

医療法人
歓喜会

歓喜会は地域に密着した
医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会 辻 外科 病院
介護老人保健施設 れいんぼう 陽丘
居宅介護支援事業所 辻 外科 ケアプランセンター
介護付有料老人ホーム ケアリビング 楽寿
訪問介護事業所 ヘルパーステーションみどり
つじホームヘルパー養成通信講座
医療法人 歓喜会 本部 TEL: 06-6775-3751

わたしたちのまち
上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局 メールアドレス
ホームページ



〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX. 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/uemachi/

Monthly
UEMACHI

2006
December
12
No.20
毎月20日発行

身近な集まりで深まるぎずな

秋のイベントシーズンが一段落すると、すぐさま冬の足音が近づいてきました。地域やサークルなど多くの人が参加する秋のイベントとは対照的に、年末年始には家族や友人といった身近な人の集まりが多いようです。さまざまな話題に、同じ時間を共有することで、さらにきずなが深まることでしょう。クリスマスなどのパーティーも楽しみですね。

さて、NPO法人まち・すまいづくりと大阪歴史博物館が10月に開催した「上町台地歴史講座」の全4回が無事終了したことを報告いたします（まち・すまいづくり）

参加者ほぼ全員が連続して4回の講座に出席されたことはとても喜ばしいことでした。最終回のまち歩きも晴天に恵まれ、訪問先の神社ではありがたいおもてなしもいただきました。参加者の皆さんはじめ、ご協力いただいた方々にあらためてお礼申し上げます。（年末特集に同講座の主な内容を掲載）

NPO法人まち・すまいづくりはこれからも、本紙『うえまち』の発行を通じて各種のイベントを企画し、地域の皆さんと知り合う機会を設けてまいります。



10月27日、「上町台地歴史講座」第4回の見学会（まち歩き）で、最終見学地点の玉造稲荷神社に到着した参加者とスタッフ

忘新年会

2006.12.1 fri ~ 2007.1.31 wed

予約受付中
ちょっと豪華な中華をどうぞ!

前菜五品盛り
フカヒレスープ
揚げ物二品盛り合わせ
百合根入り海鮮二種炒め
豚肉とレンコンのスパイシー炒め
大海老のチリソース
胡麻団子
杏仁豆腐

高級フカヒレ姿煮 (¥5,000相当)を
コース料理+ 2,500円追加できます
※月曜日から木曜日まで限定の飲み放題付き
お得なコースもご用意しております

百楽

上六店

北京料理 HYAKURAKU 天王寺区上本町6丁目2-31
TEL.06-6771-0281 FAX.06-6770-2030
http://www.kintetsu-kankou.com

西門の『牛』

一心寺長老 高口 恭行 師

私は小学校時代の一時期を京都伏見の下町で過ごしました。当時、家々の便所から尿尿（し）をくみ出して運ぶ牛車を毎日のように見たものです。それがポンプをつけたトラックになり、以後「牛」は見なくなりました。

さて、江戸時代、四天王寺西門の石の鳥居の西側、25号天王寺西門交差点付近だと思われませんが、毎年の霜月、つまり11月に「牛市」が立ったそうです。聖徳太子による四天王寺建立の際に渡来した牛の世話をする家系「天王寺孫衛門」または石橋孫衛門家という「牛市の司」あるいは「牛問屋」の棟りょうがいて、摂津・河内・和泉、備前・備中・美作、播磨、丹波・丹後・因幡・伯耆と、つまり大阪から岡山、鳥取までの牛市をまさしく牛耳っていたそうです。「彼が許しなくしては牛売買なせることなし」と言っていたそうです。江戸時代には売買許可証みたいなものを発行していたらしく、子牛が生まれるとそこへ連れてきて鼻輪をつけ、許可証を発行してもらおうとそれで売買ができる。つまり今日で言う、陸運局で車のナンバープレートをつけてもらうのと似ています。明治までのシステムは続いていたようです。

私の子ども時代まで農業と輸送の中心だった「牛」の近畿センタミみたいなものがあったとは。その石橋家は今日なお天王寺西門に健在で、何となくありがたいような気がします。（参照―渡辺忠司著「大阪見聞録」東方出版）

聖なる夜にスターからの贈り物。
StarLight Christmas 2006
スターライトクリスマスディナーショー

12/22(金) 中村 雅俊

お一人様 ¥33,000
ディナー 8:20p.m.~
ショー 9:20p.m.~

12/23(祝) フォーリーブス

お一人様 ¥32,000
(1部) ディナー 5:00p.m.~
ショー 6:00p.m.~
(2部) ディナー 8:00p.m.~
ショー 9:00p.m.~

12/24(日) コロケ

お一人様 ¥32,000
(1部) ディナー 5:00p.m.~
ショー 6:00p.m.~
(2部) ディナー 8:00p.m.~
ショー 9:00p.m.~

会場:都ホテル大阪 4階 浪速の間 ●駐車場900台

※料金はいずれもショー・ディナー、フリードリンク、サービス料、税金が含まれております。
※12月22日(金)・23日(祝)は中学生以上、24日(日)は小学生以上とさせていただきます。※会場内は禁煙とさせていただきます。

都ホテル大阪の
12/25(月) それいけ!アンパンマンショー
クリスマスバージョン「ばいきんまんとメリークリスマス」
■会場:都ホテル大阪 4階 浪速の間
大人(中学生以上) ¥11,000
お子様(2歳以上) ¥8,000
※お食事、フリードリンク、サービス料、税金共

チケットのお問い合わせ・ご購入は
都ホテル大阪チケットカウンター (3F) ☎06-6773-8156 チケットぴあ 0570-02-9999 e-プラス http://eee.eplus.jp
0570-08-9999 ローソンチケット 0570-084-005 (Lコード) ●中村雅俊 55638 ●フォーリーブス 55639 ●コロケ 55640 ●お子様クリスマスショー 57252

2006 Xmas Cake

聖夜を美味しく彩るクリスマスケーキ。
パティシエこだわりのホテルメイドの味をお楽しみください。

1

2

3

1 苺と生クリームのクリスマスケーキ
12cm ¥2,800 15cm ¥3,800
2 木苺と生チョコレイトクリーム
のクリスマスケーキ
12cm ¥2,800 15cm ¥3,800
3 洋梨とカラメルチョコレイトの
プッシュ・ド・ノエル
18cm ¥3,800
他にも素敵なケーキをご用意しております。
※記載の金額には税金が含まれております。

ご予約締切日 12月20日(水)
お渡し日 12月22日(金)~25日(月)
ご予約の場合
10%OFFにて承ります。

カフェ&グルメショップ
Café Belle カフェベル (中2階)
営業時間 8:00a.m.~8:00p.m.
ご予約・お問合せ TEL.06-6773-5582 (ダイヤルイン)

MIYAKO HOTELS
都ホテル大阪
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55 TEL.06-6773-1111 (代表)
http://www.miyakohotels.ne.jp/osaka/



藤原昭次 総支配人

「うえまち」の名を全国に日本料理「うえまち」をオープンしました。

木村―私は、都ホテルにはよく来ました。藤原総支配人は上町台地にお住まいと聞きましたが、まちの印象はどうですか
藤原―生まれは京都ですが、上町台地はとても便利な所と感じていま



木村政雄氏



記念式典の様子(左)と式辞を述べる安松校長(右)



本紙「うえまち」では上町台地の公立高校にスポットを当て、清水谷高・高津高・夕陽丘高を「うえまち3高」として、地域に根差したそれぞれの動きを紹介してきまし

た。伝統あるこれら3校のうち夕陽丘高校(安松秀校長)は今年創立100周年を迎え、11月12日、中央区のNHK大阪ホールで記念式典を開催しました。在校生・卒業生が一堂に会して、同校が誇る府内唯一の音楽科の生徒・卒業生らにゲストが加わり盛大な記念演奏会を行いました。

長でラジオアナウンサーの吉川智明さんが司会を務め、同校音楽科非常勤講師伊東美代子さんの指揮の下、吹奏楽部の演奏2曲。続いて国内外で活躍し数々の実績を持つ指揮者山下一史さんの指揮、同校音楽科の管弦楽の演奏とともに、モーツァルト作曲モテツトでは新制44期卒業生同校非常勤講師石橋栄実さんがソプラノを、バイオリン協奏曲で



音楽科の生徒らによる記念演奏会

夕陽丘リカちゃん携帯ストラップ制作
100周年ロゴマーク制作

「音楽の夕陽丘」の異名通り、音楽に始まり音楽で締めくくった記念式典。来賓には歴代校長も顔をそろえ、客席では「先生お久しぶりです」「ーさんお元気ですか」という往年の同窓生たちの声が聞かれました。

M&M レンタルスペース

ご利用
受付中!

カルチャースクール・セミナー作品展などにご利用ください!

- 半ブース(約12坪/39㎡ 10~15人用)
 - ・2時間……5,000円より(以降 30分毎に1,000円)
 - ・終日利用……20,000円 (9:00~19:00 最長10時間)
- 全ブース(約25坪/78㎡ 20~30人用)
 - ・2時間……8,000円より(以降 30分毎に1,500円)
 - ・終日利用……30,000円 (9:00~19:00 最長10時間)

090-7551-7921 (木村) M&M レンタルスペース

E-mail: aritaku330@ybb.ne.jp 大阪市天王寺区上本町8-4-11-5F

手づくりのお世話で確実な出逢い
ご結婚までお世話します。

結婚

- 大阪府下を中心に約2万人の会員数(提携グループ含む)
- ご両親様の相談もお持ちしています。

相談無料 完全予約制です。まずはお電話でお問い合わせ下さい。

日本結婚相談協会正会員

プライダルサロン ルミエール ☎06-6773-6439

大阪市天王寺区上本町8-4-15 <http://www.jin.ne.jp/kekkon> (受付時間 10:00~19:00)

スイートボディーはグレイス・リー主宰の
岩盤浴ができる癒やしのサロンです。

プライダルコース
好評受付中

ハニースウェットコース
初回限定(80分) ¥3,800

- a. 小顔リンパセラピー
- b. 肩こりセラピー
- c. バリニーズヘッド
- d. ハンドセラピー

4つの中から
1つをチョイス

岩盤浴 ハニースウェット & 漢方パック

Sweet body

TEL 06-6774-5770

<http://www.sweet-body.com>

天王寺区上本町8-4-11 KIMURAビル4F 錦美輝

一心寺 呼吸のヨーガ教室

おすすすめ

洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

- 実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
- 会場=一心寺洗心館道場
- 参加費=1回 1,500円(当日受付。初回はテキスト代880円が必要)
- 定員=50人

スポーツに適した服装、タオルをご持参ください(更衣室有り)。

問い合わせ
参加ご希望の方は

一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部

電話 06-6774-2500 まで(受け付け午前9時~午後5時)

全国の匠の技術者のネットワークブランド

楽々・安心
宅配クリーニング

匠の技術
洗濯
急便

1 すぐにおうかがい(60分以内)

2 お願いできるから

3 ご自宅まで

4 安心後払い

集配受付・お問い合わせは

0120-846-929

スタッフ募集中!!
丸善舎スタッフ:時給800円より
洗濯急便スタッフ:時給850円+成果給
電話受付スタッフ:時給800円より

営業時間/AM10:00~PM10:00
定休日/日曜・祝日 電話受付 夜9時まで

集配サービスエリア
中央区(松屋町筋より東地区)
天王寺区全域・阿倍野区(一部)

06-6771-6652

メディカル インフルエンザ予防について

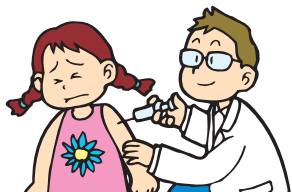
上町台地の医療機関・各種専門の先生による、健康生活のためのアドバイスです。

インフルエンザは風邪の一種ですが、普通の風邪と比べて症状は強く、感染すると38—40℃の高熱、頭痛、だるさ、筋肉痛などの全身症状が起こり、その後、鼻水やのどの痛みなどの症状が表れます。抵抗力の弱いお年寄りや乳幼児が感染すると重症化しやすく、肺炎や気管支炎を起こす危険があり、入院が必要になることもあるので予防が大切です。そのためには、インフルエンザはワクチンによる予防が可能ですので、ワクチン接種を受けるようにしてください。ワクチンの接種を受けた場合、受け

なかった場合に比べて約70%の人の発症を抑えることができるとされ、発症しても重症化を防ぐ効果もあります。ただいま、当院でもインフルエンザ予防接種の予約受付を実施しています。

また、インフルエンザは、かかっている人の鼻や口から、せきやくしゃみと一緒に飛び出してくるウイルスを吸い込むことで感染（飛まつ感染）しますので、下記のこと

辻外科病院
内科医師 徳山 博氏



- ①できるだけ人ごみに近づかない
- ②外出から戻ったら、うがいと手洗いをする
- ③食事のバランスを良くして、十分な睡眠を取る
- ④加湿器などを使用して、部屋の保湿に努める
- ⑤部屋の換気に気を配る

匠の技術で洗濯… Dr. 米田の ----- プロが教える衣類のお手入れ

寒い季節は衣服も火の用心



46 (本店) まで

寒さが徐々に厳しくなり、いよいよ本格的な冬が訪れます。衣服に関して冬に注意すべき点を Dr. (ドクター) 米田に伺いました。ストロブヤこと、ファンヒーターなどの暖房器具が活躍する時季、部屋と体を温めるのに非常に重宝しますが、高熱は衣服や繊維を傷める原因になるべく注意が必要です。

「表面フラッシュ」という言葉をご存じですか。コンロやライターなどわずかな炎から衣服に着火し、衣服の表面を短時間に炎が走る現象のことです。この現象が起こりやすい素材は綿やレーヨン製で、起毛処理されたものや生地が厚いものが立っているもの。冬物衣料によく見られます。

空気が乾燥するこれらの時季、火の取り扱いに十分気を付けて火災を防止するのはもちろん、衣服に關しても火の用心が重要です。

マクレーニングについてのお問い合わせは丸善舎、電話06・6771・666



名ガイドを聞きながら坂を歩く

おなじみとなった日曜学校ハイキング。10月22日、今年は天王寺七坂を中心に夕陽丘を歩きまし

わり、思い思いの腹ごしらえをして、約60名が5班に分かれて三千佛堂を出発しました。

いつもお世話になって

いる「てんのうじ観光ガイドボランティア」の皆さんの名ガイドに乗せられて、安居神社から清水寺。清水坂を横切ったところで立ち止まります。坂を上がっていくと大阪星光学院がありますが、ここは江戸時代の大坂を代表する料亭「浮瀬」のあった所だそうです。

当時、この辺りでは、大阪湾から明石海峡まで一望できたそうです。入り江にはアシが生い茂り、その向こうには大海原が広がって、難波八十



天王寺七坂のひとつ清水坂

からは展望台のように見晴らしが良く、浮瀬亭はこのような風光明媚な場所であり、繁盛を極めたようです。文人の訪れも多く、小西来山や与謝蕪村、滝沢馬琴なども逗留（とまり）したそうです。

ナント！松尾芭蕉も来ております。芭蕉は長崎への旅の途中、1694年（元禄7年）9月大坂に立ち寄り、同月26日俳人泥足（でいそく）が主催した浮瀬座敷の句会に出席して句を詠んでいるとのこと。す。愛染坂の階段を上りました。108段あるそ

うです。愛染さん（勝覺院）へお参りして、ちょっと一息。次に藤原家隆の墓、「夕陽丘」という名前の起源である「夕陽庵」のあった場所です。織田作之助ゆかりの口縄坂、文学碑を見て、生玉寺町へ。歴史に登場する数々の著名人の墓や、碑の説明を聞きながら見学。延々2時間半、やつと生國魂神社へ到着。10月の後半にはは大変暑く、汗をカキカキのハイキングでした。皆さん、少しお疲れ気味ですが、お参りを済ませて記念撮影。ご苦労さまでした。

▽一心寺倶楽部事務局
06・6774・2500、午前9時—午後5時
<http://www.issihinji.or.jp>

島と呼ばれる島々が浮かんでいました。

そして、そのかなたには淡路島と六甲山に挟まれた明石海峡が望まれ、そこに沈み行く夕日は格別の美しさであったと言われています。特に高台

からは展望台のように見晴らしが良く、浮瀬亭はこのような風光明媚な場所であり、繁盛を極めたようです。文人の訪れも多く、小西来山や与謝蕪村、滝沢馬琴なども逗留（とまり）したそうです。

うです。愛染さん（勝覺院）へお参りして、ちょっと一息。次に藤原家隆の墓、「夕陽丘」という名前の起源である「夕陽庵」のあった場所です。織田作之助ゆかりの口縄坂、文学碑を見て、生玉寺町へ。歴史に登場する数々の著名人の墓や、碑の説明を聞きながら見学。延々2時間半、やつと生國魂神社へ到着。10月の後半にはは大変暑く、汗をカキカキのハイキングでした。皆さん、少しお疲れ気味ですが、お参りを済ませて記念撮影。ご苦労さまでした。

鏡をみるたびに
あの頃はよかた
ため息をついてる
三十代の貴女へ

はじめまして、耳ツボカウンセラーを
しています。私があんなに、
私は、寒いのが大の苦手なので、
今からの季節が早く過ぎ去れば、
なんて思っている今日この頃です。
最近、時間がない、運動が苦手、
する暇もなく、おにぎり、
あり、お腹の下あたりが気になる
のですが、仕事柄、大の苦手な
ので、耳ツボカウンセラーに
相談しています。

同じ30代の私だから分かる事
もあると思うので、ため息をつく前
に、耳ツボの無料相談を
自慢のカウンセラー、
お電話でお話しを
します。と、言ってみよう。

わたしにおまかせください

時間：カウンセリング約30分～1時間
回数：週1～2回 期間：2～4カ月

成功例は90%以上

耳には「6つの痩せるツボ」
が集中しています。
ツボを刺激
することで
食欲が自然
に抑制され
ます。

神門
食道
胃
脾門
脾
内分泌

院長の妹さんが実際に体験しました

身長165cm / 年齢27才
3ヶ月で 64kg → 53.85kg
10kg減! 体脂肪5%減!

体に負担なく「やせる」から20代の方
から中高年の方に最適です。

▼体験レポート

運動で体をきたえていたため、筋肉のせいで
とあきらかにありました。耳ツボをはじめてみ
たところ体に負担なく、そしてストレスもな
くやせることができました。

Before After

なんと夫婦で
4カ月で50kg減

Before After

健康相談室あすなろ・上本町

小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61
TEL 06-6774-1230
<http://www.asunaro-uehonmachi.com/>

マッサージメニュー

- マッサージ
- 30分コース (ご来店のみ) … 3,000円
- 50分コース … 4,500円
- 80分コース … 7,500円
- オイルマッサージ … 9,000円 (サウナ・シャワー付き)
- 鍼・灸 … 予約のみ
- 練習生による (ご来店のみ) サービスマッサージ … 1,000円

自宅出張致します **出張費は頂けません**

Special Sale 3,000円以上のご利用で
いずれか **無料サービス**

- 足スチーム ● 高濃度アロマ酸素

ホームページもご覧ください
携帯からもアクセスできます

現代人の心とカラダを癒しと安心の世界へ誘う 自信のマッサージ!

16時間の訪問デイケアサービス

HAKUJYUDO

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

白寿堂

めざせーいきいき100歳!

マッサージ・鍼灸・アロマセラピー 専門院

一営業時間
午後1時から
翌朝5時まで

男女マッサージ師
募集 (給料制有)

〒542-0072 大阪市中央区高津1-2-19
Tel. 06-6762-7700
<http://www.hakujiyudo.com>

【i-mode au】 <http://www.hakujiyudo.com/keitai.html>
【Soft Bank】 <http://www.hakujiyudo.com/keitai2.html>

リラクゼーションメニュー

ご来店だけの限定メニューです

- AOF (50分コース) … 4,500円
- ◆ お選びアロマ15種類 (20分コース) … 1,500円
- ◆ 香り+スチーム (20分コース) … 2,000円
- ◆ 専用カニューレ付き香り酸素 (20分コース) … 2,000円
- ◆ 足底マッサージ (30分コース) … 3,000円

安心 **P** パーキング

「このカンバンが目印です」

地下鉄千日前線 日本橋駅 番出口 徒歩1分
地下鉄千日前線 谷町9丁目駅 徒歩1分
地下鉄千日前線 日本橋駅 徒歩1分
地下鉄千日前線 谷町9丁目駅 徒歩1分

鶴橋駅からすぐ、千日前通りに面した青い看板が目印



あすなる整骨院

体の不調・痛みはまず相談から

元気で明るいスタッフが対応

あすなる整骨院は「小林式背骨矯正法」による施術で肩凝りや頭痛、ぎっくり腰、椎間板（ついかんばん）ヘルニアなどさまざまな痛みや症状に対応する整骨院です。

小林式背骨矯正法は、痛みの原因となる背骨のゆがみを矯正することで改善。体のバランスを整えて血流を良くし、筋肉の緊張をほぐすことで自然治癒力を高める治療法です。

同整骨院では椎間板ヘルニアの治療だけでなく体のあらゆる部位の不調や痛みを改善する治療を行います。老若男女どんな症状でもまず症状を相談すれば、スタッフが不調や痛みの原因を探り、適切な治療法をアドバイスしてくれます。

スタッフ全員が元気に明るく対応し、あいさつや会話で患者さんとの心の触れ合いを大切にしています。

マツヤカメラ

マツヤカメラは大切な思い出をプロの技術で、いつまでも変わるこたない素敵な写真にしてくれる写真館です。

成人式は、式を迎える本人だけでなく家族や親類にとっても大切なもの。特別な日の思い出を残すために、プロの手で記念撮影をしてみたいいかがですか。20歳の晴れ姿を写した写真は、かけがえのない宝物になるでしょう。

掲載記事についてのお断り

本紙『うえまち』に掲載している商報および学習機関・医療機関の紹介記事は、当編集局が独自に対象を調査・取材し、編集主幹を持って掲載しているものです。内容と表現については、細心の注意をもって編集に当たっておりますが、取材先・対象についてすべての内容を保証するものではありません。詳しい情報は直接お問い合わせください。よろしくお願いいたします。

晴れ姿を美しい写真に

成人式の記念撮影予約受付中

06・69・0081

グレイス・リー先生の

オリエンタル・エステス

Beauty advice

「秘密にしておきたい自宅エステ」

クリスマス飾り付けが始まる季節になりました。今年もあつという間で、もう一つ年輪を重ねることができてありがたいものです。この季節のボーナスで、自分だけの秘密にしておきたい自宅エステをいくつか紹介します。

まず、お顔のピーリングです。三温糖にオリブオイルを少々入れ、ざざざと感がある状態でマッサージすれば角質除去になります。弾力ある肌作りには、絹ごし豆腐にハチミツを少し入れてパックすればお肌ふんわり。疲れたお肌には、キュウリをすりおろしてパックすれば、みずみずしい肌に！ にきびが気になる人は、大根おろしの汁を冷やして寝る前にマッサージュすれば、にきびがおとなくなりま

す。

お腹と太ももの肉割れには、麦芽油でマッサージをしてみてください。肝班を薄くするためのレシピは、すりおろしたニンニク6個を100ccの水につけて2〜3日、日の当たらない涼しい所に置いて肝班の上に塗ってみてください。日に日に薄くなりま

す。毛穴ケア化粧水の作り方は、レモン8個に焼酎500mlを入れ1週間置いてからガーゼでこして、冷蔵庫に保管して使います。

心当たりがあれば、一つ実行してみるのもいいでしょう。

たにまちクリニック

サプリメント外来診療

アトピー、美肌、ダイエットに効果的

たにまちクリニックは美容外科・形成外科・皮膚科・内科・組織療法のほか、関西でいち早く医師によるオーダーメイドサプリメント「サプリメント療法・栄養療法」を取り入れたサプリメント外来診療のある美容クリニックです。

簡井総合保険事務所

プロが教える保険の極意

忙しい人には訪問相談人気

サプリメント療法・栄養療法とは、詳細な血液検査の結果から体内で不足している栄養素を細かく調べ、医師とのマンツーマンの丁寧なカウンセリングを経て、患者一人ひとりにあったサプリメントを処方します。アトピー性皮膚炎や美肌・アンチエイジング、ダイエット、肩こり、自律神経失調症などの多岐にわたる症状を効果的に内側から改善します。

▽たにまちクリニック天王寺区玉造元町4・10、長田ビル1階、フリーダイヤル0120・728・2221

http://www.tanimachi-clinic.com/

簡井総合保険事務所は、保険の加入や見直しに関する相談やアドバイスをやっている、保険のプロショップです。

アフラックのテレビCMにも出演した同事務所代表の簡井信博さんは、保険に未加入だった29歳の時がんになり保険の大切さを痛感。自身の経験から一人ひとりに合わせた、本当に必要な保険を提案します。各社の保険商品を多数扱っていて、非常に有利な学資保険の活用も教えてくれるそうです。

保険の更新が近い人、選び方が分からない人は、一度プロに相談してみたいいかがですか。店頭での相談だけでなく、忙しい人には、自宅まで来てくれる訪問相談も人気です。

▽簡井総合保険事務所天王寺区玉造元町4・10、長田ビル1階、フリーダイヤル0120・728・2221

うえまち読者は、通常3150円の保険相談を無料で受けることができます。

的確なアドバイスが好評

老化に立ち向かう

細胞レベルの最新美容

整形しなくても鼻が高くなった!?

当店のマリーカテル美顔は年齢と共に訪れるトラブルを修復し美しいお顔の形へと整える事が出来る世界が注目する最先端美容技術です。

1 解毒

細胞レベルで老廃物を排出していきます。

2 栄養

お肌の奥まで栄養を届けます。

3 整顔

細胞を活性化させ、お顔の内側から整えます。

マリーカテル美顔

通常価格 ¥18,900

一度で実感出来る感動の若返り効果! 特別プライス ¥12,600 限定30名様

体内浄化!

短時間で効果大!

太りにくいボディに!

ジェットパイプ

運動が苦手なお客様でも安心の最新ボディメイキングマシン! 短時間で効果を実感出来ます! 新陳代謝UP! 脂肪燃焼効果大!

カウンセリング+ウェルカムドリンクサービス!

特別価格・1回 限定30名様 ¥1,000

乗っているだけでカンタン・ダイエット

セレブ小鼻

大切な日までに小鼻美人に大変身!

毛穴クリーン

自己流ケアでは落ちない汚れをプロの技で肌に負担をかけず毛穴の奥まで徹底的に大掃除! ツルスベ小鼻を実感出来ます!

通常価格 ¥8,400

特別価格・1回 限定30名様 ¥3,150

もう近くで見つめられて大丈夫です

Dr. Dolce Vita

Dr. Dolce Vita

Tel. 06-6765-0039

http://www.s-dolcevita.com/

大阪市天王寺区東高津町12-16 上六ビル7F

営業時間(平日) 11:00~20:00 (土・日・祝) 10:00~18:00

毎週月曜日定休 完全予約制

近鉄上本町駅より徒歩2分

地下鉄谷町線・千日前線谷町九丁目駅より徒歩5分

谷町九丁目駅

近鉄上本町駅

近鉄谷町線

千日前線

上六ビル7F

Dr. Dolce Vita

Total Body Care

クリスマスセール

2006年12月25日(月)迄

今回、日頃の感謝を込めてトータル・ボディケアでクリスマスセールを行なうことになりました!!皆様の日頃の疲れを取り除く上、とってもおトクですので、是非、お越しください!!お待ちしております♪

肩 腰 すっきりコース

首・肩・背・腰などに溜まっている疲れや、ストレスを、独自の手法で取り除きます。疲れた心も身体もリフレッシュできますよ!

通常価格 ¥10,000

70分 ¥5,000

全身 気分爽快コース

全身の凝り固まった筋肉に心地良い刺激と、時に指圧を加えながらほぐしていきます。筋肉がほぐれて全身が軽くなりますよ!

通常価格 ¥13,000

90分 ¥6,000

なんとかししい「こり」や「疲れ」など、お気軽にご相談ください!! 女性スタッフもおりますので、女性の方でも安心して受けることができます。

東大阪トータル・ケアは、年内、事前予約のみ施術致します。TEL 06-6782-1122

〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-16 上六ビル6階

近鉄上本町駅より徒歩2分地下鉄谷町線・千日前線谷町九丁目駅より徒歩5分

営業 平日 AM10:00~PM11:00 土・日・祝 AM10:00~PM7:00 休 月曜日 予約優先制

大阪府知事認可 商総第12-12号 大阪カイロプラクティック振興協同組合 認定院長 野々瀬 耕司(大阪カイロプラクティック振興協同組合 専務理事)

URL http://www.totalbodycare.jp E-mail info@totalbodycare.jp

TEL 06-6764-4635 FAX 020-4622-1378

谷町九丁目駅

近鉄上本町駅

近鉄谷町線

千日前線

上六ビル7F

Dr. Dolce Vita

谷町九丁目駅

近鉄上本町駅

近鉄谷町線

千日前線

上六ビル7F

Dr. Dolce Vita

Dr.T.Tの

子育て相談

辻井 正

辻井 正

社会学博士



子育ての悩みや疑問は尽きないもの。Dr. (ドクター) T. T こと辻井正先生が皆さまの悩みにお答えするコーナーです。辻井先生への質問・相談は『うえまち』編集局までお寄せください。

第5回 もうすぐ満11カ月の男の子を持つ母親です。上下2本ずつ歯が生えています。母乳ですが、夜おっぱいを飲みながら寝てしまうので歯磨きができません。断乳の時期も教えてください。

食事後は必ず白湯(さゆ)やお茶を飲ませて、清潔なガーゼで歯をふく程度のことはしてあげてください。歯を磨かれることに抵抗感を覚える赤ちゃんが多いのは、口の中にミルク以外の異物が入ってくることの感触を嫌がるからです。歯を磨くことよりも、口の中に異物が入ってくることの抵抗感に慣れさせるためにも、軽くサツとふいてあげる習慣をつけておけば、離乳食への抵抗感も少なくなります。断乳の時期は、子どもによってずいぶんと違ってきますので、一概に言えないのですが、ミルクを飲むことよりも遊びが楽しくなっていて、ミルクだけでは物足りなさを感じるようになれば、断乳の時期なのだと考えてはいかがでしょうか。

▽無料で相談できる窓口・アサヒベビー相談室
近鉄百貨店阿倍野本店7階、電話06・6624・1111(内線3528)
辻井先生の相談希望者は予約が必要

開発センター

「創作フラワー」「パズル道場」

多彩な新講座を開設



楽しい遊びの中から知能を伸ばす科学的な方法をベースに知能教育を実践する知能開発センターは、今秋天王寺区生玉前町に新教室をオープン。新講座「創作フラワー」と「パズル道場」を開設しました。

創作フラワーコースは3歳以上が対象。大人も受講でき、子どもと孫と一緒に独創的なアレンジメントを楽しめます。オリジナルの器を作り、季節の花を思い思いにアレンジメントを楽しむ創作フラワーコースの様子(上)とパズルに挑戦するパズル道場コースの様子(下)

生け、感性を養います。私立中学・高校の講師が授業を担当します。

パズル道場コースは同センターが収集したパズルや積み木など考える遊び教材を豊富に用いて、普段のレッスンは使いこなせない図形の教材を中心に難易度別に進級方式で取り組みます。集中力・持続力・論理力・思考力そして根

アブロードインターナショナルスクール

国際感覚身に付くプリスクール

長時間保育を完全英語環境で



アブロードインターナショナルスクールは英語をはじめ、さまざまなことを学べるプリスクールです。対象は3歳から就学前の幼児。同スクールでは、幼いうちから完全英語の環境の中で、国際感覚を身に付けることを目標にしています。ネイティブ講師と日本人保育士によるレッスンカリキュラムは、文字や数字、社会や自然科学を学ぶものから、創造性や身体能力を伸ばすものまで多岐にわたります。


月・金曜日の午前9時30分～午後4時と保育時間が長く、預かり保育を併用するとさらに長時間の利用が可能です。地下鉄四ツ橋駅のすぐ近くで、心斎橋駅からも徒歩4分とアクセスの良さも好評です。12月20日までに入園を申し込むと入園料と維持費が無料になるキャンペーンを実施中。

▽アブロードインターナショナルスクールⅡ西区北堀江1・3・2・5階、電話06・6535・0500

フューチャーキッズ上本町@ホーム

遊びの中に学びがある

思考ゲームで能力開発



フューチャーキッズ上本町@ホームは、パソコンや思考ゲームを用いて問題解決能力・情報収集能力・コミュニケーション能力を開発、養成する教室を開講、このほど新プログラム「マインドラボ」レッスンを開設しました。

同教室では世界的に教育に取り入れられている思考ゲームを紹介、実践しています。ゲームを通じて物事を論理的に考える能力や問題解決能力、意志決定能力、感情をコントロールする能力を身に付けます。遊びの中から楽しく自然に学ぶことができます。友達と競い合い、協力することでコミュニケーション能力の向上も期待できます。

12月27日にホテルアウイナ大阪で冬休み特別レッスン「マルチメディアコース(パソコンレッスン)」を開催します。4〜7歳対象のシルバークラスが午前10〜12時、8〜11歳対象のゴールドクラスが午後2〜4時。各クラス4名限定で参加費は2500円。両コースとも「マインドラボ」体験レッスン付き。

▽フューチャーキッズ上本町@ホームⅡ電話06・6771・2224(担当・小林氏)。

藤間新宮

日本舞踊を始めませんか

舞う楽しさを無料体験で



日本舞踊藤間流師範の藤間新宮先生は、子どもから大人まで幅広い世代の人に日本舞踊を教える教室を開いています。

けいこは1対1で行われ、体力や経験に応じたきめ細かい指導が好評です。経験がない人や子どもも心配いりません。名取を目指す人も、しっかりバックアップします。

「日本舞踊の楽しさを知っていただくには、体験してもらうのが一番。興味をお持ちの方は、ぜひ見学・無料体験にいらしてください」(藤間先生)。

天王寺けいこ場は

毎週土曜日がけいこ日です。見学・無料体験は、けいこ日に実施中。

▽天王寺けいこ場Ⅱ天王寺区空清町1・8、フワード空清301、電話06・6767・9508

アップライト

voicetraining

ヴォイス トレーニング



正しい発声を身に付けたい! 人前で自分らしく明るく話したい! カラオケをもっと上手に歌いたい! あなたの声の悩みを解決できます

無料体験実施中!

ヴォーカルレッスン
ポップス・ロック・ソングなど。

歌唱曲/カラオケレッスン
人前でも聴きやすい歌の練習になります。お気軽にお電話にてお問い合わせ下さい。

12月10日午後1:30〜一心寺南会所にて、レッスン生の日頃の成果を披露するデモンストレーションを行います。(見学自由)詳細はHPをご覧ください。

TEL.06-6770-6750
〒543-0002 大阪市天王寺区上汐3-6-3-202
http://www.uprightagency.com

入会金無料
クーポン券

ロイヤルアイビーアカデミー

目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿学校)

NHK総合
フジテレビなど
取次教!



推薦コース

- 国際部本科
留学・インター入向け
2歳〜
- 日本語幼児学園
リトミック 1歳半〜
8:00〜18:00
- 英語・フランス語
3歳〜小学生
初〜ネイティブレベル

スピーチコンテスト
・英検 参加校

目的レベルに合わせたコース選択

- ①国際部英語科・フランス語科(2歳〜)
- ②日本語幼児学園(1歳6ヶ月〜)
- ③通園児向け放課後、土曜コース
- ④小学生 初級〜ネイティブレベル
- ⑤子供フランス語科 初級〜上級
- ⑥文法・フォニックス専修
- ⑦夏期/冬期集中コース
- ⑧高校生・一般 英語で学ぶフランス語

★小学生エリートコースではUSAの統一テスト用テキストも導入しています。

英オスクール International Prep School
ROYAL IVY ACADEMY
(有) ジャパン エデュケーション 大阪市へ届出済

TEL&FAX 06-4305-1190

天王寺区上汐3-1-6 イオ上本町ビル1階・2階・5階
http://www.royalivyacademy.com

日本舞踊を始めませんか?

年齢・経験・性別は一切問いません。
礼儀作法や着付、所作も身に付きます。
稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有)

見学・無料体験 随時受付

お気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合せ・お申し込みは
06-6767-9508
天王寺区空清町1-8 フワード空清301
[HP] http://www.w18.ocn.ne.jp/~kazekiko/




至六 上本町1 空堀町 至玉造
清水谷高校 歴史の散歩道
清水谷公園 天王寺 明星学園
上本町4 顔差町

めばえ幼児才能学園

私達と共にお客様の豊かな成長を見守っていきませんか?

平成19年度生 募集開始!

無料体験 実施中!!



自然体験活動「元気っ子」募集!

対象 4歳児〜小学6年生
定員 40名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
年間費用 9回開催 47,250円(税込)【初参加の方は49,560円(帽子・名札代含む)】

活動内容

- 乗馬
- もちつき
- そば打ち体験
- 雪遊び
- 乳しぼり
- 石ころアート
- 野菜の定植
- 収穫祭
- 塩づくり etc

お子様の積極性・リーダーシップ
社会性を伸ばします。

季節毎の多様なプログラムをご用意

大阪本部 教室
TEL06-6763-2201
大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町SEビル3F
奈良本部・布産・生駒・その他教室有 http://www.mebae.com

◆ うえまち定期送付のご案内 ◆

『うえまち』は配布エリア外にお住まいの方や毎月お読みになりたい方のために定期送付サービスを実施しています。1年間(12回)郵送で確実にお届けいたします。

■定期送付料金:送料・手数料のみご負担いただき、1年間(12号分)¥1,800(税込)を郵便切手にてお支払いいただきます。

■お申し込み方法:送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号・何月号からご希望されるかをご記入の上、『うえまち』定期送付希望と明記した紙に¥1,800分の切手を同封し、編集局までお申し込みください。

<p>エミール16周年</p> <p>感謝キャンペーン</p> 	<h1 style="text-align: center;">贅沢120分フル体験 ¥2,100</h1>	<p>で、いつでも1コース選べる</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> さらに 今日だけ </div> <div style="display: inline-block; border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 0 5px;">英国式 リフレクソロジー</div> <div style="display: inline-block; border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 0 5px;">+ ビューティー メイク</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">無料 サービス</div>	<p>◆脚やせ&くびれに 絶大な効果!</p> 	<p>トータルエステ “エミール”</p> <p>全店共通 ☎ 0120-02-4136</p> <p>天王寺区生玉駅前1-1 上本町大池ビル7F(谷町九丁目交差点南東角) 受付 / 11:00~21:00、休日・日・祝日休み</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>合羽川九丁目駅 近鉄奈良線 近鉄上本町駅</p> <p>地下鐵千日前線</p> <p style="background-color: red; color: white; text-align: center;">エミール 上本町店</p> <p>パルコビル 三軒茶屋店</p> <p>五反田店</p> <p>http://www.emile-jp.net/</p> </div> <p>【心斎橋店】中央区心斎橋筋2-3-27 心央ビル3F (心斎橋筋アーケード内)</p> <p>【駒川店】東住吉区駒川5-6-17 アフニビル1F</p>
---	--	---	--	---

ヘアーズ・クラレレ

話題のデジタルパーマ

キッズルーム利用パックも

うえほんまちハイハイタウン3階にあるヘアーズ・クラレレは、18年のキャリアを誇るトータルケアハウス「H2O」で培われた上質のサービスノウハウを取り入れ、心地良い空間をコンセプトとした美容室です。

セレブやモデルに人気のデジタルパーマはデジタル管理されたロットを低温発熱させ、内側から均等に熱を加えていくパーマ。ぬらして戻していた従来のパーマとは正反対に、乾かすほどカールが

モデルイメージ

母親にはうれしい子どもを預けられるキッズルーム

トータルエステ・エミール

デトックス&部分痩せコース

引き締めと美肌の相乗効果

大阪に心齋橋、上本町、駒川の3店舗、17年の実績を持つトータルエステ・エミールは、エステティシャンが全日本エステティック協会認定の資格取得者で、口コミによる評判も高い人気のサロンです。

注目の「デトックス&部分痩(や)せコース」は体の両側から美しいスリムボディを目指せる痩身(そうしん)コースの決定版。低周波、遠赤外線ドーム、リンパマッサージ、全身パックなどを駆使し、長年体内に蓄積された不純物を汗とともに体外に排出することで人間が本来持つ健康美をよみがえらせます。引き締め・血行促進・基礎代謝アップ・美肌の相乗効果によるトータルの美しさを追及します。

特典
「デトックス&部分痩せコース」をリーズナブルな体験価格でお試しいただけます。ご予約の際に「うえまち」を見たとお伝えください。

<http://www.emile-jp.net/>

▼トータルエステ・エミール上本町店Ⅱ天王寺区生玉前町1-1、大治ビル7階、フリーダイヤル0120・02・4136

資格取得者による施術

つやや手触り感も良く、弾力の
ある扱いやすい髪になります。1
万5750円から。

同美容室にはプロのペーパーシ
ッターに子どもを預けられるキッズ
ルームがあります。カットの場
合、利用料730円。予約制。
月・火曜日は「ハッピーママDA
Y」で、ゆつくりくつろぎながら
カット・カラーができるママパッ
ク（キッズルーム利用・子ども1
人無料サービス）がお得です。
▽ヘアーズ・クラレール天王寺
区上本町6・3・31、うへほん
まちハイハイタウン3階、フリー
ダイヤル0120・362・57
1（予約優先）
<http://www.h2o-e.co.jp/cure/>

フェイスマイクサロンふアン
は、肌ケアやフェイスマイク、
ジェニファラッシュ、永久脱毛
などのメニューと誠実で丁寧な応
対が好評のエステサロンです。
大手サロンで10年以上の経験
を積んだ、医師認定スキンケアセ
ラーの店長が「安心して通える」
「結果を期待していただける」を
モットーに理想のサロンを実現す
るためオープンしました。
特に人気が高い「肌再生プログ
ラム」は専門医と技術提携し、1
万以上の症例実績を持っていま
す。医学的根拠に基づいたサロ
ンケアと、毎日のホームケアで触
り続ける肌を目指します。
「本当に肌でお悩みの方、敏感
肌でケアにお困りの方、ほかのサ
ロンで満足できない方は、ぜひ一
度私たちのサロンをご覧ください
」（店長）
現役のエステシアンやモデ
ルが通うことから、同サロンの

9月にオープンした女性のため
の本格ヨガスタジオフレア上本町
では、人気のホットヨガやピラ
ティスを気軽に楽しむことができ
ると好評です。
同スタジオのホットヨガはク
リーン暖房で室温38℃、ミストで
湿度65%に保った環境でレッス
ンを行います。空気がきれいなので
頭痛などの心配も不要。ミストの
効果で肌の保湿効果もより一層高
まります。

ダイエット、血行改善、デトッ
クス効果が高いとされるホットヨ
ガは、美と健康を望む女性の強い
味方になりそうです。経験豊富な
インストラクターが丁寧に指導す
るので初心者も安心です。シャ
ワー、ロッカー、パウダールーム
が充実しているのもうれしいです
ね。
12月28日まで1500円でトラ
イアルレッスンを受けることがで
きるの、この機会に今話題の

女性専用の本格ヨガスタジオ
フレア上本町

57・208

▽フレア上本町Ⅱ天王寺区生玉
前町1-1、上本町大治ビル5
階、フリーダイヤル0120・1
57・208

満足度の高さがうかがえます。
▽フェイスマイクサロンふアン
Ⅱ天王寺区味原町14・3・300
2、電話06・6761・2700
7

肌再生プログラム
プラチナケア
¥21,000
特別価格
¥10,000(税込)

モデルの
金田真由子ちゃんも
通っています！

ほかに永久脱毛やまつ毛パーマ、リンパマッサージもあります。

お気軽にご相談ください!!
06-6761-2707

天王寺区味原町14-3-302
営業時間(10:00~19:00)

年齢に関係無く「ノーメイクでも美しい」
そんなトータルプロデュースがコンセプトの隠れ家的サロン♥

ジェニファラッシュ
¥15,750
まつげのエクステで
目が倍ほど大きくなる

毛穴スッキリケア
¥14,700
毛穴の悩みをスッキリ解消！

ファインメイク
・眉 ¥70,000
・アイライン(上) ¥39,000

ファインメイクのお得なSET
・眉+アイライン(上) ¥98,000
・眉+アイライン(上)+(下) ¥126,000
・アイライン(上)+(下) ¥66,000

キレイな人はヨガをする。

～上本町で話題のホットヨガ～

ダイエット・シェイプアップに

ホットヨガの三大効果

血行の改善に

デトックス(体内浄化)に

ヨガスタジオ[FLARE]の
本格ヨガをお試しください。

トライアルレッスン
通常2,000円→**1,500円** **12/28(木)マテ**
※お1人様2回限り

studio

front

robbey

ホットヨガを始め、ピラティス、ヨガなどのプログラムを初心者向けから上級者クラスまで揃えました。そして、スタジオはクリーン暖房設備なので、喉が痛くならず快適に過ごせます。

YOGASTUDIO
FLARE

YOGA STUDIO FLARE
フレア

0120-157-208

〒543-0072 天王寺区生玉前町1-1 上本町太治ビル5F

★地下鉄谷町九丁目駅5号出口より徒歩約1分 ★近鉄上本町駅より徒歩約5分

〈営業時間〉 月～金曜日 10:00～22:00 土～日曜日 10:00～18:00
※毎月15日が休館日となります。

<http://www.yoga-flare.com>

地下鉄谷町九丁目駅 千日前線

三喜東京 UFJJBK ハワイビル タウン

近鉄上本町駅 近鉄百貨店 都ホテル

谷町線 大坂市 信金

FLARE
1Fファミリーマート

みずほBK

ローソン

セレブたちに人気のデジタルパーマで 巻き髪スタイルがワンランクアップ!

- パーマがかかりにくい、落ちやすい方も思いのまま!
- 乾かすだけでホットカーラーで巻いたみたいに鮮やか
- ツヤや手触りもアップ、弾力のある扱いやすい髪に
- しっかり持続し、朝のセットがいつもラクラク

セレブ・モデルに大人気!デジタル管理されたロットを低温発熱させ、内側から均等に熱を加えていきます。横れの立体的でゴージャスなパーマがあらゆる髪質に実現!濡らして戻していた従来のパーマとは正反対に、乾かすほどカールが随ります。

デジタルパーマ (約180分)

従来のパーマの概念を覆す、ドライしてキマる形状記憶カール。

¥15,750

毎週月曜・火曜はママにうれしい! やさしい!

ハッピーママDAY

要予約

プロのベビーシッターが大切なお子さまをお世話します。

3ヶ月から8才位までOK!

♡ママパック

カット&カラー

¥9,970~

キッズルームのご利用を
お子様一人無料サービス!

※一部のカラーメニューは対象外となります。
詳しくはお問い合わせ下さい。
※その他メニューでのご利用は利用料730円が加算されます。

あなたの大切なお子様はプロのベビーシッターがお世話いたします。日々の育児疲れを癒しながら、「キレイな髪になれる」とお母様方に大変好評を頂いているシステムです。

●	C u t (シャンプー・ブロー込)	
●	デザインカット (約60分)	¥4,720
m	p e a m (シャンプー・ブロー込)	
●	ボディパーマ (ソフトなカール)	¥10,500
e	デザインングパーマ (スタイルをつくるカール)	¥12,600
●	s t r a i g h t p e r m (シャンプー・カット・ブロー込)	
n	クリア (ポリウレタン毛)	¥15,750
●	シャイン (強いクセ毛の方に)	¥21,000
u	c o l o r (シャンプー・ブロー込)	
●	リタッチ (伸びた部分2cmまで)	¥5,250
●	カラーONカラー (深みのある色に)	¥9,450

NATURAL CARE HAIR STYLE

hair's Curare

ヘアースクワラー

予約優先

0120(362)571

営業時間 / 10:00a.m. ~ 8:00p.m.
最終受付 / カット6:00p.m. パーマ・カラー6:30p.m.
第3日曜 / カット6:00p.m. パーマ・カラー5:00p.m.
定休日 / 第3火曜日

大阪市天王寺区上本町6-3-31
うえはんまちハイハイタウン3F

うえまち限定キャンペーン

全メニュー

20%OFF

※「うえまちを見た!」とご予約下さい。
※割引は初来店の方のみ

地下鉄 谷町9丁目駅 千日前通
近鉄 上本町駅 近鉄百貨店
hair's Curare 上町筋

新年祝うイベント・プランも

ます。

の参加券をプレゼント。料金は1名さま1万4500円から（2名1室利用・1泊朝食付き）。シングルルーム、トリプルルームも利用可能。

レストランやバーでは、都ホテル大阪オリジナルの紅茶やジャムムなどの詰め合せ福袋の販売や新春特別メニューを用意し、皆さまをお迎えます。

▽都ホテル大阪 電話06・6773・1111（代表）

都ホテル大阪では、「現代の名工」ほか数々の賞を受賞した、シェフパティシエ小川徹朗氏のこだわりスイーツを重箱にぎっしり詰め込んだ「スイーツ・ボックス」(1万2000円)を販売します。限定50個。予約は12月20日まで。31日にお渡しします。毎年好評のクリスマスケーキの予約(1割引き)も受け付け中。

▽予約№電話06・6773・5582(カフェベル)

今月の『うえまち』は年末拡大版!!

ふながら
学び...

す!

広がります!

キッズ

フューチャーキッズの詳しい内容は
ホームページをご覧ください

urekids.co.jp

ディナーショーには中村雅俊、フォーリーブス、コロッセ
(写真上、右から)が出演。ホテルロビーのクリスマス
装飾(イメージ)とサンタクロースの登場が楽しみ

1 泊朝食付き、2015日はプラス1000円）。お部屋にシャンパンとイチゴをお届けします。2015日「スペシャルスイートXmas」として1日2室限定でクリスマス仕様にデコレーションされたクリスマスルームを用意。お部屋にクリスマスケーキとシャンパンをお届け

近鉄百貨店上本町店10階のヴァルデヴァージュは、最新美容とオールハンドによるボディメニュー、ゲルマニウム温浴が好評のエステティックサロンです。

「肩こり・ストレス解消オリエンタルボディコース」は、体の絡に沿ったツボを刺激しながら行うマッサージ。肩こりや腰痛、血行不良を改善します。

5歳若い素肌を目指す「シワ・たるみリフトコース」は、最新美容機器で表情筋を引き締め、シワやくすみ・たるみをトリートメン

トで改善。ニューヨークで人気の
エリザベス・アーデンのコスメを
使用した「しっとり美白フエイ
シャルコース」は、素早い効果が
実感できると好評です。

今回の優待コースの申し込み期
限は12月31日まで。全コースゲル

マニウム温浴付き、同日に2ニ
 スを利用すると、料金割引のサー
 ビスがあります。
 ▼ヴァルディヴァージュII天王
 寺区上本町6・1・55、近鉄百
 貨店上本町店10階、電話06・
 6773・2424

上町ごちそうダイニング

レストラン街をリニューアル

類「そばよし」、カレー・デザート「婆沙羅」、板前焼肉「一斗」の5店舗が登場します。おなじみの和・洋・中さまざまな店舗は店名を変え、新メニューも豊富にお客さまを迎えます。



る近鉄百貨店
ごちそうダイ
語で「太陽の
味する「ソニ
オープンしま
本格的な窓

土本町店12階の上町
に、イタリア
「贈り物」を意
「ドーノ」が
焼くナポリピザ

です。
11月3日に
山の老舗料理
かした日本
と、秘伝のタ
くらヘルシー

は同フロアに春日奥
旅館の経験と技を生
理の店「月日亭」
レで焼き上げたふっ
なうなぎ料理が楽し

も一新し、トイレのバリアフリー化、喫煙室の設置、床・壁・天井・照明など全面的にイメージのグレードアップを図ります。

11月30日のリフレッシュオープン日から営業時間を従来の午後9時30分までから午後10時までに延長。ゆっくりと食事を楽しむことができます。

や、もちもち
生バスタなど
やシチリア皇
わりのメニユ
キッチンのお店
インなど地中
しむことがで
ランチャタイ
焼き立てパン
す。また、ス

める「江戸
ニユアルオ
▽ソラー
6・6771
▽春日奥火
電話06・6
▽東京風鍋
店Ⅱ電話06

・5580
月日亭上本町店 〓
72・2786
料理 江戸川上本町
・6779・558

祝
「成人式」

記念撮影 予約受付中!

ご家族もお揃いで
記念の一枚を...

- 成人式当日は大変混み合いますので、当日を避けてゆっくり前撮り致します。
- 成人式当日は早朝7時より撮影させていただきます。



晴姿写してうれしい

前撮りサービス実施中

フォトスタジオ マツヤカメラ

0120-69-0081

<http://www.5bbiglobe.ne.jp/~MATSUYA/>

大阪市阿倍野区天王寺町北1-1-3 (環状線寺田町駅南出口前)

営業時間 am8:00~pm8:00

日曜日定休(1月8日は営業いたします)

ソラーレ・ドーナ
オープンキッチンの本格南欧料理
生パスタや窯焼きナポリピザも

多数の保険会社を取扱う 今、話題の来店型相談ショッップ

地域の皆様の力強い味方

一度保険についてファイナンシャルプランナーに相談したい方

保険料の負担を少しでも抑えたい方

ご加入されている保険について少しでも疑問や心配のある方

損をしない保険見直しの極意を知りたい方

どんな保険を選んだらいいか悩まれている方



2005年5月よりアフラック全国CM出演

ファイナンシャルプランナー
筒井 信博

大好評

相談無料キャンペーン

完全予約制（1日2組限定）

- 来店相談
- 訪問相談

（どちらもOK）

通常¥3,150-を
本紙持参で

無料

筒井総合保険事務所
募集代理店 筒井 信博

天王寺区玉造元町4-10長田ビル1F

必ずお役に立ちます!!

ご予約専用フリーダイヤル

0120-728-221

まずは、お気軽にご連絡下さい。

AFM28-2005-0532 11月8日

どしどしご利用下さい





パソコンのスキルを学びながら 自分で考え、発見し、学び…

行動できる チカラを育てます！



夢とアイデアがあれば世界はどんどん広がります！

フューチャーキッズ 上本町@ホーム

フューチャーキッズの詳しい内容は
ホームページをご覧ください

<http://www.futurekids.co.jp>

冬休み特別レッスン

日時：12月27日(水)

シルバークラス
(10歳～12歳)

ゴールドクラス
(14歳～16歳)

シルバークラス
(4歳～7歳)

「トイロボットの冬休み」

ゴールドクラス
(8歳～11歳)

「マイカントリー」

★新プログラム★

マインドラボコース 体験レッスン付

無料体験レッスン

(随時受付中)

ホテルアウター大阪
毎週水曜日

シルバークラス(4～7歳)

ゴールドクラス(8～11歳)

マルチメディアコース

スターターコース(月1回)

イングリッシュコース

リカレントコース(大人)

プライベートレッスンも有り。

10分野のスキルをバランスよく
身につける世界標準カリキュラム
同志社国際ほか各種学校で
採用されています。

お申込み・お問い合わせは…

TEL.06-6771-2224

今月の『うえまち』は年末拡大版!! 別冊「年末特集」もご覧ください



医療機関で「美肌」から「外見のコンプレックス解消」までお手伝いします。

形・質を変える治療

二重まぶた
メスを使わず、15分程度の短時間で自然な二重に。

シミ
肌にダメージを与えず安全に取り除きます。

しわ
ボトックスやヒアルロン酸を注入し、メスを使わず解消。

ニキビ
栄養療法で肌の内側から改善していきます。

美肌
お肌を活性化しコラーゲンを増加。若々しいお肌に。

目のしわ・たるみ
余分な脂肪を取り除き、たるんだ皮膚にハリが甦ります。

鼻
ヒアルロン酸などを用いて、自然な鼻を形成します。

たるみ
皮膚を切らずにタルミを解消。リフティング効果を実感。

フェイスリフト
形成外科専門医が高度な技術で悩みを改善します。

エラ・小顔
ボトックス注入し、効果がすぐ実感できます。

外見・機能の修復治療

● **ほくろ**

○ **イボ**

○ **巻き爪**

○ **わきが**

○ **ピアストラブル**

○ **傷あと**

○ **あざ**

○ **やけど**

○ **ケロイド**

○ **ひきつれ**

健康保険適用

その他の施術

・医療レーザー脱毛
・脂肪分解注射

アトピー専門外来

当院ではサプリメントを用いた栄養アプローチで効果的に治療を行います。現在、アトピーは様々の疾患の原因が栄養障害・栄養欠損に関係している事がわかってきました。栄養障害と言ってもいわゆる栄養失調の状態ではなく、微量栄養素の減少や欠乏による、栄養状態のバランスの乱れが病気の原因になります。このような栄養状態のバランスを整えることで、多くの症状の改善を得ることができると同時に、薬を減らしたり薬を飲まなくても良い状態にすることも可能です。

サプリメント外来

当院の医師による「サプリメント栄養療法」は、摂取していた市販のサプリメントと違い、詳細な血液検査の結果により、体内で不足している栄養素を細かく調べたものですので、身体にやさしく効果的に働きかけることができるのです。

皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科

たにまちクリニック

TEL 06-6776-8966

院長 鈴木 昌秀
大阪市天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F
●診療時間 / 10:00~13:00 14:00~19:00 ●休診日 / 月・木
●ホームページ / <http://www.tanimachi-clinic.com>



うえまち

1月号は12月25日発行です

新年記事掲載のため発行日を調整いたします。
— 記事・広告の掲載お申し込みはお早めに —

編集局
TEL&FAX.06-6779-7222

『うえまち』へのご意見・ご感想も
編集局までお寄せください

トントウ洋菓子店

谷町8丁目にトントウ洋菓子店がオープンしました。店名の「トントウ」は、フィンランドのおとぎ話に登場するサンタクロースの手伝いをする妖精の名前から。子どもたちに夢を贈る手伝いをする気持ちで「ケーキのある時」「楽しい時間」を届けたいとの思いが店名に表れています。

イチゴのミルフィーユ350円やシュークリーム150円など、人気メニューが多数。カフェを併設しているので、店内でケーキを楽しむことも可能です。コーヒーマスターはポットサービスで、ティータ임을ゆつくりと過ごしたい人に好評です。

現在クリスマスケーキの予約を受け付け中。水曜定休。

トントウ洋菓子店 中央区谷町8・2・13、電話06・6764・6110

カフェ併設、店内飲食も

ケーキのある楽しい時間届ける



都心居住の夢をかなえる

[大道3丁目コーポラティブハウス]

高齢者・子育て支援、コミュニティづくりなど
時代が求めるサポート機能のある
都市住宅を目指します

参加者募集中

<http://www.holonica.com/LD>

お問い合わせ・参加申し込みは…

- 設計・監理 / アトリエ・ホロニカー建築士事務所
- 企画・プロデュース / (有)ライフデザイン インターフェイス
- 広報・サポート / NPO法人まち・すまいる

■事業主・企画 大阪府知事(1) 第51379号
(有) ライフデザイン インターフェイス 〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺2-5-2 2F 東門102号

TEL 06-6775-6041

特別な日のために…

嶋田ちあき
メイクアップアカデミー卒業
日本ヘアメイクアーティスト協会
公認スクールの

パーティーメイク!

色づく街に
小顔!上品!艶メイク!!
これできまる!今年の冬!

これだけで差がつく!
あなたの表情までが変わる!

40代、50代の
年齢別
メイクレッスン
企画中

12/6(水) ①10:00~13:00 ②15:00~18:00
会場 ■たかつガーデン…近鉄上本町駅3分/地下鉄谷町九丁目7分 料金 ■6,300円
各レッスン定員 ■若千名(定員になり次第締切)※人数により会場変更あり

モデルに大人気! ジンマスカラ(¥4,800)プレゼント!

お問合せ お申込 **ジャパンビューティーアート 06-6766-7333**
<http://www.chaja.jp/>

ジャパンビューティーアート

今年最後のメイクレッスンを開催

サロンメニューも好評

ジャパンビューティーアートのメイクレッスンは年齢や季節、各人とお揃いのシーンに合わせてプロのメイクアップアーティストが丁寧に指導します。

今年最後のレッスン「特別な日のために」パーティーメイクは12月6日(水)、天王寺区の高津ガールデンで午前10時から午後3時からの2回開催。ベースメイクは同じでも、色使いのテクニックでゴージャスさを出すなど、クリスマスパーティーや年末のイベントに向けて差がつくメイクを指導します。参加費は6300円。参加者にはモデルに人気の「ジンマスカラ」をプレゼント。

<http://www.chaja.jp>

知床ろうす 海洋深層水

純水ブランド

とりあえず
お試しをしてから
お考え下さい。

感動体験、お届けします。
専用サーバーもついて
今なら! **1本無料**
お試し実施中!

無料お試し期間中の
サーバー費用ももちろん
無料!

まずはお電話を! ☎ **0120-100-555**
●土日祝休 ●平日9:00~16:00

1台2役 面倒な沸かしも冷水もこれ1台でOK!
新しいライフスタイルをご提供致します。

ポットがなくても熱いお湯がすぐに出るのでお茶などにご使用になれます。冬にも最適、便利です。

1本/3ガロン (11.3リットル入) 商品代金 **1,470円** (税込) 宅配料込 **65円** (税込)
※定期宅配で3本以上からの宅配となります。サーバーレンタル料(サーバーメンテナンス料込)525円/月

詳しくはWebにてご覧ください! <http://efillwater.jp>

東京・大阪証券取引所 第二部上場 **大丸エナウエ** 株式会社

Valdivage

近鉄百貨店上本町店10階
「ヴァルディヴァージュ」

心もからだもやすらぐひとときを…。

1年で最も華やかな時期に新陳代謝をアップさせ、ボディもお肌もワンランクアップ。

1

肩こり・ストレス解消オリエンタルボディコース

70分 8,400円(税込)

ゲルマニウム温浴でリラックスした後中国古来より伝わる身体の経絡に沿った「ツボ」を刺激しながらの究極のボディマッサージ。肩のコリや腰痛、血行不良を改善します。

2

シワ・たるみリフトコース

70分 8,400円(税込)

最新美容機器で、お顔の表情筋をしっかり引き締めるトリートメントでシワやくすみ・たるみを改善。パールのような艶とピン!とハリのある目元やホホは5歳若い素肌に導きます。

3

しっとり美白フェイシャルコース

70分 8,400円(税込)

美容最先端のニューヨークで人気の「エリザベス・アーデン」のコスメを使った究極のホワイトニングケア。シミやくすみに素早い効果を発揮し、しっとり保湿をしながら、シルクのような美白肌を実感して頂けます。

ゲルマニウム温浴

有機ゲルマニウムの力で身体を芯から温め、体内の余分な脂肪や老廃物を汗と一緒に排出します。

ゲルマニウム温浴のみご利用

20分 3,150円(税込)

お得なゲルマニウム回数券
12回 31,500円(税込)

詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

*ヴァルディヴァージュを初めてご利用の方に限らせていただきます。*同日に2コースご利用の場合は**15,750円(税込)**でご体験いただけます。*

ヴァルディヴァージュへのご予約・お問い合わせ

Tel.06-6773-2424

〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55 近鉄百貨店上本町店10階 ヴァルディヴァージュ
営業時間 朝10時~夜8時
※12月31日の営業時間は10時より18時までとなります。

お申し込み期限
12月31日(日)まで