

近外科病院グループ
医療法人
歓喜会

歓喜会は地域に密着した
医療・介護を目指します

E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

いつまでも…この街で
この家で過ごしたいと思いませんか?
介護が必要になった時
一緒に考え、心からのサービスを
提供させていただきます。
～お気軽にご相談下さい～

居宅介護支援事業所 訪問介護事業所
近外科ケアプラン ヘルパーステーション
センター上本町 みどり上本町
Tel:06-4305-1260(代表)

わたくしたちのまち

上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局 メールアドレス
ホームページ

うえまち

揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

Monthly

UEMACHI

2008
April

No.36

3月20日(毎月20日)発行

4

まち・すまいづくり新事業 「平成大阪の町屋」誕生に向けて

NPO法人まち・すまいづくり
りはこのほど新事業に着手。紙
面にて近隣の皆さまに報告いた
します。

新事業は「平成大阪の町屋・
谷町新築分譲計画(仮称)」。

NPO法人まち・すまいづくり
公園前の敷地において今年8月
31日までの期間、大阪の町屋新
築分譲を提案します。歴史ある
上町台地に残存する町屋の中
に、良好な居住環境を生かし周
辺景観に合う快適な都心居住に
こだわったモデルプランを提案
し建築条件付きで販売します。

NPO法人まち・すまいづくり
りは平成16年(2004年)4
月、建築士、建材業者、土地・
住宅販売業者、施工業者など住
宅建築に携わる専門家が集ま
り、より良い住宅建築・購入・
改修のためのサポートとコンサ
ルティングを主な目的として、
「住んで楽しいまちづくり」を
テーマに活動を開始しました。
そして住宅セミナーを開催。地
域における住宅の防犯・耐震・
介護について、住宅性能に関する
知識共有と対策の必要性を訴
えました。

翌年には、すまいづくりの基
盤となるまちづくりに必要なコ
ミュニティ形成を促進する地
域情報紙『うえまち』を発行。
上町台地の歴史・文化の継承、
地域の情報伝達から各種産業の
活性化を支援するとともに、
コーポラティブ住宅建築の広報
や住宅改修のアドバイスなど紙
面を通じて促進してまいります。

この坂道は大阪最初期の地図である元禄元年(1688年)の地図に描かれていて、恐らく「茶臼山古墳」ができた当初から存在したと思われるにもかかわらず特に名前がないまま、今日に至りました。戦前まで「天王寺七坂」の一つであった一心寺北側の「逢坂」もしくは「逢阪」が国道25号になって景色から消滅した今日、南側の「一心寺坂」に天王寺七坂の一端を担つてもらおうというわけなのです。

JR天王寺の駅から公園沿いに天王寺美術館前を過ぎて北へ進むと、この坂道に出ます。坂の中ほどに一心寺南門があつて、ちょっとと散策風の一心寺参詣路ともいえます。

JR天王寺の駅から公園沿いに天王寺美術館前を過ぎて北へ進むと、この坂道に出ます。坂の中ほどに一心寺南門があつて、ちょっとと散策風の一心寺参詣路ともいえます。

そこには夕陽丘散策の無料パンフレット案内所になっています。

その横に一心寺シアター、三千

佛堂があつて一心寺山門前へと

つながっているわけです。

一心寺の南側、茶臼山と一心寺の間にあるS字カーブの坂道を「一心寺坂」といいます。途中で一心寺側の斜面を探ると「一心寺坂」と彫られた石碑を発見。さらにその近くに左右・上下、逆さ文字のナゾの石碑も発見。よく見ると2つの石碑は対称形で、1つの自然石がバカツと割れて中から「一心寺坂」という文字が現れた…まあそういう趣向らしいのです。この名前も、奇をてらつたようなこの石碑も、実は私が作ったものがありました。

この坂道は大阪最初期の地図である元禄元年(1688年)の地図に描かれていて、恐らく「茶臼山古墳」ができた当初から存在したと思われるにもかかわらず特に名前がないまま、今日に至りました。戦前まで「天王寺七坂」の一つであった一心寺北側の「逢坂」もしくは「逢阪」が国道25号になって景色から消滅した今日、南側の「一心寺坂」に天王寺七坂の一端を担つてもらおうというわけなのです。

JR天王寺の駅から公園沿いに天王寺美術館前を過ぎて北へ進むと、この坂道に出ます。坂の中ほどに一心寺南門があつて、ちょっとと散策風の一心寺参詣路ともいえます。

そこには夕陽丘散策の無料パンフレット案内所になっています。

その横に一心寺シアター、三千

佛堂があつて一心寺山門前へと

つながっているわけです。



国立大阪病院が見える銅座公園（中央区内久宝寺町）の風景。NPO法人まち・すまいづくりが計画する「平成大阪の町屋」は銅座公園の前、谷町4丁目・6丁目交差点からほど近くの好立地

第2回うえまちコンサート バロック音楽と夜桜を

4月6日開催
玉造稲荷神社

主催：NPO法人まち・すまいづくり うえまちコンサート実行委員会
協力：日本テレマン協会／玉造稲荷神社 協賛：株音羽／株ファインエース



御膳はんり

料理

『昼の部』

京弁当風
日替り昼膳……1,000円
日替りの単品料理
天ぶら彩盛り……1,200円
天ぶら七彩盛り……1,800円
お造り旬膳……1,300円
お造り五旬盛り
京懐石風
月替り膳……1,800円(コーヒー付)
前菜三種盛り(お造り盛り合わせ)
おでん盛り合わせ
じやこ御飯・吸物・香の物・デザート
コース料理(40種類以上)
逸品料理(20種類以上)
京風あさり和田窯(20種類以上)
宴コース……三・二・二〇〇円
月替コース……二・四五〇円

上本町店

千日前通
上木町駅
ハイハイタウン
都ホテル
近鉄百貨店
電話 06-6766-0141 定休日 日曜
営業時間 am11:30～pm2:00
pm5:00～pm11:00(L.O.pm10:30)
住所 大阪市天王寺区上木町6丁目2-12出雲屋ビルB1
パート・アルバイト募集(ホール・キッチンスタッフ)

10%割引券
ランチタイムもご利用頂けます
※他券との併用はできません。
※ご注文時にご提示下さい。
有効期限 平成20年5月末日迄

所に今や浪曲の中心地となつた
「一心寺南会所」があり、ふだん
は夕陽丘散策の無料パンフレット案内所になっています。
その横に一心寺シアター、三千
佛堂があつて一心寺山門前へと
つながっているわけです。



25ブランドがデビュー&リフレッシュして、さらに充実のラインアップ。 3/20 木・祝 近鉄上本町店 リフレッシュオープン!

おもてなしの心を、広さ、美しさ、品揃え、きめ細やかなサービスにも込めて。
近鉄上本町店は、より心地よいひとときをお過ごしいただける百貨店をめざします。



- 1階 <クリニック> <ゲラン> <ザ・ボディショップ> <ブルーム21> [New]
- 2階 <ボニア> <ハナエモリ> <エル> [New]
- 3階 <リリアンビューティ> <ピサーノ> [New]
- 4階 <ラビーナプランシュ> [New]
- 5階 <ロイヤルハーディエイムス> [New]
- 6階 <ナイキ> [New]
- 7階 <ボンボネット> <ラグマート> <リーバイスキッズ> [New]
- 8階 <リヤドロ> [New]
- 地2階 <京都菓匠 清閑院> [Refresh]



上本町店リフレッシュオープン特別企画
加藤夏希セレクトショップ
期間限定
3月20日(木・祝)～25日(火)
上本町店中2階特設会場
加藤夏希ファッショントークショー
3月22日(土)午後1時～午後3時～
上本町店屋上特設ステージ

*混雑状況により、ご入場を制限させていただく場合がございます。
*天候等の事情により開催場所を変更させていただく場合がございます。
*出演者の都合により、予否なく中止する場合がございます。ご了承ください。

ホームページアドレス www.d-kintetsu.co.jp

Kintetsu
近鉄上本町

電話(06)6775-1111
全館 朝10時～夜8時
12階レストラン街は夜10時まで営業
※次の休業日は3月26日(水)です。



店頭でのこのマークのショップでは「お買いあげプレゼント」をご用意。
詳しくは各売場の係員におたずねください。※数に限りがございます。

夏希ちゃんの動画メッセージをケータイでゲット
3月20日(木・祝)～25日(火) http://posh.jp/ue6-k

子育てアドバイス 翔べよ子ども

知能開発センター
所長 辻 万理代

最近は乳幼児教育についての考え方
もかなり変化してきました。

私も教室で母親教室を通じて学んでいたところですが、必ず「もう手遅れ。今ごろ聞いても仕方ない」とあきらめの声を聞きます。でも教育は手遅れだから駄目とあきらめるものではなく、何時からでもやろうと思い立った時がチャンス。ここから真剣に取り組んでいくことが大切です。早くから知っていても三日坊主では何よりもません。毎日少しづつ、あせらず、急がず、根気強く何度も繰り返すことが大切なのです。つまり「石の上にも三年」、きっと何かが身につきます。

今は物質が豊かすぎる時代です。物ですり替えるのではなく、愛情をたっぷりと与え、心を豊かにはぐくみましょう。子どもは物ではなく、お父さま、お母さまにいかに認められ、受け入れられ、ほめてもらえるのか…それを欲しているのです。

さあ新学年! 愛情豊かに、しつけは厳しく

ただ、そこだけじめをつけ、甘えさせず、辛抱することも経験させていきましょう。つまりしつけです。教育熱心なお母さまの中には、おけいこ事には力を入れても、生活習慣を身につけることをいい加減に考えて手抜きのしつけをしている人が多くみられます。

まさに4月は進級・新入学! 早寝、早起き、手洗い、うがい、歯みがき、食事、用便など、最初から正しい方法を教えて、その習慣が身につくよう指導しましょう。玄関のくつを並べたり、おもちゃを片づけたりするなど、幼いころに身についた習慣は一生離れません。

何事も口やかましくしかるより、親がまず見本を見せ、ほめて励まし、教えていくことが一番大切です。まさに山本五十六の有名な言葉「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば人は動かじ」ですね。

科上本町クリニックは、病気的治療・予防だけでなく積極的な健康増進、リハビリテーションを通じ地域に根差した医療を目指しています。

医療法人曉会・田辺整形外科上本町クリニックは、肩やひざなどの関節疾患、全般に幅広く対応していて、日本体育協会公認スポーツクターがいるなど、スパート門スタッフがリハビリをきめ細かくサポート。要介護状態の改善、悪化防止に重点を置

き、自立した日常生活を過ごせるよう心身の機能回復を図ります。

▽医療法人曉会・田辺整形

外科上本町クリニック||天王寺区筆ヶ崎町5-52、ウェ

ルライフ上本町クリニック||天王

寺208、電話06-674-1151

ラザ208、電話06-674-1151

手打ちそば教室

生徒募集 あなたも自分のそばを打ってみませんか

毎月第2日曜
午前11時開始

● 500g(約5人分)…2,000円
● 700g(約7人分)…2,500円

お問い合わせは…
06-6772-2260 天王寺区上本町8-8-3山和ビル6階
携帯:090-8658-0549 四天王寺そば塾 (津末)

ロイヤルアイビーアカデミー

目的レベルに合わせたコース選択
①国際部英語科・フランス語科
②日本語幼稚園学園
③通園児向け放課後・土曜コース
④小学生 初級～ネイティーブレベル
⑤子供フランス語科 初級～上級
⑥夏期集中コース
★小学生上級コースでは、エッセイや
テーマリサーチの指導も行います。

NHK総合・フジテレビ
など取材多数!

新設コース
①幼児・小学生 ②親子クラス(1才児と保護者)
英会話(初～中級) ③ママ・パパ向けしつけ英会話コース
6,300円／～月 ●特典は4月契約者限定●

TEL&FAX 06-4305-1190 天王寺区上本町8-3-1-6 イオ上本町ビル2階・5階
http://www.royalivacademy.com



スタジオ・ヨギー上本町
NYスタイルヨガ・ピラティス教室
初心者も無理なく始めることができます。
同社は東京都内や横浜など、利便性と快適な生活環境を備えた都
市に全国展開中。上本町スタジオ
は関西地区では河原町・心斎橋に
続いている店舗目となります。

スタジオ・ヨギー上本町
NYスタイルヨガ・ピラティス教室
初心者も無理なく始めることができます。
同社は東京都内や横浜など、利便性と快適な生活環境を備えた都
市に全国展開中。上本町スタジオ
は関西地区では河原町・心斎橋に
続いている店舗目となります。



真剣にそばを打つ参加者。
地域交流の輪も広がる

5月で開講1周年を迎える四天王寺そば塾は、誰でも楽しめる手打ちそばの教室を開講。現在生徒を募集しています。

5月で開講1周年を迎える四天王寺そば塾は、誰でも楽しめる手打ちそばの教室を開講。現在生徒を募集しています。

四天王寺そば塾 手打ちそば教室生徒募集

3ヵ月間は月謝6300円の特典

特典
うえまち読者に限り
ロップ・イン(1回の利用) 3000円が1500円になる特典があります。予約時に「うえまち」を見てと伝えるか本紙を90

持ください。

△スタジオ・ヨギー上本町＝天王寺区筆ヶ崎町5-5-2、ウエル

ナチユラルカラーで統一された

スタジオは、床材にノンホルマ

ン塗装を施した北欧産シルバーパ

インを使用するなどLOHASの

観点から健康建材の使用を徹底。

ナチュラルカラードームで統一され

たスタジオは、床材にノンホルマ

医療機関でのアンチエイジング(若返り治療)

たるみには**サーマクール** 従来困難とされていた皮膚の奥深くまで届く特殊なエネルギーで皮膚の表面にダメージを与えることで加齢による皮膚のたるみ・シワを改善していきます。他にも小顎・ニキビ・ニキビ跡・毛穴の開き改善にも効果的。若さしい肌が甦ります。

しみ・そばかす・赤ら顔・細かいシワには**フォトフェイシャル**

キャンペーン!! 通常 31,500円 初回 10,500円

IPLという光エネルギーだけを皮膚に与え、パリに必要なコラーゲンを増加させ、くすみ・そばかす・赤ら顔を改善。また、肌質も改善でき、今後のお肌のトラブル防止にも非常に効果的です。コラーゲンの再生を活性化させ、潤いと弾力を与え、お肌が内側から美しく変わっています。

表情じわにはボトックス

ボトックスを注射することで眉間や額の表情シワを改善することが可能、メスを使わないPチ整形の一環です。

目元・口元のシワには……ヒアルロン酸

目元や口元のちりめんシワ、ほれい線を改善したり、ほんの少し鼻を高くしたりなど、切らずにお手軽な人気のPチ整形です。

鼻を高く整えるにはヒアルロン酸Pチ整形

ヒアルロン酸は人間の皮膚細胞と同じ成分なのでリスクが少なく、お気軽にマイク感覚で、鼻を高くしたり形を整えたりすることができます。

二重まぶた埋没法

メスを使わず、かつ念入りなカウンセリングであなたに合ったキレイな二重が短時間で実現します。

保険適用
わきが治療
ホクロ・イボ除去

わきがは、アボクリン腺という汗腺の一種から出る汗が、皮膚の雑菌などによって分解され発生します。切開してアボクリン腺を除去する「切開法」という施術で確実な効果が得られます。

当院ではホクロやイボを高周波で瞬時に除去します。局部麻酔後に治療しますので、施術中はほとんど痛みもなく、1つを除去するのに、10分程度と短時間であつとい間に完了します。

火傷や切り傷、手術の後などにできる傷跡や隆起してきたケロイドなど、人によってはコンプレックスを感じる症状も、形成外科の手技による修正手術などで、見たなくし、かつ機能的改善が得られます。

超高濃度ビタミンC療法

超高濃度のビタミンCは抗ガン剤の一種です。ビタミンCは自分が酸化されることで強力な酸化作用を発揮します。その際大量の過酸化水素(正常細胞には無害)を発生させます。正常な細胞は過酸化水素と中和するが癌細胞は中和できず死んでしまう、という性質を利用した治療法です。

男性用

メンズ脱毛

医療用「ダイオーレーザー」を使用した、安全性と脱毛効果の高いメンズ脱毛で処理が可能です。皮膚にダメージを与えることなく、素早くキレイに脱毛を実現します。

発毛剤プロペシア

近年、AGA「男性型脱毛症」の原因が徐々に明らかにされ、医師が処方する「のむタイプの発毛剤プロペシア」が登場したこと、根気よくプロペシアで治療を続ければ、抜け毛の進行を抑える効果や、改善効果が期待できるようになりました。

皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科
たにまちクリニック
☎ 06-6776-8966

大阪市天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F
●診察時間10:00~13:00 14:00~19:00 ●休診日/月・木
※カウンセリング無料。施術の際は初診料が必要となります。
ホームページ <http://www.tanimachi-clinic.com>



加藤夏希さん

リフレッシュオープンする近鉄百貨店の1階正面入り口(イメージ)
近鉄百貨店上本町店
3月20日リフレッシュショップ開設、撮影会も

リフレッシュユオーブン特別企画として、タレント・加藤夏希さんのセレクトショップを開設。加藤さんお気に入りのウェアやグッズを集めました。(中2階特設開場、25日まで)。屋上特設ステージで

新ブランドも入ってコスメとアクセサリーのコーナーが充実しました。リフレッシュユオーブン特別企画として、タレント・加藤夏希さんのセレクトショップを開設。加藤さんお気に入りのウェアやグッズを集めました。(中2階特設開場、25日まで)。屋上特設ステージで

新ブランドも入ってコスメとアクセサリーのコーナーが充実しました。リフレッシュユオーブン特別企画として、タレント・加藤夏希さんのセレクトショップを開設。加藤さん