

うまち

第172号

葉月(はづき)

2019

8

7月19日発行
75,000部
月刊

無料

発行

NPO法人 まち・すまいづくり

(大阪市立社会福祉センター指定管理者)

TEL&FAX.06-6779-7222

http://www.machi-sumai.com/
uemachi@machi-sumai.com

〒543-0043

大阪市天王寺区勝山1-11-29

発行人:竹村伍郎

制作:うまち編集部

デザイン:(有)リッツコーポレーション



写真提供:四天王寺

夏の宵幻想の世界へ 四天王寺 篝の舞楽

四天王寺 第65回 篝の舞楽

8/4(日)午後7時開演 中学生以上1000円

天王寺区四天王寺1-11-18

06・6771・0066(天王寺舞楽協会事務局)

Present

招待券

※7/25(木)必着

ペア

5組10人

プレゼントの
応募方法は
10面を
ご覧ください

「上町台地名所百景」選定プロジェクトに 大阪市の後援決定



2020年5月に「うまち」創刊15周年を迎えるのを記念して、NPOまち・すまいづくりでは、これまでに残したい上町台地の景観を広く募集し、「上町台地名所百景」として選定します。お薦めの風景や情景をぜひお寄せください。

目次

INDEX

一心寺広報	2面
四天王寺新縁起	3面
古代官道ロマン	3面
一言自慢の景色	4面
上町らくご植物園	4面
近鉄百貨店上本町店新店长 上田尚義さんインタビュー	5面
特集「上町台地盛り上げ企画」第1回スイーツ博覧会	6、7面
イベント情報	8、9、10面
なにわのヒーロー	11面
夏休みイベントピックアップ	12面

「上町台地名所百景」の応募要項は11面をご覧ください



秋の味覚の王様を贅沢に使ったつばら松茸舞昆。炊き立ての新米と一緒に味わえば、秋ならではの美味しい組み合わせの誕生だ。

つばら松茸舞昆

1袋(店頭より67%増量の220g)1,000円(税込)。送料無料。1袋購入毎に「つばら松茸舞昆小袋」をプレゼント。手作りのため、購入は1家族様5袋まで。5袋以上で新米3合プレゼント。係名:CH11係

株式会社舞昆のこうはら

〒559-0012 大阪市住之江区東加賀屋1-3-40

☎0120-666-021

(9時~18時受付、日曜は休み)

FAX0120-89-5283(24時間受付)

FAX・ハガキでの申込は、〒住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「つばら松茸舞昆」CH11係、数量を明記。支払いは、コンビニか郵便局にて振込(手数料無料)、または代引(手数料108円(税込))で。炊き上がり次第、2週間前後でお届け。なんと店頭より67%増量の徳用大判袋がなんと1000円。いままらつづら松茸舞昆小袋を一袋に付きひとつプレゼント。返品・交換は未開封に限り、商品到着後8日以内(返送料自己負担)。*個人情報(発送・案内などの業務に限り)は利用します。



1袋1,000円で

徳用大判袋がなんと1000円。いままらつづら松茸舞昆小袋を一袋に付きひとつプレゼント。返品・交換は未開封に限り、商品到着後8日以内(返送料自己負担)。*個人情報(発送・案内などの業務に限り)は利用します。



つばら松茸舞昆

北海道で採れた肉厚の真昆布

香り高い松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

松茸を厳選

今しか味わえない 松茸の発酵昆布

つばら松茸舞昆

舞昆のこうはら



1家族様5袋まで 店頭より67%増量 送料無料

つばら松茸舞昆 徳用大判200g

1袋1,000円(税込)

1袋毎に

「つばら松茸舞昆」小袋プレゼント!!

5袋以上でさらに新米3合プレゼント

5袋以上でさらに新米3合プレゼント

5袋以上でさらに新米3合プレゼント

5袋以上でさらに新米3合プレゼント

5袋以上でさらに新米3合プレゼント

5袋以上でさらに新米3合プレゼント

5袋以上でさらに新米3合プレゼント

5袋以上でさらに新米3合プレゼント

5袋以上でさらに新米3合プレゼント

5袋以上でさらに新米3合プレゼント

5袋以上でさらに新米3合プレゼント

一心寺広報

仏教にまつわる植物 マンゴーのおはなし



夏の代表的な果実・マンゴー、実は仏教とは浅からぬ縁があるようです。マンゴーは熱帯・亜熱帯地域で栽培されるウルシ科の植物で、日本では宮崎県や沖縄県が有名です。その歴史は古く、紀元前からインドで栽培され、東南アジア一帯では有り難い果物として珍重されてきました。お釈迦様はしばしばマンゴー林でお説法をされたとされ、とりわけ、鍛冶職工のチンダより供養されたきのこ料理（あるいは豚肉料理とも）を召し上がり、病に倒れたという有名な場面がマンゴーの木の下だったと伝わりまします（参考：「仏典の植物」満久崇磨）。

難しい経典ではなく、物語を通じて仏教をやさしく説いた「ジャータカ」。その中にもマンゴーが登場します。流行り病によって一族を失った若者が、瞬時にマンゴーの木を突らせる秘術を使うお坊さんに出会うお話。不思議な術を一目見た若者は、どうしても教えて欲しいと熱心に頼み込みます。お坊さんは若者の動機に不純さを嗅ぎ取りつつも、決して嘘をついてはいけないという条件つきで術を授けます。ところが、若者は見栄っ張りの気持ちからつまらない嘘をついてしまい、最後は術が使えなくなる……というお話です。

一見すると、「嘘をついてはいけません」という紋切り型のお説教のようですが、実は物語に登場するお坊さんは、お釈迦様の前世の姿なのです。なるほど、お釈迦様は、色合いは良くても中身が熟していないマンゴーを見定めるように、内心未熟な若者を見抜いていたようです。

物語の中の若者は、瞬時にマンゴーを突らせる安易な秘術を選びましたが、見栄を張らずに仲間と協力して地道にマンゴーの木を育てて暮らす方法もあったはず。深読みかも知れませんが、自分一人で生きて行かなければならないプレッシャーが若者の心に嘘をつかせたのかも知れません。

心にプレッシャーを感じた時は、身近な方々とマンゴーを召し上がり、一息ついてみてはいかがでしようか。簡単なマンゴープリンづくり方を紹介したいと思います。

マンゴーをジューサーでピューレ状にします。生クリームをお鍋で沸騰しない程度に温め、お砂糖を加え溶かします。これに水でふやかしたゼラチンを溶かし、先ほどのピューレ状にしたものを加えてよく混ぜ合わせます。最後に、ガラス容器などに移して冷やせば完成です。お店でいただくような味には程遠いかもしれませんが、仲間と一緒に作って召し上がることに、おいしさ以上の味わいを感じられるのではないのでしょうか。

（一心寺倶楽部・武田寛耕）
▽問い合わせ先 一心寺倶楽部事務局 06・6774・2500、午前9時～午後5時
<http://www.isshinji.or.jp>



一心寺地蔵盆フェスティバル2019

劇団うりんこ
「ともだちや～あいつもともだち」
8月23日(金)
開場:午後0時半/開演:1時(上演時間約65分)

入場料500円、全席自由(3歳未満無料)
〈チケット予約〉・名前・人数(大人・子ども・3歳未満明記)
・連絡先を電話またはファクス、メールで
問合:kura.isshinji@gmail.com
06・6774・4002 FAX:06・6774・4003



一心寺シアター倶楽 公演情報 <http://isshinji.net/kura/top.html>
Eメール:kura@isshinji.net 電話06・6774・4002 各線天王寺駅より北へ徒歩10分

劇団土竜 慕苑～ShioN～

8月15日(木)午後7時
16日(金)・17日(土)午後2時/7時
18日(日)午後0時半/4時半

一般3800円、当日4000円、学生3000円、ペア割7000円
問合:090・3492・6021
mogura_since2007@yahoo.co.jp (制作:桑田)



Wilmina Extension School

すべての女性に開かれた生涯学習の場 ウィルミナエクステンションスクール

大阪女学院は、10月から始まる生涯学習講座「ウィルミナ・エクステンションスクール」の受講生を募集します。地域貢献の一環で2013年に開講し、地域の方をはじめ全ての女性に開かれた「学びの場」として生涯学習の機会を提供しています。

各分野の専門講師が丁寧に指導しており、英語以外にも韓国語の中・上級はすぐに定員に達するほどの人気です。他にも語学がしっかり学べる講座が充実しています。

- 受講:2019.10/1(火)～2020.2/1(土) 一部を除く
- 募集:8/15(木)～28(水)
- 受講料:1万800円～ 講座により受講料が異なります 初めて受講される方は登録料等あり

申込方法 8/15(木)、ホームページで予約受付開始
受付締切:8/28(水)24時まで
詳細もホームページから 大阪女学院 生涯学習 検索

秋の講座内容は順次アップされます。参考として現在実施中の春の講座内容をご確認いただけます。

リーフレットをお送りします。お気軽にお問い合わせください。
大阪女学院大学・短期大学 生涯学習センター
TEL.06-6761-6063 E-mail ojext@wilmina.ac.jp 中央区玉造 2-26-54



1Fの動的空间
図書館は受講期間中利用できます。



ルンルンるっちゃんの音楽教室
12月キャンドルライトサービスに参加した時の模様



Current World Events
(今、世界で起きていること)
英語でディスカッション

一心寺 おすすめ 呼吸のヨーガ教室



洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。



講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

- 実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
- 会場=一心寺洗心館道場
- 定員=20人

スポーツに適した服装、バスタオルをご持参ください(更衣室有り)。

問い合わせ 参加ご希望の方は 一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部
電話 06-6774-2500 まで(受け付け午前9時～午後5時)

新しいあなたらしさのすまい方

COOPERATIVE HOUSE JOURNAL
コーポラティブハウス ジャーナル

Communitery-Led Housig ロンドン住宅づくりの、新しい試み

第13回

今回から2回に渡って、ヨーロッパのコーポラティブハウス関連の最新事情をお届けします。第一回は、イギリスの首都ロンドンです。ロンドンでは、フラットハウス(日本のマンションに相当する集合住宅)の平均購入価格が42万ポンド(約5700万円)と、家を手に入れるだけでもハードルが高い状況です。

そんな厳しい住宅事情の中でも、近年“Communitery-Led Housig (CLH)”という家づくりのアプローチが広がっています。これは、新しい集合住宅を建てる際に、将来の居住者や地域住民の意見を取り入れながら計画を進める活動です。CLHを主導する団体は、計画の支援だけでなく、ワークショップなどを通じたCLHの普及活動も行っています。また、行政もこの活動に注目しており、ロンドン市内では公的支援のもと2023年までにCLHを500件にまで増やす計画です。CLHの中でも特徴的な事例の1つに50歳以上の独身女性のための集合住宅“Older Womens Co-Housing(OWCH)”があります。これは、女性の住宅支援を行うNGOの参加者を中心に計画が始まり、2016年に完成した3階建・26戸の集合住宅です。イギリスでも先進的な事例として、数々の賞を受賞しています。CLHの活動を通して、住民が自分のまちの将来を定期的に話す場が、少しずつ広がっています。



CLHのワークショップイベント。ロンドンの殆どの公園には芝生広場があり、地域住民が気軽に集まりやすい場となっています。



OWCHの建物と中庭。それぞれの部屋のバルコニーは中庭に向かって設けられており、自然と住人の気配を感じられるようになっていきます。

コーポラティブハウス(コーポ)方式:住人が共同で事業主となり、集合住宅を建てる方式。
問合せ/アトリエホロニカー級建築士事務所 ☎06-6775-6024 text by momoko morikawa

二〇二三年 聖徳太子一四〇〇年御聖忌記念

四天王寺

新縁起

四天王寺 勸学部
文化財係主任・学芸員
一本崇之第7回
最澄と四天王寺

奈良時代末期から平安時代初期にかけての四天王寺の歴史は、史料的にも空白となっており詳しいことはあまり明らかになっていません。そのような中で、九世紀初頭になると、四天王寺が天台宗との関わりを強くしていく様子がうかがわれます。その契機となったのが、日本天台宗の開祖、伝教大師最澄の四天王寺参詣です。

弘仁7(816)年、最澄は四天王寺の聖徳太子廟を参拝し、一首の詩を太子に捧げられました。「海内に縁力を求め、心を聖徳宮に帰す。我今妙法を弘め、師の教え窮まり無からしめん。両樹、春に随つて別れ、三卉節に应じて同じきなり。願わくは唯、国の教えをして、加護し興隆を助けしめよ。」(私は日本で法縁を得て心を太子に捧げ、法華経を弘め太子の教えを永遠のものとしようと思います。春に大樹が成長して枝分かれするように、仏教は様々な流派に分かれています。しかし、諸々の草が雨の潤いを同じく受けるように、仏教においても教法や信奉する教義が違っていても、また理解の度合いが違っていても、太子が万善同帰といわれるように一条の法



木造 阿弥陀如来坐像(重文)、四天王寺蔵

界に達します。どうか私が弘めようとしている国の教え(法華一乗)を加護し興隆をお守りください」(伝述「一心戒文」/「訳文」瀧藤尊教「聖徳太子の信仰と思想」、1998年)。奈良時代後半以降、太子が、中国天台宗の開祖智顗の師、南岳慧思の生まれ変わりであるという伝承が流行して、最澄は、中国天台宗第二祖の後身であり、わが国に法華経を弘めた太子への尊崇の念とともに、その教えを継承する天台宗の加護と興隆を太子の御霊に願ったのです。その背景には、天台宗こそが太子の弘めた護国仏教の正統な継承者であるという強い自負心が垣間見られます。

さらに最澄は、同じ年に六時堂及び推寺境内に薬師院を建立しました。四天王寺には、もとは薬師であつた可能性が指摘される阿弥陀如来坐像が伝来しています。このように四天王寺の天台化は、後の四天王寺信仰にも大きな影響を与えていくことになるのです。

日本遺産

古代官道ロマン

第5回
堺市博物館特別展
「百舌鳥古墳群―巨大墓の時代―」NPO法人まち・すまいづくり会員
大阪検定1級合格
セレブ大阪スポーツクラブ
野津 弘昭氏

今回は、堺市博物館を訪ね、現在開催中の特別展「百舌鳥古墳群―巨大墓の時代―」を企画された学芸員の橘泉さんにいろいろとお話を伺いました。

古墳の斜面には、主に近接地の川原などから取ってきたものと推定されるこぶし大の石が葺かれていました。墳丘が完成すると、石棺や石室といった埋葬施設は、鉄製の武器や武具などの副葬品とともに埋められます。さらに古墳を取り囲むように円筒埴輪が並べられ、物や生き物の形をした形象埴輪

かされています。古墳の斜面には、主に近接地の川原などから取ってきたものと推定されるこぶし大の石が葺かれていました。墳丘が完成すると、石棺や石室といった埋葬施設は、鉄製の武器や武具などの副葬品とともに埋められます。さらに古墳を取り囲むように円筒埴輪が並べられ、物や生き物の形をした形象埴輪



堺市文化財課蔵

堺市博物館蔵

場合もあれば、平地に土を盛って造る場合もあり、様々な場所に造られています。仁徳天皇陵古墳や履中天皇陵古墳などは、海からの見え方も意識して築造場所を決めたのではないかと考えられています。次に設計図に基づき、濠を掘って土を盛っていくのですが、その際には刃先を鉄で作った鋤などが用いられた。さらに盛土の施工にあたっては、崩れないような工夫がされています。こうした土木技術は、後に人工池の築造などに活

が古墳の墳頂や造り出しなどに置かれました。野津 なるほど、それにしては巨大な前方後円墳の築造には、相当な技術力と人の動員力を要したのですね。次に、当時の人々の暮らし、衣、食などについて、ご説明いただけますか。

古墳時代の人々が着ていた衣服そのものはまだ見つかっていないため、布の断片や織機の部材あるいは埴輪の表現などから、当時の織機で織ることのできる布の幅が30cmから50cmと推定され、「魏志倭人伝」の弥生時代頃の記述などから考えると、簡単な貫頭衣のようなものを着ていたと考えられます。食については、土製模造品や骨などの分析から、米、小麦や魚、動物など現在食べられているのと同じようなものを食していたと推定されています。調理方法や食器も、古墳時代の中期から、窯を使って器を焼く技術が朝鮮半島から伝わり、液体の貯蔵に適した須恵器の使用や食物を蒸す甑(こしき)やカマドが使われるようになり、熱効率の良い調理方法へと変わっていききました。同じく古墳時代の中期には、金属加工の面では、鋳で留める技術や透かし彫り、金メッキの技術などが伝わり、より丈夫で装飾性の高い武器や飾り物を作られるようになりました。また馬の飼育も同時に始まりました。

野津 お話を伺っていると、古墳時代の中期、だいたい5世紀頃にあたるのでしうか、その頃にいろんな面で大きな変化があったようですね。今回は百舌鳥古墳群と築造時期の重なる各地の古墳群も展示されていますが、各地の古墳を比較すること、それぞれの地元の古墳の面白さやいろいろな理解されるでしょうし、百舌鳥古墳群の世界文化遺産としての価値も浮かび上がってくるでしょうね。

大人ののための文章教室⑨

ライター・編集者 松本正行

正しいのは「を」か「は」か？

山田君のすごさを、まだ理解できていません。

* * *

一文字違うだけで伝わるニュアンスがガラリと変わるのが「てにをは」です。たとえば「山はきれいだね」と「山がきれいだね」では、いままさに山を見ているのは後者だ、とすぐにわかるはずですよ。

「てにをは」の使い分けは、文章の上達には欠かせません。もともと、例文は「ユアンス以前の問題。使い分け」というより混乱といったほうが正しいかもしれませんね。

山田君のすごさは、まだ理解できていません。

上町台地にある高津高校のOB。1000を超える取材経験を持ち雑誌、webメディアを中心に活動中。

NPO法人「まち・すまいづくり」活動報告

NPO法人まち・すまいづくりが「空き家の管理」を行います

NPO法人まち・すまいづくりは相談会の開催を通じて、相続や土地活用などの問題について、幅広く助言をしています。なかでも、実際に家屋を相続した(あるいはする予定がある)ものの、どのように活用すれば、どのように活用すれば、

NPO法人まち・すまいづくりは相談会の開催を通じて、相続や土地活用などの問題について、幅広く助言をしています。なかでも、実際に家屋を相続した(あるいはする予定がある)ものの、どのように活用すれば、

NPO法人まち・すまいづくりは相談会の開催を通じて、相続や土地活用などの問題について、幅広く助言をしています。なかでも、実際に家屋を相続した(あるいはする予定がある)ものの、どのように活用すれば、

第28回うえまち寄席も

珍ネタの対抗戦が見られました

前回(5月11日)の第28回うえまち寄席にも多くの人が足を運んでいただき感謝申し上げます。最初に桂ちようばさんが「馬の尾(す)」を披露。かたや佐ん吉さんは「ねずみ穴」で対抗。どちらもめったにかからない斬で、うえまち寄席



場所は大阪市社会福祉センター。出演は同じく、桂ちようばさんと桂ちようばさんです。価格は1500円(高校生以下半額)。
▽お問い合わせ:NPO法人「まち・すまいづくり」
06・6779・7222

相羽秋夫の

上町らくご植物園

第8折 東京落語「人参かたり」

植物が登場する落語を取り上げ、演芸評論家の相羽さんならではの面白い視点で読み解きます。

人参と呼ばれるものに、ツーパーターンある。今日、我々の食卓に乗る人参は、西アジア原産のセリ科のものである。一方、中国・朝鮮原産の朝鮮人参とか高麗（こうらい）人参とか呼ばれるものはウコギ科の植物だ。双方とも中世に日本に伝来した。後者は強壮剤として重宝がられ、高値で取引された。

「新造（新妻のこと）」にみんな飲まれる奇応丸（きおうがん）と川柳に詠まれるほど有名な奇応丸も、この人参で作った。『南総里見八犬伝』の著者である曲亭馬琴は、この丸薬の製造・販売に勤（いそ）しんだという。

8代將軍徳川吉宗も、なんとか日本でこの人参が栽培できないものかと、「人参座」というプロジェクトチームを結成したが失敗した。医薬の限りを尽くして治療することと「人参行水（きょうすい）」と言ったり、せっかく手に入れたが高価なため首をくくったとの意味の「人参飲んで首くる」の諺があるほど



ツーパーターン人参
1人の男が漢方医宅を訪れる。「私は薬問屋の奉公人だ。同輩が人参をだまし取られてからノイローゼになったので診てほしい」と言う。医者の承諾を得た男は、今度は薬問屋に行き、漢方医の弟子と名乗り「先生が人参を求めている」と、飛び切り高価な人参を持たせて、店の者を医者の所に連れて行く。門前まで来ると、人参を受け取り「ここで待て」と言っている。医者には「表で患者が待っている」と告げたままぐだんの男は姿をくらました。

ツーパーターン人参

貴重なものだ。吉宗が地産地消を精励したのも理解できよう。どのくらいに高価だったかと言うと、親指ぐらいの長さで1両した。1両あれば1家4人が1カ月は暮らせるほどの価値がある。ご紹介した諺の重みがわかっていただけたら。

「人参が出来て看病一人減り」の川柳は、人参を手に入れるために可愛い娘を一人吉原に売った、の句意である。その娘に別れる前夜、一家で泣き明かした情景を思い出すにつけ「人参は胸いっぱいになるくすり」となる。

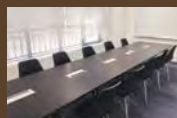
「人参は嫌いと言えぬ母の目よ」は、セリ科の人参だが、現代の子のわがままな偏食志向の句。ああ平和なり。

「人参」と掛けて入学式や卒業式に唄う歌と解く、その心は校歌

上町らくご植物園の姉妹編

相羽秋夫著「らくご動物園」

東方出版より好評発売中。本体価格 1800円＋税

あべのトラス
Coworking Space5F
コワーキングスペース5F
ミーティングルーム6F
ミーティングルーム7F
セミナールームお問合せ（平日9時～18時）：**06-6115-6051**

大阪市阿倍野区松崎町2-2-14 オーシー松崎ビルA棟

受付・見学：当ビル5Fあべのトラス受付
詳しくは [あべのトラス](#) で検索

外壁塗装リフォーム専門店

外壁塗替
お任せ下さい！

AZABU 大阪営業所

大好評の関西麻布に続き **大阪麻布をオープン！**
麻布の塗装サービスを大阪市内でも！**OPEN**
麻布大阪営業所
※挨拶代わりにお値打ちキャンペーン実施！**早割キャンペーン**外壁診断＋お見積りで
**国産米2kg
プレゼント！**キレイな街づくり 一緒に ヤロオヨ！
0120-12-8604

一言自慢の景色・上町らくご植物園・まちのギャラリー情報

うえまち

「一言自慢の景色」(49)

一心寺長老・高口恭行
都市計画家・田端 修

地域と共生する学校——清水坂を走る

夕陽丘の一角にある星光学院の生徒たちにとって、校地をとりまく坂道や一般道路は体育の授業の場所になっていきます。この清水坂は校地の南側、そして北側は愛染坂というところで、これらをつなぐ平坦な南北道路と上り下がりする坂道を走るのには、元気な若者にとっても十分にきびしいことでしょう。

夕陽丘一帯やその周辺エリアには、公立私立を問わず、数多くの中学校や高等学校が集まっています。このように、市内有数の文教施設地区として落ち着いた環境をつくっているのを見てみると、それは交通条件の良好さにも関わらず、起伏の大きい地形条件や地区の歴史を映す社寺施設が立地し続けてきたことによるといえます。初等あるいは中等教育施設は、学校のまわりの地域社会と深くつながるなかで成立してきたという歴史があります。そのなかで具体的な地域環境となじみ合い、共生するなかでエリアづくりに貢献してきたわけですね。

第12回夕陽丘うえまち写真コンテスト七坂賞
「夏風に誘われて」大西進さん

まちのギャラリー情報

ギャラリーとスイーツ「C° sesshi」

ギャラリー名の温度を表す単位「C° (= セッシ)」には、「上がったたり下がったりと日々変わる気持ちを平熱に戻して帰ってほしい」というオーナー坂本晴美さんの願いが込められています。落ち着いた内装のギャラリーではジャンルを問わず作品展を開催し、ハンドメイドの雑貨などを常時展示・販売しています。娘でパティシエの由貴さんが作るスイーツはアート作品としても楽しめる。特に季節の果物を使ったケーキは好評で、カフェでリフレッシュするのもオススメです。

**ジャンキーカメラマンが
ハタチマデニシタカタコト**

8/21 (水) ～ 8/28 (水)

午前11時～午後7時

期間中は休廊日なし

ジャンキーカメラマンが記録写真や表現してきたモノ、日常写真を様々なサイズで壁一面に展示します。

阿倍野区昭和町1-17-27

090・1585・1043

午前11時～午後7時

定休日：木・第2日

<https://sweetcafe-gallery-sesshi.shopinfo.jp/>

当日予約OK! その場で現金お支払い!!
出張買取
一点からでも喜んでお買い取ります。
●出張費 すべて **無料!!**
●査定費 すべて **無料!!**
出張買取のご依頼など電話受付は8:00～22:00まで
最短20分で **0120-58-7177**
お問い合わせ **06-6779-7177**

超高価現金買取! ダイヤモンド買取強化月間!
身の回りにあるモノで「これ売れるかな?」と思ったら、是非お電話下さい!!
どんなモノでも査定致します! 壊れた時計、おもちゃ、化粧品、香水、貴金属、ライター、楽器、テレカ、切手 etc... 買取品目いろいろ!!

日本一真面目な買取屋さん
おたからや上本町店
上本町7丁目交差点北西角すぐ
道がわからない場合はお迎えに参りますので、お気軽にお電話下さい。
大阪市天王寺区上本町6-8-6
(近鉄「大阪上本町駅」徒歩4分)
営業時間/10:00～19:00 定休日/不定休
＜古物商＞第621620180164号
＜特別取扱い品業者登録番号＞第00392号

「うえまちを見た!」で
査定額を
5%アップ!
※上本町店限定



近鉄百貨店上本町店の店長に、今年5月、上田尚義さんが新しく着任されました。百貨店という業態を通して、上町台地とどのように関わっていられるのか、NPO法人まち・すまいづくり理事長の竹村がお話を伺いました。

5月の末に新しく上本町店長にご就任されたそうですね。
上田 ええ。実は、社会人としてのスタートは近畿日本鉄道でした。その後、グループ会社に出向し駅ナカや飲食ビジネスを担当し、百貨店で勤務してから、本気で経営企画や新規事業などに携わりましたが、現場に立つのは初めての経験。ですから、店長といってもまだ見習いなんです(笑)。いまは店内を回ってお客さまの様子を拝見したり、お客さまと接する社員やテナントの人に意見を聞くことに力を入れていきます。

鉄道出身ということは、本社のある上本町は馴染みの場所では？
上田 阿倍野区生まれで、大学こそ東京に出ましたが、あとはほぼ上本町です。正直、上町台地、なかでも上本町は馴染みの場所ですね。

では、そんな上田店長にとって、上本町はどんな町なのでしょう？
上田 以前は、庶民の街のイメージが強かったように思います。が、ここ数年で大きく変わった印象をもっています。

具体的には？
上田 この5年間、私は阿倍野にある百貨店の本社にいました。今回戻ってくると落ち着いた「大人の街」に変貌していた。少し高くても良いものを求める人が増え、街を行く人たちも若くハイスセンスの人が多くなった気がします。

「都市型かつ地域密着で上質な」新しいタイプの百貨店の確立を

近鉄百貨店上本町店 新店長 上田尚義さん



マンションが続々と建ったからでしょうか、たしかに以前に比べ30代、40代の人が増えました。

上田 都会に住むようになった、その年代の人たちは比較的、所得水準が高いんです。加えて、長年、上本町周辺に住む人には目の肥えた人が多い。彼らのニーズに、当店はしっかり応えることができているかどうか……。

団塊ジュニア(1971～74年生まれ)より下は百貨店で買い物をする機会が減ったと聞きますね。

上田 そうした百貨店未経験の人たちにも、ワクワク感をもってもらえるにはどうすればいいかも大きな問題です。実際は数代前の店長からすでに改革を進めており、後は中層階(2～4階)を残すのみになっています。「時代にあった取り組み」も加味しなくてはいけないでしょうから、アパレルや雑貨、家具といった部門ごとではなく、それらを融合した編集型のフロアの導入も必要だと考えています。

面白そうですね。

上田 上本町に限ったことではないでしょうが、当店の場合はとくに必要な気がしています。私は、上本町店をこう捉えています。「都会型でありながら地域密着で、かつ上質さが求められる」他にはあまり例のない百貨店。舵取りは難しいですが、やりがいも感じています。

自分で焼く!セルフクックたこ焼き&フルーツまるごとフワフワアイス

お二人様1プレート(20個)+2ソフトドリンク 1500円
フルーツまるごとフワフワアイス (マンゴー、ストロベリー、ミックス) 680円
追加プレート 1000円
※ビール、ハイボールは一杯につき+200円
お持ち帰りもできます 10個500円、20個1000円



セルフクックたこ焼き&フワフワアイス Smile
営業時間15:00～19:00(19:30よりはSHOT BAR営業) 不定休
電話06-6779-4668 天王寺区悲田院町3-18(「料亭まつむら」さん前)

Meat Festival - ミートフェスティバル -

8月31日(土)まで ※8/11～8/15はお盆期間だけの特別メニュー(特別料金)



ランチbuffet 11:30～15:00
※土・日・祝日は90分制
大人 ¥2,693 (¥3,200) 小学生 ¥1,346 (¥1,600)
幼児(4歳以上) ¥673 (¥800)

ディナーbuffet 17:30～21:00
大人 ¥4,124 (¥4,900) 小学生 ¥2,104 (¥2,500)
幼児(4歳以上) ¥841 (¥1,000)

21F バイキング&カクテルラウンジ
トップ オブ ミヤコ
TEL.06-6773-1279

※写真はイメージです。※() 内の表示料金には、消費税 および サービス料(10%)が含まれております。
シェラトン都ホテル大阪 近鉄 大阪上本町駅直結 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/

読者推薦のスイーツ

①



ASAKARA GOOD STOREの「オーガニックマンゴーパルフェ」1000円(税込)

ikukoさんオススメ

マンゴーピューレやザクザクランチも凝っていて、こだわっているなとすぐわかります。

お店の方に聞きました

旬のメキシコ産オーガニックマンゴーをぜいたくに使ったパルフェ。グラノーラ、豆乳プリン、ゼリー、スムージー、全粒粉スコーンは全てホームメイドです。

午前8時～午後6時 定休日：火曜日
06・6467・4009
中央区法円坂1-4-6 法円坂ハイツ1F

たくさんのご応募ありがとうございました。まだまだ、あなたのお気に入りスイーツを募集しています。どしどしご応募ください。では、「第1回 スイーツ博覧会」は、次ページへGO!



縁活 エンカツ
「できる」がでんこもり

エンカツさんぽ
撮りに行きたくなる旅

第2回

縁活とは、あべのハルカス近鉄本店で市民活動団体・ボランティア・地域の皆さんと百貨店がいっしょに、楽しく、社会をちょっと良くする取り組みです。

やすなくらぶ 保名倶楽部



松虫駅から程近い王子町の路地裏にあるビリヤード場「保名倶楽部」。室内に入ると雰囲気が一変し、ジャズが流れるレトロな雰囲気を迎えてくれます。1942(昭和17)年、「玉撞き屋の千代さん」という小説のモデルにもなった南川千代さんがお店を作り、2013年に96歳で亡くなるまで70年近くお店を営んでくれましたが今では三女の平田さんがお店に立っています。昔、この付近が保名村だったことに名前は由来するそうですが、雰囲気だけでも楽しみたい方の為に珈琲などの喫茶サービスも提供しています。レトロな雰囲気を活かして様々な撮影ロケ地にも採用されてきました。今でも多くの常連客にとっての憩いの場所として、歴史を刻み続けています。(阿倍野区王子町1丁目11-28 阪堺電気軌道「松虫駅」徒歩約3分 阪堺電気軌道「松虫駅」徒歩約3分) 情報提供：縁活ボランティア

しょうてん やま 聖天山公園



松虫駅の西に位置する「聖天山公園」は、「大阪五低山」の一つと言われる「聖天山」(標高14m)の近くにありま。公園内の小丘では土器・刀剣・馬具類が過去に出土し、鎌倉末期には、「徒然草」の作者吉田兼好の庵があったとの説があります。人々から「天下茶屋の聖天山」と呼ばれ親しまれている「正圓寺」の境内には聖天山の山頂を示す標識があり、気軽にできる登山を楽しみに多くの方が訪れます。(阿倍野区松虫通3丁目2-2 阪堺電気軌道「松虫駅」徒歩約7分) 情報提供：縁活ボランティア



ジェラート屋オオジ

季節ごとの旬の素材の力強さをそのまま美味しさにした「そのままジェラート」を販売しています。
午前11時～午後9時 定休日:火
090-2703-1335 阿倍野区王子町2-17-18
http://ooji.ciao.jp

名物スイーツ ジェラート全種盛 1000円

ショウケースに並ぶ10種類をすべて少しづつ食べていただけます。

夏のオススメスイーツ 果肉たっぷりソーダ 400円～
季節のフルーツをたっぷり使ったソーダです。フロートにもできます。

うえまち読者特典

ダブルのご注文の際、トリプルにアップグレードいたします(3種類目はおまかせになります)。



パティスリーイルドプチフェーブ

自家製アイスを使用したパフェが好評いただいています。毎日でも行きたくなるような品ぞろえを目指しています。
午前10時～午後8時(日・祝～午後7時)
定休日:火 06-6772-7008
天王寺区上本町8-1-25

名物スイーツ シューアイス 210円～

ミルク、ショコラ、抹茶、いちごの4種類をご用意しています。

うえまち読者特典

アイスコーヒーご注文でコーヒーフロートに



夏のオススメスイーツ ビーチ・メルバ 1400円

桃にヴァニラの香りをプラスして、パティスリーらしいコンポートに仕上げました。

うえまち読者特典

1品ご注文でコーヒー1杯無料サービス!

夏のオススメスイーツ あんみつ 600円

さっぱりとした寒天に黒みつをかけてお召し上がりください。煎茶が1杯ついてきます。

うえまち読者特典

粗品サービス!



夏のオススメスイーツ アイスどらやき (塩大福、いちご、抹茶) 各230円

新商品! 冷凍下でもしっとりふわふわ食感のどらやきにアイスをサンドしました。

うえまち読者特典

末廣堂

明治6年創業。まもなく創業150年を迎える住吉大社御用達の和菓子店です。
午前9時～午後7時半 不定休
06-6671-4428 住吉区東粉浜3-12-14



名物スイーツ さつま焼 162円

明治時代から昭和初期にかけて住吉名産であったさつま芋を形どった銘菓です。

夏のオススメスイーツ 若巻 216円

やわらかい生地で求肥を包み、目とひれを焼印で入れた和菓子です。

青山甘納豆

創業約100年、日本初の甘納豆専門店です。甘納豆以外にも、大福やどらやきなどの和菓子もご用意。
午前9時～午後5時 定休日:土・日・祝
(7/21(日)(庚申まいるの日)は営業)
※8/13～8/15はお盆休み
06-6771-2051
天王寺区北河堀町9-22
https://aoyama-amanatto.wixsite.com/azukichan

名物スイーツ お好み甘納豆 410円

小豆、斗六、青豌豆、金時の4種類の豆をブレンドした甘納豆。

うえまち読者特典

くらだし 151円(税込)→140円(税込)
わらび餅 756円(税込)→702円(税込)
※どちらも単品のみ

うえまち読者特典

1000円以上お買い上げでミニクッキープレゼント



名物スイーツ あべのシューロール 1188円

北海道産生クリームとカスタードクリームをシュー皮で巻きました。

和カフェ 甘味 豆ろく

手作りのメニューもたくさん! 無添加で安心して召し上がれます。うえまちはハイハイタウン地下1階、駅直結の好立地です。にゅう麺や茶そばといったランチメニューもあり、無線LAN、コンセントもご利用いただけます。

月～金:午前11時～午後7時、土:午前11時～午後5時 定休日:日・祝
06-6770-2100 天王寺区上本町6-3-31 ハイハイタウンB1
【公式】https://kk-tokiko.jp/mameroku/
【ぐるなび】https://r.gnavi.co.jp/sn6e425n0000/

名物スイーツ かき氷 いちごミルク 650円

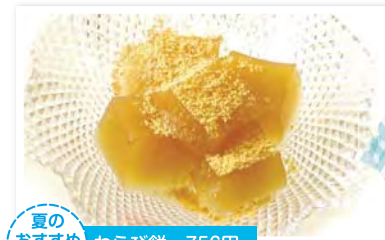
母をすり潰した自家製のストロベリーソースにコンデンスミルクをかけて。

告季菓匠 本松菓屋

昭和2年天王寺東門筋で創業してから現在に至るまで、現状に満足することなく、昔ながらの製法に独自の工夫を凝らし「もっと美しい和菓子を」と、常に試行錯誤しています。
午前9時～午後7時 定休日:日
06-6771-0304 天王寺区真法院町1-14
https://www.hon-matsubaya.co.jp

名物スイーツ くらだし 151円

ふんわりカステラ生地で風味豊かな備中大納言小豆の小倉あんをくるんでいます。本松菓屋代表銘菓です。



夏のオススメスイーツ わらび餅 756円

なめらかでもちもちした食感をお楽しみいただけます。夏の名物スイーツです。

ケーキハウス アルモンド

創業48年。「変わらぬ味と新しい挑戦」をモットーに幅広い品揃えでお出迎えしています。
午前9時～午後9時 無休
06-6629-2492 阿倍野区昭和田町1-21-1
http://www.cake-almond.com

夏のオススメスイーツ いちごカルビス 421円

カルビスゼリーといちごのムースです。卵は使っていません!

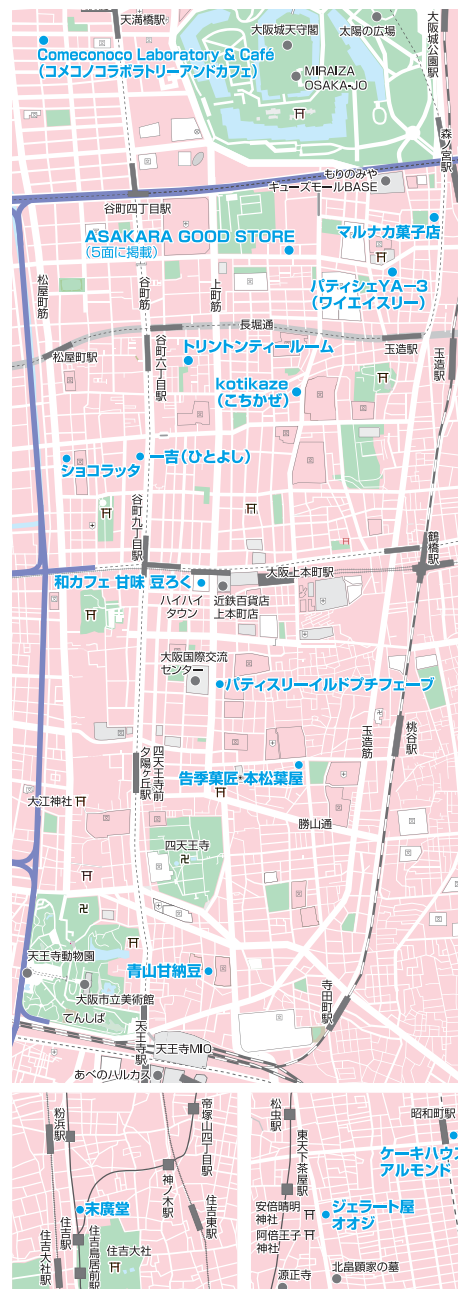
名物スイーツ あべのシューロール 1188円

北海道産生クリームとカスタードクリームをシュー皮で巻きました。



上町台地はスイーツの宝庫です。このたび本紙企画へご賛同いただいた洋菓子店、和菓子店、カフェの各店舗より、「うえまち」読者限定の特典サービスをご用意いただきました。お店を巡って、スイーツ博をお楽しみください。その際には、「うえまち」特参、もしくは「うえまち見た」の合言葉をお忘れなく!

特典サービスは8月末までです。価格は全て税込です。



Comeconoco Laboratory & Café (コメココラボラトリー・アンドカフェ)

国産米粉を使用した、グルテンフリーで身体にやさしいお菓子や軽食をお楽しみいただける洋菓子店&カフェです。
午前11時～午後6時 定休日:月・火・金・日(オープン:水・木・土のみ)
06-4301-4600 中央区島町2-2-3
https://comeconoco.com

夏のオススメスイーツ 米粉の絹ロールケーキ 1カット 454円

しっとり米粉生地に季節のジャムとクリームを巻き込んだロールケーキ。

うえまち読者特典

税込1080円以上お買い上げで米粉クッキープレゼント



名物スイーツ 米粉デザート五種盛りプレート 1512円

人気の米粉ケーキを5種類一度に楽しめるデザートプレートです。

うえまち読者特典

1080円以上お買い上げで50円引き



パティシエYA-3 (ワイエスリー)

地域密着の全品手作りのお店です。お気軽に買っていただけるようにがんばっています。
午前10時半～午後6時半 定休日:日・祝
06-6761-8226 中央区玉造1-24-10

名物スイーツ クレープ 108円

クレープの中にカスタードとシャンティとフルーツが入っています。

夏のオススメスイーツ プリン 216円

フレッシュな卵、牛乳をベースに作ったバークドプリンです。

kotikaze (こちかぜ)

和食・和菓子を身近に感じて、楽しんでいたただけるようできる限り季節の物・自然の物を使ってお漬物からあんこまで全て手作りしています。
午前9時～午後6時(L.O.5時半) 不定休 06-6766-6505
天王寺空清町2-22 www.kotikaze.com

名物スイーツ 常時10種くらいあり、季節や行事に合わせて変わっていきます 250円～

夏のオススメスイーツ 季節のパフェ 1400円

食べるミルクゼリー(自家製)をベースに果物ソース(自家製)とカットフルーツたっぷりの贅沢パフェ。

うえまち読者特典

ウェルカムドリンクをサービス



夏のオススメスイーツ ウェルカムドリンクをサービス

食べるミルクゼリー(自家製)をベースに果物ソース(自家製)とカットフルーツたっぷりの贅沢パフェ。



マルナカ菓子店

全て店内手作りです。素材にこだわり、季節に応じて変わるケーキがあります。お酒を使っていないので、小さなお子さんからご年配の方にもおすすめです。
午前10時～午後7時 定休日:火・祝(不定休)
06-7165-5637 中央区森ノ宮中央1-9-17 1F

名物スイーツ ミゼラブル 510円

発酵バターを使ったバタークリームにレーズンとクランベリーが入っています。ベルギーの古典菓子です。

夏のオススメスイーツ ブラッドオレンジゼリー 410円

シシリア産のブラッドオレンジだけを使ったゼリーに、フレッシュなオレンジの果肉がたくさん入っています。

うえまち読者特典

税込1080円以上お買い上げで焼き菓子1つプレゼント

うえまち読者特典

トリントンティールーム

トリントンはその昔、大航海時代、ロンドンにお茶を運んだティークリップ船の名前です。お茶は海の先に広がる世界に誘い、人の心をくつろがせてくれます。ティールームでも、そんな時間を過ごしていただきたい、と思っています。
火～金:午前11時半～午後6時半(L.O.5時半)
土日祝:午前10時半～午後6時半(L.O.5時半)
不定休 06-6191-9870
中央区上本町西2-5-56
www.torington-tearoom.com

夏のオススメスイーツ プロヴァンスの銘菓 カリソン&サマーティーSet 1150円

カリソンは南仏プロヴァンスの伝統的なお菓子。名産のアーモンド、メロンの砂糖漬け、オレンジで作られます。夏季限定のお茶と合わせて、優雅なティータイムを。

夏のオススメスイーツ プロヴァンスの銘菓 カリソン&サマーティーSet 1150円

ショコラッタ

グルテンフリーのガトーショコラ専門店です。ガトーショコラのバリエーションが6～10種類(シーズンによる)あります。
午前11時～午後9時 不定休 06-6761-6565
中央区瓦屋町2-12-15 松屋町グランドハイム1F https://ameblo.jp/chocolatta2013/

名物スイーツ 濃いショコラッタとドリンクのセット 700円

創業からの定番、粉を使わずシンプルに作った濃厚なガトーショコラです。

うえまち読者特典



名物スイーツ ケーキセット 50円引き

夏のオススメスイーツ 国産レモンのガトーショコラとドリンクのセット 700円

国産レモンとホワイトチョコのガトーショコラ。さっぱりとした酸味と甘さが相性抜群です。

一吉(ひとよし)

大阪谷町で素材に(可能な限り国産有機)こだわったおいしいパエリアの最中を販売しています。白味噌餡や季節の果実の最中も。
午前11時～午後5時(火・金・日・祝)、～午後6時半(水・木・土)
(最中が売り切れ次第終了)
定休日:月・日・祝(不定休) 06-6762-2553
中央区谷町8-2-6 幸福相互ビル101 https://www.hitoyoshi-monaka.jp

名物スイーツ 有機白味噌餡、いちじく、ラムレーズン マスカルポーネモンブラン、ピーズ館など 定番5種と季節の最中 250円～

うえまち読者特典

最中を8個以上お買い上げの方に鹿児島の特産栽培紅茶1包プレゼント!

夏のオススメスイーツ 豆乳アイス最中 パニラ味 370円

砂糖、卵、牛乳不使用。夏限定販売。有機豆乳、米飴使用。食べ歩き用です。

夏のオススメスイーツ 豆乳アイス最中 パニラ味 370円

砂糖、卵、牛乳不使用。夏限定販売。有機豆乳、米飴使用。食べ歩き用です。

展示会・広報・イベント・区役所情報掲示板 お寄せいただいた情報を掲載しています

プレゼントの応募方法は10面をご覧ください

高齢者のおむつの正しいあて方・選び方

9/17(火)

みどり辻ビル7階

医療法人歓喜会では定例勉強会を開催しています。9月のテーマは、「高齢者のおむつの正しいあて方・選び方」です。漏れにくく、無駄をなくす効率的なおむつのあて方などを紹介します。また、サンプル品をお持ち帰りいただけます。



講師:ユニチャーム 伊藤 嵩志
午後1時～2時(当日は午後0時半より受付いたします)
参加無料 要申込 9/10(火)午後5時締切
天王寺区生玉前町3-24 06・6775・3751

企画展示「描かれた城郭」

7/20(土)～10/10(木)

大阪城天守閣4階
展示室

近年の城郭ブームは一向に衰える気配がありません。そこで今回は、大阪城天守閣の取藏品の中から、秀吉が築いた大坂城・聚楽第・伏見城をはじめ、各地の城郭を描いた屏風絵・額絵・錦絵・縄張り図・城下図・名所図会などを展示し、城郭ファンの期待にこたえたいと思います。



聚楽第図

大人600円、中学生以下無料 休館日:12/28～1/1
中央区大阪城1-1 06・6941・3044

ウィーン・モダン クリムト、シーレ世紀末への道

8/27(火)～12/8(日)

国立国際美術館

19世紀末から20世紀初頭にかけて、画家グスタフ・クリムト(1862～1918)やエゴン・シーレ(1890～1918)、建築家オットー・ヴァーグナー(1841～1918)、アドルフ・ロース(1870～1933)など各界を代表する芸術家たちが登場し、ウィーンの文化は黄金時代を迎えます。本展はウィーンの世紀末文化を「近代化(モダニズム)への過程」という視点から紐解く、新しい試みの展覧会です。午前10時～午後5時(入場は閉館の30分前まで)※金・土は延長あり 一般1600円、大学生1200円、高校生800円※9月中の日・祝に限り、高校生無料(要証明)※心身に障がいのある方とその付添者1名無料(要証明) 休館日:月(ただし、9/16・23・10/14・11/4は開館、翌日休館) グスタフ・クリムト「エミール・エッフェル塔の肖像」1902年 油彩/カンヴァス178x80cm ウィーン・ミュージアム蔵 北沢中・中之島4-2-55 06-6447-4680(代)



グスタフ・クリムト「エミール・エッフェル塔の肖像」1902年 油彩/カンヴァス178x80cm ウィーン・ミュージアム蔵 ©Wien Museum / Foto Peter Kainz

Present

本展覧会 招待チケット

ペア
5組10人

Present

本展覧会 招待チケット

ペア
5組10人

Present

本展覧会 招待チケット

ペア
10組20人

第9回 Madam・Keiko・たち comfort essay live

「聴いてもらいたいひとり言」真夏のマダムたち

8/24(土)

阿倍野区民センター 小ホール

育児、嫁姑、介護、老化現象、男と女の話等、日常のあるあるをオリジナルエッセイやドラマにしてお届けします。自分だけと思っていただけの人生みんな似たり寄ったりかも。うなずきながら、笑いながら突っ込みながらお楽しみください。

Madam・Keiko・たち
塚本けいこ 山本けいこ

午後3時開演
前売2500円、当日2800円
問合:チケット申込:
http://madamkeiko.com
otomamay@samba.ocn.ne.jp



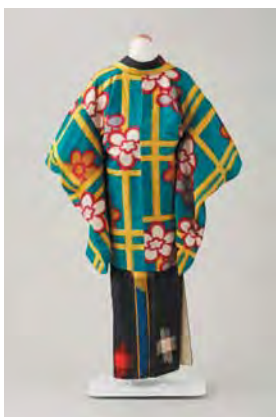
大大阪時代に咲いたレトロモダンな着物たち

ー北前船船主・大家家のファッション図鑑ー

7/24(水)～9/1(日)

大阪くらしの今昔館

大阪を拠点に手広く商いをした北前船の船主・大家(おおいえ)家に伝わる大大阪時代の着物を展示します。船主ならではの進水式に着用した大振袖や格式高い留袖などの晴れ着のほか、商家の生活文化もご紹介します。



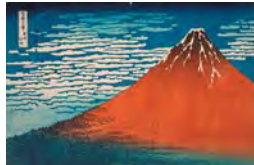
常設展+企画展800円
休館日:火
北区天神橋筋6丁目4-20
住まい情報センター8階
06-6242-1170

「メアリー・エインズワース浮世絵コレクション」展

8/10(土)～9/29(日)

大阪市立美術館

明治期に來日したアメリカ人女性メアリー・エインズワースが収集した珠玉のコレクションの全容を紹介する初めての里帰り展です。六次浮世絵師「春信、清長、歌麿、写楽、北斎、広重」の優品に加え、菱川師宣らによる貴重な初期浮世絵や人気の歌川国芳による錦絵など、200点を一堂に展示します。



葛飾北斎「富嶽三十六景 凱風快晴」天保2～4年(1831-33)頃

午前9時半～午後5時(入館は閉館の30分前まで) 一般1400円、高大生1000円
休館日:月(祝休日の場合は開館、翌火曜日休館。ただし8/13は開館)
06-4301-7285(大阪市総合コールセンターなにかコール) 天王寺区茶臼山町1-82

ニヨ活夏まつり

8/5(月)・9(金)・19(月)

あべのハルカスウィング館 ニヨ活とは認知症予防活動のこと。少しでも8階 こもれび広場
まじめに未来のことを考えながら、子どもから タワー館7階
高齢者まで支えあえる楽しい地域作りとオレ 街ステーション
ンジリングの意味を考えてみませんか?



正午～午後5時 無料
090-3978-6643



オレンジリングワナゲは幼児も高齢者も楽しめる楽しい機能トレーニングスポーツです。

第五回あべの歌舞伎「晴の会(そらのかい)」の『肥後駒下駄(ひごこのこまげた)』

8/2(金)～5(月)

近鉄アート館

昭和27年、道頓堀中座において、十三世片岡仁左衛門によって上演された仇討ち物。67年の時を経て、令和元年に蘇える!!
監修=片岡仁左衛門、片岡秀太郎/演出=山村友五郎



8/2(金)午後6時
8/3(土)～5(月)午前11時、午後4時
前売7200円、当日7500円、高校生以下1000円(当日要学生証)
0570-023-300(チケットセンター)
阿倍野区阿倍野筋1-1-43 06-6622-8802

特集展示「博学連携展vol.1 商都大阪の文化力 大阪商業大学×大阪歴史博物館」

8/21(水)～10/14(月・祝)

大阪歴史博物館8階 特集展示室

江戸時代「商都」と呼ばれた大阪の繁栄を支えた「蔵屋敷」をテーマに据え、蔵屋敷を中心に繰りひろげられた人・もの・地域の連携と展開について、大阪歴史博物館および大阪商業大学の所蔵品を通じて紹介することで、商都大阪の文化の本質に迫っていきます。



学会角力図会 義浪・吾雀著 文化6年(1809) 大阪商業大学 アミューズメント産業研究所蔵

常設展示観覧料でご覧になれます。大人600円、高大生400円
中学生以下・大阪市内在住の65歳以上(要証明提示)の方、障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)は無料
休館日:火 中央区大手前4-1-32 06-6946-5728

中央区

認知症講演会「脳を鍛えるトレーニング術」

日時:9/13(金)午後2時～3時半
場所:中央区民センター2階ホール(中央区久太郎町1丁目2-27)
講師:関西福祉科学大学教授 重森 健太先生
入場無料 申込不要※手話通訳あり
主催:CoCoネットちゅうおう(中央区認知症高齢者支援ネットワーク)
問合:中央区地域包括支援センター 06-6763-8139
中央区北部地域包括支援センター 06-6944-2116



天王寺区

子育て情報博覧会

天王寺区内の幼稚園、保育所(保育園)、認定こども園、子育て支援施設、地域子育てサークルなどが一堂に会し、施設情報や子育てアドバイスをフェイス to フェイスで提供します!
日時:8/31(土)午後1時～4時半(午後4時受付終了)
場所:天王寺区民センター 対象:プレママ・プレパパから未就学児の保護者 参加無料※一時保育はありません
問合:保健福祉課(子育て支援室) 06-6774-9969



阿倍野区

夏休み子ども体験イベント アベノキッズ サマープロジェクト 夏休みだよ!区役所集合!

夏休み、保護者の方やお友達といっしょに体と頭をつかって楽しみながら学びませんか? 手回し発電で電車を走らせたり、マイナス196度に挑戦したり、スライムや片栗粉ボールなど自分でおもちゃを作ったり、楽しく学べるイベントが盛りだくさんです。阿倍野区住みます芸人ピコーン!もやってきます。詳しくは「アベノキッズサマープロジェクト 8月7日」で検索または2次元コードから。



日時:8/7(水)午前10時～午後5時 場所:阿倍野区役所大会議室 他 対象:阿倍野区内在住・在学の小学生
問合:阿倍野区役所(教育支援)2階22番 06-6622-9893 ファクス06-6621-1412

住吉区

「健康講座保健栄養コース」の受講者募集中!

「健康づくり」について、総合的に学べる講座です。調理実習や運動実習を行い、食育やメタボリックシンドローム対策、地域の健康づくりなど、一緒に学んでみませんか?
日時:9/20・27・10/4・11・18・25・11/1・8・15(金)午前9時半～正午
場所:住吉区役所1階 ほか 対象:区内在住の人
定員:35人(先着順)
申込:8/30(金)午後5時まで電話・ファクス・窓口にて
問合:保健福祉課1階19番窓口 06-6694-9882 ファクス06-6694-6125



福祉のお葬式

お一人お一人の為に お見送りします

エンディングライフサポート

☎0120・80・5787

『うえまち』の協賛広告で、地域貢献しませんか?

掲載料(1回) 縦38mm×横120mm 30,000円~(消費税・デザイン代別)

1カ月単位で
ご契約可能

詳しい料金はホームページをご覧ください

うえまち

検索

お気軽にお問い合わせください 06・6779・7222 uemachi@machi-sumai.com

『うえまち』に
載せたら面白そうな
まちの情報を
お寄せください。

uemachi@machi-sumai.com
〒543-0043
天王寺区勝山1-11-29

8/5(月) 伝統芸能まつちやまちサロンPLUS
演出…初心者でも気軽に楽しんでもいただける「能入門講座」 出演者…下掛宝生流
能楽師ワキ方安田登 時間…午後2時/午後7時開演 料金…1000円

8/23(金) 光と照明による能舞台の陰翳「小鍛冶」
世界最古の仮面劇でありユネスコ世界無形遺産である能楽と、この「光と照明による能舞台の陰翳」は、照明デザイナー・藤本隆行さんの照明デザインによる演出で、感性が加わり、現代における魅力ある能舞台を賛沢にお楽しみいただきます。

午後7時開演(午後6時半開場) 入場料は前売3000円、当日4000円。



Present
8/5(月) 伝統芸能まつちやまちサロンPLUS
※7/25(木)必着
ベア 3組6人

プレゼントの応募方法は10面をご覧ください

山本能楽堂からのお知らせ

中央区徳井町1-3-6 06-6943-9454

午後5時半開演(4時半開場)
能「翁」「羽衣」「月宮殿」「土蜘蛛」
「吉野天」など(演目は日により異なります)
大人4000円、学生2000円
天王寺区生玉町1-3-9
06-6771-0002



大槻能楽堂からのお知らせ

大槻能楽堂は7月から12月まで改修工事のため休館いたします。
事務局は業務をしております。 06-6761-8055
(午前9時半～午後5時半不定休)

第63回 大阪薪能

生國魂神社境内
8月11日(日)祝・12日(月)振休

昭和32年、戦後復興の象徴として、能楽協会大阪支部と在阪の能楽愛好家で組織する大阪薪能委員会により始められた大阪薪能。生國魂神社の境内に特設の能舞台をしつらえ、揺らめくかがり火に照らされて、能「狂言」仕舞が能楽協会大阪支部の奉仕により雅やかに演じられます。

盆踊り・地蔵盆

第31回中央区盆踊り大会

8/2(金)・3(土) 瓦屋町グランド(中央区瓦屋町2-9)
午後7時15分～10時。金魚すくい、輪投げなどの夜店が出てにぎわいます。久乃家一行の河内音頭の生演奏も。小雨決行。06-6211-0630((一財)大阪市コミュニティ協会中央区支部協議会)

てんしば盆踊り2019

8/2(金)～4(日) 天王寺公園エントランスエリア・てんしば
午後6時半～8時半。初めての方も参加できるよう定番の盆踊りを実施。オープニングでは柴島高校和太鼓部の演奏も。06-6773-0860(てんしば管理事務局)

たまつくり盆踊り大会

8/3(土)・4(日) 玉造小学校
日没～午後10時頃。06-6764-4425(玉造集会所)

丸山夏祭り盆踊り大会

8/4(日) 阿倍野区民センター前広場
午後6時半～9時。雨天決行。
06-6661-0461(丸山地域活動協議会)

中大江盆踊り大会

8/6(火)・7(水) 中大江公園
日没～午後10時半頃。
06-6910-7986(中大江校下センター)

豊国踊りに真田幸村参上

8/10(土) 大阪城天守閣前本丸広場
午後6時～7時半。平成27年に再現され大阪城の新たな夏の風物詩となりつつある「豊国踊り」。5年目となる今年は、元OSK日本歌劇団トップスターで、12年にわたり真田幸村役を演じ続けている桜花昇ぼるさんが参加して賑やかに開催されます。無料。06-6941-3044(大阪城天守閣)



四天王寺盆踊り大会

8/11(日・祝)・12(月・振) 亀の池周辺
午後7時半～9時半。石舞台の上に組まれた櫓で伝統河内音頭継承者の河内家菊水丸さんが約2時間かけて熱唱します。06-6771-0066(四天王寺)

清明丘地域 納涼盆踊り

8/17(土) 清明丘会館 清明丘中央公園
午後6時～8時半。
06-6629-4331(清明丘地域活動協議会)

天王寺ふれあい盆踊り大会

8/22(木)・23(金)※雨天予備日24(土) 稻生公園
午後7時～。主催:天王寺ふれあい盆踊り実行委員会

長願寺こども地蔵盆

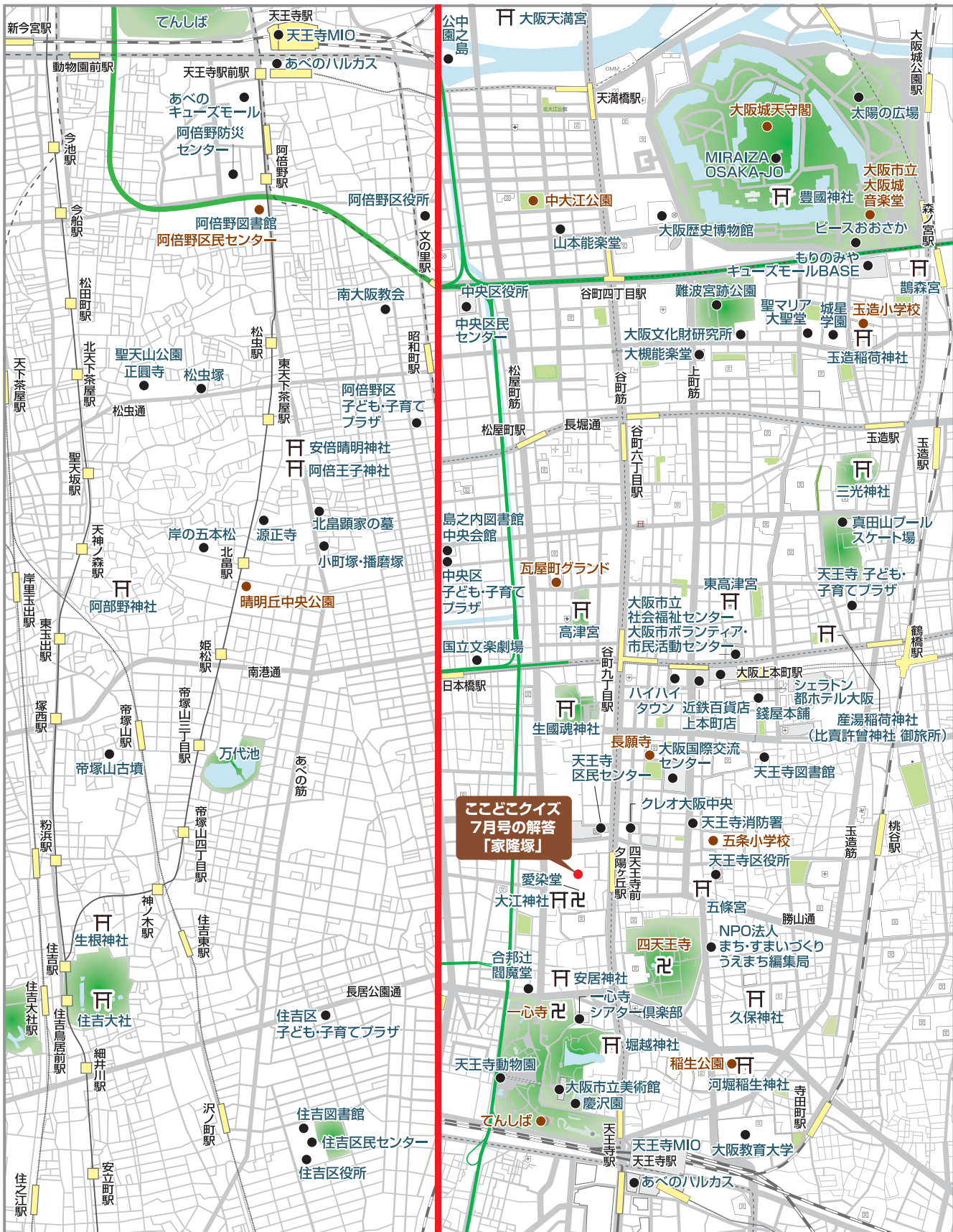
8/23(金) 長願寺
午後5時からおつとめ、絵本読み聞かせ(おみやげ付き)。スーパーボールや当てものなどの遊びもあり。
06-6772-3142

将軍地蔵の子供盆踊り

8/23(金)・24(土) 五条小学校
午後6時半～10時。

一心寺地蔵盆フェスティバル

8/23(金)・24(土) 一心寺境内
23日午後1時:劇団うりんこの公演「ともだちや あいつともだち」の上演(詳細は2面をご覧ください)。
24日午後4時～7時半:子どもたちの無病息災を祈る子ども守護祈願、数珠繰り、夜店やゲームの出店があります。
06-6774-4002(一心寺シアター倶楽)



連載企画 もし、我が子が不登校になったら? 第64回

【不登校とゲーム依存症②】

前回の連載で、不登校の生徒がゲーム三昧の生活になり、それがゲーム依存へとまっしぐら分岐点のひとつは、食事をしながらスマホなどでゲームをしているかどうかという点であることは述べました。実際に食生活に支障が出て入院治療の事例もありますので、分岐点と捉える深刻さは必要かと思えます。

では、食事をしながらのゲーム三昧からどう脱却させるべきなのでしょう？

もちろん、スマホなどを与えた当初にそれなりの確かなルールを作り守らせればいいのですが、ゲーム三昧の生活にはまっしぐらしている子どもに、即座に新たなルールを突き付けたところで、それは一時的なものでしかないことは多くの親御さんが経験されています。

まず、食事をしながらゲームに興じている我が子に「食事中は、ゲームをやめて一緒にご飯を食べてよ」と普通の言葉で頼んでください。「ゲームをやめなさい」「いいかげんにして」となどの命令調や叱責はタブーです。静かな口調で親御さんの願いとして「食事中はやめてほしい」と伝えるのです。

す。子どもの返事は「わかってる」「もう少しだけ」「うるさいなあ」と様々でしょう。その返答に敏感に反応するのではなく、もう一度「頼むからやめてほしい!」と気持ちよく伝えてください。そして、2度声掛けをしてそのままなら、その姿に動じず次の日も同じように声を掛け、大変ですが根気よくほぼ1ヶ月は続けてほしいのです。

今までの事例から言えば、親御さんが本心に静かな口調で声掛け（お願い）を続けていただければ、2〜3週間ぐらいで子どもの態度は軟化するものです。しかし、それでも相変わらずの状態であれば、少し強硬な姿勢を見せて下さい。「今日までずっと頼んでたけど、全然変わらなず残念!あと1週間待つからやめてね!」と、やめない場合はスマホの支払いを止めるなどの条件を示して最後の通告としてください。親御さんの本意を示すことも大切です。

これで食事時のゲームが止まれば、「お母さんをお願い聞いてくれてありがとう!」とうれしい気持ちは子どもに伝えてください。次はゲーム生活の時間短縮にどう取り組むのかと方向は見えてきます。

代表理事
丹羽 豊

NPO 法人 **NIWA教育相談室** 相談料無料 ☎0120-113-764
【本部相談室】〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町9-23 <http://www.niwa-soudan.com>
近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分 **NIWA教育相談室** 検索

ここどこクイズ 上町台地界隈の写真…どこかわかるかな

ヒント 大阪城内のこの建物の名称は?



写真・解説文=中原文雄さん(当NPO法人会員)

前回解答
家隆塚 伝藤原家隆墓も可
天王寺区夕陽丘町5



鎌倉時代の公卿、歌人藤原家隆は79歳で出家し現浄春寺の地に「夕陽庵」を設け「日想観」を修し極楽浄土を目指した。塚は戦後再整備を繰り返し大阪府史跡として親しまれている。

Present
クイズ正解者の中から抽選で
「東大阪石切温泉 ホテルセイリウ」宿泊券をプレゼント!
必要事項①に「クイズ」と書いて、後ろに「クイズの答え」を明記しご応募ください。

ベア
1組2人

入居者募集

面積: 24㎡
諸費用: 22万〜23万/月
管理費・光熱費・施設費・
支援介護費・家賃・食費を含む
※詳細はお問合せください。

お気軽にお問合せ下さい。
見学・ご相談等、随時承ります。
クーラ commons・ライフサポート
天王寺区大道3-4-3
TEL: 06-6775-0345

ずっと元気でいたいから

クーラ commons の介護付き賃貸居室

四天王寺さんやハルカスにほど近い、ゆったりした環境の中に、とっておきの4部屋をご用意しました。笑顔交わす豊かな暮らしをお楽しみください。



空き室が
出ました!!

いっぱい歌おう! 歌声日和

歌声日和は皆さまの元気
◎陽気を応援します!!

開催 8/20(火)、9/10(火) 13時半〜
予定 クレオ大阪中央 1200円

歌声日和の申込先・お問い合わせ
TEL(06) 6775-0787
FAX.06-6775-0344
(社)アートカルチャーケア協会
天王寺区大道 3-4-3

子ども・子育てプラザ

詳細はHPなどでご確認ください

中 央 8/11(日・祝) 午前10時〜正午 **『星について学ぼう!』ドーム型プラネタリウム体験**
定員:60人(事前申込・先着順 入れ替え制各回20人) 申込:8/1(木)〜8/10(土) 対象:4歳〜高校生(未就学児は保護者同伴、4歳未満は申込不可) 内容:山の日イベント。ドーム型プラネタリウム体験で星について学ぼう! 講師:雷田晃彦さん(和歌山大学教授・天文学・天文教育) 06-6213-2171

天王寺 8/28(水) 午前10時45分〜11時半 **公園ひろば@天王寺連合会館**
定員:なし 場所:天王寺連合会館 講師:プラザスタッフ 内容:ふれあいあそびや運動遊びなど、室内で楽しく過ごしましょう。 06-6763-3525

阿倍野 8/23(金) 午前10時20分〜11時 **ミニミニ誕生会+身体測定**
定員:なし 対象:乳幼児とその保護者 受付:当日午前10時〜窓口にて 内容:8月生まれのお友だちのお祝いと身体測定をします。誕生日月でないお子さんもお参加ください。8月生まれのお子さんは、8/1(木)から前日までに手形を押して来てください。 06-6623-1775

住 吉 9/5(木) 午前10時〜11時半 **発達障がい子育て支援講座**
定員:10人(申込先着順) 申込:8/15(木)〜9/4(水) 電話または直接来館にて 内容:発達障がいについて理解を深め、家族としてどのように関わることができるかを一緒に考えて、不安や悩みを少しでも和らげませんか? 講師:office ドーナツトーク 田中俊英先生 06-6693-2970

図書館だより

詳細はHPなどでご確認ください

7/21(日)〜8/31(土)は、月曜日も午前10時から午後5時まで開館します。この期間、8/15(木)のみ休館します。

島之内 8/8(木) 午前11時〜正午 **親子であそぼ! わらべうた 赤ちゃんのおたのしみ会 わらべうたスペシャル**
定員:当日先着20組 内容:わらべうたを親子でうたって、ふれあい遊びをします。 出演:堀由美子さん 06-6211-3645

天王寺 8/24(土) 午後3時〜3時45分 **夏のおはなし会**
定員:当日先着80人 場所:図書館2階 集会室 出演:天王寺おはなし「ばちばち」 06-6771-2840

阿倍野 8/3(土) 午後2時〜3時 **こわ〜いおはなし大会**
定員:当日先着順30人 内容:小学生のためのおはなし会夏休みスペシャル。 06-6656-1009

住 吉 7/25(木) 午後3時〜3時半 **夏休みおはなし会**
申込:不要 8/22(木)同時刻に第2回を開催。 06-6606-4946

天王寺動物園だより

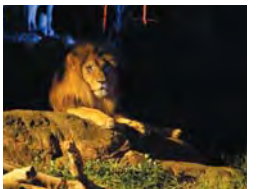
開園時間: 午前9時半〜午後5時(入園は4時)まで
天王寺区茶臼山町1-108 06・6771・8401

7/21(日) ホッキョクグマに氷柱プレゼント
「大暑」の日にちなみ、午前10時から、見た目涼やかな果物が入った特製の氷柱をホッキョクグマにプレゼント。

7/26(金) 世界コアラの日イベント
オーストラリアコアラ基金が定めた「世界コアラの日」にちなみ、イベントを開催。

8/6(火)〜18(日) 戦時中の動物園展
戦時中にやむを得ず処分した動物たちの剥製や戦時中の動物たちのパネル展示から、平和の尊さを感じる企画展。

8/3(土)・4(日) ナイトZOO
10(土)〜15(木) 午後9時まで開園(入園も9時まで)。通常の開園時間から引き続き楽しめます。事前申込不要。



大阪市ボランティア・市民活動センターからのお知らせ

大阪市市民活動総合ポータルサイト 2019年度 大阪市市民活動総合支援事業
大阪市域のさまざまなボランティア・市民活動の情報が検索できるポータルサイトです

「ボランティアしたい!」「どんなNPOがあるの?」
「助成金の情報がほしい」スマホやパソコンで検索!

受託事業者 大阪市ボランティア・市民活動センター(大阪市社会福祉協議会) 特定非営利活動法人若者国際支援協会 共同体



<https://kyodo-portal.city.osaka.jp/>

天王寺消防署からのお知らせ

消防署通信

電気火災を防ぎましょう!

ポイント

「電気火災」とは、電気器具や電気関係の配線などが原因となる火災の事です。私達が普段から何気なく使用している家電製品やコンセントなども、使い方を誤ったり適正な使用方法を守らなかった場合、大きな火災に繋がる可能性があります。この機会に電気や電気製品についての理解を深め、電気火災の予防対策について考えてみましょう。

- 1 使用しないときには、コンセントから抜く。
- 2 たこ足配線は、絶対にやらない。
- 3 差込プラグに付着したほこりなどは取り除く。
- 4 傷んだコードは使用しない。
- 5 コードは束ねた状態で使用しない。



読者プレゼントのお知らせ

Present

のマークがあるプレゼントをご希望の方は、
下記(①〜⑩)の必要事項をご記入の上、
Eメール、はがき、FAXでご応募ください。

- ①プレゼント名 ②名前 ③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤性別
⑥どちらで「うえまち」を入手されましたか ⑦面白かった記事と理由
⑧気になった広告と理由 ⑨「うえまち」に対するご意見・ご希望・ご感想
⑩特集で紹介してほしい上町台地界隈のまち、ストリート、イベントなど
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※当法人のご案内などを送らせていただく場合があります。

8/15(木)必着

※締切日が早いものがありますので、各ページでご確認ください。

応募先 NPO法人まち・すまいづくり『うえまち』編集局
〒543-0043 天王寺区勝山1-11-29
FAX 06-6779-7222 Eメール present@machi-sumai.com

大阪をつくった
「なにわのヒーロー」②6

日本女性初のオリンピック
メダリストで新聞記者

ひとみ きぬえ
人見 絹枝

君は、なにわのヒーローを何人知っているかな？ 私ことなにわ博士の案内で、うえくん、まちさんと一緒にヒーローたちの足跡をたどろう。読んだ後は、史跡へ行ってみよう！

うえくん なにわ博士 まちさん

※「なにわのヒーロー」では、小学4年生までに習う漢字を基準にして書かれています。
イラスト：穂積 景

まちさん なにわ博士、たまには女の人も紹介してくれませんか。
なにわ博士 そうじゃな。東京オリンピックまで、あと1年。日本女性初のオリンピックメダリストになった人見絹枝（ひとみきぬえ）の話をするとしよう。
まちさん なんの選手ですか？
博士 陸上じゃよ。
うえくん マラソンですか？
博士 いいや。絹枝は日本女性として初めてオリンピックに出場し、1928年8月2日、800メートル走で銀メダルをとった。当時は女子選手が個人で出られる種目はかぎられておった。100メートル、800メートル、走り高とび、円ばん投げだけだった。絹枝は100メートルと走りはばとびが得意でな、この年、はばとびの世界記録も更新（こうしん）しておった。だが、残念なことにははばとびはオリンピックの種目ではなかった。だから100メートルに勝負をかけておったんじゃ。ところが、予選は通過（つうか）したものの決勝には出られなかった。そこで、走ったこともなかった800メートルに挑戦（ちょうせん）したんじゃ。
まちさん えっ、走ったことがなかったのに？
博士 「100メートルに負けましたといって、日本の地をふめるものか。死んでもこの恥（はじ）をそそぎ、代表の責任（せきにん）を果たさねばならない」と、絹枝はのちに

自伝に書いておる。
まちさん 責任感で走ったんですね。
博士 そして銀メダルをとった。ドイツ人金メダリストも絹枝もゴールでたおれこみ、気を失うほどの力走だった。2人は当時の世界記録をやぶったんじゃよ。しかし、あまりのはげしい戦いぶりに、次回から女子800メートルは種目からはずされた。
うえくん えー!?
博士 絹枝は何回もさまざまな種目で世界記録をぬりかえた。スポーツウーマンとしてもすばらしいが、実は文才もあってな。大阪毎日新聞社の記者でもあったんじゃよ。
まちさん すごーい！ あこがれます。
博士 そうじゃな。だが、なによりもわしが感銘（かんめい）を受けたのは、日本の女子スポーツの発てんのために力をつくしたことだ。女子がスポーツをすることに対する偏見（へんけん）が根強かった時代に、女子スポーツに関する本を書いたり、講演

（こうえん）もたくさん行なった。資金集めの発想もすばしかった。
うえくん 資金集め？
博士 海外の大会に出るためには今でも多額のお金がかかるが、昔はもっと大変だった。一部の資産家（しさんか）から寄付（きふ）をつのることが多かったんじゃが、それでは女子スポーツの発てんにつながらないと思った絹枝は、全国にある女学校800校に応援袋（おうえんぶくろ）を送って、女学生から少しずつ寄付を集めた。今でこそ、めずらしくないやり方じゃが、当時としてはおどろく方法だった。
まちさん スーパーウーマンですね。
博士 うむ。しかし、すべてにがんばりすぎた。絹枝は銀メダルをとった3年後の同じ日に、24歳の若さで亡くなった。日本の女子スポーツのために、かけぬけた人生じゃった。

【ノンフィクションライター 須藤みか】

人見絹枝

1907（明治40）年、岡山県生まれ。高等女学校時代はテニスに夢中になった。勧められて県の陸上競技大会に出場し、走り幅跳びで日本新記録を出す。卒業後、二階堂体操塾（現日本女子体育大学）に進学。19歳で大阪毎日新聞社入社。1931（昭和6）年、現在の大阪大学医学部附属病院で死去。



NPO法人まち・すまいづくり ご案内

- まち・すまいづくり一級建築事務所(住まいと暮らしの無料相談会主催)
- 大阪市立社会福祉センター(天王寺区東高津町 12-10)指定管理者
- 無料月刊地域情報紙「うえまち」発行 ●各種講座、イベントの開催

※上町台地歴史講座 ※上町台地仏像鑑賞講座 ※うえまち寄席
※うえまちコンサート etc.

主な設置場所のご案内[発行部数7万5000部] ◆は配布先

- ◆ポスティングによる配布(4万4500部)
- ◆天王寺区内公立小学校、
中央区中央小学校・南大江小学校での全児童配布
- ◆大阪教育大学附属天王寺小学校での全児童配布
- 区役所(中央・天王寺・阿倍野・住吉)
- 区民センター(中央・天王寺・阿倍野)
- 図書館(大阪市全区) ●社会福祉協議会(大阪市全区)
- 大阪城天守閣 ●大阪歴史博物館 ●大阪市立美術館
- 大阪市天王寺サービスカウンター(あべちか)
- 市民学習センター(阿倍野・難波)
- 天王寺郵便局 ●大阪信用金庫本店 ●大阪赤十字病院
- 近鉄大阪上本町駅(地上改札口案内所) ●大阪市立社会福祉センター
- たかつガーデン ●大阪国際交流センター ●クレオ大阪中央
- あべのハルカス近鉄本店 ●天王寺ミオ ●もりのみやキューズモールBASE
- 上記の他にも、学校・病院・福祉施設・ホテル・神社・寺院・教会・商業施設・個人店など多数

配架を希望される方はお電話でお問い合わせください。

NPO 法人 まち・すまいづくり 06・6779・7222

大阪の手料理 Dining Sorali ソラリ ランチスタッフ2名募集

募集

10:00 ~ 15:00 時給 1,000 円より

勤務日数・時間相談可
食事有 交通費支給 制服有
土・日・祭日 大型連休休み

☎ 06-4790-3800 担当 徳原 谷町4丁目駅④出口から徒歩3分

目からウロコの算数・数学講座 ③5

転校先の授業が全然違う単元だった！ 無料動画講座

実はご連絡いただくケースで多いのが「学校を転校してみたら、全然違う単元をやって困ってるんです」という場合です。いくら同じ学年とはいえ、学校の先生ごとに個性もあるし進度も違い、転校した際の勉強の内容は誰もが不安を感じるはず。ただ数学に限って言えば、大抵どの先生でも共通していることはあって、範囲内の問題を自力で解く努力をしないと点が取れません。逆に言うと、転校するしないに限らず、自力で問題を解く努力さえすれば高得点が狙える科目でもあるのです。新しい学校の範囲が前の学校の範囲よりかなり先を行っていることもあるのですが、そんな場合は前の試験範囲をサクッと終わらせて次の試験範囲に備えないとなかなかうまくいかないことも。転校した際の勉強は色々注意が必要です。

詳しくは動画で配信中「読んで得する算数・数学のマル秘テクニック! 第35回」

KSP 理数学院 鍵本聡 かぎもとさとし YouTube 入塾受付中 電話 (06) 4981-5292 http://ksproj.com

「上町台地名所百景」選定プロジェクト応募要項

趣旨

後世に残すべき上町台地の景観を募集・選定し、上町台地ブランドの確立と向上に寄与するためのプロジェクトです。

応募内容

上町台地（「うえまち」掲載地図の範囲）の景観のうち、下記の要件のいずれかを満たすもの

- ①将来にわたって引き継いでいきたい景観
- ②上町台地の歴史・文化・地形の特性を有した景観
- ③人々の暮らし・営みや伝統を感じることができる景観
- ④四季折々の趣を感じることができる景観

募集期間

2019年12月20日（金）まで

応募方法

郵送もしくはメールでお送りください。

- ①景観の名称、景観に選びたい理由、応募者情報（お名前、性別、年齢、ご住所、電話番号、メールアドレス）をご記入のうえ、メールまたは郵送でお送りください。
- ②写真があれば、撮影場所を添えてお送りください。地図で場所を指定していただくか、景観の住所をお送りいただいても結構です。メールの場合は3MB以内でお願いします。

選考委員

高口恭行氏（一心寺長老）、山本章弘氏（山本能楽堂）、鴻原森蔵氏（舞昆のこうはら代表取締役）、池永寛明氏（大阪ガス エネルギー・文化研究所顧問）ほか

送付先

〒543-0043
大阪市天王寺区勝山-1-11-29 NPO 法人まち・すまいづくり 内
「上町台地名所百景」選定プロジェクト係
メールアドレス：uemachi100@gmail.com

留意事項

- ①主催者は、応募作品を無償で使用する権利を有するものとし、広報活動（リーフレット、その他媒体）に使用します。
- ②応募者が著作権を持っている作品に限ります。主催者は、応募作品にかかる肖像権、著作権侵害の責任を負いません。
- ③主催者側にて認定景観の写真を再撮影する場合があります。

「上町台地名所百景」選定プロジェクト ご協賛のお願い

本プロジェクトの趣旨をご理解いただき、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。詳細はNPO法人まち・すまいづくり（TEL&FAX 06・6779・7222、Eメールuemachi@machi-sumai.com）までお問い合わせください。

個人 10,000 円 / 1 口、企業・店舗 50,000 円 / 1 口

上町台地界隈の情報紙

うえまち

8

2019



〈ショコラッタ〉
国産レモンガトーショコラと
ドリンクのセット
700円(税込)

詳細は6・7面を
ご覧ください

第1回 スイーツ博覧会 開幕! 7/19(金)~8/31(土)



夏の夕涼みに「たそがれコンサート」

開催中~8/30(金)の毎週金曜日 午後6時半~8時(開場6時) 大阪市立大阪城音楽堂
出演はオオサカ・シオン・ウィンド・オーケストラ、相愛ウィンドオーケストラ、中学校・高等学校吹奏楽部、大阪府警察音楽隊など。
入場無料。申込不要。雨天決行・荒天中止。0800・919・5508((公社)大阪市音楽団)

終戦の日は平和への想いを新たに「戦争犠牲者追悼式と平和コンサート」

8/15(木) 午後2時~3時半 ピースおおさか
相愛中・高校音楽科生徒による合唱などのコンサートに続き、大阪空襲死没者を追悼し平和を祈念する「刻(とき)の庭」で献花と追悼式が行われます。無料(要入館料)。定員250人(電話にて要申込)。06・6947・7208

異文化に触れてみよう「アフリカ音楽を楽しもう」

8/3(土) 午後1時~2時半 天王寺区子ども・子育てプラザ4階 軽運動室
南アフリカの伝統音楽マリンバ(木琴)を中心にアフリカンドラムやダンスを織り交ぜ、オリジナル曲やアフリカの伝統音楽を演奏。無料。定員30組(当日先着順)。小・中・高校生、乳幼児と保護者も参加できます。06・6763・3525

発行部数:毎月75,000部
配布地域:中央区東部
天王寺区全域
阿倍野区北部
配布方法:ポスティング及び設置



<http://www.machi-sumai.com/>
uemachi@machi-sumai.com

うえまち9月号は8月28日発行予定

「うえまち」手から手へ

あなたの大切な人を思い浮かべてもう1部。ご家族やお友達に「うえまち」をお手渡しください。設置場所に取りに行けない方も多くいらっしゃいます。そんな方のために、「うえまち」をもう1部取ってお届けくだされば有難いです。「うえまち」の輪がみなさんの手で広がりますように。

(「うえまち」の設置場所は11面をご参照ください)

総合内科・東洋医学科
宋 薬師堂 醫院
そうやくしどういん

TEL.06-4305-7010

E-mail: info@sou-iin.com

診療時間 9:30~12:30 15:30~18:30 休診 水/日/祝

〒543-0031 大阪府大阪市天王寺区石ケ辻町14-14
銭屋本舗ビル西館M2階

<https://www.sou-iin.com>



上本町 ハイハイタウン地下1F

月~金 11:00-19:00 土 11:00-17:00 日・祝 定休

お得なクーポンは7面!

「うえまち」は天王寺区内すべての公立小学校の全児童に配布されています。このたび中央区の南大江小でも、全児童に配布いただけることになりました。同区では中央小に次いで2校目です。また、天王寺区の大阪上本町六郵便局、天王寺上汐郵便局にも設置のご協力をいただくことになりました。ありがとうございます。

超難関小学校受験の合格実績多数!!

お行儀がよく、かしこい
子どもに育てます。

入園随時! 対象:生後2ヶ月~5才児

園児募集



「アクティブラーニング」を導入

理科実験教室
リカラボ
京都大学大学院 理化学専攻卒の先生が楽しくアットホームな雰囲気の中で一人一人の意見を聞き、グループ実験やデモンストラクションへと導きます。



会話力も学力も育てる英語

バイリンガル保育
オールイングリッシュの週4回の英語レッスンと外国語担当の先生が保育に入り、2ヶ国語保育をいたします。
ネイティブの先生と遊んで話します



お行儀を育てる
立腰保育

背骨をきちんと立て姿勢を崩さず数分間黙想することによって心が落ち着き、集中力を育てます。



英才児を育てる
秘訣です

ピグマリオン
英才プログラム
2才児から毎日取り組む英才児育成プログラム
3学年先の学力をつけ、中学受験の基礎作りまで行う先取り教育です

乳幼児保育の革命

ほとんどの園児は小学3年生以上の学力で卒園します

東大生・京大生が幼児期に学ぶ
ピグマリオンを公式に導入している保育園です。



教育理念

子ども達にできないことは
何もない
けれどその環境に
ないものは育たない。

0才からの能力開発!!

0才児からの脳を育てる保育



暗算力をつけたり、数の概念も育てます。

平成30年度
合格実績!!

大教大天王寺小 2名
城星小 1名
大教大平野小 1名
はつしば学園小 1名
城南小 1名

令和元年(6月現在)
英検合格者

【4級】
小学5年生 1名
3年生 2名
2年生 1名
【5級】
年長児 3名

ぎんのすず卒園生躍進中!! 3名!!
全国公開模試(算数)で50位以内の快挙!

ピグマリオン、グレーブシード(英語)、ピアノの外部生募集中!

☎06-4301-8700

大阪市阿倍野区天王寺町3-9-28

【ホームページ】<http://www.ginnosuzu.jp>

【メールアドレス】ginnosuzu@wave.plala.or.jp



送迎有り

こどもの園
認可外保育施設(3~5才対象)
教育費補助対象施設
★保護者に約30万円が大阪市より
年度末に返還されます

ぎんのすず

Ginnosuzu Nursery School

毎月第2火曜日
説明会開催中!!
メール・電話にて
ご予約下さい

