

地域に密着した医療・介護を目指します

**医療法人 歓喜会グループ**

E-mail honbu@kankikai.com  
U R L http://www.kankikai.com/

**辻外科 リハビリ テーション病院**

**夕陽丘**  
介護老人保健施設

## わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

発行部数：毎月 72,000 部  
配布地域：大阪市中央区東部・  
天王寺区・阿倍野区北部  
配布方法：ポスティングと設置による  
無料配布

発行 NPO 法人 (特定非営利活動法人)

**まち・すまいづくり**

TEL&FAX.06-6779-7222 メールアドレス uemachi@machi-sumai.com

ホームページ http://www.machi-sumai.com/

**うえまち 編集局**

〒543-0043 大阪市天王寺区勝山

1-11-29「まちすまい会所」

2月21日(毎月25日)発行

2014

3

弥生(やよい)

月刊・第107号

人生を愉しみたい  
**介護付賃貸居室**  
短期滞在も可

**クーラ commons・  
ライフサポート**

大阪市天王寺区大道3丁目4-3  
TEL 06-6775-0345  
www.curacommons.jp

## 「あべのハルカス美術館」オープン

開館記念特別展「東大寺」

3月22日(土)から

国宝 誕生釈迦仏立像・  
灌仏盤 東大寺蔵  
画像提供 奈良国立博物館  
(撮影 佐々木 香輔)

生釈迦仏立像・灌仏盤」  
をはじめ、創建当初の姿  
を伝える宝物、学問の寺  
としての伝統を伝える絵  
巻や古文書、数度にわた  
る被災からの再興の歴史  
を物語る宝物など約70件  
を展示します。

観覧料は一般1300  
円、高校・大学生900  
円、小中学生500円。

16階に位置するあべのハルカス美  
術館では3月22日(土)から5月18  
日(日)まで、特別展「東大寺」を  
開催。  
同美術館は、好立地にある高い利  
便性を生かし、仕事帰りの人も立ち  
寄れるよう平日は午後8時まで開  
館。誰もが気軽に芸術、文化を楽し  
める「都市型美術館」を目指します。  
今回の展覧会は、聖武天皇が創建  
して以来、1250年以上にわたり  
日本の文化・信仰・美術史上におい  
て重要な位置を占め、人々に親しま  
れてきた東大寺がテーマ。国宝「誕



3月7日(金)

## あべのハルカス全面開業へ 上町台地に新しいシンボル誕生

高さ300mを誇る日本一の超高  
層複合ビル「あべのハルカス」(阿倍  
野区)が3月7日(金)、いよいよ全面  
開業します。

大阪平野を一望できる展望台「ハ  
ルカス300」をはじめ、日本一の  
売場面積を誇るあべのハルカス近鉄  
本店、大阪マリOTT都ホテル、あべ  
のハルカス美術館などが集積。一日  
の乗降客数73万人の主要ターミナル  
である阿倍野・天王寺に新しいシン  
ボルが誕生します。

開業に先駆け、あべのハルカス近  
鉄本店に2月22日(土)、10代後半  
から20代後半の若い女性向けの専門  
店街「solah(ソラハ)」もお  
目見え。日本最大の売り場面積約10  
万㎡となる同百貨店が全館完成しま  
す。

本店ウイング館地下2階、2・4  
階に服飾から雑貨、コスメまで全国  
初出店のブランドを含む105店舗  
がそろいます。学生、OL層などター  
ゲット別にエリアを分け、幅広い年  
齢層や好みに合わせた商品を充実さ  
せます。

3階東には、1回完結型のレッス  
ンを受けられるお稽古スボット  
「shumian(しゅみあん)」も。  
「何かを始めてみたい」「学びたい」  
気持ちに込める多彩な講座を開講し  
ます。ウイング館屋上には貸し菜園  
「あべのハルカスファーム」、ほか  
に劇場「近鉄アート館」、子ども向  
け屋外遊具施設「スウェーデントリ

## あべのハルカス近鉄本店全館完成

若い女性向け専門店街「ソラハ」登場

ムパ  
クも登  
場。買  
物目的  
外でも  
足を運  
びた新  
しい百  
貨店の  
楽し  
み方を  
提案し  
ます。

Joseph English  
**英会話生徒募集**

無料体験レッスンは 06-6762-0017

大阪市中央区安堂寺町2-3-8 マストタワー安堂寺2303 (谷町六丁目駅徒歩3分)  
http://www.joseph-english.com support@joseph-english.com  
レッスン時間 7:00-22:00 / 電話受付 10:00-20:00 (不定休)

シニア・初心者大歓迎

**賃貸マンション 丸善住宅**  
大阪府知事(4)4464号  
天王寺区東高津町11-1

**OSAKA フォレストスクエア 6番館**

- 住 所: 天王寺区筆ヶ崎町
- 賃 料: 200,815円(管理費込)
- 敷 金: 400,000円
- 礼 金: 400,000円
- 交 通: 近鉄大阪上本町駅 徒歩7分

- 専有面積: 約89.31㎡
- 間 取: 2LDK
- 方 角: 東・南ベランダ
- 入居時期: 即入居可

本物件担当: 高垣(たかがき)

電話: 090-1892-9720 / 06-6764-7799

**中学入試問題**

下の図で AB と CD は平行です。このとき、 $\angle x$  の角度を求めてみましょう。

答えは7面へ

**箸がとまらん 極うま塩昆布**

天然酵母で熟成  
「直火仕込み製法」  
により炊き上げた  
濃厚な旨さ

職人の技術で、超とろろ火の火加減により、  
秘伝の煮汁にじっくり溶け出した旨みを  
昆布に染み込ませていきます。

**大阪で熟成された  
昆布原料**

北海道噴火湾の海底から温泉が湧き出る  
浜の近くで育った真昆布を、大阪の温暖な  
瀬戸内の気候で三年寝かし、旨みが熟成  
したものを炊き上げています。

**天然酵母で熟成  
さらにまろやか**

発芽玄米成分ギババなど天然酵母の力で  
健康成分が醸造されているから、健康を  
気にされている方にもお奨めです。  
りんごやミカンなど果物で味付けしている  
から濃厚なのに「まろやか」な味わいに  
仕上がっています。  
塩分や糖分を控えている方にこそ召し  
上がって頂きたい健康塩昆布。  
それが、塩昆布風発酵食品「舞昆」です。

お彼岸の帰省・法事の贈り物に「舞昆」を

古くから寺院でも昆布でだしをとった精進料理や昆布めがけが食されているように、昆布は  
慶事だけでなく仏事にも用いられます。  
親戚・孫家族が集まるお彼岸、春休は祖父  
母からひ孫の代まで健康塩昆布「舞昆」なら、  
身体を気遣われている方も一緒に食卓を囲め  
ます。粗供養やお土産に、箸がとまらないほ  
ど美味しい「舞昆」をおすすめ下さい。

仏事にも使える  
落ち着いた色味の  
青富士袋 青紐包装への  
変更承ります

毎月届く  
季節のお便利  
店頭にて本広告をご提示または  
「うえまち 3月号」を見たと伝  
え必要事項をご記入下さい。  
本特典はその他特典と併用いただけません。  
あらかじめご了承ください。

TS-1  
AG-1  
SG-37  
SG-54

**舞昆のここはら**

天王寺店: 天王寺区堀越町 10-13  
営業時間: 朝10時~夜18時まで (年内無休)  
JR天王寺駅より谷町筋沿いに北300m。  
四天王寺南側、谷町筋沿い・天満前商店街内。

お問い合わせ・お取り寄せは  
0120(11)5283  
※受付時間: 9:00~18:00 (月~土) (日・祝日は営業)  
店舗案内は: http://www.115283.jp/ にアクセス

大坂直営店 10 店舗、駅ナカ新店 3 店舗 (JR 大阪駅桜  
橋口改札外エキマルシェ大阪店・JR 高槻駅店・JR 茨木  
駅ナカ店) でご試食しながらお買い求めいただけます。

天王寺店: 天王寺区堀越町 10-13  
●王将  
●赤松種苗  
●谷町筋  
●びっくりドンキー  
●交番  
●JR 天王寺駅  
●あべのハルカス近鉄本店  
●キューズモール  
●あべのベルタ  
●阪堺線阿倍野駅  
●地下鉄阿倍野駅  
●3号出口





清め、像の形を  
した香炉をまた

入りに口でお契  
装(お貸ししま  
す)をつけ、お  
香を塗って手を  
清め、像の形を  
した香炉をまた

写経堂では納められたお写経  
を次月第1日曜日の月例写経会  
(休

印刷技術のない時代、「手書  
き」によって、数多くの経典が  
書き写され、仏教興隆に大きな  
役割を果たしてきました。  
しかしその後、技術が進み大  
量の複写が可能になったこと  
で、写経は経典の普及というよ  
り信仰の意味合いが強くなって

紙とお手本を購入します(10  
00円)。履物  
を下駄箱へ入れ  
2階へ。足の不  
自由な方はエレ  
ベーターをご利用  
ください。

最後に写経を納めます。お  
釈迦様の横のミニ車みたいな  
「法輪」の中へ入れ、祈りの言  
葉やお念仏を唱えて銅鑼をポー  
ンと二つ鳴らします。これで終  
了です。少し疲れるかもしれま  
せんが、安堵(あんど)感と充  
足感に浸ることが出来ます。

写経堂では納められたお写経  
を次月第1日曜日の月例写経会  
(休

## 大阪市ボランティア・市民活動センター 社会貢献見学バスツアー

大阪市ボランティア・市民活動センターは3月29日(土)、ユニークな社会貢  
献活動をしている市内5団  
体を訪問する日帰りバスツ  
アー「やれそーしゃる20  
14」を開催。参加者を募  
集しています。  
殺処分対象となる犬・猫  
を保護するNPOラフア  
イフの「保護犬・ネコカ  
フェ」や、髪の毛を失った  
子どもや女性のための医療  
用ウィッグを制作する「N  
PO法人ジャーナック」な  
どを訪問。同センターの担  
当者は「実際の現場を見て  
『これならできるかも』と  
社会貢献を身近に体感して  
もらえれば」としています。  
集合は午前9時30分、大  
阪市立社会福祉センター前  
(天王寺区上本町6)、午  
後4時解散。参加費300  
0円(昼食代込み)。先着  
25人。

申し込み 問い合わせ 大阪市ボランティア・市民活動センター 電話06・6765・4041 (天王寺区東高津町12・10 大阪市立社会福祉センター内)

## お写経で心洗われるひとときを

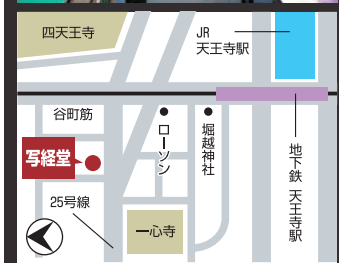


一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい  
側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を  
落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済。  
初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。  
随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00～午後4:00の間、いつでもできます。  
受付は午前9:00～午後2:00(毎週水曜日と12月28日～31日は休み)
- 写経料
- 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
- 月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。  
用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも  
月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
- 月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。  
浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。  
ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は TEL (06) 6774-8700

一心寺写経堂



## 国立文楽劇場開場30周年記念

国立文楽劇場は開場30周年  
を迎えます。節目となる記念  
公演の幕開けを飾る4月文楽  
公演(5・27日)では、「菅  
原伝授手習鑑(すがわらでん  
じゅてならいかみ)」を大  
阪では12年ぶりに通し上演し  
ます。字幕表示あり。16日  
(水)は休演。  
「義経千本桜」「仮名手本  
忠臣蔵」とともに日本戯曲史  
上、三大名作と呼ばれる作品。  
平安時代の菅原道真の失脚を  
中心に、道真と周囲の人々の  
生きざまを描きます。第1部  
は午前10時30分、第2部は午  
後4時開演。  
文楽はユネスコの無形文化  
遺産にも登録されており、世  
界的にも高い芸術性を誇る大  
阪生まれの伝統芸能。国立文  
楽劇場は、大阪府、市、財界  
が文楽の本拠地である大阪に  
て、4月公演

## 国立文楽劇場 水野 英二 理事 大夫、三味線、人形のアンサンブル魅力



開場30周年を迎えた国  
立文楽劇場の水野英二理事  
に4月公演や文楽の魅力な  
どについて語っていただき  
ました。

「文楽の  
魅力は、  
大阪生ま  
れの伝統芸  
能」といわれ  
てもピンとこ  
ないかもしれ  
ません。しか  
し、文楽の大  
夫が語る義太  
夫、三味線、人形の見事なア

は。4月公演の見どころ  
開場30周年記念公演の最初  
の出し物が「菅原伝授手習  
鑑」です。三大名作の一つと  
いわれ、菅原道真を主人公に  
したお芝居です。安居天満宮  
(安居天神)がある上町にも  
ゆかりのある作品なんです  
よ。天神さんの昔話を見に行  
こう、くらい  
の気軽な気持  
ちで見たい  
だけじゃな

夫節は大阪の言葉でずし、西  
洋の楽器とは一味違う三味線  
の豊かな音色や世界で唯一3  
人で一体の人形を遣う独特な  
操り方も魅力。色々な面から  
興味を持っていただけたら  
います。何といっても人間と  
違い、ピュアな人形が見せる  
ハッとするような表情には感  
動。大阪が世界に誇る文化だ  
と思います。まずは一度劇場  
へ足をお運びください。



ンサンブルによって繰  
り広げられるドラマの  
中に入り込む醍醐味を  
味わっていただきたい  
ですね。お求めやすい  
価格で一部分を観劇で  
きる幕見席もありま  
す。舞台の全てを理解  
しようとしてくよい  
のです。まずは雰囲気  
を味わうだけでも楽し  
いと思います。

## 訪問リハビリテーション

Tさん(80歳代女性・要介護4)は、1年半前  
から認知症の症状が現れ、高齢者住宅に入居さ  
れています。入居時はヘルパーが家事や入浴を支  
援し、トイレ動作などは自立していました。ところ  
ろが、約半年前からベッドから出ようとせず、トイ  
レにも行かなくなっていました。  
腰部脊柱管狭窄症と  
で立ち上がり歩こうと  
されました。これを機に  
生活動作の中で足を使  
う練習をしました。そこ  
までできるかをケアマ  
ネージャーやヘルパーに伝  
達し、実際の生活の中で  
生かせるようにしまし  
た。  
認知症のある方の場  
合、関わる支援者全員が  
ご本人の能力を理解し、  
共通の認識を持ち本人  
が安心できるように協  
力支援していくことが  
大切になってきます。  
お困りの方は、一度ご  
相談ください。

医療法人 暁 会  
田辺整形外科  
上本町クリニック  
通所・訪問リハビリテーション併設  
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科  
松崎 浩・田辺 麗人  
<診療時間> 9:30~12:30 15:30~19:00  
<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の  
上本町側隣接  
ウェルライフ上本町  
クリニックプラザ内  
〒543-0027  
大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52  
TEL 06 6774-1151

谷町筋  
地下鉄 千日前線  
谷町九丁目駅  
天王寺  
谷町筋  
地下鉄 谷町線  
天王寺一丁目駅  
谷町筋  
地下鉄 谷町線  
天王寺一丁目駅



インタビュー

新トップの顔

シエラトン都ホテル大阪

総支配人 米田 昭正 氏

コミュニティの中心となるホテル目指す

「上町台地は伝統と文化が息づく非常にポテンシャルの高い地域。魅力を掘り起し、国内外のお客様に情報を発信したい」。昨年12月1日付で就任した。シエラトン都ホテル大阪を運営する近畿日本鉄道（天王寺区）に入社し32年。うち17年間をアメリカで過ごした国際派だ。一昨年にロサンゼルスから帰国、久しぶりに本社のある大阪上本町に戻ってきた。

ロスでは、新しいまちの中心的存在となるホテルの開業を手掛けた。行政との連携や地域との共生、地方自治のあり方など多くを学び、「ホテルはコミュニティの中心。地域に根差し、地元の方にい



日頃は地元の方が気軽に集い語らうまちの施設として活用したい。大小の宴会場やレストランを備えたホテルは、さながら地域の「公民館的な存在」だと考えている。「大規模災害時には拠点として、また

日頃は地元の方が気軽に集い語らうまちの施設として活用したい。大小の宴会場やレストランを備えたホテルは、さながら地域の「公民館的な存在」だと考えている。「大規模災害時には拠点として、また

海外客への対応は重要課題の一つで、併せて周辺の観光案内も充実させたい考えた。

長期にわたる海外勤務で身に染みて感じたのは「自国の文化を理解していないと外国人ときちんと話ができない」こと。ホテル近隣には大阪城をはじめ、四天王寺や生國魂神社などの古刹、伝統芸能の舞台など世界に誇れる日本の歴史・文化が集積している。「外国の方は異文化に強い関心を持ち、歴史に敬意を払っている。ご紹介すればきっと満足いただけるはず」と自信を見せる。

気さくな語り口、絶やさない笑顔にフレンドリーで率直な人柄がにじむ。培った国際感覚を生かし、シエラトン都ホテル大阪の新しい「顔」として舵取りに挑む。

Sheraton Miyako HOTEL OSAKA シエラトン都ホテル大阪

「祝祭」シリーズ

シエラトン都ホテル大阪では、子どもの大切な晴れの日を家族でゆっくりお祝いできる「祝祭」シリーズを販売しています。

「お宮参りプラン」（8万円）は、日本料理「うえまち」や宴会場を会場に、大人6人分の料理と室料、ホテル内写真場での撮影1カットがセットになったプランです。ほかに「御両家顔合わせ会食プラン」（8000円〜）や「お食い初めプラン」も。「ベッド&チェア」を用意するなどホテルならではの行き届いたおもてなしも魅力です。

連絡先：日本料理うえまち（電話06・6773・1253）  
シエラトン都ホテル大阪＝天王寺区上本町6-1-55、近鉄大阪上本町駅直結



うえまち漫遊

「まちの再発見」の巻（其の参拾七）

上町に向かう道⑬

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

針中野を過ぎると街道は西今川へと進んでいきます。この辺りは閑静な住宅街で、その間を抜けていくと今川公園が右手に見えてきました。公園に沿っては桜並木が続いており、春になればさぞきれいな花が楽しめることでしょう。

庚申街道3

西今川から四天王寺へ

右手に「新道商店街」と書かれた看板がありました。ここは短いながらもアーケードがちゃんと備えられている商店街で、少し寂りよう感が漂っていましたが、逆にそれに引かれて寄り道をしてみました。地元密着型のこうした商店街との出会いも街道歩きの一環です。

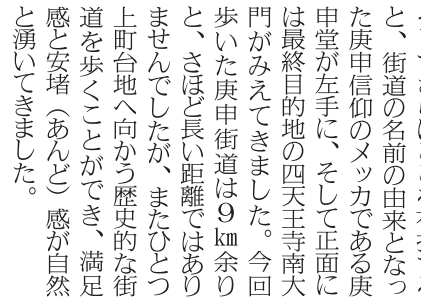
いよいよ阿倍野区に入りまです。「文の里明浄通商店街」に入り途中から北へ道をとり、

入る途中から北へ道をとり、しばらく歩くと大阪市立工芸高校がみえてきます。ここはデザイン・美術教育を専門とするわが国唯一の高校で、1924年開校という長い歴史

を誇ります。本館正面玄関の大アーチが印象的ですが、この建物はドイツの工芸高校をモデルに当時の大阪市営繕課の技師が設計したといわれています。経済産業省の近代化産業遺産、大阪市有形文化財に指定されている、学校の性格によくマッチした建物です。

いよいよ終点が近づいてきました。JR天王寺駅を越えて直進し、玉造筋を渡って左へ折れると谷の清水です。そしてさらにここを右折すると、街道の名前の由来となった庚申信仰のメッカである庚申堂が左手に、そして正面には最終目的地の四天王寺南大門がみえてきました。今回歩いた庚申街道は9km余りと、さほど長い距離ではありませんでしたが、またひとつ上町台地へ向かう歴史的な街道を歩くことができ、満足感と安堵（あんど）感が自然と湧いてきました。

道は西今川2丁目まで北上し、ここで進路を西に変え、近鉄南大阪線の高架をくぐって北田辺に入ります。この辺りは少し落ち着いた感じのまちで、日本家屋や土蔵もちらほら見受けられます。ある民家の壁には「田辺本町三丁目」という古い住居表示が貼られたまま



要申し込み  
参加無料

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに？ ④8

今回は、義歯（入れ歯）のホームケアについてお伝えします。お子様に歯磨きの練習をしてもうつつ、「入れ歯になったら、歯を磨かなくてよいのでいいなあ」と言われることがあります。実際は、総入れ歯でも部分入れ歯でもお手入れが必要です。入れ歯は差し歯などと異なり、完成してから慣れるまでに時間を要するものです。せつかく頑張りつつ馴染んだ入れ歯をお持ちなら、大切にホームケアもして頂きたいです。

上本町ヒルズ歯科クリニック  
TEL. 06-6774-4182  
www.uehonmachi-hills.jp



一般社団法人 日本療術師協会

4月開講の療術師 春期生を募集中

毎月第4日曜日に説明会開催  
参加には事前申し込みが必要

療術的暮らしの知恵④  
季節の変わり目の健康法  
「春」という言葉は「ものが張り出す」という意味で、冬の間にためたものを外に出しスリムになる季節。そこで、くしゃみや鼻水のアレルギーがひどくなったりします。

K'sホリスティック・スクール  
大阪市中央区本町1-1-10 五苑第2ビル902号室  
電話 06-6942-1422 大阪療術 検索  
地下鉄谷町線、中央線「谷町四丁目」駅下車  
4番出口から本町通を西へ70m



消防署通信

天王寺消防署からのお知らせ

**インフルエンザや風邪を防ぐには**

この時期、春とはいえ気温が不安定です。インフルエンザや風邪に気を付けましょう。

そして、お出かけ前、おやすみ前の火の用心も併せてお願いします。

- 日頃から十分な睡眠、栄養を取り、体力をつけて抵抗力を高めましょう。
- 人混みや感染の可能性がある場所に長時間いることを避けましょう。
- 外出から帰ってきたら、手洗い、うがいを心がけ、手はせっけん等でしっかりと洗いましょう。
- 発熱、悪寒等、体調がすぐれない場合は、早めの受診を心がけましょう。

ホテル アウィーナ 大阪 テーブルオーダーバイキング

1階のグリル「コックドール」では、「テーブルオーダーバイキング」を開催。サラダバーやカレー、スープなどサイドメニューも充実。ソフトドリンク飲み放題。90分制。毎週金・土・日曜日と祝日の午後5時～10時。大人2750円、小学生1500円、3歳以上600円。

**読者特典** 「うえまち」を見て  
ご来店の方に限り  
**グラスビール** もしくは **グラスワイン**  
大人1人に付き**1杯プレゼント!!**

2・3月 ワールドブッフェ

大人気の洋食メニューとあつあつグリル料理  
味覚の世界旅行をお楽しみください

※注文時にお知らせください。  
他の特典併用不可

2月、3月開催

連絡先：グリル「コックドール」（電話06・6772・5511）

ホテルアウィーナ大阪＝天王寺区石ヶ辻町19-12

OSK 日本歌劇団 トップスター **桜花昇る ディナーショー**  
**桜花昇る単独 CD 発売企画も** 3月16日(日)

<昼の部>1万4000円  
(デザートビュッフェ・ワンドリンク付)

- 開場：午後2時15分
- デザート：午後2時30分～3時30分
- ショータイム：午後3時30分～4時30分

<夜の部>2万円(ディナー・ワンドリンク付)

- 開場：午後5時45分
- ディナー：午後6時～7時30分
- ショータイム：午後7時30分～8時30分

<桜花昇る「CD即売会」>午後8時30分～9時  
※夜の部の観劇者のみ参加可

【出演者】  
桜花昇る・朝香櫻子・桐生麻耶・楊 琳・舞美りら

販売窓口：OSK 日本歌劇団 (06・6251・3091) 平日のみ受付  
会場：ホテルアウィーナ大阪＝天王寺区石ヶ辻町19-12 午前10時～午後5時



**第4回東日本大震災義捐能**

3月11日(火)、大槻能楽堂で

東日本大震災の被災地を支援しようと、「第4回東日本大震災義捐能」が震災当日の3月11日(火)、大槻能楽堂で催されます。入場料は日本経済新聞社を通して被災地へ全額寄付され、復興に役立てます。

震災のあった2011年から「息の長い支援を」と大阪地区の能楽師有志が集まり、大阪市内の3能楽堂と持ち回りで開催。能という芸術がもつ祈りと鎮魂の願いを込め、東北の地に再び豊かな大地がよみがえることを祈念します。

演出は、観世流半能「石橋(し)やつきよ

東日本大震災の被災地を支援しようと、「第4回東日本大震災義捐能」が震災当日の3月11日(火)、大槻能楽堂で催されます。入場料は日本経済新聞社を通して被災地へ全額寄付され、復興に役立てます。

震災のあった2011年から「息の長い支援を」と大阪地区の能楽師有志が集まり、大阪市内の3能楽堂と持ち回りで開催。能という芸術がもつ祈りと鎮魂の願いを込め、東北の地に再び豊かな大地がよみがえることを祈念します。

演出は、観世流半能「石橋(し)やつきよ



山本能楽堂 3月15日(土)

**英語で上方伝統芸能ナイト**

春野恵子

午後6時開演  
Sエリア4500円  
Aエリア4000円  
Bエリア3500円

プレゼント 詳細7面

中央区徳井町1-3-6 電話06・6943・9454

天王寺区役所 3月18日(火)

**セレッソ大阪を応援しよう!! 天王寺区民優待デー**

天王寺区役所では、3月18日(火)に大阪長居スタジアム(東住吉区)で行われるAFCチャンピオンズリーグで「セレッソ大阪」を応援しよう!!天王寺区民優待デーを開催します。対戦相手はタイのクラブチーム。キックオフは午後7時。チケットは午後3時30分から販売開始(予定)。購入は当日のみで、スタジアム正面の総合案内所近くの特設テントで天王寺区に在住、在勤、在学である証明(区広報紙、身分証、明書、名刺等)を提示する。1人につき4枚まで購入可能。

優待料金  
大人・高校生1500円(通常当日3700円)  
小中学生500円(同1500円)。幼児以下は無料。  
※チケット完売時は優待企画も終了です。

問い合わせ＝セレッソクラブ事務局、電話06・6346・5588  
(午前10時～午後2時、午後3時～6時 土日・祝日を除く)

**夕陽丘高等学校 バリアフリーコンサート2014**

天王寺区在住・在勤の障がい者や高齢者も楽しめる音楽会です。夕陽丘高等学校の吹奏楽部、ダンス部、合唱部、漫画研究部の部員、学校自治会と地域住民が協力して開催。車いす利用者も気軽に参加できます。誰でも参加できるコンサートです。

【日時】 3月22日(土) 午後2時～3時(開場 午後1時30分)  
【定員】 200名(申し込み順受付)  
【会場】 大阪府立夕陽丘高等学校・音楽ホール

要申し込み 入場無料 ※当日上履き持参

①FAX(06・6774・3399) ②電話(06・6774・3377)  
③窓口(天王寺区社会福祉協議会、天王寺区六万休町5-26)  
上記いずれかで氏名、住所、電話番号を連絡。車いす席を利用の場合は明記。

田端修(都市プランデザイナー)×高口恭行(心寺長老)

**夕陽丘まち談義(43)**

**夕陽丘らしい「まちなみ景観」④**

**下寺町のまちなみ策**

「高口長老」下寺町の南寄りエリアを含めて、まちなみ景観のレベルアップ策を話していただきます。

下寺町を南に向かって東側のまちなみを見ていくと、社寺群が途切れ、オートバイや車の修理・販売のお店などが目立ってきます。社寺と車という異色の取り合わせには、大阪らしい面白みを感じます。北寄りのエリアは緑地の見え方保全策を強化したいのですが、南寄りでは異なる取り組みが必要です。

大江神社に向かう小道から国道25号の間350m余りの土地利用は、近代初期になって下寺町が延伸された後に形成されたものです。具体的には明治36(1903)年の第5回内閣勸業博覧会に向かうアプローチとして新しく設けられた道路沿いが、博覧会の後、

まち外れの農地から一般市街地へと整備、利用されていったわけですが、現在の都市計画による「風致地区」指定は社寺の並ぶ一帯で終わり、容積率も南寄りのエリアでは上限300%(北よりは200%)になってしまっています。こうした条件が作用していることで、下寺町の東側の背景としてあった台地端の崖線(がいせん)緑地が建物で隠されてしまっています。これまでであった低層建物と後背緑地の組み合わせからなる、まちなみ景観に大変化が生じているのです。では、落差15

まち外れの農地から一般市街地へと整備、利用されていったわけですが、現在の都市計画による「風致地区」指定は社寺の並ぶ一帯で終わり、容積率も南寄りのエリアでは上限300%(北よりは200%)になってしまっています。こうした条件が作用していることで、下寺町の東側の背景としてあった台地端の崖線(がいせん)緑地が建物で隠されてしまっています。これまでであった低層建物と後背緑地の組み合わせからなる、まちなみ景観に大変化が生じているのです。では、落差15

**大坂の陣ゆかりの地 大坂町やこのむら**

**旧庄屋敷でコンサート**

大坂の陣(1614～15)にまつわる言い伝えが残る旧庄屋敷敷「大坂町やこのむら」(生野区桃谷2-10-26)で3月29日(土)、チェンバロコンサートが開かれます。

現在の桃谷2丁目一帯にあった旧木野村の庄屋敷として江戸時代に建てられた「飯田邸」。当主の飯田俊郎さんは「大坂の陣」では徳川秀忠の前線基地になったと代々聞かされてきた」といいます。

大坂の陣で岡山(現生野区・御勝山古墳)に陣を構えた秀忠は、敵方である真田幸村の出城「真田丸」の攻略を狙っていました。そんな時、西の高台にあった同家が、敷地に

あった飯田山を「お使いください」と秀忠に差し出したといわれています。新たな前線基地を確保したこともあり、徳川勢は優勢に展開。大坂の陣終結後、同家は勝利に貢献したとして幕府から特別に「飯田」の名字を名乗ることを許された。

改修、増築を重ねた屋敷は



現在、江戸時代創建の母屋、明治から大正にかけて増築した新宅、平成の改修で新築した茶室など江戸期から平成までの建物があります。イベントなどの依頼があればホールとして開放。古い趣あるたたずまいの中にも和洋のモダンな内装、開放感ある庭園は訪れた人の心を和ませます。

飯田さんは「古いはりや柱を残しながら、100年先も受け継いでいけるよう改修した。かつてあった『木野村』の名を記憶し、皆さまに知っていただけならうれしい」と話しています。

コンサートは「川井博之チェンバロハウス」(天王寺区堂ヶ芝)主催。創立10周年記念コンサートで、バイオリンやフルートなどと共演します。午後2時、午後7時の昼夜2公演で入場料は昼公演2000円、夜公演2500円。問い合わせは川井さん(電話090・4494・2009)。

詳細はHP「川井博之チェンバロハウス」で検索。

天王寺区役所 3月18日(火)

**セレッソ大阪を応援しよう!! 天王寺区民優待デー**

天王寺区役所では、3月18日(火)に大阪長居スタジアム(東住吉区)で行われるAFCチャンピオンズリーグで「セレッソ大阪」を応援しよう!!天王寺区民優待デーを開催します。対戦相手はタイのクラブチーム。キックオフは午後7時。チケットは午後3時30分から販売開始(予定)。購入は当日のみで、スタジアム正面の総合案内所近くの特設テントで天王寺区に在住、在勤、在学である証明(区広報紙、身分証、明書、名刺等)を提示する。1人につき4枚まで購入可能。

優待料金  
大人・高校生1500円(通常当日3700円)  
小中学生500円(同1500円)。幼児以下は無料。  
※チケット完売時は優待企画も終了です。

問い合わせ＝セレッソクラブ事務局、電話06・6346・5588  
(午前10時～午後2時、午後3時～6時 土日・祝日を除く)



ダウン製品フェア

ジャケット・コート・ベスト

油脂や化粧品汚れをキレイに！ダウンもふんわり元通りに。

表示価格より **30%OFF**

3月1日～31日まで

増税前の価格で7月末まで使える!!

Yシャツ回数券

お得な

3月31日まで販売中 **10枚 1510円**

匠の技術で洗濯・・・Dr. 米田の **プロが教える衣類のお手入れ**

## ダウン製品を家庭で洗うには・・・②

**！ 注意 点**

製造状態によっては、ダウン製品は洗濯時に鳥特有の臭いがすることがあります。その場合は重曹を入れて水洗いしたり、消臭効果の高い洗剤を使って洗う、を繰り返します。濡れている状態で臭いが少なければ、乾けば匂いはなくなります。

**乾燥**

ダウンは内部の羽毛をどれだけ広げられるかで保温力が違ってきます。羽毛の水分は自然に抜いた方がよいので乾燥機以外で干す。乾燥機の順に乾かします。パンパンに張った状態になれば出来上がり。手で触って縫い目の上に羽毛の塊が残っているようなら乾燥不足です。内部の羽毛は息をしています。ビニール製の袋などで密封せず、つるして保管してください。

**脱水**

脱水後、水の抜けにくいダウンであれば水を吸着させるためにタオルにくるんで再度洗濯機で脱水します。もんだり絞ったりするのは羽毛が切れるので厳禁です。

**洗い** 《水洗い可の製品に限る》

ポリエステル素材のダウンであれば、袖口や襟など汚れが目立つ部分はあらかじめ固形せっけんを直接塗り込み指先でもみ洗いしておきます。

洗濯機を使用する場合は必ずネットに入れます。普通に洗うなら水で十分です。チャック部分は全て閉じ、付属のフックフックなどは取り外して別のネットに入れて洗います（縮むので乾燥機には入れないでください）。羽毛には油分が付いており、洗剤が多すぎると、それが失われ、ふんわり感がなくなります。

**しっかり乾燥 ふんわり感取り戻す**

春物を目にする時季になりました。厚手の上着の出番も終盤です。今回は寒い日にお世話になったダウン製品のお手入れについての第2弾です。（第1弾はホームページ掲載）



CLEANING

丸善舎

..... いつもの服からハイブランドまで .....

本店 TEL.6771-6646  
大阪市天王寺区大道1丁目2-27

北 店 TEL.6771-7731  
上本町店 TEL.6761-3788

国分町店 TEL.6771-6266

生 野 店 TEL.6712-8064

寺田町店 TEL.6772-4535

ドライマーク阿倍野店

TEL.6621-0555

昭和町店 TEL.6628-1577

クレジットカードがご利用頂けます

VISA

MasterCard

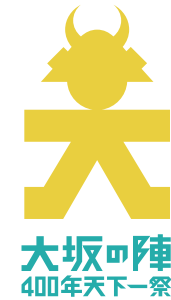
JCB



ありすがわ・ありす

1959 年生まれ。1989 年、『月光ゲーム』でデビュー。著書に第 56 回日本推理作家協会賞『マレー鉄道の謎』など。横溝正史ミステリ大賞、江戸川乱歩賞など数々の文学賞の選考委員も務める。ペンネームの由来は学生時代、散策していた京都御所内の有栖川宮邸跡地から。小説家を目指す人向けの「有栖川有栖・創作塾」(大阪市西区)を主宰。

第8回本格ミステリ大賞を受賞した『女王国の城』(2008年)など数々のミステリー作品で知られる推理作家の有栖川有栖さんが、あこがれだった上町台地に暮らして10年。歴史と現在の人々の生活が同居するまちに強い愛着を持ち、「(歴史の)声が」耳を澄ませばかすかに聴こえてくるよう」とその魅力を表現します。今回は対談前、大阪城天守閣研究主幹の北川央氏と愛染坂、口縄坂をそぞろ歩き、「推理小説と歴史学は共通するものがある」と話も弾みました。



## 大坂の陣400年と大阪城 対談シリーズ④

### 歴史と現在が同居するまちで

推理作家 有栖川有栖氏 × 北川央氏 大阪城研究主幹

**有栖川** 生まれは東住吉区です。家族で外出して上町台地を通るたび、風情あるまち並みに「この辺りは何か違う」と子ども心に感じていました。高校は上宮高校(天王寺区)です。放課後になると、当時大阪星光学院の南にあった夕陽丘図書館に行き、そのままぶらぶら阿倍野の本屋まで歩いて本やレコードを選んだり。当時の私の豪遊コースでした。

**北川** 有栖川さんを育てた書店ですね。私は子どもの頃から推理小説が大好きでした。「謎解き」という点では歴史学と通じる部分があるかもしれません。ご自分で書き始めたきっかけは。

**有栖川** もともとはSFが好きだったんですが、ある時シャーロックホームズを読んで、知的なヒーローが出てくる推理小説にのめり込みました。ちょうど思春期にさしかかり、勉強や友達といった悩みを抱えていた頃です。つらい現実から逃げずに、「魔法を使わなくても、やりようによっては現実をひっくり返せる」と逆転の機会を狙うような推理小説ならではの視点にも魅せられました。自分でトリックを考えて書く面白さも知り、初めて長編を完成させたのは中学3年の時です。

**北川** 生まれ育った大阪を受験勉強なんかで普通でせよ、「勉強は普通のやつがやるもんや。俺は違う」とか言いながら小説書いてて...

**有栖川** アホですよ(笑)。



**北川** 大阪は怪談とは無縁な作品にしたつもりです。

**有栖川** 生まれ育った大阪をきちんと書きたいと以前から思っていました。人の営みがある実在の坂ですからね、「怖かった」だけで終わる作品にはせず、ホロリとした笑えたり、色々なテーマを織り交ぜ「怪談らしい風情」のある作品にしたいつもりです。

**北川** 短編集『幻坂』(2013年)では天王寺七坂を舞台に、それぞれの坂が秘めた歴史や個性を生かしたご当地ものの怪談作品にも挑戦されましたね。

**有栖川** 大阪はもともと上町台地だけが陸地だったようなまち。最も古い「大阪の中」に我々は住んでいるわけです。まちのあちこちで歴史の痕跡をたどることができず、観光地化してないのもいい。こちらが探して訪ねて行ったらやっと思つかる感じがいいんです。古い歴史を持つにもかかわらず、奈良や京都のように「古都」と呼ばれることもなく、今もにぎやかでエネルギーが「現役」であり続けているまちだと思います。

**北川** 有栖川作品を通して初めてこの地域の奥深さを知り、興味を持たれた方もあるのではないのでしょうか。大阪を舞台にした次なる作品を期待しております。

**有栖川** 『幻坂』を書いていて、上町台地には聖徳太子以前の大阪の原風景から松尾芭蕉、織田作之助まで日本の歴史が全部出てくることにあらためて感嘆しました。こういう土地は他にないでしょうね。京都にも負けてない。どや! と誇りに思います。

**北川** 有栖川作品を通して初めてこの地域の奥深さを知り、興味を持たれた方もあるのではないのでしょうか。大阪を舞台にした次なる作品を期待しております。

**有栖川** かの有名なロンドン塔のように、ミステリーの舞台になるとするのは名譽なこと。今度、「上町台地で連続殺人事件」でも書いてみましょうか(笑)。

**北川** ぜいたくな所だと思えます。奈良時代だけ、鎌倉時代だけというのではなく、古代から現代に至るまで日本史の大きな流れに関わっているのですから。

有栖川有栖氏の『幻坂』がNHKFMの番組「青春アドベンチャー」でオーディオドラマとして放送されます。

幻 坂 (全10回)

● 1 ~ 5 回 : 3月3日(月)~7日(金) 午後10時45分~11時

● 6 ~ 10 回 : 3月10日(月)~14日(金) 午後10時45分~11時

対談記念 読者プレゼント

有栖川有栖氏 直筆サイン入り『幻坂』

プレゼントの詳細は7面



大阪くらしの今昔館 **3月8日(土)~4月6日(日)**

### 天満の歴史とまちづくり



企画展のみ300円  
中学生以下、大阪市在住の65歳以上、障がい者手帳を持参の人は無料

江戸時代、大坂三郷の一つ「天満組」と呼ばれた天満のまち。その歴史と魅力を見直す展覧会「天満の歴史とまちづくり」が開かれます。

「天満の天神さん」と親しまれる大阪天満宮で催される天神祭にかつて飾られた「御迎え人形」(写真)や、船形山車「天神丸」の華麗な彫刻飾りを展示し、華やかな祭礼の雰囲気を感じていただけます。また、天満の名所を描いた錦絵「浪花百景」や老舗商店が所蔵する歴史資料も展示します。

北区天神橋6-4-20、大阪市立住いのミュージアム内 電話06・6242・1170

大阪市立美術館 **2月22日(土)~3月23日(日)**

### コレクション展 おひな様をかざる



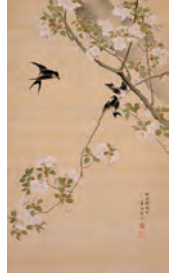
ひな祭りの風習は江戸時代、平安貴族の間で行われていたひな遊びと、「上巳の節句」(桃の節句)に行われたおはらいの儀式が結びついて行われるようになったといわれます。同展では、京都の「丸平」大木平蔵、東京の永徳齋という東西の名匠による明治末から昭和初期に制作されたひな人形を陳列します。

観覧料：一般300円、高校・大学生200円  
中学生以下、大阪市在住の65歳以上、障がい者手帳を持参の人は無料

天王寺区茶臼山町1-82 電話06・6771・4874

大阪歴史博物館 **3月12日(水)~4月14日(月)**

### 特集展示 幕末大坂の絵師 藪長水



プレゼント 詳細7面

幕末大坂を代表する絵師の一人、藪長水(やぶちようすい)(1814~67)は、山水画や花鳥画、蘭学者緒方洪庵の肖像画をはじめとする人物画など幅広い作品を手がけました。同展では、生涯200年を迎える長水の多彩な作品を通して、幕末の動乱期にあっても高い水準を保っていた大坂の文化を伝えます。

穏やかで淡い色彩の画面の中にツバメの動的な姿が印象的な「桜花燕図」(弘化4年(1847)個人蔵)など約30点が展示されます。

観覧料：大人600円 高校・大学生400円  
中学生以下・大阪市在住の65歳以上(要証明証)、障がい者手帳等を持参の人(介護者1人を含む)は無料

中央区大手前4-1-32 電話06・6946・5728



## おさがりガレージセール

**3月30日(日)** 会場 サロン・ド・サトウ エコスペース・ゆう  
午前11時～午後3時 (天王寺区四天王寺2丁目4-6) (天王寺区勝山2丁目19-4)

### 子どもの「おさがり服」事前募集

※出品者の当日参加は不要!!  
お気軽にご出品ください。

おさがり服を事前受付します。ご家庭で不要となった子ども服をこの機会に出品しませんか。

【おさがり服受付期間】  
3月3日(月)～29日(土)  
平日午前10時～午後6時

詳しくは、3月中旬頃HPでご確認ください

**お預かり方法** ▶ 下記まで電話連絡後、下記住所までご持参ください

申し込み 問い合わせ 主催:NPO法人 まち・すまいづくり 電話 06-6779-1222 URL http://www.machi-sumai.com  
住所:天王寺区勝山1-11-29 FAX (06) 6779-1222 Eメール:uemachi@machi-sumai.com

## community cafe 昔あそび・外あそび

お父さん、お母さん、お子さんと「わいわい簡単オリジナル土佐風づくり」を楽しみませんか。小さいお子さんは、お絵かき担当でもOK!当日、お天候や風の状況が良ければ、近くの公園に揚げに行きましょう!



主催:NPO法人まち・すまいづくり X 協力:サロン・ド・サトウ

## 風づくりワークショップ

**3月2日(日)** 会場 サロン・ド・サトウ  
午後1時～3時半 (天王寺区四天王寺2丁目4-6)  
定員10組(先着順) 参加費 (前1枚につき) 1000円(材料費込)

お申し込み

天王寺区地域課題解決担い手発掘事業

### 人形劇団ココン「チャハハ丸とへへへ丸」



元気なチャハハ丸とすっとぼけたへへ丸が怪物を相手に大活躍するひとり芝居の糸あやつり人形劇。子どもから大人まで楽しめる人形劇です。

■有料公演■

### 人形劇団京芸 バベット&ジャグリング・ショー「じゃん・じゃが・じゃん!」



トランク1つでやってきた、ちょっとおかしい2人の芸人が繰り広げる大道芸パーティー。主役はもちろん人形たち!

■有料公演■

### 人形劇団むすび座「ラチとらいおん」



今回の主人公は、ヘリコプターの操縦士になりたい、世界で一番弱虫の男の子・ラチ。彼の前に、突然へんてこな赤い「らいおん」が現れた!!

■有料公演■

### 人形劇・トロッコ トロッコ・トランクシアター



「さ。ふくわじゅつ」「人形劇・ながよし」とも親しまれている人形劇「ながよし」。トランクの中から色々な人形たちが飛び出すトランクシアター。

■有料公演■

### 人形劇団クラルテ「まてまて小僧」



山のてっぺんにある赤い花に魅せられたお寺の小僧さんのお話。おしょうさんから三枚のお札をもらって山に登る小僧さん。そこに待っていたのは何かな?

■有料公演■

### 人形劇団ののはな「スーパー人形劇」「あかずきんちゃん」



赤ずきんちゃん知ってるよね。ただ福岡からやってきた「ののはな」がおくる赤ずきんちゃん、いつもとちょっと違うよ。

■有料公演■

- 人形劇団おまけのおまけ「うさぎとかめパートII」
- 人形劇のねこじゃらし 池田の昔話「きつねのおんがえし」
- 人形劇だん大福「ぼくは ひこーき」
- 影絵人形劇団 むむのこ 光る影絵「トイ・サーカス」
- 手風琴 パネルシアター「マジックパネル」他
- ヨシダ人形劇「カッパのぬけがら」
- 人形芝居めい遊「すいかのたねあかし」他
- 人形劇団博士の仲間たち「あめあめふれふれ」
- なんじゃもんじゃ「くれよんキュッキュッ」
- 人形劇団くりきんとん「バルバルさん」
- 人形劇のジャビジャビ「きつね権現」
- 人形劇団 こんべいとう「まあだだよ」
- エリザベスのしっぽ「おじいちゃん倒れて大さわぎ」
- らせんくらぶプロデュース P.ことり座 歌と人形の小さな世界「木」「北風」

■有料公演: 1日入場券プラス300円  
もしくは1公演1000円

人形芝居 フリーパスシールで見放題(一部追加料金)

上町台地・春の風物詩

4月6日(日)

あさ10時  
ひる15時30分

## 第18回 なにわ人形芝居フェスティバル

上町台地の春の風物詩「なにわ人形芝居フェスティバル」が今年も4月6日(日)に開催されます。今年は2年に1度の拡大版の年。エリアは天王寺逢坂、一心寺界隈(かいわい)から下寺町まで。広いエリアを約10分ごとにシヤトルバスが運行します。地域の寺、神社、劇場などが主催し、花祭りの季節に子どもたちが集まるイベントを行おうと、4月の第1日曜日に寺や神社を「人形たちのプロドウェー」に見立て、芝居小屋として人形劇や大道芸、スタンブラリー、アート展、ワークショップ、模擬店など世代を問わず楽しめる様々な催しを実施します。小さな子どもから中高年まで家族で楽しめる民間・地域主体の手作りイベントとして定着し、今年で18回を迎えます。

### お寺DEイベント

お寺ならではのイベントを開催!



宗念寺「射的」「写真展」  
西照寺「数珠繰り」(写真)  
心光寺 仏教芝居「じごく」  
西念寺「音楽会」

### 光傳寺「近藤正一 紙版画展」

～生き物語り(いきもの がたり)～



### 西照寺「希望の鐘をならそう!」

東日本大震災や世界各國の被災地の復興を祈って、西照寺を主に各寺で同時刻に鐘を鳴らす「希望の鐘」。みんなの祈り、東北まで届け。仏教にゆかりのあるキャラクターが集合するよ!



### わかぎえふ「春の断」朗読会



女優、演出家、劇作家、エッセイストとして活躍中のわかぎえふさん。今回、どんな朗読劇を披露していただけるのか?幕が開くまでのお楽しみです。

### フェイスペイント(1回100円)



人気キャラクターやお花などをあなたの顔に描いてもらって人形劇会場を回れば、君も人気者になれるかも?

### ワークショップ

「かんたん!ウレタンでちびわんちゃんを作ろう!」



ウレタンと接着剤で初心者の人でも分かりやすい、ちびわんちゃんを作ります。やわらかく使いやすい人形ができます。(1回300円)

### 街頭紙芝居(がいとうかみしばい)



日本で唯一「塩崎おとぎ紙芝居博物館」の所蔵する2万巻の紙芝居の中から演じます。紙芝居のお菓子・水あめをなめながら見ていただくことができます。

### ストリートパフォーマンス

- 辻講釈 ●タイ舞踊
- マジックパフォーマンス
- 街頭紙芝居 ●南京玉すだれ
- 歌のお兄さん ●フラメンコ
- えびす舞 ●バルーンアート
- けん玉遊び など

### パフォーマンス

- リーダー・プレイヤーズ 野外演劇「永遠のブッダ」
- パーカーズ パントマイム「カラクリ」
- シニアミュージカル・発起塾「ミニミュージカル・発起塾版シンデレラ」
- かのうとおっさん コメディ演劇「ヒヤシンちゃんの4月のあやまち」

### 体験

- 中根賢治ワークショップ「ワイヤーアートをやってみよう!」ほか

パフォーマンスとイベント

### 1日入場券...700円(3歳未満無料)

大人も子ども料金で観劇できます

一部有料公演あり1000円

※有料公演は、1日入場券をご提示で700円割引。  
なお、3歳未満のお子様で座席が必要な場合は、各公演一人300円が必要。※当日券は、当日の午前9時30分より有料公演が上演される会場で販売いたします。※売切れの場合は、キャンセル待ちとなります。詳細は、会場スタッフにお聞きください。

ホームページ [なにわ人形フェス](http://naniwa-ningyofes.com) 検索

なにわ人形芝居フェスティバル運営委員会事務局  
天王寺区逢坂2-6-13、一心寺シアター倶楽内  
電話06・6774・2877 FAX6774・4003  
mail:ningyofes-since1996@officeb1.net

### 専用シャトルバスが運行



### 共催&体験

こどものアート展(無料)  
一心寺シアター倶楽に子どもたちが描いた作品が展示されています。

### ジャカジャカ忍者

「ジャカジャカ忍者修行!」  
一心寺の巻 忍者になって、3つの関所「暗号」「チャンバラ」「手裏剣」にチャレンジしよう!



### 夕陽丘写真コンテスト撮影会

「人形芝居フェスティバルを撮る」

プロカメラマン指導の撮影会を開催します。  
参加費:一般2,000円  
学生1,000円(要学生証提示)

模擬店など

### キャラクター大集合!!

ご近所さんのキャラクターから、仏教にゆかりのあるキャラクターまで大集合!



### 子ども記者大募集!

独自取材で号外発行しよう

地域情報紙『うえまち』の子ども記者としてフェス会場を取材して号外を発行しよう!!

連絡先:うえまち編集部 電話06・6779・7222

- カルナーの会(ストリートチルドレンの作品)
- ユニセフ(ポストカード)
- ミンナDEカオウヤ(東日本被災エリアの授産品)
- おおさかパルコ(東北復興応援グッズ)
- ナインゲートバーガー(ハンバーガー)
- たこ焼き工房Sea&Sun(たこ焼き)
- おいしいクレープの店Defi(クレープ)
- Shamrock Cafe(コーヒーなど)

- 阿倍野ひまわり作業所&茶来(あべのんクッキー・コーヒー豆・手芸品など)
- 握っ亭(おでんとおにぎり)
- なにわの伝統野菜応援団・飴の豊下(飴・漬け物)
- 街かどマーチ(ラスク・クッキー・コーヒーなど)
- 釣鐘屋(まんじゅう・カステラ・せんべい)
- イタリアン・サクラキンギョ2号店
- お食事処「西照庵」(手羽からあげ、さつまスティックなど)



プロ家庭教師がつくった中学受験(四科)  
中高一貫の数学を教える学習塾  
夢が現実!! 夢を叶える 夢に適った塾

TEL (06) 6764-0456

中学入試算数問題 簡単な考え方解説 問題は、1面掲載 **答 125°**

高校で習う数学にベクトルというのがあります。ベクトルとは、わかりやすく言えば「**始めと終わりが大事で、それ以外は考えなくてもよい**」という発想です。つまり、A君が学校から家に帰るとき、「途中でどの道を通ったのか」「どこに寄ったのか関係ない」という発想なのです。この発想を利用すると、次のような解き方ができるのです。

アリさんがAからDに行ったとします。B点でまっすぐ進んでいたアリさんは、左に  $180-135=45^\circ$  曲がり、次にE点で、今度は右に  $80^\circ$  曲がります。その次のF点では、左に  $90^\circ$  曲がり、そして、最後にC点で右に何度か ( $y^\circ$  とします) 曲がり、D点に到着したと考えられます。

ところが、これをベクトルの考え方を利用すると、**ABとCDは平行であるので、アリさんは一度も曲がらずにDに到着したことになるのです**。つまり、**右と左に同じ角度ずつ曲がった**と考えられるのです。このことを利用すると、  
(左)  $\bullet 45+90=80+y$  (右) となるのです。よって、 $y=45+90-80=55^\circ$  となり、求める  $x$  は、 $x=180-55=125^\circ$  となります。

この考え方は、いろいろと利用でき、さらに発展させてはやく解ける方法もありますが…。右に類題を載せておきますので、この解法でぜひ解いてみてください。なお、図のABとCDは平行です。

入塾料無料!!

近鉄大阪上本町駅 地下鉄谷町線九丁目駅 ①番出口すぐ  
http://www.h6.dion.ne.jp/~muteki  
天王寺区東高津町11-7 上本町IBPタワービル6F

中学受験四科コース	中学受験算数コース	中高一貫数学コース
対象:小4~小6 最難関・難関中学を目指し 小4から一貫指導。	対象:小5・小6 他塾に通塾中の生徒が対象。 算数の成績の飛躍を目指す。	対象:中1~高3 大学受験 定期考査対策。 少人数の個別指導。
小4(四科) 30,000円 小5(四科) 40,000円 小6(四科) 45,000円	1時間 / 3,000円(月8時間以上)	1時間 / 2,500円(月8時間以上)

中学生には英語の塾もご紹介しておりますのでお気軽にご相談下さい。

東大阪市立縄手中学校・職業体験

『うえまち』記者体験! 縄手中学2年生の長岡碧生さん(写真左)と稲内峻太君が実際に取材し記事を作ってくれました。

グルメリポート体験

**日本一分厚い牛タン!**

「ぶりあん あべのアポロビル店」の「日本一分厚い」とうわさの牛タンステーキを取材しました。人気ナンバーワンの「厚切りトロタンステーキ」(130g×1300円)の厚さはなんと約15mm! 普通の肉より歯応えのある牛タンですが、ファミレスで食べるステーキと同じくらいの軟らかさ。牛タン全体の30%程しかない限定部位「トロタン」を主に使っているため、匂いも香ばしく、分厚いので

ぶりあん  
あべのアポロビル店

阿倍野区阿倍野筋1-5-31  
アポロビルB2階

電話…06・6556・6699  
営業…午前11時  
～午後10時  
定休日…無

大阪歴史博物館「特別展」リポート体験

**マンガに秘められたもの**

大阪歴史博物館で開催中の特別展「手塚治虫×石ノ森章太郎 マンガのちから」。

2人の直筆原稿や2人に影響を受けた多くの漫画家のパネ資料などで、2人が歩んできた人生や時代の移り変わりが紹介されています。

マンガの持つちから…それは世界との交流を深めるちからであり、時には人を楽しませる娯楽であり、また感動を起すちからなど、様々な「ちから」を知ることができま

天王寺動物園

3月21日(金・祝)~4月4日(金)

観覧無料(動物園入園料別途)

「絶滅危機の動物」テーマに企画展

天王寺動物園レクチャールームで3月21日(金・祝)から、企画展「絶滅危機にある動物・外来生物の脅威」が開催されます。

地球環境の悪化や乱獲によって絶滅した動物や、絶滅が危惧される動物、また、外来生物が日本固有の動植物の生態系や自然環境そのものに影響を与えている現状について、生体展示やパネル展示、講話(土・祝日)などを通じて紹介します。

動物園入園料:大人500円 小・中学生200円  
大阪市在住の小中学生(在学を含む)、大阪市在住の65歳以上、障がい者手帳を持参の人は無料。

天王寺動植物公園事務所(天王寺区茶臼山町1-108) 電話06・6771・8401

学力再発見 秀才児を育てる学力開発③

創造力を高める学力:低学年編②

低学年は将来を支える能力「基礎能力」を身に付けるのに最も適した学年です。「文を読んで、理解して、考えて、書く」ことは、どの科目でも必要な能力、つまり、学習に不可欠な「基礎能力」です。「正しく見る力」「言葉を理解できる力」「人に話がでる力」「物事の順序・組み合わせが分かる力」「想像・創造する力」「数量の関係が分かる力」などが、各科目の学習に共通して必要な「基礎能力」です。

これらの力は脳が発達する10歳までに鍛えておく必要があります。特に「数・量に関する力」「想像・創造する力」は低学年のうちにしっかりと鍛えておく秀才児を育てる上で役に立ちます。

しかし、これらの「基礎能力」も筋肉と同様に、鍛え続けないと時間とともに衰えていきます。また、今後の「自立学習」ができるために、「基礎能力」の上に立った「いろいろと工夫できる力」が大切になってきます。「基礎能力」を鍛え、習慣化するために、身近な先生、専門家に相談するのもいいことです。

タングラムなどは良い教材です。練習用フォームを用意しました。

http://fei.bz/kyouzai/

進学塾 エフイーアイ(栢原塾長)  
天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階  
TEL.0120-06-7045 http://fei.bz/

ナチュラルな暮らし ハーブ&アロマ 自然の恵み NO.12

邪気はらう桃の木と幸せ願うひし餅

桃の節句にひな人形を飾り「ひな祭り」と呼ぶのは日本特有のもので、昔の中国や日本では3月になると、田植えの季節の前に「田の神さま」を迎えるために川や海で穢れ(けがれ)を洗い流す風習があったそうです。室町時代になると貴族の女の子たちの人形遊び「ひな祭り」が結びついて「ひな祭り」の原型ができたと言われています。「流しびな」の風習は、この由来にならって子どもの穢れをひな人形に移して川や海に流したことから来ています。

桃を飾るのは、古事記にも出てくるように桃には霊力があり守ってくれるからです。木偏に「兆し」からなる「桃」は吉凶の占いにも通じ、「桃仁」が薬としても用いられる桃は特別な植物でした。また、「ひし餅」の赤・白・緑の3色にも意味があります。赤は厄払い、解毒作用のあるクちなシで着色され、白は雪の清浄、健胃作用のあるヒシの実で作られ、緑はもえる若草、増血作用のあるヨモギで作られており、親が娘の健康と幸せを願う気持ちが込められています。合成化学品のなかった時代、植物はとても意味のあるものでした。今は何でも簡単に着色でき見た目も華やかになりますが、昔の本当のひし餅が食べてみたくなりました。

ハーブ&アロマセラピスト 阪口智子

GREEN SLEEVES(グリーンスリーブス)  
大阪市天王寺区味原町14-23 (あじはら小学校前)  
TEL.06-6767-1737 http://aroma-herb.ocnk.net/

読者プレゼント

山本能楽堂 初心者の方のための上方伝統芸能ナイト  
3月15日(土)公演 Bエリア 各1枚3人  
※3月6日締め切り(必着)

大阪歴史博物館「幕末大坂の絵師 藪長水」  
3月12日~4月14日 10組20人

国立文楽劇場 通し狂言「菅原伝授手習鑑」  
4月13日(日) 第2部 3組6人

有栖川有栖氏 サイン入り本『幻坂』 5人

必要事項

①ご希望のプレゼント名 ②お名前 ③ご住所  
④年齢 ⑤どちらで『うえまち』を入手されましたか  
⑥今月号で面白かった記事 ⑦気になった広告  
⑧『うえまち』に対するご意見・ご希望・ご感想

連絡先

NPO法人まち・すまいづくり『うえまち』編集局  
〒543・0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29  
FAX 06・6779・7222  
Eメール uemachi@machi-sumai.com

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

子育てのポイント! みんな家族

親子の広場

めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

パズルで脳を鍛える

脳の司令塔-前頭葉の機能は、注意力、推理力、判断力、理性、関心、計画などです。前頭葉は人間がより人間になるために最も大切な脳の役割といわれています。今回は積み木遊びで頭頂葉がどのように鍛えられるか見ましょう。

図は頭頂葉脳の右と左側面からです。

積み木遊びは前頭葉機能の働きが前提にあります。もし頭頂葉が損傷すると右のような障害が生まれます。  
積み木遊びで育つのは立体的、構成能力や空間的記憶であるといえます。

めばえ 春期講習会

受験準備、めばえ5年間合!!

A ベーパー口頭試問 B 行動観察 音楽リズム 造形 運動 巧緻性

A・Bとも 模擬テスト付 講習会受講者入会金1万円引

めばえの受験 模擬テスト 新年長対象  
お子様の今の実力診断 → 懇談 3/21(金) 締切: 3/15  
知力ベーパー 行動観察 造形 指示行動 費用: 4200円  
同時開催: 受験に望む心構え・学校別入試問題解説  
※実施会場: 布施駅前教室(06-6185-3121)

脳科学者・久保田競先生  
講演会&トークショー  
脳を鍛える遊びの要素などを解説します

3/16

要申込 大阪本部教室までお申込みください  
受講料1000円(税込) 預かり保育などのサービスは行っておりません。

進呈 脳を育むおやつ(ブレインフード) 予約参加者のお子様へプレゼントします!

場所 生駒セイセイビル文化ホール (近鉄生駒駅より南へ徒歩3分)

時間 14時00分~15時30分 (13時40分~受付)

講師 久保田 競 先生 (世界的脳科学者)

大阪本部教室 TEL(06)6763-2201 大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディムビル3F 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 http://www.mebae.com



# 中高年・初心者のためのパソコン教室

## 無料体験講座

3月10日(月)~15日(土)

### 要予約

- ① 10:00~11:45  
② 13:00~14:45  
③ 15:15~17:00  
④ 18:30~20:00

※ご希望の日時を選べます。

お申込み・お問い合わせは  
お気軽にお電話ください

電話 06-6944-0733  
FAX 06-6944-0741

電話受付(月~土) 9:00~17:30



くり返し、ていねいに、楽しく

わかりやすく  
楽しいね!

- インターネット
- はがき・名刺
- デジタルカメラ
- アルバム作成

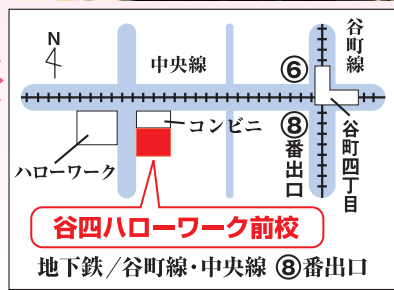
- ◆少人数担任制
- ◆富士通認定の講師
- ◆ビデオ教材は使用しません!!

入会金  
**無料**



富士通オープンカレッジ  
谷四ハローワーク前校

〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25



## 大阪歴史博物館 春季特別展 協賛 オープニングコンサート

大阪・ハンブルク友好都市提携25周年記念事業

## 第25回 うえまちコンサート

後援: 大阪市、大阪・神戸ドイツ連邦共和国総領事館

大阪歴史博物館 4F講堂 地下鉄谷町線・中央線「谷町四丁目駅」2号・9号出口

料金: お一人様  
全席自由席 2,500円

2014年 4月27日(日) 開場 1:30p.m.  
開演 2:00p.m.

チケット申し込み・お問い合わせ  
NPO 法人 まち・すまいづくり

TEL&FAX: 06・6779・7222  
E-mail: uemachi@machi-sumai.com



市民活動団体が、楽しくて、日々の暮らしや地域、そして社会をちょっとよくするプログラムを、あべのハルカス近鉄本店内で展開するプロジェクト。

NPO 法人まち・すまいづくりも、  
あべのハルカス近鉄本店の「縁活」に参加!

## 千年の調べ 雅楽 3/9(日) 午前10時~午後1時



演奏: 雅楽翠篁会 会場: 6階 街ステーション

ユネスコ世界無形文化遺産『雅楽』は千年の壮大な流れの中で、今ここに生きている、私達が存在していることを気づかせてくれます。雅楽翠篁会の優雅で荘厳な調べが、日常の煩わしさを潤いに変え、ゆとりの世界へ誘います。

## 上町台地・3月イベントカレンダー

1(土) ■春の火災予防運動オープニングイベント  
「大阪・防火 春の陣!」・大阪城天守閣前本丸広場。午前11時。無料。大阪市消防局(06・4393・6333)

■天王寺区リサイクルフェスタ・天王寺区民センター。家庭の不要品の有効活用を目的としたリサイクルマーケット。午後1時。中部環境事業センター(06・6714・6411)

■探そう!大阪市の歴史魅力 第3回講演会「大阪の歴史事始め」・大阪市立中央図書館5階大会議室。午後2時。無料。06・6539・3302

2(日) ■森の宮道展示室一般公開・森ノ宮ヒロティホール。午前10時~正午。無料。大阪市教委文化財保護担当(06・6208・9166)

■今昔館のひな祭り①ひな祭りを祝おう②ひなもちを作ろう・大阪くらしの今昔館。①午後1時、午後2時半。②午後1時半、午後3時。中学生以下対象。無料。06・6242・1170

3(月) ■認知症講演会「認知症を正しく理解し予防しよう」・天王寺区民センター。午後2時。無料。天王寺区地域包括支援センター(06・6774・3386)

4(火) ■健康の〜びのび体操・中央区南老人福祉センター。午後1時半。無料。06・6213・2172  
■ふれあい塾「大阪ガス演歌ピクニック」・天王寺区老人福祉センター大広間。午後1時半。無料。要申込。06・6771・8606

6(木) ■1・2・3月生まれのお楽しみ演奏会・天王寺区民センター1階ホール。午後1時。無料。天王寺区老人福祉センター(06・6771・8606)

8(土) ■ジオリボ「幹の化石」・自然史博物館ミュージアムサービスセンター。午後2時半。無料(博物館入館料必要)。06・6697・6221

10(月) ■我楽多チャリティーイベント=ヘアカット、JAZZライブで復興支援=イッツハーアAVA(アバ)(テイリーカーナートイズミヤ園分町店2階)。チャリティーカット、JAZZライブは2000円。要予約。イッツハーアAVA担当岡本(06・4305・0114)

13(木) ■天王寺区男女きらめきのつどい 講演会「農家のおばちゃんプロダクション社長?」・クレオ大阪中央4階セミナーホール。午前10時。無料。大阪市男女共同参画のまち創生協会(06・7656・9040)

16(日) ■第21回チャリティーコンサート天王寺区民合唱団・クレオ大阪中央ホール。午後1時半。500円。天王寺区民センター(06・6771・9981)

18(火) ■中央区女性会公開講座「ここにはビタミン〜ストレスとの付き合い方」・中央区民センター3階会議室。午後3時半。無料。要申込。市民協働課(06・6267・9743)

21(金) ■特別展「恐竜戦国時代の覇者!トリケラトプス」(〜5月25日)・自然史博物館。有料。06・6697・6221

■大阪市音楽団さわやかウィンドコンサート・大阪城音楽堂。午後2時。1000円。要申込。大阪市音楽団(06・6947・1195)

22(土) ■子どもワークショップ「はくぶつかん子どもまつり」(〜23日)・自然史博物館。午前11時~午後4時。200円(共通フリーパス2日間有効、博物館入館料必要)。06・6697・6221

■春のクラシックコンサート クラリネット重奏で聴く春の音楽会・天王寺区民センター。午後1時半。無料。06・6771・9981

23(日) ■春休み子ども広場・中央区民センター。午後1時。無料。06・6267・0201

29(土) ■記念講演会「大仏開眼四度(よたび)聖武天皇から公慶上人へ」・あべのハルカス会議室。午後1時半。無料(本展入場券必要)。あべのハルカス美術館(06・4399・9050)

午後4時から営業中

居酒屋 庄助

ご宴会は

ちゃんこ鍋 3,800円 大皿・大鍋 2,500円 飲み放題 7,500円

少人数から最大60名様まで宴会可!!

年中無休 TEL(06) 6773-4036 駅 徒歩2分

近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

人気のちゃんこ鍋コース

灘中合格日本一の「浜学園」が開発する「はま道場」をヨシダゼミナールが導入!!

受講料 60分制 6,000円(教材費別)

対象 小学生 無学年制

漢字道場・計算道場・思考力道場

信頼と実績で20年 数・英・国 速読・特化塾

ヨシダゼミナール 06-6776-0577

※お詫び...2月号掲載電話番号に表記ミスがございました。訂正してお詫びいたします。大阪市天王寺区上汐4-5-21 お問合せ:(10:00~23:00)

うえまち

4月号は

3月25日発行

4月のイベント情報や

まちネタ募集中

Eメール:uemachi@machi-sumai.com

低学年から大学受験までの一貫教育:エフイーアイ

みんなが賢くなる、みんなで賢くなる

イロハスクール

考える力を鍛え、頭のよい子を育てる

体験受付 06-6764-4599

543-0011 大阪市天王寺区清水谷町1-7-6 http://fei.bz

## 不動産に関する 市民無料相談を実施

平成26年 2月27日(木) 午後1時~4時まで  
大阪市 中央区役所 1階①番窓口 総務課(総務企画)相談室



中央区役所が行っている市民無料相談室において「不動産に関する無料相談会」を開催します。  
不動産を売りたい! 買いたい!  
貸したい! 借りりたい!  
不動産取引の不安を解消。  
不動産のフログ  
あらゆる疑問にお答えします!  
トラブルの未然防止など「転ばぬ先の杖!」として、どうぞこの機会にご相談下さい。

不動産に関するお悩み相談

- 不動産購入時の契約から引渡まで。
  - 不動産売却時の業者選びのポイント!
  - 住まいの税金
  - お部屋を借りる注意点!!
  - 不動産ネット検索の方法
  - 大家さん!
- 宅建業法はドンドン変わっています。  
新しい契約書を使っていますか?  
.....など、どんなご相談も

.....事前にお電話もしくはメールにてご予約も承っております.....  
(社)大阪府宅地建物取引業協会 中央支部 TEL 6944-0703 chuo@swan.ocn.ne.jp  
(公社)全日本不動産協会 大阪府本部 中央支部 TEL 6121-4477 info@zen-chuo.jp

## マリ・バトンスクール インタビュー 新規生募集中!!

アスリートコースの小学生~高校生編  
「長く続けられる理由...  
嬉しい、楽しい、感謝!!」



- レッスンを楽しいと思う時は?  
新しい技を習い、それが上手くできた時(小5)  
大技が成功した時(高1)
- バトンを使って表現する楽しさって、どんな感じ?  
人前で演技できることや注目されること(高3)  
大技を成功させて拍手をいただく嬉しさ(高1)
- バトンと勉強の両立は?  
レッスンで夜が遅いけど頑張ってます(中2)  
バトンを習っていると集中力が付くので、少しの時間で集中して勉強できている(高3)
- 一緒にレッスンする友達とはどんな存在?  
本当の姉妹よりも姉妹のような存在(高3)  
楽しい友達であり、ライバルでもある(小5)
- これまでに経験したリサイクルや競技会の感想?  
頑張って練習した分だけ本番が楽しめる(小5)  
人に見てもらえることで成長できる(中2)

- バトンを続けられる理由は?  
一緒に練習できる楽しい仲間がいるから(高3)  
嫌な時もあるけど楽しいときの方が多い(高1)
- バトントレーニングをしていて、自分が成長したと思うところは?  
礼儀正しくすることを学ぶことができた(高3)  
表現力が身に付いた(中2)
- 親に感謝していることは?  
衣装を作ったり、ビデオを撮ってくれる(全員)
- スクールのレッスン環境について  
天井が高く、大きな鏡があり、練習しやすい(全員)

マリ・バトンスクール TEL 06-6774-5066  
天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルホスト東側) maribaton.com