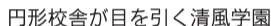


12月25日発行

多数のイベント開催で幕を開ける本年、より皆さまに喜んでいただける、地域活性化につながる活動に取り組んでまいります。本年もよろしくお願い申し上げます。

NPO法人まち・すまいづくり

法人 まち・すまいづくり顧問 木村政雄氏



いる企業や人を訪ねる、う えまらインタビュー。新年最初の登場は清風学園理事長平岡英信氏です。五輪メダリストや各種運動競技選手を多数輩出し、有名大学への進学実績も上げる清風学園中学・高校の校長を兼務する平岡氏に同校の教育について話を聞きました。

木村 清風学園といえはオリンピックをはじめ、スポーツ選手の母校として有名ですが、学校ではどんな教育を実践されているのですか。

平岡 清風学園は昔、決して評判の良い学校ではありませんでした。しかし当時「やんちゃ」だった生徒が教育を受け、社会に出て活躍しています。勉強の成績と社会に出

てからのバイタリティーは必ずしも一致しません。本校では、勉強だけではなく面白い個性のある生徒を育てることを目指しています。

運動部の活躍は体操部が始まりです。体操が得意という生徒が入学したことで、体操部を創部した。大阪体育大学に指導者を求め、5年で大阪一、10年で近畿一、15年で日

一
心
寺
長
老
高
口
恭
行
師

一心寺の納骨堂は本堂の南隣り、19 m×25 mの広場に面して建っています。この場所には江戸時代には「菩薩（ぼさつ）堂」と呼ばれるお堂がありました。堂内に釈迦（しゃか）・弥陀（みだ）二尊とこれを取り巻く二十五菩薩がお祭りされていたのがこの名の由来ですが、今日と同様、本堂と裏廊下でつながっていたため床が高く、「二階堂」とも呼ばれておりました。江戸時代末から宗派を問わぬ納骨が始まり、明治20年（1887年）に第1期のお骨佛（仏）が造立されてこのお堂が「納骨堂」として使われることになったといったのであります。

太平洋戦争の空襲で全焼した後、昭和32年（1957年）に二階堂ではなく、多宝塔型の今日の納骨堂が再建されました。しかし、戦後しばらくの間に境内墓地がだんだん拡張され、参詣者は増える一方で、お堂の前の広場がすっかり手狭になってきた段階で私が住職を仰せ付かりました。私の役目に「納骨堂前広場の拡張」がありました。一旦お墓になった地面を元に戻すのは都市計画道路の拡張より難しく、結局広場が

この広場には大群衆ともいえる大勢さまがご参詣になりますので、どうしても地面を舗装しなければなりません。どの様なデザインの石畳にするか？ 実は日本の石畳の歴史には「柄」があります。すべて「無地」であります。結局ここではお坊さんが拝着いたたきまします「袈裟(けさ)の文様」をそのまま広場の図柄とさせていただきます。納骨堂に祭られていたお骨佛、つまり皆さまのご先祖さまと皆さまがまさに「一蓮托生(いちれんたくじょう)的に袈裟の上にたがっている姿」。結構ロマンチックなイメージではありませんか。いかがでしょうか？

●TEL 06-6775-0118

本一、20年でオリンピックを
目指そうと目標を立てまし
た。それが15年で現実となっ
て達成し、オリンピックに出
場できたのです。

今日、明日できないことでも長いスパンで一生懸命頑張ることが大切です。勉強も同じで基礎学力をしっかりと身に付け、まじめにやることを教えています。大学への進学実績を上げてきました。先生方の指導も熱心です。

木村 毎日3300人の生徒が校庭で朝礼を行うとお聞きました。そこで校長としてどんな話をされるのですか。

平岡 朝礼を毎日行う理由の一つは私の使命感です。生徒に「しっかりせよ。心に思うことは実現する。良いことを思いなさい。そして努力すれば、今分らないことでも成長すれば分かる時が来る」と励ましているのです。

今、日本の青少年がめっちゃくちゃになっています。このままでは日本は溶けてなくなってしまう。20世紀は成熟した社会でしたが、21世紀は不安な厳しい時代になるでしょう。これからは本当の実力をつけていなければ生き抜いていけません。

❖ お正月特別イベント ❖

◎ご予約・お問い合わせは3Fホテルチケットカウンター TEL.06-6773-8156

◎ご予約・お問い合わせは TEL.06-6773-1279

厳しい社会を生きる力 智慧をつける教育

まち・すまじつくり顧問
木村 政雄 氏
清風学園理長
平岡 英信 氏

うえまち
新春特別
インタビュー

木村 若者が厳しい社会を
生き抜くために必要な力とは
何でしょうか。

平岡 私は「知識のお化け

になるな」といいま
す。知識は道標にし
かない。社会で強く
生きるためには智慧
(ちえ)をつけないけ
ればならないです。知
識は、こちらの道に行
けばこれこれがある
といったようなもの
です。どの道を選ぶか
は智慧です。智慧は
経験から学ぶもので
す。



平岡英信清風学園理事長

「そのまめが人生を支えるの
だ」と話します。これは知識
でなく智慧なのです。

木村 清風学園はスポーツ
だけでなく進学校としての実
績も素晴らしいですね。運動
や勉強に対する意識がそうし
た行事からも学ばれるので
すね。

平岡 清風ではインターハ
イや国体に出た生徒が国公立
や有名大学の医学部などに進
学しています。これは私が望
んでいたことで、アメリカな
ど海外では運動で活躍した選
手が引退後、医者になったり
する。日本ではそれは少な
く、運動関係の仕事に就くこ
とが多い。彼らの素晴らしい



木村 日本人は褒めること
が下手ですから(笑)。
清風学園では大学や社会で



は「集中力」です。勉強と運
動を両立させるためには授業
にも練習にも集中しなければ
なりません。親には子どもを
褒めることを勧めています。
集中力をつけるためには生徒
が自ら「やる気」を持たねば
なりませんから。

平岡 清風の教育は人間づ
くりが目的ですから運動も勉
強も基礎をしっかりと教える
のです。マラソンや柔道も高
校では成果が発揮できなくて
も大学や社会人の大会で活躍
し、オリンピックに出場する
選手もいます。体操の基礎
は、足を真つすぐに、回転は
軸をきちんと定めるなど、後
からは修正が難しい。教え

る指導者も大変なのです。基
礎をしっかりと学ぶことで後
に伸びることができるのです。
教育はビジネスと似たところ
と、そうでないところがあ
ります。はじめに時間を掛け
て続ければ成し得ることは同
じ。しかし、人間を育てること
では違う。ビジネスならば
企業のために人材を育成
しますが、教育ではその人
(生徒)の人生のため、そし
てその人が社会に貢献するよ
うに育てなければならな
いのです。

木村 スポーツに限らず理
念が大切です。清風学園の
教育理念がうかがえます。人
間を育てる教育が、厳しい社
会を生きる力となって多くの
卒業生たちが活躍しているの
です。

■清風学園
天王寺区石ケ辻町12-1
6、電話06・6771・5
757

一心寺の初詣！

一心寺倶楽部

事務局長 平田 秀瑞 師

最近、一心寺のお正月に異
変が起きています。皆さん、
初詣を兼ねてお参りされるの
でしょうか。とにかくご参詣
が増えているのです。

「ご存じの通り、一心寺は
「お骨佛(仏)の寺、お施餓
鬼の寺」として、納骨や先祖
供養、追善供養をするお寺で
す。従って、いわゆる初詣に
は縁がないと思われる方もい
らっしゃるかもしれません
が、違います。境内はまさし
く初詣のにぎわいです。

初詣はもともと氏神または
その年の恵方の方角の杜寺に
お参りし、今年一年が良い年
で、良いことがあるよう祈る
—ということであったよう
ですが、近年では氏神や恵方と
は関係なく有名な神社仏閣へ

お参りする人も多くなつて
いるようです。

観光情報誌やウェブサイト
では初詣特集が組まれ、初詣
の後の食事や買い物・観光な
ど、初詣に付随した情報がめ
じろ押しです。

それぞれお目当ての杜寺へ
参拝し、神仏に家内安全・商
売繁盛を祈る。厄よけに、お
守りや破魔矢などの初詣グッ
ズを求めて無病息災を願つ
絵馬に願い事を書いて諸願成
就を、はたまた護摩供養で交
通安全の加持祈祷(きごとう)

をお願いするというのが初詣
のパターンなのですが、一心
寺は祈願・祈禱などに行いま
せんので、そのどれにも当て
はまらないかもしれません。
まあ、たまに断酒祈願の本多

出雲守忠朝のお墓に、何か勘
違いをされたか「合格祈願」
や「心願成就」の願い事を書
きながら、10年ほど前

までは、「お正月から納骨
やお施餓鬼で
もないでしょ
う」といった
具合で、比較
的閑散として
いた境内です
が、昨今は違
います。納骨
堂前は、まる
でお彼岸並み
の人数になっ
ています。

推測する
に、ご参詣の
皆さんは納骨
して「お骨
佛」となった
親兄弟、祖父
母や先祖に
年始のあいさ
つをし、一年
の家族の無事



多くの参詣者でにぎわう境内



ふくふくコース

ホテルアウィーナ大阪 新年会にぴったりの会食プラン

2009年9月で創立40周年を
迎えるホテルアウィーナ大阪で
は、さまざまなイベントや特典を
企画・実施しています。

新年会にぴったりの会食プラン
が充実。湯引き・てっさ・唐揚
げ・てっちり鍋・雑炊セット・テ
ラートが付いた「ふくふくコー
ス」が1万円、3種類の鍋料理か
ら選べる「鍋プラン(飲み物付
き)」「5000円、おしゃれな
「パーティープラン(フリードリ
ング付き)」「6000円など(料
金はいずれも1人分)。2月28日
まで。



2月22日ランチ付きウェディングツアー

「ふくふくコース」予
約40周年記念オリジナル
焼酎1本または全員にひれ酒を
サービス。予約時に「うえまちを
見た」とお伝えください。

2月22日は「ランチデザート
&ウェディングツアー」を開催。
来館のカップルにはランチとス
イーツをプレゼント。模擬挙式や
模擬パーティー、ドレス試着やメ
イク体験も(予約制)。「40周年
Thank Youキャンペーン」期間中、挙式・成約したカッ
プルにオリジナルワインなどをプ
レゼント。

△ホテルアウィーナ大阪II電話
06・6772・1441(予約
係)、06・6772・1445
(フライタルサロン)

一心寺 呼吸のヨーガ教室



洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。
ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と
心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに
「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。
年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の
番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。
●実施日＝毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
●会 場＝一心寺洗心館道場
●参加費＝1回 1,500円(当日受付。初回はテキスト代880円が必要です)
●定 員＝50人
スポーツに適した服装、タオルをご持参ください(更衣室有り)。

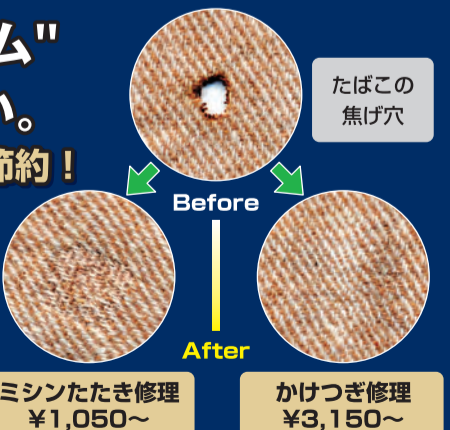
問い合わせ
参加ご希望の方は
電話 06-6774-2500 まで(受け付け午前9時—午後5時)

一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部

"衣類のリフォーム" おまかせください。

買うより直してかしこく節約！

- リペアー
・キズ、穴の修理 など
- リフォーム
・ズボン スソ上げ …¥1,050～
・ボタン取替 ・フードを取る
・サイズ調整 ・丈を詰める など



ミシンたたき修理
¥1,050～

かけつぎ修理
¥3,150～

※素材・色柄・状態により仕上がり・金額が異なりますので、最寄りの店舗にお問い合わせ下さい。

CLEANING
丸善舎
大阪市天王寺区大道1丁目2-27

丸善舎ならクリーニングと同時に仕上がりも可能です
本 店 TEL.6771-6646 寺田町店 TEL.6772-4535
北 店 TEL.6771-7731 生野店 TEL.6712-8064
上本町店 TEL.6761-3788 国分町店 TEL.6771-6266

Royal アイビーアカデミー

目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿学校)

春期コース開講 3/23~4/3

国際部本科
インターナショナル
留学・スクール入学準備

ネイティブレベル
小学生
帰国子女 歓迎

英語・初～中級
通園児・小学生

NHK総合・フジテレビ
など取材多数!

スピーチコンテスト
・英検参加校

目的レベルに合わせたコース選択

- ① 国際部英語科・フランス語科
- ② 日本語幼児学園
- ③ 通園児向け放課後、土曜コース
- ④ 小学生 初級～ネイティブレベル
- ⑤ 子供フランス語科 初級～上級
- ⑥ 夏期集中コース

★小学生上級コースでは、エッセイや
テーマリサーチの指導も行います。

TEL&FAX
06-4305-1190

天王寺区上汐3-1-6 イオ上本町ビル1階・2階・5階
http://www.royalivyacademy.com

優しいスタッフがお待ちしております

話題のヘアで髪を健康に!

思い通りにスタイリングが決まる!

リーズナブルな料金で中高年のおしゃれを応援するお店です

カット・ブロー ¥2,000~
パーマ(S.C.B) ¥6,000~
ヘナカラー(S.C.B) ¥6,500~

広告ご持参の方限定(1月未定)
・パーマ・ヘナカラー **¥500OFF**

着付・出張 応相談 予約優先

カウンスリングから仕上げまで
マンツーマンで施術します。

予約優先 TEL.06
6764-7743

受付時間 9:30~18:00 月曜定休日
大阪市中央区玉造1-11-15-1F

Atelier B
アトリエ B

2009年度2月生募集

..... お問い合わせ・資料請求は下記まで

受験算数を マスターするなら

西原毅の 個別指導

私、西原毅が
責任を持って
直接指導させ
て頂きます。

スクールM代表
西原 毅 (ツヨシ)

今はなき適塾21(灘中、
神女中受験専門)の上
本町校、西宮校の両校
責任者で算数を担当。
数多くの最難関中の合
格者を輩出。

URL <http://www.schoolm.jp> E-mail info@schoolm.jp
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-6-2 千鶴ビル503

06-6776-7135

着付け 成人式の着付け

成人式当日の早朝から着付け・セットを行います

どの様なお着物でも大丈夫です。変わり帯結びも多数ございます。

着付け教室
●月4回
●第2・4・土・木
●13:00~16:00

楽で美しく 着くずれしない
補正なしの新しい着付けです。
(上からの着付け)

安心して一度ご連絡下さい
TEL FAX **06-6773-2876**

着付けの幸ちゃん
大阪市天王寺区上汐5丁目7-28

子育てアドバイス 翔べよ子ども

知能開発センター
所長 辻 万理代

大変な次代を担う子どもたちのために

テレビ討論会でこんな「知らず言葉」を聞きました。

「冷房効いて暑さ知らず」「暖房効いて寒さ知らず」「おやつ過多で空腹知らず」「おもちゃだけで工夫知らず」「歩かないので疲れ知らず」「家族少なく兄弟げんか知らず」「家がなくても庭知らず」「何でもホイホイ我慢知らず」

そして、それを親は分かっているけど行わない。それではまともな子どもが育つわけがないと思いませんか?

昔と今は時代が違うと母親は言い訳をします。けれども基本的な子育ての姿勢は時代が変わっても不変です。甘やかしのツケは必ず後で私たちに回ってきます。

先日、全日病の病院学会に出席した折、偉い先生方や厚労省の役人の方が「メタボ対策」について論じていらっしやいました。しかし出席しているほとんどの医師は「大人になってからそこに大きな予算を注いでもほとんど何の意味もなさない。大切なのは肥満になる要因となった幼児期・児童期にジャンクフードで脂肪細胞を増やし、体力低下を招いてしまった環境にメスを入れることだ」と本音をおっしゃっていました。

あと15年もすれば、高齢者1人を2人の勤労者が支える厳しい時代がやってきます。そんな大変な次の時代を担う人間を立派に育てることが急務です。

ステラプリスクール桃坂 2月に春季入園体験会・説明会

上質の教育プログラムと温かいケア

ステラプリスクール桃坂は、子ども一人ひとりの生活リズムに寄り添った保育を実践している。英語も学べる0歳からの保育園です。本物体験を重視した上質のプログラムで心豊かな子育てを応援します。

0・2歳が対象のプリスクール・ベティートは英語・知育・音楽・リトミック・スポーツなどの活動と温かいケアが特長。日曜・祝日保育や一時預かりも実施。

2・5歳が対象のプリスクールは20年の実績を持つ英語教育や、楽しみながら認知をはくむメソッドで自立を支援します。社会性や行動力が身に付くので、就園や就学準備に最適です。

両クラスとも給食・離乳食あり(要予約)。

同園は2月8日と21日に春季入園体験会・説明会を開催します。午前10時から体験会(英語・リトミック)1時間、説明会1時間。定員各日10組限定で事前予約が必要です(2月6日締め切り)。

▽ステラプリスクール桃坂
天王寺区筆ヶ崎町5-52、電話06・6775・8807

富士通オープンカレッジ 中・高・初・初心者歓迎パソコン講座

少人数クラスの講座方式が好評

富士通オープンカレッジは、谷四ハローワーク前校にあり、エクセルやワープロも基礎からしっかり学べます。

1月19・24日無料体験会を開催します。パソコンを始めたい人、スキルアップを目指す人は参加してみてください。

▽富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校
中央区農人橋1-4-25、中央ユーコムビル、電話06・6944・0733

めばえ幼児才能学園 09年度生募集、無料体験レッスン実施

乳幼児、受験、小学生コース

知能開発、野外教育、発達障害サポート、こども英会話の4部門を柱とした幼児教育の総合教室、めばえ幼児才能学園は、1月28日に無料体験レッスンを開催します(要予約)。

乳幼児(0~6歳)コースは「楽しく学ぶ」をモットーに文字遊び、数遊び、図形遊び、知恵の取り組みなど各年齢に応じた内容のレッスンと説明を行います。

受験コースは小学受験で行われるペーパーテスト、行動観察(運動・絵画)、面接を実際に体験できます。しつけ教育に定評のある、めばえならではの受験対策を体験できます。

小学生(新1・2年生)コースは総合的な考え方を身につける力、算数・読解国語の力を育む力、野外体験も体験してもらいます。参加費5775円。

▽めばえ幼児才能学園
大阪本部教室 天王寺区東高津町11-7、上本町グランディビル3階、電話06・6763・2201

中・高・初・初心者のためのパソコン講座 富士通オープンカレッジ

『講座方式』だから分かりやすい!!

1月無料体験会 19日(月)~24日(土)

お申し込みの方には
詳細資料をお送り致します

ゆっくり楽しく習得できるコース

- パソコン入門 ●パソコン活用
- デジタルカメラ ●ホームページ作成

フリーレッスンコース
ビジネスに必要な技能を習得!!

ビスタクラスも開講中

TEL.06-6944-0733
FAX.06-6944-0741

谷四ハローワーク前校

電話受付(月~土) 9:00~17:30
ホームページ <http://www.c-ucom.co.jp>
〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25

めばえ幼児才能学園グループ

●H21年度生募集● 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 <http://www.mebae.com>

★知能開発教育

しつけ・読解力
数的センス・考える力

乳幼児部 (0~6歳) ●才能育成 ●小学部 (1~3年) ●ピタゴラス ●算数 ●読解国語

★1月28日(水) ●無料体験レッスン開催●

要予約

乳幼児 各年齢に応じた内容の実際のレッスンと説明を行います

- ・文字あそび
- ・数あそび
- ・図形あそび
- ・知恵の取り組み など

小学生 小学受験の内容を実際に体験できます!

- ・ペーパーテスト
- ・行動観察(運動・絵画)
- ・面接

最近の受験で重視される行動としつけ。しつけ教育に定評のあるめばえならではの受験対策があります!

今、注目の総合コース!!

- ・図形や立体に強くなる
- ・文章題が得意になる
- ・読解力・理解力がUP

総合的な考える力を育むピタゴラス・算数・読解国語のレッスンを体験してください。

大阪本部教室 大阪市天王寺区東高津町11-7上本町グランディビル3F TEL06-6763-2201

★発達障害サポート教育

保護者の方の「相談」も実施しています。「発達検査」のみを受けることもできます。

いきいき教室 天王寺区東高津町11-7上本町グランディビル TEL06-6763-1118

★野外教育活動 元気っ子

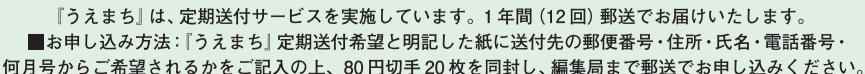
元気っ子 冬の体験会 参加者募集!

日程: 1月25日 対象: 年少~5年生 参加費: 5775円
平城京跡周辺の森・街に冬を探しに行こう! 定員30名

元気っ子 野外活動本部 奈良市西大寺東町2-1-63 TEL0742-30-5218

★こども英会話

MEBAE KIDS TEL06-6763-2201



大阪城天守閣で迎春イベント 有馬温泉「太閤の湯」の足湯でほっこり



1月2〜3日、大阪城天守閣内で新年を祝う迎春イベントが開催され、午後4時までに有馬温泉「太閤の湯」の足湯が楽しめます。秀吉が幾度となく有馬を訪れ、戦で疲れた心身を癒やしたといわれる名湯を源泉100%で提供。冷えきった足を有馬の金泉で温め、ほっこりとした気分を味わえます。会場ではタオルの用意もあります（無料）。また、各日先着1000人に記念品をプレゼント。

2階フロアでは第37回大阪城写真画展を開催。大阪市内の小中学生を対象に募集した。1月15〜18日大阪国際交流センター（天王寺区上本町）1階ギャラリーで、大阪日本語教育センター主催の「留学生が見た上町台地」作品展が開催されます。

上町台地マイルドHOPPEゾーン協議会まわづくり提案事業助成選定事業として実施するもので、留学生の視点から見た上町台地の写真・絵画・イラストなどを展示します。

大阪日本語教育センター 「留学生が見た上町台地」作品展 15日から国際交流センターで開催

1月15〜18日大阪国際交流センター（天王寺区上本町）1階ギャラリーで、大阪日本語教育センター主催の「留学生が見た上町台地」作品展が開催されます。

大阪城の写生画のうち、優秀作品を展示します。1月31日まで。いずれも無料ですが、天守閣入館料・大人600円（中学生以下無料）が必要です。▽大阪城天守閣＝中央区大

阪城1-1、電話06・6941・3044、午前9時〜午後5時（入館は4時30分まで）。12月28日〜1月1日休館。http://www.osakacastle.net/

大阪歴史博物館 お菓子の博物館― 山星屋コレクション

大阪歴史博物館は1月14日〜4月6日、特別企画展「お菓子の博物館―初公開―山星屋コレクション」を開催します。大阪で創業100年を迎える菓子卸売業最大手の山星屋が収集してきた3万点を超える菓子関連のコレクションの中から約400点の資料を展示します。同社コレクションの大規模な展示は初めて。江戸時代から現代にかけての菓子に関する看板、ポスター、おまけや容器、あめ・チョコレート型といった製菓道具など、日本だけでなくアジア、ヨーロッパに及ぶ山星屋コレクションの中から明治〜昭和の時代のもを中心に選び、近代の懐かしい菓子の歴史と文化を振り返ります。



近代の看板 ポスター おまけ等初公開

▽大阪歴史博物館＝中央区大手前4-1-32、電話06・6946・5728
http://www.osaka-museum.jp
mus-his.city
osaka.jp



山本能楽堂は1月10・17日午後7時から「初心者のため

の上方伝統芸能ナイト」を開催します。大阪ナイトカルチャー事業として毎月第1・3土曜日、一晩で大阪を代表する4種類の伝統芸能を鑑賞できる企画。1月は第1土曜日が正月のため第2土曜日に実施します。落語家による司会・解説や体験コーナーなど初心者でも分かりやすく楽しめる工夫がはいっています。

10日は能「高砂」山本章弘、講談「太平洋、上方舞「神楽初」山村若・菊史雄

茶屋「たに川」、落語「桂春菜、体験コーナー」お座敷あり。料金はSエリア4500円、Aエリア4000円、Bエリア3500円（おこわ・茶付き）。▽山本能楽堂＝中央区徳井町1-3-6（地下鉄谷町4丁目徒歩2分）、電話06・

6943・9454
http://www.noh-theater.com/

1月24日、大槻能楽堂で第18回若手能大阪公演が行われます。阪神間の若手能楽師を中心に、「親と子」をテーマに選曲した2公演。第一部はすがすがしい山の神の出現を描いた能「養老」、春らんまんの京都・清水寺を舞台に芸づくしを展開する能「花月」と、狂言「子盗人」。第二部は迷子になった幼いわが子を捜す母親の狂乱を描いた能「百萬」、中国を舞台に父子の不思議な絆を描いた能「天鼓」と、狂言「船渡聲（ふなわたしむ）」を上演します。

日本芸術文化振興会（国立能楽堂）主催、能楽協会大阪支部協賛、大阪府・大阪市・大阪市教育委員会後援。第1部午前10時30分から、

若手能大阪公演「親と子」がテーマ
24日大槻能楽堂で開催

第二部午後3時から。観覧料は前売り2700円、当日3000円、学生1500円（自由席）。http://www.wakatenoh.com

体験講座を開催
若手能をより楽しんでもらうための体験講座を11日午後1時30分から大槻能楽堂で開催します。若手能の曲目解説、装束の着付け見学などを企画。着物（足袋）を着用すると実際に能舞台を歩くことができます。参加料は1500円ですが、若手能公演チケット持参または体験講座当日に若手能前売り券を購入す

ると無料になります。予約不要。▽問い合わせ＝能楽協会大阪支部、中央区上町A-7（大槻能楽堂内）、電話06・6761・8055
http://www.wakatenoh.com



1月31日公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。1月10日締め切り。

古演出に基づいて観世流シテ方の浅見真州が出演します。梅原氏講演は「観音の救済劇」。開演は午後2時。大人前売6761・8055

り4200円、当日4700円、学生前売り2600円、当日3000円。プラス500円で座席指定も可能です（要予約）。15公演通して同じ席を確保できる通し券（7万円）も発売中。詳細は大槻能楽堂へお問い合わせください。▽大槻能楽堂＝電話06・

1月17日公演の無料招待券を1組2人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。1月10日締め切り。

一心寺シアター倶楽 公演情報 電話 06 6774・4002

★演芸
正月興行「上方落語一心寺亭」
お正月恒例の新春寄席。本年度も豪華ラインナップ。初笑いにぜひお立ち寄りください！
▽日時＝1月1〜3日、午後1時
▽出演＝1日笑福亭松喬、桂小春團治、林家めすけ（ものまね）、桂朝朗、桂ひろば
2日林家染丸、桂小春團治、笑福亭鶴笑（紙切り）、桂都んぼ、林家卯三郎
3日桂春團治、桂小春團治、桂米平（立休紙芝居）、桂阿か枝、笑福亭品竹
▽料金＝前売り1,500円、当日2,000円 ※入場整理番号付き
▽問い合わせ＝06・6774・4002（一心寺シアター倶楽）
倶楽事務所にチケット発売中。電話による前売り予約も可能（予定枚数に達次第終了）。

浪曲親友協会「一心寺門前浪曲寄席」
▽日時＝1月17〜19日、午後1時
▽出演＝17日真山一郎、天中軒月子、松浦四郎若、幸いてん
18日天龍三郎、京山倅若、春野恵子、京山小園嬢
19日京山幸枝若、三原佐知子、真山広若、菊地まどか
▽料金＝一般2,000円、学生1,000円 ▽場所＝一心寺南会所
▽問い合わせ＝06・6771・6682（浪曲親友協会）

★演劇
よろずやボーキーズ「つくもん〜憑物〜」
▽脚本＝児田真由佳 演出：喜多孝夫
▽出演＝浜沖龍生、児田真由佳、葉山ゆみ、美沙香、喜多孝夫、辻田有美、中村法文ほか
▽日時＝1月31日午後7時、2月1日午後2時・6時
▽料金＝前売り2,500円、当日2,800円
▽問い合わせ＝Eメール porkys@osaka.office.ne.jp、ホームページ http://porkys.main.jp（よろずやボーキーズ）

一心寺シアター倶楽 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.isshinji.or.jp/theater/

住みなれた都心で
ご家庭のような安らぎを

CARE LIVING
ケアリビング

楽寿

●入居者1.5人に介護者1人以上
●ワンフロア5人から7人の6つの小さなグループ
●辻外科グループによる24時間体制のバックアップ
●理学療法士によるリハビリテーション
●上本町という都心だから便利で文化的刺激も充実

心地よい
介護

充実した
生活

安らげる
住まい

安心の
医療

ケアリビング楽寿のご案内

【入居時の要件】要介護
【入居申込金】10万円（契約時に管理費に充当）
【入居一時金】管理費前払金（10年償却方式）
6,615,000〜12,915,000円
【解約時返還金】
（管理費前払金−315,000円）×（120−入居月数）/120
【体験入居】1日15,750円（1泊3食付き）

【月額利用料】206,000〜328,500円
【家賃相当額】80,000〜150,000円
・食費：52,500円
・厨房内維持費：10,500円
・管理費：63,000〜115,500円
・介護費用：1割負担額
全室34室 只今、空室あり

◆体験入居・見学 随時受付中!! まずはお気軽にお電話下さい◆

大阪府指定 介護保険一般型特定施設入居者生活介護

介護付有料老人ホーム ケアリビング楽寿

お問い合わせ・お申し込みは
大阪市天王寺区生玉町2-23
Tel.06-6776-6700
Fax.06-6776-6701
E-mail / rakuju@nifty.com URL / http://homepage2.nifty.com/rakuju/index.htm

●地下鉄谷町九丁目5番出口から（徒歩）……約2分
●近鉄上本町から（徒歩）……約3分
●なんば駅から地下鉄谷町九丁目駅……約3分
●天王寺駅から地下鉄谷町九丁目駅……約4分
●大阪駅/地下鉄東梅田駅から地下鉄谷町九丁目駅……約10分

ケアリビング楽寿

〒545-0051 大阪市天王寺区生玉町2-23
近鉄上本町 徒歩3分
都ホテル 徒歩5分
近鉄百貨店 徒歩5分
れいんぼう薬局 徒歩5分

お知らせ

うえまち

上町台地を想い観る
一心寺長老 高口恭行著

上町台地の魅力が詰まった
書籍がついに誕生！

好評発売中！

定価 1000 円 税込
お申し込み・お問い合わせ
NPO 法人 まち・すまいづくり
TEL & FAX.06-6779-7222

生國魂神社
初詣奉納講談会

平成 21 年 1 月 1 日 午後 1 時
生國魂神社 参集殿 1 階

出演：四代目 旭堂南陵 ほか
★入場料 (木戸銭) は志納にて!!

主催：生國魂神社
共催：NPO 法人 まち・すまいづくり
協力：大阪講談協会

アート・アセスメントは、「星と波テスト」「ヴァルテック・ツァイヒン・テスト」「カラージュ」を用いた企業向けメンタルヘルス研修を展開しています。従来のメンタルヘルス研修は、レクチャー形式やウェブ診断、質問紙法などですが、アート・アセスメントは簡単な絵を描くだけで自分でも気付かない深層心理を垣間見ることができ、カタルシス効果

阪国税局労働組合の
国税大阪主催「こころ
とからだの子育て
講座」で親子でのコ
ラージュ体験講座を
開催しました。

アート・アセス
メントは、こころの定期
健診として活用でき
ます。毎週月曜日は

鍼灸とカウンセリングで
心身を健やかに調整

各種保険取扱
(医師の同意書が必要です)

鍼灸療法 整体 各種物理療法
●保険外施術料金：4,750 円～
●施術時間：午後～
●保険で往診します
介護施設などへの出張はご相談下さい。

要予約
鍼灸師でお寺の
副住職の院長が
こころと身体の悩みを
じっくり伺います

松山治療院 (鍼灸院) TEL.06-6771-1447
天王寺区堀越町 9-8 協進ビル 201 号室 (ホムベニ) http://www.hpmix.com/home/m89/

成人式
記念撮影

予約受付中!

ご家族もお揃いで
記念の一枚を…

前撮り サービス
実施中!!

●成人式当日は大変混み合いますので、当日を避けて
ゆっくり前撮り致します。

●成人式当日は **早朝 7 時** より撮影させていただきます。

フォトスタジオ **マツヤカメラ**
0120-69-0081
http://www.5biglobe.jp/~MATSUYA/ 営業時間 am8:00-pm8:00
日曜日定休 (1 月 11 日は営業いたします)
大阪市阿倍野区天王寺町北 1-1-3 (環状線寺田町駅南出口前)

天王寺区コミュニティ協会
出土品展示、講演会も開催

観光ガイドと一緒に細工谷遺跡見学

天王寺区コミュニティ協会は天王寺区役所での出土品等の展示替えに合わせ、天王寺の豊富な遺跡出土品の由来、歴史的背景などについて、年に一度の歴史講座 (講演会・見学会) を開催します。

講演会は 2 月 15 日午後 2 時から天王寺区民センターで、「細工谷遺跡の発掘成果とその意義について」。見学会は大阪市文化財協会の学芸員が細工谷遺跡等を案内するもので、2 月 22 日午後 2 時から、

1 月 17 日から天王寺区民センターで申し込みを受け付けます (電話での申し込み可)。対象は原則区内在住・在勤者、先着 30 人。参加費は講演会 500 円、見学会 500 円。どちらかみの参加も可能。講座修了者 (有志) は当該展示品の一般観覧者への説明を担当することができま

アート・アセスメント
企業向けメンタルヘルス研修
簡単な絵を描くだけ

アート・アセスメントは、「星と波テスト」「ヴァルテック・ツァイヒン・テスト」「カラージュ」を用いた企業向けメンタルヘルス研修を展開しています。従来のメンタルヘルス研修は、レクチャー形式やウェブ診断、質問紙法などですが、アート・アセスメントは簡単な絵を描くだけで自分でも気付かない深層心理を垣間見ることができ、カタルシス効果

体験講座を開催しています。
▽お問い合わせ・申し込みはアート・アセスメント、電話 06・4950・7380、Eメール mayumi@creative-therapy.jp

謹賀新年

本年もよろしくお願い申し上げます。

ホテル アウイナ 大阪
http://www.awina-osaka.com

お問い合わせ・ご予約
06-6772-1441

〒543-0031 天王寺区石津町 19 番 12 号
●近鉄「上本町」駅から南へ徒歩 3 分
●地下鉄「谷町九丁目」駅から東南へ徒歩 8 分

350 年続く寺町で防災文化の源流学ぶ

11 月 29 日天王寺区の下寺町を舞台に、会場の寺院を巡りながら防災と命を考える体験型ツアー「防災てらまちウォーク」が開催されました。三婦会、仏教 NGO ネットワーク共催、上町台地マイルド HOPE ソン協議会まちづくり活動助成事業。

25 の浄土系寺院が一直線上に並ぶ下寺町は 350 年前から続く伝統の寺町。当日は良運院から松屋町筋を北上、幸念寺・西照寺・金台寺・源聖寺・應典院というルートで会場の各寺院を回りました。上町断層の知識、昼食には災害用非常食を試食、水にま

上町台地のすぐ西側には上町断層が南北に走り、大規模な地震の発生が予想されています。万一の災害時に寺町をどう活用するのか、日ごろから寺院と市民が協働と対話を通して可能性を探り、防災の心を育むことの大切さを再認識する一日となりました。

有資格者による安心のマッサージ
癒やしの空間で体も心もリラックス

さろん雅 (みやび) は天王寺駅前商店街通りの中ほどを東に一筋入った静かな場所にある手技療法のお店。店内には生け花が飾られ、アロマの香りが漂うアジアンチックでとても落ち着く癒やしの館です。

しがなく、本格手技療法を安心して受けることができます。同サロンオリジナル 26 種類の漢方薬を配合した足浴 (ハンドマッサージ付き 20 分 1000 円) や、頭・顔・ほおなど、多彩なメニューで体も心もリラックス。

▽さろん雅 天王寺区堀越町 1-14、電話 06・6776-3308

上町台地マイルド HOPE ソン協議会 まちづくり活動助成事業

防災と命を考える体験型ウォークツアー

REPORT

つわることや避難所生活をシミュレーションするワークショップ、詩人上田假奈代さんの詩の奉納、まち・コミュニティ・顧問の田中保三さんと大阪ガスエネルギー文化研究所の弘本由香里さんの対談「いのちをまもる智慧 (ちえ) に学ぶ」やミニ法話、緊急災害時に寺院には何が出来るのかを語り合うなど、寺町の魅力を訪ねながら古く新しい防災文化の源流を学びました。

ブレインダンヨーガ 天満橋スタジオ
親子で一緒にヨガのレッスン

体と心を元気にして
脳を活性化

ブレインダンヨーガ天満橋スタジオは体と心を元気にして脳を活性化させる独自のプログラムが特長のヨガスタジオです。一般的なヨガとは違い、ストレッチ、呼吸法、瞑想 (めいそう) 法など、ストレスの多い現代人向けにアレンジされた、世界で注目される脳活性化ホリスティックプログラムです。親子で一緒にレッスンを受ける

あかん! 社員がうつかも。

企業向けメンタルヘルス研修 (EAP)

損害賠償 1 億円

従業員の 10% が何らかの心の病を持つ時代

様々な悪影響 集中力低下 うつ予備軍の増加 ミスの続発 休職率増加

この状況を解決するためにメンタルヘルス研修を活用する企業が増えています。

アート・アセスメントによる解決法

メンタルヘルス研修の中でもレクチャー型や WEB 診断型ではない『絵画』によるアセスメントなので、自分でも気付かない深層心理を覗き見することができます。

簡単な絵を描く 素直な結果 社員全員対象 うつ予備軍発見 健康な方にも効果 意欲・集中力向上 発見後の対応 継続でセラピー

企業向けメンタルヘルス研修・個別セラピー
アート・アセスメント
TEL:06-4950-7380 FAX:06-6764-0876
E-MAIL: mayumi@creative-therapy.jp
中央区谷町 7 丁目 3-4 新谷町第三ビル 310 号室
(地下鉄 谷町六丁目駅 ④ 号出口南へ徒歩 3 分 / 谷町九丁目駅 ② 号出口北へ徒歩 8 分)

地下鉄谷町六丁目駅 ④ 号出口
ファミリーマート 2 軒南入口
CT 協会大阪支部
1F ツルヤゴルフ
② 号出口
地下鉄谷町九丁目駅

うえまち 広告掲載募集中

2 月号は 1 月 20 日発行です

掲載のお申し込みはお早めに TEL 06-6779-7222

ステーションプラザてんのうじ
 <JR天王寺駅うえ> 中2階
 TEL.06-6773-5896
 営業時間 10:00~21:00(受付は20:30まで)
 【URL】<http://www.ohrin-fortune.com>