

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人
歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
U R L http://www.kankikai.com/



辻外科
リハビリ
テーション病院

夕陽丘
介護老人保健施設

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人

まち・すまいづくり

〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
TEL&FAX.06-6779-7222

うえまち
編集局

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX.06-6772-1555

メールアドレス uemachi@machi-sumai.com
ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/

うえまち

揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

Monthly
UEMACHI

2012

September

No.89

8月20日(毎月20日)発行



上町台地の歴史・文化に触れる



「大阪新能」生國魂神社で

生國魂神社境内の特設舞台で8月11・12日、2夜連続で「第56回大阪新(たぎ)能」が開催されました(写真)。

大阪新能は、約450年前に生國魂神社の遷座を祝い数万人の観能者を集めて演能されたという故事に倣い、昭和32年(1957年)から同社で毎年開催されているもの。野外能では奈良・興福寺の新御能に次ぐ歴史を有します。

2日間で能「竹生島」「船弁慶」など6番に加え、狂言・仕舞が演じられ、能・仕舞は観世流・宝生流、狂言は和泉流・大蔵流の諸流派による質の高い競演が、かがり火とともに観客を幻想の世界へと誘いました。

▽生國魂神社天王寺区生玉町13・9、電話06・6771・0002

上町台地には大阪城をはじめ、さまざまな歴史名所・史跡があり、ランドマークとし

田端修(都市プラン・デザイナー)×高口恭行(一心寺長老) 夕陽丘まち談義(25) 「夕陽丘回遊路」は生活道路をうるおす

〈高口長老〉地域内の生活道路の特徴を整理してくれま

夕陽丘地域の生活道路は、学園坂によって南北2地区に分けられると同時に、上町台地の崖地部を境にして東西にも2区分されています。学園坂と台地地形により北西・北東・南西・南東の4ゾーンに区分されているといえます。

さて、学園坂北側地域では、生玉寺町を境として、東側の北東ゾーンは、谷筋につながる格好で区画道路が整っており、

ゆったりした住宅地風のまち並みになっています。もう一方の北西ゾーンを見ると、通り西側の杜寺地等のその

の先は急傾斜の樹林地となつて西方に落ち込んでいます。そのふもとの下寺町筋に通じるルートは、源聖寺坂あるいは生國魂神社を経由する坂道しかありません。

生玉寺町については、両側にお寺の塀や門が並ぶ幅員8mの道路で、北端は生國魂神社や生玉公園に、南端は夕陽丘学園や月江寺につながっています。落ち着いた雰囲気を出す杜寺を代表する魅力的な生活道路であるといえます。

学園坂南側地域では、車利用

て親しまれている場所が多くあります。また、最近では神社や寺院、まちなかの隠れた史跡がパワースポットと呼ばれ、若い人たちに注目されているようです。さらに、祭り

第38回天王寺区民まつり

五条公園で模擬店や楽しいステージ
テニス・バドミントン大会も



や芸能など、人がつくり、伝えてきた文化を継承するため、伝統芸能などの講演情報を掲載しています。

〈〈〈天王寺区 まち★ふれあい情報〉〉〉

9月9日、「第38回天王寺区民まつり」が開催されます。区内の各種団体や官公署、企業などが協力・出店し、毎年約2万人の人出でにぎわう恒例のイベントです。

第1会場の五条公園グラウンドでは、音楽隊の演奏や和太鼓、合唱や民謡総おどりなど楽しいステージが会場いっぱいに繰り広げられます。飲んで食べて遊べる模擬店も多数。「くらしのコーナー」では、食生活展や交通安全の啓発のほか、応急手当体験など

もできます。午後3時〜8時。雨天の場合は、天王寺区民センターで午後4時から、模擬店や吹奏楽演奏、手話コーラスなどのステージを実施。会場変更は、当日午前10時に決定します。

第2会場の真田山テニスコートではテニス大会(午前8時30分〜午後5時)、第3会場の天王寺スポーツセンター第1体育場では、バドミントン大会(午前9時30分〜午後2時)が開かれます。

関連イベントの「こども映画会」はクレオ大阪中央ホールで午後0時30分〜2時45分。

当日、自転車整理や舞台進行の手伝いをするボランティアを募集。

▽問い合わせ天王寺区民センター、電話06・6771・9981

歴史ファン・地域愛好家必携の書籍 ー待望の第二集 発行

うえまち

第二集「上町台地と大坂夏の陣」

一心寺 長老 高口恭行 著

A5判/108ページ/オールカラー

収録
内容

- ・大坂夏の陣の記憶シリーズ
- ・「大坂の陣散歩」案内シリーズ
- ・天王寺七坂と夕陽丘シリーズ
- ・夕陽丘はクスノキの丘
- ・一心寺仁王門の「いわれ」
- ・一心寺の「名前の由来」 など



お申し込み受付中

2012年8月 発行

定価1,000円(税込)

第一集も好評販売中です。

未読の方はこの機会にぜひ、併せてお求め下さい。

お申し込みは、名前・希望冊数・返信可能な連絡先(電話番号、住所)を明記してFAXまたはメールで送信ください。折り返しご連絡を差し上げます。お問い合わせはお電話ください。

う え ま ち 漫 遊 「まちの再発見」の巻(其の式拾壹)

天満橋八軒家浜のシンボルが誕生！

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

天神祭の前日、真夏の太陽が降り注ぐ中で、天満橋の八軒家浜において、とある石造品の除幕式が行われました。江戸時代の終わりから明治時代にかけて当地に建っていた2基の石燈籠(とうろう)がほぼ実物通りに再現されたのです。

この石燈籠、ホンモノは生國魂神社の北門に2基そろって現存しています。1860年、八軒家浜で地元の人々の尽力によって建立されましたが、明治の中ごろに現在地へと移築されたらしいことは本紙69号(2011年)で紹介したところです。八軒家時代の燈籠は船着場の両端に

あつて昼間は浜の目印として、また夜間は周りを照らし乗下船する人々の安全を守る役割を果たしましたが、舟運の衰退とともにその役目を終え、生國魂神社で、「第2の人生」を送ることになったのです。

今回、地域の篤志家の方が八軒家浜にミニチュアを、とおっしゃり、この燈籠が再現されて大阪府に寄付されることになりました。2年前、大阪歴史博物館で開催された特別展で大阪市立大学に所蔵される燈籠の図面が公開されたのが、この燈籠が注目を集めることになったきっかけです。折しも八軒家は船着場に

はじめとする浜の整備が進み、脚光を浴び始めたところでした。除幕式で白い幕が下ろされ、わたしたちの目に飛び込んできた燈籠は花こう岩で出来た、とても立派なものでした。参考にした図面には燈籠の各部位の寸法が書かれており、それによれば高さは1丈3尺、つまり3m90cmということですが、生國魂神社にあるホンモノよりも大きく感じられました。その大きさとい、歴史的意味合いといい、八軒家浜のシンボルにふさわしいものが誕生したといえるでしょう。

この再現された燈籠が八軒

家浜の未来を照らし出し、永くこの地に集う多くの人に愛されることを望みたいと思

います。

※シリーズ「上町に向かう道」は今回お休みしました。



八軒家浜の燈籠と安全祈願、除幕式

夕陽を拝む：日想観のつどい

一心寺広報

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

一心寺は法然上人(浄土宗宗祖)「日想観」のご遺跡として、日想観の行事を継承してきました。

今年もまた、9月21日(金)一心寺日想殿において、戦災以後、途切れていた古式の「六字話念佛」の勤行を再現し、「日想観のつどい」を開催します。

「日想観」とは、夕陽を見て極楽浄土に想いをよせるといふ修行の一つ。つまり、日没時に正座して心を集中させ、夕陽にじっと目を凝らしてまぶたに焼き付け、目を閉じていても開いてもいつも真っ赤な太陽が浮かぶようにする、そして浄土をイメージするといふものです。

…往古より、ここ一心寺の辺りから、大阪湾から明石海



日想観のつどい(昨年の様子)

極楽浄土の方向に向かって落ちてゆきます。その光景を人々は夕陽の名所としてだけでなく、特にありがたいものとして受け止めました。すなわち「日想観」を行うのに最適な場所だったのです。1185年、四天王寺の別当の慈鎮和尚の招きで四天王寺を訪れた法然上人は、後白河法皇と共に、ここ一心寺の草庵で日想観を行じられました。時あたかも源平の戦いがクライマックスを迎え、屋島へ移った平家を追って源義経が怒涛(どとう)の進撃を開始したところ。血で血を洗う修羅場が展開されている西の海に向かって行じられたといわれます。(一心寺刊『大阪夕陽丘歴史散策ガイド』参照)

今回の「日想観のつどい」に同志社女子大学名誉教授の藤谷壽先生に講演をいただき、そのタイトルは「平清盛の生母の謎」。平清盛の出生は謎に包まれています。いろいろな説が唱えられていますが、その生母も定かではありません。

どんなお話が聞けるのか。NHKの大河ドラマ「平清盛」と源平合戦。そして後白河法皇と法然上人の日想観。いろいろなエピソードが絡んで興味津々です。

▽問い合わせ 一心寺倶楽部事務局、電話06・6774・2500、午前9時〜午後5時
<http://www.issninji.or.jp>

お写経で心洗われるひとときを

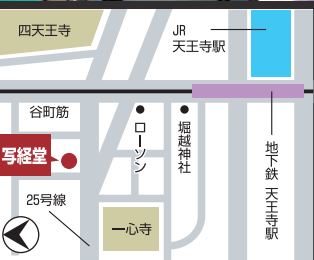


一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00〜午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00〜午後2:00(毎週水曜日と12月28日〜31日は休み)
- 写経料
- 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
- 月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
- 月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は
TEL(06)6774-8700

一心寺写経堂



豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに？ ③9

今回からは、何回かに分けて「フッ素の力」についてお届けします。フッ素は、現在市販されている歯みがき剤の89%に配合されている身近なものです。先日、マイナスイオンから歯の予防の歴史を知ることができました。

今から100年以上も前、1901年にアメリカのロッキン山脈の麓にあるコロラドスプリングスの住民に、とても歯が少なかったことにはじまります。その地域で飲まれていた天然水には、フッ化物が多く含まれていたのです。これがきっかけとなり、アメリカ中の飲み水のフッ化物濃度とむし歯の大規模な調査が行われました。その結果、約1ppmのフッ化物が入った水を飲んでいく地域では、むし歯が減り、なおかつ副作用もほとんど起こらないことがわかりました。

このフッ化物の力をより多くの人に応用するため、1965年にはアメリカで初めて水道水のフッ化物調整が始まりました。これがフッ化物の全身応用です。今では、水道水のフッロリーションを100%実施している香港・シンガポールをはじめとして、オーストラリア・ニュージーランド・韓国・マレーシア・カナダなど多くの国で用いられています。

日本は局所応用のみではありますが、小さなむし歯を修復して、歯を丈夫にしてくれるフッ素を上手に活用していきたいです。日本ならではの文化、お茶には83〜13ppmのフッ素が含まれています。

上本町ヒルズ歯科クリニック 院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。
地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。
天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

TEL. 06-6774-4182
www.uehonmachi-hills.jp

消防署通信

天王寺消防署からの消防や防災に関するお知らせや情報、講習会の案内などを紹介するコーナーです

夏の風物詩 花火…火の用心をお忘れなく

夏の夜のひととき、ご家族などで楽しむ花火。ひと夏の思い出になります。しかし、この花火も気をつけないと、やけどを負ったり、火災になることにもつながりかねません。細心の注意をはらって、花火を楽しんでください。

- 【花火をする前に】
 - 消火用の水バケツを用意する。
 - 風の強いときは、花火をしない。
 - 近くに燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ。
 - 花火の取り扱い方法等を予め確認する。
- 【花火に火をつけたら】
 - 火のついた花火を振りまわさない。
 - ろうそくなどを上手に使うべく体から離して火をつける。
 - 衣服に花火がつかないように注意する。
 - 火のついた花火を人や家にもくたりしない。
 - 火がなかなかつかないからと、直接花火を触ったり、顔などを近づけたりしない。
 - 花火から火薬を取り出して、加工し、それに火をつけたり、花火を束ねて使用しない。
- 【花火を終えたら】
 - 使用した花火は水バケツにつける。
 - 花火をした場所には、水をまいて火災にならないようにする。

詳細はホームページをご確認ください ▶ <http://www.city.osaka.lg.jp/shobo/>

におい、汚れ お任せ下さい！

✓家で落としきれないもの
✓ワキやエリなど気になる箇所
✓ドライマークの製品

Wコース
キャンペーン
9月
デリケートな商品のシミ・黄ばみ・くすみなどの汚れはもちろん、
においもしっかり落とします！
30%OFF
9月1日〜30日まで

10月
衣類のリフォーム
穴あき・すそ上げetc
修理のセール期間です！
20%OFF
10月1日〜31日まで

CLEANING お気に入りの衣類は安心してクリーニングできる丸善舎で。

丸善舎

本店 TEL.6771-6646 寺田町店 TEL.6772-4535
北店 TEL.6771-7731 生野店 TEL.6712-8064
大阪市天王寺区大道1丁目2-27 上本町店 TEL.6761-3788 国分町店 TEL.6771-6266



天王寺区在住の泉りょう氏が初出版

天王寺区在住の作家、泉りょう氏がこのほど、作品集『迎陵頻（かりようびん）のよう』を出版しました。長年執筆に励み、念願がなつての初出版。表題作のほか、第5回神戸エルマール文学賞佳作賞を受賞した「三伏（さんぷく）の候」など計5編が収められています。

表題作「迎陵頻のよう」は、四天王寺で毎年春に行われる舞楽法要「聖霊会（しよりうえ）」で奉納される「迎陵頻」をテーマに、女心を巧みに描いた短編。泉氏は「フィクションですが、私の原体験に根差した作品ばかり。執筆時期は50代にほぼ重なり、とても充実した面白い10年間でした」と執筆を振り返っています。

編集工房ノア刊。2000円＋税。

短編集『迎陵頻のよう』

▽泉氏より、『迎陵頻のよう』に（本紙編集に使用したもの）を読者1人にプレゼント。はがき・FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。9月10日締め切り。

うえまち編集局よりーイベント情報募集！

上町台地地域で開催される市民参加イベントなど、『うえまち』紙面で紹介します。主催者の方は情報を編集局までお寄せください。編集都合上、開催日の2カ月前にご連絡ください。

＊商業目的のイベント等は有償掲載となります＊

ご相談は『うえまち』編集局へ

TEL/FAX：06-6772-1555

ナイトシアター 能「安宅」など

日本探訪 『伊勢物語』の世界「杜若」

大槻能楽堂は9月7日午後6時30分から、ナイトシアターを開催します。演目は、狂言「左近三郎」Ⅱ茂山良暢、能「安宅（あたか）Ⅰ勸進帳・延年之舞」Ⅱ大槻文藏。お話「仏たちの道程、虚舎那仏（るしやなぶつ）を建立す」Ⅱ東京芸術大学大学院教授・数内佐斗司氏。

9月29日は、能の魅力を探るシリーズ「日本探訪『伊勢物語』の世界「杜若」」を開催。



「杜若（かきつばた）Ⅰ素囃子」を上演します。三河国八橋までやってきた旅僧が、沢辺に咲き誇る杜若の花を眺めていると、どこからともなく若い女が現れ声を掛ける。「伊勢物語」をもとにした一曲。片山九郎右衛門演じる杜若の精が幻想的に謡い、舞います。詩人の高橋睦郎氏の講

▽9月29日「日本探訪」公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき・FAXまたはEメールで編集局までご応募ください。9月10日締め切り。

演「伊勢物語」にみる業平の女性遍歴と菩薩（ぼさつ）思考」も併せて楽しめます。午後2時開演。

両公演とも一般前売り4200円、当日4700円、学生前売り2600円、当日3000円。プラス500円で座席指定が可能（要予約）。

▽大槻能楽堂Ⅱ中央区上町A・7、電話06・6761・8055

NPO法人国際生涯学習文化センター

NPO法人国際生涯学習文化センターは9月8日、歴史に学ぶ楽問塾Part6「兵力・戦術・組織力」すべて超一流の戦の達人―豊臣秀吉に学ぶ―を開講します。楽問塾セミナーは、午後2時30分～4時15分。

歴史上の人物の生きざまから、これからの日本が進むべき方向を考える講座の4回目。講師は国際日本文化研究



楽問塾Part6「豊臣秀吉に学ぶ」

全国統一成功の緻密な戦略

ちを統制する手段として活用するなど、秀吉の天下取りには軍事力の行使を超えた独特の手法がありました。秀吉が全国統一を成し得た背景や緻密な戦略について考えます。

定員100名。学生無料招待20名。チケットは前売り1500円（当日1800円）で、ローソンでも販売中。

▽申し込み・問い合わせⅡNPO法人国際生涯学習文化センター、中央区谷町9・3・11・318、電話06・6764・1282

匠の技術で洗濯…Dr. 米田の

プロが教える衣類のお手入れ

クリーニング店では、デリケートな衣類の染みや黄ばみなどの汚れはもちろ、臭いも同時にしっかり落とし、秋を迎える前に、大切な衣類をも一度見直し、気になる部分があれば相談してみたいかがでしょうか。

▽クリーニングについての問い合わせⅡ丸善舎、電話06・6771・646（本店）

臭い・汗汚れは早めに対策



暑さがまだまだ続く9月。今シーズン活躍した夏物衣類の洗濯では、いくつかが気を付けることがあ

夏物衣類は手軽で扱いやすく、水洗いですが、汗と臭いは想像以上に強いもの。ドライのみの製品は、汗を吸って時間がたつと、脇や首回りなどに染みやす。臭い防止には市販の消臭剤が多

一心寺「日想観のつどい」参加者募集

入場無料（申込み必要）

9月21日（金）／午後4時開始（3時30分開場）／一心寺日想殿2階大広間

「日想観のつどい参加希望」と住所・氏名・年齢・電話番号を明記して、一心寺（往復はがきのみ）または、NPO法人まち・すまいづくりへ往復はがき・FAX・Eメールのいずれかでお申し込みください。先着順、定員150名に達し次第締め切り。参加者には参加証を返送します。

講演 「平清盛の生母の謎」

同志社女子大学名誉教授

藤谷 壽（おぼろや・ひさし）

講話 一心寺長老 高口 恭行

日想観勤行

● 一心寺 〒543-0062 天王寺区逢坂2-8-69

往復はがきのみ受け付けいたします。

● NPO法人まち・すまいづくり

〒543-0043 天王寺区勝山1-11-29

FAX: 06-6779-7222

Eメール: info@machi-sumai.com

＊申し込み締め切り：9月14日（いずれも電話による受け付けはいたしません。ご了承ください）

HAPPY BIRTH

ST. BARNABAS' HOSPITAL
INFORMATION

元気な体で鬼退治

目指せ！元気なお母さん！！②

情報提供：公益財団法人 聖パルナバ病院



前回の桃太郎のお話にも出てきた「朝ごはん」「栄養バランス」「共食」の3つの役割について今回お話しします。

まず、朝ごはんについてお話しします。朝ごはんを食べることによって「体温を上げる」「午前中の活動のエネルギーになる」「便通が良くなる」「脳の栄養になる」という効果があります。

朝ごはんをしっかり食べることは毎日を健康に過ごすために大変重要です。

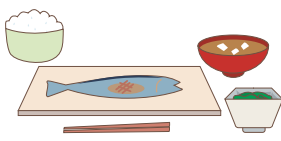
次は栄養バランスについてです。三色食品群はご存じですか。これは栄養素の特徴を3つの色（赤・黄・緑）に分類しています。赤色は体を作るタンパク質が多い食品です。具

体的には肉・魚・大豆・牛乳・乳製品などです。黄色の食品は力の元となる糖質や脂質が多い食品です。具体的にはごはん・パン・麺類・油・砂糖などがあります。

最後に緑色の食品は体の調子を整える働きを持つビタミンを多く含む食品です。具体的には野菜・果物・キノコ・海藻類などが挙げられます。

最後の共食についてです。共食とは食事を1人で食べるのではなく、誰かと一緒に食べることを意味します。そうすることで、コミュニケーション力や食事のマナーを身に付けることができます。また、食べる楽しみや心の豊かさをもたらしてくれます。

母さんの栄養は子どもの栄養です！お母さんが元気だと、家族みんなが元気になります。「元気なお母さん」を目指して、頑張ってくださいと思います。



~~~~~ メッセージ ~~~~~

7月7日（土）・8日（日）に行われたマタニティーカーニバルには、たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました。食育の寸劇を通じて、妊婦さんや子育て中のお母さん方に「朝ごはん」や「栄養バランス」「家族とみんなでごはんを食べること」の大切さに気付いてもらえるとうれしいです。お

訪問リハビリテーション

前歩行だけでなくあらゆる状況で訓練

~~~~~ Dさん（86歳・女性）は脳梗塞を発症し、麻痺こそ残りませんでしたが、従来通りの生活ができなくなりました。~~~~~

自宅での歩行は単に前に歩くだけでなく、狭い所を横に歩いたり、椅子に座る際に後ろに下がったり、段差をまたいだり、少し暗い所を歩くなどの訓練が必要です。

根気よく続けたDさんは、生活圏を拡大し、歩いて10分程度なら1人で外出できるようになり、「近所のスーパーで買い物がしたい」という次の目標に向けて頑張っておられます。

当院では、訪問リハビリテーションを行っており、ご質問などありましたら、ご遠慮なくリハビリテーション科までお尋ねください。

医療法人 曉会
+ 田辺整形外科

上本町クリニック

通所・訪問リハビリテーション併設

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科

松崎 浩・田辺 曉人

<診療時間> 9:30~12:30 15:30~19:00

<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

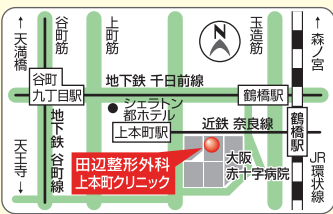
大阪赤十字病院の上本町側隣接

ウェルライフ上本町クリニックプラザ内

〒543-0027

大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52

TEL 6774-1151



膝・腰の痛みを軽減

膝や腰に痛みがある年配の方は、少なくありません。体重が関節に付加を掛け、痛みに関与していることも。無理なく安全に減量し、痛みと肥満を改善しましょう!!

耳つぼダイエット

プラス 背骨・骨盤矯正

90%の方がダイエットに成功!!

まずはご相談・ご体験ください。専門スタッフが親身になって対応します!!

耳つぼカウンセリング&背骨・骨盤矯正 無料体験

50代以上の成功例多数!!



63歳女性

体重 -7.0kg!

体脂肪 -5.4%!

54.7kg→47.7kg 33.2%→27.8%

健康相談室 あすなろ・上本町

小林整形外科グループ 小林式背骨矯正

TEL 6774-1230

(06)

受付 午前8時~12時 午後16時~20時

休診 水・土・午後 日・祝・全日

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61

●地下鉄千日前線(鶴橋)3番出口徒歩3分

●JR・近鉄(鶴橋)徒歩5分 ●近鉄(大板上本町)徒歩5分



定期送付サービスのお知らせ

『うえまち』は、定期送付サービスを実施しています。1年間(12回)郵送でお届けいたします。

— お申し込み方法 —

「うえまち」定期送付希望と明記した紙に左記内容をご記入の上、80円切手20枚を同封し、編集局まで郵便でお申し込みください。

・送付先の郵便番号・住所
・氏名・電話番号
・何月号からご希望されるか

韓国語教室 入学金10,500円 今だけ半額

各種講座の受講生を募集中!!

9月開講 韓国語能力試験 対策講座

- 9月7日～10月26日の毎週金曜日(全8回)
- 初級: 10時30分～12時30分 / 中級: 13時～15時
- 1回120分・2カ月・全8回・3万1500円(税込)・教材費別送

10月開講 韓国映画・ドラマで学ぶコース

- 韓国のドラマや映画の台詞から言葉や文化を学びます。
- 水曜クラス: 18時30分～20時 / 土曜クラス: 10時30分～12時
- 1回90分・3カ月・全10回・3万1500円(税込)・教材費別送

10月開講 入門クラス(10～12月)

- 1回90分・3カ月・全10回・3万1500円(税込)・教材費別送

大阪韓国語教育院 TEL 6152-6701
http://www.osakakorean.jp info@osakakorean.jp
大阪市天王寺区上本町6-9-10 青山ビル本館303号
近鉄奈良線「上本町駅」から徒歩約3分
地下鉄谷町線「谷町九丁目駅」近鉄前出口から徒歩約6分

中・高年のためのiPad 無料講座 9/11 10時～14時 90分・予約制

パソコン教室 初心者・シニアのための

Tax House パソコン教室 谷町九丁目校

06.6772-9292
http://www.fmcp.jp/tani9/

「NHK あさイチ」の番組内で取り上げられました!

パソコン教室で脳のトレーニング!

3月14日放送のNHK「あさイチ」にて、パソコンや英語、水彩画、旅行企画の作成などに取り組み、脳をできるだけ使うことで認知症の予防になる場合があると放送されました。パソコンは指先も使います。体の健康も大事ですが、脳の健康も同じく大事です。パソコン教室に通って、脳のトレーニングをしましょう!

パソコンを知らば、これからの生活をより楽しく元気に過ごせます!

今だけ! 下記日程で実施します! 今すぐお電話でご予約を!

パソコンの説明会も開催中! 8月20日(月)～9月28日(金)

予約時間: 月・水・金/10時～12時・15時～18時
火・木・土/10時～12時・15時～18時

大阪韓国語教育院 韓国語能力試験の対策講座を開講 10月スタートの講座受講生も募集

大阪韓国語教育院では、日本には数少ない韓国語国家教員免許を持つ、経験豊富なネイティブ講師が小学生から70歳代まで幅広い年齢層の人に楽しく韓国語を教えています。

同院では、各種講座の受講生を募集しています。

10月28日に実施される韓国語能力試験(TOPIC)の対策講座(全8回)を9月から開講します。

9月7日～10月26日の毎週金曜日、初級は午前10時30分～午後0時30分、中級は午後1時～3時に開講します。受講料は3万1500円(教材費別送)。

10月からは「韓国映画・ドラマで学ぶコース」(全10回)がスタート。韓国のドラマや映画の台詞から言葉や文化を学びます。水曜日の午後6時30分～8時、土曜日の午前10時30分～正午の2クラスで中級以上限定コースです。受講料は3万1500円(教材費別送)。

通常授業では、入門クラスの10月生(10～12月)を募集。授業料は1回90分、3カ月10回3万1500円(教材費別送)。

今なら通常1万5000円の入学金が半額の7500円になります。見学は随時可能です。

▽大阪韓国語教育院
11天王寺区上本町6-9-10、青山ビル本館303、電話06-6152-6701
http://osakakorean.jp

ビギンダンス教室 初心者も楽しめる社交ダンス 17日オータムパーティー開催

地下鉄谷町九丁目駅すぐのビギンダンス教室は、初心者から競技選手まで、老若男女問わず誰でも楽しめる社交ダンス教室です。日本チャンピオンも在籍して指導する同教室は50年の歴史があり、モットーは「確かな技術、あふれる信頼、人に優しく、自分に正直に」。ステップを全然知らない人にも先生たちが丁寧に教えてくれます。ビルの2フロアが練習場になっていて、伸び伸びと踊れるのも魅力です。レッスン料は3150円から。入会金は個人1万5000円、団体52500円。キッズクラスあり。見学自由。無料体験レッスン随時開催。

「社交ダンスをもっと身近なものにしたい」ということで、9月17日(月・祝)午後2時～4時にオータムパーティーを開催します。いろいろな先生と踊れるチャンスです。参加費は1人4000円。

ダンスフェアも開催中で、初心者も大歓迎とのこと。男性または女性限定なので、1人でも安心して参加できます。1回1時間30分。参加費は1人3150円。詳細はホームページ(教室名で検索)か電話でお問い合わせください。

▽ビギンダンス教室11天王寺区生玉町1-1、上本町ビルビル8・9階、電話06-6773-1210

今なら「うえまち」を見たら入会金が半額になります。

ワーキングメモリーとは、前頭葉の基礎の働きです。教科書に書いてあることを覚えるような記憶ではなく、必要なことを記憶にとどめて行動に移すために使います。

例えば、「今日は銀行でお金を振り込んで、昼はお客さんが来て、4時には子どもを学校に迎えに行く。」などというような行動の計画は、このワーキングメモリーという働きがあるからできる行動なのです。

子どもの場合では、母親から言われたことを守ったり、実行したりするときに必要です。「明日の準備をしない」と言われたら、そのことに注意を向けて、何が必要かを考えますが、考えているとき(ワーキングメモリー)を脳の

現在120人ほどの子どもたちがワーキングメモリークラスに参加しています。そのうち1期生の子どもの約50人の研究データが集まりました。全体的に見ると比較的高い数値が出ました。ワーキングメモリーの取り組みが教育効果として意味あることが証明されたのです。ただし別データを見ますと、トレーニングの差によって教育効果に大きな差が表れるのも事実です。

それでは、ワーキングメモリーとは何でしょう。

中の記憶の倉庫から取り出します。そして、それを維持して、必要なものを準備するという行動に移ることができるようになります。また、此れの場合には、此れられたことを覚えておいて、それを次の同じような場面に遭遇したときに、ワーキングメモリーを取り出して、此れられた行動を再度起こさなければなりません。

このように、人の行動をうまく進めたり、社会の規範やその時の環境に適した正しい選択をするときには、ワーキングメモリーを働かせることで、実行することができると。従って、このワーキングメモリーの力がつくということは、人として発達することを意味し、人間形成の基本の力ができたと判断します。

(続々)

ステラプリスクール桃坂

ステラプリスクール桃坂は、英語保育26年以上の実績を持つ0歳からの保育園です。子ども一人一人の個性や才能を大切に育つため、伸び伸びと育つよう「寄り添う」をテーマに保育を実践しています。

特長は、英語を取り入れた保育はもちろんです。曜日ごとに活動内容が変わること、英語・知育・音楽・英語でスポーツなど、子どもたちの発達段階を熟知した講師が子どもたちの興味や関心を題材に効果的な方法で可能性を伸ばします。また、生活習慣の自立を支援。社会性や行動力に身に付くので、就園や就学準備に最適です。両クラスとも給食・離乳食あり。

16日に2013年度生入園説明会

英語保育・寄り添う保育で可能性伸ばす

(要予約)。一時預かりも実施しています。

同園は9月16日(日)、入園説明会および英語のアクティビティ体験会を開催します。午前10時から1時間半ほど。親子10組限定で事前予約が必要(9月12日締め切り)。

当日は、参加者全員に入会金半額チケットのプレゼントがあります。

▽ステラプリスクール桃坂11天王寺区筆ヶ崎町5-52、電話06-6775-8807

一心寺シアター倶楽 公演情報

電話06-6774-4002 Eメール: theaterkura-since2002@officebl.net

★フラメンコ
フラメンコスタジオ ルイサ
第10回発表会 記念公演
「Herencia〜継承〜」

▽出演＝山内恵子(ルイサ)、亀山恵里、高見由美、中迫英代、平野恵美 ほか

▽日時＝9月8日午後6時

▽料金＝4,000円(全席指定)

▽お問い合わせ＝06-6561-0916(スタジオ)

★演劇
ドラマティック・カンパニー20周年記念公演
「阿呆浪士」

▽作＝鈴木聡(ラッパ屋)

▽演出＝加納幸和(花組芝居)

▽出演＝中尾隆聖、関俊彦、原川浩明、田中完、渡辺菜生子、くじら、沢城みゆき ほか

▽日時＝9月21日午後7時、22日午後2時・7時、23日午後1時

▽料金＝前売り4,700円、当日5,000円(全席指定)

▽お問い合わせ＝03-3410-9318(ドラマティック・カンパニー)

▽メール＝info-dc@post.email.ne.jp

一心寺シアター倶楽 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.isshinji.or.jp/theater/

英語保育26年の実績をもとに「寄り添う」保育で子どもたちの「こころ」を育てます。

入園体験会 開催

2013年度 春季 2012年度 秋季

0歳からのプリスクール

安全と清潔を重視した環境の中で曜日替わりの楽しいアクティビティ(English・知育・リトミック・Sport in Englishなど)と、あたたかなケアを提供します。

■募集対象/0～1歳児

■コース保育/週2回～

■一時預り保育あり

■給食あり(アレルギー対応可)

2歳からのプリスクール

26年の実績を持つ英語教育や楽しみながら認知を育む独自のメソッドで、充実した幼児期を過ごします。気になる生活習慣の自立を支援し、就園・就学に自信をつけます。

■募集対象/2～5歳児

■コース保育/週2回～

■一時預り保育あり

■給食あり(アレルギー対応可)

参加者に **入会金半額** チケットプレゼント! **要予約**

開催日 9/16日

時間/AM10:00～AM11:30

場所/ステラプリスクール 桃坂校

参加対象 入園を希望される保護者の方 また当園にご興味のある保護者の方

説明会内容 ●教育理念 ●Q&A ●English activity 体験会 ●保育内容・サービス内容・ご料金等のご説明、他

お申し込み[要予約] **Tel. 06-6775-8807**

ご見学・ご体験受付中 お気軽にお問い合わせください。

stella international school

ステラプリスクール桃坂

URL http://www.stellanet.com/ Tel.06-6775-8807 FAX.06-6775-8806

大阪市天王寺区筆ヶ崎町5番52号 桃坂コンフォガーデン1街区 3階

社交ダンス

するなら

体験レッスン

無料

検索

体験レッスン

無料

TEL (06) 6773-1210

天王寺区生玉前町1-1

上本町ホールビル8階&9階

カワイ

サンパ

タンゴ

ルンバ

Begin Dance

SINCE 1961

天王寺区生玉前町1-1

上本町ホールビル8階(受付)

1階コンパニ

大好評

おいしいに安心をそえて50余年!

パイナム

お菓子に夢を...

パイナム株式会社

URL http://www.pine.co.jp

YMCA日本語ボランティア募集中

資格

18歳以上の男女。

相手の国籍や文化、習慣、宗教の違いを超えて交流がしたい方。

相手の日本語レベルによらず、コミュニケーションをとるための努力をしてくださる方。

活動内容を十分に理解し、継続的に活動してくださる方。

互いに学び合おうという姿勢で、学習者と向き合える方。

大阪YMCA学院

日本語学科

TEL (06) 6779-8364

【受付】月～金 9:00～19:00

●地下鉄谷町線D13号出口より南へ徒歩4分 ●近鉄上本町西口より南西へ徒歩7分

http://www.osakaymca-jls.org E-mail: info-jp@osakaymca.or.jp

『うえまち』では、上町台地の「癒やし」と「学び」情報を毎号お届けしています。

医療と教育に関する情報提供、医療・学習機関様からの広告掲載依頼をお待ちしています。

TEL.06-6772-1555

大阪歴史博物館は8月29日、10月29日、常設展示「町人天文学者間重富の天文観測と暦」を開催します。

江戸時代中ごろ、間重富（1756～1816年）は大坂で質屋を営む商人でしたが、幼いころから算学や天文学に興味を持ち、家業の傍ら西洋の天文学を研究。寛政7年（1795年）には幕府の命を受けて暦を改める事業に携わり、西洋天文学に基づく日本最初の暦「寛政暦」を完



反射式望遠鏡

「町人天文学者間重富の天文観測と暦」

月食観測記録や江戸期の天体望遠鏡など20点を展示

同展では、重富が残した月食の観測記録や江戸時代の望遠鏡など約20点を展示。当時の天文学のレベルの高さや、大坂の町人学者の営みがうかがえます。大阪府立科学館で9月4日から開催される企画展「深川春海と江戸時代の天文学―『天地明察』の時代」との連携展示です。

成させました。

同展では、重富が残した月食の観測記録や江戸時代の望遠鏡など約20点を展示。当時の天文学のレベルの高さや、大坂の町人学者の営みがうかがえます。大阪府立科学館で9月4日から開催される企画展「深川春海と江戸時代の天文学―『天地明察』の時代」との連携展示です。

観覧料は大人600円、高校・大学生400円。中学生以下・大阪市内在住の65歳以上（要証明書）・障害者手帳を持参の人（介護者1人を含む）は無料。

▽大阪歴史博物館 中央区大手前4-1-32、電話06-6944-5728、午前9時30分～午後5時（金曜日は8時まで）、火曜日休館で盛り上がるそう。

2人とも甘い物が好きというタイの学生と日本語教師を目指すチュー

ザ・大阪ベストアート展

不動の人気、佐伯作品など50点を紹介

市・府コレクションから一般投票

大阪市と大阪府が所蔵する美術コレクションのモダンアート作品100点の中から一般投票で選ばれた50作品を展示する「ザ・大阪ベストアート展」が9月15日～11月25日、大阪市立近代美術館（仮称）心斎橋展示室で開催されます。

4月下旬から7月末まで、のべ8371人から2万779票が集まりました。1位は佐伯祐三の代表作「郵便配達夫」。「レストラン（オテル・



佐伯祐三「郵便配達夫」

以下、大阪府在住65歳以上・障害者手帳を持参の人は無料。問い合わせは大阪市総合コールセンター（電話06・4301・7285）。

▽会場 大阪市立近代美術館（仮称）心斎橋展示室、中央区南船場3-4-26、出光ナガホリビル13階、午前11時～午後7時（入館は6時30分まで）、水曜日と10月21日休館

観覧料は一般500円、高校・大学生300円。中学生以下は無料。

大阪市立近代美術館（仮称）心斎橋展示室

デュー・マルシェ」が3位に入ると佐伯作品は不動の人気を見せました。ほかにモディリアニ、ローランサンなどの西洋美術や日本人画家の作品など幅広いジャンルから選ばれ、投票の際に寄せられたコメントも併せて紹介します。

国宝・黄色地鳳凰編蝠宝尽くし
青海波模様の衣袋（18～19世紀・那覇市歴史博物館） 前期展示



紅型―琉球王朝のいろとかたち

国宝・王家衣装など華やかな染色文化紹介

で生まれた染物で、王族や貴族など一部の人のみ用いることができた衣装。天然の染料や交易でもたらされた顔料で染めた鮮やかな色彩が特徴で、フリーハンドによる簡描きと型紙を駆使して作り出された「かたち」には多彩なモチーフが表されています。明治維新後、紅型制作は衰退。衣装の多くは本土のコレクターや研究者の手に渡りました。

今回の展覧会では、琉球王尚家に伝えられた衣装（国宝10点）をはじめ、琉球紅型衣装245点が一堂に会します。このうち洋画家岡田三郎助収集の「松坂屋コレクション」58点は初公開。華やかな琉球染色文化を堪能できます。

観覧料は一般1300円、高校・大学生1100円。中学生以下・障害者手帳を持参の人は無料。

▽大阪市立美術館 天王寺区茶臼山町1-82、電話06-6771-4874、午前9時30分～午後5時（入館は4時30分まで）、月曜日休館（祝日の場合は翌日が休館）



英才保育 ぎんのすず
0歳からの保育指導で才能を引き出す

この園、ぎんのすずは、生後2カ月の乳児から5歳児を対象に、大脳生理学に基づき右脳・左脳教育（ドーマンメソッド）、石井式漢字教育などを取り入れたカリキュラムを実施し、頭の良い子に育てる保育に取り組んでいます。

「天才児現れる」テレビ番組で紹介
「天才児現れる」テレビ番組で紹介
「天才児現れる」テレビ番組で紹介

英才保育 ぎんのすず
0歳からの保育指導で才能を引き出す

めばえ幼児才能学園グループ

MEBAE

★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話

「めばえの受験」模擬テストを実施

日時 9月9日(日)90分 ※時刻は後日お知らせ

会場 めばえ幼児才能学園 布施駅前教室

内容 知力ペーパー、行動観察、造形、しつけ、口頭試問、指示行動

費用 4,200円

年長児対象

受験学校別直前特訓を開催

受験本番はもうすぐです！この機会にご参加下さい！

9月13日(木)・14日(金)

費用や詳しい内容、お申し込みはお問い合わせ下さい。

無料体験会を開催します！

うれしい特典 もりたくさん！

9月13日(木)～14日(金)

●詳しい内容やお申し込みは、お問い合わせ下さい。

NHK「あさイチ」でも取り上げられました！

ワーキングメモリークラス

集中力が増し記憶能力が高くなる

能力向上への改善プログラムです。

お問い合わせは

お気軽にお電話ください。

大阪本部教室 TEL (06) 6763-2201

大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランドビル3F

奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有

http://www.mebae.com

頭の良い子に育てる0歳からの保育

募集対象 生後2ヶ月～5歳

私学の幼稚園、小学校への受験対策も万全です！

関西テレビ「よ～いドン！」「驚異の天才園児あらわれる」で紹介されました。

0歳児から英語レッスン・体操指導・リトミックなどの音楽指導・数、言葉、文字等充実のプログラム指導が受けられます。

●右脳教育、左脳教育（ドーマンメソッドを導入）

●石井式漢字教育 文字の読み書きから作文に至るまで指導

●数の認知からたし算、ひき算、九九まで指導

●イギリス人スタッフによる英語保育、英会話レッスン

●器械体操は専門のインストラクターによる

基本的な幼児体育の指導から受験対策の体育指導まで

●オペラ声楽家 上野智子先生によるリトミック・音楽指導

●絵画・生け花・茶道

忙しいお母さんのご希望にそえられます！

希望者には、スイミング・柔道・サッカー・ピアノ個人レッスン・お受験のためのプレスクールが保育中に受けられます。

2012年 春 合格実績

大教大附属天王寺小学校

大教大附属平野小学校／追手門小学校

合格者は0歳、1歳から当園に通った園児です。

ご自宅から園までの送迎あります。 専門の栄養士による手作り給食・おやつあります。

子育て支援プログラム

ミルキークラブ募集中

お友達と一緒に遊びませんか？楽しく英語を習ったり、器械体操や絵かき、数字遊び、リトミック、リズム遊びなどをします。お受験をお考えの方もぜひどうぞ。

ぎんのすず

06-4301-8700

〒545-0002 大阪市阿倍野区天王寺町南3-9-28

http://www.ginnosuzu.jp

25

ジョリーバスタ

大教大附属

近鉄河堀口駅

JR美芝園駅

ぎんのすず

ミルキークラブ

うえまち

バックナンバー

冊子販売

2,100円

「うえまち」の過去88号分を

ファイリングしてお届け！

住所・氏名・電話番号をお知らせください。振り込み用紙を送付いたします。

TEL&FAX (06) 6779-7222

図書館だより

いずれも参加無料です。

島之内図書館（中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645）

- 〈幼児のおたのしみ会〉9月12日午前11時から。絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
- 〈赤ちゃんのおたのしみ会〉毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 〈おたのしみ会〉毎週水曜日午後3時30分から。絵本の読み聞かせや紙芝居など
- 図書展示『健康を考える本！』展 9月1日～10月31日

天王寺図書館（天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840）

- 〈リサイクル工作教室～紙パックで作るフォトフレーム〉
9月1日午後2時から。（8月18日午前10時より来館または電話にて、先着順で申し込み受付）
講師：大阪市環境局 中部環境事業センター。小学生と幼児（幼児は保護者同伴）が対象
- 〈ぼちぼちのおはなし会〉
9月22日午後3時から。先着25人。出演：天王寺おはなし「ぼちぼち」
- 〈だっこでえほん～あかちゃんのためのおはなしのじかん〉
9月27日午前11時から。先着25組。出演：絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ぼちぼち」

心斎橋 移転 グランドオープン記念メニュー

プレミアムデトックス 全身リンパ流しコース プチフェイシャル付

通常¥1,000 シャル付

79分 ¥10,000 × 3回 = ¥30,000 ▶ ¥21,000

オールハンドトリートメント エステティックサロン 女性専用・完全予約

ご予約 tel. 06 6251-4617 営業時間：AM10:00～PM8:00 定休日：不定休 中央区西心斎橋1-10-12 サンハイム心斎橋703号 御堂筋線 心斎橋駅 7・8号出口 徒歩1分 / 四つ橋線 四ツ橋駅 5号出口 徒歩3分

厚生労働大臣許可 財団法人 全国療術財団 療術 ヒーリング セラピスト 秋期生募集

解剖学・生理学・東洋医学の基礎を学び 反射療法(カイロ手技・電気・光線・温熱刺激)を習得

療術で就職・独立開業!!

大阪療術研修所 電話 (06) 6942-1422

大阪市中央区内本町1-1-10 五苑第2ビル902号室 大阪療術 地下鉄谷町線、中央線「谷町四丁目」駅下車 4番出口から本町通を西へ70m

鈴木美智子氏

おしゃべりのプロを育てるアナ・トーク学院は8月28日、大丸心斎橋劇場（大丸北館14階）で、朗読演劇「利休・幻の女・美しき死の際に」を上演します。「美智子の語り」シリーズ第10回。星の部は午後1時からで、朗読コンテスタも行われます。夜の部は7時開演。チケットは、いずれも前売り4000円、当日4500円。

鈴木美智子氏の朗読演劇 関西朗読界に風穴、批評家も絶賛

アナ・トーク学院 全席自由。

同学院長の鈴木美智子氏は、ラジオパーソナリティで、関西朗読界に風穴を空け、批評家も絶賛。今回の上演では、コラムニストの勝谷誠彦氏を相手役に迎え、観客を情感たつぷりに朗読の世界へと誘います。

同学院は、吉本興業のバックアップを受け2002年に開学。第一線で活躍中の講師陣の指導の下、アナウンサーをはじめ舞台俳優・声優などのプロを養成するほか、朗読福祉士養成コースや子どもアカデミーを開設。卒業生が多方面で活躍しています。

▽アナ・トーク学院 中央区大手前1-4-2・1104、電話06・6941・8781

大阪療術センター

高い知識と技術で療術のプロを育成 アロマ＆ツボ講座 夏のダメージ回復

大阪療術センター（大阪府療術師会付属施設）では療術師育成のための「ケース（実）」ホリスティックスクールを開校し、アロマセラピー、電気療法、光線療法、手技療法、経絡療法など、自然治癒力を引き出すさまざまな療法のプロを育成する研修会・講習会を開いています。自宅開業率80%（同センター調べ）、開業資金30万円からスタートできる療術師は、健康な生活をサポートする職業。同スクールでは80年の歴史を持つ全国共通の体系的な高い知識と技術を習得できます。

本年度はアロマ部門が日本アロマ環境協会の認定校として登録。気軽に楽しめる「アロマ＆ツボ講座」を開催します。テーマは「夏のダメージからの回復」。アロマを楽しくてもらいながら、東洋医学に基づくツボの知恵を伝えます。昼の部は9月4・7・28日の午後2時から、夕の部は3・8・13日の午後6時から。各回好きな香りを選びアロマヘルスケアグッズを作ります。持ち帰り可。約1時間。

時間、参加費1000円。要予約。9月の月例会は、スイスオールの響きが脳幹と視床下部の機能を正常にして心身を根本から改善する「オールゴール療法」を取り上げます。9月23日午後1時から約2時間、参加費無料。要予約。▽大阪療術センター 中央区内本町1-1-10、五苑第2ビル902、電話06・6942・1422、講座予約電話080・4496・7871（中西氏）

NPO法人まち・すまいづくりからのお知らせ

国土交通省 ケア連携型 バリアフリー改修体制整備事業

NPO法人 まち・すまいづくり 安心して楽しいすまいづくり大阪

補助対象工事費の1/2 上限200万円/戸 別途 設計について 上限20万円/件 補助

補助金額の対象となる住宅(対象者) ① 要介護認定、要支援認定または障害等級認定を受けている方 ② ①に準ずる方で身体に機能障害や機能低下があり、継続して移動等に困難を伴うと医師に認められた方

選定団体の主な役割 ①ケアの専門家による訪問相談 ②ケアの専門家の助言を受けた設計 ③共同事業の施工者による適切な改修工事 ④補助金の申請業務 注) 選定団体以外は申請できません。

国土交通省 ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業は、国土交通省が選定した団体(補助事業者)のみが窓口です。 本事業の詳細に関しては、国土交通省H.Pをご覧ください

まずはご相談ください。 無料相談窓口

<補助事業者> NPO法人 まち・すまいづくり 電話 06・6779・7222

国土交通省 ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業 「安心して楽しいすまいづくり大阪」 <イメージ>

対象者住宅

本人・家族

広報など 補助対象となる対象者 (住宅)

問い合わせ 相談

A 研修事業

情報提供 普及啓発

E

本人家族

ケアの専門家

施工業者・設計者

NPO法人 まち・すまいづくり 補助事業者

D 調査設計 計画の立案

B 訪問相談・助言

国土交通省

補助金交付申請

補助金交付決定通知

F 住宅改修 工事

対象者住宅

ケアの専門家など

G 改修内容の 評価

補助金交付決定

本人・家族

補助対象工事の1/2 上限200万円/戸

国土交通省 高齢者等居住安定化推進事業 ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門 <公表資料>

高齢者等居住安定化推進事業とは 高齢者等居住安定化推進事業は、高齢者、障害者および子育て世帯（以下、高齢者等といいます）の居住の安定確保を図るため、高齢者等が生活支援サービスの提供を受けられる賃貸住宅の整備に関する事業や、高齢者等の居住の安定確保に資する先進的な事業の提案を、国が公募し、先進性や普及性に優れた提案に対して、予算の範囲内で、事業の実施に要する費用の一部を補助するものです。

補助事業者(団体)のイメージ 補助事業者に登録しているケアの専門家と設計者・工務店等と連携し、A研修事業、B訪問相談・助言、C改修内容の評価、D調査設計計画、F住宅改修工事、E情報提供・普及啓発の一連の事業を行うグループ。

補助金額と対象となる住宅 補助対象工事の1/2 上限200万円/戸 対象者は上記参照 (別途 設計について上限20万円/件補助)

不動産の無料相談会開催!!

平成24年
8月29日(水)

PM1:30~
PM4:00マデ

中央区民
センター
(中央区役所2階)

 (社)全日本不動産協会
大阪府本部東支部

TEL (06) 4791-0013

午後4時から
営業してます

ご宴会は

飲み放題付 宴会コース
(大皿・大鉢料理等) 4,000円~

少人数から要60名様まで宴会可!!

年中無休
TEL(06) 6773-4036

駅 徒歩2分
天王寺区上本町3-1-3
近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

自分の両親に寝たきり・認知症になってほしくない願う人々の為に

大阪上本町駅
【新歌舞伎座】
真裏5m



天王寺区上本町
マツオ整骨院

自分の美と健康は自分で守ろうと明確な意思を持った人々の為に

上町台地
住まいと暮らしの
無料相談会

第13回
8/25(土)
10時~13時

第14回
9/29(土)
10時~13時

TEL&FAX(06)
6779-7222

NPO法人 まち・すまいづくり
会場：天王寺区勝山一丁目11-29
(四天王寺 東大門前)



フコイダンのドリンクタイプと
レトルトの濃縮タイプ

エルム関西は、海藻から抽出された高分子多糖類を含む「フコイダン」商品販売しています。森下仁丹製造。

長寿日本一の沖縄では古くから、健康食材としてオキナワモズクが常食され、長寿を支えてきた食品の一つだといわれています。モズクやワカメ、昆布などの海藻類に特有のヌルヌル成分には、「フコイダン」という多糖類が含まれており、研究でフコイダンが免疫力向上やガン細胞を死滅へと

仁丹エルム関西 海藻抽出の「フコイダン」商品を販売

免疫力向上と「ガン細胞の死滅」作用 お試しセットキャンペーン中

追い込むなどの作用があることが分かっています。

仁丹のフコイダンは、濃縮したオキナワモズクに3種類の菌糸体エキスを配合、フコイダンが活躍しやすい環境を作り出しました。抗ガン剤と併用すると副作用が軽減されるとの効用も期待され、代替医療現場でも選ばれています。

飲みやすいドリンクタイプと高濃縮タイプを組み合わせたお試しセットをキャンペーン価格で販売しています。詳しくはホームページをご覧ください。

▽注文・問い合わせエルム関西、電話0120-27-2126
http://www.e-fucoidan.jp/



上から、北海道フェアの料理「鮭のちゃんちゃん焼き」と「北海道鮮井」(イメーシ)、レディースクラブのプリザーブドフラワーと生花

北の大地の秋の恵みをたっぷり

各レストランでバイキングやコース料理

シェラトン都ホテル大阪では9月1日~10月31日まで「北海道フェア」を開催。初秋を迎えた北の大地から届いた食材を直営の各レストランで味わえます。

最上階のバイキング&カクテルラウンジ「トップオブミヤコ」では、ホタテ貝やサーモン、ウニなどの新鮮な魚介類をはじめ、地元産の肉や野菜を豊富に盛り込んだメニューを多数用意。「鮭のちゃんちゃん焼き」、「北海道鮮井」北海道産ゴダチーとトリュフのオムレツ」などがずらりと並び、北海道産プリンやソフトクリームなどデザートも充実しています。ソフトドリンク飲み放題付き。

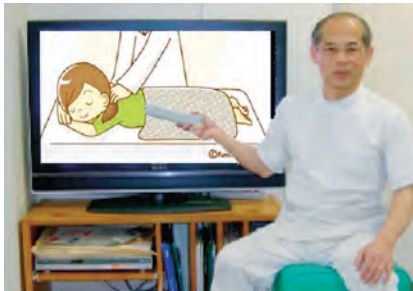
シェラトン都ホテル大阪

レストラン&ラウンジ「ueu (ゆー)」では、素材の味を損わず、味を引き立てることにこだわった料理を提供。特にホタテの貝柱を殻ごと使ったバイ包みは、見た目も大胆な一品。メインの北海道牛フィレ肉ステーキは、ソース使いにもこだわった自信作です。

レディースクラブセミナー 秋のフラワーアレンジメント

同ホテルが開催するレディースクラブセミナー9月の講座は、12日(日)プリザーブドフラワー「世界にたった一つのオリジナルギフト」、19日(生花)「実りの秋に想いを寄せて」。講師は日比谷花壇インストラクター堀内有美子氏。両日とも午後1時30分から。料金は一般7,000円、ホテル会員6,000円(紅茶と焼き菓子付き)。定員20名。

▽問い合わせシェラトン都ホテル大阪マーケティング部、電話06-6773-6047



9月は敬老の月。高齢者にとって最も大切な美しい血液を全身に循環させることです。その場合、マッサージは最も手軽で気持ち良く、効果が高いといわれます。

上本町で開業20年以上の実績を持つマツオ整骨院では、8月からの2カ月半に限り、敬老サビースとして低価格(1回2,000円)でゆっくりと気持ちの良いマッサージ施術を受けることができます。

体の痛み・心の痛み(悩み)を持つ人は、松尾院長に相談してみてもいいです。

▽マツオ整骨院天王寺区上本町6-6-27、中川ビル5階(新歌舞伎座南側5m)、電話06-6773-6722、午前10時~正午・午後3時~6時

施術について分かりやすく説明する松尾院長

通常メニューは、80種類以上の植物成分を肌に浸透させる施術やたるみ解消効果が期待できるエイジングケアなどフェイシャル中心でボディまでのケア

マツオ整骨院 マッサージで体をお手入れ 2カ月半に限り敬老価格



8月28日グランドオープン
心斎橋移転記念メニュー実施

オールハンドにこだわった上質な施術で人気の女性専用・予約制エステティックサロン、Lourdes(ルルド)は、8月17日に心斎橋に移転し新装オープンしました。27日までがフレオープン、28日からはグランドオープンとして記念メニューを実施します。

「プレミアム・デトックス全身リンパ流しコース(70分9,000円)」「プチフェイシャル(1,000円)」がセットになった特別メニューは通常1回1万円、3回3万円は9,000円引きの2万1,000円となります。

初めでも安心して利用できるように入会金をなくし、回数券や化粧品購入の強要はなく、1回ごとに精算するなど、利用者目線のサービスが充実しているのが、ショッピングなど心斎橋に出掛ける際に利用してみてもいいです。

▽Lourdes 中央区西心斎橋1-10-12、サンハイム心斎橋703、電話06-6251-4617

ダイエットスクール
8週間で必ず結果が出る!!

人気! グループレッスン... 全8回(週1回)4,000円
週に1回ダイエットをしたい方が集まり、計測とダイエット成功の3つの鍵を学ぶ1時間の講座を行います。随時開催

好評! 個人レッスン... 全10回(食事付)5,000円
月・火・水・金の11時~19時でご予約ください。
あなたに合った肥満解消プログラムを提案します

いずれも初回参加無料。体験後に入会を決められます!!

ハーフサロン
(有)アイカコーポレーション
中央区谷町6丁目10-18 谷ビル2F

TEL.06-6767-2777 FAX.06-6767-2771

E-mail aika-staff447@docomo.ne.jp
谷町六丁目駅②出口・松屋町駅⑤出口すぐ

ハーフサロンアイカ 検索 e-aika.co.jp/aika/

天王寺を中心に建築一筋58年



皆様に愛されて創立58周年
株式会社 朝日工務店
大阪府知事許可(特-19) 6845号
大阪市天王寺区細工1-10-13 TEL.06-6771-6286

設計から請けたまわります
株式会社 カーサ・プランニング
一級建築士事務所
大阪市天王寺区細工1-9-1 TEL.06-6771-1101
http://www.asahi-koumuten.jp/

いま話題の
海藻より抽出された
森下仁丹の代替医療向け
高分子フコイダン

信頼と実績のある



森下仁丹の
フコイダン商品

まずはお試しセットから ¥9,450 (消費税込)

大変飲みやすいドリンクタイプと高濃縮タイプをセットにしました。お安いキャンペーン価格にて、ご提供させていただきます。※お1人様1回/詳しくはお問い合わせください。

※ただ今 フコイダンお買い上げの方全員に森下仁丹の「おいしい青汁(1箱:30包)」をプレゼント!

フコイダン専門ショップ 仁丹エルム関西
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-7-12 ハイネス上6103号
お申し込み 0120-27-2126
お問合わせ www.e-fucoidan.jp 仁丹フコイダン

『うえまち』編集局では、読者の皆さまからの感想・ご意見など、おたよりをお待ちしております。はがき、FAXまたはEメールでお寄せください。

広告募集

上町台地周辺地域の広報および宣伝広告についてお悩みの方は一度ご相談ください。ご提案までは無料です。
TEL(06) 6772-1555 E-MAIL uemachi@machi-sumai.com

中高年の方のためのパソコン教室 受講者募集

無料体験講座(要予約)

9月10日(月)~15日(土)

電話 06-6944-0733 富士通オープンカレッジ

FAX.06-6944-0741 谷四ハローワーク前校

電話受付(月~土) 9:00~17:30 中央区農人橋 1-4-25

① 9:45~11:45

② 13:00~15:00

③ 15:30~17:30

④ 18:30~20:00

繰り返し

ゆっくり

楽しく

N4

中央線

谷町線

谷町四丁目

谷町線・中央線 ⑧ 番出口

コンビニ

ハローワーク

アロマハーブ

shop&school 豊富な品揃え TEL(06) 6767-1737

●プラナロム精油 ●アロマラント取扱店 グリーンスリーヴス

アロマ グリーンスリーヴス 検索

アロマラント・ドイツ精油(10ml)

■ティートゥリー ¥1,365

■ラベンダー ¥1,575

使い続けられる品質と価格 あじはら小学校南門前

cura commons 人生を愉しみたい

クラコモンズ・ライフサポート

デイサービス

賃貸介護居室

短期滞在介護居室

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3丁目4-3「おほちの杜」1階

TEL 06-6775-0345 HP http://www.curacommons.jp

FAX 06-6775-0344 E-mail info@curacommons.jp

第19回

うえまち

コンサート

2012. 10/14(日)

開場13:30 / 開演14:00

一心寺 三千佛堂

(大阪市天王寺区逢阪2丁目8-69)

出演: チェンパロ・高田 泰治

他 日本テレマン協会

入場料<全席指定席>

1名様(税込) 2,500円

申し込み・問い合わせ

NPO法人 まち・すまいづくり

TEL&FAX.06-6779-7222

主催:うえまちコンサート運営委員会

協力:日本テレマン協会

一心寺

ホテルアウイナ大阪

人気シーズンの挙式を賢く叶えるチャンス

ドレスも和装も着たい花嫁は注目!

ホテルアウイナ大阪は、さまざまなウェディングイベントを開催しています。

8月26日・9月9・23日はドレスの試着や本格的なヘアメイクが体験できる「プリンセス体験会」、9月2・16・30日は白無垢(むく)や色打ち掛けの試着、和装メイクが体験できる「和装体験会」を開催。どちらも記念撮影・ランチ付き。各日午前10時・正午・午後2時開始で1日3組限定。参加費無料。

さらに、和装とドレス両方が一問い合わせ・予約はブライダルサロン(電話06・6772・5111)まで。

▽ホテルアウイナ大阪Ⅱ天王寺区石ヶ辻町19・12

500円、3歳以上600円。

平日午後5時から10時まではビュッフェとして、週末はバイキングレストランとして多くの家族連れやグループでにぎわっています。

コックドールでは、歓迎会や同窓会、家族でも楽しめるコース料理を2500円から用意。10人以上の宴会にはカラオケ付き個室を利用できます。

▽グリル「コックドール」Ⅱ天王寺区石ヶ辻町19・12、電話06・6772・5511

毎週金・土・日曜日と祝日には「ステーキ食べ放題のディナーバイキングを実施。9・10月はディナーオーダーできる熟練のステーキに加え、「秋の味覚」の秋刀魚(サンマ)や秋鮭(サケ)、秋野菜を使った料理を堪能できます。

週末はステーキと秋の味覚が食べ放題

好評ビアフェスタ 9月30日まで

ホテルアウイナ大阪 1階

追手門学院大阪城スクエア

追手門学院大阪城スクエアは8月28日午後6時から、第10回上町再発見講座「甞(よみがえ)る天正の音色」大阪城で聴くルネサンス音楽を開催します。リユートなどの古楽器を使い、日本やフランスなど世界各地で演奏活動を行っているダンスリー・ルネサンス合奏団が出演。第1部はスペイン・イタリア・フランスの中世音楽を中心に、第2部はイタリア・フランスのルネサンス音楽と日本の歌を演奏します。入場料500円、定員200名。未就学児の入場は不可。

9月16日は、「ファミリクラシックコンサートvol.7」。

今回は、韓国の仁音室内アンサンブルが、シューマン「ピアノ五重奏曲Op.44より」、サラサーテ「ナヴァラ」、韓国民謡「コアリ」などを演奏します。ピアノは関口康祐。午後2時開演。高校生以上500円、小・中学生無料(未就学児の入場は不可)。定員400名。

▽問い合わせ先 追手門学院大阪城スクエア、中央区大手前1-3-20、電話06・6942・2700

http://www.otemon-osaka.jp

「できたら…」を「できる!」に変える

初心者歓迎パソコン教室 無料体験会

富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校は、中高年のためのパソコン講座を開講しています。パソコン未経験者から趣味などで使用する人まで幅広く対応するクラスがあり、新規受講者を募集しています。

同校の特長は、少人数クラスでの講座方式をとっていること。経験豊かな富士通認定の講師が、つばを押さえた丁寧で分かりやすい説明でサポート。親身になって何度でも質問に答えてくれます。

「パソコン入門」「インターネット」「電子メール」「デジタルカメラ」などのクラスから、目的のやりたいことに合わせて選ぶことができます。

▽富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校Ⅱ中央区農人橋1-4-25、中央ユーコムビル、電話06・6944・0733

うえまち

10月号は9月20日発行です

広告掲載募集中

お問い合わせは編集局まで

TEL06-6772-1555

電話番号をお間違えなく

追手門学院大阪城スクエア

追手門学院大阪城スクエアは8月28日午後6時から、第10回上町再発見講座「甞(よみがえ)る天正の音色」大阪城で聴くルネサンス音楽を開催します。リユートなどの古楽器を使い、日本やフランスなど世界各地で演奏活動を行っているダンスリー・ルネサンス合奏団が出演。第1部はスペイン・イタリア・フランスの中世音楽を中心に、第2部はイタリア・フランスのルネサンス音楽と日本の歌を演奏します。入場料500円、定員200名。未就学児の入場は不可。

9月16日は、「ファミリクラシックコンサートvol.7」。

今回は、韓国の仁音室内アンサンブルが、シューマン「ピアノ五重奏曲Op.44より」、サラサーテ「ナヴァラ」、韓国民謡「コアリ」などを演奏します。ピアノは関口康祐。午後2時開演。高校生以上500円、小・中学生無料(未就学児の入場は不可)。定員400名。

▽問い合わせ先 追手門学院大阪城スクエア、中央区大手前1-3-20、電話06・6942・2700

http://www.otemon-osaka.jp

第17回 上町台地歴史講座 旅行企画

上町台地の幻影を訪ねて

大阪歴史博物館 学芸員と行く

真田幸村の信州・上田を訪ねる

【主催】NPO法人 まち・すまいづくり 上町台地歴史講座運営委員会 【共催】大阪歴史博物館 【運営協力】大川観光

信州上田は上町台地と関係の深い名将 真田幸村の出身地で上町台地と縁のある文化財と上田城および上田市周辺を大阪歴史博物館学芸員大澤氏・李氏と共に訪れます。

実施日 9月8日(土)~9日(日) 1泊2日

参加費 37,000円(税別)

定員 43名(大型バス1台)

見学先 安楽寺 国宝 八角三重塔 生島足島神社(生國魂神社 同祭神) 大法寺 国宝 三重塔(1333年四天王寺大工建立) 上田城(大阪城友好城郭協定)、上田市周辺

宿泊先 別所温泉 花屋(全館 登録有形文化財)

申し込み受付中

お申し込み・お問い合わせは NPO法人まち・すまいづくり 上町台地歴史講座運営委員会

TEL&FAX(06) 6779-7222

E-mail = info@machi-sumai.com

9・10月 ~秋の味覚~

ソフトドリンク飲み放題付

ステーキ食べ放題ディナーバイキング

金・土・日祝 17:00~22:00(21:00ラストオーダー)

大人 2,750円

小学生 1,500円

3才以上 600円

90分

【アルコール飲み放題】

A 1,250円 B 1,500円

Bコースのみエクストラコールドを含む。

欲送迎会・同窓会・家族のご会食などに、コース料理は2,500円からご用意。カラオケ付個室でのご宴会も2,500円から(10名様〜)。

Beer Festa 2012 ビアフェスタ

【うえまち特典】

大人2名様以上

バイキングご予約で

ペトリワインをプレゼント。

「うえまちを見た」と

お伝えください。

アサヒスーパードライ

エクストラコールド 550円

アサヒスーパードライ生 500円

9月末まで

グリル “コックドール”

GRILL COQD'OR

ご予約・お問い合わせは 06-6772-5511

営業時間 7:00~22:00

ホテルアウイナ大阪1階

大阪市天王寺区石ヶ辻町19番12号