

辻外科病院グループ
医療法人 歓喜会
歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します
E-mail honbu@kankikai.com
URL <http://www.kankikai.com/>

インフルエンザ
予防接種の予約について
10月1日(月)より辻外科病院
外来受付にて承ります。
詳しくは予約時にお問い合せ下さい
※電話によるご予約の受付は行っておりません
辻外科病院 TEL:06-6771-0681

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人

まち・すまいづくり

うえまち編集局 メールアドレス ホームページ



揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14

ダイマルビル4F「うえまち編集局」

TEL&FAX. 06-6779-7222

uemachi@machi-sumai.com

<http://www.machi-sumai.com/uemachi/>

Monthly
UEMACHI

2007

October

No.30

9月20日(毎月20日)発行

10

一心寺日想観で開かれた「日想観の会」



「日想観の会」盛況に

「日想観の会」には定員をはるかに上回る約150人の応募が寄せられました。当日は好天に恵まれ、一心寺・大阪歴史博物館の協力の下、無事終了することができました。紙面にて皆さまにあらためてお礼申し上げます。

大阪歴史博物館学芸員大澤研一先生には「上町台地から夕陽が見えたころ」として夕陽丘の地名の由来を、一心寺高口恭行長老には「日想観と一心寺」と題して「日想観」の発祥と「観無量寿経」「六字誹念仏」について講演いただきました。

一心寺方丈導師による「六字誹念仏」とともに手を合わせ、夕陽を拝む。上町台地の歴史文化を見つめ、夕陽丘の地名を再認識するにはこの上ない催しです。NPO法人まち・すまいづくりはこれからも地域に密着したイベントを企画してまいります。

秋を楽しむ イベント充実



猛暑の夏が過ぎ、ようやく秋の気配が感じられるようになりました。上町台地では、各所でさまざまな秋のイベントが開催されます。古来、秋祭りの趣旨は五穀豊穡。これを現代風、都会風に解釈すれば「健康と飽食に感謝」といったところでしょうか。つい食欲の秋に目が向いてしまいがちです。

上町台地の秋のイベントは食を満喫できるものから芸術・文化に

食・芸術・文化・運動、秋のテーマは人それぞれです。さて皆さんの秋のお楽しみは？

(まち・すまいづくり)

大坂の陣の一心寺(七)

本多忠朝の戦死

一心寺長老 高口 恭行師

一心寺の境内、本堂の正面に高さ4mほかり、巨大な五輪の石塔があります。周囲に10基の小五輪碑が並び、その一画は土塀で囲まれ、見るからに特別扱い。土塀の内側には「断酒祈願」の願文を書いたしゃもじが掛かっております。大坂夏の陣で東軍の先陣として奮戦し、34歳の若さで戦死した本多出雲守忠朝の墓です。

彼は「家康に過ぎたるものが2つある。唐の頭に本多平八」とたたえられた家康の四天王本多平八忠勝の次男で、当時父の旧領大多喜5万石を継いでいました。後世の講談『難波戦記』では「黒糸威(くろいとどし)」のよろいに、鹿の角打ちたるかぶとの緒を締め、蜻蛉と名付けた大身のやりをもつて「大力無双の豪傑として語られていました。大坂城天守閣蔵「大坂夏の陣図屏風」でも、雲集する将兵の中でただ一人スポットライトを浴びて騎乗奮戦の躍動する姿で描かれている人物、それが本多忠朝であります。激しい銃撃戦から乱戦になり忠朝自身敵中に突入して2名をやりで突き伏せましたがその時銃弾を受けて落馬。それでも狙撃者を斬りさらに追って行く。しかし全身20数カ所に傷を受け倒れたところを毛利兵に殺されたといわれます。この間に従兵もほとんど死にました。墓の周りに並ぶ小五輪塔はこれら従兵の主だった者たちです。

忠朝が突撃した理由には諸説あり、冬の陣で持ち場に不平をこぼして家康に激怒された、あるいは敵地偵察を無能と酷評された。いずれにせよ名誉挽回を図ったとする説。側近が軽々にけしかけたとする説などありますが、一心寺では「二日酔い説」が広がり、酒弊に悩む者を救うという「酒封じのご利益」の墓となっているわけです。

和牛すじ肉 鴨ねぎ 地玉子
玉こんにやく 大根 もち豚
絹厚揚げ あんべい トマト ほか
小鍋五品盛り.....五八〇円
唐津七品盛り.....九三〇円
織部一〇品盛り.....一、八八〇円

おすすめ膳.....一、八八〇円
おまかせ膳.....二、四八〇円
長月膳(彩).....三、五八〇円
神無月膳(潮).....四、五三〇円
はんわり膳(花).....三、四三〇円
はんわり膳(樹).....四、三八〇円
はんわり膳(楼).....五、四三〇円

全室個室
2名様から宴会まで

グループ全員の方へサービス
1ドリンクチケット
(生中orソフトドリンク)
※他券との併用はできません。
※ご注文時にご提示下さい。
有効期限 10月末日迄

電話 06-6766-0141 定休日 無休
営業時間 pm5:00~pm11:00 (L.O.pm10:30)
住所 大阪市天王寺区上本町6丁目2-12出雲ビルB1



はじまりは、
インスピレーション。

Bridal Fair 10|7
11:00a.m.~6:00p.m.

新プラン発表

- 模擬挙式 ●会場コーディネート
- 模擬披露宴 ●新プラン料理展示

先着ペア30組に
ランチを無料ご招待(予約制)

Sheraton Miyako
HOTEL OSAKA

シェラトン都ホテル大阪
近鉄上本町駅直結・地下鉄谷町九丁目駅から徒歩約5分
www.sheraton-wedding.jp
ご予約・お問合せ 宴会予約 ☎0120-770-385

NPO法人 まち・すまいづくり顧問 木村 政雄氏

9月17日、NPO法人まち・すまいづくりが主催する「日想観の会」が一心寺で開催され、私も参加しました。

彼岸を控えて残暑の日差しが厳しく残る当日、夕陽

夕陽を楽しむ―歳を重ね明るく

9月17日、NPO法人まち・すまいづくりが主催する「日想観の会」が一心寺で開催され、私も参加しました。

間晩晴に貴し」という古人の詩もあります。私も還暦を迎え、さらに夕陽を楽しむことができるようになったようです。

続いて大澤先生、高口長老の講演が行われ、いよいよクラ イマックス、日没に合せて一心寺方丈導師による

住職の長老高口恭行師、大阪歴史博物館の学芸員大澤研一先生と「日想観」・上町台地から望める夕陽について話しました。

一心寺では昔、彼岸の行事として「日想観」の業として「引聲（声）講員参詣」が行われていたとのことですが、戦後中断。今回の「日想観の会」はその復活となる初のイベント企画とな

「六字誹念仏」が行われると、約150人の参加者は合掌し感無量の様子。

さて、今回の「日想観の会」、彼岸の行事ということで今後の開催は定例化するのでしょうか。ぜひ夕陽丘の地名の由来となったこの行事が地域の名物となるよう続けてもらいたいものです。



一心寺高口恭行長老と木村政雄氏

「慈泉処」医療サービスを始めます！

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

慈泉処（じせんしょ）で、2007年9月13日（木）からシャワーサービスに加えて医療サービスが始まりました。曜日も水曜から木曜に変わりました。

これは、社会福祉法人四恩学園および四恩学園診療所が、ホームレスや低所得者に対して行っている事業の一環として、慈泉処利用者にも利用していただくというものです。

シャワーを待っている間、スタッフはよく利用者とおしゃべりをしてコミュニケーションを図ります。

その中から路上生活の様子や悩み・困り事などが少しずつ分かるようになってきました。けが・感染症・病気に対する不安、困ったときや苦しいときに診療が受けにくい事情など、さまざま



一心寺「慈泉処」の医務室

まな問題を抱えていることも見えてきます。

最近の「慈泉処便り」からもその一端をつかがい知ることが出来ます。

*7月4日（水）雨、利用者21人
静かで長い雨。雨でもこ

んな陽気に喜び「今日はよく寝られるだろう」と感謝。あまりにも暑くて寝られない夜は「気付けば朝だそうす。雨に降り込められて…ある人はスタッフとこれまでの身の上話。そうかと思えば軽い話題の並びで連れ合いの死を口にされて少々驚き。毎日死と向き合い生きていくのだなと考えさせられました。

*8月8日（水）晴れ、利用者21人
連日、気温が30度でまで上昇しています。職員も利用者もどことなくバテ気味な感じがあります。動きが鈍いというか、雰囲気重いというか、何となくつか。

*8月22日（水）晴れ、利用者19人

年、後白河法皇、慈鎮和尚、法然上人がここで夕陽を眺め和歌を詠んだのが発祥ということです。

一心寺では昔、彼岸の行事として「日想観」の業として「引聲（声）講員参詣」が行われていたとのことですが、戦後中断。今回の「日想観の会」はその復活となる初のイベント企画とな

「六字誹念仏」が行われると、約150人の参加者は合掌し感無量の様子。

さて、今回の「日想観の会」、彼岸の行事ということで今後の開催は定例化するのでしょうか。ぜひ夕陽丘の地名の由来となったこの行事が地域の名物となるよう続けてもらいたいものです。



「日想観の会」会場の様子（上）と一心寺方丈導師による「六字誹念仏」の様子（下）

清水谷高校合唱部が企画開催 大阪・ハンブルク友好都市ジョイントコンサート

10月18日、OBPのいずみホールで「大阪・ハンブルク友好都市ジョイントコンサート」が開催されます。これは大阪府立清水谷高校合唱部が企画し、実行委員会を設置して開催するもの。大阪府とドイツ・ハンブルクの友好都市20周年を控え、若い世代の交流を促進する機会となることから、関係者から大きな期待が寄せられています。大阪府、大阪府教育委員会、大阪市教育委員会、ドイツ総領事館、大阪観光コンベンション協会、関西合唱連盟、大阪府合唱連盟後援、ルフトハンザ航空協賛。

台湾から生徒が訪問

9月12日、清水谷高校に台湾の名門校、高雄女子高級中学と高雄高級中学（男子校）の生徒82人、引率・関係者ら計100人が訪問しました。



交流する生徒たち

富森盛史校長をはじめ教諭らが自校を紹介、自治会生徒の案内で授業やクラブ活動の様子を見学、茶道部ではお手前を体験しました。また生徒間では一緒にダンスに興じるなど、交流の場が盛り上がりました。清水谷高校には昨年韓国の中・高生生の訪問団が訪れています。教育にも国際化が進む現在、同校ではオーストラリアでの語学研修、近隣各国との学校交流、「大阪・ハンブルク友好都市ジョイントコンサート」開催などグローバルな活動に取り組んでいます。

一心寺 おすすめ 呼吸のヨーガ教室



洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ（瞑想、禅定）を通じて日々洗心し、仏性の回復と自身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光栄会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

- 実施日＝毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
- 会 場＝一心寺洗心館道場
- 参加費＝1回 1,500円（当日受付。初回はテキスト代880円が必要です）
- 定 員＝50人

スポーツに適した服装、タオルをご持参ください（更衣室有り）。

問い合わせ 参加ご希望の方は 一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部 電話 06-6774-2500 まで（受け付け午前9時～午後5時）

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに？ ⑦

今日は、現在、厚生労働省や各メーカーからも注目されている「マタニティ歯科」についてお話しします。小児歯科に力を入れていく私も、最近では、院外で、お子様よりも、妊婦さんにお話しする機会の方が増えています。北欧でも、妊婦中に歯科健診は日常的。妊婦は、体だけでなく、お口の中も変化します。妊娠中に気を付けたい3つのこと。

- ① 妊婦は歯が弱くなる。妊婦中は、つわりで歯磨きができない・食事の回数が増えるなどお口の中が汚れやすくなります。さらに、お口を守ってくれる唾液が、酸性になり、お口の中が酸っぱい状態になります。それを改善してくれるのが、キシリトール。キシリトールは歯を強くするだけでなく、唾液の分泌を促します。妊娠中も安心な天然甘味料です。
- ② 妊婦は歯周病になりやすい。ホルモンバランスの変化により、歯周病の数が約5倍に増えます。アンケートでは、歯ぐきからの出血を自覚されている方が71%、歯ぐきの腫れを感じておられる方が46%でした。誰も起こる変化です。妊娠性歯周炎は、流産・早産・低体重児出産のリスクになります。そのリスクは約7倍。安産と歯周病予防のために、歯科医院での健診・クリーニングが欠かせません。
- ③ お子様の健康な歯を育む。赤ちゃんの歯が生えてくるのは、生後7ヶ月頃。しかし、歯の芽が作られるのは、乳歯で妊娠7週から。永久歯では妊娠34ヶ月から。丈夫な歯の歯を作るには、妊娠中の栄養が大切。カルシウムだけでなく、良質のたんぱく質・ビタミンA・C・Dが必要。

妊娠をきっかけに、親子で、家族で、お口の健康を見直すと、生活が豊かになることですよ。マタニティ歯科の詳しい情報は、マタニティ歯科研究会のHPをご覧ください。http://www.yorika.jp/baby/

上本町ヒルズ歯科クリニック 院長 永井美也子 岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。天王寺区軍ヶ崎町5-52ウエライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

TEL. 06-6774-4182 www.uehonmachi-hills.jp

Dr.T.Tの 子育て相談

辻井こども総合研究所
社会学博士 辻井 正



子育ての悩みや疑問は尽きないもの。Dr(ドクター)T.Tこと辻井正先生が皆さまの悩みにお答えするコーナーです。辻井先生への質問・相談は『うえまち』編集局までお寄せください。

第14回 幼稚園の年中です。携帯ゲーム機を欲しがります。お友達もほとんど持っています。仲間外れになってはかわいそうなので、購入しようかとも思うのですがどう思われますか？

皆が持っているからという理由に負けて、親がつい子どもの要求を受け入れてしまう気持はよく分かります。購入の判断はお任せするとして、私の見解を述べさせていただきますと、5歳児が携帯ゲームに熱中する姿には寒気がします。ゲームに限らないのですが、映像の魅力というものは一方的な強い刺激であり、脳の反応能力や総合的な判断力が鈍るといわれています。そのことから、最近では世間で言う「キレる子ども」として成長しやすいともいわれています。しかも幼児期からそのような刺激に慣れると、脳の一部だけが発達して他の部分は未熟なまま終わるそうです。これを「脳の刈り込み」といいます。

▽無料で相談できる窓口・アサヒベビー相談室
近鉄百貨店阿倍野本店7階、電話06・6624・1111(内線3528)
辻井先生の相談希望者は予約が必要

公開講座の様子



大阪小児科医会無料講座

大阪小児科医会は10月6日、天王寺区のホテルアウリーナ大阪で第23回公開講座「安心して子育てを楽しむために」を開催。今注目されている食育について

安心して子育てを楽しむために 食育・日本の食文化について



取り上げます。「みんなでおいしく食べたいね、やさしい家庭料理」食べることで、作ることが大好きになるヒント」のタイトルで、日本の食文化について食育デザイナー神木千鶴氏が分かりやすく講演します。講演後は、親子で参加するリトミック体験を予定しています。

アトピー性皮膚炎治療 栄養療法による

皮膚科・美容外科・形成外科のたにまクリニックでは、栄養療法(サプリメント)を取り入れたアトピー性皮膚炎の治療が可能です。現在、ビタミンやミネラルといった微量栄養素の減少・欠乏による栄養状態のバランスの乱れがさまざまな疾患に関係していることが分かっています。この

疾患で、一般的な治療法はステロイド剤の外用がほとんど。しかし塗薬等の対応だけでは改善できないケースが多いのが現状です。現在、ビタミンやミネラルといった微量栄養素の減少・欠乏による栄養状態のバランスの乱れがさまざまな疾患に関係していることが分かっています。この

あすなる整骨院

つらい痛みや気になる症状緩和

美容と健康に耳ツボダイエツト

10月で開院3周年を迎えるあすなる整骨院は「小林式背骨矯正法」による施術で肩凝りや頭痛、ぎっくり腰、椎間板(ついかんばん)ヘルニアなど、つらい痛みや気になる症状の緩和をサポートしています。小林式背骨矯正法は背骨のゆがみを矯正し、体のバランスを整えて血流を良くし、筋肉の緊張をほぐして自然治癒力を高めます。



あすなる整骨院は鶴橋駅近く

両面で応援してくれます。▽あすなる整骨院 天王寺区小橋町14-61、電話06・6774・1230

KINUBIJIN

美しい光沢と柔らかな手触り
質の良い絹製品をお手頃価格で!

絹美人

TEL&FAX (06)6774-2715
大阪市天王寺区石ヶ辻町18-18
URL <http://www.kinubijin.jp>

「うえまち」広告掲載募集中

この冬、オシレを楽しみたい!!

寒い夏も終わり、あという間に冬がやってきます。冬は、いっしょにオシレを楽しみたい!!

この冬、オシレを楽しみたい!!

寒い夏も終わり、あという間に冬がやってきます。冬は、いっしょにオシレを楽しみたい!!

体験レポート

運動で体をきたえていたため、筋肉のせいだとおぼえていました。耳ツボをはじめてみたところ体に負担なく、そしてストレスもなくやせることができました。

院長の妹さんが実際に体験しました!

身長165cm / 年齢27才
3ヶ月で 64kg → 53.85kg
10kg減! 体脂肪5%減!

体に負担なく「やせる」から20代の方から中高年の方に最適です。

成功例は90%以上

時間: カウンセリング 約30分~1時間
回数: 週1~2回
期間: 2~4ヵ月

健康相談室あすなる・上本町

小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

TEL 06-6774-1230

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61
<http://www.asunaro-uehonmachi.com/>

一心寺シアター倶楽 公演情報

★熟年ミュージカル

中高年ミュージカル劇団 NPO法人 発起塾

「キャバレー 〜ラ・ルーージュ物語〜」

▽脚本・総合演出=秋山シュン太郎
▽出演=発起塾オールスターキャスト
▽日時=①10月5日午後7時、6日午後2時・7時、7日午後2時
②10月12日午後7時、13日午後2時・7時、14日午後2時
▽料金=前売り2,500円、当日2,800円 ※未就学児入場不可、1ドリンク付き
▽チケット取り扱い=チケットぴあ0570-02-9999 (Pコード379-795)
▽問い合わせ=06-6774-2615 (発起塾)
ホームページ<http://www.hokkijuku.net>

★Jazz LIVE

One Night Stand 「early autumn jazz live」

▽出演=高橋俊男(Piano)、東敏之(Drums)、鷺見和広(Bass)
▽日時=10月9日午後6時30分
▽料金=3,000円 ※1ドリンク付き

One Night Stand 「たまにはオトナも遊びまSHOW!」

▽出演=南樹里(Vocal)、近秀樹(Piano)、鷺見和広(Bass)、佐藤英宜(Drums)
▽日時=10月10日午後6時30分
▽料金=3,000円 ※1ドリンク付き

★参加型ダンスパーティー

「ラ・ルーージュ ダンスパーティー」

▽スペシャルゲスト=サンライズオーケストラ
▽日時=10月24日、午後7~8時30分 ※途中入場可
▽ダンパ券=2,500円 ※1ドリンク付き、ペア券(男女ペアに限る)4,000円 ※2ドリンク付き

★タップダンス&コント

マイケル&青々塾コラボレーション

「キャバ倶楽ショウ!」

▽プロデューサー=秋山シュン太郎
▽脚本・演出=魔人ハンターミツルギ(超人予備校)
▽出演=マイケルステューパー、青々塾ほか
▽日時=10月16・17日、午後7時
▽料金=前売り2,000円、当日2,500円
▽問い合わせ=一心寺シアター倶楽

一心寺シアター倶楽

電話 06・6774・4002
各線天王寺駅より北へ徒歩8分
<http://www.isshinji.or.jp/theater/>

心斎橋駅前

心斎橋駅前

ステラプリスクール桃坂 安心の環境で英語も学べる保育園 入園説明会には無料託児サービス

ステラプリスクール桃坂は、安全と清潔を重視した環境の中で、子ども一人ひとりの生活リズムに寄り添った保育を実践する、英語も学べる0歳からの保育園です。

「プリスクール・ベティート」は0〜2歳が対象。英語・音楽・知育・スポーツなど日替わりの楽しいプログラム



9月30日と10月14日に入園説明会を実施。時間は午前10時〜午後0時。子ども連れでも安心して参加できるように、無料託児サービスがあります。参加には事前の予約が必要です。

▽ステラプリスクール桃坂
11天王寺区筆ヶ崎町5-52、電話06・6775・8807

星澄事務所 創作の楽しさ広がる書道教室 助手資格取得できる短期専門部

星澄(せいちょう)事務所では、再来年書家として50周年を迎える岩木星澄氏の下、幼稚園児から80歳を超える人まで幅広い年代の人が「書は心で書く」をモットーに書道を楽しく学んでいます。

今から腕を磨いて、今年はオリジナルの書や絵で飾った素敵な年賀状にチャレンジしてみたいかですか？



10月6日・13・20日に無料体験を実施。10月31日まで入会金が無料になります。

▽星澄事務所 中央区谷町9-2-21、マローネ谷町1102号、電話06・6764・6758

富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校 初心者・中高年歓迎のパソコン教室 無料体験会10月9〜13日開催

中高年や初心者のためのパソコンスクールを開講している富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校では、10月9日から13日まで無料体験会を開催します。

全クラス少人数制で気軽に質問できる楽しい雰囲気と、分かりやすく丁寧な授業が好評。全くの未経験者でも、安心してゆっくり楽しく学べる「ビジネスコース」を開講しています。



▽富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校 中央区農人橋1-4-25、中央ユーコムビル、電話06・6944・0733

ロイヤルアイビーアカデミー 英語英才教育1歳児クラス新設 小学校低学年で英検2級合格の実績

ロイヤルアイビーアカデミーは、通常教科の授業を第2言語で行うイメージで、教育が好評の語学ステップアップスクール。初心者から留学を目指す子どもまで幅広く対応。

▽ロイヤルアイビーアカデミー 天王寺区上落3-1-6、イオ上本町ビル1階・2階・5階、電話06・4305・1190



2008年1月には、国際部本科の1歳児専用クラス「アイビージャー(ジュニア)」を新設。英語講師と日本人有資格者が担当する、2時間30分の英語英才教育クラスです。人気の高い2〜3歳児クラスに優先的に進級できます。実用英検対策コースでは小学校低学年で2級合格者も誕生。資格取得は子どもの

NPO法人ピースポット14 なにわ創生塾(なにわ知楽)受講生募集 無理なく健康に「いきいきライフヨガ」

NPO法人ピースポット14は「なにわ創生塾(なにわ知楽)」を発足、イベントの実施やユニークな講座を開講しています。

▽ロイヤルアイビーアカデミー 天王寺区上落3-1-6、イオ上本町ビル1階・2階・5階、電話06・4305・1190



開講中の「能・文楽・歌舞伎を百倍楽しむ大阪人講座」「近世大阪の生活と文化を識(し)る講座」「手作りビーズ・ジュエリー講座」「アンティークオルゴールの会」のほか、「古代史漫談」なにわ津学を中心として、「ローマ人の物語」を読むためのパフォーミングス」など多様な講座があり、受講生を募集中。

日本舞踊・藤間新宮 多くの人に日本舞踊の楽しさを 子どもの習い事にも好評

日本舞踊藤間流師範の藤間新宮先生は、子どもから大人まで幅広い世代の人に舞う楽しさを伝える教室を開いています。

▽天王寺けいこ場 天王寺区空清町1-8、フォワード空清301、電話06・6767・9508



「日本舞踊は子どもも年配の方も、誰もが楽しめます。ぜひ見学・無料体験にいらしてください。舞う楽しさを体験できますよ」(藤間先生)

「本物体験」を重視した上質のプログラムで、こころ豊かに子育てを。

0歳からのプリスクール・ベティート

- 募集対象 / 0歳〜2歳
- コース保育 / 週1回〜
- 一時預り・日祝保育あり

2歳からのプリスクール

- 募集対象 / 2歳〜5歳
- (2006年4月1日〜2002年4月2日生まれのお子様)
- 複数担任性■給食あり

コース保育のみ

- 週2回〜5回(月〜金)
- コース保育 / 週1回〜

説明会のご案内

第1回 9/30日 時間 / AM10:00〜PM12:00

第2回 10/14日 場所 / 当スクール

無料託児サービス有
お申し込み時に必ずお申し出ください。

お問い合せ・お申し込みはお気軽に
http://www.stellanet.com/
Fax.06-6775-8806
〒543-0027大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52

Stella

Pre School 桃坂
by Classy Co., Ltd

めばえ幼児才能学園グループ

奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 <http://www.mebae.com>

★知能開発教育

教育内容は、しつけ 読解力・数的センス

秋期生募集! 無料体験 実施中!

幼児部 (0〜6歳)

才能育成
知育造形
幼・小受験

小学部 (1〜3年)

ピタゴラス
算
読解国語

大阪本部教室 大阪市天王寺区東高津町11-7上本町 SEビル3F TEL06-6763-2201

★発達障害児教育

9月開講! いきいき教室

発達検査(K-ABC)を受けてみませんか?

対象年齢:2歳半〜小学6年 検査料:¥8,400

いきいき教室 天王寺区東高津町11-7上本町 SEビル TEL06-6763-1118

★野外教育活動

元気子

リーダーシップと社会性を育てる

野外教育活動本部 奈良市西大寺東町2-1-63 TEL0742-30-5218

★こども英会話

MEBAE KIDSの特徴

MEBAE KIDS TEL06-6763-2201

中高年・初心者のためのパソコンスクール

富士通オープンカレッジ

10月 無料体験会

9日(火)〜13日(土)

Windows Vista クラスも開講

お申し込みの方には
詳細資料をお送り申し上げます

ゆっくり楽しく習得できます!

- パソコン入門コース
- パソコン活用コース
- デジタルカメラコース
- ホームページ作成コース

ビジネスコース
ビジネスに必要な技能を習得!!

TEL.06-6944-0733
FAX.06-6944-0741

谷四ハローワーク前校

受付(月〜土)9:00〜18:00 FAXは24時間受付
ホームページ:<http://www.c-ucom.co.jp>
〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25

大阪歴史博物館

NHK大河ドラマ特別展

「風林火山 信玄・謙信、そして伝説の軍師」

大阪歴史博物館は10月20日・21日2日間、特別展「風林火山 信玄・謙信、そして伝説の軍師」を開催。著名寺院や博物館・個人が所蔵する戦国時代の雄、武田信玄と上杉謙信、そして伝説の軍師として名の知られた山本勘助らにかかわる肖像画、武器・武具や当時の

美術品192点（うち国宝6点、重要文化財21点、重要美術品2点、県・市指定文化財31点）を展示します。この展覧会はNHKで放映中の大河ドラマ「風林火山」にちなんだ企画で、戦国時代の歴史と文化に触れる絶好の機会です。

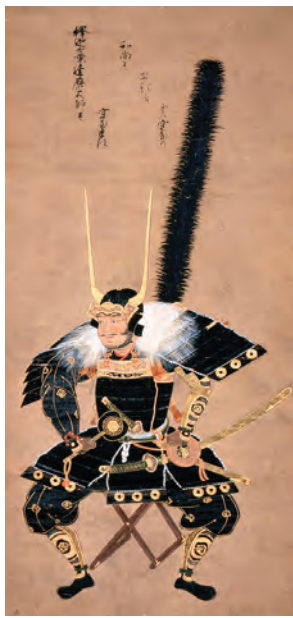
気軽に能楽体験

「お能ってなあに？」

心齋橋・仁清の能舞台で

毎月第1月曜日、心齋橋にある京料理・さつま懐石仁清（にんせい）の能舞台で気軽に能楽を体験できる講座「お能ってなあに？」が開かれます。観世流能楽師の山本博通氏

「都会の異空間で多くの人がお能に親しんでもらいた



上杉謙信画像（江戸時代、和歌山の高野山清浄心院蔵）

観世能楽堂 5日観世榮夫氏追悼公演「安達原」

大観能楽堂は10月5日にナイトシアター、狂言「栗焼」と能「安達原」を上演します。

「安達原」は陸奥（むつ）に伝わる伝説をもとに人間の二面性を描いた、分かりやすい初心者向けの人気曲です。故・観世榮夫氏が舞う予定でしたが、6月



能「安達原」の一場面

宝・茂山千作の狂言「枕物狂」と合わせて上演します。また、「恋のかたち」と題して詩人・村瀬和子の講演もお楽しみください。

休館

http://www.mus-his.city.osaka.jp/

同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。ご希望の方は、はがき・FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。10月10日締め切り。



能について学べる講座

第10回 大阪市図書館 フェスティバル

読書や図書館の魅力を広げ、世界に誇る伝統芸能を肌で感じることを目指します。10月11日午後7時30分から。参加料は1000円（茶・菓子付き、中学生以下無料）。参加の際は履き替え用白足袋または白靴を持参のこと。

申し込み・問い合わせ 電話090・4691・0856（携帯）

http://www.k4.dion.ne.jp/~hiromiti/

10月20日、天王寺おはなしボランティア・ほちぼちが出演する「ほちぼちのたのしいおはなし会」。

10月27日「上町寄席」。笑福亭高楽、笑福亭遊喬による古典落語会です。

7、電話06・6771・2840

ホテルアウィーナ大阪

アウィーナのクリスマス

ディナーショー、グリルバイキング

ホテルアウィーナ大阪のクリスマスは、今年もイベント盛りだくさん。早くも予約を受け付けてい

秋のグルメフェア 10月は海鮮鉄板焼

ホテル1階グリルコックドールでは、10月26～28日限定ディナープラン「海鮮鉄板焼フェア」を実施します。

ホテリアウィーナ大阪のクリスマスは、今年もイベント盛りだくさん。早くも予約を受け付けてい

今月の『うえまち』は秋のイベント情報満載です。5面から7面まで上町台地で開催されるさまざまな楽しいイベントを紹介します。

＝お知らせ＝

NPO法人まち・すまいづくりでは『うえまち』の発行を通じて、各種教室・企業・商店の宣伝・広報をお手伝いしています。

パンフレット、チラシなど各種印刷物の製作から『うえまち』および、一般紙への折り込み手配、ポスティング配布手配などもご相談ください。

日本舞踊を始めませんか？

年齢・経験・性別は一切問いません。礼儀作法や着付、所作も身に付きます。稽古は毎週土曜日。（大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有）

見学・無料体験 随時受付

藤間 新宮 日本舞踊教室 06-6767-9508



至本町1 清水谷高校 清水谷公園 天王寺 稽古場 上本町4 明星学園 朗差町

書いたり 描いたり 創ったり

新しい書道の楽しみ方をご提案します。

- 絵手紙 ● 絵画 ● 四季の書 ● 親子で書と絵
- 初めてのえんぴつ（3歳児より） ● ペン習字
- 短期専門部コース（3年で助手資格）

◆ 曜 日……火曜・土曜（月3回）
◆ 時 間……11:00～15:00
15:00～20:00
◆ 入会金……5,500円
◆ 月 謝…… 般 5,500円
子ども 6,000円
（親子で受講すると2人で11,000円）



親子で書と絵 好評開講中！ 子どもと一緒に書道や絵・工作 お茶しながら楽しく学べます。

10月6・13・20日 無料体験実施！ 見学もお気軽に！

星澄事務所 TEL 06-6764-6758

ロイヤルアイビーアカデミー

目指すは、インターや欧米のボーディングスクール（私立寄宿学校）

4月生 登録受付開始

1歳児からの英語英才教育

ROYAL IVY ACADEMY

NHK総合 フジテレビなど 取材多数！

目的レベルに合わせたコース選択

- ①国際部英語科・フランス語科（2歳～）
- ②日本語幼児園（1歳6ヶ月～）
- ③通園児向け放課後、土曜コース
- ④小学生 初級～ネイティブレベル
- ⑤子供フランス語科 初級～上級
- ⑥夏期集中コース

★小学生エリートコースではUSAの統一テスト用テキストも導入しています。



TEL&FAX 06-4305-1190



生國魂神社(上)と天満天神繁昌亭(下)

大阪市と大阪観光コンベンション協会では「大阪まちあるき」と題し、音声ガイドを聴きながらウォーキングを楽しめる観光ルート

大阪市・大阪観光コンベンション協会 音声ガイド片手に大阪まちあるき 新ルートは「落語」にスポット

を作成しています。10月1日から「落語」をテーマとしたルートが加わります。「落語」にゆかりのある10力所のスポットを、それ

ぞれの場所にちなんだ落語の紹介などを専用オーディオプレーヤー(iPod)で聴きながら散策します。ナレーションは上方落語協会副会長桂春之輔さん。

コースは各線難波駅からスタートし、生國魂神社や高津宮などを巡り、最後は天満天神繁昌亭がゴール。

音声ガイドはパソコンで

大阪市の観光ホームページ

からダウンロードできます。

オーディオプレーヤーを持っていない人のために

iPodのレンタルも10月1日から開始します。

「大阪まちあるき」は大阪の多彩な歴史的・文化的

資源を広く観光資源として活用するもの。昨年度作成

した、浜村淳さんが語る北

浜・中之島かいわい「レトロ

口浪漫・中之島タイムトラ

演になりそうです。

同演奏会は大坂ナイトカルチャー事業に参加してい

ます。

▽日本テレマン協会「北

区曾根崎新地2・1・1

7、電話06・6345・

1046

<http://www.cafe->

使用したこの作品の演奏は

日本初。10月22日第二夜も

クラシックファン必見の公

演になりそうです。

同演奏会は大坂ナイトカルチャー事業に参加してい

ます。

▽日本テレマン協会「北

区曾根崎新地2・1・1

7、電話06・6345・

1046

<http://www.cafe->

使用したこの作品の演奏は

日本初。10月22日第二夜も

クラシックファン必見の公



延原武春氏

日本テレマン協会は10月22日午後7時30分から、中央区城見のいずみホールで第178回定期演奏会を開催します。演出は同協会代表・指揮者延原武春氏によるクラシカル楽器を使用したハイドンのオラトリオ「天地創造」。

延原氏はベートーベンの「第9」を世界で最初に原典的な解釈で指揮した音楽家で、モーツァルト、ハイ

延原武春氏指揮、ハイドン「天地創造」 日本テレマン協会・178回定期演奏会

いずみホールで開催

その旗揚げが大阪での定期演奏会です。連続公演として、既に6月22日第一夜ハイドンの「四季」を公演し、大阪文化祭でグランプリを受賞しました。クラシカル楽器を

空堀の魅力を町内外にアピールし、地域とアートの融合から社会とアートのかわり方を考えることを目的とした「からほりまちアート」が毎年10月末の土曜・日曜に空堀かいわいで開催されます。「からほりまちアート」は、昔ながらのまち並み(長屋や石畳の路地)が残されている空堀のまちのさまざまなスペースに、公募によるアートを

第7回からほりまちアート開催 昔ながらのまち並みとアートの融合 新能やジャズライブなど、初の中夜祭も



昨年までの様子

トの作品を展示するイベントで、風情あるまち並みとアートを散策しながら一緒に楽しめま

今年10月27・28日、昨

http://www.cafe-

演になりそうです。

10月22日公演の無

員会。空堀かいわいの古い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い



スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

スリーエムハウスリフォームでは水回り、内装、外壁、オール電化など、小さなリフォーム工事から全面改装まで請け負います。問い

快適な暮らしのお手伝い

理想の暮らしの扉を開く。

スリーエム 創改工房

ハウスリフォーム

0120-04-0619

大阪府知事許可(般-17)第124885号

私達にお任せください!

スリーエムハウスリフォームのお約束

安心 確実丁寧な施工はもちろんのこと、アフターサービスもしっかり!

誠実 お客様のご要望をしっかりと聞きします。また、しつこい訪問は一切いたしません。

満足 お客様がご納得いただける適正な価格と施工プランをご提案いたします!

家族が思い描く夢の数だけ住まいのプランが広がる。それを実現するのがスリーエムハウスリフォームのかけがえのない仕事です。

有資格: 一級建築士、二級建築士、インテリアコーディネーター、一級施工管理技士

(株)スリーエム創業54年

スリーエム ハウスリフォーム株式会社

本 部/大阪府大阪市天王寺区城南寺町8-22(株式会社スリーエムビル内) Tel.06-6762-5354

藤井寺店ショールーム/大阪府藤井寺市沢田1-28-1(西名阪藤井寺インター前) Tel.072-954-1146

奈良王寺出張所/奈良県北葛城郡王寺町王寺1-2-5(王寺郵便局横、スリーエム・メガネ本舗王寺店内) Tel.0745-72-6637

www.3m-house.co.jp 最新情報はコチラ! 今すぐアクセス!!

ちよこつとリフォームから全改装、建て替えまで、何でも承ります。

増改築プランのご提案!!

ご家族に合わせて

お客様の依頼内容

- ▶ 家族が多いので広い部屋や収納があれば...
- ▶ 水まわりを広く快適に一新したい...
- ▶ 増築するには確認申請が必要?
- ▶ 天井裏にハチの巣ができるのですが...
- ▶ ウッドデッキやロフトが欲しい... etc.

見た目だけのリフォームではなく、空間を活用して開放的に!! より安心・快適な住まいをご提案します。

収納スペース

ユニットバス

ロフト

末永く快適な、増改築リフォームが完成。

施主様(柏原市 M様)のコメント

憧れだった対面キッチンとロフトとウッドデッキが実現できて念願が叶いました。また、狭かったお風呂が広がって子供たちとゆったり入る事ができるようになりました。うちは家族が多いので、2階にもトイレができたのありがたいです。安心して暮らせる快適な家になり、今回リフォームをして本当に良かったと思っています。



10月20日、高津宮で「たかきや秋祭り」が開催されます。2回目。高津宮に縁のあるミュージシャンやアーティストと地域の人が中心になって行う「大人の文化祭」です。正午から日暮れ時まで、昨年と同じくオープニングの参道で踊る華やかな100人のフラメンコ、神話を題材にしたダンスや朗読など新しい企画ももりだくさんです。

境内に大鍋でパエリア、運まかせのクイズ大会、クリエイターズマーケット、フラメンコ、ベリータン、アメノウズメ、フレア、天地雅楽、富謡会、馬頭琴やディレトリドゥなどの民族楽器の演奏、薫る秋の切り絵カフェ、陶芸ワークショップなど。

富享内一芸美術館、上

高津宮 大人の文化祭「たかきや秋祭り」
100人フラメンコなど参加型イベントも

方舞、馬頭琴の伴奏によるソプラノ独唱、語り(名作を即興音楽とともに)、神話朗読ほか

高津宮では10月5日から3日間、「白菊舞踏祭」を開催。今年から始まるイベントです。主催は高津宮たかきや倶楽部白菊舞踏祭実行委員会。

高津宮では10月5日から3日間、「白菊舞踏祭」を開催。今年から始まるイベントです。主催は高津宮たかきや倶楽部白菊舞踏祭実行委員会。

高津宮では10月5日から3日間、「白菊舞踏祭」を開催。今年から始まるイベントです。主催は高津宮たかきや倶楽部白菊舞踏祭実行委員会。

高津宮では10月5日から3日間、「白菊舞踏祭」を開催。今年から始まるイベントです。主催は高津宮たかきや倶楽部白菊舞踏祭実行委員会。

高津宮では10月5日から3日間、「白菊舞踏祭」を開催。今年から始まるイベントです。主催は高津宮たかきや倶楽部白菊舞踏祭実行委員会。

高津宮では10月5日から3日間、「白菊舞踏祭」を開催。今年から始まるイベントです。主催は高津宮たかきや倶楽部白菊舞踏祭実行委員会。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

玉造稲荷神社は秋の催事として10月13・14日、三重県、伊勢市、大阪市の協賛で「伊勢味わい祭」を開催します。

11月号は10月20日発行です

結婚相談所 エスポワール 0120-544-150

光セラピーで夏のダメージ、一気に回復!

七五三記念撮影 予約受付中!

「白菊舞踏祭」フィルム上映、舞台

9/1 桃谷駅前にOPEN!!

人生を楽しむために⑤

桃谷駅前に9月1日オープン

メニュー

人生を楽しむために⑤

医療機関の美肌治療

今、TVで話題のフォトフェイシャルを体験チャンス!

しみ・そばかす・赤ら顔を解消。

IPLという光エネルギーだけを皮膚に与え、ハリに必要なコラーゲンを増やし、くすみ・そばかす・赤ら顔を改善。また肌質の改善も期待できるので、今後のお肌のトラブル防止にも非常に効果的です。潤った弾力のあるお肌には欠かせないコラーゲンの再生を活性化させるので、お肌が内側から美しく変わっていくのを実感できます。

(初回の方) 通常31,500円 **10,500円**

密かに人気 **たるみ解消! サーマクール**

従来困難とされていた皮膚の奥深くまで届く特殊なエネルギーで皮膚の表面にダメージを与えることなく加齢による皮膚のたるみ・シワを改善していきます。他にも小顔・ニキビ・ニキビ跡・毛穴の開き改善にも効果を発揮し、若々しい肌が甦ります。

before after

before after

照射後、1ヶ月〜2・3ヶ月程度で徐々にたるみが改善されるので自然にキレイなフェイスラインに。

before after

二重まぶた埋没法 (両目)

メスを使わず、かつ念入りのカウンセリングであなたに合ったキレイな二重が手に入ります。

63,000円

ボトックス

ボトックスを注射することで眉間や額の表情ジワを改善することが可能な、メスを使わないプチ整形の一種です。

(表情ジワの改善) **21,000円〜**

ヒアルロン酸

目元や口元のちりめんジワ、ほうれい線を改善したり、ほんの少し鼻を高くしたりなど、切らずにお手軽な人気のプチ整形です。

(0.1cc) **15,000円**
(鼻プチ整形) **42,000円〜**

医療レーザー脱毛

メラニン色素の多い日本人にもっとも適している最新の高性能医療用レーザー「ダイオードレーザー」を使用。大切なお肌へのダメージや痛みもほとんどなく、毛も引き締まり、憧れのスベスベ肌に。

(両ワキ・Vライン) **各8,400円**

わきがは、アポクリン腺という汗腺の一種から出る汗が、皮膚の雑菌などによって分解され発生します。切開してアポクリン腺を除去する「切開法」という手術で確実な効果が得られます。

わきが治療

保険適用

当院ではホクロやイボを高周波で瞬時に除去します。局部麻酔後に治療しますので、施術中はもちろん痛くありません。1つを除去するのに、10分程度と短時間であっという間に完了します。

ホクロ・イボ除去

保険適用

火傷や切り傷、手術の後などにできる傷跡や隆起してできたケロイドなど人によっては、コンプレックスを感じる症状も、形成外科の技による修正手術などで、目立たなく、かつ機能的改善も得られます。

傷跡・ケロイド治療

保険適用

皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科

たにまちクリニック

06-6776-8966

大阪市天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F

●診療時間 / 10:00〜13:00 14:00〜19:00
●休診日 / 月・水
●ホームページ
http://www.tanimachi-clinic.com

院長 鈴木 昌秀
医学博士
日本形成外科学会 認定専門医
日本美容外科学会 認定専門医
日本臨床皮膚科学会 認定専門医
近畿大学形成外科 非常勤講師

地下鉄千日前線
谷町九丁目 徒歩5分
上本町六丁目 徒歩10分
千日前線 生玉町駅 徒歩5分

10月セミナー フランス流お茶会と 秋色のクラランツブーケ制作

10月のレディーススクラフセミナーは3日「優雅に楽しむ午後のお茶会」、17日フラワーアレンジメント「秋色のクラランツブーケ」を開催します。

フランス人がお茶を飲む時というのは、特別素敵な時間を意味しています。今回のお茶会では「フランス流」紅茶の楽しみ方を学びながら、レディーススクラフセミナーでしか味わえないアフタヌーンティーセットで、至福のひとときを過ごします。講師は日本紅茶協会認定ティーインストラクター中島美香氏。同ホテル2階レストラン＆ラウンジ「ゆ」の個室で午後2時から。ホテル会員4

シエラトン都ホテル大阪は12月21、22、24日にディナーショー「シエラトンスターライト・クリスマス2007」を開催します。

21日は小椋佳、3万3000円。和洋中特別ディナー、フリードリンク。ディナーは午後8時20分から、ショーは9時20分から。中学生以上が対象。

22日は工藤静香、3万3000円。小椋佳(上左)、コロッケ(上右)、工藤静香(下)。今年も豪華な顔ぶれが揃うクリスマスディナーショー。

近鉄上本町駅前にある「御座はんなり」は、店名どおり、はんなりとした味の手作り料理とお酒をゆつくりと楽しめるお店です。木のぬくもりを感じる和風の落ち着いた店内は全席座敷で完全個室。にじり戸をくぐる茶室のような雰囲気。個室もあり。2人部屋は夫婦・カップルにお薦め。大部屋での宴会も可能です。

同店の人気メニューの一つが京風和田菜(おでん)。大根や牛スジ、玉子、厚揚げといった定番から、トマトなど珍しい品も。単品が100円から、小鍋盛りは3品580円から。御番菜(おばんざい)も豊富にあります。

和食のコースや一品料理も充実しているので、お酒が飲めない人も楽しめる好評です。

▽御座はんなり天王寺区上本町6・2・12、出雲屋ビル地下1階、電話06・6766・0014

御座はんなり はんなりとした味を和風の個室で 鍋盛りの京風和田菜(おでん)が人気

GRILL COQDOR

一流洋食シェフが送る **飲み放題付 5000円相当のフルコース**

食べ飲み放題 120分 4,000円

パーティースペース パーティープラン 3500円〜

ご予約・お問い合わせは **グリル「コックドール」** 06-6772-5511

秋のグルメフェア 10/26(金)〜28(日)

海鮮・鉄板焼きフェア

1階ティールラウンジ「カステロ」にて 秋限定デザート(9・10・11月) **Wマロンケーキ 550円(税込)**

12/24 Xmas Dinner Show

ばんばひろふみ クリスマスディナーショー

「いちご白書」をもう一度”や” “SACHIKO”でおなじみ、ばんばんのステージをクリスマス特別ディナーとともに楽しみください。

●ディナー 18:00 ●ショー 19:00
お一人様 **22,000円** (税・サ込)

●特典
ディナーショー当日のご宿泊を、お一人様 6,000円 (朝食付 / 税・サ込) の特別価格にてご提供

●チケットは、ホテルアウイナ大阪フロントカウンターまたは「電子チケットぴあ」にてお求めください。

TEL.06-6772-1441

TEL.0570-02-9999

会場内は禁煙となっております / お車でのご来場はご遠慮ください

江戸時代にタイムスリップ

日韓交流展 **ポジャギ**

毎週日曜日 13:30〜14:30 **ギャラリートーク開催中**

10月6日(土) ワークショップ **「韓国伝統の薄絹でつくるコースター」**

9/29(土)〜11/4(日) 【休館日 10/2、9、15、16、23、30】

大阪くらしの今昔館 8階企画展示室

主催：大阪くらしの今昔館 (大阪市立佳みのミュージアム) 後援：駐大阪大韓民国総領事館 大阪韓国文化院 韓国観光公社

「ポジャギ」は韓国の伝統的な手工芸で作られた布製品。韓国の作家、日本の作家によるタペストリーやテーブルクロス、小物などの展覧会。

1930〜40年頃のポジャギ

入館料 企画展のみ **300円**
一般：常設展+企画展 **800円** (団体740円)
学生：常設展+企画展 **500円** (団体470円)

12/24 Xmas Dinner Show

ばんばひろふみ クリスマスディナーショー

「いちご白書」をもう一度”や” “SACHIKO”でおなじみ、ばんばんのステージをクリスマス特別ディナーとともに楽しみください。

●ディナー 18:00 ●ショー 19:00
お一人様 **22,000円** (税・サ込)

●特典
ディナーショー当日のご宿泊を、お一人様 6,000円 (朝食付 / 税・サ込) の特別価格にてご提供

●チケットは、ホテルアウイナ大阪フロントカウンターまたは「電子チケットぴあ」にてお求めください。

TEL.06-6772-1441

TEL.0570-02-9999

会場内は禁煙となっております / お車でのご来場はご遠慮ください

江戸時代にタイムスリップ

日韓交流展 **ポジャギ**

毎週日曜日 13:30〜14:30 **ギャラリートーク開催中**

10月6日(土) ワークショップ **「韓国伝統の薄絹でつくるコースター」**

9/29(土)〜11/4(日) 【休館日 10/2、9、15、16、23、30】

大阪くらしの今昔館 8階企画展示室

主催：大阪くらしの今昔館 (大阪市立佳みのミュージアム) 後援：駐大阪大韓民国総領事館 大阪韓国文化院 韓国観光公社

「ポジャギ」は韓国の伝統的な手工芸で作られた布製品。韓国の作家、日本の作家によるタペストリーやテーブルクロス、小物などの展覧会。

1930〜40年頃のポジャギ

入館料 企画展のみ **300円**
一般：常設展+企画展 **800円** (団体740円)
学生：常設展+企画展 **500円** (団体470円)