  
加、それ以上は抽選。  
申し込みは往復はがきまた  
はEメールで。「はくぶつか  
ん・たんけん隊に参加希望」  
と参加者全員の名前・年齢・  
住所・電話番号・返信用あて  
先を記入し、下記まで送付し  
てください。

大阪歴史博物館 中央区  
谷町六丁目10-18 谷ビル2F  
TEL.06-6767-2777 FAX.06-6767-2771

「うえまち」では、医療・福祉  
関係 各種学習関係の広報・  
広告を募集しています。お問  
い合わせは編集局まで。

書いたり 描いたり 創ったり

新しい書道の楽しみ方をご提案します。

●絵手紙 ●絵画 ●四季の書 ●親子で書と絵  
●初めてのえんぴつ(3歳児より) ●ペン習字  
●短期専門部コース(3年で助手資格) ●年賀状

◆曜 日……火曜・土曜(月3回)  
◆時 間……11:00~16:00  
16:00~20:00  
◆入会金……6,000円  
から  
◆月 謝……一 般 6,500円  
から  
子ども 6,500円  
(親子で受講すると2人で12,000円)  
12月末まで入会金無料!!

親子で書と絵 好評開講中! 子どもと一緒に書道や絵・工作  
お楽しみながら楽しく学べます。

12月4・11・18日 無料体験実施! 見学もお気軽に!

星澄事務所  
TEL 06-6764-6758  
大阪市中央区谷町9-2-21 マローネ谷町901号  
地下鉄谷町九丁目駅4番出口徒歩1分(1Fディリーヤマザキ)

2011年度生募集(2月開講) 新小2~3生対象

英才算数テストゼミ

■難関中・最難関中を目指している方  
■通塾のリスクを低減されたい方  
■しっかりとした学習内容を希望されている方 .etc

対象

スクールM オリジナル教材で テスト受講  
月1回テスト受講コース  
(土曜日・午後)振替可能  
費用 5000円(税込)  
教材+解答+指導書

お問い合わせ・資料請求は下記まで  
算数・数学専門  
スクールM  
TEL:06-6776-7135 月~土14:00~  
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-6-2 千鶴ビル503

英語・中国語ウインタースクール2010

外国人講師と過ごす、クリスマスからの5日間

★日 程: 12/25(土)~29(水) ★時 間: 9:30~14:50  
★定 員: 各クラス12名 放課後は15:30まで無料開放  
毎日お弁当とお茶が必要  
3名以下の場合、開講できません。定員以外に  
レギュラークラスから振替生が若干名入ります。 ★授業料: 40,000円  
延長保育は別料金。  
★講 師: 外国人講師とアシスタント  
★帰国子女・インターナショナルスクール生クラスもあります。

英語 幼稚園年少~小学校6年生 アクティビティ  
クリスマスパーティー・体育  
クッキング・工作・パソコン  
読み聞かせ・参観など  
中国語 幼稚園年少~小学校低学年 アクティビティ  
クリスマスレッスン  
歌やゲーム・漢詩の朗読  
中国のお菓子作りなど

★延長保育(セット割引有) ●朝5日セット: 2,500円  
8:30~ 9:30・800円/回 ●夕5日セット: 5,000円  
15:30~18:00・300円/30分 ●朝+夕セット: 7,000円

大阪YMCAランゲージセンター天王寺  
〒543-0054 大阪市天王寺区南河堀町9-52  
TEL:06-6779-8363 http://www.oylec.org

書いたり 描いたり 創ったり

新しい書道の楽しみ方をご提案します。

●絵手紙 ●絵画 ●四季の書 ●親子で書と絵  
●初めてのえんぴつ(3歳児より) ●ペン習字  
●短期専門部コース(3年で助手資格) ●年賀状

◆曜 日……火曜・土曜(月3回)  
◆時 間……11:00~16:00  
16:00~20:00  
◆入会金……6,000円  
から  
◆月 謝……一 般 6,500円  
から  
子ども 6,500円  
(親子で受講すると2人で12,000円)  
12月末まで入会金無料!!

親子で書と絵 好評開講中! 子どもと一緒に書道や絵・工作  
お楽しみながら楽しく学べます。

12月4・11・18日 無料体験実施! 見学もお気軽に!

星澄事務所  
TEL 06-6764-6758  
大阪市中央区谷町9-2-21 マローネ谷町901号  
地下鉄谷町九丁目駅4番出口徒歩1分(1Fディリーヤマザキ)

2011年度生募集(2月開講) 新小2~3生対象

英才算数テストゼミ

■難関中・最難関中を目指している方  
■通塾のリスクを低減されたい方  
■しっかりとした学習内容を希望されている方 .etc

対象

スクールM オリジナル教材で テスト受講  
月1回テスト受講コース  
(土曜日・午後)振替可能  
費用 5000円(税込)  
教材+解答+指導書

お問い合わせ・資料請求は下記まで  
算数・数学専門  
スクールM  
TEL:06-6776-7135 月~土14:00~  
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-6-2 千鶴ビル503

英語・中国語ウインタースクール2010

外国人講師と過ごす、クリスマスからの5日間

★日 程: 12/25(土)~29(水) ★時 間: 9:30~14:50  
★定 員: 各クラス12名 放課後は15:30まで無料開放  
毎日お弁当とお茶が必要  
3名以下の場合、開講できません。定員以外に  
レギュラークラスから振替生が若干名入ります。 ★授業料: 40,000円  
延長保育は別料金。  
★講 師: 外国人講師とアシスタント  
★帰国子女・インターナショナルスクール生クラスもあります。

英語 幼稚園年少~小学校6年生 アクティビティ  
クリスマスパーティー・体育  
クッキング・工作・パソコン  
読み聞かせ・参観など  
中国語 幼稚園年少~小学校低学年 アクティビティ  
クリスマスレッスン  
歌やゲーム・漢詩の朗読  
中国のお菓子作りなど

★延長保育(セット割引有) ●朝5日セット: 2,500円  
8:30~ 9:30・800円/回 ●夕5日セット: 5,000円  
15:30~18:00・300円/30分 ●朝+夕セット: 7,000円

大阪YMCAランゲージセンター天王寺  
〒543-0054 大阪市天王寺区南河堀町9-52  
TEL:06-6779-8363 http://www.oylec.org

定期送付サービス 料金変更のお知らせ 『うえまち』は、定期送付サービスを実施しています。1年間(12回)郵送でお届けいたします。 ■お申し込み方法:『うえまち』定期送付希望と明記した紙に送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号・何月号からご希望されるかをご記入の上、80円切手20枚を同封し、編集局まで郵送でお申し込みください。

A round cake with a light-colored frosting, decorated with several strawberries, macarons, and a small sign that says "Merry Christmas". The cake is presented on a dark surface.

シニャトン 都ホテル大阪のカフェ&グルメショップ「カフェベール」でクリスマスケーキの予約受け付けが始まりました。数々の受賞歴を持つシェフパティシエ小川徹朗氏の上品なオリジナルスイーツです。予約すると1割引き。12

大阪国際交流センターホ  
23ー26日 クリスマ  
スペシャルメニュー

本町駅直結  
ルレストラン・パンジー  
ヘディナーバイキング  
など30種類が食べ放題

A photograph of a large, ornate traditional Chinese building, likely a temple or palace, with a crowd of people gathered in front of it. The building features multiple levels with traditional Chinese architectural elements, including tiled roofs and decorative carvings. A large crowd of people is gathered in the foreground, some standing and some walking, suggesting a public event or festival. The scene is brightly lit, possibly by stage lights or natural daylight.

除夜の鐘をつく人たち

12日は五智光院で「生身供（しょうじんぐ）」が営まれます。開祖聖徳太子の誕生を祝う行事。参加者にはお神酒と花もちが振る舞われ、赤飯と雑煮の祝膳・白味供が用意されます。参加費5,000円。誰でも参加できます。午前10時から。

1月14日午後2時30分から六時

堂で勇壮な祭り、日本三大奇祭のひとつとしても有名な「どやどや」が開催されます。元旦から始まる修正会の結願日に行うもので、堂内では厳肅な法要を、堂前ではふんどしに白足袋、鉢巻を姿をした地元中学・高校の教職員、生徒らがお札を奪い合います。

▽和宗総本山四天王寺⇨天王寺区四天王寺1-11-18、電話06-6771-0066

「庄助」の看板が目を引く

もちろん、焼酎は他店にない銘柄を中心に取りそろえています。

お店で飲食後、地下の力オケ&バブ「パパス」を利用すると飲み放題プランが500円引きになります（同日のみ有効）。

▽つまいもん屋主助Ⅱ天主寺区上沼3・1・3、電話06・6773・4036、午後4時～翌午前1時（ラストオーダー午前0時30分）

年末年始、特に多くの参拝者でにぎわう通称四天王寺さん（和宗総本山四天王寺）では、12月31日、北鐘堂・南鐘堂・太鼓樓の3カ所の鐘堂で先着108人まで除夜の鐘をつくことができます。午後11時に整理券を配布し、11時30分開始。除夜の鐘終了後も引き続

き「開運の鐘（北鐘堂）」と「招福の鐘（太鼓樓）」を明け方午前3時ごろまで自由に突くことができます。先着1000人に甘酒が振る舞われます。

1月3日は「元三大師合格祈願法要（がんさんだいしうかくきがんほうよう）」が元三大師堂で

**忘年会も少人数から**

**新鮮具材の名物も**

和風居酒屋のうまいもん屋庄助  
は、テレビなど多数のメディアに  
取り上げられるちゃんこ鍋が名物  
の人気店。近鉄大阪上本町駅・地  
下鉄谷町9丁目駅近くという至便  
な場所にあたり、宴会や同窓会など  
に最適。半個室の少人数から最大  
64人の大人数まで対応可能です。

**60人以上まで対応  
やんこ鍋が人気**

忘年会、新年会の予約受け付け中。人気のやんこ鍋コースは3800円、飲み放題は15000円（コース注文に限る）。てっちり、クエ、カニなど各種鍋コース（要予約）、リースナブルな宴会コースも充実。昼からの宴会にも対応しており時間や予算に合わせてたコースも可能とのこと。酒類は

和宗總本山四天王寺

修正会結願法要一どやどや」

うまいもん屋 庄助

忘年会も少人数から60人以上まで対応

新鮮具材の名物ちゃんこ鍋が人気

高齢者・障害者  
認定居住住宅が  
対象となります

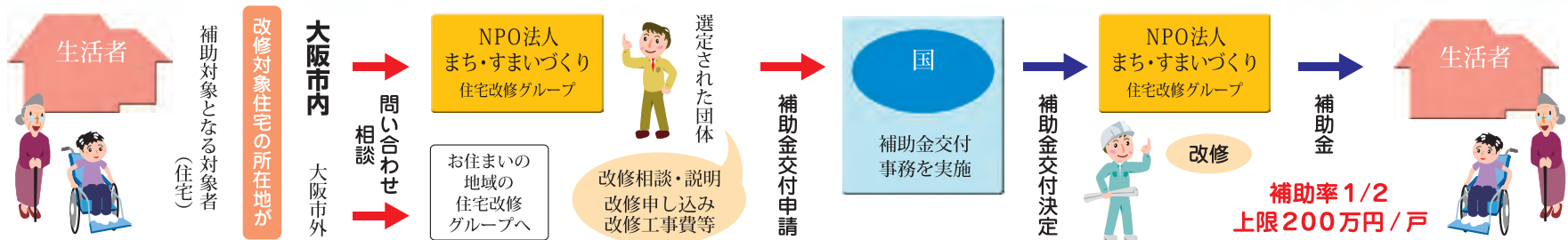
# 新しい住宅改修補助金制度 ご存じですか？

国土交通省直轄

補助率 **1/2** 上限 **200万円/戸**

# バリアフリー住宅改修補助金制度

国土交通省 ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業 「安心して楽しいすまいづくり大阪」 <イメージ>



● ●  
大切な  
お知らせ

安心して楽しいすまいづくり大阪（国土交通省高齢者等居住安定化推進事業）

まずはご相談ください。

住宅改修補助金制度は国土交通省直轄事業につき  
選定団体(まち・すまいづくり)のみが窓口です。

- ①事前の相談・手続き
- ②ケアの専門家・設計および施工者の調査
- ③適切な改修工事
- ④補助金の申請業務

注) 選定団体以外は申請できません。

## 補助対象となる対象者（住宅）

- ① 要介護認定、要支援認定または障害等級認定を受けている者
- ② ①に準ずる者で身体に機能障害や機能低下があり、継続して移動等に困難を伴うと医師が認める者

## 大阪市内対象住宅 申請窓口

**NPO法人 まち・すまいづくり 電話06・6779・7222**

● 詳細に関しては、国土交通省H.Pをご覧ください

本広報の内容は国土交通省が公表する資料に基づき、平成22年度高齢者等居住安定化推進事業、ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門事業「安心で楽しいすまいづくり大阪」の情報提供、普及啓発として掲載するものです。

クリスマスディナー

自慢のバイキングメニュー  
デザートをお楽しみ下さい。

ソフトドリンク  
飲み放題

12/23(祝・木)・24(金)・25(土)・26(日)  
PM6:00～PM9:00 (PM8:00 最終入店)

大人 4,000円  
小学生 2,000円  
お子様 1,000円

飲み放題プラン  
(ビール、ワイン、ウイスキー、焼酎)

お1人様  
1,500円  
(税金込み)

予約制  
全席禁煙

ご予約・お問い合わせ 06-6773-8181

シェラトン都ホテル大阪直営  
大阪国際交流センターホテル  
レストラン パンジー

〒543-0001  
大阪市天王寺区上本町8-2-6  
http://www.inter-hotel.jp

トラブル肌お手入れ

美白・毛穴・炭酸パック

スペシャルアンチエイジング

60分 ¥3,000  
90分 ¥5,000  
120分 ¥8,000

優れたアンチエイジング効果で今話題の化粧品を使用します  
B・C・E・α・フラボノイド・ハンドトリートメント付  
オールハンドトリートメント  
フェイシャルエステ  
完全個室・完全予約

ご予約 tel. 06 6774-2620

www.lourdes-salon.com

谷町九丁目駅  
地下鉄千日前線

ル・ルド

上本町ルルド

検索

介護  
セカンドオピニオン！

介護の疑問、悩み、不安  
将来への心配・・・  
解決へGO！！

● 今すぐ電話でご相談(無料) ●  
ご相談の方には、インフルエンザ対策セット(¥10000相当)進呈  
ヘルパーのご依頼は、リスコホームヘルプ上本町へ

天王寺区東高津町1-9  
リスコご相談ダイヤル 050-5539-8154 月～金  
9:00-17:00

乗らなくなったバイク、動かないバイク

どちらもオートショップエンドウにお任せ下さい！！

出張買取 御自宅までお伺いして、査定・買取致します

修理 動かなくなってしまった、調子が悪い・・・  
御自宅までお伺いして、引き取り後修理を行います

引き取り無料サービス！  
「うえまち」を見てお申し込みの天王寺区・中央区のお客様に限りです

Auto Shop Endoh TEL (06) 6772-1169

天王寺区下寺町2-3-11 営業時間：9時～19時 火曜定休

新車・中古車販売

ストリートバイクから商用車まで  
ライフスタイルに合ったバイクを  
販売提供しています。

「うえまち」はボスティングにより上町台地エリア（中央区東部・天王寺区全域）に無料配付しております。できるだけ多くの皆さまにご覧いただけますよう配布に努めていますが、事情によりお届けできない場合もございます。皆さまのご理解をお願いいたします。

「上町断層」って何だろう？  
地震と活断層⑱

六甲南縁断層系・野島断層(その3)

最後に、六甲南縁断層系のこれまでの研究について解説しておきましょう。

六甲山の地形を見て気付くのは、標高が900m近くある山頂付近の稜線（りょうせん）沿いはとても平坦でなだらかなことです。また山頂から南側はとても急な斜面になっていますが、山腹の芦屋カントリー倶楽部のゴルフ場から奥池町にかけては平坦な面が広がります。その気になって見直してみると、六甲山の南斜面は、山頂からふもとの神戸市街地までの間に、比較的平坦な所と急な所が交互に繰り返しながら階段状に低下していることに気がきます（図1）。この階段状の地形は六甲山南麓（なんろく）を東北東―西南西方向に延びる何本もの断層によってつくられたものであり、それらの多くが活断層であるということは、このシリーズで何度も登場している故藤田和夫先生によって明らかにされました。

1995年兵庫県南部地震がどういう地震だったかは、六甲南縁断層系・野島断層（その1）でも触れましたが、地震計の記録を解析した研究によると、地震は明石海峡付近の地下17kmの震源（破壊開始点）から野島断層に沿った南西方向と、神戸市がある北東方向にも破壊（ずれ）が進行したことが分かっています。北東方向（神戸側）では破壊が地下深くだけで起こったために、地表にずれが現れなかったということです。

一方地表部の変位地形を重視する研究では、活断層のトレンチ調査で断層による地表部のずれの履歴から研究を進めますから、地表部までずれが現れない地震は「活動のサイクルからは『ずれが見えない＝地震はない』」となり、地震が起こらなかったことになります。

一般にはマグニチュード7クラス以上の規模の大きな地震では地表まで断層のずれが達して地震断層（活断層のずれ）として痕跡が残ります（図2左）。一方マグニチュード6クラス以下では断層のずれが地下部分だけで起こり、地表に地震断層が出現することは少ないために、活動履歴を調査することが困難になります（図2右）。兵庫県南部地震は全体としてはマグニチュード7、神戸側の六甲南縁断層部分だけを分離するとマグニチュード6クラスということになります。

地震調査研究推進本部による、六甲南縁断層系・野島断層の長期評価では、淡路島西岸の野島断層については最新の地震活動を1995年として、今後30年以内に地震が起こる確率はもちろん0％ですし、今後300年についても0％としています。しかし神戸側では地表部にずれが表れなかったことから、六甲南縁断層系で起こる本来の地震よりは規模が小さい地震だったと推定しています。また「その13有馬高槻構造線」で、1596年慶長伏見の地震では有馬高槻構造線が活動したということを解説しましたが、慶長伏見の地震は大変規模が大きくて、有馬高槻構造線と同時に六甲南縁断層系と淡路島東岸区間の断層が活動したという考えもあります。

これは六甲南縁断層系の断層露頭やトレンチ調査の研究の中に、最新活動時期が15世紀前後がそれよりも新しい可能性を指摘するものがあるために、地震調査研究推進本部ではこの解釈に従って最新活動時期を推定しているのですが、これについては異なる見解も出されていて判断が難しいと考えます。

最新活動時期が15世紀前後とする立場からの長期評価では、六甲南縁断層系と淡路島東岸区間の断層について今後30年以内に地震が起こる確率は0―0.9％、今後300年となると確率は最大で40％となっています。兵庫県南部地震で大きな被害を受けた神戸市民としては、今後数十年間は確率が全くの0％で大丈夫だと思いたいのにな気になる数字です。

図1

図2

オートショップエンドウ  
不要なバイクを買取・無料で処分  
出張査定、引き取り修理も

新車・中古バイクの販売店、オートショップエンドウは、家で使っていない不要なバイクの買い取りもししくは面倒な廃車手続きを無料で代行。故障して動かないバイクも無料で引き取り、処分してくれます（部品取り車対象外）。  
同店には「息子や娘が昔乗っていたバイクがそのまま残っていたに困っている」と年配の人の問い合わせが多いとのこと。そういう人のために出張査定・買い取りも行っています。天王寺区・中央区は出張費無料（他のエリアは要相談）。  
最近、修理を行わない販売店が多くなっていますが、オートショップエンドウは修理や購入後のアフターケアが万全な安心できるお店。修理が買い替えか

で迷うときの相談にも乗ってくれます。自宅まで出向いての引き取り修理対応。他店で購入したバイクも大丈夫そうです。もうすぐ年の瀬。大掃除のついでに乗りなくなったバイクも処分しませんか。  
▽オートショップエンドウ  
天王寺区下寺町2-3-11、  
電話06・6772-1169

ベットのそうぎ屋さん・メモワールは、家族の一員として大切にしてきたベットの葬儀・火葬・供養を執り行っています。大阪市内で唯一、寺院による永代供養の共同墓地を管理しており、「いつでもお墓参りができる」と飼い主だった人たちに喜ばれているそうです。火葬料金は8400円から。他社施行の遺骨も受け入れ可能。  
「家族として接してこられた皆さまの愛情をできる限り実現させていたたく」というのが同社の信条。ベットの葬儀は人間の場合と違って宗旨・宗派関係なく、これといった決まりこともないのですが、どのような見送り方をするのは自由。依頼者の意向に沿ってスタッフが葬儀（火葬・納骨・供養までを家族（依頼者）と一緒に）

合掌の碑

ベットのそうぎ屋さん・メモワール  
大切な家族を見送るお手伝い  
寺院での葬儀・火葬・供養

クーラ commons  
カルチャー倶楽部、器の市  
川柳・コーラス・華道・陶芸など

生活支援センター・クーラ commons  
は、大道3丁目コーポラティブハウス（高齢者向け賃貸住宅）1階のサポーターセンター（サロン）で高齢者も参加しやすい「カルチャー倶楽部」を開講しています。イベントへの参加、ゆったりとコーヒータイム、家庭的な食事（要予約）も楽しめます。会員登録中。年会費2000円。来春は「おもしろ川柳講座」を予定。ほかにコーラス、華道、朗読、フラワーアレンジメント、陶芸、ヨガ、茶道など。  
12月5日には奈良・吉野に釜を持つ作家の食器を集めたイベント「器の市」を開催します。午後1～5時。コーヒー・菓子付き。参加費500円。  
申し込み、問い合わせは、電話またはEメールで。  
クーラ commons 電話06・6775・3045（午前10時～午後6時）  
Eメール info@i-fed.jp

ペットのそうぎ屋さん  
メモワール

火葬料金  
8,400円～

0120-19-9414 (クローハイイヨ 供養はいいよ)

年中無休 24時間受付! FAX.6776-9174

大好評

おいしさに安心をそえて50余年!

パインアメ

お菓子に夢を・・・  
Pine パイン株式会社  
URL http://www.pine.co.jp

健康保険証を使わなくても治療ができます  
お申し出ください (11/1～)

対象：マツオで行っている治療全て

腰痛 肩こり トイレの回数が多い ふらつき 眼精疲労 耳が聞こえにくい 等々

天王寺区上本町  
マツオ整骨院

大阪上本町駅  
【新歌舞伎座】真裏5m

健康保険を使わない場合

初診料：1800円 根治治療(全体治療)：3400円  
再診料：680円 足裏マッサージ(30分)：1580円  
得々マッサージ(40分)：2600円

図書館だより

※年末年始は12月27日から1月4日まで休館。  
返却ポストも12月27日午後5時から1月5日午前9時まで使えません。

島之内図書館（中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645）

●〈赤ちゃんのおたのしみ会〉  
毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。

●〈おたのしみ会〉  
毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど。

● 図書展示「あなたにこの本を！」展  
ケース展示「拾い物アート」展 12月26日まで

天王寺図書館（天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840）

●〈ぼちぼちのクリスマスのおはなし会〉  
12月25日午後2時から。先着80名。出演：天王寺おはなし「ぼちぼち」

●〈だっこでえほん～あかちゃんのためのおはなしのじかん〉  
12月9日午前11時から。先着25組。途中入場不可  
出演：絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ぼちぼち」

●〈おはなしのじかん〉 毎週水曜日午後3時30分から。先着20名

● 図書展示「大阪を舞台にした小説」展  
ガラスケース展示「大阪市内を通る熊野街道について」展 12月26日まで

両図書館での催しはいずれも申し込み不要参加無料です

