



一心寺写経堂は、何となく、都会の喧騒(けんそう)を感じさせない静寂な空間です。自然と心が落ち着き

一心寺写経堂は、何となく、都会の喧騒(けんそう)を感じさせない静寂な空間です。自然と心が落ち着き

「お写経」の手順をご案内します。場所は、国道25号を挟んで一心寺の向かい側。山門から信号を渡り右へ。仏具屋さんを通り過ぎてから左へ折れ、10mほど行きます。コンクリート打ちっばなしのモダンな建物。ハス池に

香炉をまたいで全体を清めます。中へ入ると椅子席が並び、正面に金色のお釈迦様が鎮座しています。入る口でお袈裟(おがし)を借り、お香を塗ります。象の形をした

最後にお写経を納めます。お釈迦様の横のミニ車みないな「法輪」の中へ入れ、祈りの言葉やお念仏を唱えて銅鑼(銅のうで)を二つ鳴らします。これで終了です。少し疲れるかもしれませんが、安堵(あんど)感と充足感に浸ることが出来ます。

私の願い事がかないますように、私の親しい人々の願い事がかないますように、生きとし生けるもの

者、世界中で起きた悲惨な出来事に、悲しみ苦しんでいる人々がたくさんいます。私たちの身の回りに起こる災害や事故の犠牲者も

者、世界中で起きた悲惨な出来事に、悲しみ苦しんでいる人々がたくさんいます。私たちの身の回りに起こる災害や事故の犠牲者も

者、世界中で起きた悲惨な出来事に、悲しみ苦しんでいる人々がたくさんいます。私たちの身の回りに起こる災害や事故の犠牲者も

者、世界中で起きた悲惨な出来事に、悲しみ苦しんでいる人々がたくさんいます。私たちの身の回りに起こる災害や事故の犠牲者も

一心寺広報

初春にお写経はいかがですか！

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

大阪市立社会福祉センター だより

大阪市社会福祉協議会からのお知らせ

地域福祉シンポジウム

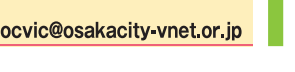
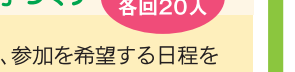
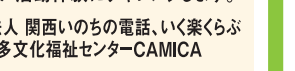
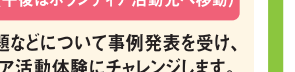
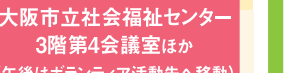
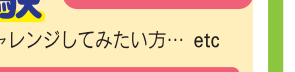
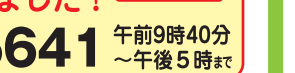
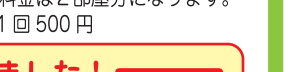
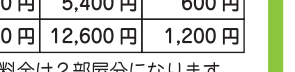
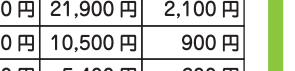
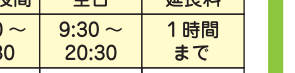
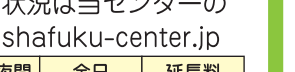
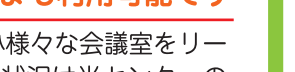
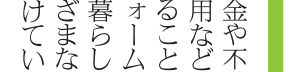
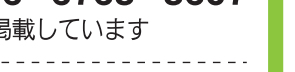
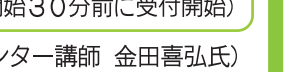
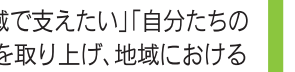
「地域で創る つながり・ひろがり・ささえあい」

「地域の力」への期待が高まる今こそ、「困っている人をこの地域で支えたい」「自分たちの地域を元気にしたい」—そんな思いを原動力にした現場実践を取り上げ、地域における福祉活動の意義と可能性について考えます。

参加無料 定員 300人

2016. **1/23(土)**
午後1時30分～4時
(開始30分前に受付開始)

- 主催：社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会
■会場：**天王寺区民センター・ホール**
■参加者：テーマに関心のある方ならどなたでも
■内容：講師による講演(佛教大学 福祉教育開発センター講師 金田喜弘氏)「こども会」「見守り活動」「福祉施設の取り組み」などの実践報告・パネルディスカッション
■申込方法：電話・FAX・はがきで、名前・電話番号・団体名(所属団体がある場合のみ)を下記までお知らせください。(定員を超えた場合のみご連絡します)
■問い合わせ：大阪市社会福祉協議会 福祉総括室 地域福祉課
TEL.06・6765・5606 FAX.06・6765・5607
■詳細(チラシ・申込様式など)は市社協ホームページに掲載しています

住まいと暮らしの悩み
プロが無料相談相 続
資産運用

のほか、税金や不動産資産の活用などのお金に関することや介護やリフォームなど住まいと暮らしに関するさまざまな相談を受け付けています。

大阪 社会福祉センター 会議室のご案内

企業の皆さま、大阪市以外の個人・団体の皆さまも利用可能です

当センターでは、定員10名から110名規模まで、大小様々な会議室をリーズナブルな価格でご利用いただけます。会議室の予約状況は当センターのウェブサイトでご確認いただけます。 <http://www.shafuku-center.jp>

		午前	午後	夜間	午前・午後	午後・夜間	全日	延長料
会議室名	収容人数	9:30～12:00	13:00～16:00	17:00～20:30	9:30～16:00	13:30～20:30	9:30～20:30	1時間まで
第1	110	6,900円	8,400円	12,600円	12,600円	16,800円	21,900円	2,100円
第2～5	30	3,300円	3,900円	6,000円	6,000円	8,100円	10,500円	900円
第6	10	1,800円	2,100円	3,000円	3,000円	3,900円	5,400円	600円
第7	44	4,050円	4,800円	7,350円	7,350円	9,750円	12,600円	1,200円

※第3会議室と第4会議室は開放して60人で使用することが出来ます。料金は2部屋分になります。付属設備使用料/スクリーン(1本)：1回200円/拡声装置(一式)：1回500円

6カ月前から予約できるようになりました！
会議室問い合わせ番号 **TEL (06) 6765-5641** 午前9時40分～午後5時まで

社会の見え方が変わる

地域・社会のリアルな課題を学び、現場を体感してみよう

参加無料
要申込

ボランティア・市民活動体験

ニュースで耳にする社会問題や地域問題が気になっている方や何か新たにチャレンジしてみたい方… etc ボランティア活動を通じて新しい出会いや多様な価値観に触れてみませんか？

日時 **1/30(土)、2/6(土)** いずれも午前10時～午後4時 ※受講はどちらか1回のみ
対象 ボランティア活動に関心があり、大阪市域で活動してみたい人
内容 午前にはテーマに沿って複数のボランティア・市民活動団体から活動内容や課題などについて事例発表を受け、対話を通じてボランティア活動への理解・交流を深めます。午後は、ボランティア活動体験にチャレンジします。

1 午前 “つながり”や“人間関係”を再構築する活動 (事例発表) 社会福祉法人 関西のいのちの電話、いっくくらぶ NPO法人 多文化福祉センターCAMICA
午後 ボランティア活動体験メニュー(①、②のいずれか)
①釜ヶ崎ボランティア体験ツアー
②情報誌「ライフフィールド」作成ボランティア(生野区のまち歩きで情報収集!)

2 午前 見えにくい“サイン”に応える活動 (事例発表) タオル帽子賛助会、NPO法人 西淀川子どもセンター にほんごサポートひまわり会
午後 お薬の副作用等で必要とする方のためのタオル帽子づくり

大阪市ボランティア・市民活動センター
お名前、住所、連絡先(電話・FAX・Eメールアドレス)、参加を希望する日程を明記して下記申込先までお申し込みください。
TEL/06・6765・4041 FAX/06・6765・5618 Eメール/ocvic@osakacity-vnet.or.jp

辻外科訪問看護ステーション

短時間の方も歓迎!!

訪問看護師募集!

訪問看護未経験の方でもOKです!
詳細は、医療法人歓喜会本部まで

TEL **6775-3751**
(06)



地域に密着した医療・介護を目指します E-mail: honbu@kankikai.com

辻外科リハビリテーション病院 ホームページ <http://www.kankikai.com>

お写経で心洗われるひとときを



一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00～午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00～午後2:00(毎週水曜日と12月28日～31日は休み)
- 写経料
- 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
- 月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
- 月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は
TEL (06) 6774-8700

一心寺写経堂

舞台装置家・手書き題字作家

竹内志朗氏×北川央氏

大阪城天守閣館長

舞台やテレビの制作現場には、専門分野の職人技で表舞台を支える人たちがいます。

今回のゲスト、竹内志朗さんもそんな一人。藤田まこと(故人)主演の演劇「剣客商売」「必殺仕事人」をはじめ、藤山寛美、ミヤコ蝶々、坂田藤十郎など関西の名優たちの舞台美術を数多く手掛けてこられました。

一方で、竹内さんは芝居やテレビの題字を書く作家でもあります。「新婚さんいらっしゃい!」「探偵!ナイトスクープ」「剣客商売」「熱闘甲子園」などのタイトル文字は、多くの人が一度は目にすることがあるはず。いずれも竹内さんの手によるものです。

テレビの黎明(れいめい)期から手書きテロップ(字幕)に携わり、パソコンが主流の今でも手書きにこだわり作品を生み続ける竹内さん。北川央館長が監修したミュージカルや芝居で舞台美術を担当されたのをきっかけに、2人の親交は続いています。



たけうち・しろう

1933年大阪市生まれ。1950年頃から関西を中心に舞台装置家として数々の演劇に参加。並行してテレビ・映画のタイトル文字も書き、「必殺シリーズ」や「鬼平犯科帳」など一世を風靡(ふうび)した時代劇の世界観を手書き文字で支えてきた。80歳を超える今も現役として活動中。



大坂の陣
400年天下一祭



2016年3月4日~23日に新歌舞伎座で公演予定の舟木一夫さんの舞台で使われる舞台道具帳「おけら長屋」④と「両国橋」⑤、竹内さんが手がけたテレビ番組の手書き文字⑥

名優・名作とともに手書き一筋60年

き立つかとあれこれ考えている時が一番楽しいですね。寝る間も惜しんで筆を走らせ、舞台装置の基となる道具帳(舞台を正面から見た完成図)を描いていきます。

北川 藤田まことさんと演劇の舞台装置やテレビドラマ「必殺シリーズ」のサブタイトルの制作を通じて50年にわたるお付き合いだったそうですね。

竹内 藤田さん主演の舞台装置はほとんどやらせていただきました。原作や台本を何度も読み、役者が「物語の役になりきって生活できる」舞台装置を作っていくのが私の仕事です。どうしても役者の演技が一番引

舞台装置ならこういう演技をしようとか計算しておられたのでしょうか。

半年間悩んだ末に考えた舞台装置もありました。舞台上げたら藤田さんがとても喜んでくれた。我々裏方にとっても、主役に喜んでもらえるのは一番の醍醐味です。役者さんが気持ちよく芝居できればお客さんにも喜んでもらえる。人格者だった藤田さんは裏方を気遣い、よく声をかけてくださいました。

北川 私に監修したOSKのミュージカル「YUKIMURA」我が心、炎の如く(2010年)や、関西俳優協議会の「浪華の夢」城を築くぞ! オレたちの(11年)でも舞台

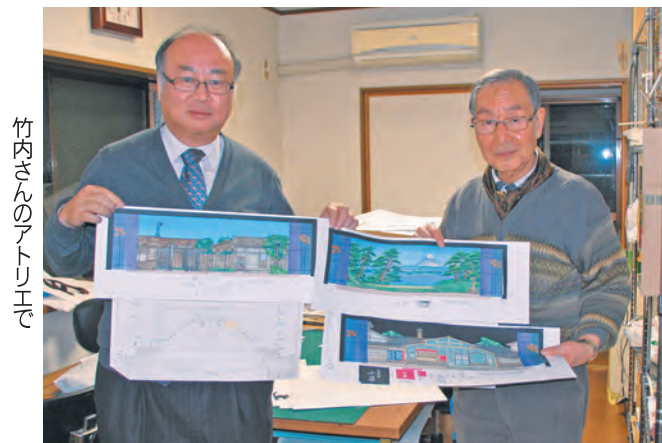
読者プレゼント

サイン入り書籍

テレビと芝居の手書き文字



応募詳細は8面



竹内さんのアトリエで

北川 竹内さんが舞台装置に興味を持ったのはいつ頃ですか。

竹内 小学校高学年の頃から母に連れられ千日前の大阪歌舞伎座へ毎月のように出かけ、歌舞伎や新派、新国劇の芝居を夢中で見ました。中学2年の時、大阪朝日会館で「ロミオとジュリエット」を観た瞬間、「舞台装置の仕事をしたい」という思いが湧いてきま



北川 50分の1の縮尺で描いた私の絵と実際の舞台写真を見比べると面白いと思います。私の絵を基に舞台図面が作られ、道具さんが舞台を組んでいきます。池波正太郎さんの小説は読

北川 今でも「鬼平犯科帳」は年に数回、スペシャル版でテレビ放送されていますね。

竹内 「鬼平」のサブタイトルは、1989年に始まった第1シリーズ第1話「暗剣白梅香」から今日まで、すべて手書きで書いています。手書きのタイトルを書ける人は、今では私以外ほとんど知りません。テレビのタイトル書きの仕事をしたのは、関西初の民間放送「大阪テレビ放送」が開局した56年です。高校を卒業してすぐに図案家として働いたものの、舞台装置だけでは食べていきません。そこへ芝居仲間の先輩が「テレビにけえへん

か?」と声を掛けてくれた。即座に「文字を書きます」と答えたのが始まりです。テレビでは、相撲文字や寄席文字、歌舞伎の勘亭流、文楽の浄瑠璃文字、楷書、行書、明朝体などあらゆる書体を要求されます。その頃文字の参考になる手本はありません。寄席文字は東京の寄席に行つて看板の写真を撮つてきたり、活字は新聞の見出しを切り抜いてスクラップしたりして、夜中にも勉強しました。師匠がおらずに独学で学んだことが逆に良かったのかも知れません。あらゆる文字を自在に書けるようになりました。

北川 多くの名優、名作との出会いのおかげで、激動の時代を駆け抜け楽しく仕事をしてきました。しかし、全身全霊で務めてきた私たちの手書き文字の職業も、写植やコンピュータの登場で姿を消しつつあります。残念な気持ちもあります。私も80歳を超えました。これからの仕事に誇りを持ち、手を休めることなくくつろぎと取り組んでいます。

テレビの黎明期支える

北川 池波さんは新国劇の座付き作家からスタートし、小説家に転身した方です。小説とはいふものの、芝居の脚本のように、物語展開が会話で進むので、大変読みやすく、どんなに

北川 池波さんは新国劇の座付き作家からスタートし、小説家に転身した方です。小説とはいふものの、芝居の脚本のように、物語展開が会話で進むので、大変読みやすく、どんなに



対談ゲスト・森田玲さん本紹介

日本の祭と神賑



森田玲著
定価2000円+税
(創元社)

幼い頃から慣れ親しんだ泉州のだんじり祭に影響を受け篠笛奏者になった森田玲さんが、10年にわたり大阪・京都の祭りに出かけ、現代日本の祭りの本質と魅力に迫った『日本の祭と神賑』が、創元社(中央区)から出版されました。初めに「祭りとは何か」という祭りの基本概念を紹介。厳粛にカミを切る儀式的な「神事」と、普

段私たちが祭りと認識しているにぎやかな「神賑行事」の2つの局面があることを紹介しています。

また神輿・提灯・太鼓・地車など多様な魅力的な祭具の世界を、写真や図表を用いて丁寧に解説。それぞれの地域の風土や歴史を反映した祭具の役割を知ること、祭りへの理解が深まります。

「一言自慢の景色」(6)

一心寺長老・高口恭行
都市計画家・田端修

こんなアングルの「景色」は結構珍しいのではないだろうか。小牟田竹二郎さん(淀川区)の「墓地と坂のある街」は、口縄坂の中ほどにある善龍寺さんの境内墓地を斜め上から見た写真です。私が撮影場所を探し歩き、ようやく発見した場所はまたお寺の墓地でした。その浄春寺と善龍寺は坂道を介した「向こう三軒」といった関係にありますが、このあたりが地形の変わり目というところもあって、写真のような立体的風景になります。夕陽丘が持つ、地形的な入り組み加減と、近接し合う社寺群といった土地利用事情



第8回夕陽丘写真コンテスト
「墓地と坂のある街」(小牟田竹二郎さん)

を適切に説明するポイントが選ばれています。写真をよく見ると、新しいような色合いの墓石も多く、またいわゆる無縁さんの古い墓石が片側に寄せられている

など、墓域の中での入れ替わりが進められている状況が分かります。配置換えを繰り返しながら、墓地が受け継がれていくお手本のような図柄です。墓地をきちんと用意することは、都市空間が永らえていく上で必要条件です。都市域がむやみに拡散しないように、限られた空間を上手に利用する方法の一端が、ここに示されているということです。この写真は、夕陽丘を見直す上で、そんな風な少し異なる見方を私たちに教えてくれているようにも思われます。それにしても坂道の風景は面白いですね。

商家の後家(こけ・未亡人)の顔が猿にそっくりなため、周りの者は「さる」という言葉を禁句にしていた。この家に出入りしている調子のいい男は、後家(こけ)にうまく取り入って金品をせしめていた。ある日、奈良見物から帰り、名所の説明をしているうちに、つい「猿沢の池が…」と口走ってしまい、後家の怒り

発達した大脳を持つ・さる

を言う。しかし、「いや、『寒さの尾長猿のこと』で、猿を指す言葉は他にも、えて・えて公・ましら・えんこう・やえん・しよらじよう・モンキーなど多い。江戸期以前に発行された『人国記』には、土佐(高知県)の猿は「別して仕付けよきなり」と記し、芸が仕込みやすい能猿だと評している。

今年(2015年)は猿年。この一年どうなるか、「猿の小便」で気(木)にかかる。 狒狒は、アフリカにすむ大型の尾長猿のことで、猿を指す言葉は他にも、えて・えて公・ましら・えんこう・やえん・しよらじよう・モンキーなど多い。江戸期以前に発行された『人国記』には、土佐(高知県)の猿は「別して仕付けよきなり」と記し、芸が仕込みやすい能猿だと評している。

京都大の研究グループによると、日本猿は人間同様に群れや地域ごとにあいさつの仕方が違うことが判明した。 名古屋の東山動物園にいるオスのゴリラは、イケ面だと女性客の人気を集めるが、性格も男前で、育児放棄された娘のゴリラを育てている。 インドで、仲間の猿の危機を救ったというニュースは記憶に新しい。アルゼンチンでは、裁判所が猿に人(？)格を認め、動物園から解放せよとの判決を下した。

2015年 天王寺動物園 100周年記念 応援企画



第15巻 上方落語『猿後家』

動物が登場する落語を取り上げ、演芸評論家の相羽さんならではの面白い視点で読み解きます。

協力：浪速区役所



猿ヶ京温泉は群馬県三田峠の麓にある名物温泉だ。 京都大の研究グループによると、日本猿は人間同様に群れや地域ごとにあいさつの仕方が違うことが判明した。 名古屋の東山動物園にいるオスのゴリラは、イケ面だと女性客の人気を集めるが、性格も男前で、育児放棄された娘のゴリラを育てている。 インドで、仲間の猿の危機を救ったというニュースは記憶に新しい。アルゼンチンでは、裁判所が猿に人(？)格を認め、動物園から解放せよとの判決を下した。

うえまち漫遊 「まちの再発見」の巻 (其の五拾八)

上町に向かう道 ③⑨ 大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

梅田街道9 最終回 淀川大橋の出入橋

長らく歩いてきた梅田街道も今回でいよいよ最終回。残る元気を振り絞って淀川大橋から出発です。国道2号に架かる淀川大橋は1926年に完成しました。橋ですから渡っている時はその外観をうかがうことはできませんが、堤防から眺めるとデザインに派手さはないものの、緩やかなアーチを描く水色に着色された鉄骨の素朴な機能美が感じられて、私はこの橋がとても好きです。河口部に近く川幅が広いので淀川大橋は724mもあり、歩くと10分くらいかかり、しっかりと渡った気分になります。



渡った先は福島区の海老江です。梅田街道のルートに戻るべく、橋のたもとですぐに堤防上を東へ折れ、そのまま堤防を歩きます。そうするとJR東海道線の鉄橋をくぐり、右側に歩道

橋のような橋が見えてきました。もうサビサビの人道橋です。よく見ると「鷺洲一之橋」の名と1925年の架橋を示す銘板が取り付けられていました。実はこれ、梅田街道の延長線上に設置された橋だったのです。この橋はもとと淀川に沿って流れていた長柄運河に架けられていたものが、廃川になった後も橋だけが残されました。この橋は梅田街道が新淀川によって分断された後、街道から堤防上へ上がるために新設されたという



ちよつと面白い存在です。いよいよ北区です。大淀中5丁目と旧道の面影がしのばれる不自然な？ カー



プを堪能すると、その後は新しい街区が増え、街道筋をきちんとたどるのは難しくなってきました。おおよその道筋を選び、浦江公園から上福島北公園、福島6丁目を抜けて国道2号の出入橋交差点に着きました。もちろん周りはビルだらけですが、ここから最後、出入橋までの間にかろうじて梅田街道の道が残っていました。オートバックスの西側の道です。わずか40mくらいですが、ここを抜けると出入橋に到着です。出入橋そのものを認識する機会

はじめての母の介護 ⑥ 通いで利用できる介護サービスⅠ

80歳のお母さんの体が少し弱ってきて介護サービスを利用したいと思い、ケアマネジャーに相談し、デイサービスに行くことにしました。

通いで利用できるサービス

- ①通所介護【デイサービス】(機能訓練・レク・入浴・食事など)
- ②通所リハビリテーション【デイケア】(施設でリハビリ)
- ③認知症対応型通所介護(重い認知症の方のためのデイサービス)

デイサービス

朝夕方に送迎があり、事業所で下記を行います。本人が元気になるよう、また家族負担の軽減が主な目的です。

送迎 食事(昼食) 入浴 機能訓練 体力・筋力の低下防止、改善

レクリエーション

ものづくり、コーラス、カラオケなど内容も様々。実施していない事業所もありますので事前にケアマネジャーと相談してください。

- 最近「ミニデイ」というサービスがあり、午前もしくは午後の3時間で送迎+機能訓練を行います。
- 食事、レクなどの内容は事業所見学で確認できます。
- 食事やレクなど別途料金がかかるサービスもあります。

次回は福祉用具レンタルについて説明します。

クーラコモンズ・ライフサポート
ケアプランセンター・訪問介護・デイサービス・賃貸居室
現在、賃貸居室1室の入居者を募集しています
大阪市天王寺区大道3丁目4-3「おほちの杜」1階
TEL: 06-6775-0345



情報提供

《《《《 天王寺区まち・ふれあい情報 《《《《》》》》》》

南海トラフ巨大地震では震度6弱の揺れが想定されています。このような地震が起こると、家具は大切な命を奪う凶器になることもあります。自分や家族の身を守るために、日頃から家具の転倒防止対策をするなどの取り組みが大切です。

天王寺区では、家具転倒防止器具の取り付けを支援しています。大きな地震の後、ご自宅での生活を続ける場合は家具等が散乱していない方が良いでしょう。ぜひ家具を固定しておきましょう。

お急ぎください

無料で家具転倒防止器具を取り付け

対象：65歳以上の方のみの世帯、身体障がい者手帳等をお持ちの方がおられる世帯、18歳までの児童のみを養育するひとり親世帯または、ひとり親世帯に準ずる世帯

費用：無料（器具は有料。ただし住民税が非課税の世帯は無料）

申込：天王寺区役所来庁（3階31番窓口）

締切：2016年2月19日（金）

問合：危機管理課 電話：06・6774・9899



<特別取材「介護」>

介護現場のいま

プロ意識で質の高いサービスを

高齢者人口の増加を背景に需要がますます拡大している介護業界。利益重視で参入した事業者は淘汰（とうた）され、サービスの質が問われる時代が本格的に始まるうとしています。

「過酷な労働で低賃金というイメージが先行している介護業界ですが、職員は志が高く明るい職場です」と話すのは、大阪・和歌山で介護事業を運営する天王寺区在住の田中宏一さん。

介護現場の実情と今後の展望を聞きました。

■介護現場のいま

当社は、有料老人ホーム、デイサービス、訪問介護、福祉用具レンタルなど介護事業全般を行っています。
全グループで職員は80名。8割が女性で40歳以上の方が多く、「人と関わるのが好き」「人のお役に立ちたい」という使命感と熱意にあふれています。

介護の現場には皆さんが抱かれているようなイメージはなく、後ろめたい思いを抱きたくらいです。親の面倒を見なければならぬという物理的に難しい状況があると思います。熱意がありすぎてついつい頑張るのですが、それでは長続きしません。言葉遣いや行動

験豊富なご老人の達観された話になるほどと教えられたり昔話に癒やされたり。改めて介護はその方の「人生そのもの」「命」に関わる仕事をしているのだと感じます。

■利用者ご家族、双方に喜ばれるために

少子高齢化で、親の面倒を見なければならぬという物理的に難しい状況があると思います。熱意がありすぎてついつい頑張るのですが、それでは長続きしません。言葉遣いや行動

取材協力：株式会社MAXSEVEN
(大阪市中央区)

中高年・初心者のためのパソコン教室

iPad無料体験会

50歳以上限定!!

富士通オープンカレッジ
谷四ハローワーク前校
電話：06-6944-0733
 電話受付(月～土) 9:00～17:30
 大阪市中央区農人町 1-4-25

①1/12(火) 13:00-14:45
 ②1/13(水) 13:00-14:45
 ③1/14(木) 15:15-17:00

上記からひとつ選んで
 ☎にてご予約ください。

Map details: The map shows the intersection of the Chuo Line (中央線) and the Yodo Line (谷町線). The Haruwa Work Center (ハローワーク) is located at the intersection. A red square marks the 'コンビニ' (convenience store) and a red arrow points to 'ココ' (here). The Yodo Line station is labeled '谷町四丁目' (Yodoshinji 4-chome) and '谷町線' (Yodo Line). The Chuo Line is labeled '中央線' (Chuo Line). The station number '6' is shown for Chuo Line and '8' for Yodo Line.

補聴器

3分でまるわかり講座

第1回 補聴器選びのポイント

毎回知っていると**得**をする補聴器の情報をお届け!

補聴器を選ぶ上で欠かせない
重要ポイントは、ズバリ**2つ**

①「自分に合った補聴器」を選ぶこと

②自分に「合った補聴器を選んでくれる人」に出会うこと

自分に合った補聴器とは、まず、自身の聴力レベルを確認し、過不足のない音を耳に届けられる事が最低条件です。加えて、今後の聴力低下に備えて余力を持った補聴器を選ぶこと。

その上で扱いやすいか否かを見る必要があります。見た目優先で小さい補聴器を選んでも、自分では着けられない、電池の交換が困難となってしまうては本末転倒です。

体の一部となり、医療機器である補聴器が、通販よりも対面販売が適している理由はここにあります。

では、自分に合った補聴器は誰に相談すると出会えるのか? お勧め一例は、実務経験が5年以上あり、業界基準の知識・技術レベルを有する「**認定補聴器技能者**」(公益財団法人テクノエイド協会認定)。資格取得には耳鼻科医との連携が必要な事から、耳のこと、音響学、そして補聴器の事とフランスの取れた知識が必須。実務面では補聴器装用時の効果測定技術等も不可欠となります。お店選びのヒントとして、まず、**認定補聴器技能者在籍を確認**されてみてはいかがでしょうか?



認定補聴器技能者
1. 公認補聴器調整士
2. 補聴器相談士
3. 補聴器販売士
4. 補聴器修理士
姓名 氏名 氏名 氏名
認定補聴器技能者カード

認定補聴器技能者カード

中村 雅仁

補聴器メーカー、シーメンスに12年勤務。著書に「間違いだらけの補聴器選び」(コスモ21)がある。

補聴器ご自宅.com(大阪相談所) 天王寺区上本町 5-3-7

電話 050・2018・1873

<http://www.kikoe.net>
※完全予約制 ※出張可

YOUNG JUNK



動画配信中心

情報提供



大阪歴史博物館 講座情報

連続講座 渡来人いずこより

「弥生・古墳時代の日朝交流」

2月22日 輝きとの出会い—金属器生産と渡来人—
2月29日 楽浪郡の興亡と対外交渉の変化
3月 7日 渡来文化に見える新羅
3月14日 渡来文化に見える百済

担当学芸員：寺井誠(4回すべて)

毎月月曜日・午後2時～4時(受付1時半～)

■申込方法：往復はがきに、郵便番号・住所・氏名・連絡先電話番号、返信用に宛先を書いて申し込む。(はがき1枚につき1名)

■申込先：〒540-0008

大阪府中央区大手前4-1-32 大阪歴史博物館「連続講座 渡来人」係

大阪歴史博物館 電話06・6946・5728

場所 4階講堂

定員 250人
(抽選・追加募集の可能性あり)

参加費 2000円
(全4回一括申込のみ受付)

締切 1月20日
(当日消印有効)

弥生・古墳時代の朝鮮半島からの「渡来人」がどの地域から、どんな文化を携えてやってきたのかを具体的に説明します。



近鉄百貨店
上本町店

一瞬の躍動感
切り取る

五十嵐 健太 飛び猫 写真展

真つ青な海や空をバックに、びよーんと元気よく飛び猫たち。近鉄百貨店上本町店で開催中の「飛び猫写真展」では、写真家・五十嵐健太氏が離島など各地で撮影してきた猫たちの躍動感あふれる姿を見ることが出来ます。動きのすばやい猫が空中をジャンプするのはほんの一瞬。それを絶妙なタイミングで撮影するのは至難の業ですが、根気強く待つてフラインガーに収め続けてきました。同展では、テレビやSNSで話題になった写真集『飛び猫』の作品をはじめ、仲良し同士のフクロウと子猫「フクとマリモ」を撮影した愛らしいショットも展示。生き生きとした猫たちの姿を堪能できます。1月5日(火)まで。会場は9階催会場。入場料(小学生以上)500円。写真集やカレンダーのほか、かばんや小物など猫グッズも販売しています。▽近鉄百貨店上本町店Ⅱ天王寺区上本町6-1-55、電話06・6775・1111

追手門学院
大阪城
スクエア

近松研究の第一人者が講演
上町から北摂に広がる
近松の世界

江戸期に浄瑠璃・歌舞伎作者として活躍した近松門左衛門をテーマにした講演会が2月6日(土)、追手門学院大阪城スクエアで開かれます。講師は、近松研究の第一人者である阪口弘之・大阪府立大学名誉教授。越前の武家に生まれた近松は、上町文化が花開いた時期の立役者。上町台地に「北摂学」への発展を目指しています。入場無料。午後1時開演。定員70人。要申し込み。▽追手門学院大阪城スクエアⅡ中央区大手前1-3・20、電話06・6942・2788

大阪歴史博物館 1月6日(水)～2月15日(月)

特集展示 大坂出土の貿易陶磁

近世大坂は、豊臣秀吉が商業の育成に努め、大都市として発展を遂げました。人々は経済的豊かさを背景に、より質の良いものを求め海外からさまざまな品物を輸入。陶磁器もその一つです。同展では豊臣期から徳川期にかけて、大坂城下町跡や大坂城跡で見つかった外国産の陶磁器を展示。貿易陶磁から大坂とさまざまな国や地域との関わりを紹介していきます。



常設展示観覧料で観覧できます。観覧料：大人600円、高・大学生400円。中学生以下、大阪府在住の65歳以上(要証明証)、障がい者手帳等を持参の人は無料

中央区大手前4-1-32 電話06・6946・5728 火曜日休館

大阪城パークセンター 1月9日(土)～6月5日(日)

重要文化財 櫓の内部特別公開

大阪城は、国内最大級の「多聞櫓」、大阪城内最古の「千貫櫓」(写真)、石造りの火薬庫「焰硝蔵(えんしやうくら)」の内部を1月9日から6月5日まで特別公開します。いずれも重要文化財。これらは火災や戦火をくぐり抜け現在に至った貴重な古建造物。普段は外からしか見られない建物の内部を特別に見ることが出来ます。入場料は大人700円、小中学生300円。大阪城公園西の丸庭園前売場でチケット販売。午前10時～午後4時半(入場午後4時まで) 月曜日定休(祝日の場合は翌平日)



大阪城パークセンター 電話06・6755・4146

大阪くらしの今昔館 1月3日(日)～2月14日(日)

昭和レトロ家電テーマに企画展



入館料：300円(企画展のみ)

懐かしい昭和の家電を紹介する企画展「お正月だよ！今年もよろしく、昭和レトロ家電―マスタコレクション展―」が1月3日(日)から始まります。昭和30～40年代によく使われていた洗濯機や電気ストーブなどの家電や、当時の最先端技術とアイデアで開発された珍しい家電を展示。家電の内側が見られる珍しい展示のほか、食品や薬など暮らしに密着したガスター約40点を公開します。

北区天神橋6-4-20 電話06・6242・1170

不動産に関する 市民無料相談を実施

平成28年 お気軽にご相談ください

2月25日(木) 午後1時～4時まで (受付3時まで)

大阪市 中央区役所 中央区久太郎町1丁目2番27号

1階①番窓口 総務課(総務企画)相談室

事前にお電話もしくはメールにてご予約も承っております

大阪府宅地建物取引業協会 中央支部
TEL(06) 6944-0703 chuo@wish.ocn.ne.jp

(公社)全日本不動産協会 大阪府本部 中央支部
TEL(06) 6121-4477 info@zen-chuo.jp

一心寺シアター倶楽 公演 電話06・6774-4002
情報 6774-4002
Eメール: theaterkura-since2002@officeb1.net

カメハウス [MEMENTO2]

▽日時＝
12月26日(土) 午後6時
27日(日) 午後1時
28日(月) 午後6時
29日(火) 午後1時
午後5時

▽料金＝一般3300円(前売り) 3500円(当日)
学生2000円
高校生以下500円

▽問い合わせ＝Eメール: kamehouse0806@gmail.com
各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.issinji.or.jp/theater/

お仏壇販売掃除専門店！無料お見積もり！

仏壇お掃除 修理

お客様満足度No.1
次世代の子供達の為に
ピッカピカに甦る
大切なお仏壇

施工実績 1500件
お仏壇職人 えびす堂

洗淨前 洗淨後

http://www.ititit.co/ 7554-0001 大阪府北花区高見 1-4-54-503
TEL06-4981-6875

大槻能楽堂 1〜3月

詳細8面

シリーズ「能の描く女たち」
子を思う母の強い愛情

大槻能楽堂では3月まで、能の魅力を探るシリーズ「能の描く女たち」を開催しています。1〜3月は「母と子の情愛」をテーマに、「母親」としての女性



る。彼女は房前の母の最後のありさまを詳しく語った後、自分こそが房前の母の亡霊だと明かし、手紙を渡して波の底に消えた。子のために命を投げ出した母の愛情を描いた名曲。ほか



四天王寺「どやどや」

四天王寺では1月14日（木）、六時堂で恒例の「どやどや」が開催されます。一般の参拝客も観覧できます。

護符を奪い合う ふんどし姿の若者たち

事。法要中に祈とつぎれた「牛王宝印（ごおうほういん）」という魔よけの護符を、近在の人たちが裸になつて奪い合うのが古来からの風習で、今日まで続

四天王寺宝物館 1月1日(金)~2月7日(日)

新春名宝展

四天王寺宝物館で元日から「新春名宝展」が始まります。国宝「扇面法華經冊子」(写真・15日まで展示)や



拝観料:大人500円、高校・大学生300円、中学生以下無料

天王寺区四天王寺1-11-18 電話06・6771・0066

(7) イベント・広報

阪神間の若手能楽師が出演する「第25回能楽若手研究会(若手能) 大阪公演」が1月30日(土)、大槻能楽堂で開かれます。午後1時開演。

第25回若手能
若手能楽師たちの競演

大槻能楽堂で1月30日(土)



を行う「若手能事前講座」(無料)があります。若手能は、大阪・兵庫の40歳以下の若手能楽師が企画・運営。近年は楽器体験イベントや学校授業の一環として能楽鑑賞

詳細8面

戦国武将、真田幸村をテーマにした能・文楽・講談の新作や関連作品を同時上演する「真田幸村三変化」が1月25日(月)、山本能楽堂で催されます。

「真田幸村三変化」山本能楽堂で1月25日(月)
幸村テーマに能・文楽・講談を上演

ように企てる。徳川幕府をはばかり鎌倉幕府の話に変え、登場人物の名前も置き換えています。出演は豊竹英大

山本能楽堂 1月23日(土)

初心者のための上方伝統芸能SHOW



詳細8面

入場料:2700円

中央区徳井町1-3-6 電話06・6943・9454

国立文楽劇場 1月20日(水)~23日(土)

上方演芸特選会

▽落語 林家染吉 笑福亭飛梅 (交互出演)
▽浪曲 山本幸太
▽漫才 バッチトウス

午後1時開演
入場料:2100円(障がい者は2割引)、学生1400円
シルバー(満65歳以上)1300円

中央区日本橋1-12-10 電話0570・07・9900(国立劇場チケットセンター)

乗馬クラブクレイン大阪 火曜定休



乗馬試乗会

「健康」には運動が一番よいことは知られていますが、運動嫌いの人が継続するのは難しいものです。乗馬は、馬に乗って歩くだけでバランスを取るために無意識に全身の筋肉を使い、体をまっすぐに保

詳細8面

▽コース=乗馬試乗会1回コース(2時間。うち騎乗は20分)
▽費用=1280円 ▽持ち物=手袋、長スポン・靴下着用

予約 電話072・362・3450 (池田)

大阪市北区・中央区 1月27日(水)

参加無料
要申し込み

名所を巡るまち歩き

北区・中央区では、天満から難波宮史跡公園まで巡るまちあるき「難波津を求めて」天満砂堆(さたい)から上町台地へ」の参加者を募集しています。

〒541-8518大阪市中央区久太郎町1-2-27
中央区役所市民協働課(にぎわい創造) te0002@city.osaka.lg.jp
〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27
北区役所地域課(区民協働) ta0011@city.osaka.lg.jp
いずれも「大阪市北区・中央区連携まちあるき」宛

中央区民センター 2月7日(日)

大阪城公園でジョギング大会



「中央区ファミリージョギング大会」が2月7日(日)午前10時から、大阪城公園の「市民の森」で開催されます。コースは1周、2周、5周の3つから選べます。

申し込み 中央区民センターで配布の応募用紙で1月20日までに参加費を添えて窓口へ用紙は中央区民センターホームページからもダウンロード可

問い合わせ=中央区民センター 電話06・6267・0201

ちょっと頼むわ、便利大工

半日大工 工賃 ¥6,000 + 材料費

～高齢者世帯などを対象に、お困りごとを解決します～

半日大工メニューの一例

各種プチ修理

- ・床フローリングのキシミや割れ、キズの修理
- ・棚の取付け ・窓ガラスの入れ替え
- ・水道の水漏れパッキン交換
- ・各所不具合修理(建具・家具のヒンジ等の修理や交換など)

災害時の対策 状況により介護保険制度による住宅改修工事可!

- ・家具転倒防止金具付け(3点)。タンス・食器棚・冷蔵庫など
- ・室内手すりの取付け(3点)
- ・玄関などの出入り口、廊下の段差解消(踏み台など)

防犯対策

- ・勝手口扉や窓サッシの二重ロックや面格子の取付け
- ・センサーライトの取付け

無料事前調査は

不具合修理例(手すりの補強)

お家のちょっとしたトラブルやメンテナンス、リフォームとまではいかない程度の作業でもご相談ください! 増改築も出来るよ!

代表取締役 山本 哲史

だいせんそうげい **株式会社 大宣創芸** TEL **06-4305-5361** お気軽に

天王寺区勝山4-7-3 佐々木ビル2F 電話ください!
Eメール yamamoto@daisensougei.com http://www.daisensougei.com
LIXILリフォームネット登録店 建設業の許可:大阪府知事(般一26)第113270 増改築相談員: 230374

LUNCH TIME JAZZ

心に残るランチタイムを
JAZZの演奏とともに

2016. **2/28** (H)

ランチ/12:00～ ショー/13:00～

ホテル会員 **¥6,800** 一般 **¥7,300**

料金には、ランチ、お飲み物(ワイン・カンパリソーダ・ジントニック・ウーロン茶)
税金・サービス料が含まれております。
◎未就学のお子様はご入場いただけません。

[チケットのお求め・お問い合わせ] 3F ホテルチケットカウンター
TEL.06-6773-8156 受付/10:00～20:00

シェラトン都ホテル大阪

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55
TEL.06-6773-1111 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/
近鉄 大阪上本町駅直結・地下鉄 谷町九丁目駅より徒歩約5分

主な設置場所のご案内

新しい設置場所はホームページでもご案内しています。

大阪城～上本町 配布エリア外: 国立文楽劇場・法善寺・中央図書館

- ・大阪城天守閣 ・大阪歴史博物館 ・中央区役所 ・天王寺区役所 ・各区社協
- ・近鉄大阪上本町駅(地上改札口案内所) ・大阪国際交流センター ・天王寺郵便局
- ・大阪市立社会福祉センター ・もりのみやキューズモール(インフォメーション)

上本町～阿倍野 配布エリア外: 大阪市ビクターズインフォメーションセンター難波

- ・あべのハルカス近鉄本店(4階うえまちギャラリー、各階「街ステーション」) ・天王寺区民センター
- ・JR天王寺駅(北口付近) ・MIO プラザ館(インフォメーション) ・一心寺シアター倶楽
- ・大阪市天王寺サービスカウンター(あべちか) ・あべのキューズモール ・阿倍野区民センター

童謡詩人・富岡みちさんの「こころちゃん」⑬

始まりはいつしよに
リビングにみんな居てた
おはよう
ちやうちやう
母さんの目がわてる
あつそや、
あけましておめでとう
父さんとお姉ちゃんも
とちゅうから声を合わす
いつもはみんないそがしいよって
家族がバラバラに食べるのに
今日はみんないっしょに
おそくに食べた
話ながら ゆっくり食べてん
お正月は一年の始まりや
夜も家族そろって食べた
わらいながら食べてん
うれしかった
お正月が 毎日やたらええのにな

とみおか・みち 童謡詩人。フリーアナウンサーを経て、詩人の島田陽子に師事。講演や朗読教室を主宰し、作文コンクールの審査員などを務める。第30回(2014年)三木露風賞・最優秀受賞。

きらめく女性の秘訣を探ろう!

今回は地域で活躍する人たちに注目



× **Be Happy! 78.9**

大阪市・女性の活躍促進「見える化」情報発信事業

きらめく女性を応援するwebサイト



「企業」「地域」「若者」の категорияできらめく女性取材。インタビュー記事や各種イベント情報などを掲載しています。

webサイト
トップページ



ラジオ出演
動画ページ



中学入試算数(ノートルダム女学院中)

(う)

(C)	(D)	(い)	
		(B)	
(あ)	(A)		

(あ)から(い)を通して(う)まで、
一番短い距離で行く道は何通りありますか
答えは11面

低学年から大学受験までの一貫教育: エフィーアイ

みんなが賢くなる、みんなで賢くなる

イロハスクール

考える力を鍛え、頭のよい子を育てる

体験受付 **06-6764-4599**

543-0011 大阪市天王寺区清水谷町1-7-6 http://fei.bz

読者プレゼント

必要事項①～⑧全てにお答え
いただいた方の中から抽選します。

必要事項

- ①プレゼント名
- ②お名前
- ③ご住所
- ④年齢
- ⑤どちらで「うえまち」を入手されましたか
- ⑥面白かった記事と理由
- ⑦気になった広告と理由
- ⑧「うえまち」に対するご意見・ご希望・ご感想

応募

NPO法人まち・すまいづくり「うえまち」編集部 〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29 FAX 06・6779・7222
http://www.machi-sumai.com(専用フォーム) Eメール present@machi-sumai.com

●竹内志朗さん 対談記念
「テレビと芝居の手書き文字」サイン本 3人

●大槻能楽堂 ※1月7日必着
能の描く女たち「海士」
1月16日(土) 2組4人

●大槻能楽堂
若手能 1月30日(土) 2組4人

●山本能楽堂
初心者の方の上伝統芸能SHOW
1月23日(土) 1枚を3人

●国立文楽劇場
初春文楽公演 第2部
1月24日(日) 5組10人

●あべのハルカス美術館
光のワンダーランド 魔法の美術館
1月27日(水)まで 5組10人

●奈良県立美術館
蕭白・松園…日本美術の輝き
1月23日～3月13日 10組20人

●全国共通図書カード
1000円券 1人

●四天王寺宝物館
新春名宝展
1月1日～2月7日 5組10人

●乗馬クラブクレイン大阪
乗馬試乗券 5組10人

●こども商品券
ベビー・おもちゃ売り場などで使える
商品券 1000円分 1人

●神戸モンキー劇場
入場券 5組10人 ※1月3日必着
お正月公演以降も利用可能

消防署 通信

天王寺消防署
からのお知らせ

陸・海・空の消防部隊が大集結!
平成28年大阪市消防出初式

消防ヘリコプターや消防艇、消防車両などによる分列行進を皮切りに、陸・海・空が一体となった消防救助訓練などが展開され、フィナーレには消防車と消防艇による色鮮やかな一斉放水が行われます。出初式終了後には、「市民と消防ふれあいコーナー」を開催。地震車による地震体験やミニ消防車での記念撮影ほか、オリジナルヒーロー「セイバーミライ」も登場します。

【日時】平成28年1月6日(水)午前10時～正午
【場所】住之江区南港北2-1-10 ATC(アジア太平洋トレードセンター)

学校探訪(16) 特別編

大阪教育大学教授 森田英嗣氏 「うねまち教室」⑬

児童養護施設「四恩学園」「四恩たまみず園」

社会福祉法人四恩学園

文教地区として知られる上町台地の教育をテーマに、「学び」について考えるコーナー「うねまち教室」。はじめは地域の学校を訪ね歩く「学校探訪」企画。各校の特色や地域との関わりなどについてお伝えします。16回目は特別編として児童養護施設四恩学園を訪問。聞き手は大阪教育大学教授の森田英嗣氏。

児童養護施設「四恩学園」は、一心寺の境内に戦後間もない1949年に開設しました。当時は戦争で親と死別した子どもたちが衣食住を提供することが喫緊の課題でした。時代は移り、現在は「社会的養護」の役割を担っています。「保護者のない児童や、保護者に監護させることが適当でない児童を公的責任で社会的に養育し、保護することともに、養育に大きな困難を抱える家庭を支援する」という役割です。

増加し、家庭的かつ専門的な養育が求められるようになりました。そこで、グループの母体である社会福祉法人四恩学園が創立100周年を迎えたのを機に、2015年4月、児童福祉施設「四恩たまみず園」を新たに開設しました。定員は55人ですが、6〜10人の少人数のグループごとにユニットを組み生活しています。

親と離れて暮らす子どもたちには「自分のことを大切にしてくれる特定の大人の存在」が何より必要です。より家庭に近い雰囲気の中で担当職員と生活を共にし、ご飯が炊ける匂いや包丁のゴツゴツ響く音、食後は「おちろつさま」と手を合わせるなど、「当たり前の生活」の積み重ねを経験します。その経験が「自尊感情」を育む大きな要因の一つだと私たちは信じています。

私たち職員の使命は、全ての子どもたちの人権を擁護することともに、子どもの心豊かで健やかな発達を保障し、自立への支援を行うことにあります。施設にやって来る子どもの背景はさまざまです。社会情勢を受け、子どもの貧困、虐待、発達障害などの理由による人所が

「おちろつさま」と手を合わせるなど、「当たり前の生活」の積み重ねを経験します。その経験が「自尊感情」を育む大きな要因の一つだと私たちは信じています。

地域に育まれる子どもたち

これまで2歳から18歳までの150人が一つの屋根の下で暮らしてきましたが、「たまみず園」ができたことで、従来の大所帯の棟が95人となり、55人の小規模棟と併

せ、それぞれの適性に応じたきめの細かい養育ができるようになりました。四恩学園が100年にわたり大きな社会的使命を担ってきたのは、地域の支えも大きかったのではないのでしょうか。

日本全体で言えることですが、地域のつながりの希薄化がさまざまな社会的問題を生み出しています。来所してくる子どもやその家族も、地域から孤立しているケースが多いと感じます。

当園は地域の皆さんと一緒に子どもの育成に取り組むことを念頭に、子ども会、青年会の活動に参加したり、職員が地域の小学校のソフトボールクラブのコーチをしたりして地域に積極的に関わっています。

また、当園の子どもたちは大江幼稚園、天王寺小学校、天王寺中学校に進学しますが、地域の保護者の方々は伝統的に四恩をご理解いただき、子どもたちを温かく育んでくださいます。「地域に育まれる」、そんな土壌が天王寺にはあると感じます。

地元の一心寺には児童養護施設の開設当初から境内をお借りし、建物を無償でご提供いただくなど全面的な支援をいただいています。いつかその恩を感謝の気持ちに変えて、幸せを与えられる人になれるよう子どもたちも職員も思いを一つにして日々過ごしています。

子どもたちには将来、超高齢社会を支えていく立派な社会の一員となってもらわなければなりません。まずは学力を付け、考える力、生きる力を身に付けさせることが大事です。しかし施設の子どもの中には、学力を付ける基盤がもともと弱い家庭で育った子や、支援学校に通う子もいます。

そういう子どもたちもいるということを実際に見てもらい、きちんと理解した上で、教育とはどういうものか考えてほしい。個々の特性に応じた教育はまだまだ十分ではないと思います。

——学校では異年齢の子どもたちが交流する縦割り班の活動を意識して行う時代になりました。一方、四恩学園では大人数の中で育っていく強みもあるのではないですか。

昔の子どもたちがやっていた集団遊びはうちでは日常です。敷地内には小さな菜園があり、子どもたちが育てた野菜を収穫し、感謝しながらいただきます。先生や友だちもいる生活を通して、「二人じゃないんだ」という体験ができることは、教育的にもプラスにつながるのではないのでしょうか。

子どもたちが食事の前について唱える四恩学園の信条に「わたしたちは、他人に幸せを与える子どもになりましょう」とあります。四恩学園はあらゆる恩を受けてこの世に存在しています。いつかその恩を感謝の気



持ちに変えて、幸せを与えられる人になれるよう子どもたちも職員も思いを一つにして日々過ごしています。

——四恩学園では地域の人が利用できる「病児保育」を開設されたそうですね。

地域への貢献の一環で昨年12月から始めました。病気の回復期のお子さんだけでなく、症状が最盛期のお子さんもお預かりします。四恩学園には無料低額診療を行ってきた歴史があり診療所があります。病状がひどくなれば連携する医療機関も整えています。

保育所に入所している子どもや、小学校低学年の児童が対象で、午前8時30分から午後5時30分までですが、午後7時まで延長可能です。共働き家庭や働く女性の支援になればと思います。

連載企画 もし、我が子が不登校になったら? 第21回

相談事例② 「無気力状態が続くわが子」

不登校期間が長く続き、自宅が自分の居場所として過ごしやすい空間になつてきたとき、いじめを受けたことや友人とのトラブルのことも、細々と話そうになったりするものですが、あまり語らず無気力なままでも過ごしているという相談も多数受けています。

高校1年生のA子さんは5月から不登校状態です。「行きたくない、もう行かない!」という言葉を最後に、全く登校しなくなりました。中学時代の欠席という親御さんの後悔があつて、強いて学校へ行くようには言わず、友人関係がうまくつけないのはアスペルガーではないかと心配されていました。何を語れば、どう促せば、我が子が少しでもやる気になつてくれるのか親御さんの悩みの種です。日常の会話は、短い言葉で断片的のようになっている聞いても「別に」「うちでも」「考えてない」といった返答です。何を考えているのか、どうしようと思つていいるのか、まったくつかず、しかし、毎日悠然と過ごしているように見える我が子に、時折どうしようもない不安といら立ちを感じるという訴えです。

無気力に見える子どもは、ほんやりと不安を抱きつつも日々流された生活年が経過していました。

代表理事 丹羽 豊



NPO 法人 NIWA教育相談室 相談料無料 ☎0120-113-764
【本部相談室】〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町9-23 http://www.niwa-soudan.com
近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分 NIWA教育相談室 検索

大阪市乳幼児健康支援デイサービス

病児・病後児保育

子育て応援します。ご相談ください。

子どもが病気の回復期にいたらないため保育所などに通うことができない、かつ保護者の方の仕事などの都合により家庭での保育が困難な場合、お子さんをお預かりします。



児童養護施設 四恩学園

- 対 象：保育所に入所している子ども 小学校低学年の子どもなど
- 開設日：月曜日から土曜日 (祝日・年末年始を除く)
- 時 間：8時半～17時半 (19時まで延長可)
- 期 間：1週間以内で利用可
- 利用料：要問合せ

詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 四恩学園 TEL 06 6771-9360
児童養護施設 天王寺区逢坂 2-8-41

料理教室「COZY SPACE」 河野順子さんの

子育て奮闘ママ応援レシピ。

ナッツ入り田作り

季節の創作メニュー(7) NO.17



おせち料理の田作り(ごまめ)は、カタクチワシの炒め煮です。

魚が苦手な子どもも、ナッツを使えばたくさん食べてくれます。来年の豊作を願い、田作りと言われるこの料理は、おせち料理の祝い肴(ざかな)3種のうちのひとつ。お酒にもおやつにも良いですね。

■材料

ごまめ200g、ナッツ(アーモンドやくるみ)50g、赤唐辛子1本、水60cc、酒60cc、ざらめ大さじ3強、しょうゆ大さじ3

■作り方

- ①ごまめはペティナイフなどで腹の部分を取り除く。
- ②ごまめとナッツを弱火でから炒りする。
- ③②をフライパンから取り出し、しょうゆ以外の調味料を鍋に入れてざらめが溶け出したら、しょうゆを加えて半量まで煮詰める。
- ④③にごまめとナッツを入れてあえる。

「COZY SPACE」の教室の様子はブログで紹介中!

天王寺動物園だより

天王寺区茶臼山町1-108 電話06・6771・8401
午前9時30分～午後5時(入園は4時)

情報提供:天王寺動物公園事務所

元日イベント開催! 1/1金

天王寺動物園は開園100周年をたくさんの方に祝ってもらったことに感謝し、「開園101年!これからよろしくお願ひします」の思いを込めて、元日にお正月ならではのイベントを開催。初詣帰りに天王寺動物園へ足を運んでみては。



10時 ライオンに鏡餅をプレゼント

肉で作った肉鏡餅

11時 フクロテナガザルに

鏡餅をプレゼント

好物で作った特製果物鏡餅

13時30分 アフリカハゲコウが見事にキャッチ?

お年玉プレゼント

お年玉の鶏首を空中でキャッチできるか

14時15分 メガネクマに門松をプレゼント

レーズンなど好物を門松に隠します

15時 アジアムウの

「ラニー博子」におせちだもウ

食パンや果物を使ったおせちのお重には飼育員手作りのパイナップルで作った数の子などが。おせちの解説もあります

15時30分 ペンギンにお年玉プレゼント

好物のシシャモをお年玉に見立てて

オリジナルカレンダー配布!

午前11時30分～午後0時45分

レクチャールーム・先着1000人・1人1枚

動物園 入園料 大人500円 / 小中学生200円 / 未就学児無料
障がい者手帳等を持参の人、大阪市内在住の65歳以上、大阪市内在住・在学の小中学生は無料(要証明書提示)

図書館だより

12月28日(月)～1月4日(月)休館
12月28日午後5時から1月4日午前9時まで返却ポストは利用できません

島之内図書館: 空堀かるた大会

1月31日(日)午後1時半～ 先着20人
対象:小学生以上 申込:1月6日(水)～

天王寺図書館: ぼちぼちのおはなし会

1月23日(土)午後3時～ 先着25人
出演:天王寺おはなし「ぼちぼち」ほか

阿倍野図書館: ぴよぴよおたのしみ会

1月12日(火)午前11時～ 先着30人
乳幼児向けの絵本の読み聞かせ、手遊びなど

詳細は各ホームページが直接お問い合わせください。

子ども・子育てフラガ

中央区: ふれあい伝承遊び

1月16日(土)午前10時～

対象:乳幼児とその保護者、小中学生、
南老人福祉センター利用者

天王寺区: せつぶん豆まき

1月29日(金)午前11時半～

対象:乳幼児とその保護者

阿倍野区: 親子であそぼう

1月21日(木)午前11時～

絵本の読み聞かせや手遊び、季節の歌、
ふれあい遊び、幼児体操など

詳細は各ホームページが直接お問い合わせください。

子どもと一緒に楽しもう

あべのハルカス美術館

全国で140万人以上を動員した大人気の展覧会「光のワンダーランド 魔法の美術館」が大阪に初上陸。あべのハルカス美術館で1月27日(水)まで開催されています。

魔法のような体験型アート計15点が展示。見るだけでなく実際に触ったり参加したりして楽しめる、新しいタイプの美術館です。

モニターに映し出された自分の顔があつという間にお化けやモンスターに変身する「happy halloween!」(HDMI)や、光の噴水が出現したような感覚を体感できる「Splash Display」(的場やすしほか)など、日本を代表する気鋭のアーティストらが手掛けた作品が集合。子どもから大人まで楽しめる体験型の展覧会です。

入館料は大人1200円、高校・大学生800円、小中学生500円。障がい者手帳を持参の人と付き添い1人は当日料金の半額。

▽あべのハルカス美術館 阿倍野



詳細8面

区阿倍野筋1・1・43あべのハルカス16階、電話06・4399・9050

光のワンダーランド 魔法の美術館

体験型アート展 大阪初上陸



⑤「happy halloween!」HDMI
⑥「SplashDisplay」
的場やすし/山野真吾/徳井太郎
協力:電気通信大学小池研究室

山本能楽堂「能と遊ぼう!」

小学生の参加者募集 参加無料

各回約1時間 詳しくは「山本能楽堂」で検索
各回定員30人 ホームページから申し込み

- 12月27日(日)「能楽堂で遊ぼう!」
 - 1月5日(火)「能面・能の衣装で遊ぼう!」
 - 1月11日(月・祝)「舞で遊ぼう!」
 - 1月17日(日)「お囃子で遊ぼう!」
 - 1月24日(日)「能役者になってみよう!」
- 山本能楽堂=電話06・6943・9454



迎春イベント

大阪城天守閣情報

1/2+3日 ちょろけん と迎えるお正月

平成26年お正月の登場から人気沸騰の復活門付芸(かどづけい)「ちょろけん」が、平成28年の正月もまたまた登場し、江戸時代の大坂の正月風景として来館者をお出迎え。当日の入館者には先着で、大阪城天守閣特製「大日本大阪名所双六(だいにっぽんおおさかめいしよすごろく)」がプレゼントされます。

ちょろけん 登場 大阪城天守閣にて
①11:00～②13:00～
③14:00～④15:00～

大阪城天守閣特製

「大日本大阪名所双六」プレゼント

午前9時～午後4時半(入館者へ配布・なくなり次第終了)

開館時間:午前9時～午後5時(最終入館は4時半)

入館料:大人600円(中学生以下、大阪市在住の65歳以上、障がい者手帳を持参の人は無料)



一般歯科 小児歯科 予防歯科
矯正歯科 マタニティ歯科

9:00～13:00 14:30～19:00
土曜日は17:30まで 水・日・祝 休診

医療法人 上本町ヒルズ歯科クリニック
UEHONMACHI HILLS DENTAL CLINIC

TEL.06-6774-4182 www.uehonmachi-hills.jp
天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。
地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う

特別版 豊かなライフスタイルを提案する
ニューコンセプト歯科ってなに? 59

「あいうべ体操」による息育や「ひろのば体操」による足育をこぞ知っていただく。これは、体本来が持っている機能を引き出し、身体を正しく動かすために、みらいクリニック 今井一彰院長が考案されたものです。テレビなどでもよく見かけますが、お口の機能も改善するため、歯科の分野でも非常に脚光を浴びています。

健康なお口育ての3Sは、食(食育)・姿勢(足育)・呼吸(息育)と言われています。今回は姿勢と呼吸についてお伝えします。

姿勢は形を作ります。お口の姿勢、即ち筋肉が顔・顎・歯並びを作ります。筋肉が育たないと、筋肉が緩んでいると、いつもお口で呼吸のために、お口が開いていることがあり、鼻など原因と、いつもお口を開けている子では、顔の成長方向が変わります。

良い顔・顎・歯並びを育てる良いお口の姿勢とは、①唇が閉じている、②舌が上顎に触れている、③上下の歯が軽く触れている、④良いお口の姿勢をしていると、鼻呼吸になります。口呼吸は決してできません。

呼吸(息育)と姿勢(足育)は互いに影響しています。

姿勢を良く保つには、建物と同様に人間も「土台」が重要です。即ち、良い足を育てる。足の指に扁平足・外反母趾・浮指などの異常はありませんか? 足指に異常があると、重心は後退し、後ろに倒れないように頭を前に出す姿勢になってしまいます。姿勢を悪くしない良い靴の選び方

・靴の中敷を取り出し、中敷の上で立した状態で指がはみ出していないか

・足の指が靴の中で動く余裕があるか

・足の指が靴の中で固定できる靴ひもやかかとがあるか

・靴のお下がりは、歩き方や姿勢の癖がうつるのをやめましょう

・良い足を育てるために、良い靴を履きましよう。靴下は脱ぎましよう。私たちも診療室で実践しています。

幼児教育30年の実績

すべての子どもの未来のために

めばえ国際学園

めばえ国際学園は
創立30周年を迎えました。
ありがとうございます。

めばえ国際学園 各部門ご紹介

GLOBAL KIDS
(総合教育)

BRAIN KIDS
(知能開発)

MEBAE KIDS
(子ども英会話)

元気っ子
(野外教育活動)

いきいき教室
(発達障がい)

インターナショナルスクール
GLOBAL KIDS
(英語・知能開発・保育)

最高レベルの教育で週1~5日
英語教育×脳科学×知能開発×しつけ教育

入会金・教材費 最大半額 キャンペーン実施中

1/23 体験会
紹介動画
YouTubeリンク

2016年度生募集開始 見学随時受付中
2016年4月スクールスタート
対象:2014年4月~生まれ

●入園予約受付中(保育園認可待ちでも予約受け付けます)

脳科学に基づいた知能開発教室
BRAIN KIDS(知能開発)

人気の曜日は早めにご予約を!
参加無料・随時予約受付中

1/23 全コース無料体験会
時間は問い合わせください

城星学園幼稚園タクシーお迎えサービス
水・金のレッスン日のお迎え
6,480円/月(おやつ込)

めばえスタッフがタクシーで城星学園様までお迎え。めばえに戻り、レッスン開始までお預かり!

MEBAE KIDS 0歳~中学生英会話・英検対策
(子ども英会話) ネーティブと日本人講師による、きめ細かなチームティーチング

1/23 無料体験会
対象 新年少~小学生
参加無料・随時予約受付中
専用 06-6763-2221

めばえ国際学園 創立30周年特別企画

卒園生インタビュー

石崎健斗さん(24)

東京大学大学院 建築学科 卒業
高速道路会社 勤務1年目

在籍年数:7年
2~9歳(小3)



●当時のことで印象に残っていることは

「七色積木」です。休み時間やレッスンが終わった後も触って遊んでいました。小・中学校になると、実際に物に触って考えたり勉強する機会が減っていきいますが、頭の中で空間をイメージすることができるようになっていたので、その後の勉強ですごく役に立ったと思います。

●小学部での思い出は

ピタゴラス・算数コースでは、積木の問題がだんだん難しくなっていきます。問題が解けるように少しずつ難しく出題してくださいました。クリアできるたびにいろんなことができるようになった感じがして、楽しかったです。だから親にずっと通わせてほしいと自分から頼みました。

●めばえの卒業後~大学入学まで、どんな勉強を

勉強は、やらなくちゃとガリガリやった記憶はありません。計算や図形などの考え方が身に付いていれば、頭でイメージできるので、物事を覚えたり問題が解けるのが速くなります。また、めばえで勉強をやる習慣が付いていたので、その後も役に立ちました。

●家庭の教育方針は

「やりたい」と言ったことはやらせてくれ、「見たい」と言ったものは連れて行って見せてくれました。また、色んな本を買ってもらいました。めばえでも、家でもなんでもやらせてくれる環境でした。

●苦労したことや頑張ったことは

いろんな科目を勉強しないといけないし、全部できないといけない。好きなもの、嫌いなものがあるけれど、それでも勉強していかなければならない。そうするためには、いろんなことに興味を持って取り組んでいく、その習慣づけが良かったと思います。

●保護者へのメッセージ

小さい頃は「変わった子」と言われていました。それでも親や周囲の先生が「それでいいんだよ」と言ってくれたので、いろんなことを続けてこれました。他人と違うところがあっても、子どもの興味があることをやらせてあげたらいいと思います。

大阪本部教室 大阪市天王寺区上本町3丁目3-7 奈良本部・東大阪・その他多数教室有 TEL(06)6763-2201 めばえ国際学園 検索

神戸モンキーズ劇場 12月26日(土)~1月11日(月・祝)

正月公演 次世代モンキーパフォーマンス



神戸フルーツ・フラワーパーク内にある「神戸モンキーズ劇場」は申年にちなみ、お正月公演を開催します。伝統芸能の猿まわしとLED照明などの現代技術を融合した次世代モンキーパフォーマンスで、「あきらめない気持ち」が大切をテーマに、笑い感動のステージを繰り広げます。

午前11時、午後2時から

入場料: 中学生以上1500円 休演日: 7・8日
3歳以上 900円 12日から通常公演

株式会社二助企画 電話092・326・6208 nisukekikaku.com

子育てママがつながる 学びの場

ママコミュ! サロン

★参加費★
各回¥500

2/10 水 10:00~11:30 天王寺区役所 3階 講堂
天王寺区真法院町20-33

「子どもの保険、ママの保険」 べんきょう会 ●定員: 30人(予約優先)

家族のもしものに備える保険、
どうやって選んでいますか?
あなたの保険を再チェックしてみませんか?
お子さまママのための保険について
「ファイナンシャルプランナー」がわかりやすくお話しします。
保険の疑問にお答えする質問コーナーもあります。

3/26 土 13:30~14:30 天王寺図書館

「ほくだけ・わたしだけのバッグを作ろう」
●定員: 20人(予約優先)

ママコミュ!ドットコム 090-1028-3719
info@mamacomu.com 検索 ママコミュ!ドットコム

主催: 大阪歴史博物館・NPO法人まち・すまいづくり
協力: 日本の風の会大阪支部

わくわく子ども教室 「凧づくりと凧揚げ」

【日 時】平成28年1月9日(土)午後1時30分~4時
【場 所】大阪歴史博物館 1階エントランスホール
【定 員】小学生30人(申込み先着順・定員になり次第締め切り)
【申 込】往復はがきに「凧づくり参加希望」と記入し
①参加者全員の氏名・学年
②電話番号、返信面に返信先をご記入の上、
ご応募ください。
【申込先】〒540-0008大阪府中央区大手前4-1-32
大阪歴史博物館「凧づくり」係

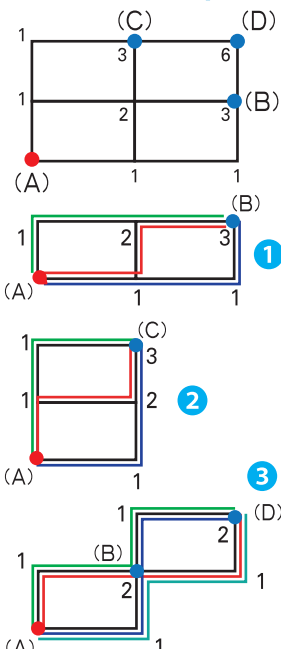
▶引き続き申し込み受け付け中!!◀

要申し込み・参加無料 ※空きがあれば当日参加可

大阪歴史博物館近くの馬場町一帯は、冬に多くの人々が凧揚げを楽しむ凧揚げの名所でした。昔ながらの凧を作って、凧揚げをします。

解答 中学入試算数 (ノートルダム女学院中)

解答 36通り



(A)から(B)に行く最短の道は3通り①
(A)から(C)に行く最短の道は3通り②
(A)から(B)を通過して(D)に行く最短の道は3通り③
(A)から(C)を通過して(D)に行く最短の道は3通り④
したがって(A)から(D)に行く最短の道は6通り
計算式 3+3=6
(A)から(B)を通過して(D)に行く最短の道は4通り⑤
計算式 2×2=4
計算式 3+3=6 6×6=36
(あ)から(い)を通過して(う)まで、一番短い距離で行く道は36通り

問題 進学塾 エフイーアイ 大阪市天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階
提供 0120-06-7045

学力再発見 秀才見を育てる学力開発 ㉔

これからの社会が求める教育の姿④ 2020年大学入試改革に向けて

大学改革は着実に進んでいます。私の友人が教授をしている某国立大学でも、「大括り入試」や「総合知教育プログラム」など、本気で改革に備える動きをしています。入試問題自体も、複合的なもので、暗記型ではなくより創造性を問うものに改革されます。

こうした改革の背後には今まで取り上げてきたように、資質能力としてOECDが定式化したものを全面に打ち出したいという考えがあります。

つまり、中学卒業レベルまでの基礎知識をしっかり身につけ、その上で、自分の意志目標を持って、他の人とコミュニケーションしつつ、自分の道(専門性)を歩む人が求められるのです。偏差値中心・暗記型・ペーパーによる先取り学習が、これからはいかに無意味なものになるか考える時期にきています。小学生のうちに勉強の資質を育むことが重要になります。

子育て世代の保護者の皆様方を対象に、子育て教育セミナーを開催しております。

進学塾 エフイーアイ(栢原塾長)
天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階
TEL.0120-06-7045 http://fei.bz/

解答 問題 1面

学習レベルの目安
英検準2級・TOEIC スコア 350

Hi, guys! Early Birds 英語教室です。

答え エビでタイを釣る

今月の諺 Throw a sprat to catch a whale.
【直訳】鯨を釣るために小イワシを投げなさい。
【教訓】小さな手で大きな利益を得る。

考ヒ ン 方 向
throw(スロー)→動詞: 投げる
sprat(スプラット)→名詞: イワシ類の小魚
whale(ホエイル)→名詞: クジラ
目的「~するために」を表す to 不定詞 は使いこなせるようになりたい重要表現です。

学校やクラブ帰りに睡魔と闘いながら授業に来てくれる生徒さん。眠気覚ましとしてガムを用意しています。そのせいなのでしょうが、まさに今回の諺のようにご家庭からお中元やお歳暮などを頂戴する恩恵にあずかせていただいています。ちなみに私はフィナンシェが大好きです。フフフ...安心して下さい! そんな意味ではありませんから!

問題提供 Early Birds 英語教室
大阪市中央区玉造2-26-47大阪 クリスチャンセンター4階
TEL (06) 6763-2741 http://www.earlybirds.jp

ミオソラ MARCHÉ
ミオソラマルシェ

とれたて野菜や
こだわり品のマーケット!

女王の青空の下で、おいしさを発見!

毎週木曜 & 毎月21日に開催!

※12/31(木)は営業をお休みさせていただきます。

時間 12:00-19:00 場所 JR天王寺駅 公園口

・荒天により中止になる場合がございます。
・商品が無くなり次第終了となります。

生産者の顔が見えて安心・新鮮・おいしいがウリのマルシェが登場!

地産地消の考えの下、地元で栽培される農産物やこだわり品などを長距離輸送を必要とせず、新鮮で安心なものをお客様の食卓にお届けしたいという思いをもった生産者の方々が集まって市場(マルシェ)を開きます。生産者の愛情が詰まったこだわり農産物を手渡して販売するから安心して新鮮、かつおいしいがウリのマルシェです。

Access
「ミオソラマルシェ」へのアクセス

MAP
JR天王寺駅 公園口

大阪府 ◆就職活動中の学生さんからおおむね34歳までの方をサポート!

グッジョブ! スクエア あべのハルカス

「グッジョブ! スクエア あべのハルカス」とは?

若者を「成長性」や「安定性」等の面で優れていてかつ人を大切に地域での中小企業への就職へと結びつける場所です。就職活動や実際に働く場面で役立つ様々なプログラムを通じて社会人基礎力を向上させ、就職をめざします。

Point 1 就活メンターが、あなたの不安と一緒に解消! 就職内定までしっかりサポート!

Point 2 駅直結でアクセス抜群! 私服でOK、もちろん無料でご利用頂けます!

Point 3 経営者や採用担当者との、出会いやつながりのチャンスもいっぱい! 就職塾やイベントを通じて新しい自分を発見しよう!

※【就活メンターとは】
皆さんの就職活動を多方面から支援するプロのアドバイザーです。

■主 催: 大阪府 商工労働部 雇用推進室 就業促進課
■事 業 名: [地方創生先行型交付金事業] 若者安定就職応援事業

【運営事務局】

株式会社 マイナビ 大阪支社
地域のコミュニティデザイン事業本部
グッジョブ! スクエア あべのハルカス

グッジョブ! スクエア あべのハルカス

固定電話はコチラ
0120-328-175
携帯電話などはコチラ 06-4399-9103
com-gsa@mynavi.jp

所在地
大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス28階
■開設時間 [月~金] 9:30~20:00 [土] 9:30~16:00

各駅直結
地下鉄御堂筋線・谷町線「天王寺」駅
JR「天王寺」駅、近鉄南大阪線「大阪阿部野橋」駅
阪堺電軌上町線「天王寺駅前」駅

お部屋探しは、お任せください!

●賃貸マンション ●貸店舗・事務所

高級物件から単身者用まで
地元密着の情報提供可能

丸善住宅 大阪府知事(4)4464号 物件担当者は高垣(たかかき)です。
天王寺区東高津町11-1 お気軽にお問い合わせください!

電話: 090-1892-9720 / 06-6764-7799

ペットのそうぎ屋さん MEMOWA

火葬料金 11,000円(税抜き) 年中無休 24時間受付!

ペットのそうぎ屋さん 無休 検査 (そうぎはひらがなで)

0120-19-9414 (クローハイイヨ 06 6776-9174 FAX 06 6776-9174)
http://memowa-ru.com Eメール: memowa@memowa-ru.com

究極の開運 改名 社名 方位 相性

姓名によるビジネス成功法

経営人事 事業相 開運経営コンサル 堀井舜櫻

TEL 06-6696-5186 著作 ●開運易经乃姓名道 ●吉名社名商標の付け方 ●正字五格乃姓名判断

ホームページは ▶▶▶ 大手前総研 検索

上町台地・1月イベント

2(土) ■上本町YUFURA 冬のバーゲン(〜19日)。2日は獅子舞イベントや「初売りお年玉抽選会」を開催。

■あべのキューズモール「BANG!BANG! BARGAIN」(〜12日)

■千日前新春弁天祭(〜3日)・法善寺前本通り商店街、千日前商店街内。太鼓演奏と獅子舞の披露、振る舞い酒、振る舞いせんざい(2日のみ、午後3時から)。正午〜午後4時。弘昌寺(06・6211・7819)

7(木) ■餅つき神事・今宮戎神社。午前10時。11時から福娘による餅まき。

8(金) ■女子的トライアングル寄席・トリイホール。桂三扇、相川七瀬、八木早希によるトークショー。午後6時半。2000円(要申込)。産経新聞社編集局文化部(06・6633・9766)

11(月) ■とんど祭(15日)・高津宮。グルメ屋台も出店。

16(土) ■「大坂出土の貿易陶磁」学芸員による展示解説(30日)・大阪歴史博物館8階。午後2時半。無料(要常設展観覧券)。06・6946・5728

■講演会「中世の終焉と『大坂』の誕生」・大阪市立中央図書館5階。午後2時。無料(当日先着300人)。06・6539・3302

20(水) ■びっくりポン! 大阪「舞台地かいわいウォーク」。連続テレビ小説「あさが来た」の舞台をボランティアガイドと巡る。午前9時半、大同生命大阪本社集合。雨天決行。300円(要申込)。なにわの宮リレーウォーク実行委員会(06・6943・6836)

24(日) ■講演会「お正月だよ! 今年もよろしく昭和レトロ家電・マスコットコレクション展」・住まい情報センター3階。午前10時半。無料(要申込)。06・6242・1170

■シンポジウム「伝統空想技術革新してゆく関西文化」・山本能楽堂。講演や原作マンガ「ブラック・ジャック」をベースにした新作狂言など。午後1時半。無料(要申込・先着200人)。京都府文化スポーツ部文化交流事業課(075・414・4287)

子ども向けイベント

1(金) ■プラレール博inOSAKA(〜4日、9〜11日)・ATCホール。有料。事務局(06・6325・5777)

3(日) ■今昔館に初もうで(〜7日、※5日休館)・大阪くらしの今昔館。懐かしいお正月遊び。3日のみ甘酒の接待(先着200人)。無料(要入館料、着物で来館の人は無料)。06・6242・1170

■キッズプラザでお正月!〜世界をつなぐ日本の「OSHOGATSU」〜(〜11日)。落語家・桂かい枝の「えいご落語」、伝統芸「猿まわし」・鳥獣戯画の世界」体験などイベント多数。無料(要入館料)。06・6311・6601

9(土) ■鉄道博2016(〜11日)・大阪ビジネスパーク円形ホール。有料。テレビ大阪事業局鉄道博実行委員会(06・6947・1912)

スタジオグレース 定期セミナー

“心の声を聴く力”をアップするワーク

自分に必要なものを自分で選べるようになる

これ買おうかな? 私に合ってるのかな? これを勉強したほうがいいのか? このセラピー・ボディケアは私に合ってる?

自分の本当の想いや望みを感じられるように、またそれを選んでいけるようになる、“心の声を聴く力”をアップするワークを行います。

お申込み、各種セミナー等ははこちら ▶▶▶ スタジオグレース セミナー 検索

「こころがかかる〜くなるセミナー」
1月20日(水) 19時〜21時
場所: ドーンセンター

●場所: スタジオグレース 地下鉄・京阪「天満橋駅」徒歩1分(中央区石町1-1-1千代田ビル2号館8階)

●日時: 2/10(水) 3/9(水) 両日 19時〜21時

●参加費: 6000円(2回)

●申込: TEL 06-6943-0661 Eメール info@studio-grace.net

大阪 天満橋駅 OMM 土佐堀通
ファミマ GS 地下鉄 天満橋駅
定置橋 1号館 スタジオグレース 千代田ビル 2号館8階
谷町筋 上町筋

虫眼鏡ツイト

遅ればせながら、「うえまち」フェイスブック始めました。「いいね」してださい!

Facebook いいね!

『うえまち』で広告・広報しませんか

1カ月単位でご利用可能です。複数月契約で割引があります。

お気軽にご相談ください。

縦38mm×横78mm 20,000(税別)円〜 詳しくは うえまち 検索

電話06・6779・7222 Eメールuemachi@machi-sumai.com

2016年2月末まで使えるお得な割引クーポンを年内店頭で配布中

店頭配布中!!

本年もご利用ありがとうございました。これからも価値あるキレイをお渡しする丸善舎を2016年もよろしく願います。

匠の技術で洗濯...Dr. 米田の プロが教える衣類のお手入れ

飲み会の三オイ・汚れの対処法

年末年始の忘・新年会で衣類にお酒をこぼしたり夕バコに三オイが付いてしまつて困ったことはありませんか? 今回紹介するのは、飲み会で付いた三オイ・汚れの対処法です。

★タバコやお酒の三オイ

1 水洗いできるもの
夕バコやお酒の三オイの成分は水溶性なので水洗い可能なものなら普通に洗濯することで落とすことができます。

2 水洗いできないもの
薬局で販売されている消毒用アルコール(エタノール)を衣類全体にスプレーして干しておきます。

★ポイントメモ

1 ポイントメモ
ウールには消臭効果があるためウール製品は天日干しすることで三オイが多少軽減されます。染色の弱いものに消毒用アルコールを使うときは5〜10倍に薄めてください。

★お酒の汚れ

色が付いていたり、糖分を含むお酒が付着すると色が染み込んだり黒ずみの原因になります。お酒が付いてしまったら、付いた部分を絞ったぬれタオルなどで上下に挟んでたたきます。たいていのスウェットやコートならこの方法で対処でき、カシミヤやウールもシルクや綿100%のものは色抜けする場合があるので不可です。

2 ポイントメモ
汚れをなるべく広げないようにするため、タオルなどは固く絞って使用するようにならなう。

3 おしぼりで拭き取るうとするのはNG。漂白剤が残っていることがあるため、色抜けの原因になります。

丸善舎 CLEANING 丸善舎

.....いつもの服からハイブランドまで.....

本店 TEL.6771-6646 北店 TEL.6771-7731 大阪市天王寺区大道1丁目2-27 上本町店 TEL.6761-3788

国分町店 TEL.6771-6266 生野店 TEL.6712-8064 寺田町店 TEL.6772-4535

ドライマーク阿倍野店 TEL.6621-0555 昭和町店 TEL.6628-1577

ホームページ 丸善舎 検索

VISA MasterCard JCB