



一心寺再建 建築家、住職として

一心寺 長老 高口 恭行氏 × 北川 央氏 大阪城天守閣館長

上町台地に秋の兆し

お盆が過ぎ、今年の夏も一段落。朝夕は暑さが和らぎ、秋の気配が少しずつ感じられるようになってきました。

秋といえば文化の秋、行楽の秋。編集局には地域の様々に足を運び、楽しいひとときを企画。大阪歴史博物館の学

なイベント情報が寄せられていきます。『うえまち』は先月号から12ページに増え、より多くの情報が掲載できるようになりました。色んな場所と『備中高梁』をめぐる旅を企画。大阪歴史博物館の学

を過す一助となれば幸いです。NPO法人まち・すまいづくりの「上町台地歴史講座」は9月6・7日、遠征企画として「ペンガラの町 吹屋」と「備中高梁」をめぐる旅を企画。大阪歴史博物館の学

芸員とともに1泊2日で岡山県高梁市などを訪ねるバスツアーで、参加者を募集中です。10月4日には、一心寺三千佛堂で「第27回うえまちコンサート」を、桜花昇るさんを迎え開催します。会場で皆さんとお会いできることを楽しみにしています。(8面別掲)

暮らしに関 住まいと 掲

〈前編〉

高口 少年時代の将来の夢は、ゼ口戦のパイロットか船乗り。しかし中学3年の頃、祖母の「絵がうまいから建築にしよう」との一言で将来の道筋が決まりました。

デザインや設計をやるうと京都大学工学部建築学科に学び4年で辞めてどこかで徒弟奉公して腕を磨くつもりでしたが、時代は高度成長期を迎えていました。5年後に大阪万博の開催が決まり、建築学科挙げてサポートすることになりました。そのまま大学に残ることになりました。

北川 万博の設計を担当されたのですか。

高口 私がやったのは、万博とは何か、どのような場所か、土地をどう造成すべきかといった基礎的な調査研究です。会場となった吹田や茨

木を接続するために、両地域の都市計画を調べてつなぎ合わせたりする。全く何もないところで下ごしらえをするような仕事でした。

北川 奈良女子大学で約17年間、教壇に立たれました。

高口 高度経済成長に伴う建設ラッシュで、建設関係の技術者が求められていました。家政学部住居学科を出ても1級建築士の試験を受けられる学科にしようという話があり、声がかかりました。一戸建てから住宅団地まで、設計に関わる全てのことを教えました。

北川 建築家としての代表作は。

長老 色々ありましたが自信作の一つはやはり一心寺様に2002年に建設した「三千佛堂」でしょうか。

〈3面に続く〉

大坂の陣400年と大阪城 対談シリーズ⑩



人生を愉しみたい
介護付賃貸居室
短期滞在も可

くら commons ライフサポート
大阪市天王寺区大道3丁目4-3
TEL 06-6775-0345
www.curacommons.jp

先生も家庭も、がいちばん私らしい。

わが子の成長に合わせてあなたもくもんの先生に!!
くもんの先生になませんか
先生のリアルな声をあなたに届かす
くもんの先生 検索

日本公文教育研究会 0120-834-414
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 (土・日・祝日 9:30~17:30)

英語・フランス語・中国語
Royal Ivy Academy
TEL (06) 4305-1190

上町台地の地域情報紙

揮毫 一心寺長老 高口恭行師

うえまち

2014 長月(ながつき) 9
月刊・第113号
8月25日(毎月25日)発行

大阪市立社会福祉センター指定管理者
NPO法人 まち・すまいづくり
発行 **うえまち編集局**
TEL&FAX.06-6779-7222
http://www.machi-sumai.com/
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山 1-11-29「まちすまい会所」

●発行部数: 毎月 72,000部
●配布地域: 大阪市中央区東部・天王寺区・阿倍野区北部
●配布方法: ポスティングと設置による無料配布

うえまち10月号は9月25日発行予定

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ
E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリテーション病院

夕陽丘 介護老人保健施設

舞昆のこうはら 大阪府内直営店マップ

①南田辺店 ②田辺店 ③船場店 ④大正店 ⑤天下茶屋店 ⑥天王寺店 ⑦千林店 ⑧アベノ店 ⑨心斎橋店 ⑩玉出 ⑪JR大阪駅ナカ ⑫JR高槻駅店 ⑬JR茨木駅店 ⑭高槻 ⑮茨木

各店舗の道案内・営業時間は
http://www.115283.jp/

至 住之江公園 至 八尾南

箸がとまらん 極うま発酵塩昆布

「直火仕込み製法」により炊き上げた濃厚な旨さ

職人の技術で、超とろ火の火加減により、秘伝の煮汁にじっくり溶け出した旨みを昆布に染み込ませていきます。

大阪で熟成された 昆布原料

北海道噴火湾の海底から温泉が湧き出る浜の近くで育った真昆布を、大阪の温暖な瀬戸内の気候で三年寝かし、旨みが熟成したものを炊き上げています。

天然酵母で熟成 さらにまろやか

発芽玄米成分ギババなど天然酵母の力で健康成分が醸造されているから、健康を気にされている方にもお奨めです。

りんごやミカンなど果物で味付けしているから濃厚なのに「まろやか」な味わいに仕上がっています。

塩分や糖分を控えている方にこそ召し上がって頂きたい健康塩昆布。それが、塩昆布風発酵食品「舞昆」です。

敬老の御祝や お彼岸の御供に 贈りものに 舞昆

TS-1 AG-1 AM-1 TS-12

お土産に便利なセットなど、各種商品の詳細は店頭または無料送付のパンフレットをご覧ください。お問合せ 0120-11-5283(日休)



毎月21日のお大師さんの日。「慈悲喜捨(じひきしゃ)」の心を合言葉に、日曜学校の有志が一心寺の門前で募金活動を行っています。募金箱を手に、胸と背中に一心寺倶楽部のゼッケン、頭には網代笠(あじろがさ)というスタイ

一心寺広報

門前募金：日曜学校のブカツ(部活)！

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

参詣者の皆さんから頂いた募金、いわば「お布施」を支援先へ橋渡し。募金活動という自らの行いで施す、いわゆる布施行の一つ「身施(しんせ)」です。

現在は東日本大震災で損壊した墓地の復興支援や、その地域の生活支援活動を応援しています。



石巻のあるお寺。187人の檀信徒が犠牲になり、辛うじて本堂は残ったけれども、境内やお墓は無残な姿に。住職は、地域の中にあるお寺が、人々の心のよりどころとして支え合う場としての復興を願ひ、懸命の努力を続けられています。お寺が発行する寺報にこんな記事がありました。時には、お墓も心のよりどころになるのかもしれません。

「寒い日だった。乱雑に重なり合った墓石の前で、しょんぼり立つ人に会う。この人70歳になったかなあ。」「ああ、これからどうすればいいの。女房や息子たちや孫の代りに、俺が波にさらわれれば、イガったのに。俺ひとり残っていて、どうにもなんねえ。死にたい。」

「あんただけが生き残って、お墓に来たのは亡くなった人たちに呼ばれたからだ。死んでしまった無念の想いを、少しでも晴らしてほしい。安らかにしてほしくて、亡くなった家族は願っておられる。ご家族の一人ひとりの名前を呼ぶ気持ちで、なーむ・あーみ・だーぶ仏さん救って、守って！って一緒に。」

不動産に関する市民無料相談を実施

平成26年 8月28日(木) 午後1時～4時まで (受付3時まで)
大阪市 中央区役所 1階①番窓口 総務課(総務企画)相談室

中央区役所が行っている市民無料相談室において「不動産に関する無料相談会」を開催します。
不動産を売りたい! 買いたい! 貸したい! 借りたい!
不動産取引の不安を解消。
不動産のプロが あらゆる疑問にお答えします!
トラブルの未然防止など”転ばぬ先の杖!”として、どうぞこの機会にご相談下さい。

当日は窓口受付、先着順です。
大阪府宅地建物取引業協会 中央支部 ☎6944-0703 chuo@wish.ocn.ne.jp
(公社)全日本不動産協会 大阪府本部 中央支部 ☎6121-4477 info@zen-chuo.jp

新聞ツイト 8月も上町台地ではたくさんの行事、イベントが開催されました。そのうちいくつかを取材させていただき写真を掲載しております。真夏の暑い中で、100～200枚、時にはそれ以上写真を撮影しても使うのは1枚だけというもあります。同じ場所に何日間か通って取材するも、実際の掲載は大きく写真も数点ということも。残念に思うどころか、逆に笑ってしまいます。12面になりボツがなくなっただけ、ありがたいと思う今日この頃です。



JR新今宮駅が今回の出発点です。紀州街道は新今宮駅のホーム下をくぐって北へ向かいます。ところで、街道がホームをくぐるこの場所に、紀州街道の名前が記された「遺物」があるのを一存してしまいか。首が痛くなりますが、上を、よく目を凝らして見てください。「橋りよう名

紀州街道架道橋」と書いてあるのに気が付きましたか? ホームの上を歩いているとまったく分からないのですが、実はここ、紀州街道をまたぐ「橋」だったのです。遅くとも昭和初めにはこの箇所は立体交差となっていたので、この架道橋の歴史はそこそこ古いといえるでしょう。



上町に向かう道 25 紀州街道6 新今宮から恵美須町へ

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一



たん東に折れ、さらに恵美須町の交差点を北に折れて北上することになります。このクランクの形状は江戸時代と変わっていません。こういう場所もしっかりと残っています。

す。その恵美須町交差点の南には阪堺電車の恵美須町駅があります。1911年開業の駅なので、もう100年を超えています。特に飾るでもなく、すっかり町になじんでいます。

このように、この恵美須町交差点の南は江戸時代の大坂の町と郊外の地を分ける場所だったので。次回はいいよ街道が大坂の町へ入っていきます。

る様子がかえって都会的で、個人的にはとても好きな駅の一つです。

ラジオ体操・太極拳・声だし朗読・早口言葉... 心と体にいいことしよう!!

朝の学校

新たな出会いを求めて

8時00分	体いい運動
8時20分	太極拳
8時40分	小休憩
8時55分	声だし朗読もしくは歌
8時55分	早口言葉
8時55分	お茶とおしゃべり

●期間... 7月23日(10月29日) (期間限定)
●日時... 毎週水曜日 午前8時55分
●場所... 一心寺シアター倶楽

開校日 毎週水曜日 1回1000円

「うえまちを見た」と電話していただければ、初回無料

お名前・ご住所・連絡先を FAX.06・6774・4003 まで

お問い合わせ 天王寺・寺町・寺子屋プロジェクト (一心寺シアター倶楽内) TEL.06・6774・4002

お写経で心洗われるひとときを

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00～午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00～午後2:00 (毎週水曜日と12月28日～31日は休み)
- 写経料
 - 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
 - 月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅に書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
 - 月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は TEL (06) 6774-8700

一心寺写経堂

●天王寺署 ●天王寺
四天王寺前夕陽丘 区役所

生國魂神社で9月6日(土)・7日(日)

「第24回彦八まつり」が9月6日(土)・7日(日)、生國魂神社で開かれます。上方落語協会が開催する年に一度のファン感謝イベント。天満天神繁昌亭などで活躍中の落語家たちが一同に会し、ファンや一般の人と交流を深めます。実行委員長は桂文之助。

上方落語の始祖、米沢彦八の名を後世に伝えるため、彦八が活躍した同神社の境内に平成2(1990)年、「彦八の碑」を建立したのが始まり。上方落語の発展を祈る催しとして毎年開催されています。



彦八まつり

落語家の文化祭&ファン感謝デー

6日は午前11時から「囃家三番叟」で幕開け。午後1時から「菊丸襲名フレス語会」、午後5時から「米沢彦八没後300年落語会」が行われます。恒例の「素人演芸バトル」や落語家によるバンドステージ、阿波踊りもあります。7日

は「歴代実行委員長落語会」「織田作之助銅像建立記念落語会」を開催。子どもが喜ぶ「噴水広場」も境内に出現します。

生玉公園では両日午後、子ども向けの昔遊びを再現する「生玉子ども広場」が開かれるほか、若手囃家による相撲大会「囃家大相撲いくたま場所」(7日正午〜)もあり、家族で楽しめる落語のお祭りです。入場無料。雨天決行。

▽問い合わせ 上方落語協会 会館彦八まつり実行委員会、電話06・63354・7727

田端修(都市プランニングサイナー)×高口恭行(心寺長老)

夕陽丘まら談義(49)

夕陽丘の樹林環境(1)

みどりの実態調査①

〈高口長老〉夕陽丘の風景観の主

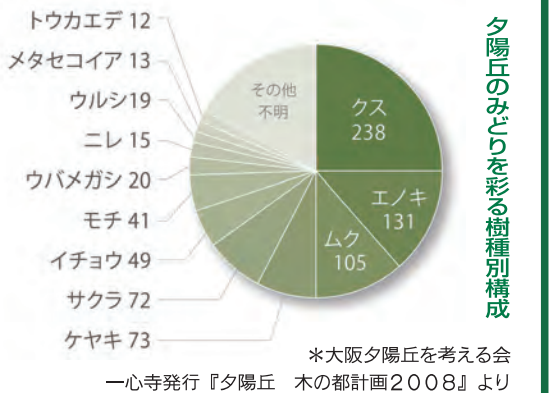
◇

この数回、公園予定区域の廃止や風致地区制度の位置付けなどに関連させながら、上町台地西端の「崖線景観」「斜面緑地」の維持・保全策などについて述べてきました。今回は、これを形作っている具体的な樹林群の現状、つまり夕陽丘みどりの実態を見ておきたいと思ひます。どんな種類の、どんな大きさの樹木がどれほどあつて、今に見る夕陽丘の緑地的環境をつくっているのか、ということです。

2007年ですから、7年前になりますが、高口長老の示唆もあつて、当

調査を進めた範囲は、夕陽丘台地西端の斜面緑地一帯で、南北は千日前通りから国道25号までの約1.5kmです。高さもしくは樹冠(枝や葉の茂っている部分)の幅が5m以上の樹木を調査対象とし、このエリア内にある合計953本について、樹種・樹高・樹冠径・幹周などを調べました。

樹種では、最も多かったのはクスノキの238本で、全体の25.0%、続くエノキ131本(13.7%)、ムクノキ105本(11.0%)の3種でほぼ半数を占めており、このほかケヤキ73本、サクラ72本、イチヨウ49本、モチ41本、ウバメガシ20本、ニレ15本、トウカエデ12本、メタセコイア13本、その他不明105本です。大きな樹木では、3m以上が16本、2.5〜2.9mが17本ありました。これ以下を50cm刻みでみると、2.0〜2.4mが69本、1.5〜1.9mが135本、1.0〜1.4mが24本のように分布していました。幹周1.0m以上の樹木は、合わせて461本ということでした。対象樹木全体の半数強はそれ以下ということでした。



大阪歴史博物館

特別展

村野藤吾

やわらかな建築とインテリア

日本を代表する建築家で、大阪を拠点に活躍した村野藤吾(1891〜1984)の業績をたどる特別展「村野藤吾 やわらかな建築とインテリア」が9月3日(水)から、大阪歴史博物館で始まりま

す。村野は建築だけでなく家具の設計も多く手がけました。設計した喫茶店「心齋橋フランチン」では椅子やテーブルのほかに、衝立のデザインも自ら担当。金属と藤で構成された衝立

村野は、宇部市渡辺翁記念会館や広島の世界平和記念聖堂など全国各地に300を超える作品を残しました。また、旧そごう大阪店、大阪なんばの新歌舞伎座、輸出繊維会館など大阪の都市景観に欠かすことのできない名建築を数多く設計しました。

代表作の一つ「梅田吸気塔」(写真・1963年)は、ス



右近フェスタ Part II 9月15日(月・祝) 10時~16時30分

～ユスト高山右近列福祈願のつどい～

会場:玉造 大阪大司教館(カテドラル東側) 入場無料 (自由献金あり)

●展示 右近が導いたキリシタン信仰～いま、千提寺、下音羽にみる～

①パネル展示 ②スライド ③DVD上映 展示説明10:00/15:00

●講演会『う～こんどの・右近どの お話聞かせて!』

13:00～ 講師:久保田典彦氏(右近研究者)

右近を研究し、彼の生きざまを分かりやすくお話し下さいます。

書籍・右近米・Tシャツ・トレーナーなどを販売します。クイズもあり、盛りだくさんの内容です!! 今回は、当時の時代背景から信仰を考えます。

※大聖堂工事中のため駐車場が狭くなっています。公共交通機関でお越しください。※講演会は入場整理券を9:30と12:30に配布。※昼食は、各自ご用意ください。

カトリック大阪大司教区 本部事務局企画広報課

お問い合わせ …… TEL06・6946・3102

うえまち台地の崖っぷちを歩く!

崖っぷちウォーキング

主催:難波宮と大阪・熊野街道連絡協議会
協力:大阪文化財研究所

- 第1回 北コース/大江の崖(天満橋～谷町九丁目)**
9月27日(土)午後1時30分～4時 京阪天満橋駅東改札口集合
- 第2回 中コース/天王寺・谷町の崖(谷町九丁目～天王寺公園)**
10月18日(土)午後1時30分～4時 谷町九丁目駅3番出口地下改札口集合
- 第3回 南コース/阿倍野・住吉の崖(阿倍野～住吉大社)**
11月1日(土)午後1時30分～4時 阿倍野区民センター集合
- 参加費:各¥500(資料代・保険代)
(3回参加の場合¥1200・完歩賞も用意しております)

いずれも往復ハガキの往信用に住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望番号を記入し、返信用に自宅の住所、氏名を記入のうえ下記までお申し込みください。
〒532-0027 大阪市淀川区田川2-2-34 難波宮と大阪熊野街道連絡協議会 事務局 島田 宛

太閤なにわの夢募金

豊臣石垣公開プロジェクト

豊臣秀吉が築いた初代大坂城石垣を発掘し公開施設の整備等に役立てます。

お問合わせ 太閤なにわの夢募金事務局(読売新聞大阪本社事業本部内) TEL:06・6366・1867
大阪市経済戦略局(大阪城魅力担当) TEL:06・6469・5164
E-mail: toyotomi-ishigaki@city.osaka.lg.jp

太閤なにわの夢募金 検索

天王寺×真田幸村博
観光ガイドアプリ製作発表

会見では、東邦宣伝の山川正時マネジャーが「大阪・天王寺を盛り上げたい一心で皆様方に賛同頂いております。ぜひタウンロードして、アプリで遊んでください」と呼びかけた。

現在、利用可能。



場者のために、周辺寺社も撮影場所として境内を開放した。

◇ 会場では9日、大坂の陣400年を記念し11月から真田山公園などで始まる「天王寺真田幸村博」

四天王寺など協力

大阪国際マンガグランプリ開催

に合せて製作されたスマートフォン用観光ガイドアプリ「天王寺×真田幸村観光ガイド」の製作発表も行われた。

「幸村博」のために来阪した観光客向けに、天王寺区と大阪城を結ぶエリアの観光名所や景勝地を紹介。ガイド役として活用してもらうことで、地域のPRにつなげる。

今や日本を代表する文化となったマンガの力を活用し、大阪の魅力を国内外に発信するのがねらい。会場では、マンガやキャラクターのコンテストのほか、マンガをテーマにした外国人との交流企画やセミナーも行われた。

マンガを通して国際交流を行うイベント「第1回大阪国際マンガグランプリ」(同実行委員会主催、四天王寺など後援)が8月8・9両日、大阪国際交流センターで開かれた。

今や日本を代表する文化となったマンガの力を活用し、大阪の魅力を国内外に発信するのがねらい。会場では、マンガやキャラクターのコンテストのほか、マンガをテーマにした外国人との交流企画やセミナーも行われた。



篝の舞楽

悪天候のため、27年ぶりに本坊五智光院にて開催。室内という距離感が独特の雰囲気気を漂わせた。

8月の四天王寺

四天王寺境内で先祖を供養するためろうそくが立てられた。炎で中心伽藍が夏の夜に幻想的に浮かび上がった。



四天王寺 盆踊り

11年ぶりに盆踊りが復活した。河内家菊水丸さんによる『聖徳太子』にちなんだ新曲も披露された。来年は2日間開催する予定。



NPO法人まち・すまいづくり主催の「第10回うゑまち寄席」が8月2日、阿倍野区民センターで開かれました。

第10回うゑまち寄席を開催 「一文笛」「佐野山」披露

出演は桂ちようば(写真上)、桂佐吉の2人。まず、「時うどん」を一席。ちようばの軽妙な語りと仕草に大爆笑。

笑。続いて佐吉が「佐野山」を披露しました。座布団からはみ出さんばかりの身ぶり手ぶりの相撲囃しには、客席でも思わず力が入るほど。ちようばのトリネタは、米朝が創作した名作「一文笛」。明治はじめの大坂を舞台にした腕利きのスリの改心をめぐる人情噺に、会場からは大きな拍手が起りました。うゑまち寄席は、「上方落語の始祖」といわれる初代・米沢彦八が生國魂神社で活躍したのになんで始めたもの。上方落語と縁の深い上町台地で落語を楽しんでもらおうと開催を続けており、気軽に楽しめる地域寄席として定着しています。



「第26回うゑまちコンサート」(NPO法人まち・すまいづくり、うゑまちコンサート運営委員会主催)が7月27日、大阪市立美術館玄關ホールで開かれました。A.ヴィヴァルディの代表作「ヴァイオリン協奏曲集『四季』」全曲を演奏。暑さを忘れて美しい音色に酔いしれました。今年も「なにわの日」イベント協賛プログラムとして、728(なにわ)大使でバイ

大阪市立美術館で第26回うゑまちコンサート 夏の夕べのひととき 恒例の「四季」全曲を堪能

オリニストの浅井咲乃のほか、大谷史子、中山祐一が出演。「テレマン室内オーケストラ」と共演しました。そのほかに、M.ヴェックマン「4声のためのフーガ」ニ短調、R.カイヤ「3つのヴァイオリンのためのソナタ」、C.P.E.バッハ「オーボエ協奏曲変ホ長調」を演奏しました。

次回のうゑまちコンサートは10月4日(土)、一心寺三千佛堂で開催。元OSK日本歌劇団トップスターの桜花昇ほるを迎え「イタリヤ歌曲」他を演奏します。チエンバロは高田泰治。午後2時開演。全席自由席2500円。
▽問い合わせ・申し込み
NPO法人まち・すまいづくり、電話06・6779・7222

NPO法人まち・すまいづくり活動報告

NPO法人まち・すまいづくり主催 上町台地歴史講座 遠征企画 いにしへの上町台地の景観を求めて(その4)

実施日 9 / 6(土) ~ 7(日)
6日 午前8時30分 天王寺公園 出発
午前8時45分 大阪駅 出発
7日 午後8時00分 大阪駅 到着
午後8時30分 天王寺公園 到着

募集人員 40名(定員になり次第締切り)

費用 お一人様 37,800円(税込)

宿泊先 ラ・フォーレ吹屋

岡山県高梁市成羽町吹屋 TEL:0866-29-2000

料理写真はイメージ



旅行・企画実施：大川自動車(株)大阪営業所

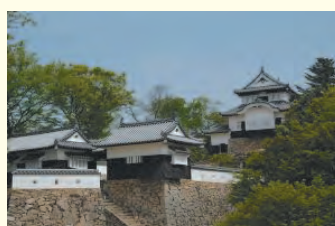
大阪歴史博物館 学芸員と行く

参加者募集中

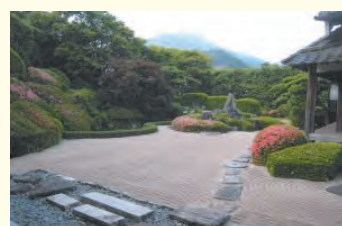
TEL・FAX・E-mailにてまち・すまいづくりまで

ベンガラの町 吹屋 と 備中高梁 をめぐる歴史の旅

大阪歴史博物館の学芸員・李陽浩氏のレクチャーを受けながら備中高梁を巡るツアー。1日目は、三大山城の一つで天守閣が現存する唯一の山城である「備中松山城」、日本を代表する庭園の一つ「頼久寺庭園」を見学。2日目は、住友家の開発による銅山をささえ、「ベンガラ格子」の町として有名な吹屋の町並み(国選定重要伝統的建造物群保存地区)を散策します。



備中松山城



頼久寺庭園



武家屋敷



吹屋の町並み

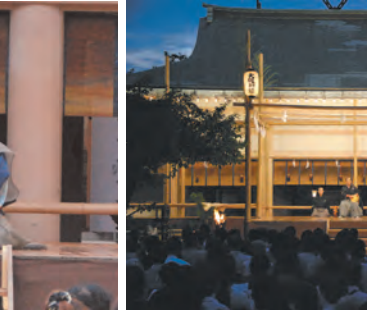
ご予約・お問い合わせ：NPO 法人まち・すまいづくり TEL&FAX (06) 6779-7222

E-mail uemachi@machi-sumai.com



大阪新能

生國魂神社で8月11・12日、「第58回大阪新能」が開催。夕闇迫る幻想的な雰囲気の中で、能と狂言が演じられました。また新能の開催に合わせて子どもや学生による「ヤングNOH能 真夏の火発表会」も開かれ、子どもや学生たちが日頃の練習成果を披露しました。



今秋から始まる「大坂の陣400年 天下一祭」を盛り上げようと、大阪市内の各区役所では「24区役所連携&天下一祭」を実施しています。

「天下一祭」は、大坂の陣から400年を迎える節目の年に、大阪の歴史や文化、まちの魅力を発信し大阪を盛り上げていくと官民一体で進めているプロジェクト。

スタンプラリーは、大坂城本丸エリアにあるスタンプの押印を必須条件に、3つ以上のスタンプを集める

対象は大阪市内在住・在勤・在学者。締め切りは11月2日。

▽問い合わせ 天王寺区役所市民協働課、電話06・6774・9734

24区役所連携&天下一祭 スタンプラリー開催中



また天王寺スポーツセンターで9月28日(日)午前9時30分～午後5時(予定)、「スポーツフェスタ」を実施。テニスやソフトバレー、ドッジボール体験教室など色んなスポーツを楽しむことができます。雨天決行。参加無料。

▽天王寺区民センター
電話06・6771・9981

9月14日(日) 五条公園グラウンドで模擬店やステージ 天王寺区民まつり 入場無料

9月14日(日)午後2時7時、五条公園グラウンドで「第40回天王寺区民まつり」が開かれます。区内の各種団体や官公署、企業などが協力・出店し、毎年多くの人でにぎわいます。

おまつりひろばでは、吹奏楽演奏や子どもみこし、大坂の陣PR武将隊「大坂RONIN5」のステージ、民謡総おどりなどが披露されます。飲んで食べて遊べる模擬店も多数。くらし

また天王寺スポーツセンターで9月28日(日)午前9時30分～午後5時(予定)、「スポーツフェスタ」を実施。テニスやソフトバレー、ドッジボール体験教室など色んなスポーツを楽しむことができます。雨天決行。参加無料。

▽天王寺区民センター
電話06・6771・9981

一心寺シアター倶楽 公演情報 電話06・6774・4002 Eメール:theaterkura-since2002@officeb1.net

二階堂和美 歌のパレード 「～いつのまにやら15年 大阪編～」

▽日時=9月7日(日)午後5時30分
開場は開演30分前
▽料金=前売り4000円

演劇集団

「ザ・ブロードキャストショウ」

▽日時=9月26日(金)午後3時/午後7時
9月27日(土)午後3時/午後7時
9月28日(日)午後1時/午後5時
▽料金=前売り3500円、当日4000円

各線天王寺駅より北へ徒歩8分 <http://www.isshinji.or.jp/theater/>

四天王寺 9月20日(土) 四天王寺で落語寄席「らくごのタベ」



午後7時開演
定員:130人
チケット:前売り1000円
当日1500円
各お堂で販売中

和宗総本山四天王寺で「らくごのタベ」が開かれます。会場は五智光院。

▽第一夜 7月12日(土) 終了
桂小鯛・桂ひろば・桂米紫

▽第二夜 7月26日(土) 終了
桂雀太・笑福亭智之介・桂ひろば

▽第三夜 9月20日(土) 残席わずか
露の団・桂ひろば・桂歌之助

和宗総本山四天王寺 天王寺区四天王寺1-11-18
電話06・6771・0066 (午前9時～午後5時)

大阪歴史博物館 9月3日(水)～11月3日(月・祝) 特集展示 新発見!なにわの考古学2014



弥生時代後期の竪穴建物跡から出土した土器群や難波宮跡で出土した古墳・飛鳥時代の土器など約170点を展示。「徳川大坂城の屋根を飾った鬼瓦(写真)」は、大坂城の本丸で行われた発掘調査で出土したもので、徳川家の家紋である三葉葵文が立体的にあしらわれています。同調査では豊臣期大坂城の石垣が再発掘されており、その成果も併せて紹介します。

観覧料:大人600円 高校・大学生400円
中学生以下・大阪市内在住の65歳以上(要証明証)、障がい者手帳等を持参の人(介護者1人を含む)は無料

中央区大手前4-1-32 電話06・6946・5728

阿倍野・高松小グラウンド 9月13日(土)



たかまつ祭り

9月13日(土)、大阪市立高松小学校グラウンドで「たかまつ祭り」が開催されます。雨天の場合は14日に順延。

主催は高松地域活動協議会。地域の結びつきが強い同小学校区では、コミュニティの活性化を目的に様々な地域行事が行われており、たかまつ祭りもその一つ。老若男女楽しめる地域の手作りイベントです。

午後3時から、縁日コーナー・パルーンアートなど各模擬店がスタート。

関西で活躍するアーティストによるミニライブコンサートも開催。

恒例の「盆踊り大会」は午後7時から。飛び入り参加可能。

入場無料

大阪市立高松小学校=阿倍野区天王寺町北 3-17-19

国立文楽劇場 10月18日(土)

東西名流舞踊鑑賞会

国立文楽劇場開場30周年を記念し、日本舞踊界の第一線で活躍する東西の名手が一堂に会する「東西名流舞踊鑑賞会」が開かれます。

古典の大曲、人気曲に流儀ならではの稀曲も織り交ぜ、全体に祝賀的な雰囲気彩られた格調高い内容です。

第一部(午後1時開演)は祇園甲部歌舞会の芸妓(げいぎ)による上方唄「十二月」で華やかに幕を開けます。1年の年中行事を織り込んだ京らしい風情あふれる一曲です。第二部は4時30分開演。

チケットは9月11日から予約開始。

入場料:一般6700円 学生4700円

中央区日本橋1-12-10、国立劇場チケットセンター (電話0570・07・9900)

大阪城天守閣 大坂の陣400年のPRピンバッジ制作



大阪城天守閣ではこのほど、「大坂の陣400年」をPRするピンバッジを制作しました。

ピンバッジは「いざ、タイムスリップ! バージョン」(写真右)と「のぼりバージョン」(写真左)の2種類。「大坂の陣」から400年という節目を迎えるのを機に、戦について多くの人に知ってもらいたいと企画したものです。今後、関連イベントなどで配る予定です。

また、昨年9月に発行し好評を博したフリーペーパー「大坂の陣【読本1】」の続編となる「読本【1.5】」を発行。「冬の陣」が起った経緯を紹介する内容で、天守閣や大阪市の美術館や博物館で配布中です。

詳細9面

中央区大阪城1-1 電話06・6941・3044

観世流能楽師 大槻裕一

大阪城本丸薪能で「石橋」

大阪城天守閣本丸広場で9月23日（火・祝）夕、大坂の陣400年を記念した「大阪城本丸薪能」が催される。能楽界の重鎮、大槻文蔵と花形役者たちが出演。配役や選曲など企画を手がけたのは、若手能楽師として注目を集める大槻裕一（16）だ。自身も能「石橋（しゃつきょう）」でシテを演じる。

父は観世流能楽師の赤松禎友。2歳の時、仕舞「老松」で初舞台を踏んだ。幼い頃から謡や囃子（はやし）が身近にある生活。先に能を習っていた4歳上の姉に「負けたくない」一心で芸を磨き、多くの子方を務めてきた。

幼い頃、舞台で感じていたの



は「辛抱」の2文字。子方とはいえ出番はわずかで、舞台の左端で何時間もじっと座っているだけという曲も多い。「足は痛いし退屈で」。だが背後から聞こえてくる楽器の音を聞くのは好きだった。子方の稽古は「おうむ返し」が基本だが、嫌だと思ったことはないという。浴衣を着て畳の上でやる謡や舞の稽古も楽しんだ。「今も稽古は好き。能を続けている理由かな」。

豪快な赤獅子の舞 若さで魅せる

者も楽しめる人気曲だ。前後二場あるうち、後半だけの「平能」形式で演じられることが多いが、今回はめつたに演じられない前半部分も上演。短い曲だが「節（ふし）」や息継ぎが難しく、目まがいするほど「しんどい」という。後半では、迫力あるお囃子にのって豪快な舞を披露する。若さを生かし、赤獅子の力、スピード感を全力で出し切りた」と意気込む。

親獅子に大槻文蔵、ワキに福王和幸、間狂言に野村太一郎で裕一を支える。演目はほかに「一調（勧進帳）」「狂言（清水）」。



どこでも組み立てられるため、常設の能舞台がない地方でも能公演を行うことができていた。作品の舞台になったり、演じるのが夢であり、目標。全国各地を巡り、能の魅力を多くの人に知ってもらいたい」と話す。

大阪を代表する能楽師たちがそろって「第3回あふさか能」が10月5日（日）午後1時から、大槻能楽堂で催される。能楽公演では珍しいイヤホンガイドを用意。分りやすい解説付きで、初めての方も楽しめる公演です。

第3回 あふさか能

10月5日（日）、大槻能楽堂



体験講座と謡跡巡り

あふさか能をより楽しむために、公演に先立ち9月6日（土）午後2時から、中央区徳井町の山本能楽堂で体験講座が開かれます。

「望月」のシテ山本章弘が、曲の見どころを解説するほか、謡の体験を行います。その後、「江口」ゆかりの地、東淀川区方面を訪ねます（交通費別途）。

参加費は6000円（公演チケット代込み）。要申し込み。▽問い合わせ「能楽協会大阪支部（大槻能楽堂内）」、電話06・6761・8055

大槻能楽堂

人はなぜ月に惹（ひ）かれるのか。大槻能楽堂では9月6日（土）、「十五夜能」と題し、数ある「月」にちなんだ演目の中から狂言「月見座頭」と能「三井寺」を上演します。午後6時30分開演。

ナイトシアター「十五夜能」

月にちなんだ演目 中秋の夜を堪能

一般4800円、学生3100円。同公演に先立ち、大槻能楽堂では「月」をテーマにした公募写真展「能の史跡：月のある風景」を開催。当日、ロビーには月と能にちなんだ場所や人などを題材にした受賞作品が展示されます。あべの



プレゼント
詳細9面

ハルカス近鉄本店タワー館4階「うえまちギャラリー」でも9月11日（木）から展示を予定しています。（別掲8面）

▽大槻能楽堂「中

中央区上町A-7、電話06・6761・8055

山本能楽堂

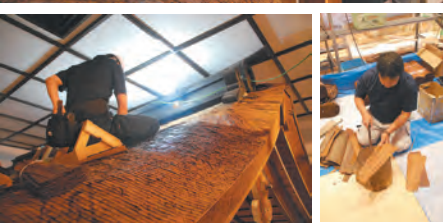
檜皮の葺き替え工事を公開

伝統技法を間近で

山本能楽堂で8月10・11日、めつたに見られない能舞台の檜皮葺（ひわだぶき）の葺（ふ）き替え工事が一般に公開された。ヒノキの樹皮をそろえて一枚ずつ重ね、重厚で優美な曲線を作っていく伝統的な手法に参加者が目撃した。

特殊な技術が必要とする檜皮の葺き替えの現場が公開されることはほとんどない。64年ぶりの葺き替えに際し、日本古来の建築技法を多くの人に知ってもらいたいと同能楽堂が公開を決めた。

檜皮葺師によると、屋根を葺く前



に、材料となる檜皮を加工するのに仕事の大半を費やすという。採取した檜皮を一枚一枚、厚さや長さを切りそろえ扇状に張り合わせて加工する地道な手作業。20坪ほどの屋根の面積を作るのに6万枚も用意する。参加者はこの日、2階客席などから作業の様子を見学。職人が少しずつしながら檜皮を葺き、竹釘を打ち付け固定する様子を間近で見守った。

▽山本能楽堂「中央区徳井町1-3-6、電話06・6943・9454

大槻能楽堂

9月27日（土）

世阿弥生誕650年記念 能「重衡」

能の魅力を探るシリーズ「世阿弥生誕650年記念」。9月27日（土）は、平家物語を題材にした能「重衡（しげひら）」を上演します。平清盛の五男・平重衡は南都に火を放ち、東大寺や興福寺に壊滅的な被害をもたらしました。死後、自らの罪の深さにおのき、父清盛の命令と神仏への信仰の間で苦しみながら仏の救いを求める重衡の苦悩が描かれます。古典演劇評論家の村上湛氏の解説「救いのない贖罪を描く元雅の『修羅』もお楽しみに」。



午後2時開演
入場料：一般4800円、学生3100円

中央区上町A-7 電話06・6761・8055

山本能楽堂

9月20日（土）

初心者のための上方伝統芸能ナイト

「初心者のための上方伝統芸能ナイト」が9月20日（土）午後6時から開催されます。ジャンルの垣根を超えた様々な上方伝統芸能の演者たちが協力し、大阪ならではの芸能の魅力を発信するイベントです。能や文楽、上方舞、落語、講談などの中から4種類の芸能の面白い部分だけを、15分ずつタイジェストで上演。落語家の司会で各演目の解説が行われるほか、観客が舞台で芸能を体験できるコーナーもあり、伝統芸能になじみのない初心者も楽しめるよう工夫されています。10月は4日と18日に公演を予定。



プレゼント
詳細9面

入場券：S席4500円、A席4000円、B席3500円

山本能楽堂

9月7日（日）

たにまちな能「江口」「菊慈童」ほか



本順之「他に狂言「清水」（小笠原匡）などを上演します。

山本能楽堂は9月7日（日）午後1時から、創立以来続く歴史ある定期公演「たにまちな能」を開催。能「江口」は、観阿弥の謡曲を世阿弥が一曲の能に仕上げたといわれる作品。都から天王寺へ向かう旅の僧侶たちの前に若い女が現れる。女は自分がかつて、西行法師と和歌のやりとりをした遊女の霊だと名乗る（シテ山本章通）。能菊慈童（きくじどう）は、菊のめでたさと不老長寿への人間の憧れを描いた秋を感じる作品（シテ山

プレゼント
詳細9面

入場料：一般5500円、学生3000円
つづり割引券（3回分）1万5000円

中央区徳井町1-3-6、電話06・6943・9454



訪問リハセンター直通
電話06・6775・0201

このように歩行が不安定な方であっても、訪問リハビリを実施したことで寝たきり生活を防ぐことができました。
現在の在宅生活に不安を感じておられる方は、当院の訪問リハビリセンターまでご相談ください。

現在 近所の公園まで手引きで散歩ができるようになっています。今後は、病院まで歩いて通院するという目標に向かって屋外の歩行練習を継続しています。

5ヶ月後 自宅内を歩行器なしでも自信を持って歩けるようになったため、歩行器を返却できました。また、ご本人様の希望で屋外歩行練習を開始しました。

2ヶ月後 自宅内を歩行器なしでも自信を持って歩けるようになったため、歩行器を返却できました。また、ご本人様の希望で屋外歩行練習を開始しました。

開始当初 筋力やバランスに改善がみられたことで、ふらつきは軽減し、歩行器にて自宅内を一人で歩けるようになりました。そしてこの時期より、食器洗いなど簡単な家事を自ら手伝えるようになったことで、ベッドで横になる時間が徐々に減りました。

開始前 自宅内を伝い歩きで移動されていましたが、ふらつきが多く、転倒する危険性が高い状態でした。そのため、日中はベッドで横になって過ごされる時間が多く、閉じこもりがちになっていました。

今回は実際に当院の訪問リハビリを利用され、身体機能が向上し、日常生活の活動範囲が広がった利用者様の紹介を致します。
娘夫婦と同居中の80歳代女性Aさんです。右半身に麻痺があり、訪問リハビリを今年1月末から週3回の頻度で行っています。Aさんの目標は「寝たきりにならないよう、しっかりと歩けるようになる」です。

医療法人 歓喜会
辻外科リハビリテーション病院 広報
訪問リハビリ、開始から1年
改善例紹介

第27回 うえまちコンサート

チェンバロ 高田泰治
元OSKトップスター 桜花昇ぼる

J.S.バッハ：幻想曲とフーガ
G.F.ヘンデル：シャコンヌ
イタリア歌曲 (ほか)

10/4 (土) ●開場 1:00p.m.
●開演 1:30p.m.

会場 一心寺三千佛堂

■お問い合わせ
NPO法人まち・すまいづくり
TEL&FAX: 06-6779-7222
E-mail: uemachi@machi-sumai.com

チケット発売中

入場料 (1名様・自由席) : 2500円
小学生以上対象 ※未就学児のご入場はご遠慮ください

大槻能楽堂「能の史跡
公募写真展 …月のある風景」

受賞作品を「うえまちギャラリー」に展示
展示期間：9月11日(木)～24日(水)
場所：あべのハルカス近鉄本店
タワー館4階「うえまちギャラリー」
(カフェ「モロゾフ」横の壁面)

Joseph
イディ・オム・フレス
LESSON No.6

【How often】どのくらいの頻度で～しますか？
oftenは頻度を表す表現です。
How often～? で物事の頻度をたずねることができます。

- How often do you travel?
(どのくらいの頻度で旅行に行かれますか?)
These days I travel about twice a year.
(最近、年に2回くらい旅行に行きます。)
- How often does the bus go to Monaco?
(モナコ行きのバスはどのくらいの間隔で出ていますか?)
It leaves every 2 hours.
(2時間置きに出ていますよ。)

無料体験レッスンは
06-6762-0017 ジョセフ・イングリッシュ
シニア・初心者 大歓迎

大阪市中央区安堂寺町2-3-5 第18松屋ビル908 (谷町六丁目駅徒歩8分)
http://www.joseph-english.com support@joseph-english.com
■営業時間 平日7:00-22:00 / 土日9:00-18:00

医療法人 曉会
田辺整形外科
上本町クリニック

通所・訪問リハビリテーション併設
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
松崎 浩・田辺 曉人
<診療時間> 9:30～12:30 15:30～19:00
<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接
ウェルライフ上本町クリニックプラザ内
〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52
TEL 6774-1151

膝の水(関節液)は癖になるの？
治療のため抜く場合もあります

以前、膝の水は癖にならないことを説明しましたが、では①どんな時に水を抜くのか②どうすれば水がたまりなくなるのかについてお話しします。

●まず、①について。
(1)水がたまり過ぎて、膝の屈伸に支障がある時
(2)膝の痛みがひどい時
(3)膝の腫れがひどい時
(4)膝の熱がひどい時
(5)膝の痛みがひどい時
(6)膝の腫れがひどい時
(7)膝の熱がひどい時
(8)膝の痛みがひどい時
(9)膝の腫れがひどい時
(10)膝の熱がひどい時

●次に、②について。
以前述べたように、炎症が起きているために水がたまり、診断のために水を抜く検査をします。
(3)治療のため関節内に関節液の保護層を注射する時、水が多いとせっかくの薬が薄められて効果がなくなるので、水を抜いてから注射します。

【注意】歩くことは必ずしも訓練にはなりません。筋力のない不安定な膝で無理に歩くと、かえって関節を傷めます。適切な筋力トレーニング指導により脚力を上げ、少しずつ歩けるようにしましょう。

正しい訓練と治療で膝の痛みから必ず解放されます。

大阪市立社会福祉センター だより
住まいと暮らしの無料相談会
9/13(土) 午前10時～午後1時
今回のテーマは「**不動産資産の活用**」

土地や建物などの資産活用方法やそのポイントについて、一級建築士や弁護士、税理士ら専門家がワンストップで相談に応じます。当日は公務で欠席する専門家もおりますので、予約すると確実に希望の専門家に相談が受けられます。

事前予約・問い合わせ TEL(06) **6779-7222** NPO 法人 まち・すまいづくり

大阪 市立 **社会福祉センター会議室のご案内**
企業の皆さま、大阪市以外の個人・団体の皆さまも利用可能です

当センターでは、定員 10 名から 110 名規模まで、大小様々な会議室をリーズナブルな価格でご利用いただけます。会議室の予約状況は当センターのウェブサイトでご確認いただけます。 <http://www.shafuku-center.jp>

		午前	午後	夜間	午前・午後	午後・夜間	全日	延長料
会議室名	収容人数	9:30～12:00	13:00～16:00	17:00～20:30	9:30～16:00	13:30～20:30	9:30～20:30	1時間まで
第1	110	6,900円	8,400円	12,600円	12,600円	16,800円	21,900円	2,100円
第2～5	30	3,300円	3,900円	6,000円	6,000円	8,100円	10,500円	900円
第6	10	1,800円	2,100円	3,000円	3,000円	3,900円	5,400円	600円
第7	44	4,050円	4,800円	7,350円	7,350円	9,750円	12,600円	1,200円

※第3会議室と第4会議室は開放して60人で使用することが出来ます。料金は2部屋分になります。
付属設備使用料/スクリーン(1本): 1回 200円/拡声装置(一式): 1回 500円

—— 6カ月前から予約できるようになりました! ——
会議室問い合わせ番号 TEL(06) 6765-5641 午前9時40分～午後5時まで

ボランティア講座 子育て応援隊!
あなたも地域で **保育ボランティア**

子どもが好きな方、子育てに興味のある方。女性だけでなく、男性参加も大歓迎!『イクメン』パパから『イクジイ』までお待ちしております!

前期	後期	前・後期とも
9/2～10/7の火曜日(9/23除く) 10:00～12:00	11/4～12/2の火曜日 10:00～12:00	受講無料
テーマ	テーマ	場 所
イクメンから見た子育て	大阪の病児保育・病後保育の現状を聞く～年間30日病欠ってホント!?「子どもの病気」乗り切り術～	ゆうあい
子どもの栄養と食生活～身近な食材でお菓子作り～	子どもの遊びと生活・知って得するいろいろ情報	ゆうあい
障がいのある子どもの理解～楽しくかわるコツ～	子どもの健康と病気	ゆうあい
一時保育実習	子どもとのコミュニケーションと社会性	天王寺区子ども・子育てプラザ
子どもの事故防止と応急処置	一時保育実習	天王寺区子ども・子育てプラザ

申込・問合せ先 社会福祉法人 大阪市天王寺区社会福祉協議会 ゆうあい

●申込方法: 電話 FAX 窓口で申込(先着順) ●定員: 20名(一時保育あり 定員5名)
TEL.06-6774-3377 FAX.06-6774-3399
●締め切り: 前期 8/22(金) ※空があれば受付可 後期 10/24(金)

やれそーしゃる **社会貢献見学バスツアー**
—— これならできるかも!? ——

9/13(土) 午前9時15分集合
(9時30分出発) ～午後5時解散(予定)

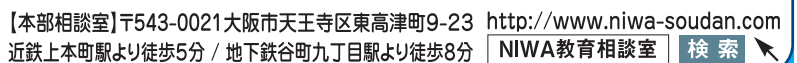
市内の社会貢献活動団体を訪問(次の4カ所)

- 紙で社会貢献 NPO法人もなか会 紙再生工房
障がい者が活躍する工房見学&紙すき体験
- 食べる社会貢献 NPO法人サンフェイス
(Cafe&Goods B. S. C-ビスクー)
野菜たっぷり☆ハンバーガーランチ
- つなぐ社会貢献 近鉄あべのハルカス店 縁活
縁活TV見学&街ステーションめぐり
- 読む社会貢献 NPO法人ビッグイシュー基金
段ボールハウスをつくらう&ホームレス人生相談

☆その他、バス車内でもユニークな団体の紹介を予定

●定員: 25人 ※先着順(定員になり次第締め切り)
●集合場所: 大阪市立社会福祉センター前(天王寺区東高津町12-10)
※地下鉄「谷町九丁目」駅11番出口すぐ
●解散場所: 西梅田駅周辺
●参加費: 1人/3980円(昼食代、保険料込)

問合せ 大阪市ボランティア・市民活動センター 電話 06・6765・4041 (担当: 河崎・浜辺)
申込 その他: やむを得ずキャンセルされる場合は速やかに連絡を。9月6日(土)以降はキャンセル料が発生



TACT / FEST

OSAKA International Art Festival for Kids

大阪国際児童青少年アートフェスティバル 2014

この感動、こどもだけに独占させておくのは、もったいない。

日本初演5本 世界初演1本 オリジナル作品2本
大阪でしか見られない。珠玉のパフォーミングアート作品が勢揃い!

9.9 火 ▶ 9.21 日 会場 阿倍野区民センター、近鉄アート館、MIOホール
グランフロント・ナレッジシアターほか



わたしのとき(日本初演)
これが人形?信じられないリアリティ。
デンマークのトップカンパニー来日!



おうち(日本初演)
イタリアナンバー1のベビードラマの
担い手が贈る感動作。



傘とペンギン(世界初演)
ダンスって不思議! まるで、絵本から
飛び出してきたような世界がそこに。



ひつじ(再々再々再演)
ひつじの生態を徹底的に解体し、作り
上げた大ヒット作!

クオリティのある海外作品をお見逃しなく!

大人とこどもと一緒に楽しめます。感動を分かち合ってください!

料金 大人1枚につき 公式サイトアドレス <http://www.tact-japan.net/>
こども2枚無料 上記内容は一部です。詳細はホームページで。 TACT 検索

大阪の陣400年プロジェクト応援企画



共同開発メニュー・第1弾

戦国おとなパフェ「黒田官兵衛の密談」

読者特典

注文時に
「うえまちを見た」で
通常価格720円

コーヒー
or 紅茶 Set



抹茶ソフトアイス
黒豆の甘納豆
生クリーム
抹茶ショコラッパ
「まっ茶町」
超ショコラッパ
黒蜜
コーヒーゼリー
苦みの効いた抹茶パフェ

大阪の陣400年にちなみ、
同店と「うえまち」が共同開発
したメニュー第1弾「戦国おと
なパフェ・黒田官兵衛の密談」
が販売中です。

今回のメニューは大河ドラ
マで注目を集める「黒田官兵
衛」がモチーフ。同店自慢のガ
トーショコラの抹茶味「まっ茶
町」を中心に黒蜜のかかった特
製のコーヒーゼリーなど上質
感を追求した大人が楽しめる
一品。9月30日まで販売。

月曜～土曜日：午前10時～午後9時
ランチタイム：午前11時半～午後2時

日曜日：午前10時～午後7時半
定休日：第3土曜日・他

中央区瓦屋町2-12-15 松屋町グランドハイツ1階

電話06・6761・6565

前編 子育て応援企画

「産後のお母さんたちの心
を解きほぐし、癒やしてあげ
たい。それが助産師としての
自分の役割だと思っていま
す。今年3月に第10子を出
産し、4男6女の母親となっ
た。助産院「ばぶばぶ」院長
のこばやしひさこさんは、10
人の子どもを生み育てる中で
得た経験に基づき、子育てに
悩む母親たちの心のケアを行
うほか「子育てセミナー」や「い
のちの授業」など多方面で活
躍。多忙を極める中、子育て
を楽しむこばやしさんにイン
タビューに応じていただきました。



こばやし ひさこ さん

子育て 完璧求め 過ぎないで

毎日忙しく、時間が足りない。
私もほかのお母さんと同
じです。ただ、要領がいい方
かもしれません。私自身が
「育児書だと思っていま
す。」「本の通りにしなけれ
ばならない」は私には一切あり
ません。

例えば「お風呂の30分前
までに授乳を終えなければなら
ない」という考え方がありま
すが、お風呂イコール授乳タ
イムです。そうすればお風呂
も終わる、授乳も終わる。一
石二鳥です。本の通りにしよ
うとするからできないんです
ね。

「家事」というのは「家の事
と書きまします。」「家族は家の人
です。」「手伝ってもらおう」と
いうのではなく、『家の事』
は『家の人』が皆であるのが
当たり前のというのが私の持
論です。幼稚園児や小学校低
学年の子ができることもあり

「時間が足りない」
のは、少ない時間を密
度の濃いものにする工
夫が必要です。子ども
を保育園に迎えに行き
自転車に乗って帰る10
分間。「今日習った歌、
歌おうか」と一緒に大
声で歌いながら帰って
くる。10分間を無言で
帰ってくるのではなく
て、「コミュニケーション
の時間に使うとか、
そういうことは心がけていま
す。」

仕事に子育て、家事、どれ
も完璧を求め過ぎるとつま
きません。できることと
できないことを見極め、与え
られた時間や制約の中で最大
限のことをするという意識を
常々持つことが大切です。



「これは危ないから気を付
けて」ただ伝えれば気を付
けるし、「危ない、危ない」と
止めるにこだわらなくてま
せん。「実践して学べ」です。

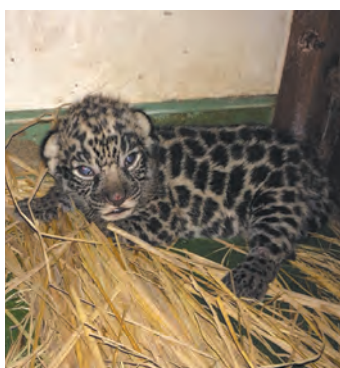
「怖い怖い」と思っているのは
大人の方で、「こういうことや
から、そこだけ気をつけや
う」という方針で、わが家
で1年生から料理をさせてい
ます。冷蔵庫を開けて、ある
もので何か工夫して作って
みる。最初はとんでもないも
のが出来上がりますが、自分
で考えて工夫してやってみ
る。子どもたちは何回も失敗
して学習します。

「産後」を支える
第1子出産と同時に仕事を
辞め、5人目を生むまで専業
主婦でした。その間感じたの
は、子育てが始まった時に支
援したり、精神面のケアをし
たりする専門家がいないとい
うこと。お産までではなく、
「その後」も支えてあげた
い。それが助産師としての自
分の役割だと気が付きまし
た。

みんな孤独なんですよ。
15年ほど前から、妊産婦を対
象にボランティアでメール相
談をしています。助産院に
話を聞いて心足を運んでく
る人はいいですが、そうい
う所さえも一歩踏み出せな
い人もいます。そんな人も、面
と向かって話せなくてもメ
ールなら気軽に相談できるかも
しれないと考えました。少し
ずつ心を開いてもらって、最
終的には「度話せようか」と
話をしてハグするだけでスッ
と楽になりますし、来院時と
帰る時で表情はまるで違いま
す。

「子育て」は本来、楽しく
幸せなもの。それが築ける本
来の場所に連れ戻してあげた
い。悩んでいるお母さんたち
は、助産師の言葉や関わり方
の二つに「喜ぶ」「憂えるもの
です。相手をよく見て、言葉
の選び方や声のかけ方を見極
める力も助産師には求められ
ます。温かい心を持ち、人の
痛みが分かる助産師でありた
いと、いつも心に刻んでいま
す。

▽助産院「ばぶばぶ」阿
倍野区阪南町2-29-7
<http://babu-babu.org/>
次号(10月号)へ続く



8月9日、平成5年以来21年ぶりに
ジャガーの赤ちゃん2頭が生まれ
ました。公開は未定。

ジャガーの赤ちゃん



小学4～6年生が動物飼育を二日
かけて体験。動物の寝室の掃除や餌
の準備などをしました。

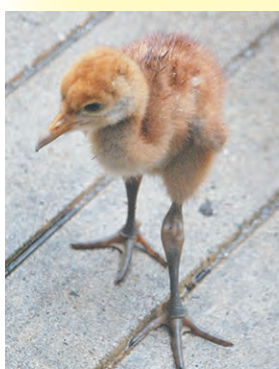
サマースクール



長年、来園者の人気を集めたア
ジゾウの「春子」が7月30日、死
にました。戦後まもない1950年、
タイから来園した春子は終戦後、ほ
とんど動物がいなくなった動物園
にとつて復興のシンボルでした。

ゾウの春子天国へ

天王寺動物園だより



希少種であるナベツルのひな1羽
が7月24日に誕生。東京の井の頭自
然文化園から昨年12月にオスを迎え
入れ、12年ぶりに孵化(ふか)に成
功しました。写真は8月3日現在。

ナベツルにひな誕生



七タイイベント「願い事叶えまっ
せ!」に寄せられた「願い事」87件
のうち、「ホッキョクグマに餌やり」
「カバに餌やり」「ヘビに触りたい」
など7件が実現されました。

「願い事」を実現



すべての子どもの未来のために

めばえ国際学園

GLOBAL KIDS (総合教育) BRAIN KIDS (知能開発) MEBAE KIDS (英会話) 元気っ子 (野外教育活動) いきいき教室 (発達障がい)

GLOBAL KIDS (総合教育) **全日制インターナショナルスクール**

最先端の脳科学と28年の実績を生かし「世界で活躍する日本人」を育てます

しつけ教育 × 脳科学・知能開発 × 英語教育

しつけ教育

母国語を置き去りにした国際人育成ではありません

しっかり土台を築きます

- ことごとからだを調和する意識力、心構え、主体性
- 明るい人間関係をつくる
- 素直な行動を身に付ける
- 行動に責任をもつ、けじめをつける

知能開発

頭のいい子を育てる

ワーキングメモリーレッスンは「めばえ」だけ!

指導役は脳科学者・久保田競博士

- 有名幼稚園・小学校受験に対応
- 世界最先端の脳科学でワーキングメモリーを開発します
- めばえオリジナルの学習法で子どもたちの潜在能力を育て可能性を広げます

英語教育

「イメージ教育」英語で考える・学ぶ知能開発レッスン

- 茶道などを通した日本教育
- 「英語の文法と音の関係のルールを学ぶ」方法=フォニックスルールを学習します
- 2歳通年カリキュラム終了までに3文字単語を読めるようになることを目標とします

講師 尾崎栄子先生

裏千家教授。欧米30カ国に茶道を紹介。帝塚山学園など、幼稚園、中・高校で茶道の指導も行っている。

10/2 茶道体験会

15:30~16:30 2歳児~小学生対象

要申込 参加費 500円

9/25 めばえの英語レッスンはすごい!!

無料体験会 英語30分 + 説明会

11:00~12:00 Justin先生とLet's enjoy English

要申込 イメージ教育をご体験ください 主に2歳児対象

めばえは9月に近所(好立地)に引越します

引越しキャンペーン

7~9月入学金OFF

GLOBAL KIDS (総合教育) **2万円OFF!!**

BRAIN KIDS (知能開発) **1万円OFF!!**

天王寺区上本町3丁目の空清町公園に面したビルの1~5階



BRAIN KIDS (知能開発) **全コース無料体験会を開催**

コース	対象	内容
総合	2歳児 3~5歳児	もじ、かず、図形知恵。
もじ・かず	0~2歳児 3~5歳児	感覚、言語(文字、数)言語能力を育てる。
図形知恵	2~5歳児	物を正しく見る目、図形を見る力を育てる。
ワーキングメモリー	3~5歳児 小学1~3年	前頭野を刺激しワーキングメモリーを鍛える。
幼稚園受験	2歳児	母子分離、指示行動等、各有名幼稚園の受験対応。
小学受験	4・5歳児	合格に必要な面接・知力・運動・行動観察等の指導。

秋期生募集中 10/29水

『しつけ』と『最先端脳科学』を基本としたレッスン。受験にも効果的!

集中力と記憶能力を高める。 **ワーキングメモリーコース**

発達障がいサポート教室

めばえいきいき教室

9月以降も現教室にて実施します

社会生活に必要な能力を育てます。生活に必要な学習能力を育てます。早期から成功体験を増やします。

社会・野外体験にも力を入れています。対象年齢：3歳~18歳 詳しくは(06-6763-1118)までご連絡ください。

ライフスキルと自立心の向上

発達障がいのある子どもや勉強・友達付き合いが苦手な子どもたちのための教室です。「見る」「聞く」力を伸ばし、「集中力」「自己調整力」を身に付けます。学習や行動の問題を改善し、社会性を伸ばします。

● 9月には一般参加のイベントを開催予定です ●

大阪本部教室 TEL(06)6763-2201 大阪市天王寺区上本町3丁目3-7 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 <http://www.mebae.com>

料理教室「COZY SPACE」 河野順子さんの

子育て奮闘ママ 応援レシピ。

カリウムやナイアシン、クエン酸を含む桃は熱中症や夏バテ予防によりフルーツ。簡単なのにびっくりするほどおいしい「桃のデザートスープ」とシャンパンなどに合う「桃のサラダ」を紹介します。

桃のスープ

■材料 (2~3人分)

白桃大.....1個
ヨーグルト.....大さじ3
生クリーム.....大さじ2
牛乳.....50ml
レモンの搾り汁.....1/2個分
砂糖.....大さじ1/2~2
飾り用のミント

※お好みで白ワイン、コアントローや桃のリキュールを少量加えると大人の味に。生クリームの代わりにバニラアイスクリームを使い、砂糖を減らしてもよい。

桃と生ハムとルッコラのサラダ

■材料 (2~3人分)

桃.....1個
生ハム.....4~6枚
ルッコラ.....適量
白ワインビネガー.....大さじ1
オリーブオイル.....大さじ1
塩コショウ

※お好みでブルーチーズや炒ったアーモンドをトッピングしてもよい。

桃のデザートスープ

■作り方

- ①むいて切った桃に砂糖とレモン汁をかけて冷蔵庫で冷やす。
- ②ミントと飾り用の生クリーム以外の材料を全て合わせ、ミキサーにかける。
- ③サーブする時にミントや生クリーム、オリーブオイルなどを浮かべて飾る。

★コツ：器も冷やしていただくと爽やかです。砂糖は桃の甘さで加減すると、完熟の桃でも酸っぱい桃でもおいしくできます。

桃と生ハムとルッコラのサラダ

■作り方

- ①白ワインビネガーとオリーブオイルと塩コショウを混ぜてドレッシングを作っておく。
- ②桃を適当な大きさに切り、洗ったルッコラ、生ハム、桃を皿に盛る。
- ③ドレッシングをかけてサーブする。

★コツ：桃の甘さと生ハムの塩気、ルッコラの香ばしいほろ苦さを一口で同時に感じられるサイズに切る。

子ども・子育て フラザ情報

中央区：ママsカフェ

~ママのランチ作り&パパと遊ぼう!

9月20日(土)午前10時半~

9月2日申込開始 先着順 費用300円/1家族

天王寺区：おこづかい教室

9月13日(土)午前10時半~ 受付中 先着20名

こどもの「お金力」を高め、賢く生きる力を養う「おこづかい」。その秘訣について学びます

阿倍野区：9月の「親子リズム体操」

9月10日(水)午前11時~ 申し込み不要

図書館だより

島之内図書館：幼児のおたのしみ会

9月19日(金)午前11時~

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど

天王寺図書館：ほちほちのおはなし会

9月27日(土)午後3時~ 当日先着25人

出演：天王寺おはなし「ほちほち」

詳しい情報は各ホームページか 直接お問い合わせください。

一般歯科 小児歯科 予防歯科

矯正歯科 マタニティ歯科

9:00~13:00 14:30~19:00 土曜日は17:30まで 水・日・祝 休診

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに?

特別版

昨年からメーカーの方と一緒に作ってきた、妊婦さん向けの歯ブラシがいよいよ完成します。目的は、妊娠性歯周炎の予防。まず、中国で販売されることになりました。日本では、2年前から母子手帳に早産と妊娠性歯周炎の関係が記載される等、マタニティ歯科の認知度が上がりました。それでも、妊娠中の歯科受診は10%以下というデータがあります。

中国では、マタニティ歯科の分野は遅れており、妊娠中は歯ブラシではなくスポンジブラシで歯を磨くという状況です。スポンジブラシでは、当然しっかりとケアができません。そのため、妊婦さんに正しい歯ブラシで歯を磨く習慣をつけてもらうため、中国では一般的ではないコンパクトヘッドで毛先が細くなったやわらかめの歯ブラシの設計になりました。また、歯磨き粉が使えない妊婦さんも多いため、二酸化チタンの半導体を内蔵し水のみで汚れが取れる工夫がされています。今後、妊婦さん向けの歯磨き剤も作っていく予定です。

同じ時代に生きていても、国によって歯科事情が全く異なる痛感します。3度訪れているフィンランドでは、初めて行った2004年には、妊婦歯科検診が国で全員に実施されており、キシリトールも配られていました。その頃、日本でも妊婦さん向けの歯ブラシが作られ、2年前には妊婦さん向けの洗口液・歯磨き剤・タブレットが作られました。そして、10年経って中国で同じことが進められています。時間はかかりますが、予防歯科先進国の手法を取り入れて、世界中の人々の健康が促進されるサポートをこれから地道に行っていく予定です。

院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。
地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う

中高年・初心者のためのパソコン教室

無料体験講座

9月8日(月)~13日(土)

要予約 ご希望の日時を選べます。
お気軽にお電話ください。

① 10:00~11:45
② 13:00~14:45
③ 15:15~17:00
④ 18:30~20:00

電話 06-6944-0733
電話受付(月~土) 9:00~17:30
FAX.06-6944-0741



わかりやすく
楽しいね!

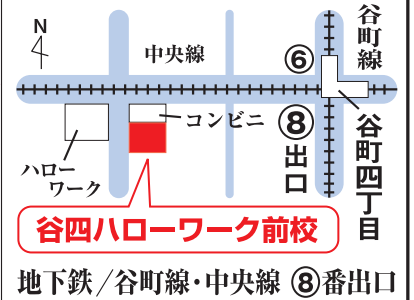
- インターネット
- はがき・名刺
- デジタルカメラ
- アルバム作成

- ◆少人数担任制
- ◆富士通認定の講師
- ◆ビデオ教材は使用しません!!

入会金
無料



富士通オープンカレッジ
谷四ハローワーク前校
〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25



午後4時から営業してます

ご宴会は

ちゃんこ鍋 3,940円
大皿・大鉢 2,540円
飲み放題 1,560円

少人数から最大60名様まで宴会可!!

年中無休 TEL(06) 6773-4036 駅徒歩2分
天王寺区上汐3-1-3
近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町四丁目駅 近く

9/1・2・3 お休みします

上町台地・9月イベントカレンダー

- 2(火) ■コレクション展「工芸 かたちと文様」
(~10月13日)・大阪市立美術館。有料。
06・6771・4874
- 4(木) ■音楽コミュニケーション「唱歌の合唱、軽いストレッチ、民族楽器の体験など」阿倍野区老人福祉センター。60歳以上対象。無料。06・6623・8052
- 6(土) ■鞆公園セミのめけがら調べ2014・鞆公園内「鞆会館」に午前9時集合~午後3時。100円。自然史博物館(06・6697・6221)
- 特別展開演講演会「村野藤吾の建築」・大阪歴史博物館4階講堂。午後1時半。300円(特別展観覧券で無料)。06・6946・5728
- 7(日) ■特別展「村野藤吾 やわらかな建築とインテリア」学芸員による展示解説(14日)・大阪歴史博物館。午後2時。無料。06・6946・5728
- 13(土) ■現役専門家が教える「認知症予防講座」・大阪市教育会館3階。午後1時半。300円(資料代)。NPO法人シルバーアドバイザー・ネット大阪(06・6360・4400)
- 特集展示「新発見!なにわの考古学2014」展示解説(27日)・大阪歴史博物館。午後2時。無料(要常設展観覧券)。06・6946・5728
- 20(土) ■彼岸の屋台(21日)・大阪くらしの今昔館。午後1時。無料(入館料必要)。06・6242・1170
- 21(日) ■「万葉のみち」オープニング典&記念万葉講演会・長居植物園。午後1時半。無料(植物園入園料必要)。06・6696・7117
- 22(月) ■四天王寺 日想観・四天王寺極楽門前。午後5時25分。06・6771・0066
- フクワクするまちづくり講座「地域の悩みごとを見つけて解決をめざそう」(29日)・阿倍野市民学習センター。午後7時。無料(要申込)。06・6634・7951
- 23(火) ■特別展開演トークショー「村野建築の魅力にせまる」・大阪歴史博物館4階講堂。午後3時。500円。06・6946・5728
- 27(土) ■パパ、ママ応急手当教室・阿倍野防災センター。午後2時。無料(要申込)。06・6643・1031
- 大坂の陣400年音楽祭(~28日)・大坂城西の丸庭園特設会場。人気アーティストによる野外音楽イベント。午後5時(28日は午後4時)。有料(要申込)。大坂の陣400年プロジェクト実行委員会事務局(06・6615・6312)
- 28(日) ■特別展記念講座「西洋宮廷の磁器陳列―古伊万里をめぐる絢爛の世界―」・東洋陶磁美術館地下講堂。午後2時。無料(特別展観覧券必要、当日午前11時より整理券配布)。06・6223・0055

ラブホのおばさんが切っ先鋭くえぐる現代社会

ぶりんせす瞳チャマ

ネコが見た可笑しくて、ちょこっと哀しいラブホの人間たち

著：藤田和恵(宗石慎恵)

定価：1500円(税別) 中央公論事業出版 〒104-0031 東京都中央区京橋2-8-7
購入：Amazon.co.jp、楽天ブックスほか、店頭でのお取り寄せも可能

低学年から大学受験までの一貫教育：エフィーアイ

みんなが賢くなる、みんなで賢くなる

イロハスクール

考える力を鍛え、頭のよい子を育てる

体験受付 06-6764-4599

543-0011 大阪市天王寺区清水谷町1-7-6 http://fei.bz

「うえまち」設置場所のお知らせ

近鉄線 大阪上本町駅に設置

地上階改札カウンターなどに設置しています。

9面の類題の答え ①下 ②直 ③木 ④品 ⑤国

汗取り Wコース キャンペーン

30%OFF 9月1日~30日

リフォーム品

穴あき・すそ上げなどの修理セール

10月1日~31日 20%OFF

匠の技術で洗濯...Dr. 米田の プロが教える衣類のお手入れ

洗濯のお助けアイテム①

★純石けん

皮脂や泥汚れの部分洗いに

例えはYシャツの襟・袖の汚れ部分を洗い、石けんをそのままこすり付けます。そうすると繊維の中に石けんが入り込みます。石けんが残った状態で洗濯機で通常洗濯します。洗濯機の中で汚れの分解が進みます。化粧汚れや、上履き、スニーカーの頑固な汚れにも効果的です。

「純石けんはスーパードラッグストア、100円均一のお店で安価で購入できます。普通の固形石けんと間違わないようにしてください。

★ブラシ

襟・袖の汚れをタタキ洗いに効果的

袖や襟の汚れ落としに効果的なのが、繊維の毛を立てて洗剤を深く入り込ませることです。これにブラシを使います。

袖や襟の汚れ部分に少量の水を含ませ、洗剤を付けてこすり洗います。洗剤は右記の純石けんを使うとさらに効果的です。また、こすり洗いができない柔らかい素材でも、タタキ洗いで効果を発揮します。

いわゆる「洗濯ブラシ」ではなく、シーステッチのようないくつかのナイロン素材で手のひらサイズのものがベストです。これも100円くらいで購入できます。

CLEANING 丸善舎

.....いつもの服からハイブランドまで.....

本店 TEL.6771-6646 北店 TEL.6771-7731 国分町店 TEL.6771-6266 ドライマーク阿倍野店 TEL.6621-0555 クレジットカードがご利用頂けます

大阪市天王寺区大道1丁目2-27 上本町店 TEL.6761-3788 寺田町店 TEL.6772-4535 昭和町店 TEL.6628-1577

VISA MasterCard JCB