

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくりうえまち編集局 メールアドレス
ホームページ

揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまちサテライト」
TEL&FAX. 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/uemachi/Monthly
UEMACHI

2006

June

6

No.14

毎月20日発行

朱色が際立つ玉造稻荷神社の本殿。その社歴は2000年。大阪城から上町台地を観光する人々のコースとなつて

鈴木一男宮司が登場します。

うえまちを語ろう

います。上町台地の有名人が語る新コーナー「うえまち・今昔人」（別掲）では同社の

季節が明確な日本では、暑さ・寒さで四季を感じることができます。が、テレビのニュース番組で見るような「都会の猛暑」はこりごりで祭りを紹介します。

学校や寺社が多く存在する風

上町台地は大阪のオアシス

すね。高くそびえるビルに強

い日差しが照りつけ、アス

く涼しく感じられるのは、こ

イメージではなく、緑の濃さ

や、夏祭りなど季節の表情で

夏を感じたいものです。

「上町台地は大阪市のオ

アシス」という例えをよく耳

にします。緑や公園が多く、

学校や寺社が多く存在する風

心に安らぎを与えているから

に違いありません。

上町台地で開催される夏祭

りはどれも歴史ある地域に根

差したものばかりです。ぜひ

参加し「上町台地の夏」を満

喫してください。きっと皆さん

の「心のオアシス」になる

でしょう。

(まち・すまいづくり)

変わらなかつたものも

一心寺長老 高口 恭行 師

建築色彩、仏画などを担当したらしい絵所家も戦後まで近在の名門として健在でした。明治35年に開催された第5回国勧業博覧会開催のために敷地20万坪を大阪市に提供したのは、ほかならぬ当時の絵所新左衛門氏であります。この博覧会で開発されるまで、新世界付近から木津市場辺りまでは一面の畠地で、砂地の特別な土壤から「天王寺かぶら」「天王寺だいこん」などおいしい名物が出来ておりました。これらが最近復活していることはご存知の通りです。

人口増加に併せて農業が縮小され、手工業が盛んになりました。昭和の初めごろから、天王寺一円では貝ボタンの加工が盛んに行われ出し、遠く海外、特にイギリスにまでも輸出される盛大さであったといいます。今日でも手の込んだ上等のボタンは定評があります。一心寺の日曜学校の生徒さんにもこのボタン会社の社長さんがおられます。

何もかも変ってしまうといいますが、結構変わらずに存続することも多いと思いました。

四天王寺の中之間を出た所に建築請負会社、特に最初の宮大工で名高い「金剛組」があります。よく知られた話ですが、四天王寺建立に合わせて渡来した「組」で、前社長が39代目に当たるようです。この時に農業に使う牛も渡来し、その乳を飲用することが始まり、いわば最初の酪農家であったのが井川家。その末裔、石橋孫右門家が今日も健在しておられます。

< いくたま夏祭 広報ご協力のお願い >

「うえまち」は、生國魂神社さまとの協議により、7月11・12日「いくたま夏祭」の公式広報活動に紙面にて協力することになりました。夏の大祭のさらなる活性化を目指し、地域の皆さまの積極的参加を呼び掛けます。

そこで近隣の企業・商店さまに奉賛広告の掲載による「いくたま夏祭」へのご協力をお願い申し上げます。

本趣旨にご賛同の上、ご支援・奉賛広告の掲載を賜りますよう、皆さま方のご理解とご協力をお願い申し上げます。

お問い合わせ・お申し込みは「うえまち」編集局まで

8/27日

アウェディングブライダルフェア
想いをカタチに…「十組十通り」のアレンジメント

ブライダルフェアの内容

- 11:00~/13:00~/15:00~
ウエディングツアー
- 10:00~17:00
ブライダル相談
メイク体験＆ドレス試着
モデル会場展示・演出グッズ展示
チケット＆ドリンクサービス etc.
- 17:30
和洋折衷料理試食会
人気の13,000円のお料理を5,000円で

ウエディングツアー
(11:00~/13:00~/15:00~)
1日3回のサプライズツアーディスプレイで人気のセレモニー＆パーティーをCHECK!
(ツアーパートナーにはスイーツをプレゼント)

ミニブライダルフェア
モーニングツアーアンドレス試着会
各日程の午前中にスタッフが会場等の案内をさせていただきます。

6月	4(日)・10(土)・11(日) 17(土)・18(日)・25(日)
7月	2(日)・15(土)・16(日) 29(土)
8月	5(土)・26(土)

ご予約・お問い合わせは(ブライダルサロン) 06-6772-1445
=ご予約制

7/30日

**アウェディング
夏まつり 2006**

河内家菊水丸

新聞詠み河内音頭
河内家菊水丸 & 殿様連
★お楽しみ抽選会
★ゲームコーナー

お一人様 2,500円

■内容/入場券(抽選券付)、ドル券10枚(ゲーム・屋台等利用券)
■場所/4階 金剛の間「お祭り広場」 ■時間/14:00~18:00

6/1よりホテルフロントカウンターにてチケット発売!

殿様連

ホテル アウェイナ 大阪

お問い合わせ・ご予約
06-6772-1441

〒543-0031 大阪市天王寺区石ヶ辻町19番12号

●近鉄「上本町」駅から南へ徒歩3分

●地下鉄「谷町九丁目」駅から東南へ徒歩8分

<http://www.awina-osaka.com>



第06期日曜学校が始まります
受講生の皆さんからこんなご感想をいただきました。

「思い切って申し込みました。前年は駄目でしたが、次年、ようやく入ることができました。

「思ひ切って申し込みました。一年は駄目でしたが、次年、ようやく入ることができます」

「心を洗いませんか」朝、新聞の記事を見て即、応募いたしました。美しい仏様に見守らながら、何とも言えない穩やかな心で勉強させていただきました。高口校長先生のご指導で般若心経を唱えました。

えつ！これが般若心経？何てきれいなお経なんでしょう

今期の日程と内容	
▽6月25日 開講式、落語	寺住職・知恩院、百万遍知恩寺布教師
▽桂九雀 法話 高口恭行日曜学校長(一心寺長老)	▽11月26日 仏教普話朗読
▽7月23日 アカペラで歌	▽12月24日 生演奏で歌おう、法話 高口校長
おう、法話 高口校長 △9月17日 手話で歌おう、法話 大門師 △10月22日 演劇 東映剣会、法話 大門俊正師(善導寺住職・知恩院、浄土宗布教師)	▽07年1月28日 講談 旭
△10月の授業では社交ダンスがあり、思い切って講師の先生に教えていただいたことは、忘ることの	▽2月25日 修了式、高口
△3月25日 修了式、高口	▽3月25日 タップダンス、法話 井上智之師(清水)

第06期日曜学校が始まります。前年は駄目でしたが、次年、ようやく入ることができます。

「思ひ切って申し込みました。前年は駄目でしたが、次年、ようやく入ることができます」

「心を洗いませんか」朝、新聞の記事を見て即、応募いたしました。美しい仏様に見守らながら、何とも言えない穩やかな心で勉強させていただきました。高口校長先生のご指導で般若心経を唱えました。

えつ！これが般若心経？何てきれいなお経なんでしょう

第06期日曜学校が始まります。前年は駄目でしたが、次年、ようやく入ることができます。

「思ひ切って申し込みました。前年は駄目でしたが、次年、ようやく入ることができます」

「心を洗いませんか」朝、新聞の記事を見て即、応募いたしました。美しい仏様に見守らながら、何とも言えない穩やかな心で勉強させていただきました。高口校長先生のご指導で般若心経を唱えました。

えつ！これが般若心経？何てきれいなお経なんでしょう

一心寺俱楽部

事務局長 平田 秀瑞 師

第06期日曜学校が始まります

大阪が都市としての機能を持つた起源は、はるか縄文時代にさかのぼります。森ノ宮にあらリの遺跡展示室には森の宮遺跡から発見された「大阪市民第1号」と名付けられた縄文時代後期の人骨が展示されています。

NPO法人まち・すまいづくり顧問 木村 政雄 氏



スローライフ楽しむ

大阪の歴史が集積し、現在も遺跡や寺社が数多く残る、「時の流れ」を感じましたことを伝えていました。やはり大阪のまちは先ごろ、仕事で船

ことは、ゆっくり流れる時間の大切さ、ありがたさでした。この旅は企業が企画する事業の一環で多くの人が参加していました。

居や好きな狂言など、とても楽しかったし、いろんな講師のお話を耳から聞いたり、ユニークな切り口の法

たが、現在の日本はスタイルを演出していくべきです。「スローシティーでスローライフ」。忙しい中で時間を有意義で、中にはカップルも生まれるそうです。

そこで提案ですが、まち角にスポットを案内する標識を増やしてはどうでしょう。人がもっと気軽に史跡や名所に立ち寄れるように工夫してアピールするべきです。「スローシティーでスローライフ」。忙しい中でも、時に各駅停車の旅のように、ゆっくりとじさせるまちではないでしょうか。脈々と伝わる歴史・文化に接して自身も

す。共通の目的や思いを持った人たちが同じ時間

を過ごすことはとても有

うに、慌ただしい生活の

意義で、中にはカップルも生まれるそうです。

以前にもお話ししまし

た。先は中国・天津のまち、4泊5日の船旅で感じた

を向ける発想が高まっています。

これまでにないかもしませんね。

そこで提案ですが、ま

ち角にスポットを案内す

る標識を増やしてはどうでしょう。

人がもっと気軽に史跡や名所に立ち寄れるように工夫してアピールするべきです。「ス

ローシティーでスローライフ」。忙しい中

でも、時に各駅停車の旅

のように、ゆっくりとじ

せるまちではないでしょ

うか。脈々と伝わる歴

史・文化に接して自身も

す。共通の目的や思いを持った人たちが同じ時間

を過ごすことはとても有

うに、慌ただしい生活の

意義で、中にはカップルも生まれるそうです。

以前にもお話ししまし

た。先は中国・天津のまち、4泊5日の船旅で感じた

を向ける発想が高まっています。

これまでにないかもしませんね。

そこで提案ですが、ま

ち角にスポットを案内す

る標識を増やしてはどう

でしょう。

人がもっと気軽に史跡や名所に立ち

寄れるように工夫してアピールするべきです。「ス

ローシティーでスローライフ」。忙しい中

でも、時に各駅停車の旅

のように、ゆっくりとじ

せるまちではないでしょ

うか。脈々と伝わる歴

史・文化に接して自身も

す。共通の目的や思いを持った人たちが同じ時間

を過ごすことはとても有

うに、慌ただしい生活の

意義で、中にはカップルも生まれるそうです。

以前にもお話ししまし

た。先は中国・天津のまち、4泊5日の船旅で感じた

を向ける発想が高まっています。

これまでにないかもしませんね。

そこで提案ですが、ま

ち角にスポットを案内す

る標識を増やしてはどう

でしょう。

人がもっと気軽に史跡や名所に立ち

寄れるように工夫してアピールするべきです。「ス

ローシティーでスローライフ」。忙しい中

でも、時に各駅停車の旅

のように、ゆっくりとじ

せるまちではないでしょ

うか。脈々と伝わる歴

史・文化に接して自身も

す。共通の目的や思いを持った人たちが同じ時間

を過ごすことはとても有

うに、慌ただしい生活の

意義で、中にはカップルも生まれるそうです。

以前にもお話ししまし

た。先は中国・天津のまち、4泊5日の船旅で感じた

を向ける発想が高まっています。

これまでにないかもしませんね。

そこで提案ですが、ま

ち角にスポットを案内す

る標識を増やしてはどう

でしょう。

人がもっと気軽に史跡や名所に立ち

寄れるように工夫してアピールするべきです。「ス

ローシティーでスローライフ」。忙しい中

でも、時に各駅停車の旅

のように、ゆっくりとじ

せるまちではないでしょ

うか。脈々と伝わる歴

史・文化に接して自身も

す。共通の目的や思いを持った人たちが同じ時間

を過ごすことはとても有

うに、慌ただしい生活の

意義で、中にはカップルも生まれるそうです。

以前にもお話ししまし

た。先は中国・天津のまち、4泊5日の船旅で感じた

を向ける発想が高まっています。

これまでにないかもしませんね。

そこで提案ですが、ま

ち角にスポットを案内す

る標識を増やしてはどう

でしょう。

人がもっと気軽に史跡や名所に立ち

寄れるように工夫してアピールするべきです。「ス

ローシティーでスローライフ」。忙しい中

でも、時に各駅停車の旅

のように、ゆっくりとじ

せるまちではないでしょ

うか。脈々と伝わる歴

史・文化に接して自身も

す。共通の目的や思いを持った人たちが同じ時間

を過ごすことはとても有

うに、慌ただしい生活の

意義で、中にはカップルも生まれるそうです。

以前にもお話ししまし

た。先は中国・天津のまち、4泊5日の船旅で感じた

を向ける発想が高まっています。

これまでにないかもしませんね。

そこで提案ですが、ま

ち角にスポットを案内す

る標識を増やしてはどう

でしょう。

人がもっと気軽に史跡や名所に立ち

寄れるように工夫してアピールするべきです。「ス

ローシティーでスローライフ」。忙しい中

でも、時に各駅停車の旅

のように、ゆっくりとじ

せるまちではないでしょ

うか。脈々と伝わる歴

史・文化に接して自身も

す。共通の目的や思いを持った人たちが同じ時間

を過ごすことはとても有

うに、慌ただしい生活の

意義で、中にはカップルも生まれるそうです。

以前にもお話ししまし

Uemachi Healthy Information

メディカル・アドバイス 21世紀は予防の時代

上本町プラザ歯科 山本 潤一郎



H E A L T H
健 康

上町台地には多数の医療機関があります。充実した医療インフラを生活に役立てましょう。上町台地の医療機関・各種専門の先生に依頼し、医療面から見た生活のアドバイスをいただきます。

従来の歯科治療は「悪い所は切除して、その部分を詰めたり、かぶせたりする」ことの繰り返しでした。また歯周病が重症になると抜歯して入れ歯を作ることが歯科医の仕事の大部分でした。

以前より私は予防の重要性について説いていました。必ずしも受け入れていただいてなかつたかもしれません。最近は「検診してほしい」「歯垢(しこう)を取ってほしい」と来院される方も増え、「予防」の考え方方が広まってきたのかなと感じています。

実際、歯が悪くなるメカニズムをしっかり理解してもらって歯磨きや食事などの生活習慣を改善すれば、虫歯

や歯周病はかなり予防できます。歯は上下の前歯・奥歯がそろって機能しますし、すべてそろっていてこそ長持ちが期待できます。歯を何本か失った方にはインプラント治療も予防治療の一つとなるでしょう。現在ではインプラントの生着率は95%を優に超えています。

自分の歯がずっときれいに越したことではありません。歯科医院でしっかり指導を受けて、きっちり予防していきましょう。

▽上本町プラザ歯科
天王寺区上汐4-1-33
電話06-6775-0118



あすなろ整骨院は「小林式背骨矯正法」による施術で肩こりや頭痛、ぎっくり腰、椎間板原因となる体の背骨のゆがみを矯正することで改善。そしてさまざまな痛みや症状に対応する整骨院です。小林式背骨矯正法は、痛みの原因となる体の背骨のゆがみを矯正することで改善。そして体

骨矯正法による施術で肩こりや頭痛、ぎっくり腰、椎間板原因となる体の背骨のゆがみを矯正することで改善。そして体

即効性高い小林式背骨矯正法

あすなろ整骨院

のバランスを整えて血流を良くし、筋肉の緊張をほぐすことで自然治癒力を高める治療法です。

初回の治療で効果が表れることも珍しいこと。元気な笑顔がコンセプトということで、遠方からの来院も多いとか。笑顔がコンセプトといふことで、元気な笑顔が話題を呼び、遠方からの来院も多いとか。笑顔がコンセプトといふことで、元気な笑顔が話題を呼び、遠方からの来院も多いとか。笑顔がコンセ



“ヘレンさんの” お料理レシピ

パンナコッタとイチゴソース添え(5個分)



滑らかな舌触りと、生クリームとイチゴの酸味がバランス良く、シンプルな味わいはパンナコッタの魅力です。

〈材料〉
牛乳 100cc
生クリーム 200cc
グラニュー糖 30g
粉ゼラチン 5g
水 20cc
バニラエッセンス 少々
(イチゴソース・1人分当たり)
イチゴ 8~10個
レモン汁 小さじ1/2
オレンジリキュール 適量
桃ジュース 30cc
砂糖 大さじ1

〈下準備〉 ★粉ゼラチンは水に入れてふやかしておく。
〈作り方〉
①鍋に牛乳、生クリーム、グラニュー糖を入れて火にかける。
②沸騰直前になったらふやかしておいたゼラチンを加えて混ぜる。人肌程度の温度に下げてから、バニラエッセンスを加える。
③一度こしてからココットなどの容器に流し、冷蔵庫で冷やし固める。
④イチゴを縦に4分割し、半量に砂糖をまんべんなくまぶして10分程度つけておく。
⑤イチゴから水分が出てきたら裏ごしし、オレンジリキュール、レモン汁、桃ジュースと残りのイチゴを加えて全体を混ぜ合わせる。
⑥固まったパンナコッタを容器から取り出し、皿に盛る。その周りにイチゴソースを飾りつけ、彩りにミントの葉やイタリアンパセリを添える。



グレイス・リー先生の オリエンタル・エステレッスン

Beauty advice

スウィートボディー主宰
グレイス・リー先生
チエイジングです。
来月はシワに関するアン

春真っただ中!
春のアンチエイジング——I
春先も雨と風でした。やっと出会えたこの豊かな季節は毎日が生き生きした命のパレードのようです。日々新たになる緑まぶしいこの季節のように、私たちも美しく若返りたいものです。お勧めできません。しかし、興味の引かれることへの初めて挑戦は、恋とよく似たような働きがあると思います。ときめく新鮮な体験が内分泌を促し、脳の中の新しいニューロンを作り、内側からの輝きが美しさそのものになるでしょう。

少し生活と体との付き合いを変えて、アンチエイジングを実践してみましょう。

あなたに、“出会えて本当によかったです”と思って頂けるよう一生懸命がんばります。

診療時間
平日
■午前 9:30~1:00
■午後 2:30~7:00
休診日
土曜日・日曜日・祝日

谷町九丁目駅 地下鉄千日前線
ハイハイタウン 近鉄上本町駅
■公園
■花屋
フェンテ上汐1F 上六・谷九駅より各徒歩5分

痛しの心と難人の技で皆様の健康に尽くします。
上本町プラザ歯科 TEL.06-6775-0118
〒543-0002 大阪市天王寺区上汐4丁目1-38
http://homepage3.nifty.com/plaza-dc/

岩盤浴とグレイス・リー式セラピー



グレイス・リー主宰
岩盤浴ができる女性専用
癒やしのサロン

Grace Lee

- 子宮・卵巣セラピー
- 産前・産後ケアコース
- アレルギー改善コース

全てのメニューに
岩盤浴がつきます。

ハニースウェットWコース
小顔or肩 100分
¥7,800 → ¥6,800

ハニースウェット
シングルコース
小顔or肩 80分 ¥4,800

森海浴 ハニースウェット
写真撮影: 松野 幸一
天王寺区上本町8-4-11 KIMURAビル4F
TEL 06-6774-5770
http://www.sweet-body.com

仕事を続けながら技術を覚え有力な資格を取得されることをおすすめします

教育訓練給付指定講座・母子家庭就労支援講座

■訪問介護員(2級)課程通学(星)・8月コース

速習コース 7月18日開講予定
(実質17日間通学+実習5日まで) 受講料 80,000円

*受講料には消費税、テキスト代、実習費が含まれています。
学割あります(学生証必須)。夏休みの学生さんはぜひ受講して下さい!

■難病患者等ホームヘルパー養成講座

難病基礎課程 I 50名 受講料 7,000円(18年11月頃開講予定)

■ガイドヘルパー養成研修講座

全身課程(障害者移動介護) 4日間 受講料 23,000円

視覚障害者移動介護) 3日間 受講料 20,000円

*上記コースは土・日です。

7月コース 7/1、2、8、9、15、16 (両コース受講者は33,000円)

■福祉用具専門相談員指定講座

受講料 30,000円

7月平日コース 7/10、11、12、13、14、18、19

10月土日コース 10/7、8、14、15、21、22、28

■プロ庭師養成講座

5ヶ月速習 90H 受講料 108,000円

講義2回 毎週金曜日開催 10回 30時間

実技 2回 毎週日曜日終日 10回 60時間

■認知症ケアの基本講座

受講料 33,000円

7月1日開講予定 7/1、8、9、15、16、22、29

■看護安全サービス実践講座

受講料 25,000円

中高年の方々の就職に最有利

3ヶ月コース 毎週土曜日 12回60H

第2回 公開福祉講座のご案内

みんなでえあす介護保険へ住み慣れた地域で安心して暮せる社会~

講師: A尾徳洲会介護センター センター長 岡橋まさみ

入場無料

松下介護学館

松下ビルディング株式会社

〒543-0001

大阪市天王寺区上本町7丁目1-24 松下ビル9F

TEL 06-6774-6013 FAX 06-6774-6027

(近鉄上本町駅より徒歩3分)

最寄駅 (地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分)

各講座
教室見学
OKです

●ホームページ
http://www.mickago.com

●メール
info@mickago.com

耳つぼダイエットあなたのドキドキの夏がまっている

成功例は
90%以上

耳つぼダイエット

体に負担なく「やせる」健康ダイエット。
20代の方から中高年の方に最適です。

耳には“6つの痩せるツボ”が集中しています。ツボを刺激することで食欲が自然に抑制されます。

こんな方に最適

- 真面目に5~20kg痩せたい方
- 太る前の体重に戻りたい方(出産後の方も)
- 今までに減量に失敗した方、あきらめている方
- 食欲があって困っている方
- うちのお母さんも太っているの…と体质のせいだと信じている方
- 肩こり、生理不順、イライラ、頭痛など、身体の不調な方
- 膝の痛みや心臓病などの内臓疾患のため、医師から瘦せるようにと注意されている方



なんと夫婦で

4カ月で-50kg

After

Before

時間: カウンセリング約30分~1時間

回数: 週1~2回 期間: 2~4カ月

料金: 1回あたり2,000円(回数券制)

「うえまち」読者の方に特典

耳つぼカウンセリングを受けられた方のみ骨盤矯正が無料

腰痛・O脚矯正・肩こり等にも対応(初回のみ、要予約)

本紙をご持参ください

無料!

地下鉄千日前線(梅田)3番出口徒歩3分

JR近鉄(難波)徒歩5分

近鉄(上本町)徒歩5分

地下鉄谷町九丁目駅徒歩8分

近鉄(天王寺)徒歩8分

大阪歴史博物館

戦中・戦後の子どもの本

大阪歴史博物館は6月14日～8月28日、特集展「あのころ、こんな子どもたち」を開催します。第二次世界大戦後、言論統制の終了後アメリカに持ち帰られ、メリーランド大学・プランゲ文庫に所蔵されている貴重な日本児童書などを展示します。



言論統制時の絵本や教科書

ド大学・プランゲ文庫に所蔵されている貴重な日本児童書などを展示します。これらは占領期日本出版活動の全貌が把握できる大変貴重な文庫です。大阪で刊行された雑誌「ひかりのくに」、新聞『コドモ大阪』など、地元の出版物も展示します。

「教科書」コーナーでは、敗戦直後の墨塗り教科書・暫定教科書を経て、アメリカの教科書を参考にした教科書づくりが模索された様子を紹介します。

大槻能楽堂

能の魅力を探る「采女—美奈保之伝」

定例公演は万葉集の世界「求塚」

大槻能楽堂は6月9日
に定例公演・狂言「蝸牛
(かぎゅう)」と能「求塚
(もとめづか)」、24日に

能の魅力を探るシリーズ
「采女(うねめ)」—美奈保
之伝」を上演します。

「蝸牛」とはカタツム
リのこと。長寿の葉にな
るといわれて竹やぶに取

りに来たが、そこに居たの
は：という話。

「求塚」
は、2人の男
に求愛され入
水した乙女の
話。

6・6761・8055

両公演の無料招
待券を各日2組4
人にプレゼント。ご希望
の方は編集局までご応募
ください。5月末日締め
切り。



プレゼント

二人で語る慈恩の生涯 清風学園で講演会開催

7月1日、清風学園で四天王寺前管長・瀧藤尊教師による講演会「二人で語る慈恩の生涯」が開催されます。午後2時30分開場、3時開演。会場は同学園南館7階ホール。

以前から親交の深い2人が、瀧藤氏の著書「慈恩の生涯」の内容や、本には書かれていない裏話などを、対談形式で楽しく紹介します。

主催は清風学園同窓会、清風学園。同窓会員や同園生徒の保護者以外に、一般の人も参加することができます。問い合わせは清風学園同窓会、清風学園まで。

瀧藤尊教師＝和宗総本山四天王寺第105世管長。国際仏教学大学・短期大学相談役。

平岡英信氏＝清風学園理事長。清風高等学校・中学校校長。

771-5757

アップライトエージェンシー

完全個別指導で歌唱力アップ

土日祝も受講可

声に関する悩みを解決するボイストレーニング教室、アップライトエージェンシーは趣味で音楽を楽しむ人からプロを目指す人まで、年齢や音楽ジャンルを問わずレッスン生を募集しています。

コースはボーカル、声楽、俳優・タレント養成、歌謡曲・カラオケがあり、全コースともマンツーマンの完全個別指導。都合に合わせて予定を組むことができるフリータイム制で、午後10時まで、土・日曜日、祝日も受講できます。

最近はシャンソン、ポピュラーラー、声楽を習う中高年が増えているとのこと。初心者にもレベルに合わせて優しく丁寧に指導しています。

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!
マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!

マイナスイオンがいっぱいの施術室!

マッサージ・鍼灸・アロマテラピー専門院
めざせ—いきいき100歳!



季節の花

お花や緑があると「心が落ちる」「元気になる」「晴れやかな気分になる」「お部屋が明るくなる」など、それぞれ受けた印象や効果は違いますが、いずれにせよ何らかのプラス効果があるといえるでしょう。

昨今、田舎暮らしの脚光を浴びています。その中でも特に畠、土いじりがストレス解消にいいらしい。慣れない土いじりを地元の農家の人に教えてもらなながら、みんなで一つの目的に向かって一生懸命になる。お花を生けること、緑に水をやり手入れをすることも同じかもしれません。

フロリスタあさ木では4月27日
フラワーセミナーを行いました。

お花や緑があると「心が落ちる」「元気になる」「晴れやかな気分になる」「お部屋が明るくなる」など、それぞれ受けた印象や効果は違いますが、いずれにせよ何らかのプラス効果があるといえるでしょう。

お花を生けたことのない人、お花が大好きな人、知らない者同士が集まってみんなでお花を生ける。友達に誘われて来た人もお花を生ける楽しさを発見するだけでなく、新しい自分を発見したり、お友達が出来たり。フロリスタあさ木のオーナーはそんなお客様たちが楽しめている様子に驚いたそうです。「花や緑が人に与える影響はこんなにも素晴らしいんだ」と。

都会でもできる、ほっと一息花との触れ合い。あなたもやってみませんか。

フロリスタあさ木
電話06-4304-2122
天王寺区空堀町14-1

うえまち広告掲載募集中

詳しくは編集局までお問い合わせください。

TEL&FAX.06-6779-7222

自分磨きの納得メイク!!

—これであなたも元気になる—

40代限定 イキイキメイク 50代60代 ハツラツメイク



大切のはベースと眉!
あなたの表情までが変わる!

6/8(木) 40代限定
10:30~13:30 イキイキメイク
6/11(日) 50・60代限定
13:00~16:00 ハツラツメイク
お問合せ
お申込 ジャパンビューティーアート 06-6766-7333
<http://www.chaja.jp/>

5/6 上本町に NEW OPEN!



全室
個室

伝統の技術・匠の技で
心身ともに
あなたのコリをほぐします

総合整体 Jiwa
匠の癒し技

TEL 06-6773-5499

HPアドレス:<http://www.tmt-ac.jp>

大阪市天王寺区上本町8-1-23 BECKS BLD. 1F

■営業時間: 11:00~21:00(最終受付 20:00)

■定休日: 祝日・祭日 ●スタッフ募集中!

MENU

- ボディリラクゼーションコース 30分 3,200円
- タイ古式マッサージコース 60分 6,500円
- 整体コース 60分 7,000円
- 匠のイチ押しこース (ボディリラクゼーション30分+足ツボ45分) 75分 7,200円

あなたの血液はドロドロ?サラサラ?
「バイタルチェック」もできます!

*上記の価格は全て税込みです。
※オプションメニューは対象外です。
※ロングコースもございますので、
詳しくはお問い合わせ下さい。

入会費、年会費無料の会員カードをお作り頂くと2回目以降もお得!!

「うえまちを見て」とご予約いただくと
全コース 通常料金より
20%OFF
何名でも利用可(初来店のみ) 有効期限: 06年6月30日

OPEN記念! 土産クーポン
先着でサプリ緑茶プレゼント

なりたい自分になれる!

資料請求
お問い合わせ...

入学学生
募集中!

0120-596-184

<http://www.tmt-ac.jp>

Total Manipulative Therapy Academy

うえまち



本田俊一氏

一氏を迎える、口臭はなぜ起るのか、限りなく透明な息にするにはどうすればよいのかなど、「きれいな息の作り方」について詳しく解説します。

男性も受講できます。

時間は午後1~3時。

受講料はホテル会員3,000円、一般3,500円。ティー&

焼菓子付き。

口腔内無臭化のためのデンタルコスメセット(3

000円相当)をプレゼント。

科の第一人者、歯科医師本田俊一氏

が受講日にはゆかた、帯、ひ

か。受講日にはゆかた、帯、ひ

か。受講日にはゆかた、帯、ひ