

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリテーション病院

夕陽丘
介護老人保健施設

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポストによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
TEL&FAX.06-6779-7222

うえまち編集局
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX.06-6772-1555
メールアドレス uemachi@machi-sumai.com
ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/



Monthly
UEMACHI

2012
March

No.83

2月20日(毎月20日)発行

3

学びのまち——上町台地

毎年3月の年度末を迎えると、春に向けて進学や就職など新しい進路の話が耳にします。小さかった子どもがやがて小学校から中学校へ進学する。高校生だった生徒は社会人や大学生となつて大人びた表情を見せる。上町台地で学び育った若者が、やがて社会に出て奮闘することでしょう。

上町台地は「学びのまち」と本紙でもこれまで幾度となく紹介してきました。公立・市立の中・高校の集積から大阪市内の文教地区として認知され、さらには大手の進学・学習塾、予備校が軒を連ね、時には塾へ通う生徒の行列がどこまで続くのかと思うほど。上町台地には若者だけでなく中・高年齢者の新しい学びの機会となる各種教室などもさまざまにあります。今月の『うえまち』は学習・教育関連情報がいっぱい盛りだくさんです。「学び」と言えば少々肩力が入ると遠慮がちな方は、健康管理や仲間づくりとしても、何かを始めるチャンスですよ。

《《《天王寺区 まち★ふれあい情報》》》

天王寺区役所

天王寺区役所では今月、子どもから大人まで楽しめるイベントを多数開催します。

3月2日は「天王寺区男女きらめきのつどい『私の生きがい・家族の生きがい』ワーク・ライフバランス」トーク&ソングふれあいコンサートを開催。国際芸術家協会

年齢問わず楽しめるイベントが多数 コンサートや座禅体験など

理事で童謡歌手の大西由香里氏による講演とコンサートです。天王寺区民センターで午後1時30分開演。無料。車椅子席・手話通訳あり。当日先着200人。問い合わせ天王寺区役所市民協働課(電話06・6774・9743) 15日は「てんのうじビュートマンセミナー」トーク&コンサートを開催。全員の声楽



大西由香里氏(左)と時田直也氏(右)

家・時田直也氏が「歌声に希望をのせて」をテーマに語り、歌います。天王寺区民センターで午後2時開演。無料。手話通訳あり。当日先着400人。問い合わせ天王寺区役所市民協働課(電話06・6774・9734) 29日は「親子DEウォーキング&座禅体験」を開催します。天王寺区役所から天王寺七坂のうちの口縄坂と源聖寺坂を歩き、厳延寺で座禅体験(子どもを中心としたもの)を親子で楽しみます。区内の小学生(3年生以上)と保護者のペア25組を募集。申し込み天王寺区保健福祉センター(地域保健活動)、電話06・6774・9968またはFAX06・6772・0308で3月27日まで受け付け。

Kids English Class
英語でバトン!
親子で楽しく
ネイティブ&バトントワリング
ティチャーは2人体制!
毎週金曜日 10:30~12:00
1コイン体験500円
広い空間で伸び伸び! 体験できます
TEL-6774-5066
maribaton.com
マリ・バトンスクール
天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルホスト東側)



京都の清水坂一帯では、参詣の目標となる清水寺に向かっていく急峻(きゅうしゅん)な坂道が門前商店街としてにぎわっています。山裾部に立地する社寺をゴールとする、焦点のはつきりした分りやすい坂道であり、その沿道や脇道にいろいろなタイプの施設が広がって、「線形的構成」の門前町を形成しているわけですが、坂道と参詣の参道が重なってにぎわうという典型的なタイプの門前町です。

夕陽丘はこれとはかなり異なります。これまで紹介したように、ここは坂道沿いに社寺境内地が広がっており、一般家屋等はほんの少ししか見られません。坂道を上がった台地(平地)にも同様に社寺が集まっていますが、東へ行くほどに少しずつ異なる用途・使い方をもち一般敷地が広がっていき、近世初期の「大坂」建設に際して、大坂城と四天王寺の間をつなぐ寺町群が、秀吉と初期徳川政権によって計画的に配置された結果です。坂道沿道などの西寄りはそのな寺町の形成史をそのまま伝え

田端修(都市プラン・デザイナー)×高口恭行(一心寺長老) 夕陽丘まち談義(19) 夕陽丘は新タイプの門前町となるか ——門前町考②

門前町市街地は、「線形」ではなく、広い地域に多様な用途の敷地が社寺群と交じり合うなど独特の「面的」広がりをもち、展開していることがわかります。一心寺坂周辺の近年の形はその一部ではないか。わたしが考える近未来の門前町イメージです。

● NPO法人まち・すまいづくりからのお知らせ ●

国土交通省

NPO法人 まち・すまいづくり

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業

安心で楽しいすまいづくり大阪

補助対象工事費の1/2 上限200万円/戸

別途 設計について
上限20万円/件 補助

＜補助事業(補助制度)の対象者については条件があります。また補助事業者は対象地域があります。詳細はNPO法人まち・すまいづくりホームページでご案内しています。＞

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業は、国土交通省が選定した団体(補助事業者)のみが窓口です。

まずはご相談ください。

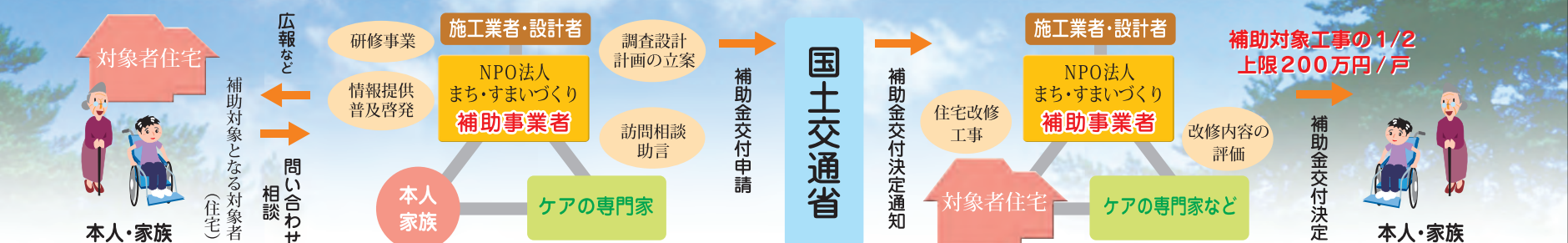
無料相談窓口

＜補助事業者＞

NPO法人 まち・すまいづくり

電話 06・6779・7222

国土交通省 ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業 「安心で楽しいすまいづくり大阪」 ＜イメージ＞



うえまちポタログ

おおさか自転車マップづくりの会

ポタリング(自転車での気ままな散歩)+ログ(記録)

川内 義行 氏

③うえまち界限「脇筋」あれこれ その2

長く浪速の街の周縁部だったうえまち地域は、明媚(めいび)けれども、やや寂しい所でもあったのだろうと想像します。「稻荷俣」とか「高倉狐」など、この辺りを舞台にした古い落語に、キツネをだます、化かされるといった類の話があります。一帯にはきっとキツネがすみつくような木立や空き地がいくつもあったのでしょう。そうしたかつての情景の一端を伝えてくれるのも、まちを縫う脇道たちではないでしょうか。

例えば、国際交流センターの前から細工谷の町を抜けて玉造筋に至る道筋など、小生好みの小道です。

緩い傾斜と、直線になりきらない揺らいだ道筋。治道はすっかりおとなしくなっているものの、年季の入った民家や商店が、すっかり景色に溶け合っています。途中に図書館を控えているのもありがたい。そして、低い家並みの先に見え隠れる生駒の山々が、よその下町景観にはない広がりを与えて、絶好のポタリングコースにしてくれています。

そう、生駒山の眺望は、うえまちの恵みの一つでしょう。大阪人にはあまりにもありふれた山だけれども、この山容の美麗に気付かないのは惜しいことです。といって全容の見渡せる所などまずないようですが(あればぜひお教えいただきたい)、台地のほんの少しの高みが、

山並みをより引き立たせてくれます。

東平北公園にある歌碑『金剛山の歌』(薄田泣菫)などを見ると、かつてはこの辺りから金剛山までも望めたことが知れ驚きます。すさまじい都市化の中で、どこか1カ所でも、しっかりとしたヒスタを残しておくことはできなかったものかと、詮なきことを思います。

治道のとある民家の玄関先に道標を見つけましたが、工事が何かでよけられてしまうのを引き取ったといった経緯でしょうか。今でこそ主役を降りたものの、もとは付近一帯の幹線路だったのでしょうか。

気掛かりなのは、少し北に並んでいる玉造筋へ延伸中の広い道路。かなり難航しているようですが、都市計画道路には、大きな高層住宅が付きものように出てきます。どうか開発し尽くされないようにと、この辺りを走るたびに念じます。

さて前回、警察庁の出した画期的な通達について触れましたが、先月、橋下大阪市長が自転車と歩行者の分離推進について指示を出したとの報道がありました。いよいよ大阪でも自転車の走行空間整備が動き出すのでしょうか。これまでの施策と大きく方向性が違うので、困難が予想されますが、うやむやに終わらないよう、私たちもよく見守っていきたいところです。

おおさか自転車マップ

おおさか自転車マップ 大阪市中心部南版 Ver. 1

1部525円で販売中。

販売書店はホームページで確認ください。

<http://www.occn.zaq.ne.jp/cycle-map>

おおさか自転車マップづくりの会は、大阪を自転車で安心して快適に移動できるまちにしたいとの思いを持った自転車好きの仲間が集まってできた市民グループです。

一心寺広報

お写経のご案内

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

一心寺写経堂では、いつでもお写経ができます。さて、初めての方のためにお写経の手順をご紹介します。

写経堂三清庵は、国道25号を挟んで一心寺の向い側にあります。

山門から信号を渡り右へ。仏具屋さんを通り過ぎてから左へ折れ、10mほど行きます。コンクリート打ちっ放しのモダンな建物。蓮(はす)池にコイが泳ぐ正面玄関を右に入って、まず写経用紙とお手本を購入します。1000円です。履物を下駄箱へ入れ、2階へ上がります。足の不自由な方はエレベーターをご利用ください。

入り口でお袈裟(けさ)へお貸しします。を着け、お香を塗って手を清め、ソウの形をした香炉をまたいで全体を清めます。中へ入ると、いす席が並び、正面に金色のお釈迦(しゃか)様の鎮座しているのを見えます。

都市の喧騒(けんそう)を感じさせない静寂、突然の異次元空間、心が引き締まります。席を決めて座ります。筆や墨をはじめ必要な用具はすべて用意。初めての方には係の者が詳しく説明します。心を落ち着けて墨をすり、お手本を下敷きにして、その上から筆でなぞります。お手本は「般若心経」か一心寺オリジナルの「祈りと感謝の言葉」のどちらかを選びます。多少緊張すると思いますが、意識を集中させ頑張ってください。

写経堂では納められたお写経を次月第1日曜日の月例写経会でご回向しています。また、前年の12月までに納められた巻数によって表彰し、毎年2月に表彰式を行います。納経を通算25巻を達成すると、仏様に灯火をお供えする功德に値するとして「灯献表彰」、48巻でお香の「香献表彰」、108巻でお華の「華献表彰」とし、今年は「華献表彰」6名、「香献表彰」9名、「灯献表彰」13名の方々がそれぞれ受けられました。そして、現在までに108巻以上を納経された方は30名。中には400巻を達成された方もいらっしゃいます。

お経を目で読み、書き写すことで仏の教えを感じていただく。「1日写経すれば1日の功德」、10日写経すれば10日の功德、功德の積み重ねは必ず花開くと信じます。表彰を皆さんのご精進の励みの一助としていただければ幸いです。

これです。少し疲れるかもしれませんが、安堵(あんぶ)感と充足感に浸ることができます。

写経堂では納められたお写経を次月第1日曜日の月例写経会でご回向しています。また、前年の12月までに納められた巻数によって表彰し、毎年2月に表彰式を行います。納経を通算25巻を達成すると、仏様に灯火をお供えする功德に値するとして「灯献表彰」、48巻でお香の「香献表彰」、108巻でお華の「華献表彰」とし、今年は「華献表彰」6名、「香献表彰」9名、「灯献表彰」13名の方々がそれぞれ受けられました。そして、現在までに108巻以上を納経された方は30名。中には400巻を達成された方もいらっしゃいます。

NPO法人国際生涯学習文化センター

中国寄りの馬政権勝利で中台統一!?

誰よりも中国を知る石平氏が講演

NPO法人国際生涯学習文化センターは毎月さまざまなテーマで教養講座を行う楽園塾を開催しています。

3月31日は緊急スペシャル東アジア理解セミナーとして、「中国寄り馬政権勝利で、秒読みに入った中台統一のシナリオ!」そして日本に与える影響は...」をテーマに、政治経済などの討論番組に多数出演する拓殖大学客員教授・石平氏が講演します。

教授の石平(せき・へい)氏が講演します。2007年に日本に帰化、誰よりも日本を愛し、中国をよく知る日本人になった石平氏が、中国の野望と日本への影響・対策を提言します。

楽園塾セミナールームで午後2時30分開演(自由席)。チケットは前売り1500円(ローソンでも販売)、当日1800円。

▽問い合わせNPO法人国際生涯学習文化センター、中央区谷町9-3-11-318、電話06-6774-1282

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに? ③6

世界でむし歯が一番少ない国として有名なのはフィンランド。フィンランドは、歯磨き・食生活・フッ素・定期健診にキリトリールを加えた方法で、むし歯を急激に減らした国です。

では、日本で一番むし歯の少ない都道府県はどこでしょうか? これは「新潟県」です。その理由は、お米が美味しいから? 雪がたくさん降るから? ではありません。実は、日本で初めて歯科保健医療に関する条例が2008年に施行され、フッ化物洗口の普及率が高いのです。保育園や学校で集団で行っています。新潟県は、10年連続日本一むし歯が少ない「歯科保健先進県」です。

フッ化物洗口は、250ppmの薄い濃度のフッ化物溶液で、1日1回1分間のフックアップが、いすことで効果を発揮します。医薬品となるため、歯科医院のみの販売となります。フッ素濃度は低く、使用量も少ないので、安全性の高い方法です。うがいや上手にできる4歳頃から永久歯が完成する15歳頃まで継続することで、永久歯のむし歯予防に最適です。歯ブラシの届きにくい歯と歯の間や奥歯の溝を、むし歯に対して抵抗性のある歯に育ててくれます。

もちろん、歯科医院でのフッ素塗布やフッ化物配合歯磨剤と組み合わせるとより効果的です。お子様だけでなく、大人の歯と歯の間のむし歯予防や、高齢者の歯の根元にできやすいむし歯の予防にも役立ちます。費用も1ヶ月1000円程度で、おさいふにも優しい効率の良いむし歯予防法です。

上本町ヒルズ歯科クリニック

院長 永井美也子

岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。

地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。

天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

お写経で心洗われるひとときを

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

●随時写経 午前9:00~午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00~午後2:00(毎週水曜日と12月28日~31日は休み)

●写経料

■随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。

■月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。

用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。

●月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。

浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は

TEL(06)6774-8700

一心寺写経堂

図書館だより

いずれも申し込み不要・参加無料です。

島之内図書館(中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645)

●〈幼児のおたのしみ会〉 3月16日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●〈赤ちゃんのおたのしみ会〉 毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●〈おたのしみ会〉 毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど

●図書展示『受賞図書』展 2月28日~4月30日

天王寺図書館(天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840)

●〈どんぐりんの人形劇とラブリーシアター〉 3月28日午後2時から。先着80人。出演:おはなしサークル「どんぐりん」

●〈ぼちぼちのおはなし会〉 3月24日午後2時から。先着25人。出演:天王寺おはなし「ぼちぼち」

●〈だっこでえほん~あかちゃんのためのおはなしのじかん〉 3月22日午前11時から。先着25組。出演:絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ぼちぼち」

ダウンウェア

ワイシャツの白さ 地域ナンバーワン

この地域で7万名にご利用いただきました! (2011年度)

ワイシャツ回数券 好評発売中!!

1冊あたり2着分おトク!

1冊1,510円 (通常1枚190円~151円)

他店では色物扱いされる薄い色でも通常料金でお受けします。

3月末まで延長!

30%OFF

CLEANING お気に入りの衣類は安心してクリーニングできる丸善舎で。

丸善舎

本店 TEL.6771-6646 寺田町店 TEL.6772-4535

北店 TEL.6771-7731 生野店 TEL.6712-8064

大坂市天王寺区大道1丁目2-27 上本町店 TEL.6761-3788 国分町店 TEL.6771-6266

厚生労働大臣許可
財団法人 全国療術研究財団

療術 ヒーリング セラピスト

春期生募集

療術で就職・独立開業!!

解剖学・生理学・東洋医学の基礎を学び
反射療法(カイロ手技・電気・光線・温熱刺激)を習得

大阪療術研究所

電話 (06) 6702-9498

大阪市中央区南本町1-1-10 五苑第2ビル902号室

大阪療術
地下鉄谷町線、中央線「谷町四丁目」駅下車 4番出口から本町通を西へ70m

上本町プラザ歯科

〒543-0002 天王寺区上汐4丁目1-33
TEL 06-6775-0118

http://www.plaza-dc.jp/ ※保険外治療のみクレジットカード利用可能

入れ歯革命

前 後

ハリガネなしで自然な口元

他にも、たった2本のインプラントで固定する入れ歯や磁石を使用した歯根に優しい吸着タイプや金属を使用した入れ歯を取り扱っています

ノンスクラブチャージャー

わずかな弾力を持った材料で作るためピッタリフィット!! 従来のものより、ガタつき、違和感を軽減!!

ご相談ください

マンションの勉強会と無料相談会のご案内

開催日 平成24年3月25日(日) 会場 阿倍野市民学習センター アベノベルタ3階第4会議室

今日のテーマ 『管理規約の改正』

参加無料 定員20名

第1部 13:30~15:00

マンション標準管理規約について

国土交通省による分譲マンション標準管理規約、平成23年7月改正のポイント

講師: マンション管理士 木村一夫

第2部 15:00~16:30

マンション管理の無料相談会

マンションに関するなんでも相談コーナー。無料ですので、お気軽にどうぞ。

NPO法人 南大阪マンション管理士会

TEL 06-6773-8311

家族を守る・暮らしを守る・資産を守る

http://www.npo-osakamansion.net.jp

上本町プラザ歯科

超精密 入れ歯革命!

美しくガタつきにくい歯で快適ライフ

歯医者嫌いの人も通院しやすいと評判の上本町プラザ歯科は、通常の治療のほかにはホワイトニングなどの審美歯科や大阪大学歯学部出身医療チームによる最先端インプラントも扱っています。同院では入れ歯に関する技術も多様で保険外のものも扱っており、インプラントに抵抗がある患者には異物感が少なくガタつきにくいものを紹介しています。「入れ歯革命」ともいえるような超精密な義歯で美しく快適な食生活を送れるようになったと患者に好評だそうです。

①ノンクラスプデンチャー部

入れ歯で困っている人は一度相談してみてください。これらの保険外治療にはクレジットカードが利用できます。

▽上本町プラザ歯科 天王寺区上汐4-1-33、電話06・6775・0118

歯医者の嫌いな人も通院しやすいと評判の上本町プラザ歯科は、通常の針金部分が樹脂で出来ており、ずれにくく、笑った時などに口元がきれいに見えます。

②マグフィット義歯 歯根にマグネットを取り付け、磁力で義歯をびたり固定。針金もなく歯根に負担をかけにくい構造です。

③金属床義歯 義歯床が薄い金属で作られており、強固に吸着します。薄いので食事の温度が感じ取りやすくなります。

④2本インプラント固定 総入れ歯でも2本のインプラントでしっかり固定。(①・④資料提供 上本町プラザ歯科)

大阪療術センター

療術で独立開業・就職を目指す

春期研修生募集 全国共通の高い技術習得

カイロ手技、温熱・刺激、電気、光線を使った施術を行う大阪療術センター(大阪府療術師会付属施設)では、後継者育成のため大阪療術研究所を併設しています。同研修所では、厚生労働大臣許可の全国療術研究財団の認定資格を取得でき、全国共通の体系的な高い知識と技術を習得できます。また、大阪府療術師会は全国の療術師会と連携して厳しい自主規制を設け質の向上を図っており、施術において20年間無事故という安全性を確立しています。

卒業生の8割が独立開業し、2割が療術関連施設に就職するのて、就職率の実績は100%です。全知識のない人から代替療法の従事者(セラピストなど)まで受講しています。卒業までのフォローのほかに、開業を目指す人には開業プランニング、資金調達アドバイスなど開業前の事後のサポートも行っています。

現在5月スタートの春期生を募集。毎月第4日曜日に説明会を開催しています。参加には事前の申し込みが必要です。

▽大阪療術センター 中央区南本町1-1-10、五苑第2ビル902、電話06・6942・1422

マンション管理の勉強会と無料相談会

テーマは「管理規約の改正」

NPO法人南大阪マンション管理士会

NPO法人南大阪マンション管理士会は地域のマンションの暮らしやすさ・資産価値の向上を目指し、地域に密着した活動を行っています。

3月25日、マンション管理についての勉強会と無料相談会を開催します。今回のテーマは「管理規約の改正」。マンション管理士の木村一夫氏が昨年7月に改正された分譲マンション標準管理規約のポイントについて講演します。あべのベルタ3階・大阪市立阿倍野市民学習センター第4会議室で午後1時30分から。参加費無料。事前に申し込みが必要(定員20名)。

講演後にはマンションに関することなら何でも気軽に聞ける、無料相談会を実施します。午後3時~4時30分。

▽問い合わせ・申し込み NPO法人南大阪マンション管理士会、電話06・6773・8311

HAPPY BIRTH

ST. BARNABAS' HOSPITAL INFORMATION

アロマセラピーについて vol.2

『アロマセラピーのコンサルテーションについて』

情報提供: 財団法人聖バルナバ病院

前回ご紹介したようにアロマセラピーには、精油の香りを空気中に拡散させる「芳香浴」、精油を使ったせっけん作りやバスソルト作りを行う「クラフト」、植物油に精油を希釈して体に塗布する「トリートメント」などがあります。

一般的に「アロマセラピー=癒やしやぜいたく」のイメージが強いと思われるが、今回は『トリートメント』を安全かつ適切に行うためのコンサルテーション(問診)の意義についてご説明したいと思います。

アロマセラピストには、お客さま・患者さまがアロマセラピーを受ける動機、アロマセラピーにどのような期待をしているのかを理解する必要があります。その期待に沿うコンサルテーションを心掛け、トリートメントにつなげる必要があるからです。トリートメントを安全に行うためには、お客さま像・患者さま像から得られる情報、年齢・性別・職業・性格等、また現在の健康状態・内服薬の有無・既往歴を把握することはとても重要でトリートメントに使用する精油の選択も異なってきます。

例えば、デスクワーク中心の仕事と立ち仕事中心の仕事では、疲労する筋肉が異なってくるため、仕事内容を理解することは主訴にもつながってきます。また生活スタイル・睡眠状況・食生活・排せつ状況を把握することは現在の健康状態にも反映されてきます。特に内服中の方は、その薬の作用に影響する精油もあるのでトリートメントを受けていただく前に、安全のためにかかりつけの医師にトリートメントを受けてよいか確認をとっていただく必要があります。

アロマセラピストは、コンサルテーションから禁忌事項がないことを確認する必要があり、内服薬と精油の作用についても把握する知識が求められます。

現在はストレス社会と呼ばれるほど日常にストレスを感じている方が多いと思われます。ただストレスの捉え方やストレスによる症状の現れ方には個人差があり、種類も精神的なものや社会的なものなどさまざまです。ストレスにより、体の自律神経ホルモン調整のバランスが乱れることで、頭痛・めまい・肩凝り・冷え・むくみ・高血圧・消化異常・不眠などさまざまな症状が現れてきます。

コンサルテーションでは、主訴がストレス性が生活性によるものか広い視野で診る必要があります。お客さま・患者さまの性格を知ること、またストレスに対しての付き合い方も把握する必要があります。

以上のコンサルテーション内容からお客さま・患者さまの香りの好みを取り入れながら適切に精油を選び、主訴の緩和にアロマセラピーをトリートメントでどのように活用するのか説明を行い、理解を得ること、お客さま・患者さまが自身の体を知るきっかけとなり、また日常の体調の変化と向き合っていくことで結果、病気の予防につながっていくと思います。

「アロマセラピーで健康づくり」はじめてみませんか。

匠の技術で洗濯... Dr. 米田の

プロが教える衣類のお手入れ

バリュープライスの服を長く着るには

クリーニングをはじめ衣料に関して幅広い知識を持つ Dr. (ドクター) 米田のワンポイントアドバイス。

天王寺区でも出店が増えているバリュープライスが売りの大型アパレル店では、大量製造によるコストダウン化した商品をたくさん取り扱っています。これらの中には同じ商品であっても製造年によって原産国・製造国が変わるため、素材や縫製など品質に差が出ることがあります。

低価格品とはいえ、体形や好みに合う気に入った服は長く使用したいもの。飽和の時代でも物を大切に長く使うことはエコの基本です。

安価な服を長持ちさせるには、やはり洗濯の仕方が重要。耐久性が低い場合が考えられるので、裏返して洗うなどの工夫も必要です。高価なものでなければクリーニングに出す必要はないと考えず、お店に相談してみてください。

▽クリーニングについての問い合わせ 丸善舎、電話06・6771・6646

生活の視点からリハビリを考える

訪問リハビリテーション

今年4月から、在宅で暮らす人の要介護度が重くなるのを防ぐため、訪問リハビリテーションが拡充されることに決まりました。

リハビリとは厳しい訓練のような印象があるかもしれませんが、本来の意図は病気が障害があっても、再びその人らしい生活ができるようにすることです。

当院では、高齢者や身体障害者本人と介護者をつなぐ生活単位として、理学療法士が専門的にサポート。「代償能力を生かし、残存能力を最大限に引き出す」ことに重点を置き、うまく使える身体の一部や環境調整を行うことで、生活におけるさまざまな動作能力を獲得できるように支援していきます。目標は本人の自己決定に基づき設定でき、かつ経過がある方へも対応しますので、ご相談ください。

医療法人 曉会

田辺整形外科

上本町クリニック

通所・訪問リハビリテーション併設

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科

松崎 浩・田辺 曉人

<診療時間> 9:30~12:30 15:30~19:00

<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接 ウェルライフ上本町クリニックプラザ内

〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52

TEL 06-6774-1151

谷町九丁目駅 地下鉄 千日前線

上本町駅 近鉄 奈良線

田辺整形外科 上本町クリニック

あなたの人生を変えてみませんか?

ダイエットへの挑戦!!

耳つぼダイエット

6カ月の成果

体重 80kg → 60kg -20kg

体脂肪 42% → 28% -14%

結果が早い ストレスフリー 体質改善 キレイに痩せる

骨盤・背骨の歪みを直してダブルで90%キレイに健康に! 成功!!

併用で効果UP!! 背骨・骨盤矯正

耳つぼカウンセリング 5000円相当が無料

健康相談室あすなる・上本町

小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

受付 午前8時~12時 午後16時~20時 休診 水・土・日・祝・全日

TEL 06-6774-1230

●地下鉄千日前線(鶴橋) 3番出口徒歩3分

●JR・近鉄(鶴橋)徒歩5分

●近鉄(上本町)徒歩5分

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61

健康相談室 あすなる(上本町店)

Before After

Tさん

ダイエット歴25年。今まで様々なダイエットを繰り返して、妊娠の度に太ってしまい、産後も痩せることができませんでした。悩んだ末80kgから耳つぼダイエットをスタート。ダイエット中は体調もよく、短期間に、健康的に、しかも、これだけ確実に効果が出るダイエットは他にありません!!



MEBAE

★知能開発教育★発達障がいサポート★野外教育活動★こども英会話★各コースのお問い合わせ、無料体験レッスンのお申込みはお気軽にお電話ください★

大阪本部教室 TEL (06) 6763-2201 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有

大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F <http://www.mebae.com>

▶ 定員わずか！お申し込みはお急ぎ下さい！◀

平成24年度生 締め切り間近！

めばえの全コース無料体験も随時受付中！

脳科学に基づいた楽しいレッスンが体験できます。

乳幼児部	小学生部
すくすく (平成23年4月～平成24年3月生)	もじ・かず (3～5歳児)
プレのびのび (平成22年4月～平成23年3月生)	図形・ちえ (3～5歳児)
のびのび (平成21年4月～平成22年3月生)	算数・読解国語 (小1～3年生)

★幼児部・小学生部にはワーキングメモリーコースが追加できます。

★「プレのびのび」「のびのび」コースに時間延長コースができました。

NHK総合で毎週月～金曜日放送の情報番組「あさイチ」にめばえのワーキングメモリーが取り上げられました。

めばえ ニュース

●詳細はお問い合わせください。

学習に最も大切な集中力がアップ！記憶能力が高くなる。ワーキングメモリーコースより効果が上がるサービスレッスンもあります。

「めばえの受験」模擬テスト

しつけ教育で定評の「めばえの受験コース」では現在年中児を対象にした模擬テストを実施します。

日時 3月25日(日) 90分

※時刻、持ち物は後日お知らせ

会場 布施駅前教室 (TEL:06-6185-3121)

内容 知力ペーパー、行動観察、造形しつけ、個別口頭試問、指示行動

費用 4,200円

学校別コースもあります。詳しくはお問い合わせ下さい。

ペアレント・トレーニング in 大阪いきいき教室

発達障がいの子供の対応についての保護者向けセッションを開催します。

【日 時】平成24年 5月～11月(計10回) 10:00～12:00

【場 所】めばえ 大阪いきいき教室

TEL:06-6763-1118 / E-Mail: ikiikiosaka@mebae.com

【参加対象】発達障がいの子供を持つ保護者の方(ご夫婦での参加も可)

【参加費用】お1人20,000円(ご夫婦参加の場合、お2人で30,000円)＋講師交通費

【募集人数】1グループ10名前後 【締め切り】平成24年4月30日(月)

お申し込み・お問い合わせは、えじそんくらぶ奈良『ポップコーン』まで

FAX:0745-32-9240 / E-mail: pop-corn@m4.kcn.ne.jp

大阪くらしの今昔館 企画展「なつかしい道具には知恵がある」

明治、昭和40年代の生活道具を紹介

大阪くらしの今昔館は3月10日～4月8日、企画展「なつかしい道具には知恵がある」を開催します。時代とともにさまざまな工夫がなされてきた明治期、昭和40年代の生活道具を通して、暮らしの知恵や

変遷を紹介しします。観覧料は企画展のみ200円。

「町家寄席落語」「津軽三味線」「彼岸の屋台」などのイベントや「絵本で楽しい時間」「今昔館のひな祭り」などのワークショップも多数開催。詳細は同館のホームページ

▽大阪くらしの今昔館 北区分神橋6・4・20、住まい情報センター内、電話06・6242・1170

▽入館料は一般600円、高校生・大学生300円、中学生以下・大阪市内在住65歳以上(要証明書提示)・障害者手帳持参の人は無料。火曜日・祝日の翌日・第3月曜日は休館。

▽「大阪くらしの今昔館」で検索をご覧ください。

入館料は一般600円、高校生・大学生300円、中学生以下・大阪市内在住65歳以上(要証明書提示)・障害者手帳持参の人は無料。火曜日・祝日の翌日・第3月曜日は休館。

▽大阪くらしの今昔館 北区分神橋6・4・20、住まい情報センター内、電話06・6242・1170

▽入館料は一般600円、高校生・大学生300円、中学生以下・大阪市内在住65歳以上(要証明書提示)・障害者手帳持参の人は無料。火曜日・祝日の翌日・第3月曜日は休館。

コミュニケーション教育の現在

劇作家・平田オリザ氏による文化産業学講座

追手門学院大阪城スクエアでは、毎月さまざまなジャンルの講座・講演会を開催しています。124年前に大阪で誕生した追手門学院。大阪の経済・文化の活性化に寄与する目的で各分野の専門家を迎

追手門学院大阪城スクエア

追手門学院大阪城スクエアでは、毎月さまざまなジャンルの講座・講演会を開催しています。124年前に大阪で誕生した追手門学院。大阪の経済・文化の活性化に寄与する目的で各分野の専門家を迎

追手門学院大阪城スクエア

追手門学院大阪城スクエアでは、毎月さまざまなジャンルの講座・講演会を開催しています。124年前に大阪で誕生した追手門学院。大阪の経済・文化の活性化に寄与する目的で各分野の専門家を迎

うえまち「地域と教育」特別取材

東日本大震災の発生以来、「絆」「共生」の大切さが再認識されています。地域社会におけるコミュニケーションの希薄化、若者のコミュニケーション能力低下などが問題視されている今こそ、教育段階で地域とのつながりを密にした活動、地域愛やコミュニケーション能力を育む授業が必要とされています。上町台地での地域に密着した教育活動について元清水谷高校・現東百舌鳥高校教諭の稲川孝司氏に特別取材しました。

稲川氏は「地域と共にある学校づくり」を目指し、教科「情報」の授業を軸にさまざまな教育活動を行ってきました。2003年に赴任した清水谷高校では、玉造日之出通

地域と共にある学校づくり①

地元商店や高齢者と触れ合う授業に注目

北商店街の協力を得て、生徒たちが各商店を取材し実際に使ってもらえるポスターやwebページを作成する授業を実施。生徒には情報を収集・判断・表現・処理・創造する能力の習得と地域を深く知る機会となり、学校教育や地域商店街の活性化にもつながる有意義な授業になりました。さらに情報科と家庭科が連携。両親や祖父母、学校付近の福祉介護施設を利用する高齢者にこれまでの人生について取材し客観的な視点で新聞を作成してプレゼンするという授業も。作業を通じコミュニケーションの基本を学び、高齢者への理解を深めました。取材を受けた高齢者からは「若者と人生を共有でき、良い経験になった」という感想もあり、これもまた座学では得られない体験ができる開かれた学校づくりの授業形態となりました。

稲川氏の地域密着型教育への取り組みは、2001年に大阪府から地元商店街のwebページを作成する依頼を受けたことがきっかけ。現在までの活動をまとめた論文「地域と共にある学校づくりの推進」を発表し、このほど大阪府教育公務員弘済会教育研究助成事業の2011年度「個人研究の部」に入選、表彰されました。

8日は追手門学院大学客員教授連続講演会第3回「日本のメディア―極集中とその弊害」を開催。講師は元NHK、現フリーアナウンサーの寺谷一紀氏。午後6時30分開演。

両講演とも参加費無料。定員100名。申し込み受け付けは前日まで、定員に達し次第終了。

▽申し込み・問い合わせ追手門学院大手前センター、中央区大手前1・3・20、電話06・6942・2788

ホエール上本町 初心者&シニアに優しいパソコン教室

気軽に通える「ホエール憩いの会」

パソコン教室のホエール上本町は「同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします」をモットーに初心者やシニアにマンツーマンでパソコンを基礎から教えています。

誰でも気軽に通える「ホエール憩いの会」は、ワイワイ楽しく学べる1時間のワンポイントレッスンです。月ごとにテーマを設け、パソコンやインターネット、スマートフォンなどデジタル機器の使い方で幅広く学べます。

3月はインターネット編「ネットショッピングにチャレンジしよう！」です。安いネットショップを探す「価格・com」から「楽天」「Amazon」といった大手ショッピングサイトの利用方法をじっくりとレッスンしていきます。

1回目14日「欲しい商品を探してみよう」。2回目21日「できるだけ安い商品を探すには」。

3回目28日「安全なネットショッピングをするには」。時間は午後5時から。費用は1回500円(茶・菓子付き)。入会金不要で好きな会だけの参加も可能です。参加は前日までに電話申し込みが必要です。この機会にパソコンやインターネットについて学んでみませんか。

▽ホエール上本町天王寺区上本町8・4・11、木村ビル4階、電話06・4392・7892

上本町教室

アーリーバース英語教室 入会金無料キャンペーン実施中

受験への取り組みは早いほど有利

アーリーバース英語教室は、「定期テストや受験に向けて成績を上げたい」「英語を自分の強みにしたい」という人を実力派講師陣がサポートしてくれる英語塾。生徒に目が行き届く最大5人までの少人数制で、生徒のレベル、学校、授業内容に応じたオリジナルの授業を行います。

コースは中学生、高校生の各クラス。資格クラスは小学生から大人まで対象。英検・TOEICなどの試験には効果的な勉強法を

アドバイスし、高い合格率とハイスコアを出しています。

講師と生徒が英語でコミュニケーションを取るなど英語を身近に感じられる環境をつくり、講師は担当にかかわらず生徒の個性や学習態度・進み具合、悩みまで把握しているので質問も気軽にしやすい和やかな雰囲気の中です。

月1回授業の様子と内容を保険者に報告することで各家庭との信頼関係も築きます。

「英語は基礎が重要で特に中学1年の1・2学期の学習が大切。受験対策は早く取り組み積み重ねた時間が長い方が有利です」とのこと。3月31日まで入会金無料キャンペーン実施中。新学年開始前の予習・復習のチャンスです。

▽アーリーバース英語教室 中央区玉造2・26・47、大阪クリスチャンセンター4階、電話06・6763・2741

授業の様子

子育てのポイント！みんな家族

親子の広場

めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

今年の1月16日(月)NHK総合テレビの「あさイチ」で当園のワーキングメモリーコースが放映されました(写真)。

そのワーキングメモリー機能が属する脳の前頭葉機能を理解するための話をします。

ゲージは事故により自分の前頭葉(主に9野と10野：動物の中で人間が最も大きい。46野：ワーキングメモリーの一部)に損傷を受けました。けがから奇跡的に回復した後、彼は全く人が変わってしまいました。かつてのゲージは「パランスの取れた心を持ち、仕事を極めて精力的かつ粘り強くこなす、敏腕で頭の切れる男」として尊敬されていたのに、事故以降、知人たちが「ゲージはもはやゲージではない」と言われるようになってしまったのです。ゲージが失ったものは一言でいうと「人間性」といっていいかもしれません。

このことから分かることは、人間が人間であるべき機能は全て前頭葉が担っているということです。「計画性・やる気・粘り強さ・我慢強さ・協調性・創造性・推理力等」は前頭葉機能です。話は飛躍しますがそれらはワーキングメモリーを鍛えることによってさらに高まっていくことが期待されるのです。

脳科学の研究成果を幼児教育に生かす

フィニアス・ゲージの例3

ワーキングメモリー

「あさイチ」で当園のワーキングメモリーコースが放映されました(写真)。

そのワーキングメモリー機能が属する脳の前頭葉機能を理解するための話をします。

ゲージは事故により自分の前頭葉(主に9野と10野：動物の中で人間が最も大きい。46野：ワーキングメモリーの一部)に損傷を受けました。けがから奇跡的に回復した後、彼は全く人が変わってしまいました。かつてのゲージは「パランスの取れた心を持ち、仕事を極めて精力的かつ粘り強くこなす、敏腕で頭の切れる男」として尊敬されていたのに、事故以降、知人たちが「ゲージはもはやゲージではない」と言われるようになってしまったのです。ゲージが失ったものは一言でいうと「人間性」といっていいかもしれません。

このことから分かることは、人間が人間であるべき機能は全て前頭葉が担っているということです。「計画性・やる気・粘り強さ・我慢強さ・協調性・創造性・推理力等」は前頭葉機能です。話は飛躍しますがそれらはワーキングメモリーを鍛えることによってさらに高まっていくことが期待されるのです。

大好評

おいしい安心をそえて50余年!

パイナム

お菓子を... Pine パイン株式会社

URL <http://www.pine.co.jp>

Early Birds 英語教室

英語学習・検定対策など、お気軽にご相談下さい!

少人数制、10年にわたる確実な成果があります!

生徒募集 入会金無料 キャンペーン中!!

2012年 3月31日まで

☎06-6763-2741

月曜～土曜 14:00～21:00

地下鉄玉造駅1番出口徒歩5分

大阪クリスチャンセンター4階

<http://www.earlybirds.jp/>

介護業界専門のお仕事紹介・派遣!!

【勤務地】大阪市天王寺区・阿倍野区・中央区・等大阪市内近隣の施設多数

【勤務時間】8:00～20:00の間でシフト制(時間、曜日は応相談)

【時間給】1,000円～(交通費は別途支給)

【資格】未経験でもOK!(ヘルパー2級以上、介護福祉士の方は優遇)

【待遇】昇給有・福利厚生完備・資格手当有・資格取得支援制度有

TEL 06-6777-7393 建人株式会社 大阪市天王寺区上本町8丁目4-11 KIMURAビル4階

大阪市立自然史博物館

特別展「新説・恐竜の成長」で初公開

世界最大のティラノサウルス頭骨化石

大阪市立自然史博物館は3月10日〜6月3日、特別展「新説・恐竜の成長」を開催。映画「ジュラシック・パーク」の監修で有名な、米国・モンタナ州立大学ロッキー博物館の古生物学者ジャック・ホーナー博士とその研究チームによる研究の集大成となる国際巡回展です。

同館は世界最多12体のティラノサウルスコレクションを所蔵し、門外不出とされていた「世界最大のティラノサウルス・レックスの実物頭骨化石」などを日本初公開します。成長過程を考察することができるトリケラトプスコレクション標準群、ホーナー博士

土鑑修の動く恐竜復元ロボットの登場。恐竜ファンから子どもまで幅広く楽しめます。

午前9時30分〜午後5時（入館は4時30分）。月曜日休館（4月30日は開館）。観覧料は大人1200円（前売り1000円）、高校・大学生700円（同500円）。

▽大阪市立自然史博物館 東住吉区長居公園1・23（長居公園内）、電話06・6697・6221

同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。3月10日締め切り。

大阪歴史博物館

特別展「日欧のサムライたち」

東西の武器武具・歴史・文化などを比較

大阪歴史博物館は3月24日〜5月6日、特別展「日欧のサムライたち」を開催。日本と欧米の武器武具・歴史・文化などを比較。2006年、オーストリアのエッゲンベルグ城にあった絵画が豊臣時代の大坂城と城下町を描いた屏風であることが明らかとなり、2009年に大阪城とエッゲンベルグ城の友好提携が締結されました。同展は提携3周年を記念する大阪城天守閣と同館の合同自主企画特別展です。神聖ローマ帝国の16〜17世紀の武器武具や、当時のエッゲンベルグ城の姿や戦闘の様子を伝える版画など46点、室町・江戸時代（16〜17世紀）を主体とする合戦図屏風や武器武具38点を展示し、東西の歴史・文化・戦闘方法を分かりやすく比較します。

午前9時30分〜午後5時（金曜日は8時、入場は閉館の30分前）。大人1000円、高校・大学生700円、中学生以下・大阪市内在住65歳以上（要証明書）・障害者手帳を持参の人（介護者1人含む）は無料。火曜日休館。

▽大阪歴史博物館 中央区大手前4・1・32、電話06・6946・5728

同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。3月15日締め切り。

大阪城天守閣

豊臣秀頼が生きた激動の時代を紹介

一族の期待を一身に集めた秀吉の後継者

大阪城天守閣では3月3日〜5月7日、常設展「秀頼の時代」を開催。自身の意思と裏腹に時代の流れに翻弄（ほんろう）された豊臣秀頼。秀吉の後継者として英才教育を受け、豊臣一族の期待を一身に集めました。その存在は絶大で、徳川家康にとつては天下統一の障害でした。同展では大阪城天守閣所蔵の秀頼に関する資料を展示。秀頼が生きた激動の時代を垣間見ることが出来ます。

入館料大人600円、中学生以下・大阪市内在住65歳以上（要証明書提示）・障害者手帳を持参の人は無料。午前9時〜午後5時。桜のシーズン（3月24日〜4月8日）は午後7時まで。ゴールデンウィーク（4月28日〜5月6日）は午後6時まで。いずれも入館は閉館の30分前まで。

▽大阪城天守閣 中央区大坂城1・1、電話06・6941・3044

山本能楽堂

初心者の方の上方伝統芸能ナイト

大人気の「体験コーナー」に挑戦

山本能楽堂で毎月第1・3土曜日に開催される「初心者の方のための上方伝統芸能ナイト」。4種類の大阪伝統芸能のダイジェスト版を落語家の司会と解説付きで上演。客席から希望者を募る体験コーナーは大人気です。

3日は「桃の咲く頃」編。落語「桂ちよば」講談「旭堂南海、狂言」善竹忠亮、素浄瑠璃「豊竹英大夫・鶴澤清太郎、体験コーナー」素浄瑠璃。午後6時開演。

18日は「英語でスペイン語」編。いつもと違った英語での伝統芸能が楽しめます（司会・解説も英語）。英語落語「桂あさ吉、お座敷遊び」島之内たに川、英語講談「座席指定が可能（要予約）。▽大槻能楽堂 中央区上町A・7、電話06・6761・8055

同公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。3月10日締め切り。

大阪YMCA学院日本語学科 上町校

日本語ボランティア募集中

留学生と世間話 週1度の国際交流

大阪YMCA学院日本語学科（上町校）では、外国人留学生と1対1で日本語での日常会話の練習を行う「ボランティアチューター」を随時募集中。週1回、日本語を教えるのではなく、世間話をするような感じで留学生と気軽に交流します。

世界20カ国以上の留学生の中から韓国・大韓民国を担当するチューターさんは、同校のホームステイ受け入れを通してチューター活動を決定。「会った瞬間に仲良くなった感じがする。生活の一部になった」と話し、留学生も「教え合い学び合えることが良い」とのこと。互いに好きな「料理」の話でよく盛り上がるそうです。

「日本語教師になりたい、日本の良いところを紹介したい」との思いで応募したベトナム人留学生担当のチューターさんは、とりとめのない会話を通して「両国の文化や習慣の違いを学べ、今まで知らなかった日本のことを知れた」と、勉強になることも多いと。現在120人以上のチューターが活動中。興味がある人は参加してみたい。応募対象は別掲広告参照。

大阪YMCAランゲージセンター 天王寺

春休みの英語・中国語短期集中講座

スプリングキッズプログラム2012

大阪YMCAランゲージセンター天王寺は英語と中国語を学ぶ「スプリングキッズプログラム2012」を実施します。期間は3月26〜30日（英語のみ）の5日間と、4月2〜5日（英語・中国語共通）の4日間。対象は幼稚園新年少〜小学新6年生。

英語はクッキング、パソコン、工作、読み聞かせなど、外国人講師と楽しく学びます。未経験者も参加できるレギュラークラスと別に、帰国子女クラスも設定。

中国語は、中国語に初めて触れる子どもにも興味を持って学べる盛りだくさんの内容です。

両レッスンとも日本語を話せるアシスタントが付きまします。授業料は5日間4万円、4日間3万円2000円。両期間に参加すると合計金額から2000円引きになります。授業は午前9時30分〜午後2時50分（放課後は午後3時30分まで無料開放）。毎日弁当と飲み物が必要です。有料オプションの栄養士によるお弁当（4日間・5日間セット）、朝と夕方の延長保育（セット割引あり）も利用可能です。同スクール参加者は4月からのレギュラークラスの入学金1万円が無料になります。

現在、子どもから成人（英語、韓国語、中国語）までのクラスで「春の無料体験レッスン」を開催中。▽大阪YMCAランゲージセンター天王寺 天王寺区南河堀町9・52、電話06・6779・8363

YMCA日本語ボランティア募集中

資格

18歳以上の男女。

相手の国籍や文化、習慣、宗教の違いを超えて交流がしたい方。

相手の日本語レベルによらず、コミュニケーションをとるための努力をしてくださる方。

活動内容を十分に理解し、継続的に活動して下さる方。

互いに学び合おうという姿勢で、学習者と向き合える方。

大阪YMCA学院 日本語学科 TEL: 06-6779-8364

●地下鉄谷町9丁目3号出口より南へ徒歩4分 ●近鉄上本町駅より南西へ徒歩7分

http://www.osakaymca-jls.org E-mail: info-jp@osakaymca.or.jp

大阪YMCA学院日本語学科 上町校

お問い合わせ

照。日時：月・金曜日、正午・午後1時・3時30分・5時30分のうち1時間程度。

▽問い合わせ、申し込み 大阪YMCA学院日本語学科（上町校）、天王寺区生玉町1・3、電話06・6779・8364

天王寺を中心に建築一筋58年

株式会社 朝日工務店

設計から請けたまわります

カーサ・プランニング 一級建築士事務所

皆様に愛されて創立58周年

大阪府知事許可（特-19）6845号

大阪市天王寺区細工谷1-10-13 TEL: 06-6771-6286

大阪市天王寺区細工谷1-9-1 TEL: 06-6771-1101

http://www.asahi-koumuten.jp/

副業・開業をお考えの方

世界の成功モデルを取り入れた新しいビジネス・モデル！

日本では、2011年4月にスタート！

『医療費削減プロジェクト』

今まさに求められている店舗展開サポートシステム完備

2011年9月に開店した玉造店の様子

オープン済：出戸店・玉造店・喜連瓜破店・東園田店・茨木店・旭中宮店

新オープン：羽曳野店・駒川店（2店舗）・上六店・天満店

32年の実績、世界81ヶ国で展開中。人々の「健康で、美しくありたい、人生を豊かに彩りたい」という願いをサポートするための店舗展開型新ビジネスモデル。

1. 低コストで始められる
2. 圧倒的な市場規模と集客力
3. 競合の存在しないビジネス
4. 不況に強い健康産業/急成長分野

詳しくはお問い合わせください

HGS グループ本部 事務局 TEL: 6777-1130

大阪市中央区谷町6丁目10-18 FAX: 06-6767-2771

スプリングキッズプログラム

春休み子ども英語・中国語短期プログラム

英語

中国語

英語学習のほか、クッキング・コンピュータ・体育・工作・読み聞かせ・参観など内容豊富!!

中国語は、中国語に初めて触れる子どもにも興味を持って学べる盛りだくさんの内容です。

両レッスンとも日本語を話せるアシスタントが付きまします。授業料は5日間4万円、4日間3万円2000円。両期間に参加すると合計金額から2000円引きになります。授業は午前9時30分〜午後2時50分（放課後は午後3時30分まで無料開放）。毎日弁当と飲み物が必要です。有料オプションの栄養士によるお弁当（4日間・5日間セット）、朝と夕方の延長保育（セット割引あり）も利用可能です。同スクール参加者は4月からのレギュラークラスの入学金1万円が無料になります。

現在、子どもから成人（英語、韓国語、中国語）までのクラスで「春の無料体験レッスン」を開催中。▽大阪YMCAランゲージセンター天王寺 天王寺区南河堀町9・52、電話06・6779・8363

お知らせ

うえまち漫遊「まちの再発見の巻」は休載しました。次回にご期待ください。

4月1日(日)

あさ10:00～ひる15:30 開催

第16回なにわ人形芝居フェスティバルHP公開！
http://terateratera.sakuraweb.com/ningyoufes/

なにわ人形芝居フェスティバル運営委員会事務局
天王寺区逢阪2-6-13、一心寺シアター倶楽内
電話06・6774・2877 FAX06・6774・4003

春の風物詩

なにわ人形芝居

フェスティバル

天王寺区逢阪
一心寺界隈
～下寺町

子どもたちが集まる上町台地の春の風物詩

「パフォーマンズ・参加型イベント」

人形劇団クラレテ・むすび座・人形劇団京芸（上から）

▼マーガレット一家・たっちゃん紙芝居

▼あしながのゆき☆風船パフォーマンス

▼みきさー車

▼ワークショップ「新聞女と作る『新聞デビュー』」

▼古新聞を使い即興で巨大な作品を作る現代芸術家・西沢みゆきと一緒に新聞

▼ティンパニを作ります。

▼スタンブラリー「会場を巡ってスタンプを集めると豪華商品が当たるかも。」

▼まちかどアート展「近隣の幼児から大学生、プロまでが出展する好評のアート展。天王寺公園北壁面・各会場のプログラム看板などにさまざまな絵を飾ります。」



観劇にはフリーパスシール（3歳以上700円）が必要です。▼は有料公演1000円（フリーパスシール提示で700円引き）。

▼人形劇団クラレテ「絵姿によろぼう」

▼人形劇団むすび座「ヤンとロッセとおかしな家」「わらわうたばこぼんぼん」

▼人形劇団京芸「はらべこ団」

▼えだまつこずえ事務所「こずえ&しずの『皿屋敷』『オブジェクトシアター』」

▼人形劇団ココン「マリオネットの小さな作品集」「クッキーとあそぼ」

▼NPO法人むむのこ「光る影絵「トイ・サーカス」

▼人形劇団バレッタ「おおきなかぶ」「あかすきんちゃん」

▼mao company「パペットラボ」

▼ねぎぼろずSAYOプロジェクト「SAYO十かよちゃんふちゃんおまけのおまけ」

▼はつくんSHO W!「ブル君とかなちゃん」「だるまちゃんてんぐちゃん」

第16回なにわ人形芝居フェスティバル

5つのみどころ

①全国各地から人形芝居が集結！

②アートアニメーションと生演奏のコラボ！

③新聞で作る巨大ディベア！

④会場を彩るまちかどアート展

⑤人形フェスぶらぶらりー

上町台地の春の風物詩「なにわ人形芝居フェスティバル」が今年も4月1日に下寺町・一心寺一帯で開催されます。寺や神社を「人形たちのプロドゥエー」に見立て、芝居小屋として人形劇・大道芸・スタンブラリー・アート展など世代を問わず楽しめる盛りだくさんのイベントを実施。同フェスティバルは地域の寺、神社、劇場などが主体となり、花祭りの季節に子どもたちが集まるイベントを行おうと企画したもので、今年で16回を迎えます。古新聞を使ってディベアを作るワークショップや毎年大好評のまちかどアート展なども同時開催します。



▼KAZ☆WORKS「てぶくろくん」ほか

▼劇団たふたふ「新・おなべな」

▼ゆう「あな な な」

▼パペットてなもんや

▼ゴキゲンな人形劇

▼手風琴「まぜまぜハカセ」ほか

▼田辺「普通の生活」

▼AC100V「アカズキン」ほか

▼獅子を舞う男 後藤渉

▼人形芝居めい遊「つぼから出た鬼」

▼人形劇団おもちゃばこ

▼ぶんぶく

▼人形劇団すずきじゅく

「あなたをずっとずっと愛してる」

▼京都女子大学人形劇団たんぽぽ「ななよし」「さんびきのこぶた」

▼大阪大学創作人形劇団せくらせ「ぼかぼか村のはいたつやさん」

▼こぐまあつこ・ヒネモス「アートアニメーション+生演奏」

▼楽団ヒネモスの生演奏

▼たこ焼き工房Sea&Sun「イタリア風「伊たこ焼」やヘルシー素材の「ベジ

▼あなたをずっとずっと愛してる」

▼京都女子大学人形劇団たんぽぽ「ななよし」「さんびきのこぶた」

▼大阪大学創作人形劇団せくらせ「ぼかぼか村のはいたつやさん」

▼こぐまあつこ・ヒネモス「アートアニメーション+生演奏」

▼楽団ヒネモスの生演奏

▼たこ焼き工房Sea&Sun「イタリア風「伊たこ焼」やヘルシー素材の「ベジ

▼あなたをずっとずっと愛してる」

▼京都女子大学人形劇団たんぽぽ「ななよし」「さんびきのこぶた」

▼大阪大学創作人形劇団せくらせ「ぼかぼか村のはいたつやさん」

▼こぐまあつこ・ヒネモス「アートアニメーション+生演奏」

▼楽団ヒネモスの生演奏

▼たこ焼き工房Sea&Sun「イタリア風「伊たこ焼」やヘルシー素材の「ベジ

料金：フリーパスシール 700 円

一部有料公演1,000円。
有料公演はフリーパスシールの提示で700円引き。こども料金で大人も観ることができます(3歳未満無料)。

当日券について

※当日券は、当日の朝9時より有料公演が上演される会場にて販売。

※売り切れの場合はキャンセル待ちとなります。詳細は会場スタッフにお尋ねください。

※開演時間の15分前から整理番号順に会場に入場できます。それ以降は随時入場できます。

主催うえまちコンサート運営委員会／協催：日本テレマン協会／協力：大阪歴史博物館／協賛：(株)舞昆のこうはら

大阪城・エッゲンベルグ城友好提携3周年記念

第17回 うえまちコンサート

4/8 SUN

音で綴る騎士道と武士道

大阪城天守閣・大阪歴史博物館合同自主企画特別展

「日欧のサムライたち ―オーストリアと日本の武器武具展―」協賛企画

●会場：大阪歴史博物館 講堂（4階） ●開場 13:30 開演 14:00

●定員：250名様（先着順） ●入場料〈全席自由席〉1名様（税込） 2,500円

出演

ヴァイオリン／三谷 彩佳

ヴィオラ／姜 隆光

リュート／高本 一郎

ソプラノ／高見 さなえ

弦楽／テレマン・アンサンブル

ゲスト：松尾 信裕（大阪城天守閣 館長）

特別対談

中野 順哉 Vs 松尾 信裕

（日本テレマン協会 代表） （大阪城天守閣 館長）

曲目

G.Ph.テレマン／管弦楽組曲「ドン・キホーテ」より序曲

J.S.バッハ／G線上のアリア

イタリア古謡／シチリアーノ（リュートソロ） ほか

チケット希望枚数・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」へお申し込みください。

はがき：〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29

TEL・FAX：06-6779-7222 Eメール：uemachi@machi-sumai.com

お問い合わせ… TEL&FAX:06-6779-7222（NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」）

一心寺シアター倶楽 公演情報

電話 06・6774・4002 Eメール：theaterkura-since2002@officeb1.net

■おうさか学生演劇祭（3月のラインアップ）

一心寺シアター倶楽が大学生演劇団のレベルの高さに注目し、2008年から行っている大学・専門学校のための演劇祭。東京・シアターグリーン学生芸術祭とも提携し、学生演劇の相互交換を行い、小演劇界の底辺からの底上げが目的である。

それかん 劇団有馬九丁目「スターラインエクスプレス」

▽作・演出＝岡崎マサフミ

▽日時＝3月3日午後3時・7時 4日午後1時・5時

▽料金＝前売1,000円、当日1,500円 学生前売500円、学生当日1,000円

▽問い合わせ＝mail:ar9stage@gmail.com

▽劇団HP＝http://999.ar9stage.com

東京シアターグリーン学生芸術祭 Vol.5 選抜 明治大学 声を出す気持ちいいの会「MIDSUMMER NIGHT'S DREAM at DISCO」

▽原作＝ウィリアム・シェイクスピア

▽脚色・演出＝山本タカ

▽振付＝木皮成

▽出演＝後藤祐哉、石綿大夢、草野峻平、加藤みさき ほか

▽日時＝3月10日午後6時、11日午後2時

▽料金＝前売1,000円（高校生以下500円）、当日1,300円（高校生以下800円）

▽問い合わせ＝koekimo@sh.foo.jp

▽劇団HP＝http://koekimo.foo.jp

★中高年ミュージカル 中高年ミュージカル劇団 発起塾「愛の病院物語 純情編「待合室」

▽作＝秋山シュン太郎

▽演出＝高石紅白

▽日時＝3月17日午後6時30分、18日午後3時

▽料金＝前売2,500円、当日2,800円（全指席）小学生以下1,000円

▽問い合わせ＝0120・86・2615（NPO法人発起塾）

ここはとある病院の待合室。顔見知りの患者たちは、暇つぶしに自分たちのケガや病気の大きさを相續の番付にたとえて遊びだした。「あなたは前二、三の程度なら前頭5枚目より…」そこへ横綱が登場してきた！

★演芸 一心寺亭お彼岸寄席 屋席「桂春団治・桂小春團治親子会」

▽日時＝3月20日午後1時

▽出演＝桂春団治、桂小春團治、桂福矢、桂福丸

▽料金＝前売3,000円、当日3,500円

夜席「笑福亭銀瓶・桂かい枝ふたり会 vol.2」

▽日時＝3月20日午後5時

▽出演＝笑福亭銀瓶、桂かい枝、桂さうば

▽料金＝前売2,000円、当日2,500円

※受付開始は開演の45分前、開場は開演の30分前 ※当日の受付順番に入場整理番号の発行 問合せ＝06・6774・4002（一心寺シアター倶楽）

一心寺シアター倶楽 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.issinji.or.jp/theater/

午後4時から営業してます

ご宴会は

飲み放題付 宴会コース
(大皿・大鉢料理等) 4,000円〜

少人数から奥60名様まで宴会可!!

年中無休
TEL(06) 6773-4036

駅 徒歩2分
天王寺区上汐3-1-3
近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

1万人参加!

2012年 11月 7日・8日
於 マイドームおおさか 開催予定

司馬遼太郎記念館 館長 上村洋行 講師
講演 テーマ **司馬遼太郎のこと**
3月21日(水)
8:00〜(食事付)
大阪第一ホテル

現役客室乗務員 野村貴代 講師
講演 テーマ **異文化コミュニケーション**
3月23日(金)
18:30〜(食事付)
大阪第一ホテル

各講演会の参加申込み
問い合わせは…

NPO法人 SKC・船場経済倶楽部
TEL 06-6261-8000 FAX 06-6261-6539

お手軽エステ

フェイシャル〜首 45分 ¥3,000

お着替えなしでもお気軽に

美白&デトックスコース 60分・5,000円を
デコルテと背中を省略したお手軽エステ

オールハンドトリートメント
フェイシャルエステ
完全個室・完全予約

ご予約 tel. 06 6774-2620

営業時間:AM11:00〜PM8:00 定休日:不定休
天王寺区上汐4-1-31 セントレージアーク上汐1001
地下鉄谷町九丁目駅・近鉄大阪上本町駅より徒歩約5分

www.lourdes-salon.com/

「上町断層」って何だろう? うえまち「防災」シリーズ

地震と活断層 ②6

情報提供: 大阪市立自然史博物館
研究副主幹 学芸員 川端 清司 氏

まとめ(上)

まもなく、昨年3月11日に発生した東北太平洋沖地震＝東日本大震災から1年を迎えようとしています。東北から関東にかけての余震も少しずつ収まりつつあるように思えます。東京電力福島第一原子力発電所の事故は、危機的な状況は脱したかに見えますが、予断を許さない状況だと思います。放射能汚染は依然として深刻な状況で、高濃度汚染地域はいつになれば元の生活に戻れるのかのめどさえ立っていません。

この1年間、「想定外」という言葉が使われました。「想定外のM9.0の巨大地震」「想定外の大津波」「想定外の全電源喪失による原発事故」など。しかし本当に想定外のことは何が起こったのでしょうか?

地球上ではこれまでもM9.0を超す規模の巨大地震はたびたび起こって

ます。2004年12月M9.2のスマトラ沖地震とインド洋大津波は記憶に新しいところです。東北地方でも、平野地下の地層に保存された津波堆積物から推定された西暦869年貞観地震はM8.8を超えて、今回の地震に近い規模だったことが研究成果として発表されていました。

近代的な地震学で観測された、ただか最近100年間の経験だけで地震の規模を限定していただけないのです。より謙虚な姿勢で自然の記録を読み取り、自然の姿を見つめることが必要だということではないでしょうか。

「私たちの国、日本は2011年3月11日を境に変わってしまった、もうそれ以前の姿には戻れない」という意味の言葉も聞かれます。地球科学的にも、日本列島の地下の様子は本当に変わってしまったのです。

つづく



Lourdes 〜ルルド〜

利用しやすい価格で上質な施術

服を着たまま手軽な新メニュー

要もなく1回〜この精算もできる
ので、初めてでも安心して利用できると好評です。

メニューは「フェイシャルトリートメント」中心で80種類以上の植物成分を肌に浸透させるオーラルハンドにこだわった上質な施術。3月からはエステティシャン1人が加わりニュースタイルを導入。『うえまち』読者限定の新メニュー「お手軽エステ」45分3000円がお勧めとのこと。老廃物の排出と美白を重視した「美白&デトックストリートメント」通常60分5000円のコースからデコルテと背中の施術を省略、服を着たままでも施術を受けられるので気軽に利用できます。期間限定メニューなのでこの機会に試してみたい。実施期間中は初回に限らず何度でも利用できます。

▽Lourdes 天王寺区上汐4-1-31、セントレージアーク上汐1001、電話06・6774・2620

NPO法人まち・すまいづくりからのお知らせ【広報】

国土交通省

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業

NPO法人まち・すまいづくり

安心で楽しいすまいづくり大阪

補助対象工事費の1/2

上限200万円/戸 別途 設計について
上限20万円/件 補助

国土交通省により選定された団体のみが補助制度を申請できます。

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業は、
国土交通省が選定した団体(補助事業者)のみが窓口です。

NPO法人まち・すまいづくりは大阪市内が事業対象地域として選定されています。

NPO法人まち・すまいづくりの「安心で楽しいすまいづくり大阪」事業が、国土交通省が実施する平成22年度(2010年度)高齢者等居住安定化推進事業の第1回募集において、ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門に選定されました。

選定団体の主な役割

①ケアの専門家による訪問相談
②ケアの専門家の助言を受けた設計
③共同事業の施工者による適切な改修工事
④補助金の申請業務

国土交通省 平成23年度 高齢者等居住安定化推進事業
ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門 <公表資料>

● 高齢者等居住安定化推進事業とは

高齢者等居住安定化推進事業は、高齢者、障害者および子育て世帯(以下、高齢者等といいます)の居住の安定確保を図るため、高齢者等が生活支援サービスの提供を受けられる賃貸住宅の整備に関する事業や、高齢者等の居住の安定確保に資する先導的な事業の提案を、国が公募し、先導性や普及性に優れた提案に対して、予算の範囲内で、事業の実施に要する費用の一部を補助するものです。

● 補助事業者(団体)のイメージ

補助事業者に登録しているケアの専門家と設計者・工務店等と連携し、研修事業、訪問相談・助言、改修内容の評価、調査設計計画、住宅改修工事、情報提供・普及啓発の一連の事業を行うグループ。

● 補助金額と対象となる住宅

① 要介護認定、要支援認定または障害等級認定を受けている方
② ①に準ずる方で身体に機能障害や機能低下があり、継続して移動等に困難を伴うと医師に認められた方

谷町6丁目店 1/5 NEW OPEN!! キャンペーン

お正月からの「溜め太り」解消 琉球ソルト痩身コース 遠赤サウナ付

50% OFF

1回だけで-2kgの方も!!

谷町6丁目店限定

右記の特典 さらに+プラス!

回数コースで継続の方 10,000円分進呈コースチケット

コース体験先着20名様 「琉球」オリジナルグッズプレゼント!

ご予約 TEL(06) 6761-0078

谷町6丁目店 出口 徒歩3分

中央区谷町5-1-4コンソラーレ谷町1203

ネックマッサージ

先着20名様限定 30分3,150円相当 プレゼント!!

90分 通常価格13,650円を 半額 6,825円

120分 通常価格21,000円を 半額 10,500円

「気になる部分」を集中的に!

上記「気になる部分」をまるごと全部!!

琉球ソルト痩身コース

遠赤サウナ

コース内容

足裏・太もも ヒップ・腰 背中 リンパ流しの腕・足 マッサージ お腹・腸

首・頭ほぐし付き

発汗

汗がたかく!!

むくみがとれた!!

痩身・フェイシャル・リラクゼーション

南国セラピーサロン 一りゅうきゅう

琉球 上本町店

女性専用 TEL 06 6776-7001

完全予約制

http://salon-ryukyu.net 営業時間:11:00〜20:00 定休日:金曜日

天王寺区石ヶ辻町18-10-4(近鉄大阪上本町駅徒歩3分) 2月末まで有効

谷町九丁目駅 千日前通

ハイハイタウン 上本町駅前

谷町九丁目駅 千日前通

谷町九丁目駅 千日前通

谷町九丁目駅 千日前通

消防署 通信

天王寺消防署からの消防や防災に関するお知らせや情報、講習会の案内などを紹介するコーナーです

春の火災予防運動

【期間】3月1日(木)〜7日(水)

【大阪市防火標語】

「おおさかに 広がれ笑顔と防火力」

重点目標

①住宅防火対策の推進
②「放火されない環境づくり」の推進
③事業所や車両防火の安全対策の徹底
④地域防災力の向上
⑤老朽化消火器による事故防止

春の火災予防運動ポスター

『応急手当』講習会のご案内

大阪市では、大切な生命を助けるために、AEDの使用法を含めた応急手当の講習会を開催しています。

■普通救命講習(講習費無料・3時間) お申し込み、お問い合わせは、最寄りの各消防署をお願いします。

3月普通救命講習会開催

講習会開催消防署 連絡先

天王寺 06-6771-0119 午前 17日(土) 午後 24日(土)

阿倍野防災センター 06-6643-1031 午前 24日(土) 午後 24日(土)

■上級救命講習(講習費無料・8時間) ■応急手当普及員(受講料:8000円) お申し込み、お問い合わせは、(財)大阪市消防振興協会をお願いします。06-6459-1500まで。

心肺蘇生法が変わりました

救命講習会の指導内容が見直され、今年から新しい要領で救命講習を実施しています。この機会に普通救命講習の再受講をお勧めします。

詳細はホームページをご確認ください ▶http://www.city.osaka.lg.jp/shobo/

上町台地 住まいと暮らしの 無料相談会

NPO法人 まち・すまい づくり主催

第8回 3月10日(土) 10時〜15時

TEL&FAX (06) 6779-7222

会場:天王寺区勝山1丁目 11-29(四天王寺 東大門前)

中高年・初心者のためのパソコン教室

無料体験講座

3月12日(月)~17日(土)

要予約

① 9:45~11:45

② 13:00~15:00

③ 15:30~17:30

④ 18:30~20:00

※ご希望の日時を選べます。

お申込み・お問い合わせは
お気軽にお電話ください

電話 06-6944-0733
FAX.06-6944-0741
電話受付(月~土) 9:00~17:30

くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく

わかりやすく
楽しいね!

- インターネット
- 電子メール
- デジタルカメラ
- パソコン活用

◆少人数担任制

◆富士通認定の講師

◆ビデオ教材は使用しません!!

入会金 無料

富士通オープンカレッジ
谷四ハローワーク前校
〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25

富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校は、中高年のためのパソコン講座を開講しています。パソコン経験の全くない人から、趣味などで使用する人まで幅広く対応する多様なクラスがあります。

同校の特長は少人数クラスの講座方式をとっていること。「パソコンで○○ができたら...」を「できる!」に変える「うえまち」に変わる「できたら...」を「できる!」に変える

ゆつくり学べる中高年向けパソコン講座

講座の様子

3月12~17日、無料の体験講座を実施します。期間中、①午前9時45分②午後1時③3時30分④6時30分の中から希望の時間を選んで受講できます。

▽富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校 中央区農人橋1-4-25、中央ユーコムビル、電話06・6944・0733

関西を中心に住宅・福祉施設・店舗など幅広い分野で活躍中のVANS(ヴァンス)は、コーポラティブハウスの設計とコーディネートを手掛けて30年。25棟・約200戸の実績。アフターフォローも含め、安心・信頼のできる1級建築士事務所です。

決めた空間に合わせて生活する分譲マンションと違い、設計士と共に作り上げる自由設計のコーポラティブハウスは理想のライフスタイルに合わせて間取り、素材、質感まで自分の空間にできる自由度の高い住まいづくりが可能。ベランダに露天風呂を設置した例もあるそう。また、買い手が主体的に予算などを決めるので費用は納得できる実費のみ。他社分譲マンションと比べ費用が安くなるケースも。

同社は天王寺区真

シエラトン都ホテル大阪

門出を祝う「春爛漫お祝いフェア」開催

シエラトン都ホテル大阪は3月1日~4月27日、「春爛漫お祝いフェア」を開催します。

中国料理「四川」の3店の個室でゆったりと豪華なランチが楽しめます。平日昼限定・お祝いコースレストラン＆ラウンジ「eu」(ゆう)では、祝いにふさわしい愛媛県産活け鯛(いけいめだいの)のグリルや牛フィレ肉ステーキなど豪華メニューを堪能できます。(電話06・6773・1245)

お祝いランチコースの料理(イメージ)

豪華ランチで特別なひとときを

1人5000円(ワンドリンク付き)。予約制。入学や社会人スタートなど晴れやかな門出を祝う特別なひとときを過ごしてみたい。レストラン＆ラウンジ「eu」(ゆう)では、祝いにふさわしい愛媛県産活け鯛(いけいめだいの)のグリルや牛フィレ肉ステーキなど豪華メニューを堪能できます。(電話06・6773・1245)

▽シエラトン都ホテル大阪 天王寺区上本町6-1-15、近鉄大阪上本町駅直結

ホテルアウリーナ大阪は、ホテルアウリーナ大阪は、プライマルフェアの期間に限り、さまざまなウェディングイベントを開催しています。3月は本格的なドレス・和装の試着ができる体験会を開催。理想のウェディングを探しにぜひ参加してみてください。

3日と20日は「プリンセス体験会(ランチ付き)」を開催。ドレスの試着や本格的なヘアメイクで、プリンセス気分を体験できます。

記念撮影付き。相談会も実施します。各日午前10時・11時・正午開始で1日3組限定。参加費無料。

18日は「和装体験会(ランチ付き)」を開催。色打ち掛けまたは白無垢(むく)の試着や和装メイクを体験。艶やかな和装姿の記念撮影や相談会も実施します。午前10時・11時・正午開始で1日3組限定。参加費無料。

両体験会ともに予約制。問い合わせ・予約はプライダルサロン(電話06・6772・1445)まで。

▽ホテルアウリーナ大阪 天王寺区石ケ辻19-12

本格的なドレス・和装の体験会を開催

ウェディング相談と記念撮影も

記念撮影付き。相談会も実施します。各日午前10時・11時・正午開始で1日3組限定。参加費無料。

18日は「和装体験会(ランチ付き)」を開催。色打ち掛けまたは白無垢(むく)の試着や和装メイクを体験。艶やかな和装姿の記念撮影や相談会も実施します。午前10時・11時・正午開始で1日3組限定。参加費無料。

両体験会ともに予約制。問い合わせ・予約はプライダルサロン(電話06・6772・1445)まで。

▽ホテルアウリーナ大阪 天王寺区石ケ辻19-12

真法院町で自由な住まいづくり

四天王寺夕陽ヶ丘コーポラティブハウス

真法院町で「四天王寺夕陽ヶ丘コーポラティブハウス」の参加者を現在募集。人気の五条小学校区で、利便性が高く閑静な文教エリア。南面間口が10mと都心にもかかわらず陽光あふれる空間が特長の住宅です。

2月と3月に同コーポラティブハウスの説明会を開催。詳細は別掲広告参照。希望に沿った間取りのプランニングと予算の提示まで無料とのこと。住宅取得を考えている人はぜひ参加してみてください。

▽予約・問い合わせVANS 中央区内久宝寺町2-7-1 電話06・6762・4440

http://www.vans-family.com

VANS

真法院町で自由な住まいづくり

四天王寺夕陽ヶ丘コーポラティブハウス

真法院町で「四天王寺夕陽ヶ丘コーポラティブハウス」の参加者を現在募集。人気の五条小学校区で、利便性が高く閑静な文教エリア。南面間口が10mと都心にもかかわらず陽光あふれる空間が特長の住宅です。

2月と3月に同コーポラティブハウスの説明会を開催。詳細は別掲広告参照。希望に沿った間取りのプランニングと予算の提示まで無料とのこと。住宅取得を考えている人はぜひ参加してみてください。

▽予約・問い合わせVANS 中央区内久宝寺町2-7-1 電話06・6762・4440

http://www.vans-family.com

真法院町で自由な住まいづくり

四天王寺夕陽ヶ丘コーポラティブハウス

真法院町で「四天王寺夕陽ヶ丘コーポラティブハウス」の参加者を現在募集。人気の五条小学校区で、利便性が高く閑静な文教エリア。南面間口が10mと都心にもかかわらず陽光あふれる空間が特長の住宅です。

2月と3月に同コーポラティブハウスの説明会を開催。詳細は別掲広告参照。希望に沿った間取りのプランニングと予算の提示まで無料とのこと。住宅取得を考えている人はぜひ参加してみてください。

▽予約・問い合わせVANS 中央区内久宝寺町2-7-1 電話06・6762・4440

http://www.vans-family.com

真法院町で自由な住まいづくり

四天王寺夕陽ヶ丘コーポラティブハウス

真法院町で「四天王寺夕陽ヶ丘コーポラティブハウス」の参加者を現在募集。人気の五条小学校区で、利便性が高く閑静な文教エリア。南面間口が10mと都心にもかかわらず陽光あふれる空間が特長の住宅です。

2月と3月に同コーポラティブハウスの説明会を開催。詳細は別掲広告参照。希望に沿った間取りのプランニングと予算の提示まで無料とのこと。住宅取得を考えている人はぜひ参加してみてください。

▽予約・問い合わせVANS 中央区内久宝寺町2-7-1 電話06・6762・4440

http://www.vans-family.com

真法院町で自由な住まいづくり

四天王寺夕陽ヶ丘コーポラティブハウス

真法院町で「四天王寺夕陽ヶ丘コーポラティブハウス」の参加者を現在募集。人気の五条小学校区で、利便性が高く閑静な文教エリア。南面間口が10mと都心にもかかわらず陽光あふれる空間が特長の住宅です。

2月と3月に同コーポラティブハウスの説明会を開催。詳細は別掲広告参照。希望に沿った間取りのプランニングと予算の提示まで無料とのこと。住宅取得を考えている人はぜひ参加してみてください。

▽予約・問い合わせVANS 中央区内久宝寺町2-7-1 電話06・6762・4440

http://www.vans-family.com

うえまち

4月号は

3月20日発行です

広告掲載募集中

お問い合わせは編集局まで
TEL06-6772-1555
電話番号をお間違えなく

cura commons

ケアラコモンズ・ライフサポート

- デイサービス
- 賃貸介護居室
- 短期滞在介護居室

人生を愉しみたい

〒543-0052 大阪市天王寺区大津3丁目4-3「おほの社」1階
TEL 06-6775-0345 HP http://www.curacommons.jp
FAX 06-6775-0344 Email info@curacommons.jp

真法院町で自由な住まいづくり、一緒に始めませんか?

様々なライフスタイルに適した都心での理想の住まい

- 真法院町に暮らす
利便・閑静な文教エリア
人気の五条小学校区
- 南面間口10M
都心・天王寺区で
陽光あふれる住空間
- 潤いある住環境
周辺には四天王寺
五条運動場・五条公園
- 心地よい暮らし
3方自由な開口で
自然光・風 感じる

コーポラティブハウスって 分譲マンションと どう違う?

- 1: 実費で住宅を取得できる
- 2: 自由設計・個別にサポート
- 3: 良好な近隣関係で暮らす

詳しくは webで VANS 検索

予定取得費用

2,900万円

(専有面積 58m²~)

土地代・建設費・設計コーディネート料含む

住戸A

58.0m²

住戸B

83.5m²

〇構造: RC7階建 〇想定件数: 12戸

説明会開催!!

予約随時受付中!!

日程のご都合が悪い場合、別途ご相談承ります。

会場 『五条公園会館』 大阪市天王寺区寺島ヶ辻2-5-17

当日連絡先 TEL:06-6762-4440 (VANS 木村・小島)

※当日、計画地を駐車場としてご利用頂けます。満車の際は、上記にご連絡下さい。

開催日

2/26日 3/11日
3/4日 3/18日

時間

午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:30~15:00

設計監理・コーディネーター

いえしえん (都市建築設計協同組合)

担当

VANS TEL (06) 6762-4440

施工者: (株)ノバック

募集協力ドリームワークス(株)
大阪知事免許番号(第)48621号

URL

http://www.vans-family.com

近鉄大津線・泉南線
『大津上本町』
徒歩18分

JR大阪環状線
『鶴橋』
徒歩18分

地下鉄谷町線
『四天王寺前』
徒歩10分

会場
五条公園
五条小学校
四天王寺

計画地
『桃谷』
徒歩8分