

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月 60,000 部
配布地域：大阪市中心部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人

まち・すまいづくり

うえまち編集局

メールアドレス
ホームページ

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町 8-1-14
ダイマルビル4F「うえまちサテライト」
TEL&FAX. 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/uemachi/

うえまち

揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

Monthly
UEMACHI

2006

June

6

No.14

毎月20日発行



朱色が際立つ玉造稲荷神社の本殿。その社歴は2000年。大阪城から上町台地を観光する人々のコースとなつて

います。上町台地の有名人が語る新コーナー「うえまち・今昔人」(別掲)では同社の鈴木一男宮司が登場します。

うえまちを語ろう

上町台地に夏がやってきた。今年も夏祭りが各所で開催されます。『うえまち』6-7月号では上町台地の夏祭りを紹介します。

季節が明確な日本では、暑さ・寒さで四季を感じる事ができますが、テレビのニュース番組で見ると、学校や寺社が多く存在する風景が評されているのでしう。こうした風景がどこな

上町台地は大阪のオアシス

上町台地で開催される夏祭りはどれも歴史ある地域に根差したものであります。ぜひ参加し「上町台地の夏」を満喫してください。きっと皆さんの「心のオアシス」になるでしょう。

(まち・すまいづくり)

変わらなかつたものも

一心寺長老 高口 恭行 師

四天王寺の中之門を出た所に建築請負会社、特に最初の宮大工で名高い「金剛組」があります。よく知られた話ですが、四天王寺建立に合わせて渡来した「組」で、前社長が39代目に当たるようです。この時に農業に使う牛も渡来し、その乳を飲用することが始まり、いわば最初の酪農家であったのが井川家。その末えい、石橋孫右門家が今日も健在しております。

建築色彩、仏画などを担当したらしい絵所家も戦後まで近在の名門として健在でした。明治35年に開催された第5回内国勧業博覧会開催のために敷地20万坪を大阪市に提供したのは、ほかならぬ当時の絵所新左衛門氏でありました。この博覧会で開発されるまで、新世界付近から木津市場回りまでは一面の畑地で、砂地の特別な土壌から「天王寺かぶら」「天王寺だいこん」などおいしい名物が出ておりました。これが最近復活されていることはご承知の通りです。

人口増加に併せて農業が縮小され、手工業が盛んになりました。昭和の初めごろから、天王寺一円では貝ボタンの加工が盛んに行われ出し、遠く海外、特にイギリスにまでも輸出される盛大さであったといえます。今日でも手の込んだ上等のボタンは定評があるそうです。一心寺の日曜学校の生徒さんにもこのボタン会社の社長さんがおられます。

何もかも変わってしまうといいますが、結構変わらずに存続すること多いと思いました。

< いくたま夏祭 広報ご協力をお願い >

「うえまち」は、生國魂神社さまとの協議により、7月11・12日「いくたま夏祭」の公式広報活動に紙面にて協力することになりました。夏の大祭のさらなる活性化を目指し、地域の皆さまの積極的参加を呼び掛けます。そこで近隣の企業・商店さまに奉賛広告の掲載による「いくたま夏祭」へのご協力をお願い申し上げます。本趣旨にご賛同の上、ご支援・奉賛広告の掲載を賜りますよう、皆さま方のご理解とご協力をお願い申し上げます。お問い合わせ・お申し込みは「うえまち」編集局まで

8/27 アウィーナウエディング ブライダルフェア

想いをカタチに...「十組十通り」のアレンジメント



ブライダルフェアの内容
11:00~ / 13:00~ / 15:00~
ウエディングツアー

10:00~17:00
ブライダル相談
メイク体験&ドレス試着
モデル会場展示・演出グッズ展示
ブチケキ&ドリンクサービス etc.

17:30
和洋折衷料理試食会
人気の13,000円のお料理を5,000円で

ウエディングツアー 予
(11:00~ / 13:00~ / 15:00~)
1日3回のサブライズツアーで
人気のセレモニー&パーティーを
CHECK!

ツアー参加のカップルにはスイーツをプレゼント

ミニブライダルフェア
モーニングツアー&ドレス試着会
各日程の午前中にスタッフが会場
等の案内をさせていただきます。

6月	4(日)・10(土)・11(日) 17(土)・18(日)・25(日)
7月	2(日)・15(土)・16(日) 29(土)
8月	5(土)・26(土)

ご予約・お問い合わせは(ブライダルサロン) ☎06-6772-1445

予一ご予約制

7/30 アウィーナの 夏まつり

2006

新聞録み河内音頭
河内家菊水丸 & 殿様連

★お楽しみ抽選会
★ゲームコーナー

お一人様 2,500円

■内容/入場券(抽選券付)、ドル券10枚(ゲーム・屋台等利用券)
■場所/4階 金剛の間「お祭り広場」 ■時間/14:00~18:00

6/1よりホテルフロントカウンターにてチケット発売!

殿様連



河内家菊水丸



ジャグリング
モリヤス

ホテル アウィーナ 大阪
http://www.awina-osaka.com

お問い合わせ・ご予約
06-6772-1441
〒543-0031 大阪市天王寺区石ヶ辻19番12号
●近鉄「上本町」駅から徒歩3分
●地下鉄「谷町九丁目」駅から徒歩8分



「10月の授業では社交ダンスがあり、思い切った講師の先生に教えていただいたことは、忘れること

第06期日曜学校が始まりました。前期の日曜学校受講生の皆さんからこんなご感想をいただきました。

「思い切った申し込みましたら一昨年は駄目でしたが、次の年、ようやく入ることができました。

一心寺倶楽部

事務局長 平田 秀瑞 師

第06期日曜学校が始まります

大阪が都市としての機能を持った起源は、はるか縄文時代にさかのぼります。森ノ宮にあるピロテーターホール

大阪の歴史が蓄積し、現在も遺跡や寺社が数多く残る、「時の流れ」を感じさせるまちです。

ことは、ゆっくり流れる時間の大きさ、ありがたさでした。この旅は企業が企画する事業の一環で多くの人が参加していま



大阪が都市としての機能を持った起源は、はるか縄文時代にさかのぼります。森ノ宮にあるピロテーターホール

船の旅に出ました。行き先は中国・天津のまち。4泊5日の船旅で感じた

NPO まちすまいづくり顧問 木村 政雄 氏

スローなまちでスローライフ楽しむ

す。共通の目的や思いを持った人たちが同じ時間を過ごすことはとても有意義で、中にはカップルも生まれるそうです。

「スローライフ」は、ゆったりと時間を過ごすという言葉も聞かれるように、慌ただしい生活の中で時間の使い方に意識を向ける発想が高まっています。

ゆっくりと時間を過ごす。「スローシティー」なんて発想もいいかもしれませんね。

上町台地はそんなライフスタイルを演出してくれるまちではないでしょうか。脈々と伝わる歴史・文化に接して自身も

居や好きな狂言など、とても楽しかったし、いろんな講師のお話も目からうろこだったりで...

松山鍼灸院

日本鍼灸と整体を融合し施術

予約でプライバシー確保

松山鍼灸（しんきゅう）院は、日本鍼灸と整体を融合し、最新の治療法と古き良き治療法を併せた本格的な手技療法で施術する鍼灸院です。



鍼灸師であり僧侶でもある院長が心身の悩みをじっくりと伺います

自律神経失調、更年期障害、生理痛、頭痛... ●施術時間 午後1～3時 プライベート予約のみ 午後3～7時 一般（プライベート予約可） 午後7～9時（午後7時までにご予約下さい） 不定休・時間相談可・お電話下さい。

●施術料金 基本施術料金 5,000円（初診料不要） 4回セット 18,000円 プライベート指定 4回セット 29,000円

●夜泣き・アトピー・イライラに小児鍼 ●松山鍼灸院 天王寺区堀越町9-8 協進ビル201 TEL.06-6771-1447

書道教室

講師：梅川溪風（社）日本教育書道連盟審査員 個人指導 家刻も指導いたします

フリータイム制 お好きな時間に！

543-0052 大阪市天王寺区大道4丁目1-1 TEL 6775-2232

M&M レンタルスペース ご利用受付中！

カルチャースクール・セミナー・作品展などにご利用ください！

●半ブース（約12坪/39㎡ 10～15人用）
・2時間.....5,000円より（以降 30分毎に1,000円）
・終日利用...20,000円（9:00～19:00 最長10時間）

●全ブース（約25坪/78㎡ 20～30人用）
・2時間.....8,000円より（以降 30分毎に1,500円）
・終日利用...30,000円（9:00～19:00 最長10時間）

長期利用ご希望の方もお気軽にご相談ください。

090-7551-7921 (木村) M&Mレンタルスペース E-mail:aritaku330@ybb.ne.jp 大阪市天王寺区上本町8-4-11-5F

一心寺倶楽部

一心寺ヨーガ練成会

洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ（瞑想、禅定）を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

- 実施日＝毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
- 会 場＝一心寺洗心館道場
- 参加費＝1回 1,500円（当日受付。初回はテキスト代880円が必要です）
- 定 員＝50人

スポーツに適した服装、タオルをご持参ください（更衣室あり）。

問い合わせ 一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部 電話 06-6774-2500 まで（受け付け午前9時～午後5時）

おかげさまで、この地域で53年目

ライフスタイルに合わせて丸善舎各店をご利用ください。

本 店 / 天王寺区大道1丁目2-27 TEL6771-6646

寺田町店 / 天王寺区大道4丁目1-10 TEL6772-4535

北 店 / 天王寺区上汐6丁目4-5 TEL6771-7731

生 野 店 / 生野区生野西4丁目22-18 TEL6712-8064

上本町店 / 天王寺区上本町3丁目2-14 TEL6761-3788

国分町店 / 天王寺区国分町 3-17 TEL6771-6266

匠の技術 クリーニングの 丸善舎

株式会社 丸善舎 http://www.maruzensya.ne.jp 本社 大阪市天王寺区大道1-2-27 TEL 06-6771-6646 国家資格クリーニング師5名（2005年3月現在）

近隣の丸善舎各店でもご利用いただけます。 オーダーコース無料 1点お試し券 新規ご入会の方のみ（衣類の制限あり）

メディカル・アドバイス 21世紀は予防の時代

上本町プラザ歯科 山本 潤一郎



上町台地には多数の医療機関があります。充実した医療インフラを生活に役立てましょう。上町台地の医療機関・各種専門の先生に依頼し、医療面から見た生活のアドバイスをいただきます。

従来の歯科治療は「悪い所は切除して、その部分を詰めたり、かぶせたりする」ことの繰り返しでした。また歯周病が重症になると抜歯して入れ歯を作ることが歯科医の仕事の大部分でした。

以前より私は予防の重要性について説いていました。必ずしも受け入れていただいていたかもしれませんが、最近は「検診してほしい」「歯垢（しこう）を取ってほしい」と来院される方も増え、「予防」の考え方が広まってきたのかなと感じております。

実際、歯が悪くなるメカニズムをしっかり理解してもらって歯磨きや食事などの生活習慣を改善すれば、虫歯

や歯周病はかなり予防できます。歯は上下の前歯・奥歯がそろって機能しますし、すべてそろってこそ長持ちが期待できます。歯を何本が失った方にはインプラント治療も予防治療の一つとなるでしょう。現在ではインプラントの生着率は95%を優に超えています。

自分の歯がずっときれいに越したことはないですね。歯科医院でしっかり指導を受けて、きっちり予防していきましょう。

▽上本町プラザ歯科
天王寺区上沙4-1-33
電話06・6775・0118

鶴橋 上本町両駅から徒歩、千日前通りに面した青い看板が目印



広く明るい院内

あすなる整骨院は「小林式背骨矯正法」による施術で肩こりや頭痛、ぎっくり腰、椎間板（ついかんばん）ヘルニアなどさまざまな痛みや症状に対応する整骨院です。

院内に健康相談室あすなるを併設し、骨盤矯正や耳ツボダイエットのカウンセリングを実施。夏に向けてダイエットを考えている人は一度相談してみてもいい。

特典
うえまち読者に限り耳ツボダイエットのカウンセリングを受けると骨盤矯正が無料。詳しくは別掲広告をご覧ください。

▽あすなる整骨院 天王寺区小橋町14-61、電話06・6774・1230

あすなる整骨院 体の自然治癒力高める 即効性高い小林式背骨矯正法

のバランスを整えて血流を良くし、筋肉の緊張をほぐすことで自然治癒力を高める治療法です。

初回の治療で効果が表れることも珍しくないという即効性の高さが話題を呼び、遠方からの来院も多いとか。笑顔がコンセプトということで、元気なあいさつと笑顔で迎えてくれるスタッフも同院の魅力の一つです。

グレイス・リー先生の オリエンタル・エステス Beauty advice



スウィートボディー主宰
グレイス・リー先生

春のアンチエイジング—I
春真っただ中！ 冬が少し長引いて、桜が咲くはずの春先も雨と風でした。やっと出会えたこの豊かな季節は毎日が生き生きとした生命のパレードのようです。日々新たな緑まぶしいこの季節のように、私たち美しく若返りたいものです。

女性に綺麗になれる魔法の薬は恋することですが、既にパートナーがいる場合は、社会のルールというものがありますので、お勧めできません。しかし、興味の引かれることへの初め挑戦は、恋とよく似たような働きがあると思います。ときめく新鮮な体験が内分泌を促し、脳の新しいニューロンを作り、内側からの輝きが美しさそのものになるでしょう。

少し生活と体との付き合いを変えて、アンチエイジングを実践してみましょう。
若々しく見える人に共通することは色白なことです。体質が酸性に傾くとお肌のトラブルも増え、黒ずんでいきます。そのような時は「あずき」がお勧め。あずきにはビタミンB群が多く含まれ、疲労回復と美容への効果も高いです。顔のくすみや気になる場合は、洗顔後に緑茶で顔を洗えばクロロフィルの働きで酸性に傾いた肌が中和されます。試してみてください。

来月はシワに関するアンチエイジングです。



滑らかな舌触りと、生クリームとイチゴの酸味がバランス良く、シンプルな味わいはパンナコッタの魅力です。

“ヘレンさんの” お料理レシピ

パンナコッタと イチゴソース添え(5個分)



岩崎ヘレン先生

〈下準備〉 ★粉ゼラチンは水に入れてふやかしておく。

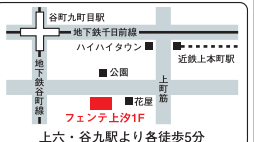
〈作り方〉

- ①鍋に牛乳、生クリーム、グラニュー糖を入れて火にかける。
- ②沸騰直前になったらふやかしておいたゼラチンを加えて混ぜる。人肌程度の温度に下げてから、バニラエッセンスを加える。
- ③一度こしてからココットなどの容器に流し、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④イチゴを縦に4分割し、半量に砂糖をまんべんなくまぶして10分程度つけておく。
- ⑤イチゴから水分が出てきたら裏ごしし、オレンジリキュール、レモン汁、桃ジュースと残りのイチゴを加えて全体を混ぜ合わせる。
- ⑥固まったパンナコッタを容器から取り出し、皿に盛る。その周りにイチゴソースを飾りつけ、彩りにミントの葉やイタリアンパセリを添える。

あなたに、“出会えて本当によかった”と思って頂けるよう一生懸命がんばります。



診療時間
平日
■午前 9:30～1:00
■午後 2:30～7:00
休診日
土曜日・日曜日・祝日



癒しの心と職人の技で皆様の健康に尽くします。
上本町プラザ歯科 TEL.06-6775-0118
〒543-0002 大阪市天王寺区上沙4丁目1-33
http://homepage3.nifty.com/plaza-dc/

岩盤浴とグレイス・リー式セラピー



グレイス・リー主宰
岩盤浴ができる女性専用
癒やしのサロン



- 子宮・卵巣セラピー
- 産前・産後ケアコース
- アレルギー改善コース

全てのメニューに
岩盤浴が付きます。

ハニースウェットWコース
小顔or肩 100分
¥7,800 → ¥6,800

ハニースウェット
シングルコース
小顔or肩 80分 ¥4,800



森海浴 ハニースウェット
天王寺区上本町8-4-11 KIMURAビル4F
TEL 06-6774-5770
http://www.sweet-body.com

仕事を続けながら技術を覚え 有力な資格を 取得されることをおすすめします

教育訓練給付指定講座・母子家庭就労支援講座

■訪問介護員(2級)課程通学(昼)・8月コース
速習コース 7月18日開講予定 (実習17日間通学+実習5日です) 受講料 80,000円
※受講料には消費税、テキスト代、実習費が含まれています。
※学割あります(学生証必要)。夏休みの学生さんはぜひ受講して下さい！

■難病患者等ホームヘルパー養成講座

難病基礎課程Ⅰ 50名 受講料 7,000円(18年11月開講予定)

■ガイドヘルパー養成研修講座
全身課程(障害者移動介護) 4日間 受講料 23,000円
視覚課程(視覚障害者移動介護) 3日間 受講料 20,000円
※上記コースは土・日です。
7月コース 7/1, 2, 8, 9, 15, 16 (両コース受講者は33,000円)

■福祉用具専門相談員指定講座 受講料 30,000円

7月平日コース 7/10, 11, 12, 13, 14, 18, 19

10月土日コース 10/7, 8, 14, 15, 21, 22, 28

■プロ庭師養成講座

5ヶ月速習 90H 受講料 108,000円

講義 月2回 毎週金曜日夜 10回 30時間

実技 月2回 毎週日曜日 10回 60時間

■認知症ケアの基本講座 受講料 33,000円

7月1日開講予定 7/1, 8, 9, 15, 16, 22, 29

7日間(土)コース

■宮城安全サービス実践講座 受講料 25,000円

中高年の方々の就職に最有利

3ヶ月コース 毎週土曜日 12回60H

第2回 公開福祉講座のご案内

みんなで支えあう介護保険～住み慣れた地域で安心して暮らせる社会～

講師：八尾徳洲会介護センター センター長 岡橋まさえ

日時：6月25日(日) 午後1時～4時 松下介護学館3F 入場無料

松下介護学館

松下ビルディング株式会社

〒543-0001

大阪市天王寺区上本町七丁目1-24 松下ビル9F

TEL 06-6774-6013 FAX 06-6774-6027

(近鉄上本町駅より徒歩3分)

最寄駅 (地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分)

●ホームページ http://www.mickai.go.com

●メール info@mickai.go.com

うえまち

<定期送付のご案内>

「うえまち」を1年間(12回)郵送で確実にお届けいたします。

送料・手数料のみご負担いただきます。

住所・氏名・電話番号・何月号からご希望されるかを「記入の上、1800円分の切手を同封し、編集局までお申し込みください。」

耳つぼダイエットであなたのドキドキの夏がまっている

成功例は90%以上 耳つぼダイエット

体に負担なく「やせる」健康ダイエット。
20代の方から中高年の方に最適です。

耳には「6つの痩せるツボ」が集中しています。ツボを刺激することで食欲が自然に抑制されます。



▼こんな方に最適

- 真剣に5～20kg痩せたい方
- 太る前の体重に戻りたい方(出産後の方も)
- 今までに減量に失敗した方、あきらめている方
- 食欲があっても困っている方
- うちのお母さんも太っているの…と体質のせいだと信じている方
- 肩こり、生理不順、イライラ、頭痛など、身体の不調な方
- 膝の痛みや心臓病などの内臓疾患のため、医師から痩せるようにと注意されている方

なんと夫婦で
4ヵ月で-50kg



時間：カウンセリング約30分～1時間
回数：週1～2回 期間：2～4ヵ月
料金：1回あたり2,000円(回数券制)

「うえまち」読者の方に特典
耳つぼカウンセリングを受けられた方のみ骨盤矯正が無料
腰痛・O脚矯正・肩こり等にも対応(初回のみ・要予約 本紙をご持参ください)

無料!



健康相談室あすなる・上本町
小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61
TEL 06-6774-1230
http://www.asunaro-uehonmachi.com/

大阪歴史博物館

戦中・戦後の子どもの本

大阪歴史博物館は6月14日―8月28日、特集展示「あのころ、こんな子ども」の本があつた―戦中・戦後の絵本から教科書まで―を開催します。第二次世界大戦後、言論統制の終了後アメリカに持ち帰られ、メリーラン

言論統制時の絵本や教科書



『キンダーブック』復刊第1号
(昭和21年 大阪府立国際児童文学館蔵)

ド大学・プランゲ文庫に所蔵されている貴重な日本の児童書などを展示します。これらは占領期日本の出版活動の全ぼうが把握できる大変貴重な文庫です。大阪で刊行された雑誌『ひかりのくに』、新聞『コドモ大阪』など、地元の出版物も展示します。

「教科書」コーナーでは、敗戦直後の墨塗り教科書・暫定教科書を経て、アメリカの教科書を参考にした教科書づくりが模索された様子を紹介します。

本土とは異なった状況におかれ1972年まで

アメリカ統治下にあつた沖縄について、子ども文化に関する統治政策や、沖縄独自の出版活動についても取り上げます。

▽大阪歴史博物館Ⅱ中央区大手前4・1・3
2、電話06・6946・5728
http://www.museum.osaka.jp

大阪市立美術館

第52回全関西美術展 近畿地方作家から公募

大阪市立美術館は6月13日(火)―6月25日(日)、近畿地方を中心とした作家たちの公募作品を展示する特別展「第52回全関西美術展」を開催します。日本画、洋画・版画、彫塑、工芸、書というように美術のあらゆる部門が備わり、それぞれに著名な美術家の作品も展示します。現代

作品約300点を展示します。観覧料は一般700円、高校・大学生500円。開館時間は午前9時30分―午後5時(入館は4時30分まで、月曜休館)。公募作品については6月5・6日午前10時―午後4時(正午―午後1時は除く)、同美術館で受け付けを行います。

▽大阪市立美術館Ⅱ電話06・6771・4874
http://www.city.osaka.jp/museum-art/

槻堂大能

能の魅力を探る「采女―美奈保之伝」

定例公演は万葉集の世界「求塚」

大槻能楽堂は6月9日に定例公演・狂言「蝸牛(かぎゅう)」と能「求塚(もとめづか)」、24日に能の魅力を探るシリーズ「采女(うねめ)―美奈保之伝」を上演します。

「蝸牛」とはカタツムリのこと。長寿の薬になるというカタツムリを主人にいわれて竹やぶに取

りに来たが、そこに居たのは…という話。

「求塚」は、2人の男に求愛され入水した乙女



で、シテ・浅見真州の魅力を存分に味わえます。9日は午後6時30分、24日は午後2時開演。前売り一般3800円、学生2300円、当日一般4300円、学生2800円。問い合わせ・申し込みは大槻能楽堂まで。▽大槻能楽堂Ⅱ中央区上町A番7号、電話06・6761・8055

二人で語る慈恩の生涯 清風学園で講演会開催

清風岩峯会



7月1日、清風学園で四天王寺前管長・瀧藤尊教師と清風学園理事長・平岡英信氏による講演会「二人で語る慈恩の生涯」が開催されます。午後2時30分開演、3時開演。会場は同学園南館7階ホール。以前から親交の深い2人が、瀧藤氏の著書「慈恩の生涯」の内容や、本には書かれていない裏話などを、対談形式で楽しく紹介します。

主催は清風学園同窓会、清風岩峯会。同窓会会員や同園生徒の保護者以外に、一般の人も参加することができます。問い合わせは清風学園まで。瀧藤尊教師Ⅱ和宗絵本山四天王寺第105世管長。国際仏教大学・短期大学相談役。平岡英信氏Ⅱ清風学園理事長、清風高等学校・中学校校長。▽清風学園Ⅱ天王寺区石ヶ辻町12・16、電話06・6771・5757

アップライトエージエンシー 完全個別指導で歌唱力アップ 土日祝も受講可

声に関する悩みを解決するボイストレーニング教室、アップライトエージエンシーは趣味で音楽を楽しむ人からプロを目指す人まで、年齢や音楽ジャンルを問わずレッスン生を募集しています。

コースはボーカル、音楽、俳優・タレント養成、歌謡曲・カラオケがあり、全コースともマンツーマンの完全個別指導。都合に合わせて予定を組むことができます。フリータイム制で、午後10時まで、土・日曜日、祝日も受講できます。

最近ではシャンソン、ポピュラー、音楽を習う中高年が増えているとのこと。初心者にもレベルに合わせて優しく丁寧に指導しています。

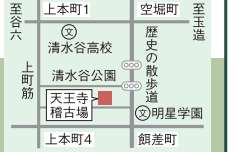


藤間新宮 日本舞踊教室

年齢・経験・性別不問。日本舞踊を始めませんか？
礼儀作法や着付、所作も身に付きます。
毎週土曜日が稽古日です。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有)

見学・無料体験 随時受付

お問い合わせ・お申し込みは 06-6767-9508
藤間新宮 天王寺区空清町1-8 フォワード空清301
ホームページ http://www18.ocn.ne.jp/~kazekiko/



一心寺シアター倶楽 ～公演情報～

劇団天悟の大和活劇浪漫

★ミュージカル
キャレスインターナショナル「天使がラブソングやて一再演」
▽出演＝キャレスボーカル&ダンススクール生
▽日時＝6月3日午後1時・6時30分、4日午前11時30分、午後4時30分
▽料金＝前売り3,500円、当日4,000円
▽問い合わせ＝06・6354・4567(キャレスインターナショナル)

★芝居

劇団天悟第15回公演 大和活劇浪漫黎明編

「金色剣恋記一月読みの こひにかけたる剣うた」

▽作・演出＝中埜由美

▽出演＝とみずみほ、石山隆史、森千彰、平尾なつみ、廣瀬雅也、市原民子ほか

▽日時＝6月14・15日午後7時30分、16日午後3時7時30分、17日午後3時・7時、18日午後1時・5時

▽料金＝前売り2,500円、当日2,800円(16日昼公演は前売り・当日共に2,000円)

▽問い合わせ＝090・9164・3944(劇団携帯)

★セミナー

ドラムショップACT

「大坂昌彦ドラムセミナー」

▽日時＝6月24日午後6時

▽料金＝前売り2,000円、当日2,500円

▽問い合わせ＝06・6771・5231

(ドラムショップACT)



★演芸(一心寺南会所)

浪曲親友協会「一心寺門前浪曲寄席」

▽出演＝松浦四郎若、長谷川公子、京山倅若、京山幸枝若

▽日時＝6月10―12日午後1時

▽料金＝一般2,000円、学生1,000円

▽問い合わせ＝06・6771・6682(浪曲親友協会)

「21日寄席」

▽出演＝林家染太、笑福亭喬若、桂きん太郎

▽日時＝6月21日午前12時30分

▽料金＝前売り1,000円、当日1,500円

▽問い合わせ＝一心寺シアター倶楽

一心寺
シアター
倶楽

電話06・6774・4002

各線天王寺駅より北へ徒歩8分

http://www.issinji.or.jp/theater/

白寿堂

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー 専門院

めざせ―いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ
30分コース(店のみ) …3,000円
50分コース……………4,500円
80分コース……………7,500円
オイルマッサージ……………9,000円
(サウナ・シャワー付)
鍼・灸 ……………予約のみ

Special Sale

3,000円以上のご利用で

いずれか無料サービス

●足スチーム

●高濃度アロマ酸素

ご利用のお客様にプレゼント!!

フランス・プラナロム社製 ラベンダーの入浴剤



自宅出張致します

出張費はいただきません

一営業時間ー

午後1時～翌朝5時まで

男女マッサージ師

募集(給料制有)



〒542-0072 大阪市中央区高津1-2-19

Tel.06-6762-7700

http://www.hakujyudo.com

[i-mode au] http://www.hakujyudo.com/keitai.html

[vodafone] http://www.hakujyudo.com/keitai2.html



バトントワリングスタジオ 開校 生徒募集



レギュラーコース(男女3歳〜) 初心者から経験者まで。興味のある方ならどなたでも。
バトン技術はもちろんのこと、基本的な体力づくりや柔軟性、そしてリズム感や表現力、集中力、協調性などを養います。
入学金: 10,000円 年会費: 10,000円
月会費: 週1回 8,000円/週2回 15,000円
※アスリート(選手)コースも併設(奨励制度あり)
無料体験実施
うえまち読者に限り、**入学金半額!** 10,000円→5,000円

お問い合わせは **マリ・バトンスクール**
TEL&FAX 06-6774-5066
天王寺区上本町9-4-5 プレシオ四天王寺1F
E-mail: info@maribaton.com http://www.maribaton.com

主 宰 高見 真理子
(大阪スポーツバトン協会副会長)

お問い合わせは **マリ・バトンスクール**
TEL&FAX 06-6774-5066
天王寺区上本町9-4-5 プレシオ四天王寺1F
E-mail: info@maribaton.com http://www.maribaton.com



世代を超えて親子で楽しめる

バトントワリングやイベントでよく見かけるバトントワリング。華やかで見ると、最近では競技スポーツとしても人気で、盛んに行われています。

マリ・バトンスクールは3歳の子どもから、競技としてトッパスリートを目指す人まで、バトンが好きな人のために関西一円で活躍しているバトンスクールです。今年4月に四天王寺区上本町9-4-5、プレシオ四天王寺1階、電話06・6774・5066

マリ・バトンスクール バトンで魅せるよろこび

マリ・バトンスクール

の背中から腰の部分に、先生が触れて押してやることで正しい姿勢が身に付き、やる気や主体性を引き出すことができます。

▽めばえ幼児才能学園大阪本部教室 天王寺区東高津町11-7、電話06・6763・2201

めばえ幼児才能学園は0歳から小学3年生までを対象に、子どもの才能を無理なく自然に伸ばす教室を開校しています。

子どもは成長するにつれて世界を広げていきます。同園では知識だけでなく、社会とかかわる際に欠かせない常識やルールを身に付けてほしいとの願いから、知能教育を行う一方でしつ

教室での具体的な取り組みとして「腰骨を立てよう」「あいたつを元気にしよう」「返事はハイとはっきりしよう」「履物をそろえよう」の4項目を実践。礼儀作法の基本を教室と家庭の両方で行うことで、心身の健やかな成長を応援します。

各レッスンの始まりと終わりに「目(めいもく)」の時間を設定。いすに浅く腰を掛けた子ども



めばえ幼児才能学園

正しい姿勢で健やかな成長

うえまち
Information

Sch 学校



明るいスタジオでのレッスン

P-spot 14

無料体験できる新舞踊講座

日本の芸能舞クラス充実

P-spot 14 (ピースポットワンフォー) はジャズやタップ、バレエ、フラ、パワリーヨなど、多彩なクラスがある月謝制のダンススタジオです。

能、日本舞踊、新舞踊など日本舞踊のクラスが充実している点が同スタジオの特徴。未経験で始める人も多く、初心者でも安心して受講できます。

6月13日と20日、日本舞踊をもとに、より気軽に親しみやすい新舞踊の無料講座を開催します。時間は午後1時30分から3時まで。講師は創作新舞・千楽会の一誠、奈未夫妻。練習曲は美空ひばりの「乱れ髪」や「深川節」。「草津節」など。

ど。誰でも参加することができます。

一般・子どもの全クラスで体験レッスンを実施しています。見学随時。

▽P-spot 14 天王寺区小橋町2-12、森田ビル5階、電話06・6765・2111

特典 うえまち読者の方は通常2000円の体験レッスンを1500円で受けることができます。

ゼロから始める日本舞踊

日常に心華やぐひととき

藤間新宮



日本舞踊藤間流師範の藤間新宮先生は年齢や経験、性別を問わず日本舞踊を教えています。

天王寺けいこ場では見学、無料体験を随時実施しています。

けいこ日は毎週土曜日。普段の暮らしに最適な緊張感と華やかな雰囲気プラスして、より豊かなものにしていきます。

▽天王寺けいこ場 天王寺区空清町1-8、フォワード空清301、電話06・6767・9508

社交ダンス 生徒募集!

個人レッスン・団体レッスン
体験レッスン・1人1回半額 レッスン日:月曜~土曜
6月のパーティー(参加自由)
6月4日(日) 12:30~15:00
参加費:2,000円 ◎女性1人でもお気軽に!!
エベダンススクール
TEL 06-4305-1299
天王寺区寺田町2-5-5 英松ビル2F(JR寺田町北口)



エベダンススクールは、JR環状線寺田町駅にある社交ダンスの教室です。

環境の電車からも見えるスタジオでは、40代から80代までの幅広い年代の生徒が、家庭的な雰囲気の中で楽しくレッスンしています。個人と団体のレッスン

エベダンススクールは、JR環状線寺田町駅にある社交ダンスの教室です。

環境の電車からも見えるスタジオでは、40代から80代までの幅広い年代の生徒が、家庭的な雰囲気の中で楽しくレッスンしています。個人と団体のレッスン

家庭的な社交ダンス教室

毎月ダンスパーティー開催

エベダンススクール

ロイヤルアイビーアカデミーは英語、フランス語の同時習得も可能なステップアップを目指す人のためのスクールです。

外国語の効率的な習得を応援する同校では、通常教科の授業を第2言語で行うイマージョン教育を徹底して実施。帰国子女



ロイヤルアイビーアカデミー 効率的イマージョン教育

サマーコースで夏休みを有意義に

など、高いレベルの授業を求める人から好評を得ています。

授業はネイティブスピーカーが行い、英語教諭や幼稚園教諭、保育士などの免許保持者がサポート。欧米と日本で異なる教育方法の、良い点を合わせたカリキュラムが特徴です。スピーチコンテストや英語検定などへのチャレンジも積極的にバックアップ。やる気を引き出します。

夏休みを有意義に過ごすためのサマーコースのほか、各コースへの入学を受け付けています。

▽ロイヤルアイビーアカデミー 天王寺区上本町3-1-6、イオ上本町ビル1階・5階、電話06・4305・1190

英オースクール International Prep School
ROYAL IVY ACADEMY
本気のひとこを試して下さい! 4~5歳で英仏トリリンガルも可能です

★本科(2歳児以上) ★通園児(年少~就学前) ★小学生 ★フランス語(3歳児以上) ★一般

本科(2歳児以上)	本格的なバイリンガル・トリリンガルを目指すコースです
通園児(年少~就学前)	語彙の習得、ヒアリング・スピーキングに力を入れます
小学生	英会話経験者、帰国子女等、中・上級者向けのコースです
フランス語(3歳児以上)	第1または第2外国語としてフランス語をレベル別に学びます

英語・フランス語英オースクール
ロイヤルアイビーアカデミー
(有)ジャパンエデュケーション
TEL&FAX 06-4305-1190
天王寺区上本町3-1-6 イオ上本町ビル1階・5階
http://www.royalivyacademy.com

サマーコース 受付開始

めばえ幼児才能学園

私達と共にお子様の豊かな成長を見守っていきませんか?

無料体験実施中 (TELにて要予約)	幼児部0~6才 ●才能育成 ●知育造形 ●幼・小受験 ●英会話	小学部1~3年 ●算数 ●読解国語 ●ピタゴラス ●英会話
-----------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

大阪本部教室

TEL 06-6763-2201
大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町SEビル3F
奈良本部・布施・生駒・その他教室有 http://www.mebae.com

幼児教室講師(正社員)急募

内容 / 乳幼児~9才位迄の子供さんに対する才能開発

資格 / 幼・小教諭又は保育士免許資格者 22~40才位迄(経験者歓迎します)

時間 / 9:30~18:30 休日 / 日曜・祝日

待遇 / 交通費全額支給、各種社会保険完備

まずは履歴書(写真貼付)郵送ください。
宛先はめばえ幼児才能学園大阪本部教室です。

6/10(土) 必着

はじめませんか...
ダンスのある生活

タップ (英語クラス有り)	パワリーヨ
ジャズ (英語クラス有り)	フラメンコ
バレエ	フラ

キッズクラス

- キッズフラダンス
- バレエforキッズ
- 英語でダンス
- かっこよくタップダンス

無料新舞踊講座 開催!

どなたでも自由に参加できます。お気軽にお問い合わせ下さい。

日 時:6月13日・20日 時 間:午後1:30~3:00 場 所:P-Spot14

日本の芸能舞
クラス充実!

- 日本舞踊(山村流) 月10:30~
- 能(宝生流) 木12:30~
- 新舞踊 火13:30~

全クラス体験レッスン受付中 「うえまち」読者の方は1,500円(通常2,000円)



TEL 06-6765-2111
http://www.p-spot14.com
FAX 06-6765-8821 E-mail info@p-spot14.com
〒543-0028 天王寺区小橋町2-12 5F



夏の訪れを告げる風物詩「愛染まつり」が6月30日―7月2日、天王寺区の愛染堂勝鬘院で行われます。期間中、特別開

帳される愛染堂本尊・愛染明王は良縁成就、夫婦和合、商売繁盛のご利益があつく、毎年縁結びと商売繁盛を願う人々が集い、夕方から境内と参道に約300の夜店が出て大変なにごわいをみせます。

正月からの半年間、知らず知らずのうちに身に付いた罪や災い、そして夏に向けてはやる病気をはらい落として心身共に健康に過ごしていけるように、古来「夏越（なごし）の祓（はら）え」が行

夏到来！ 愛染まつり 宝恵がパレードなど催し多数

まつりの主役愛染娘たちと特製プレスレット



愛染娘コンテストを実施します。愛染まつりは聖徳太子が開いた日本最古の夏祭り。この日に浴衣を下ろすといわれることから「浴衣まつり」とも呼ばれています。浴衣でお参りした人には愛染娘が特製プレス

上町台地と玉造稲荷神社について。上町台地は神々が宿る土地です。時代の神話は古く、その歴史は約5000年前、縄文時代から成り、京都・奈良と比較するとはるかに上回るものです。大阪の人々はこうした歴史のつながりを認識されているでしょうか。都市として複合的に発展したため歴史が何層にも重なっていますね。近世でも豊臣氏の残したDNAが強く感じられるでしょう。

玉造稲荷神社の社歴は2000年の歴史を持ち、大阪城の鎮守でもある、まさに上町台地神社です。都心の神社はオアシスのような存在で、ニューヨークのセントラルパークのように災害時の避難所になったりもします。単なる公園ではなく心のよりどころとして利用してもらえことを期待しています。なにわ伝統野菜の活動などこれから大阪上町の名物になるようなものも楽しみです。最近若い女性がよく神社を訪れてくれます。催しでも昨今女性のパワーは素晴らしいです。積極的に活動に取り組んでもらいたいですね。

歴史や文化など今までに培ってきたものを新しい時代に合った形で残し、生かしていかなければなりません。歴史は繰り返されるものですが、現在その過渡期ではないでしょうか。マスコミも友好的に上町台地を取り上げています。伝統はつまりノウハウです。楽しいまち、それでいて落ち着きのあるまち。観光的でなく、おのずと人が流れていく、そんな上町台地がいいですね。

「上町人」今昔人 伝統を未来へ生かす 玉造稲荷神社宮司 鈴木 一男氏



上町台地は歴史文化の宝庫。この地から登場した有名人も数多くいます。時代の流れ、今昔を問わず上町台地で活躍する人々に「うえまちを問う・語る・知る」新コーナーです。第1回の登場は玉造稲荷神社宮司の鈴木一男氏です。

防災の豆知識 ⑭ 大阪市 危機管理室 企業・事業所での防災対策

前回は「自助・共助・公助」についてお話ししましたが、大阪市のような大都市の場合は、個人や家庭、地域社会での防災の取り組みだけではなく、企業や事業所の防災対策も重要です。

大阪市内には民間の事業所が約20万あり、約200万人が働いています。つまり、昼間に大規模な地震が発生した場合は、約200万人が職場で被災することになります。

企業や事業所でも、従業員の生命や会社の財産を守るために、大規模な災害に備えておくことが必要です。

復旧や復興に多大なコストが掛かることに比べて、被害を最小限にとどめるため事前に投資する方がはるかに効率的・効果的であることを、経営者をはじめ従業員全員が認識していただきたいと思います。

大阪市危機管理室のホームページで

は、事業者の災害対策マニュアルづくりについての記事を掲載しています。マニュアル例やチェックリストなどがダウンロードできますのでご活用ください。

また、大都市特有の問題として、130万人にも及ぶ昼間流入者が被災したときの帰宅困難者対策も大きな問題です。大阪市では、大阪府とともに、大阪府石油商業組合やコンビニ各社などと協定を締結し、大規模災害が発生した場合、ガソリンスタンドやコンビニなどで、帰宅困難者へ飲料水やトイレ、道路・交通機関についての情報を提供することとしています。

自宅被災したときだけではなく、職場でも災害に備えるとともに、災害発生時にはどのように行動すればいいのかを、日ごろから考えておきましょう。

(お)

大阪市危機管理室ホームページ <http://www.city.osaka.jp/kikikanrishitsu/>
大阪市立阿倍野防災センターホームページ <http://www.abeno-bosai-c.city.osaka.jp/>
内閣府防災担当・防災情報ホームページ <http://www.bousai.go.jp/>

うえまちのお宝発見！ 上町台地の「お宝」を発見しよう！ 協力：玉造稲荷神社

伊勢参りが庶民の間で流行した江戸時代後半、玉造は西日本の玄関口として栄え、旅客等で大変にぎわっていた。しかし、当時の旅は「追いはぎ」や「ぼったくり宿」など、現在の旅行のように決して安全なものではなかった。そこで、玉造の唐弓弦師・松屋甚四郎、その手代・源助は諸国へ行商した経験から人々に安心な旅を提供しようとして大坂・玉造で「浪花講」(現在の玉造稲荷神社分社・東雲稲荷神社の地)を設立した。浪花講は街道沿いの優良旅籠(はたご)等を組合化し、街道沿いの旅籠や休憩所を紹介した

定宿帳を発行するとともに加盟宿(店)の軒下には目印となる浪花講の看板を掲げさせ、旅人らには浪花講の鑑札(証明書)を旅籠で提示させたことから、現在の協定旅館のルーツといわれている。

浪花講が指定する旅籠では「ぼったくり行為」のほか、旅人が賭博や遊女を求めることも禁止され、その安全性と人気から全国へと広がった。全国で初めて生まれたこのシステムと近代に大軌(現在の近鉄)が開通したことにより、伊勢への旅がとても安心で身近なものとなっていくのである。

上町台地の歴史・文化にまつわる「お宝」をお持ちの皆さま、編集局まで情報をお寄せください(所有者の個人情報開示はいりません)。

「浪花講」の看板。大きく迫力がある文字が丈夫な板に彫り込まれている

江戸時代にタイムスリップ!

1830年頃(天保期)の大坂の町並みを実物大に再現。時代時代の暮らしが、肌と心で体感できるミュージアム。お年寄りには懐かしく、若い人には新しい、そんな体験をごゆっくり。9月3日まで「天神祭りの宵宮風景」の町並みがお楽しみいただけます。

企画展 山名邦和コレクション

～羽織裏の粋とこだわり～

～6月4日(日) 企画展のみ200円

風俗史研究者である山名邦和氏の協力を得て、同氏が長年にわたり収集した羽織裏のコレクションを公開します。羽織裏に描かれた美人画や風景画の粋の世界をお楽しみください。入館料/常設展+企画展=800円

The Osaka Museum of Housing and Living

利用案内

■開館時間
午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)

■休館日
火曜日(祝日の場合は翌日)
祝日の翌日(日曜日、月曜日の場合を除く)
第3月曜日(祝日・振替休日の場合はその週の土曜日)
年末年始(12/26～1/3)
※上記のほか臨時休館することがあります。

■観覧料
一般600円 団体540円(20人以上)
高・大生 300円(学生証等要提示)
団体 270円(20名以上)
※中学生以下、障害者、市内居住の65歳以上の方は無料(証明書要提示)
※特別展開催期間中は別料金となります。

■交通アクセス
地下鉄谷町線・堺筋線、阪急線「天神橋六丁目」駅下車3号出口より住まい情報センター・建物の地階へ連絡、エレベーターで8階へ。
JR大阪環状線「天神橋」駅下車徒歩7分
タクシー:JR(大阪)駅御堂筋南口から都島通り経由、約2km、7分
車:阪神高速道路「守口線」長柄出口から都島通り経由、約500m

大阪市立住まいのミュージアム

大阪くらしの今昔館

〒530-0041 大阪市北区天神橋6丁目4-20 住まい情報センター8階
tel.06-6242-1170 fax.06-6354-3002
<http://house.sumai.city.osaka.jp/museum/>



ホテルアウィーナ大阪は5月4日、ブライダルフェアを開催。ホテルの中で楽しいウエ

ホテルアウィーナ大阪 感動ブライダルフェア New OSK団員の模擬ウエディング

まずはNew OSK日本歌劇団団員で男役の爽加さんと娘役の珂逢さんによる華麗な模擬口ブウエディング。続いて模擬披露宴ではクリスマスパーティーでしつらえた中、サントが新郎新婦を先導しました。

また会場内ではお二人から歌のプレゼントもあり楽しさ倍増。ホテルのオリジナル商品もめじる押しで日本初のフェア



披露宴会場のコーディネイト(上)と新郎新婦に扮したNew OSKの爽加さんと珂逢さん

Ji wa 上本町にリラクゼーションサロン ゆったり個室で至福の時間



Ji wa (ジワ) は、5月6日に上本町にオープンしたリラクゼーションサロンです。ボディリラクゼーションやタイ古式マッサージ、整体、足ツボマッサージなどコースも充実。ヘッドマッサージやうたた寝といった、うれしいオプショ

ンもあります。店内は他人を気にせずリラックスできるように全個室。安

リフォーム・新築 おまかせ下さい!

無料でお見積もりいたします。女性の方もお気軽にご相談ください。



お電話ください
お待ちしております!



当社施工例：システムキッチン、台所まわりをリフォーム



皆様にご愛されて創立52周年

株式会社 朝日工務店

大阪府知事許可(般-17) 6845号

TEL.06-6771-6286・FAX.06-6772-5834

〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13 <http://www.asahi-koututen.jp/>



乗らなくなったバイク、動かないバイク

どちらもオートショップ エンドウにお任せ下さい!!

出張買取

乗る人がなくなった、処分に困っている...

修理

動かなくなってしまった、調子が悪い...

御自宅まで伺いして、査定・買取致します

引き取り無料サービス!

「うえまち」を見てお申し込みの天王寺区・中央区のお客様に限りです

Auto Shop Endoh

TEL 06-6772-1169

天王寺区下寺町2-3-11 営業時間：9時～19時 火曜定休



夏越の大祓(上)。葦で作られた「茅の輪くぐり」が鳥居に設置される(下)

いくたま歳時記 生國魂神社

天王寺区生玉町にある生國魂神社(いくたまじんじや)は「難波の大社」として人々に崇敬され、「いくたまさん」と親しまれています。いくたまさんの年中行事から私たちの生活習慣や縁起を顧みて、大阪の四季を楽しみましょう。

6月の祭事

▽6月30日「夏越の大祓(なごしのおおはらえ)」1年を上半期と下半期に分けて行われ、過去半年間を反省し、心身を祓い清めて次の半年を迎える祭事。

いくたま夏祭

生國魂神社では毎年7月11・12日に「いくたま夏祭」が開催されます。両日午後8時から境内で呼びもの、枕太鼓の勇壮な「お練り」があり、大勢の参拝者でにぎわいます。

12日の本宮には渡御(お渡り)が行われ、大阪の繁栄と氏子の無病息災を祈願します。渡御列次(お渡りの列)は神様が乗る「御羽車」を中心に、神様の御杖代を務める「白杖代」と「童

(共に氏子地区から選出された子どもの代表)の一行や、神様のお通りを告げる「枕太鼓」、神様に先立ち道中をおほらする「獅子舞」の一陣、殿を務めるみこしなどで構成。午後1時に生國魂神社御本社を出発し、大阪城駐輦(ちゅうれん)所(元宮跡)に向かいます。元宮駐輦祭所(元宮跡)は、渡御列は中央区本町橋の行宮(御旅所)で行宮祭を執り行い、夕刻ごろ生國魂神社御本社へ帰還します。

いくたま夏祭は大勢の人が集まり、地域コミュニケーションの場となります



匠の技術で洗濯...Dr. 米田の

プロが教える衣類のお手入れ

機能性高めるさまざまな加工

雨が多いこの季節、洗濯するのにも空模様をうかがいながらになってしまっていますね。今回はクリーニング店で取り扱っているさまざまな加工についてDr.(ドクター)米田に伺いました。

皆さんはどのようなときにクリーニングを利用しますか。クリーニング店は、衣類を洗うだけでなく、さまざまな加工を行うことができます。より美しくするための加工をいくつか紹介します。

この時期お薦めなのがフッ素を使った防水加工。水を弾くのは防水加工と同じですが、汗などの水分を通すため服の内



部が濡れません。防水加工よりも着心地が良いのが特長です。衣類を長期保管する場合は、防虫・防カビ加工を施しておくとも虫食いやカビの被害を未然に防ぐことができます。

フリース加工やリントラクはスポンの折り目やスカートのひだをくつきりさせると加工です。衣類の型崩れを防ぎ、アイロンをかける手間が少なくて済みます。

最近ではカーテンの防炎加工、寝具の抗菌加工も人気が高まっています。店によっては実施して

いないものもあるかもしれませんが、まずは相談してみてください。家庭では難しい衣類の機能性を高めるさまざまな加工。上手に活用して、快適な生活を送りたいですね。

▽生國魂神社天王寺区生玉町13・9、電話06・6771・0002

上町台地のキャラクター デッカ&マッカが 上町台地を紹介

decca
macca

デッカ&マッカへの調査依頼を編集局までお寄せください。



●今月の質問

『夫婦善哉』の著者、織田作之助は上町台地の出身だと聞いたのですが、詳しく教えてください。(中央区 中島詠子さん)

●デッカ&マッカからの回答

織田作之助、通称・オダサクやね。その通りオダサクは上町台地の出身やねん。大正2年(1913年)に生玉の辺りで生まれてん。だからバリバリの上町台地人やね。学校も旧制府立高津中学校(今の高津高校)に行ってたし。

そやから上町台地に関係する作品も書いてんねんで。有名な『木の都』やわ。口縄坂の所に文学碑が建ってるから知ってる人も多いんちゃうかなあ? ほかにいろいろあるで。『夫婦善哉』の中にも上町台地がぎょうさん出てくるわ。上町台地の景色を思い浮

かべながら読んでみると、より面白なるで。

最近オダサクを題材にした映画の話も出てくるねんて。上町台地が舞台になる可能性も大いにあるで。空堀なんかの昔の町並みで映画のロケするかもしれへんで!

オダサクの墓も上町台地にあるねんけど、その墓にオダサクの最後の言葉が書かれてるねん。

何て書かれてるかっていうと、「ロマンを発見した」。めっちゃカッコイイ! たった33年間やけど、濃い人生を送ったオダサクならではの言葉やなあ。

このキャラクターに関する問い合わせは「西代官山クラブ」代表小田切聡さんまで Eメール:s-odagiri@uemachi.net

「うえまち」のご感想・ご意見・ご要望をお待ちしています。また、掲載希望の写真やイラストも編集局までお寄せください。

都ホテル大阪 スペシャルセミナー

「きれいな息の作り方」

予防歯科の第一人者迎え



本田俊一氏

一氏を迎え、口臭はなぜ起こるのか、限りなく透明な息にするにはどうすればよいのかなど、「きれいな息の作り方」について詳しく解説します。

男性も受講できます。

時間は午後1〜3時。

都ホテル大阪は6月3日、スペシャルセミナー「セレブのためのデンタルコスメ」きれいな息の作り方」を開催します。テレビ・雑誌でおなじみの予防歯科の第一人者、歯科医師本田俊

夏に向けメイクアップとゆかた着付け講座

5・6月のレディースクラブセミナーは、講師にビューティトップヤマノ山野愛子美粧室・ビューティウェルネスブライナー森本三恵子氏を招き、メイクアップと浴衣の着付け講座を開催します。

「パーソナルメイクアップレッスン」メイクはベースから

ヴァルディヴァージュ



ヴァルディヴァージュ

ボディゴマージュと毛穴ケア

夏に向けてつるつる肌

人気のゲルマニウム温浴と最新美容が好評のヴァルディヴァージュは、近鉄百貨店上本町店10階にあるエステティックサロンです。

同サロンでは、サンダルやノースリートの出番が多いこれからの季節に向けて、つるつる肌へのランクアップを目指す2つの優待コースを設定しています。

「ボディゴマージュ&肩こり改善ボディマッサージュコース」は、かかとやひじ、背中などの古い角質を取り除くボディゴマージュと、肩こり改善マッサージュがセットになったもの。



都ホテル大阪

やすく学べる着付け講座です。今年の夏祭りや花火大会は自分で浴衣を着て出掛けてみませんか。受講日にはゆかた、帯、ひ

「おとなの毛穴クリーンフェイシャルコース」は、プロの手で気になる顔の毛穴をクリア。肩から胸元までのマッサージュも付いてリラックス効果が高いコースです。

ジャパンビューティーアート

メイクアップレッスンが好評

年代別で開催決定

日本ヘアメイクアーティスト協会公認スクール、ジャパンビューティーアートは6月8日と11日に天王寺区の高津ガーデンプールで年代別メイクアップレッスンを開催します。先ごろ開催した同レッスンを好評だったことを受けシリーズ化を決定したのも、前回は続いてメイクで一番重



メイクアップレッスンの様子

要な素肌に近い立体感のあるベース作り、目とまゆのバランスについてほかの人と差が付くテクニックをプロのメイクアップアーティストが直接丁寧に指導します。

- MENU
- ボディリラクゼーションコース 30分 3,200円
 - タイ古式マッサージュコース 60分 6,500円
 - 整体コース 60分 7,000円
 - 匠のイチ押しコース (ボディリラクゼーション30分+足ツボ45分) 75分 7,200円

あなたの血液はドロドロ？サラサラ？「バイタルチェック」もできます！

※上記の価格は全て税込みです。
※オプションメニューは対象外です。
※ロングコースもご用意していますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

入会費、年会費無料の会員カードをお作り頂くと2回目以降もお得！！

「うえまちを見て」とご予約いただくと全コース通常料金より20%OFF

OPEN記念！お土産クーポン先着でサブリ緑茶プレゼント

Valdivage 近鉄百貨店上本町店10階「ヴァルディヴァージュ」

夏にむかってお肌をワンランクアップ。ヴァルディヴァージュでつるつる肌体験

6月25日までの初夏のご優待コース

1 おとなの毛穴クリーンフェイシャルコース

70分 8,400円(税込) ＊ゲルマニウム温浴込み

お肌のざらつきや化粧くすれを感じるこの時期、プロの手による毛穴のクリーンケアをしてすっきりお肌の健康アップ。肩から胸元までのマッサージュもついていてリラックス度満点。

2 ボディゴマージュ&肩こり改善ボディマッサージュコース

70分 8,400円(税込) ＊ゲルマニウム温浴込み

つらい肩こりを身体のエネルギーバランスを整えながら改善するマッサージュと、かかとや肘、背中などボディの気になる部分の古い角質を取り除くケアがセットになったボディコース。

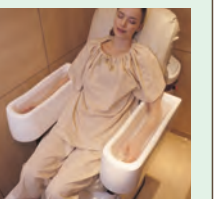
＊ご優待コースはヴァルディヴァージュをはじめてご利用の方に限らせていただきます。
＊1と2を同日にご希望の方は15,750円で体験いただけます。

ヴァルディヴァージュでは、エステティックの効果を最大限に引き出すため、全コースにゲルマニウム温浴がついています。

ヴァルディヴァージュへのご予約・お問い合わせ

Tel.06-6773-2424

〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55 近鉄百貨店上本町店10階 ヴァルディヴァージュ 営業時間 朝10時～夜8時



ゲルマニウム温浴 有機ゲルマニウムの力で身体を芯から温め、体内の余分な脂肪や老廃物を汗と一緒に排出します。



ゲルマニウム温浴のみのご利用 20分 3,150円(税込) お得なゲルマニウム回数券 12回 31,500円(税込) 詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

うえまち 広告掲載募集中
詳しくは編集局までお問い合わせください。
TEL&FAX.06-6779-7222

自分磨きの納得メイク!!
これであなたも元気になれる
40代限定 イキイキメイク 50代60代 ハツラツメイク



大切なのはベースと眉！あなたの表情までが変わる！
6/8(木) 10:30~13:30 40代限定 イキイキメイク
6/11(日) 13:00~16:00 50・60代限定 ハツラツメイク
会場/たかつガーデン(大阪府教育会館) 交通/近鉄上本町駅3分 地下鉄谷町九丁目7分
定員/残り若干名(定員になり次第締切) 料金/¥6,300
お問合せお申込 ジャパンビューティーアート 06-6766-7333
http://www.chaja.jp/

5/6 上本町に NEW OPEN!

全室個室

伝統の技術・匠の技で 心身ともに あなたのコリをほぐします

総合整体 ジワ

TEL 06-6773-5499

HPアドレス: http://www.tmt-ac.jp

大阪市天王寺区上本町8-1-23 BECK'S BLD. 1F

■営業時間: 11:00~21:00(最終受付 20:00)

■定休日: 祝日・祭日 ●スタッフ募集中! ●

匠の癒し技

TEL 0120-596-184

http://www.tmt-ac.jp

総合整体療術学院

Total Manipulative Therapy Academy

なりたい自分になれる!

資料請求 お問い合わせ...

0120-596-184

http://www.tmt-ac.jp

総合整体療術学院

Total Manipulative Therapy Academy

入学生募集中!