

**医療法人  
歓喜会**

歓喜会は地域に密着した  
医療・介護を目指します

医療法人 歳外科病院  
介護老人保健施設 れいんぼうタヤ丘  
居宅介護支援事業所 歳外科ケアプランセンター  
介護付有料老人ホーム ケアリビング楽寿  
訪問介護事業所 ヘルパーステーションみどり  
つじホームヘルパー養成通信講座  
医療法人 歳外科 本部 TEL: 06-6775-3751

## わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙  
Uemachi area community paper

発行部数: 毎月 60,000 部  
配布地域: 大阪市中央区東部・天王寺区  
配布方法: ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人  
**まち・すまいづくり**

うえまち編集局 メールアドレス  
ホームページ

うえまち

揮毫 一心寺長老 高口恭行師

2006

December

12

No.20

毎月20日発行

10月27日、「上町台地歴史講座」第4回の見学会（まち歩き）で、最終見学地点の玉造稲荷神社に到着した参加者とスタッフ



秋のイベントとは対照的に、年末年始には家族や友人といった身近な人の集まりが多いようです。さまざまな話題に、同じ時間と共に深まることで、さらにつきつながるなど、様々な場面で、NPO法人まち・すまいづくりも楽しんでいます。

さて、NPO法人まち・すまいづくりと大阪歴史博物館が10月に開催した「上町台地歴史講座」の全4回が無事終了しましたことを報告いたします。

NPO法人まち・すまいづくりはこれからも、本紙『うえまち』の発行を通じて各種のイベントを企画し、地域の皆さんと知り合う機会を設けてまいります。（まち・すまいづくり）

秋のイベントシーズンが一段落すると、すぐさま冬の足音が近づいてきました。地域やサークルなど多くの人が参加する秋のイベントとは対照的に、年末年始には家族や友人といった身近な人の集まりが多いようです。さまざまな話題に、同じ時間と共に深まることで、さらにつきつながるなど、様々な場面で、NPO法人まち・すまいづくりも楽しんでいます。

（年末特集に同講座の主な内容を掲載）

# 身边的な集まりで深まるきずな

## 西門の『牛』

一心寺長老 高口 恭行 師

**忘新年会**  
2006.12.1 fri ~ 2007.1.31 wed

予約受付中  
ちょっと豪華な中華をどうぞ！

瑠璃 飲み放題パック お一人様￥6,000(税・サ込)  
-ruri- お料理のみ お一人様￥4,200(税込+サ)

前菜五品盛り  
フカヒレヌープ  
揚げ物二品盛り合わせ  
百合根入り海鮮二種炒め  
豚肉とレンコンのスパイシー炒め  
大海老のチリソース  
胡麻团子  
杏仁豆腐

高級フカヒレ姿煮 (￥5,000相当) を  
コース料理 + お一人様￥2,500で追加できます  
※月曜日～木曜日限定の飲み放題付き  
お得なコースもご用意しております

**百樂** 上六店  
北京料理 HYAKURAKU 天王寺区上町6丁目2-31  
TEL.06-6771-0281 FAX.06-6770-2030  
<http://www.kintetsu-kankou.com>

私は小学校時代の一時期を京都伏見の下町で過ごしました。当時、家々の便所から屎尿（しによ）をくみ出して運ぶ牛車を毎日のように見たものです。それがポンプをつけたトラックになり、以後「牛」は見なくなりました。

さて、江戸時代、四天王寺西門の石の鳥居の西側、25号天王寺西門交差点付近だと思われますが、毎年の霜月、つまり11月に「牛市」が立ったそうです。聖徳太子による四天王寺建立の際に渡来した牛の世話をする家系——天王寺孫衛門または石橋孫衛門家という「牛市の司」あるいは「牛問屋」の棟りようがいて、摂津・河内・和泉、備前・備中・美作、播磨、丹波・丹後・因幡・伯耆と、つまり大阪から岡山、鳥取までの牛市をまさしく牛耳っていたそうです。「牛市の司」あるいは「牛問屋」の棟りようがいて、摂津・河内・和泉、備前・備中・美作、播磨、丹波・丹後・因幡・伯耆と、つまり大阪から岡山、鳥取までの牛市をまさしく牛耳っていたそうです。「彼が許しくしては牛売買なせることなし」と言つたそうで、江戸時代には売買許可証みたいなものを発行していたらしく、子牛が生まれるとここへ連れてきて鼻輪をつけ、許可証を発行してもらうとそれで売買ができる。つまり今日で言うと、陸運局で車のナンバープレートをつけてもらうのと似ています。明治までそのシステムは続いていたようです。

私の子ども時代まで農業と輸送の中心だった「牛」の近畿センターみたいなものがついそこにあるたとは……。その石橋家は今日なお天王寺西門に健在で、何となくありがたいような気がします。

（参考—渡辺忠司著『大阪見聞録』東方出版）

聖なる夜にスターからの贈り物。

**StarLight Christmas 2006**  
スターライトクリスマスディナーショー

12/22(金) 中村 雅俊  
お一人様 ￥33,000  
ディナー 8:20p.m.~  
ショー 9:20p.m.~

12/23(祝) フォーリーブス  
お一人様 ￥32,000  
(1部) ディナー 5:00p.m.~  
ショー 6:00p.m.~  
(2部) ディナー 8:00p.m.~  
ショー 9:00p.m.~

12/24(日) コロッケ  
お一人様 ￥32,000  
(1部) ディナー 5:00p.m.~  
ショー 6:00p.m.~  
(2部) ディナー 8:00p.m.~  
ショー 9:00p.m.~

会場:都ホテル大阪 4階 浪速の間 ●駐車場900台

都ホテル大阪の **お子様クリスマスショー**  
12/25(月) **それいけ!アンパンマンショー**  
大人(中学生以上) ￥11,000  
お子様(2歳以上) ￥8,000  
※お食事、フリードリンク、サービス料・税金共

チケットのお問い合わせ・ご購入は  
都ホテル大阪チケットカウンター(3F) 06-6773-8156 チケットぴあ 0570-02-9999 イープラス <http://eee.eplus.jp>  
CNコロナ 0570-08-9999 ローソンチケット 0570-084-005 (Lコード) ●中村雅俊 55638 ●フォーリーブス 55639 ●コロッケ 55640 ●お子様クリスマスショー 57252

**2006 Xmas Cake**  
聖夜を美味しく彩るクリスマスケーキ。  
パティシエこだわりのホテルメイドの味をお楽しみください。

1 萬と生クリームのクリスマスケーキ  
12cm ￥2,800 15cm ￥3,800  
2 木苺と生ショコラートクリームの  
クリスマスケーキ  
12cm ￥2,800 15cm ￥3,800  
3 洋梨とカラメルショコラートの  
ブッシュド・ノエル  
18cm ￥3,800  
他にも素敵なケーキをご用意しております。

ご予約締切日 12月20日(水)  
お渡し日 12月22日(金)~25日(月)  
ご予約の場合  
**10%OFF**にて承ります。

**Café Belle** カフェベル  
(中2階)  
営業時間 8:00a.m.~8:00p.m.  
ご予約・お問合せ TEL.06-6773-5582  
(ダイヤルイン)  
都ホテル大阪 MIYAKO HOTELS  
〒543-0001 大阪市天王寺区上町6-1-55 TEL.06-6773-1111(代表)  
<http://www.miayakohotels.ne.jp/osaka/>







に面した青い看板が目印  
鶴橋駅からすぐ、千日前通り

アドバイスしてくれます。  
スタッフ全員が元気で明るく対応し、あいさつや会話で患者さんとの心の触れ合いを大切にしています。

あすなろ整骨院は、「小林式背骨矯正法」による施術で肩凝りや頭痛、ぎっくり腰、椎間板ヘルニアなどさまざまな痛みや症状に対応する整骨院です。小林式背骨矯正法は、痛みの原因となる背骨のゆがみを矯正することで改善。体のバランスを整えて血流を良くし、筋肉の緊張をほぐすことで自然治癒力を高める治療法です。

同整骨院では椎間板ヘルニアの治療だけでなく体のあらゆる部位の不調や痛みを改善する治療を行っています。老若男女どんな症状でもまず症状を相談すれば、スタッフが不調や痛みの原因を探り、適切な治療法をアドバイスしてくれます。

スタッフ全員が元気で明るく対応し、あいさつや会話で患者さんとの心の触れ合いを大切にしています。

## マツヤカメラ

マツヤカメラは大切な思い出をプロの技術で、いつまでも変わることのない素敵な写真にしてくれる写真館です。成人式は、式を迎える本人だけではなく家族や親類にとって大切なもの。特別な日の思い出を残すために、プロの手で記念撮影をしてみてはいかがですか。20歳の晴れ姿を写した写真は、かけがえのない宝物になるでしょう。

## 晴れ姿を美しい写真に 成人式の記念撮影予約受付中

0・69・0081  
ラリーアベニュー天王寺町北1・1  
・3、フリーダイヤル012  
マツヤカメラ  
スイートボディー主宰  
グレイス・リー先生  
混雑を避けてゆっくりと撮影したい人には、前撮りサービスが好評。着付けを成人式前に経験することができます。そのため、朝7時から撮影を開始。現在予約を受け付けています。J.R環状線寺田町駅南口を出てすぐと、アクセスの良さも同店の魅力です。

## グレイス・リー先生の オリエンタル・エステレッスン

## Beauty advice

### 「秘密にしておきたい自宅エステ」

クリスマスの飾り付けが始まる季節になりました。今年もあつという間で、もう一つ年輪を重ねることができます。自分で自分だけの秘密にしておきたい自宅エステをいくつか紹介します。

まず、お顔のピーリングです。三温糖にオリーブオイルを少々入れ、ざらざら感がある状態でマッサージすれば角質除去になります。弾力ある肌作りには、絹ごし豆腐にハチミツを少し入れてパックすればおろしてパックすれば、にきびがおとなしくなります。

お腹と太ももの肉割れには、麦芽油でマッサージをしてみてください。肝班を薄くするためのレシピは、すりおろしたニンニク6個を100ccの水について2~3日、日の当たらない涼しい所に置いて肝班の上に塗ってみてください。日に日に薄くなりますが気になる人は、大根おろしの汁を冷やして寝前にマッサージすれば、にきびがおとなしくなります。

お腹と太ももの肉割れには、麦芽油でマッサージをしてみてください。肝班を薄くするためのレシピは、すりおろしたニンニク6個を100ccの水について2~3日、日の当たらない涼しい所に置いて肝班の上に塗ってみてください。日に日に薄くなりますが気になる人は、大根おろしの汁を冷やして寝前にマッサージすれば、にきびがおとなしくなります。

## “ヘレンさんの” お料理レシピ



### ミートローフ(4人分)

見た目華やか、一度にたくさん出るので、クリスマスパーティーにお薦め。

**作り方**

①タマネギ、ピーマン、ニンジン、セロリはみじん切りにしてバター1大さじ1で炒め、冷ます。パン粉は牛乳で湿らせ、ハムは1cm角に切る。

②ひき肉に①と卵、薄く切ったマッシュルーム、(A)を加えてよく練り混ぜ、棒状にまとめる。

③ベーコンを並べて②を平らに乗せ、ベーコンで肉を包んで形を整え、タコ糸で縛る。

④初め強火200℃のオーブンで約10分、火を弱めて180℃で30~40分焼いて中まで火を通す。その間にときどき焼き汁を回しかける。付け合せのケレソンと(B)を混ぜ合わせたソースを添える。

**フランス発！老化に立ち向かう  
細胞レベルの最新美容**

**整形しなくとも鼻が高くなった！?**

当店のマリーカテール美顔は年齢と共に訪れるトラブルを修復し美しいお顔の形へと整える事が出来る世界が注する最先端の美容技術です。

**1解毒**  
細胞レベルで老廃物を排出していきます。

**2栄養**  
お肌の奥まで栄養を届けます。

**3整顔**  
細胞を活性させ、お顔の内側から整えます。

**マリーカテール美顔**  
通常価格￥18,900  
一度実感出来る  
感動の若返り効果!  
限定30名様  
特別プライス  
￥12,600

**体内浄化！**  
**短時間で効果大！**  
太りにくいくらいボデーに！

**ジェットパイプ**  
運動が苦手なお客様でも安心の最新ボディメイキングマシン！  
短時間で効果を実感出来ます！  
新世代謝UP!脂肪燃焼効果大！

**カクセリング+ウェルカムドリンク**  
サービス！  
特別価格・1回  
限定30名様  
￥1,000

**セレブ小鼻**  
大切な日までに  
小鼻美人に大変身！

**毛穴クリーン**  
自己流ケアでは落ちない汚れを  
プロの技術で負担をかけず、  
毛穴の奥まで徹底的に大掃除！  
ツルすべ小鼻を実感出来ますよ！

通常価格  
￥8,400  
特別価格・1回  
限定30名様  
￥3,150

もう近くで見つめ  
られてても大丈夫です

Dolce Vita  
ドルチェ・ヴィータ

Tel.06-6765-0039  
<http://www.s-dolcevita.com/>

大阪市天王寺区東高津町12-16 上六ビル6階  
営業時間(平日)11:00~20:00 (土・日・祝)10:00~18:00  
毎週月曜日定休 完全予約制  
近鉄上本町駅より徒歩2分  
地下鉄谷町線・千日前線谷町九丁目駅より徒歩5分



たにまちクリニックの広く明るい待合室

たにまちクリニックは美容外科・形成外科・皮膚科・内科・組織療法のほか、関西でいち早く医師によるオーダーメードサプリメント「サプリメント療法・栄養療法」を取り入れたサプリメント外来診療のある美容クリニックです。

<http://www.tanimachi-clinic.com/>

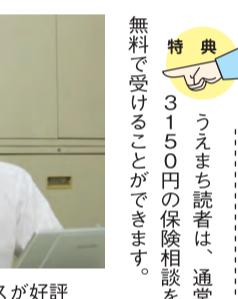
たにまちクリニックは美容外科・形成外科・皮膚科・内科・組織療法のほか、関西でいち早く医師によるオーダーメードサプリメント「サプリメント療法・栄養療法」を取り入れたサプリメント外来診療のある美容クリニックです。

<http://www.tanimachi-clinic.com/>

## プロが教える保険の極意 忙しい人には訪問相談人気

筒井総合保険事務所は、保険の加入や見直しに関する相談やアドバイスを行っている、保険のプロショップです。

アフラックのテレビCMにも出合わせた、本当に必要な保険を提



的確なアドバイスが好評

▼筒井総合保険事務所II天王寺  
区玉造元町4-10、長田ビル8階、電話06-6776-8966  
28・221

特典  
うえまち読者は、通常3150円の保険相談を無料で受けることができます。

## サプリメント外来診療 アトピー、美肌、ダイエットに効果的

サプリメント療法・栄養療法とは、詳細な血液検査の結果から体内で不足している栄養素を細かく調べ、医師とのマンツーマンの丁寧なカウンセリングを経て、患者一人ひとりにあつたサプリメントなどの多岐にわたる症状を効果的に内側から改善します。

保険の更新が近い人、選び方が分からない人は、一度プロに相談してみてはいかがですか。店頭での相談だけでなく、忙しい人は、自宅まで来てくれる訪問相談も人気です。

保険の更新が近い人、選び方が分からない人は、一度プロに相談してみてはいかがですか。店頭での相談だけでなく、忙しい人は、自宅まで来てくれる訪問相談も人気です。

▼筒井総合保険事務所II天王寺  
区玉造元町4-10、長田ビル1階、フリーダイヤル0120-7  
28・221

特典  
うえまち読者は、通常3150円の保険相談を無料で受けることができます。

**Total Body Careクリスマスセール**

今回、日頃の感謝を込めてトータル・ボディケアでクリスマスセールを行なうことになりました!!皆様の日頃の疲れを取り除く上、とってもおトクですので、是非、お越しください!!お待ちしております♪

**肩 腰 すっきりコース**  
首・肩・背中・腰などに溜っている疲れや、ストレスを、独自の手法で取り除きます。  
疲れた心も身体もフレッシュできます!!

通常価格  
￥10,000  
70分  
￥5,000

**全身 気分爽快コース**  
全身の凝り固まった筋肉に心地良い刺激と、時に指圧を加えながら揉んでいきます。  
筋肉がほぐれて全身が軽くなります♪

通常価格  
￥13,000  
90分  
￥6,000

なんとかしたい「こり」や「疲れ」など、お気軽にご相談くださいね!!女性スタッフもおりますので、女性の方でも安心して受けることができます。

東大阪トータル・ケアは、年内、事前予約のみの施術致します。TEL 06-6782-1122  
〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-16 上六ビル6階  
近鉄上本町駅より徒歩2分地下鉄谷町線・千日前線谷町九丁目駅より徒歩5分  
平日 AM10:00~PM11:00 土・日・祝 AM10:00~PM7:00 (休月曜日 予約優先制)  
大阪府知事認可 商認第12-12号 大阪カイロプラクティック振興協同組合認定院  
院長 野々瀬 耕司(大阪カイロプラクティック振興協同組合 専務理事)  
URL <http://www.totalbodycare.jp> E-mail info@totalbodycare.jp

TEL 06-6764-4635 FAX 020-4622-1378

地図

## Dr.T.Tの子育て相談

辻井こども総合研究所  
社会学博士 辻井 正

子育ての悩みや疑問は尽きないもの。Dr.(ドクター)T.Tこと辻井正先生が皆さまの悩みにお答えするコーナーです。辻井先生への質問・相談は『うえまち』編集局までお寄せください。

第5回 もうすぐ満11ヶ月の男の子を持つ母親です。上下2本ずつ歯が生えています。母乳ですが、夜おっぱいを飲みながら寝てしまうので歯磨きができません。断乳の時期も教えてください。

食事後は必ず白湯(さゆ)やお茶を飲ませて、清潔なガーゼで歯をふく程度のことはしてあげてください。歯を磨かれることに抵抗感を覚える赤ちゃん

が多いのは、口の中にミルク以外の異物が入ってくることの感触を嫌がるからです。歯を磨くことよりも、口の中に異物が入ってくることの抵抗感に慣れさせるためにも、軽くサッとふいてあげる習慣をつけておけば、離乳食への抵抗感も少なくなります。断乳の時期は、子どもによってずいぶんと違ってきますので、一概に言えないのですが、ミルクを飲むことよりも遊びが楽しくなって、ミルクだけでは物足りなさを感じるようになれば、断乳の時期なのだと考へてはいかがでしょうか。

△無料で相談できる窓口・アヒベビー相談室  
近鉄百貨店阿倍野本店7階、電話06-6624-1111(内線3528)  
辻井先生の相談希望者は予約が必要



楽しい遊びの中から知能を伸ばす科学的な方法をベースに知能教育を実践する知能開発センターは、今秋天王寺区生玉前町に新教室を開設しました。「創作フラー」と「パズル道場」を開設し、アレンジメントを作り、季節の花を思い思いにアレンジメントを楽しむ創作フラーとパズルに挑戦するパズル道場コースの様子(上)とパズルコースの様子(下)

アプロードインターナショナルスクールは英語をはじめ、さまざまなことを学べるプリスクールです。対象は3歳から就学前の幼児。同スクールでは、幼いうちから完全英語の環境の中で、国際感覚

生け、感性を養います。私立中学校・高校の講師が授業を担当します。パズル道場コースは同センターが収集したパズルや積み木などを用いたレッスンでは使いこなせない图形の教材を中心に難易度別に進級方式で取り組みます。集中力・持続力・論理力・思考力そして根

アプロードインターナショナルスクールは英語をはじめ、さまざまことを学べるプリスクールです。対象は3歳から就学前の幼児。同スクールでは、幼いうちから完全英語の環境の中で、国際感覚

セントラまで。△知能開発センター＝天王寺区生玉前町3-26 みどり辻ビル2階 電話06-6775-51

後4時～5時10分、6回分のチケット(1万8000円)を購入して都合のよい開講日を選んで参加できます。問い合わせ、受講申し込みは同センターまで。

△クリスマスのフラーを作ります。パズル道場コースは金曜日、午後1時30分～2時30分(月1回60分で6回、2万円)。直近では性が身に付きます。

アプロードインターナショナルスクールは英語をはじめ、さまざまなことを学べるプリスクールです。対象は3歳から就学前の幼児。同スクールでは、幼いうちから完全英語の環境の中で、国際感覚

セントラまで。△知能開発センター＝天王寺区生玉前町3-26 みどり辻ビル2階 電話06-6775-51

後4時と保育時間が長く、預かり保育を併用するとさらに長時間の利用が可能です。地下鉄四ツ橋駅のすぐ近くで、心斎橋駅から徒歩4分とアクセスの良さも好評です。12月20日まで入園申込を受けています。20日まで入園料と維持費が無料になります。キャンベンションを実施中。

△アプロードインターナショナルスクール＝西区北堀江1-3-2、5階、電話06-6535-5000

後4時と保育時間が長く、預かり保育を併用するとさらに長時間の利用が可能です。地下鉄四ツ橋駅のすぐ近くで、心斎橋駅から徒歩4分とアクセスの良さも好評です。12月20日まで入園申込を受けています。20日まで入園料と維持費が無料になります。キャンベンションを実施中。

△アプロードインターナショナルスクール＝西区北堀江1-3-2、5階、電話06-6535-5000

後4時と保育時間が長く、預かり保育を併用するとさらに長時間の利用が可能です。地下鉄四ツ橋駅のすぐ近くで、心斎橋駅から徒歩4分とアクセスの良さも好評です。12月20日まで入園申込を受けています。20日まで入園料と維持費が無料になります。キャンベンションを実施中。

△アプロードインターナショナルスクール＝西区北堀江1-3-2、5階、電話06-6535-5000

## ◆ うえまち定期送付のご案内 ◆

「うえまち」は配布エリア外にお住まいの方や毎月お読みになりたい方のために定期送付サービスを実施しています。1年間(12回)郵送で確実にお届けいたします。

■定期送付料金：送料・手数料のみご負担いただき、1年間(12号分)￥1,800(税込)を郵便切手にてお支払いいただきます。

■お申し込み方法：送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号・何月号からご希望されるかをご記入の上、「うえまち」定期送付希望と明記した紙に￥1,800分の切手を同封し、編集局までお申し込みください。

## 知能開発センター

## 創作フラー」「パズル道場

## 遊びの中に学びがある

## フューチャーキッズ上本町@ホーム

同教室では世界的に教育に取り入れられている思考ゲームを紹介、実践しています。ゲームを通して問題解決能力・情報収集能力・コミュニケーション能力をじて物事を論理的に考える能力や問題解決能力・意志決定能力・感情をコントロールする能力を身に付けます。遊びの中から楽しく自然に学ぶことができます。友達と一緒に合い、協力することでコミュニケーション能力の向上も期待できます。



12月27日にホテルアヴィーナ大阪で冬休み特別レッスンマルチデイアコース(パソコンレッスン)を開催します。4～7歳対象のシルバーカラスが午前10～12時、8～11歳対象のゴールドカラスが午後2～4時。各クラス4名限定で参加費は2500円。両コースとも「マインドラボ」体験レッスン付き。

△フューチャーキッズ上本町@ホーム(担当・小林氏)。224

12月27日にホテルアヴィーナ大阪で冬休み特別レッスンマルチデイアコース(パソコンレッスン)を開催します。4～7歳対象のシルバーカラスが午前10～12時、8～11歳対象のゴールドカラスが午後2～4時。各クラス4名限定で参加費は2500円。両コースとも「マインドラボ」体験レッスン付き。

△フューチャーキッズ上本町@ホーム(担当・小林氏)。224

12月27日にホテルアヴィーナ大阪で冬休み特別レッスンマルチデイアコース(パソコンレッスン)を開催します。4～7歳対象のシルバーカラスが午前10～12時、8～11歳対象のゴールドカラスが午後2～4時。各クラス4名限定で参加費は2500円。両コースとも「マインドラボ」体験レッスン付き。

△フューチャーキッズ上本町@ホーム(担当・小林氏)。224

12月27日にホテルアヴィーナ大阪で冬休み特別レッスンマルチデイアコース(パソコンレッスン)を開催します。4～7歳対象のシルバーカラスが午前10～12時、8～11歳対象のゴールドカラスが午後2～4時。各クラス4名限定で参加費は2500円。両コースとも「マインドラボ」体験レッスン付き。

△フューチャーキッズ上本町@ホーム(担当・小林氏)。224

12月27日にホテルアヴィーナ大阪で冬休み特別レッスンマルチデイアコース(パソコンレッスン)を開催します。4～7歳対象のシルバーカラスが午前10～12時、8～11歳対象のゴールドカラスが午後2～4時。各クラス4名限定で参加費は2500円。両コースとも「マインドラボ」体験レッスン付き。

△フューチャーキッズ上本町@ホーム(担当・小林氏)。224

12月27日にホテルアヴィーナ大阪で冬休み特別レッスンマルチデイアコース(パソコンレッスン)を開催します。4～7歳対象のシルバーカラスが午前10～12時、8～11歳対象のゴールドカラスが午後2～4時。各クラス4名限定で参加費は2500円。両コースとも「マインドラボ」体験レッスン付き。

△フューチャーキッズ上本町@ホーム(担当・小林氏)。224



後4時と保育時間が長く、預かり保育を併用するとさらに長時間の利用が可能です。地下鉄四ツ橋駅のすぐ近くで、心斎橋駅から徒歩4分とアクセスの良さも好評です。12月20日まで入園申込を受けています。20日まで入園料と維持費が無料になります。キャンベンションを実施中。



後4時と保育時間が長く、預かり保育を併用するとさらに長時間の利用が可能です。地下鉄四ツ橋駅のすぐ近くで、心斎橋駅から徒歩4分とアクセスの良さも好評です。12月20日まで入園申込を受けています。20日まで入園料と維持費が無料になります。キャンベンションを実施中。

### タミングを逃していませんか？あなたの夢を応援します!!

### ヴォイス トレーニング

正しい発声を身に付けたい！ 人前で自分らしく明るく話したい！ カラオケをもっと上手に歌いたい！ あなたの声の悩みを解決できます！

入学随時見学無料

レッスン士・個・視OK!! am11:00～pm10:00

**upright agency**

正しい発声を身に付けたい！ 人前で自分らしく明るく話したい！ カラオケをもっと上手に歌いたい！ あなたの声の悩みを解決できます！

ヴォーカルレッスン ポップス・ポピュラージャンなど。

歌謡曲・カラオケレッスン 人前でも必ず歌える様になりたい、そんな方に最適です。

TEL. 06-6770-6750 〒543-0002 大阪市天王寺区上汐3-6-3-202 <http://www.uprightagency.com>

タイミングを逃していませんか？あなたの夢を応援します!!

ヴォイス トレーニング

正しい発声を身に付けたい！ 人前で自分らしく明るく話したい！ カラオケをもっと上手に歌いたい！ あなたの声の悩みを解決できます！

入学随時見学無料

レッスン士・個・視OK!! am11:00～pm10:00

**upright agency**

正しい発声を身に付けたい！ 人前で自分らしく明るく話したい！ カラオケをもっと上手に歌いたい！ あなたの声の悩みを解決できます！

ヴォーカルレッスン ポップス・ポピュラージャンなど。

歌謡曲・カラオケレッスン 人前でも必ず歌える様になりたい、そんな方に最適です。

TEL. 06-6770-6750 〒543-0002 大阪市天王寺区上汐3-6-3-202 <http://www.uprightagency.com>

### 日本舞踊を始めませんか？

年齢・経験・性別は一切問いません。

礼儀作法や着付、所作も身に付きます。

稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有)

見学・無料体験 随時受付 お気軽にお問い合わせ下さい。

藤間 新宮 日本舞踊教室 お問い合わせ・お申し込みは 06-6767-9508 天王寺区空清町1-8 フォワード空清301 [HP] <http://www18.ocn.ne.jp/~kazekiko/>

至谷六 上町筋 清水谷高校 清水谷公園 天王寺 横古場 明星学園 館差町 上本町1 空堀町 至玉造

### 日本舞踊を始めませんか？

年齢・経験・性別は一切問いません。

礼儀作法や着付、所作も身に付きます。

稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有)

見学・無料体験 随時受付 お気軽にお問い合わせ下さい。

藤間 新宮 日本舞踊教室 お問い合わせ・お申し込みは 06-6767-9508 天王寺区空清町1-8 フォワード空清301 [HP] <http://www18.ocn.ne.jp/~kazekiko/>

至谷六 上町筋 清水谷高校 清水谷公園 天王寺 横古場 明星学園 館差町 上本町1 空堀町 至玉造

### 日本舞踊を始めませんか？

年齢・経験・性別は一切問いません。

礼儀作法や着付、所作も身に付きます。

稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有)

見学・無料体験 随時受付 お気軽にお問い合わせ下さい。

藤間 新宮 日本舞踊教室 お問い合わせ・お申し込みは 06-6767-9508 天王寺区空清町1-8 フォワード空清301 [HP] <http://www18.ocn.ne.jp/~kazekiko/>

至谷六 上町筋 清水谷高校 清水谷公園 天王寺 横古場 明星学園 館差町 上本町1 空堀町 至玉造

### 日本舞踊を始めませんか？

年齢・経験・性別は一切問いません。

礼儀作法や着付、所作も身に付きます。

稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有)

見学・無料体験 随時受付 お気軽にお問い合わせ下さい。

藤間 新宮 日本舞踊教室 お問い合わせ・お申し込みは 06-6767-9508 天王寺区空清町1-8 フォワード空清301 [HP] <http://www18.ocn.ne.jp/~kazekiko/>

至谷六 上町筋 清水谷高校 清水谷公園 天王寺 横古場 明星学園 館差町 上本町1 空堀町 至玉造

### 日本舞踊を始めませんか？

年齢・経験・性別は一切問いません。

礼儀作法や着付、所作も身に付きます。

稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有)

見学・無料体験 随時受付 お気軽にお問い合わせ下さい。

藤間 新宮 日本舞踊教室 お問い合わせ・お申し込みは 06-6767-9508 天王寺区空清町1-8 フォワード空清301 [HP] <http://www18.ocn.ne.jp/~kazekiko/>

至谷六 上町筋 清水谷高校 清水谷公園 天王寺 横古場 明星学園 館差町 上本町1 空堀町 至玉造

### 日本舞踊を始めませんか？

年齢・経験・性別は一切問いません。

礼儀作法や着付、所作も身に付きます。

稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有)

見学・無料体験 随時受付 お気軽にお問い合わせ下さい。

藤間 新宮 日本舞踊教室 お問い合わせ・お申し込みは 06-6767-9508 天王寺区空清町1-8 フォワード空清301 [HP] <http://www18.ocn.ne.jp/~kazekiko/>

至谷六 上町筋 清水谷高校 清水谷公園 天王寺 横古場 明星学園 館差町 上本町1 空堀町 至玉造

### 日本舞踊を始めませんか？

年齢・経験・性別は一切問いません。

礼儀作法や着付、所作も身に付きます。

稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有)

見学・無料体験 随時受付 お気軽にお問い合わせ下さい。

藤間 新宮 日本舞踊教室 お問い合わせ・お申し込みは 06-6767-9508 天王寺区空清町1-8 フォワード空清301 [HP] <http://www18.ocn.ne.jp/~kazekiko/>

至谷六 上町筋 清水谷高校 清水谷公園 天王寺 横古場 明星学園 館差町 上本町1 空堀町 至玉造

### 日本舞踊を始めませんか？

年齢・経験・性別は一切問いません。

礼儀作法や着付、所作も身に付きます。

稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有)

見学・無料体験 随時受付 お気軽にお問い合わせ下さい。

藤間 新宮 日本舞踊教室 お問い合わせ・お申し込みは 06-6767-9508 天王寺区空清町1-8 フォワード空清301 [HP] <http://www18.ocn.ne.jp/~kazekiko/>

至谷六 上町筋 清水谷高校 清水谷公園 天王寺 横古場 明星学園 館差町 上本町1 空堀町 至玉造

### 日本舞踊を始めませんか？

年齢・経験・性別は一切問いません。

礼儀作法や着付、所作も身に付きます。

稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有)

見学・無料体験 随時受付 お気軽にお問い合わせ下さい。

藤間 新宮

**エミール16周年 感謝キャンペーン 豪華120分フル体験 ¥2,100**

私たちの想い…  
女性にとっての永遠のテーマは「美」と「若さ」の追求。今あなたをそのまま受け入れることができますか?時間と共に老いていく…誰にでもあることです。でも、その時間に少し戻してみませんか?美しくなるには、「美しくなりたい」と思う気持ちから。あなたはもうと美しくなれるはず…。エミールがお手伝い致します。

◆確実のシミ・ソバカス取り!  
メラニンクリア&酸素美白コース  
紫外線、老斑などシミの原因は人それぞれ。エミールは、安全性を考え、数種類の機械から肌の原因にあったものをセレクト。わずか2~3秒でシミを除去。更に、酸素トリートメントでアミノ酸・ビタミン等を導入して、美白度120%アップ。

◆ハリと弾力のある素肌に!  
ボトックスコース(アンチエイジング)  
評判のエミールのアンチエイジング(若返り効果)。アジルリンを使用した注射を打たずにシワを改善する酸で安心の若返り。又ヒアルロン酸で水分を多く含むハリ・弾力のある肌を取り戻します。

◆脚やせ&くびれに絶大な効果!  
下半身シェイプ・脚痩せ・セルライト分解アップコース  
下半身シェイプ・脚痩せ・セルライト分解・引き締め・体重ダウン

トータルエステ“エミール”  
全店共通 0120-02-4136  
天王寺区玉前町1-1上本町大治ビル5F  
受付:11:00~21:00 休日:日曜日のみ  
【心斎橋店】中央区心斎橋筋2-3-27ル央ビル5F  
(心斎橋筋ガード地下街内)  
【駒川店】東住吉区駒川5-6-17 アンフィビル1F

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50  
51  
52  
53  
54  
55  
56  
57  
58  
59  
60  
61  
62  
63  
64  
65  
66  
67  
68  
69  
70  
71  
72  
73  
74  
75  
76  
77  
78  
79  
80  
81  
82  
83  
84  
85  
86  
87  
88  
89  
90  
91  
92  
93  
94  
95  
96  
97  
98  
99  
100  
101  
102  
103  
104  
105  
106  
107  
108  
109  
110  
111  
112  
113  
114  
115  
116  
117  
118  
119  
120  
121  
122  
123  
124  
125  
126  
127  
128  
129  
130  
131  
132  
133  
134  
135  
136  
137  
138  
139  
140  
141  
142  
143  
144  
145  
146  
147  
148  
149  
150  
151  
152  
153  
154  
155  
156  
157  
158  
159  
160  
161  
162  
163  
164  
165  
166  
167  
168  
169  
170  
171  
172  
173  
174  
175  
176  
177  
178  
179  
180  
181  
182  
183  
184  
185  
186  
187  
188  
189  
190  
191  
192  
193  
194  
195  
196  
197  
198  
199  
200  
201  
202  
203  
204  
205  
206  
207  
208  
209  
210  
211  
212  
213  
214  
215  
216  
217  
218  
219  
220  
221  
222  
223  
224  
225  
226  
227  
228  
229  
230  
231  
232  
233  
234  
235  
236  
237  
238  
239  
240  
241  
242  
243  
244  
245  
246  
247  
248  
249  
250  
251  
252  
253  
254  
255  
256  
257  
258  
259  
260  
261  
262  
263  
264  
265  
266  
267  
268  
269  
270  
271  
272  
273  
274  
275  
276  
277  
278  
279  
280  
281  
282  
283  
284  
285  
286  
287  
288  
289  
290  
291  
292  
293  
294  
295  
296  
297  
298  
299  
300  
301  
302  
303  
304  
305  
306  
307  
308  
309  
310  
311  
312  
313  
314  
315  
316  
317  
318  
319  
320  
321  
322  
323  
324  
325  
326  
327  
328  
329  
330  
331  
332  
333  
334  
335  
336  
337  
338  
339  
340  
341  
342  
343  
344  
345  
346  
347  
348  
349  
350  
351  
352  
353  
354  
355  
356  
357  
358  
359  
360  
361  
362  
363  
364  
365  
366  
367  
368  
369  
370  
371  
372  
373  
374  
375  
376  
377  
378  
379  
380  
381  
382  
383  
384  
385  
386  
387  
388  
389  
390  
391  
392  
393  
394  
395  
396  
397  
398  
399  
400  
401  
402  
403  
404  
405  
406  
407  
408  
409  
410  
411  
412  
413  
414  
415  
416  
417  
418  
419  
420  
421  
422  
423  
424  
425  
426  
427  
428  
429  
430  
431  
432  
433  
434  
435  
436  
437  
438  
439  
440  
441  
442  
443  
444  
445  
446  
447  
448  
449  
450  
451  
452  
453  
454  
455  
456  
457  
458  
459  
460  
461  
462  
463  
464  
465  
466  
467  
468  
469  
470  
471  
472  
473  
474  
475  
476  
477  
478  
479  
480  
481  
482  
483  
484  
485  
486  
487  
488  
489  
490  
491  
492  
493  
494  
495  
496  
497  
498  
499  
500  
501  
502  
503  
504  
505  
506  
507  
508  
509  
510  
511  
512  
513  
514  
515  
516  
517  
518  
519  
520  
521  
522  
523  
524  
525  
526  
527  
528  
529  
530  
531  
532  
533  
534  
535  
536  
537  
538  
539  
540  
541  
542  
543  
544  
545  
546  
547  
548  
549  
550  
551  
552  
553  
554  
555  
556  
557  
558  
559  
559  
560  
561  
562  
563  
564  
565  
566  
567  
568  
569  
569  
570  
571  
572  
573  
574  
575  
576  
577  
578  
579  
579  
580  
581  
582  
583  
584  
585  
586  
587  
588  
589  
589  
590  
591  
592  
593  
594  
595  
596  
597  
598  
599  
599  
600  
601  
602  
603  
604  
605  
606  
607  
608  
609  
609  
610  
611  
612  
613  
614  
615  
616  
617  
618  
619  
619  
620  
621  
622  
623  
624  
625  
626  
627  
628  
629  
629  
630  
631  
632  
633  
634  
635  
636  
637  
638  
639  
639  
640  
641  
642  
643  
644  
645  
646  
647  
648  
649  
649  
650  
651  
652  
653  
654  
655  
656  
657  
658  
659  
659  
660  
661  
662  
663  
664  
665  
666  
667  
668  
669  
669  
670  
671  
672  
673  
674  
675  
676  
677  
678  
679  
679  
680  
681  
682  
683  
684  
685  
686  
687  
688  
689  
689  
690  
691  
692  
693  
694  
695  
696  
697  
698  
699  
699  
700  
701  
702  
703  
704  
705  
706  
707  
708  
709  
709  
710  
711  
712  
713  
714  
715  
716  
717  
718  
719  
719  
720  
721  
722  
723  
724  
725  
726  
727  
728  
729  
729  
730  
731  
732  
733  
734  
735  
736  
737  
738  
739  
739  
740  
741  
742  
743  
744  
745  
746  
747  
748  
749  
749  
750  
751  
752  
753  
754  
755  
756  
757  
758  
759  
759  
760  
761  
762  
763  
764  
765  
766  
767  
768  
769  
769  
770  
771  
772  
773  
774  
775  
776  
777  
778  
779  
779  
780  
781  
782  
783  
784  
785  
786  
787  
788  
789  
789  
790  
791  
792  
793  
794  
795  
796  
797  
798  
799  
799  
800  
801  
802  
803  
804  
805  
806  
807  
808  
809  
809  
810  
811  
812  
813  
814  
815  
816  
817  
818  
819  
819  
820  
821  
822  
823  
824  
825  
826  
827  
828  
829  
829  
830  
831  
832  
833  
834  
835  
836  
837  
838  
839  
839  
840  
841  
842  
843  
844  
845  
846  
847  
848  
849  
849  
850  
851  
852  
853  
854  
855  
856  
857  
858  
859  
859  
860  
861  
862  
863  
864  
865  
866  
867  
868  
869  
869  
870  
871  
872  
873  
874  
875  
876  
877  
878  
879  
879  
880  
881  
882  
883  
884  
885  
886  
887  
888  
889  
889  
890  
891  
892  
893  
894  
895  
896  
897  
898  
899  
899  
900  
901  
902  
903  
904  
905  
906  
907  
908  
909  
909  
910  
911  
912  
913  
914  
915  
916  
917  
918  
919  
919  
920  
921  
922  
923  
924  
925  
926  
927  
928  
929  
929  
930  
931  
932  
933  
934  
935  
936  
937  
938  
939  
939  
940  
941  
942  
943  
944  
945  
946  
947  
948  
949  
949  
950  
951  
952  
953  
954  
955  
956  
957  
958  
959  
959  
960  
961  
962  
963  
964  
965  
966  
967  
968  
969  
969  
970  
971  
972  
973  
974  
975  
976  
977  
978  
979  
979  
980  
981  
982  
983  
984  
985  
986  
987  
987  
988  
989  
989  
990  
991  
992  
993  
994  
995  
996  
997  
997  
998  
999  
999  
1000  
1001  
1002  
1003  
1004  
1005  
1006  
1007  
1008  
1009  
1009  
1010  
1011  
1012  
1013  
1014  
1015  
1016  
1017  
1018  
1019  
1019  
1020  
1021  
1022  
1023  
1024  
1025  
1026  
1027  
1028  
1029  
1029  
1030  
1031  
1032  
1033  
1034  
1035  
1036  
1037  
1038  
1039  
1039  
1040  
1041  
1042  
1043  
1044  
1045  
1046  
1047  
1048  
1049  
1049  
1050  
1051  
1052  
1053  
1054  
1055  
1056  
1057  
1058  
1059  
1059  
1060  
1061  
1062  
1063  
1064  
1065  
1066  
1067  
1068  
1069  
1069  
1070  
1071  
1072  
1073  
1074  
1075  
1076  
1077  
1078  
1079  
1079  
1080  
1081  
1082  
1083  
1084  
1085  
1086  
1087  
1087  
1088  
1089  
1089  
1090  
1091  
1092  
1093  
1094  
1095  
1096  
1097  
1097  
1098  
1099  
1099  
1100  
1101  
1102  
1103  
1104  
1105  
1106  
1107  
1108  
1109  
1109  
1110  
1111  
1112  
1113  
1114  
1115  
1116  
1117  
1118  
1119  
1119  
1120  
1121  
1122  
1123  
1124  
1125  
1126  
1127  
1128  
1129  
1129  
1130  
1131  
1132  
1133  
1134  
1135  
1136  
1137  
1138  
1139  
1139  
1140  
1141  
1142  
1143  
1144  
1145  
1146  
1147  
1148  
1149  
1149  
1150  
1151  
1152  
1153  
1154  
1155  
1156  
1157  
1158  
1159  
1159  
1160  
1161  
1162  
1163  
1164  
1165  
1166  
1167  
1168  
1169  
1169  
1170  
1171  
1172  
1173  
1174  
1175  
1176  
1177  
1178  
1179  
1179  
1180  
1181  
1182  
1183  
1184  
1185  
1186  
1187  
1187  
1188  
1189  
1189  
1190  
1191  
1192  
1193  
1194  
1195  
1196  
1197  
1197  
1198  
1199  
1199  
1200  
1201  
1202  
1203  
1204  
1205  
1206  
1207  
1208  
1209  
12010  
12011  
12012  
12013  
12014  
12015  
12016  
12017  
12018  
12019  
12020  
12021  
12022  
12023  
12024  
12025  
12026  
12027  
12028  
12029  
12030  
12031  
12032  
12033  
12034  
12035  
12036  
12037  
12038  
12039  
12040  
12041  
12042  
12043  
12044  
12045  
12046  
12047  
12048  
12049  
12050  
12051  
12052  
12053  
12054  
12055  
12056  
12057  
12058  
12059  
12060  
12061  
12062  
12063  
12064  
12065  
12066  
12067  
12068  
12069  
12070  
12071  
12072  
12073  
12074  
12075  
12076  
12077  
12078  
12079  
12080  
12081  
120

近鉄百貨店上本町店は各階売り場、屋上などのリフレッシュ改装を段階的に進めています。その目玉ともいえる12階レストラン街がいよいよ11月30日、オープンします。新しいレストラン街の名称は「上町ごちそうダイニング」。老舗の味から話題の料理、軽食まで楽しめる、文字通り「上町台地にあるごちそうがいっぱいのレストラン街」という意味です。店舗数も従来の9店舗から13店舗に拡大。新規オープンの店舗には、すしの有名老舗「すし萬」、天ぷらの有名老舗「与太呂」、人気めんができます。



日本料理「月日亭」、うなぎ料理「江戸川」（上）と本格南欧料理「ソラーレ・ドーノ」（下）。バリアフリーのトイレ、喫煙室も設置（右）

## ソラーレ・ドーノ オープンキッチンの本格南欧料理 生パスタや窯焼きナポリピザも

11月30日リフレッシュオープンする近鉄百貨店上本町店12階の上町ごちそうダイニングに、イタリア語で「太陽の恵み、贈り物」を意味する「ソラーレ・ドーノ」がオープンします。本格的な窯で焼くナポリピザや、もちもちとした食感が人気の生パスタなど、オーガニック野菜やシチリア島の岩塩を使ったこだわりのメニューが充実。オープンキッチンの店内でイタリア・スペインなど地中海西部の料理を楽しむことができます。また、スイーツも充実しています。

11月30日のリフレッシュオープ

ン日から営業時間を従来の午後9時30分から午後10時までに延長。ゆっくりと食事を楽しむこと

祝  
**「成人式」**  
撮影  
記念  
予約受付中！



ご家族もお揃いで  
記念の一枚を…  
前撮りサービス実施中

- 成人式当日は大変混み合いますので、当日を避けてゆっくり前撮り致します。
- 成人式当日は早朝7時より撮影させていただきます。

**フォトスタジオ マツヤカメラ**  
TEL 0120-69-0081  
http://www.5biglobe.ne.jp/~MATSUYA/  
大阪市阿倍野区天王寺町北1-1-3(環状線寺田町駅南出口前)

## 近鉄百貨店上本町店 上町ごちそうダイニング レストラン街をリニューアル

類「そばよし」、カレー・デザート「婆沙羅」、板前焼肉「一斗」の5店舗が登場します。おなじみの和洋・中さまざまの店舗は店名を変え、新メニューも豊富にお客さまを迎えます。

レストラン街は店舗以外の環境

も一新し、トイレのバリアフリー化、喫煙室の設置、床・壁・天井・照明など全面的にイメージのグレードアップを図ります。

11月30日のリフレッシュオープ

ン日から営業時間

を30分から午後10時までに延長。ゆっくりと食事を楽しむこと

ができます。



ディナーショーには中村雅俊、フォーリーブス、コロッケ（写真上、右から）が出演。ホテルロビーのクリスマス装飾（イメージ）とサンタクロースの登場が楽しめます。

宿泊プランは、1日からの「シャンパンXmas」が1名さ

れいけ！ アンパンマンショー」を開催。お子さまと一緒に楽しめます。

泊の方には年越し子どもちつき

イベントを行います。

12月31日～1月2日宿泊の「お

年玉プラン」では朝食におせち料

理を用意（1月1・2日）。抽選

で特製福袋が当たるお年玉プレゼ

ント、チェックアウト時間延長な

どの特典があります。12月31日宿

泊の方には年越し子どもちつき

イベントを行います。

12月31日～1月2日宿泊の「お

年玉プラン」では朝食におせち料

理を用意（1月1・

# 医療機関で「美肌」から「外見のコンプレックス解消」までお手伝いします。

**形・質を変える治療**

- 二重まぶた** メスを使わず、15分程度の短時間で自然な二重に。
- シミ** 肌にダメージを与える安全に取り除きます。
- しわ** ボトックスやヒアルロン酸を注入し、メスを使わずに解消。
- ニキビ** 栄養療法で肌の内側から改善していきます。
- 美肌** お肌を活性化しコラーゲンを増加。若々しいお肌に。
- 目のしわ・たるみ** 余分な脂肪を取り除き、たるんだ皮膚にハリが甦ります。
- 鼻** ヒアルロン酸などを用いて、自然な鼻を形成します。
- たるみ** 皮膚を切らずにタルミを解消。リフティング効果を実感。
- フェイスリフト** 形成外科専門医が高度な技術で悩みを改善します。
- エラ・小顎** ボトックス注入し、効果がすぐ実感できます。

**外見・機能の修復治療**

• ほくろ	● あざ
□ イボ	● やけど
□ 卷き爪	● ケロイド
□ わきが	● ひきつれ
□ ピアス	● トラブル
△ 傷あと	

**その他の施術**

- ・医療レーザー脱毛
- ・脂肪分解注射

**アトピー専門外来**

院長 鈴木 昌秀  
大阪市天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F  
●診察時間 / 10:00~13:00 14:00~19:00 ●休診日 / 月・木  
●ホームページ / <http://www.tanimachi-clinic.com>

**サプリメント外来**

当院の医師による「サプリメント栄養療法」は、摂取していた市販のサプリメントと違い、詳細な血液検査の結果により、体内で不足している栄養素を細かく調べたもので、身体にやさしく効果的に働きかけることができるのです。

**皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科**  
**たにまちクリニック**  
**06-6776-8966**

# うえまち

1月号は12月25日発行です

新年記事掲載のため発行日を調整いたします。  
一 記事・広告の掲載お申し込みはお早めに

編集局  
TEL&FAX.06-6779-7222

『うえまち』へのご意見・ご感想も  
編集局までお寄せください

谷町8丁目にトントウ洋菓子店がオープンしました。店名の「トントウ」は、フィンランドの古老的に登場するサンタクロースの名前から。子どもたちに夢を贈る手伝いをする時間が「ケーキのある時」樂しい時間」を届けたいとの思いが店名に表れています。イチゴのミルフィーユ350円やショーケースで人気メニューが多数。カフェを併設しているので、店内でケーキを楽しむことも可能です。コーヒー・紅茶はボリューム満足です。現在クリスマスケーキの予約をたい人に好評です。

トントウ 洋菓子店  
受付け中。水曜定休。  
△トントウ 洋菓子店 II 中央区谷町8-2-13、電話06-66110-64110  
ケーキのある楽しい時間届ける



ジャパンビューティーアート 今年最後のメイクレッスンを開催 サロンメニューも好評

ジャパンビューティーアートのメイクレッスンは年齢や季節、各人があらゆるシーンに合わせてプロのメイクアップアーティストが丁寧に指導します。今年最後のレッスン「特別な日」のためにバーティーメイクは12月6日(水)、天王寺区の高津ガーデンで午前10時から午後3時からの2回開催。ベースメイクでゴージャスさを出すなど、スマスマパーティーや年末のイベントに向けて差がつくメイクを指導します。参加費は6300円。参加者はモデルに人気の「ジンマ

スカラ」をプレゼント。同社のサロンでは、多彩なメニューを用意しています。翌日のメイクのノリが違う「シェービング」、引き締めや美白には「フェイシャルマッサージ」、魅力的でキュートな目元、ぱっちりな目元を演出できる「まつ毛カールとエクステンション」など。

レッスンの申し込み・サロンの問い合わせは同社まで。  
△ジャパンビューティーアート  
II 天王寺区東高津町12-16、上六ビル3階、電話06-67333-6733  
http://www.chaja.jp/

## 都心居住の夢をかなえる [大道3丁目コーポラティブハウス]

高齢者・子育て支援、コミュニティづくりなど時代が求めるサポート機能のある都市住宅を目指します

**参加者募集中**

<http://www.holonica.com/LD>

お問い合わせ・参加申し込みは…  
■事業主体・企画  
大阪府知事(1)第61370号  
■(有)ライフデザインインターフェイス  
〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺2-6-2 横S東門102号  
TEL 06-6775-6041

## 知床らうす 海洋深層水

fill water 純水ブレンド

どうぞお試し下さい。  
お試し実施中!  
お試し期間中のサーバー費用ももちろん無料!

まずはお電話!  
0120-100-555  
・土日祝休・平日9:00~16:00  
面倒な湯沸かしも冷水もこれ1台でOK!  
新しいライフスタイルをご提供致します。  
ボットがなくても熱いお湯がすぐに出来るのでお茶などにご使用になれます。冬にも最適、便利です。

1本/3ガロン (11.3リットル入)  
商品代金 1,470円(税込)  
宅配料込み 500ccあたり 65円(税込)  
※定期宅配で3本以上からの宅配となります。  
サーバーレンタル料(サーバーメンテナンス料込) 525円/月

詳しくはWebにてご覧ください! <http://efillwater.jp>

東京・大阪証券取引所 第二部上場 **大丸エナウェイブ株式会社**

## Valdivage

近鉄百貨店上本町店10階  
「ヴァルディヴァージュ」

心もからだもやすらぐひとときを…。  
1年で最も華やかな時期に新陳代謝をアップさせ、ボディもお肌もワンランクアップ。

1 肩こり・ストレス解消オリエンタルボディコース  
70分 8,400円(税込)

最新美容機器で、お顔の表情筋をしっかりと引き締めるトリートメントでシワやくすみ・たるみを改善。パールのような艶とピンとハリのある目元やホホは5歳若い素肌に導きます。

2 シワ・たるみ  
リフトコース  
70分 8,400円(税込)

美容最先端のニューヨークで人気の「エリザベス・アーデン」のコスメを使った究極のホワイトニングケア。シミやクスミに素早い効果を発揮し、しっとり保湿をしながら、シルクのような美白肌を実感して頂けます。

3 しつとり美白  
フェイシャルコース  
70分 8,400円(税込)

当店では、エスティックの効果を最大限に引き出すため全コースにゲルマニウム温浴がついています。

ゲルマニウム温浴  
有機ゲルマニウムの力で身体を芯から温め、体内の余分な脂肪や老廃物を汗と一緒に排出します。

ゲルマニウム温浴  
のみのご利用  
20分 3,150円(税込)  
お得なゲルマニウム回数券  
12回 31,500円(税込)  
詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

\*ヴァルディヴァージュを初めてご利用の方に限らせていただきます。\*同日に2コースご利用の場合は15,750円(税込)でご体験いただけます。\*

1月号は12月25日発行です

お申込み期限  
12月31日(日)まで

ヴァルディヴァージュへの  
ご予約・お問い合わせ  
Tel.06-6773-2424