

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
U R L http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリテーション病院

夕陽丘
介護老人保健施設

わたしたちのまち
上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪府中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局 メールアドレス
ホームページ



〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX. 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/uemachi/

2010
April
4
Monthly
UEMACHI
No.60
3月20日(毎月20日)発行



上町台地一学校のある風景
森ノ宮から玉造を経て小橋町まで、上町筋と玉造筋の間を南北に縦断する道沿いと周辺には小学校、公立・私立中学・高校が学び舎を連ねる。一部、歴史の散歩道にも指定される。これも上町台地の表情(写真右は高津高校)。

『うえまち』創刊5周年
ありがとうございます。

学びと癒やしが居住魅力に

春の上町台地では学校や塾などの各種教室・教育関係施設が多く存在することをあらためて強く感じる事ができます。つい先日、卒業式に臨む美しい着物の女学生に目を引かれ、心の中で「おめでとう」とつぶやいたかと思えばまたすぐに、親に手を引かれて真新しいランドセルを背負って歩く小学1年生の姿には「がんばろうね」というように。

また上町台地には病院・医療機関も集中しています。専門医によるクリニックから、充実した設備を有した大病院まで数多くあり、さらに病院の規模や設備に応じて多様な疾患に対する地域医療連携が進められています。上町台地は「癒やし」のまちでもあるのです。

大好評
おいしさに安心をそえて50余年！
パイナップル
お菓子に夢を...
Pine **パイン株式会社**
URL http://www.pine.co.jp

よく知られているように、現在の空堀商店街辺りに大坂城の水のない外堀、つまり「空堀」があったとされています。慶長14年(1609年)冬の陣当時、大坂城南面の空堀、西面の東横堀、北側の太川、東の猫間川で構成される「外堀」の外側に、寄せ手の軍勢20万人(ちなみに当時の大坂の人口は20万人ぐらいたったと思われま)がまさにアリのはい出るすき間もなくピツシリと取り囲んでおりました。その中で城方が予想外の大成果を挙げたのが南面の空堀一帯、特に「真田の出丸」をめぐる12月4日の攻防戦であります。この日の攻防戦では「寄せ手の死者その数を知らず」とい、空堀が死者で埋まって平らになつた、ともいわれたそうです。



真田山公園一帯は緑豊かな憩いの場。野球場、庭球場などの施設がある(右)

「大坂の陣散歩」案内(弐) 真田丸攻防戦跡 (空堀商店街―真田山公園)

一心寺長老 高口 恭行師



防御堤にされたと思われま。無論、堀の断面には地表から少し下に(瓦材の)粘土層が現われていたと思われま。しかも空堀ラインから城側が大坂城三の丸ですから今日風に言えば「公共用地」で、その後の都市建設用土取り場とすることが容易であつた。まあそんなことであつたろうと思われま。土取り場跡は上町筋まで約500mにわたって確認できます。さらに東へ500mの所に問題の「真田の出丸」跡の地形があるのです。

追手門学院 大阪城スクエア

リッチでリーズナブルな貸ホール・会議室！
大阪城を望む一等地で天満橋からも好アクセス！

30%OFFキャンペーン実施中！
平日昼間・夜間のホールA、またはホールBは
ご利用料金より30%OFF！
※2010年4月1日～7月30日の平日のご利用に限りま



大阪城スクエアは、追手門学院創立120周年を記念して設立された総合文化施設です。本学院の人的・知的資源と社会との相互作用を促進し、新しい文化と知を創造することを目的としており、今年設立3年目を迎えます。

- たとえば、こんなときに“使える”スペースです。
- ▶ 企業および団体の会議・研修・セミナー
 - ▶ 記者発表会・プレゼンテーション
 - ▶ 著名人を招いての講座・講演会
 - ▶ 地域の自治会・同好会・学習会
 - ▶ 子ども向けのイベント・お楽しみ会 等

ACCESS
○京阪電車「天満橋」駅下車14番出口より東へ徒歩約7分
○大阪市営地下鉄谷町線「天満橋」駅下車1号出口より東へ徒歩約7分
ドーンセンター隣

ご利用案内
○施設利用時間 月～土 9:30～20:30 日・祝 9:30～18:00
○休館日 夏期休暇、年末年始、その他学院の定める日
※メンテナンスなどにより休館となる場合もございます。あらかじめご了承ください。

学校法人 追手門学院
追手門学院大学・大学院
追手門学院中・高等学校
追手門学院大手前中・高等学校
追手門学院小学校
追手門学院幼稚園

お問い合わせ先
学校法人 追手門学院 大手前センター

追手門学院 大阪城スクエア
〒540-0008 大阪市中央区大手前1-3-20
(追手門学院 大手前中・高等学校本館6階)
http://www.otemon-osakajo.jp/
FAX.06-6942-2744
TEL.06-6942-2788

EVENT REPORT

上町台地
マイルドHOPEゾーン協議会
イベントリポート

「大阪の観光文化の今・昔」
シンポジウムを開催

いに盛り上げました。
第2部 講演では「東からの旅―お伊勢参りと大阪観光」のテーマで大阪城天守閣研究副主幹北川央氏が講演。「お伊勢参り」とその出発点と



笑福亭仁智師（左上）、鈴木一男宮司（右上）、秋田光彦氏（左下）、北川央氏（右下）



第2部講演（上）と第3部パネルトークの様子（下）
写真提供：上町台地マイルドHOPEゾーン協議会

阪の観光文化の今・昔」では大阪ガスエネルギー・文化研究所主席研究員栗本智代氏がコーディネーターを務め、パネリストに笑福亭仁智師と北川央氏が再登場、関西圏を中心に活動する観光集客アドバイザー・都市型着地観光ツアープロデューサーのオタギリサトシ氏を加え、「お伊勢参り」の歴史を振り返りつ

つ、現代のコミュニティ・ツーリズムの紹介を交えて、観光地・文化発信拠点としての上町台地を中心とした大阪の観光文化の今・昔を探るトークを展開しました。

◇

上町台地マイルドHOPEゾーン協議会は、上町台地における歴史にはぐくまれた文化環境と緑豊かな生活環境などを最大限に生かしながら、個性豊かな魅力ある居住地の形成と居住地としてのイメージ向上を図るため、上町台地で研究やまちづくり活動を行う個人・各種団体等と連携・協働し、大阪市とともに、都市居住のリーディングゾーンとしての魅力的なまちなみを将来に引き継ぐことを目的としてさまざまな活動を行っています。

◇

今回のシンポジウムは「歴史」をテーマに、「お伊勢参り」の出発点でもあり、人との交差点であった上町台地を舞台に、過去から現代までの上町台地を中心とした観光文化を考えたもの。

江戸時代、全国から伊勢神宮を訪ねる「お伊勢参り」が盛んに行われており、多くの人々が道中をたどる中で、最新の知識や技術、流行を見聞き、全国への波及につながっ

大阪城天守閣

テーマ展「地中からの遺産」収蔵考古資料を紹介
「関ヶ原の群像」兼続あて秀頼黒印状初公開

大阪城天守閣は3月20日―5月5日、4階展示室でテーマ展「地中からの遺産―大阪城天守閣収蔵考古資料展」を開催します。郷土歴史資料館として発足した大阪城天守閣には堺市七観古墳甲冑（かっちゅう）や武器など多くの考古資料が収蔵されています。同展では天守閣収蔵の考古資料に光を当て、隠れた名品の存在と魅力を紹介しします。

5月5日、4階展示室でテーマ展「地中からの遺産―大阪城天守閣収蔵考古資料展」を開催。関ヶ原の群像」をテーマに「天下分け目の戦い」と呼ばれる日本史上最もドラマチックな戦いを、参戦大名たちの遺品や関連資料で振り返ります。豊臣秀頼が合戦後に直江兼続へ送った黒印状も初公開。

どちらの展示も入館料（大人600円、中学生以下・大阪市在住65歳以上の方は無料）で観覧できます。通常午前9時―午後5時の開館時間を、観戦シーズンとゴールデンウィーク期間中は延長します。3月20日―4月7日は午後7時まで、4月24日―5月5日は同6時まで（入館は閉館の30分前まで）。



この時季桜が美しい大阪城

▽大阪城天守閣 中央区大阪城1-1

一心寺広報

一心寺日曜学校の「修了式」

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

3月28日（日）、今期の一心寺日曜学校の修了式を行い

ます。この日は講話のほかに「修了証書授与式」が行われ

勢松阪の霊跡ツアーなどのイベントを振り返り、1年間の思い出話に花が咲きます。

座に出席の人に「皆勤証」、7回出席の人は「修了証」、その他は「参加証」が、校長先生から生徒さんそれぞれに手渡されます。その後、記念撮影をして茶話会が催されます。茶話会は校長先生を囲んで、講話やエンターテインメント、人形芝居フェスティバル・地蔵盆・日想観の夕べ・大阪城のハイキング・伊

日曜学校は、朝、受け付けで担当者の笑顔に迎えられ、出席の確認を受けて一日がスタートします。午前9時から、三千佛堂の動行に参加すること、心身ともにさわやかな一日を過ごさせていただいております。

◇

続いて、近隣街頭の清掃を終えて、第一部のエンターテインメントを楽しみ、小休憩の後、第二部の講話を受けま

ます。この日は講話のほかに「修了証書授与式」が行われ、勢松阪の霊跡ツアーなどのイベントを振り返り、1年間の思い出話に花が咲きます。

い、われに戻った時、両親はすでにこの世になく、面倒も見ず、介護もせず、私の心に残ったものは真正正銘、紛れもない「親不孝」の3文字だけでした。仏壇に手を合わせることもなく、お墓にも長い年月参っておりません。今後は、お墓参り、仏壇に手を合わせるために帰省を考えています。

◇

まさに手前みそですが、日曜学校が少しでも生徒さんの「いきいきと生きる」お役に立っていると思えばうれしい限りです。

▽一心寺倶楽部事務局 06・6774・2500、午前9時―午後5時
http://www.issinji.or.jp

一心寺
おすすめ

呼吸のヨーガ教室

洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ（瞑想、禪定）を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

- 実施日＝毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
- 会場＝一心寺洗心館道場
- 参加費＝1回 1,500円（当日受付。初回はテキスト代690円が必要です）
- 定員＝50人

スポーツに適した服装、バスタオルをご持参ください（更衣室有り）。

問い合わせ
参加ご希望の方は
一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部
電話 06-6774-2500 まで（受け付け午前9時―午後5時）

足の形から中敷きを提案

足腰の痛みは靴が原因!?
ぴったりの靴でトラブル解消

ひざ・腰・足の痛み、外反母趾、O脚、ちょっとした買い物や散歩で疲れてしまつたなど、足腰のトラブルで思い当たることはありませんか。靴と足の相性は、足底の減りが均等でない、足裏に痛みがある人は、靴が自分に合っていないか一度確認してみようかです。

「足腰のトラブルの原因は指先から」といわれ、歩く際に足の指が屈曲していたら要注意です。ひもがない靴や柔らかく履き・脱ぎしやすい靴を履いていると、指に必要以上の力が入ってしまいます。それが腰やひざ痛の原因につながるのです。異邦人では足底圧、足のサイズを正確に測り、その人に合った靴を選びます。さらに足裏と靴をよりフィットさせる中敷きを

中高年の味方、靴と足の相談室

☎06-6773-2492

四天王寺参道店＝天王寺区堀越町8-17レ・フラッグビル1階（JR・地下鉄 天王寺駅徒歩3分）

●営業時間 AM10:00～PM7:00
●定休日なし 毎日営業しています
― 5千円以上お買い上げの方に限り ―

クーポン券 1000円券
4月末まで有効

異邦人

●四天王寺
●心寺
●ファミリマート
●四天王寺参道店
●赤松薬店
●三井住友銀行

地下鉄谷町線
天王寺駅
地下鉄御堂筋線
天王寺駅

マリクリニック

medical care for beauty and healthy EYE

目を美しく健康に

目からはじまるトータルビューティー
トータルケアを目指しています

＜眼科・形成外科＞

- 緑内障の早期発見・早期治療
- 糖尿病網膜症などのレーザー治療
- ドライアイ対策
- コンタクトレンズ処方
- 眼瞼痙攣・片側顔面痙攣に対するボトックス治療
- 眼瞼下垂や目元のシミ・シワ・できものなど
目のまわりの悩みに関してもご相談下さい。

院長 奥村 真理子

TEL (06) 4305-6868
http://www/mari-clinic.jp

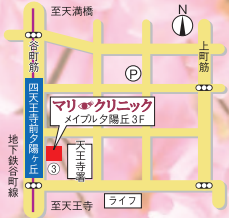
2月開院

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30 ~ 12:30	○	○	○	△	○	○
午後 3:30 ~ 6:30	○	○	○	／	○	／

■休診：木・土曜日午後／日曜日／祝日
※木曜日午前は現在休診中

——併設——
マリコンタクト
(コンタクトレンズ販売)

〒543-0074 大阪市天王寺区六万本町5-19
メイプルタ陽丘3F FAX 06-4305-6888
地下鉄谷町線四天王寺前駅③番出口すぐ





院内は居心地良い空間で、設備も充実

マリクリニック 目の健康をトータルでケア 緑内障治療やレーザー、形成外科診療も

地下鉄谷町線四天王寺前駅夕陽ヶ丘駅前、形成外科マリクリニックは、一般的な眼科診療をはじめ緑内障の早期発見・早期治療、レーザー治療（糖尿病網膜症等）、ドライアイ対策、コンタクトレンズ処方など目に関するさまざまな診療を行っています。眼瞼

（がんけん）けいれん・片側顔面けいれんに対するボトックス治療や眼瞼下垂（上まぶたが下がって目が開きにくくなる症状）、しみ・しわ・できものなど目元の悩みの相談にものつてくれます。

同院は2月に開院したばかり。

背骨・骨盤矯正で痛みから解放 不安のない丁寧な診察が好評

あすなろ整骨院は頭痛や座骨神経痛、椎間板（ついかんばん）ヘルニアなどの体の痛みや症状を改善する治療院です。同院が取り入れているのは「小林式背骨矯正法」という治療法で、背骨のゆがみを正すことで筋肉や関節にかかる負担を軽減。人間が本来持つ病気が身をを守る力（自然治癒力）に最も重要な場所といわれる背骨を正しい位置に戻し、背骨につながる骨盤や股関節を調整して筋肉のバランスを整えればどんな痛みも解消できるという理論で、病院を何回所回しても治らなかった症状が数回の背骨矯正で完治したという例も少なくないとのこと。

ひどい肩凝りに悩む患者さんに、同院で初めて施術を受けた感想を聞いてみました。

「先生（森下蒼士院長）が軽く触っただけで体のゆがみの部位が分かるのに驚きました。少し怖かった電気治療も説明があり、安心して受けることができました。ビリビリしましたが、体がほぐれて血液の流れが良くなり温まった感じが。骨盤矯正はかなりの音が出ますが、痛みはほとんど感じません。施術前、先生に指摘された患部の痛みが施術後にはなくなっていて、視野が広がったようにすっきりして肩が楽になり、体が軽くなりました。機械を使用しない施術方法は先生が人体に関する知識をすべて把握しているからできることなのだと思えました」

この患者さんは、骨盤・首のずれにより肩凝りや腰痛を発症していたので、案になった状態を維持しています。

マリクリニック隣のマリコンタクトでは、コンタクトレンズを販売しています。

▽マリクリニック〓天王寺区六万本町5-19、メイプルタ陽丘3階、電話06・4305・6868、午前9時30分～午後0時30分、午後3時30分～6時30分、木・土曜日午後と日曜日・祝日休診（現在は木曜日午前も休診）

地域に根差した医療体制を確立 リハビリ、スポーツ障害に高い信頼性



地域に根差した医療を積極的に実践する田辺整形外科上本町クリニックは、肩やひざなどの関節疾患、骨折や靱帯（じんたい）損傷などの外傷全般の治療だけでなく、病気の予防やリハビリテーションも実施しています。同院のモットーは、漫然とした外来治療は行わず、積極的に早期回復を図ること。手術が必要な場合は適切な時期を逃さず、疾患ごとにベストと思われる医師（提携病院）を紹介し良い結果を得ています。

同院には大病院にもあまりない「リハビリテーション専門医」

が在籍。通常の病院で治療を行っている認定臨床医よりも専門的で深い知識を持つことから、赤十字病院など周辺の大病院からの紹介も多数あり、リハビリにおいて高い信頼されています。さらに、日本体育協会公認スポーツドクターの医師がいることもあり、スポーツ障害に関する理解が深いのも特長の一つです。

地域医療の観点から開始した自宅への訪問リハビリは、要介護状態の改善、悪化防止に重点を置き、自立した日常生活を過ごせるように心身の機能回復を図ります。訪問リハビリの利用可能エリアなど、詳細は同院へお問い合わせください。

▽田辺整形外科上本町クリニック〓天王寺区筆ヶ崎町5-52、ウエルライフ上本町クリニックプラザ208、電話06・6774・1151

足に優しい靴選び

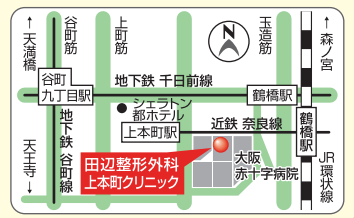
4月は入学・入社などの門出の月です。満開の桜の下、真新しい服装でささうと歩く新入生・新社会人の姿を見るのは気持ちが良いものです。しかし、新しい靴のために足が痛くなり、かばいながら歩く悲しいケースもあるようです。

靴が原因と思われる足の障害の代表には、外反母趾（ぼし）や巻きづめ、開張足などがあります。これらの障害は足だけにとどまらず、やがてはひざ痛、腰痛、肩凝り、内臓疾患など全身の病気を招き、ひいては精神上の支障や集中力低下による学業・作業能力低下をきたすことさえあります。かのリンカーン大統領は体と同じく足が巨大で幅広のベタ足であったため合う靴がなく、足への痛みが常時悩まされ精神的に落ち込んでいたところ、足の手術を受けて合った靴を作ったことが重要でした。

田辺整形外科

医療法人 曉会
上本町クリニック
通所・訪問リハビリテーション併設
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
松崎 浩・田辺 曉人
＜診療時間＞ 9:30～12:30 15:30～19:00
＜休診日＞ 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接
ウエルライフ上本町クリニックプラザ内
〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52
TEL 06-6774-1151



健康的に美しく引き締める

耳ツボダイエット「10のポイント」

- ① 食事制限しなくていい
- ② 自然に食欲が落ち、食べながら痩せる
- ③ ウエストやお腹からやせていく
- ④ 健康になって太りにくい体質になる
- ⑤ ダイエット中もストレスがない
- ⑥ 体力や抵抗力が落ちない
- ⑦ 素肌にハリがあり、シワができない
- ⑧ 生理痛や生理不順が解消する
- ⑨ リバウンドがない
- ⑩ 健康でライフスタイルがかわる

おしゃれの春に着たい服を着る!!

あこがれのミニスカートデビュー！
着れる服ではなく着たい服を着る！
タンスにしまっている1サイズ小さい服を着ておしゃれを満喫！

3ヶ月で身体に負担なくやせる 身長150センチ 62歳 女性

Before After Before After

体重 54.7kg → 47.7kg **7.0kg減!**
体脂肪 33.2% → 27.8% **5.4%減!**

▼体験レポート
何事も続けられない私が「最後の挑戦」と思い始めてみたところ、親切な先生のおかげで楽しく続けられ、ストレスなくやせることができました。

- 地下鉄千日前線（鶴橋）3番出口徒歩3分
- JR・近鉄（鶴橋）徒歩5分
- 近鉄（上本町）徒歩5分

健康相談室あすなろ・上本町

小林整骨院グループ 小林式背骨矯正
受付 午前8時～12時 午後16時～20時 休診 水・土・日・祝
水・土・日・祝 午後1時～5時

卒業記念フランチクルーシングの様子



ロイヤルアイビーアカデミー
英語・フランス語を言語形成期に
2歳から中学生まで対象

アメリカの言語教育の権威、
T・アンダーソン教授によると、
言語教育上0〜10歳時を「言語形
成期」と呼び、これは体験的に言
語を獲得する能力を持ち合わせた
時期で、10歳以降はこれが徐々に
失われ、逆に理論的に習得する能
力が上回るそうです。自然な語学

力を身に付けるためには、この「言語形成期」が適しており、専門家の多くは言葉を自由に操れる目安として約5500時間が必要だと述べています。高度な語学力維持には幼児期からの長期計画が必要といえます。

2001年開校のロイヤルアイビーアカデミーは東京からのマスコミ取材も多く、2歳から中学生まで、インターナショナルスクール進学や留学、海外渡航の準備として通う生徒も在籍しています。幼稚園の代わりに通う国際部本科は英語のほかフランス語、日本語のクラスがあり、最長午前8時から午後6時までの延長保育が可能。授業はネイティブスピーカーが進行し、育児面や精神面は経験豊富な幼稚園教諭兼保育士資格を持つ日本人教諭がサポートします。

▽ロイヤルアイビーアカデミー
天王寺区上汐3-1-6、電話
06・4305・1190

50周年迎える岩木星澄氏主宰
創作の楽しさ広がる書道教室



星澄事務所

星澄（せいちょう）事務所では、国立文楽劇場の近松門左衛門の作品などで有名な、今年5月に書家として50周年を迎える岩木星澄氏の「書は心で書く」をモットーに、幼稚園児から80歳を超える人まで幅広い年代の人が書かれます。

星澄書院50周年記念展「岩木星澄50年のあゆみ」が5月21・22日午前10時〜午後5時、23日午前10時〜午後3時の日程で開催されます。場所は大阪産業創造館3階マーケットプレイス（地下鉄堺筋本町駅から徒歩5分）。近松門左衛門の作品も展示されます。入場無料ですのでお気軽に。

▽星澄事務所 中央区谷町9-2-21、マローネ谷町901号、電話06・6764・6758

子育てのポイント！
みんな家族

親子の広場
めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長



あいつは家庭でのしつけから

子育てに関するさまざまな疑問に、めばえ幼児才能学園・鶴野元治園長が解決の糸口を教示するコーナー。今回は「どのようにしてあいつを身に付けるのか」です。

あいつは毎日繰り返されるしつけにより、しつけは生まれた時から開始されるのが理想です。つまり家庭教育が大きな役割を担っています。人間は生まれた時から誰とかわかって育っていくのでしょうか。年齢に見ると次のように人間関係が広がっていきます。

①胎児・0歳児：母親とのかわり
②1・2歳児：①と家族とのかわり
③3・4・5歳児：②と反らちとのかわり
④小学生：②と反らちとのかわり

赤ちゃんからのしつけで大きな役割を担っているのは、母親として父親を含む家族になります。その中でも母親がしつけにかかわる割合が最も大きいといえます。しつけの分担は家庭教育、学校教育、社会教育に大きく分けることができますが、何といても家庭が大きな役割を担います。

現代はしつけを学校に期待している感がなにもあらず、現実が難しいです。学校は基本的に知識の伝達に重きが置かれます。

でしつけはその次になります。一部立派な学校もありますが、多くは校長先生や担任の先生の方針に大きく左右されます。

そして社会教育ですが、昨今の家庭および学校のしつけのレベルが低いため、会社において社員教育に力を入れるを得ない状況が増えています。あいつ・返事・言葉遣い・心構え等働くことの意義も含め会社における社員教育に委ねられているのが現状です。

しつけの観点で見れば、大ざっぱですが、家庭15%、学校15%、会社が10%を担っているのではないのでしょうか。こう見ますとしつけは家庭の役割、その中でも母親の存在が大きく影響してきます。人間は生み、そして育てなければなりません。

昨今、自信のない親御さんも増え、しつけを学校に依存したいようですが、学校の現実が前述した通りです。ここでしつけの責任は家庭にあり、中でも母親の役割は誠に大きいと賞悟しなければなりません。

大阪市仏教
青年会ほか

花まつり子ども大会（入場無料）
6日クレオ大阪で観劇や抽選会



4月8日のお釈迦（しゃ）様の誕生日を皆で祝う「花まつり子ども大会」が6日午後1〜4時、クレオ大阪中央（天王寺区上汐5-6-25）で開かれます。大阪市仏教会、大阪市仏教青年会、大阪青少年教化協議会、読売新聞大阪本社、読売テレビ共催。第1部はお釈迦様誕生日会として、お釈迦様誕生ビデオ鑑賞、灌仏（かんぷつ）甘茶かけ）、仏様の絵コンクール表彰を実施。第2部はお楽しみ会。劇団カッパ座公演「そんごくう」を観劇したり、カッパ座のお姉さんと遊んだり。何が当てるかお楽しみ会の抽選会も実施します。

中心となつて同イベントを運営する大阪市仏教青年会は大阪市各宗派の若手僧侶（40歳まで）の集まり。1956年の結成以来、50年以上、仏法を通じた社会教化と会員相互の研さんの場として活動し、子どもの問題、心の在り方の問題が叫ばれる現代、仏教者の社会に対する役割と責任を考え、宗派の枠組みを超えて積極的に社会に働き掛けています。花まつり子ども大会も、そんな社会教化活動の一つ。子どもたちの心の豊かさ感謝・思いやりの心をはぐくみます。

入場は無料。来場の際は交通機関をご利用ください。

▽問い合わせ 大阪市仏教青年会事務局、電話06・65833・2725

日教弘教育賞・奨励賞を受賞
学習活動の質を高める教科横断的な授業
清水谷高校教員らが実践・まとめ



元大阪府立清水谷高校教科横断プロジェクトチーム（清水谷高校教員青木宏悦氏、元同校教員で現大阪府立東百舌鳥高校教員稲川孝司氏と現大阪府教育センター職員岡本眞澄氏）による「学習活動の質を高める教科横断的な授業実践」をまとめた論文が日本教育公務員弘済会の日教弘教育賞・奨励賞に選ばれ、3月3日表彰されました。

同プロジェクトの実践は、清水谷高校で家庭科と情報科の教員が協力し、クロスカリキュラムとして計画を立てて授業を行ったのがきっかけ。他の教科や総合的な学習の時間、ホームルーム活動に至るさまざまな学校の授業を巻き込み、同一テーマで教科を横断する授業が始まりました。

清水谷高校で家庭科と情報科の教員が協力し、クロスカリキュラムとして計画を立てて授業を行ったのがきっかけ。他の教科や総合的な学習の時間、ホームルーム活動に至るさまざまな学校の授業を巻き込み、同一テーマで教科を横断する授業が始まりました。

めばえ幼児才能学園グループ
MEBAE 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 <http://www.mebae.com>

★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話

この時代にこそ、普通の受験教室ではなく、しつけ・生きる力を！
有名私立幼稚園・小学校説明会 開催

①	5月11日(火)	四條畷学園小学校	布施駅前教室
②	5月13日(木)	城星学園幼稚園・小学校 帝塚山幼稚園・小学校	大阪本部教室
③	5月17日(月)	奈良学園幼稚園・小学校	生駒セイセイビル コミュニティーセンター
④	5月18日(火)	近畿大学附属幼稚園・小学校	布施駅前教室
⑤	5月21日(金)	帝塚山幼稚園・小学校 近畿大学附属幼稚園・小学校	サンワシティ西大寺 5階 三和住宅会議室
⑥	5月25日(火)	智辯学園奈良カレッジ	布施駅前教室

いづれも時間は10:00〜12:00頃 申し込み締め切りは各開催日の1週間前

幼児教育総合学園24年の実績
めばえの しつけ教育で定評あり！ 帝塚山・奈良学園
小学校別受験コース 近畿大学附属・四條畷学園
幼稚園別受験コース 城星学園・近畿大学附属
帝塚山学園・帝塚山学院

※各教室によってコースが異なりますのでご相談ください

各コースのお問い合わせ、無料体験レッスンのお申込みはお気軽にお電話ください

TEL (06) 6763-2201 めばえ幼児才能学園 大阪本部教室
[E-mail] rsj00152@nifty.com 大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F

●発達障がいサポート教室
めばえいきいき教室
社会生活に必要な能力を育てます。
生活に必要な学習能力を育てます。
早期から成功体験を増やします。
発達障がいのある子どもや、勉強・友達付き合いが苦手な子どもたちのための教室です。
「見る」「聞く」力を伸ばし、「集中力」「自己調整力」を身に付けます。
学習や行動の問題を改善し、社会性を伸ばします。

めばえは JAF に協力しています
JAF キッズ工房 JAF(社)日本自動車連盟が提供するお子様と一緒に楽しめるコンテンツです。
<http://www.jaf.or.jp/kids/>

鴻池コレクション 扇絵名品展

江戸後期中心に画壇を一望

大阪市立美術館

大阪市立美術館は4月13日―5月30日、「鴻池コレクション 扇絵名品展」を開催します。

できる扇は最も身近な美術品の一つといえるほど、その小さな空間にさまざまな世界が表現されています。大阪の豪商鴻池家では一説に数千本と



秋に小禽(上)と雪中観梅(下)

もいわれる扇が収集されました。現在もそれらの多くが大阪の鴻池合資会社資料室と東京の太田記念美術館に所蔵されており、浮世絵、江戸琳派、岡山・四條派など、江戸時代後期を中心に、画壇を一望できる内容です。



同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。4月10日締め切り。

大阪歴史博物館

昭和のおもちゃとマンガの世界

―北原照久 大コレクション展―

大阪歴史博物館は4月18日―6月21日、特別展「昭和の



鉄腕アトムとワラン(左)、鉄腕アトムとワラン(右)

おもちゃとマンガの世界―北原照久・大コレクション展―を開催。テレビ番組「開運!なんでも鑑定団」でおなじみ、世界的に有名なプリキ玩具コレクター北原照久氏が収集した膨大なコレクション(プリキ玩具、セルロイド製玩具、マンガ雑誌とその付録、マッチラベル、ポストカード、広告看板など)の中から、昭和に製造・消費された代表的な資料約1000点を展示します。北原コレクションがこれほど大規模に紹介されるのは初めて。5月4日は北原氏による講演会も開催します。



同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。4月10日締め切り。

山本能楽堂

気軽に初心者も楽しめる

とくい能公演「夜桜能―小鍛冶」



能「小鍛冶」

山本能楽堂は4月16日、同能楽堂がある徳井町から名付けた「とくい能公演」を開催。桜の季節といふことで、山本章弘・福王知登に



同公演の無料招待券を1組2人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。4月5日締め切り。

大槻能楽堂

大槻能楽堂は能の魅力を探るシリーズとして「平家物語を観る―『戦のあわれ!』を観る」を新たに企画。2年にわたり全24回開催します。多彩なゲストによる講演と能1番の構成で、能が描く『平家物語』の世界を深く掘り下げます。



5月11日は好評だった「梅原猛能を観る」シリーズの完結記念能を開催します。演目は大槻文蔵・梅若玄祥・茂山千之丞による「河勝」。4月11日から前売り券を発売します。全席指定でS席7300円、A席6300円。



▽大槻能楽堂 中央区上町A・7、電話06・67761・8055



能「松山天狗」

大阪夕陽丘ライオンズクラブ 区民のためのフォトコンテスト

テーマ「生きてる幸せ」作品募集

大阪夕陽丘ライオンズクラブがこのほど「区民のためのフォトコンテスト」を企画、作品を募集しています。テーマは「生きてる幸せ」。生き

謝を「レンズの眼」を通して表現してください。応募資格は区内在住・在学・在勤の人(小学生以上)。応募作品の中から1位(賞品3万円相当)、2位(同2万円)、3位(同1万円)、佳作若干名を選出します。作品のプリントサイズは四つ切り六つ切り、もしくはA4・B5。住所・氏名・年齢・性別・電話番号を添付してお申し込みください。4月30日必着(当日消印有効)。

能の魅力を探る新シリーズがスタート 平家物語を観る―「戦のあわれ!」を語る

大槻能楽堂は能の魅力を探るシリーズとして「平家物語を観る―『戦のあわれ!』を観る」を新たに企画。2年にわたり全24回開催します。多彩なゲストによる講演と能1番の構成で、能が描く『平家物語』の世界を深く掘り下げます。



能「松山天狗」

書いたり 描いたり 創ったり

新しい書道の楽しみ方をご提案します。

- 絵手紙
- 絵画
- 四季の書
- 親子で書と絵
- 初めてのえんぴつ (3歳児より)
- ペン習字
- 短期専門部コース (3年で助手資格)

◆ 曜 日……火曜・土曜(月3回)
◆ 時 間……11:00~16:00
16:00~20:00
◆ 入会金……6,000円
◆ 月 謝……一般 6,500円
子ども 6,500円
(親子で受講すると2人で12,000円)
5月末まで入会金無料!!

親子で書と絵 好評開講中!
子どもと一緒に書道や絵・工作
お楽しみながら楽しく学べます。

4月3・10・17日 無料体験実施! 見学もお気軽に!

星澄事務所
TEL FAX 06-6764-6758
大阪市中央区谷町9-2-21 マローネ谷町901号
地下鉄谷町九丁目駅4番出口北徒歩1分(1Fディリーヤサグキ)

Royal アイビーアカデミー

国際部本科 10名募集中

- ・スピーチコンテスト
- ・英検参加校

目指すは、インターや吹米の
ボーディングスクール(私立寄宿学校)

NHK総合・フジテレビ
など取材多数!

推薦コース

国際部本科
2才からの全日制
特進クラス

ハイレベル小学生
インター・プリスクール
帰国子女向け

英語科・仏語科
3才~小学生

目的レベルに合わせたコース選択

- ① 2才からのプレップスクール
- ② 小学生英検コース(3級以上)
- ③ フランス語科

★小学生上級コースでは、エッセイや
テーマリサーチの指導も行います。

英オスクール International Prep School
Royal アイビーアカデミー

(有)ジャパンエデュケーション 大阪市へ編出済
天王寺区上町3-1-6イオン本町ビル1階・2階・5階
http://www.royalivyacademy.com

TEL&FAX 06-4305-1190

送料無料で振込手数料無料

ご注文・お問い合わせ…NPO 法人まち・すまいづくり TEL&FAX.06-6779-7222

バックナンバー
うえまち
過去60号分を
ファインリングして
お届けします

2,100円(税込)

上町台地を想い観る―
一心寺長老 高口恭行著

1,000円(税込)

「うえまち」編集局では、読者の皆さまからの感想・ご意見など、おたよりをお待ちしております。はがき、FAXまたはEメールでお寄せください。

手作りコスメ教室

月2回 6,300円

無添加でお肌に合った化粧品作り

ファンデーション・ローション・クリームなど

今ならお試し 50% OFF

通常3,150円 ▶ 1,575円

コスメ教室・定額エステ

モニター募集!!

月3回 7,350円

月謝制で追加料金なしの安心料金のシステム

フェイシャル・ボディマッサー・ジェル導入など

ご予約・お問合せ

ガチャルビューティー HALL (ハルル)

TEL (06) 6768-6641 E-mail yoyaku@nb-hall.com

詳細はコチラ

完全予約制 日/不定休 時間/10:00~ 曜日より変更可 542-0064 大阪市中央区上汐1-4-6富士ビル202

日本エステティック協会会員

ハンドメイドコスメティックス協会加盟店

今だけ! 絶対お得

夏本番前の早期大割引!

エアコンクリーニング レンジフード クリーニング

通常料金10,000円(税別)が1台7,000円(税別)

2台なら6,500円(税別) 3台以上6,000円(税別)

通常料金12,000円(税別)が9,000円(税別)

空気清浄機・加湿器・空気清浄機・加湿器・空気清浄機・加湿器

ハウスクリーニング(全般) キャンペーン価格で承ります!!

0120-929-885

全4回・3万円で

フットケアセラピスト!!

入会金 無料!! 初心者 OK!!

毎月開催・限定6名

資格:フットケアセラピスト®

日程:4/17・22、5/20・29

時間:9:30~14:30(日時調整可)

場所:ホテルアウィーナ大阪

費用:3万円 教材:7千円

13期生募集

JRFAフットケアセラピスト® 養成講座

NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会

問い合わせ:TEL.090-3709-2440(担当:玉川)

「うえまち」編集局では、読者の皆さまからの感想・ご意見など、おたよりをお待ちしております。はがき、FAXまたはEメールでお寄せください。

手作りコスメ教室

月2回 6,300円

無添加でお肌に合った化粧品作り

ファンデーション・ローション・クリームなど

今ならお試し 50% OFF

通常3,150円 ▶ 1,575円

コスメ教室・定額エステ

モニター募集!!

月3回 7,350円

月謝制で追加料金なしの安心料金のシステム

フェイシャル・ボディマッサー・ジェル導入など

ご予約・お問合せ

ガチャルビューティー HALL (ハルル)

TEL (06) 6768-6641 E-mail yoyaku@nb-hall.com

詳細はコチラ

完全予約制 日/不定休 時間/10:00~ 曜日より変更可 542-0064 大阪市中央区上汐1-4-6富士ビル202

日本エステティック協会会員

ハンドメイドコスメティックス協会加盟店

今だけ! 絶対お得

夏本番前の早期大割引!

エアコンクリーニング レンジフード クリーニング

通常料金10,000円(税別)が1台7,000円(税別)

2台なら6,500円(税別) 3台以上6,000円(税別)

通常料金12,000円(税別)が9,000円(税別)

空気清浄機・加湿器・空気清浄機・加湿器・空気清浄機・加湿器

ハウスクリーニング(全般) キャンペーン価格で承ります!!

0120-929-885

全4回・3万円で

フットケアセラピスト!!

入会金 無料!! 初心者 OK!!

毎月開催・限定6名

資格:フットケアセラピスト®

日程:4/17・22、5/20・29

時間:9:30~14:30(日時調整可)

場所:ホテルアウィーナ大阪

費用:3万円 教材:7千円

13期生募集

JRFAフットケアセラピスト® 養成講座

NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会

問い合わせ:TEL.090-3709-2440(担当:玉川)

「うえまち」編集局では、読者の皆さまからの感想・ご意見など、おたよりをお待ちしております。はがき、FAXまたはEメールでお寄せください。

手作りコスメ教室

月2回 6,300円

無添加でお肌に合った化粧品作り

ファンデーション・ローション・クリームなど

今ならお試し 50% OFF

通常3,150円 ▶ 1,575円

コスメ教室・定額エステ

モニター募集!!

月3回 7,350円

月謝制で追加料金なしの安心料金のシステム

フェイシャル・ボディマッサー・ジェル導入など

ご予約・お問合せ

ガチャルビューティー HALL (ハルル)

TEL (06) 6768-6641 E-mail yoyaku@nb-hall.com

詳細はコチラ

完全予約制 日/不定休 時間/10:00~ 曜日より変更可 542-0064 大阪市中央区上汐1-4-6富士ビル202

日本エステティック協会会員

ハンドメイドコスメティックス協会加盟店

今だけ! 絶対お得

夏本番前の早期大割引!

エアコンクリーニング レンジフード クリーニング

通常料金10,000円(税別)が1台7,000円(税別)

2台なら6,500円(税別) 3台以上6,000円(税別)

通常料金12,000円(税別)が9,000円(税別)

空気清浄機・加湿器・空気清浄機・加湿器・空気清浄機・加湿器

ハウスクリーニング(全般) キャンペーン価格で承ります!!

0120-929-885

全4回・3万円で

フットケアセラピスト!!

入会金 無料!! 初心者 OK!!

毎月開催・限定6名

資格:フットケアセラピスト®

日程:4/17・22、5/20・29

時間:9:30~14:30(日時調整可)

場所:ホテルアウィーナ大阪

費用:3万円 教材:7千円

13期生募集

JRFAフットケアセラピスト® 養成講座

NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会

問い合わせ:TEL.090-3709-2440(担当:玉川)

「うえまち」編集局では、読者の皆さまからの感想・ご意見など、おたよりをお待ちしております。はがき、FAXまたはEメールでお寄せください。

手作りコスメ教室

月2回 6,300円

無添加でお肌に合った化粧品作り

ファンデーション・ローション・クリームなど

今ならお試し 50% OFF

通常3,150円 ▶ 1,575円

コスメ教室・定額エステ

モニター募集!!

月3回 7,350円

月謝制で追加料金なしの安心料金のシステム

フェイシャル・ボディマッサー・ジェル導入など

ご予約・お問合せ

ガチャルビューティー HALL (ハルル)

TEL (06) 6768-6641 E-mail yoyaku@nb-hall.com

詳細はコチラ

完全予約制 日/不定休 時間/10:00~ 曜日より変更可 542-0064 大阪市中央区上汐1-4-6富士ビル202

日本エステティック協会会員

ハンドメイドコスメティックス協会加盟店

今だけ! 絶対お得

夏本番前の早期大割引!

エアコンクリーニング レンジフード クリーニング

通常料金10,000円(税別)が1台7,000円(税別)

2台なら6,500円(税別) 3台以上6,000円(税別)

通常料金12,000円(税別)が9,000円(税別)

空気清浄機・加湿器・空気清浄機・加湿器・空気清浄機・加湿器

ハウスクリーニング(全般) キャンペーン価格で承ります!!

0120-929-885

全4回・3万円で

フットケアセラピスト!!

入会金 無料!! 初心者 OK!!

毎月開催・限定6名

資格:フットケアセラピスト®

日程:4/17・22、5/20・29

時間:9:30~14:30(日時調整可)

場所:ホテルアウィーナ大阪

費用:3万円 教材:7千円

13期生募集

JRFAフットケアセラピスト® 養成講座

NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会

問い合わせ:TEL.090-3709-2440(担当:玉川)

第 60 号

うえまち

2010 年 4 月

(6)

初回
限定

40%OFF

各コース
フェイシャルエステ
オールハンドによるトリートメント

期間限定
春のスペシャルケア

¥3,000 (60分コース) この時期だけ四季のメニュー

大人の隠れ家的サロン
ル・ルド
完全個室
完全予約

ご予約
tel. 06
6774-2620

営業時間: AM11:00~PM8:00 定休日: 不定休
天王寺区上汐4-1-31 セントレジャーアーク上汐1001
地下鉄谷町九丁目駅・近鉄大阪上本町駅より徒歩約5分
www.lourdes-salon.com/

ル・ルド
Lourdes

上本町ルルド

検索

自分の両親に寝たきり・認知症になってほしくない願う人々の為に

携帯・パソコンで
見た来院者に進呈
①足裏マッサージ
②30分マッサージ

天王寺区上本町
マツオ整骨院

自分の美と健康は自分で守ろうと明確な意思を持った人々の為に

加圧

●ダイエット
●アンチエイジング
●肩こり、冷え性解消

●回復力UP
●血行促進
●筋力UP

健康加圧 トレーニング 女性や中年の方でも
安心してトレーニング

体験チケット
30分 3150円
上半身 or 下半身選択

パラエストラ大阪
TEL 4305-1741 寺田町駅から徒歩3分
http://加圧天王寺.com

キッズ柔道
小学生対象
格闘技の心・基礎
礼儀を学びます

玉造筋
GS
動物
国道25号線
JR寺田町

「上町断層」って何だろう？
地震と活断層⑪ 〈花折断層〉

う え ま ち「防災」シリーズ
情報提供：大阪自然史博物館
研究副主幹 学芸員
川端 清司 氏

グーグルマップなどを見ると、滋賀県高島市朽木の辺りから京都市に抜ける国道367号が北北東―南南西方向に延びる真っすぐな谷を走っています。ここは若狭から京の都に鯖（サバ）を届ける「鯖の道」として知られた所です。

鯖街道ともいわれる「鯖の道」は、若狭湾で取れた新鮮な鯖に一塩振り、新鮮なうちに京の都まで運ぶのに利用されました。若狭湾と京都の間が険しい山地のため、最短距離の直線で延びている谷筋を街道として利用したのです。鯖だけでなく、いろいろな海産物や文化の交流する道としても広く利用されたようです。そしてこの谷がまさに今回話題にする花折断層の通っている所になります。

現代では大規模な土木工事で道路を直線を通してしまいますが、そのような手段がない昔は、活断層がつくる直線上の地形を街道として利用したのです。中世において日本海側から信濃国に塩を運ぶ役割を果たした「塩の道」も、新潟県側の千国街道は糸魚川―静岡構造線という活断層に沿って走っています。

さてその花折断層ですが、滋賀県高島郡今津町（現高島市）から京都市を経て京都府宇治市に至る断層帯で、全体として長さは約58kmで、北北東―南南西方向に延びていますが、断層のずれの種類および過去の活動時期から、北部・中部・南部の3つの区間に細分されています。北部から中部の区間はほぼ国道367号に沿うように延びる1本の断層ですが、南部は西側の桃山断層と東側の黄檗（おうばく）断層の2本が並んでいます。北部と中部は右横ずれが主体の横ずれ断層ですが、南部は断層の東側が西側に対して相対的に隆起する逆断層になっています。

花折断層の活動の歴史ですが、北部の区間については1662年（寛文2年）の地震で若狭地方にある三方断層帯と一緒に活動した可能性が考えられています。今津町で1997年に行われた花折断層のトレンチ調査では、断層によってずれている地層と大内層の年代から、15世紀から17世紀の間に地震が起こったことが判明して、1662年地震で断層が活動したということと合致します。しかし、その平均活動間隔についてはよく分かっていません。

中部から南部の区間では京都市外の東、銀閣寺や南禅寺、八坂神社などが建ち並ぶ東山のふもとに沿っているために、ひとたび地震が起こるとこれらの神社仏

閣は壊滅的な被害を受けるでしょう。逆に言うと、これらの名刹（めいさつ）が大きな被害を受けたという記録がないために、最も新しい活動はそれらの建立よりも前ということになります。京都市街で行われた下水工事などで断層が見つかり、トレンチ調査で直接調査した結果からは、花折断層中部の区間では最新活動が約2800年前以後、6世紀以前と推定され、その1回前の活動は7900年前の前後という結果が出されています。南部区間については最新活動時期や間隔についてはまだよく分かっていません。

今後の予測ですが、北部の区間と、中部・南部を合わせた区間がそれぞれ独立して活動すると考えられています。北部の区間が活動するとマグニチュード7.2前後の規模の地震が発生して、断層を境にして2―5m程度の右横ずれが生じると推定されています。中部・南部を合わせた区間ではマグニチュード7.3前後の地震が発生し、中部（すなわち京都市街地など）では2―5m程度の右横ずれが生じると推定されますが、南部の区間で生じるずれの量はよく分かりません。今後地震が起こる確率予測については、北部の区間では前回の地震から300年余りしか経っていないために、今後30年以内に起こる確率は0%、今後300年で見ても0%です。中南部の区間については、今後30年以内に地震が起こる確率は0―0.6%、今後100年間で見ても0―2%ということで、私たちが生きている間に世界文化遺産を直下地震が襲うことはなさそうです。

花折断層の位置をGoogle Earthに合わせたもの

北部
中部
桃山断層
黄檗断層
南部

パラエストラ大阪
健康志向の中高年に人気
「加圧トレーニング」
4日にヨガの無料体験会を実施

丁寧な指導でトレーニング

格闘技ジムのパラエストラ大阪
はこのほど、腕や脚の付け根の血流を制限しながらトレーニングする「加圧トレーニング」を新規導入。健康のための基礎体力づくりとシェイプアップを効率的に行います。

同トレーニングは脂肪の燃焼効果が高いのが特長。筋力アップはもちろん、ダイエット（健康維持）や美肌効果を目的としたエクササイズとして注目されています。負荷が少なくけがをする恐れが低いので取り組みやすいと健康志向の女性や中高年に人気。

トレーニングではアメリカの総合格闘技団体KOTC元世界王者タクミ氏をはじめ、インストラクターが丁寧に指導してくれま

興味を持った方は、まずは体験レッスンから（30分3150円、上半身・下半身を選択）。冷え症や肩凝りに悩む人にもお勧めです。

パラエストラ大阪では格闘技の練習生、子ども柔道の練習生も募集しています。

4月4日ヨガの無料体験会を実施します。午後1時から1時間。フィットネスクラブ・ティップネスなどで20年以上のキャリアを持つヨガインストラクターが指導します。申し込み、問い合わせはお気軽にお電話で。

▽パラエストラ大阪天王寺区国分町18-21、大室ハイツ201（JR寺田町駅徒歩3分）、電話06・4305・1741

昨年10月上本町にオープンしたル・ルド（Lourdes）は、オールハンドによる「フェイシャルトリートメント」中心の施術で疲れた肌と心を癒やしてくれるエステサロン。女性専用、1日1〜3人限定の完全個室・完全予約制と、隠れ家的空間がリラクゼーションを高めます。

フェイシャルトリートメントは顔や首、肩、デコルテをハンドマッサージで80種類以上の植物成分をゆっくり肌に浸透させていきます。トリアル、アンチエイジングなど5コースあり、すべてにこのマッサージが付いています。期間限定「春のスペシャルケア」は季節の変わり目に起こりやすい、ニキビや赤み、かゆみなどに効果のあるフェイシャルトリートメント60分行います。料金は3000円。毛穴パック（1500円）、リンパドレナージュ（2000円）、背中のお手入れ（3000円）も併せて利用できます。入会金不要。チケット制ではなく1回ごとの精算で、初めてでも安心して利用できそうですね。化粧品購入の強要もありません。

▽ル・ルド天王寺区上汐4-1-31、セントレジャーアーク上汐1001、06・6774・2620

特典
初回に限り各コース40%オフになります。予約時に「うえまちを見た」とお伝えください。

シワ取り〈アクアミド注入〉
〈注射器1本10万5千円〉
持続性が高いアクアミドは効果が安定していて、簡単にできるプチ整形の中でも、最も優れたシワ治療です。

効果
5年以上

当院総院長 小国英昭医師が効果実証
※ほうれい線にアクアミド、エラにボトックスを注入しトータルリフトを受けました。

before

after

10才若返る
〈最新のフェイスリフト手術〉
ミニリフト（ほほのタルミ取り手術）73万5千円
フェイスリフト（ほほ、あごのタルミ取り手術）105万円
トータルリフト（ほほ、あご、首のタルミ取り手術）126万円

最新のワキガ・多汗症完治手術
〈両ワキ39万9千円
／完全無料永久保証制度付〉
あさひ式皮下組織剥離法による手術でワキガの臭いは完全に無くなります。入院も不要で、後遺症や再発の心配も無い安全で安心な手術です。また、他院の治療で再発した方の再手術は451,500円になります。

ワキガ・多汗症はオレにまかせろ！
あさひ美容外科
総院長 小国英昭 氏
88万／800円

入院せずに、確実な治療でイヤなニオイや汗を解消！
ワキガ・多汗症の原因をすべて根絶させる一歩
※あさひ美容外科
総院長 小国英昭 氏

シワの「ノーマルヒアルロン酸注入」お試しキャンペーン！
シワ1ヶ所／52,500円
持続型ではないため効果は2〜3ヶ月と短いですが、ちょっと試してみませんか？
おかげさまで21回分

プチ整形バストアップ〈サブ・キュー〉
胸専用のヒアルロン酸注射（10ml／10万5千円）
豊胸手術〈コヒーシブシリコンジェルバッグ〉
見た目も感触も自然なバストアップ術
〈両胸／105万円〉

日本美容外科医師会認定適正医療機関
親切と誠実
あさひ美容外科
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・宝塚・西明日香・姫路・倉敷

全国11院共通・携帯OK
0120-889-480
【HPアドレス】
http://www.asahi-biyou.or.jp
大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F
JR大阪駅 東へ徒歩5分

梅田
新大阪
新原ビル4F
OSビル
阪急百貨店
堂山交差点
HEPファイブ
あさひ美容外科

耐震診断補助・耐震改修補助のご案内

耐震改修は補助金を

5,000円程度で耐震診断
※標準的な木造住宅で耐震診断が5万円の場合
耐震診断補助金
※お住まいの市町村で補助内容が異なります
耐震診断費用の90%以内かつ
1戸につき4万5,000円まで補助

最高100万円の改修補助
※大阪市の場合の限度額
耐震改修補助金
※お住まいの市町村で補助内容が異なります
耐震改修工事費用の50%以内かつ
1戸につき100万円まで補助（大阪市）

制度を利用したいんだけど、最初はどこに相談すればいいの？

大阪府住宅リフォームマイスター制度指定のマイスター登録団体である
NPO法人まち・すまいづくりにご相談ください。
この地域における実績豊富な信頼性の高い「マイスター事業者」をご紹介します。

当法人登録
マイスター
事業者

・デザイン・ラボ新川克己 1級建築士事務所
・(株)池田建築設計事務所
・一級建築士 工房イデア
・(株)池田建築設計事務所
・鈴木茂建築設計事務所
・(株)高木工務店
・1級建築士事務所 YSOK建築工房
・山野建築計画研究所
・(株)朝日工務店
・(株)大宣創芸

大阪府住宅リフォームマイスター登録団体
NPO法人まち・すまいづくり
TEL&FAX.06-6779-7222 E-mail: info@machi-sumai.com
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14ダイマルビル3F

追手門学院大阪城スクエア

おうてもん塾・アジアのことば講座
TBSキャスター杉尾秀哉氏講演会

追手門学院大阪城スクエア
は毎月さまざまな教養講座・
講演会を開催しています。

4月17日、明治学院大学広
報室室長齊藤一誠氏を招いて
の学校経営管理セミナー「大
学広報の戦略化とその展開」
明治学院大学のフランドリン
と創立150周年コミュニ
ケーション」を開催。午後2
時30分～4時30分。定員10
0人。受講料1000円。

5月18日からは「おうても
ん塾・国際教養学部外国語
イントロ講座ーアジアのこと
ば編」が始まります。毎週火
曜日、全6回。午後1時30分
～3時。定員50人。無料で受
講できます。

6月26日午後1時30分～3
時、TBS「みのもんたの朝
ズバツ！」でおなじみ、T B

S報道局解説室長杉尾秀哉氏
の講演会「これからの日本を
考える」を開催。30年近く報
道畑を歩んできた杉尾キャス
ターが日本の今後の展望につ
いて語ります。入場無料。現
在、申し込み受け付け中。定
員200人になり次第締め切
ります。杉尾氏の講演会は昨

年5月にも開催。2000人を
超える参加者が集まり盛況で
した。
▽追手門学院大阪城スクエ
ア中央区大手前1-3-2
0、電話06・6942・2
788
http://www.otemon-
osakajo.jp/



杉尾秀哉氏と追手門学院大阪城
スクエア内大手前ホール

シェラトン都ホテル大阪

入学・卒業・就職に慶祝プラン

旬の料理で祝いの席を春らしく演出

シェラトン都ホテル大阪は各レ
スランで入学・卒業・就職など
春の祝い事にぴったりの慶祝フラ
ン「セレブレート・ウィズ・
チャミング・ローズ (CELEBRATE
WITH CHARMING ROSE)」を
企画。旬の食材をふんだんに取り
入れた料理と、ほんのり桜色のロ
ゼワインまたはロゼシャンパンを
セットにしたメニューで、祝いの
席を春らしく演出します。4月30
日まで。

レストラン&ラウンジ「eu
(ゆう)」(電話06・677
3・1245) Ⅱ慶祝ランチ35
00円、午前11時30分～午後2時
30分。慶祝ディナー7500円、
午後5～9時。どちらもグラスフ
イン付き。
日本料理「つえ
まち」(電話0
6・6773・1
200) Ⅱ慶祝昼
懷石6700円、
午前11時30分～午
後2時30分、グラ
スワイン付き。慶
祝懷石1万150
0円、グラスシャ
ンパン付き。
中国料理「四
川」(電話06・
6773・127
4) Ⅱ慶祝コース



慶祝プラン（上）とワールドブッフェ（下）
料理の一例

9700円、グラスシャンパン付
き（注文は2人以上から）。

鉄板焼「松阪」(電話06・6
773・1200) Ⅱ慶祝ラン
チ7000円、午前11時30分～午後
3時、グラスワイン付き。慶祝
コース1万8000円、グラス
シャンパン付き。
料金はいずれも1人分。メ
ニュー等、詳細は各レストランへ
お問い合わせください。ほかにも
さまざまなプランがあります。

ワールドブッフェ
仏地方料理フェア

最上階からの眺めを堪能できる
バイキング&カクテルラウンジ・
トップオブミヤコでは、4月15日
までワールドブッフェ第1弾「フ
ランスの地方料理フェア」を開催
中。「味のツールドフランス」を
心ゆくまで楽しむことができます。
(279)まで。



シェラトン都ホテル大阪

ランチバイキ
ングは平日午前11時
30分～午後3時、
土・日・祝日は午
前11時30分～午後
1時～1時30分
3時の2部制。料
金は3000円
(小学生1500
円、4歳～小学生
未満700円)。
ディナーバイキ
ングは午後5時30分
～9時。料金は平日4500円
(小学生2500円、4歳～小学
生未満1000円)、土・日・祝
日4700円(同2400円、1
000円)。ソフトドリンク飲み
放題。
4月16日からは第2弾として
「パシフィックリム・フードフェ
ア」を開催予定。
予約・問い合わせはトップオブ
ミヤコ(電話06・6773・1
279)まで。

第4回
夕陽丘写真コンテスト作品募集
「夕陽丘三十六景ー夕陽丘の魅力を撮る」

2010年4月1日ー2011年3月31日の期間、下記の項
目をサブテーマに、夕陽丘および上町台地の魅力をカメ
ラに収めてください。写真の優劣にこだわらず、夕陽丘
の町・人の魅力を再発見できる写真を募集します。

【サブテーマ】

- ①坂道(天王寺七坂)が美しく見える時
- ②夕陽丘で働く元気な人たち
- ③夕陽丘、人、そして通天閣

【賞】

応募作品の中から最優秀賞1点(賞金20万円)、優秀
賞2点(同10万円)、佳作3点(同2万円)、入賞10点
(記念品)、通天閣賞5点(通天閣記念品)、人形フェス
賞1点(賞金10万円)を選出。入賞作品は一心寺の印
刷物やホームページなどで利用します。

【応募規定】

①未発表で他のコンテストで入選、応募予定のない作
品に限る

- ②肖像権などの責任は応募者が取るようお願いします
- ③フィルム・デジタル不問
- ④サイズは四つ切りサイズ(ワイド四つ切りサイズも可)
- ⑤応募は1人3点まで

【資格】

年齢、プロ・アマ不問。ただし本人の撮影による作品に限る

【応募方法】

応募用紙を各作品の裏面に張り付ける。今回の応募に
より知り得た個人情報夕陽丘写真コンテストに関する
目的以外には利用しません。

【応募締め切り】

2011年3月31日
(第3回コンテストの締め切りは2010年3月31日なので注意)

主催：なにわ人形芝居フェスティバル運営委員会

【作品取り扱い】

- ①応募作品は原則として返却しません
- ②入賞作品は原版を提出していただきます



コンテストのパンフレット

(フィルム撮影の場合はデータまたはポジを提出)
③賞金支払いは原版の提出後となります

④入賞作品の著作権は主催者に帰属するものとします

【応募・問い合わせ】

夕陽丘写真コンテスト事務局(一心寺シアター倶楽内)
〒543-0062、大阪市天王寺区逢阪2-6-13

電 話06・6774・4002

FAX06・7664・4003

ホームページ http://ningyofes.blog21.fc2.com
Eメール ningyofes-since1996@office1.net

◆撮影会・プロカメラマンによる撮影指導◆

募集期間中、撮影会の開催を予定しています。当日は
プロのカメラマンによる撮影指導があります。各回とも
場所は夕陽丘および上町台地周辺を散策。参加費は一般
2,000円、学生(要学生証)1,000円。定員20人になり
次第締め切り。

- 4月4日「なにわ人形芝居フェスティバルを撮る」
- 8月24日「一心寺地蔵盆を撮る」
- 11月23日「天王寺七坂を撮る」
- 2月20日「夕陽丘の人、町を撮る」

上町台地の地域情報紙「うえまち」への広告掲載のご案内

広告募集

中高年層やファミリー層を中心に
広告したいとお考えの方、
お気軽にご相談ください。

主な広告 医療・教育・販売・飲食・建築・美容
イベント・セミナー・レジャー・通販など

うえまちは
ホームページから

うえまち 検索

広告掲載料金：15,750円～(1段1/4サイズ
38mm×59mmの場合)

担当者がお伺いして、お客さまのニーズに合ったプランをご提供します。

記事掲載・有

料金割引・有

代理店制度・有

※いずれも
条件有

複数回掲載の場合、無償支援記事掲載・料金割引などの特典がございます。詳しくは、お電話でお問い合わせください。

お問い合わせ
資料請求

NPO 法人まち・すまいづくり
うえまち編集局

TEL&FAX.(06)6779-7222
E-mail: uemachi@machi-sumai.com



主催：うえまちコンサート運営委員会 協力：玉造稲荷神社 / 日本テレマン協会

第九回 うえまちコンサート

～ 春景色 with 木管五重奏 ～

4/11(日) A公演 受付13:30 開演14:00
B公演 受付15:30 開演16:00

入場料〈全席指定席〉1名様 2,500円(税込) 定員：各90名様

演奏／ターフェル・クインテット(フルート・オーボエ・クラリネット・ファゴット・ホルン)
ヴァイオリン・ご案内 中山 裕一／ソプラノ 高見 さなえ

曲目
・F.J.ハイドン：ディベルティメント ・フォスターメドレー
・G.Ph.テレマン：無伴奏ヴァイオリンの為のファンタジー …ほか(予定)

チケット希望枚数・希望公演(A/B)・住所・氏名・電話番号を明記し、
NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」へお申し込みください。

はがき：〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14 ダイマルビル3F
TEL・FAX：06-6779-7222 Eメール：uemachi@machi-sumai.com

お問い合わせ… TEL・FAX:06-6779-7222 (NPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」)



残席
余裕あり