

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
U R L http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリテーション病院

夕陽丘
介護老人保健施設

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月 60,000 部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町 8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX. 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/uemachi/

うえまち

Monthly UEMACHI

2010 September

9

No.65

8月20日(毎月20日)発行

高口長老：田端さんは、この地域の第一印象について、下寺町を歩きながら見た夕陽丘の森の迫力というふうには話していたと思います。そのあたりから「まち談義」をスタートしましょうか。

数年前、高口長老から、私が教鞭(きょうばん)を執っている大阪芸術大学、そして京都造形芸術大学の2チームに、夕陽丘のまちづくり案を考えてくれないかと誘いを受けてきました。その折に話したことです。私は、都市デザインやまち並み整備について研究や案づくりを長年つとめる中で、大阪のまちをあれこれ見て歩きまわした。まちごとのそれぞれの特徴を自分なりに発見することが、そんな仕事への第一歩であり、地域の魅力や将来を考える一番の手掛かりになります。

下寺町の東側には、お寺の門扉が並び、その後ろに大きな樹林群が立ち上がっていて、これが長々と続きます。平坦な土地に市街地が延々と広がっている大阪には珍しいドラマチックな風景だと、実感したことを思い出します。その後、この地域を何度も行き来することになりましたが、私が夕陽丘というエリアを考えるファースト・ステップは、この時・この場所での経験です。

その印象をデジタル画像風にいうと、千日前通の交差点から続く2km強の距離、足元の下寺町から立ち上がる崖地状急斜面―等高線をたどってみると地形差はたかだか15m程度です―に並び立つ樹林群のように整理できます。これに樹木の高さが加わって迫力ある通り景観に仕上がっているわけです。門扉群・急斜面地・樹林の三者の組み合わせが、歴史と森の立体的景観です。杜群や屋敷地が並ぶまち並みは各地にありますが、斜面地形という条件が加わった夕陽丘の都市景観の独自性は際立っています。通り沿い一

「歴史と森の立体的景観」

夕陽丘まち談義(1)

田端 修(大阪芸術大学建築学科・前教授)×高口 恭行(一心寺長老)

一般建物のデザイン協調策なども合わせて、保全・保存したい地域資産であると考えます。



天満橋北大江の石段

大阪(坂)

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

いよいよこの上町台地の坂シリーズも最終回となりました。「有名な天王寺七坂以外にもいろいろ坂はあるよ」ということで始めた企画も17回を数えましたが、今回の「大阪」で締めくくりとしたいと思います。

「大阪」とはまさに「大阪府」や「大阪市」の名称にある「大阪」のことです。江戸時代までは「大坂」という表記でした。この「大坂」が上町台地に由来する坂と思われる。

その蓮如が興味深い和歌を遺(のこ)しています。「又舟二ノリテソトルワタナハノ磯キハトル大サカノ山」(また舟に乗って通る渡辺の磯は大坂の山であることだ)。蓮如は京都から来るときは舟を利用し

1499年に亡くなった本願寺の蓮如(れんにょ)という僧がいました。浄土真宗の中で本願寺を中心とした一派を大きな組織に生まれ変わらせた人物です。晩年には今の大阪城付近に寺院を建て、京都山科にあった本願寺との間を行き来しながら布教に努めました。そのため大阪府域には蓮如ゆかりの寺院がたくさんあります。



厚く御礼申し上げます。

「大坂ノ山」―上町台地とすれば、この「大坂」とは上町台地にあった坂の可能性が極めて高くなります。ご存じのように上町台地は南から少しづつ高度を上げ、大阪城を最高地点として北側に急に落ち込みます。逆に舟から見るとこの台地の北側は急な傾斜面に見えたはず。もしここに坂道があったとすれば、比高差の大きな急な坂となり、「大坂」の名にあふさわしいものとなるでしょう。もっとも「大坂」は「小坂」とも表記されるので(共に「おさか」と読む)、話は単純ではありませんが、いずれにしても上町台地に「大阪」のルーツとなった坂があったことは間違いないでしょう。上町台地はやはり大阪の歴史の生みの親なのです。

た。毛馬から大川を南に下ると現在の天満橋付近で流れは大きく西向きに変わり、天神橋―北浜付近の渡辺津に到着する経路です。そこで「大坂ノ山」ですが、京都方面から舟でやってきて渡辺津で目に入る「山」状の高まりといえ上町台地以外には考えられません。当時の上町台地は現在と違い全体が緑豊かな自然の姿そのものであったと思われ、蓮如の目には山と映ったのでしょう。

モンテッソーリ式教育

"できた" 喜びが力を伸ばす

幼児 感覚と運動の敏感期
「感じとる」「学びとる」能力を充分に養う
1才半〜 コース(普通・特別・受験)

小学生 算数・国語
形・組み合わせ図形 関連言葉図等

木の葉っぱ 上本町教室 090-4493-9623
お問い合わせ:火・木・土曜日の午後
リーヴズ 場所:上本町ハイハイタウン内

国土交通省直轄

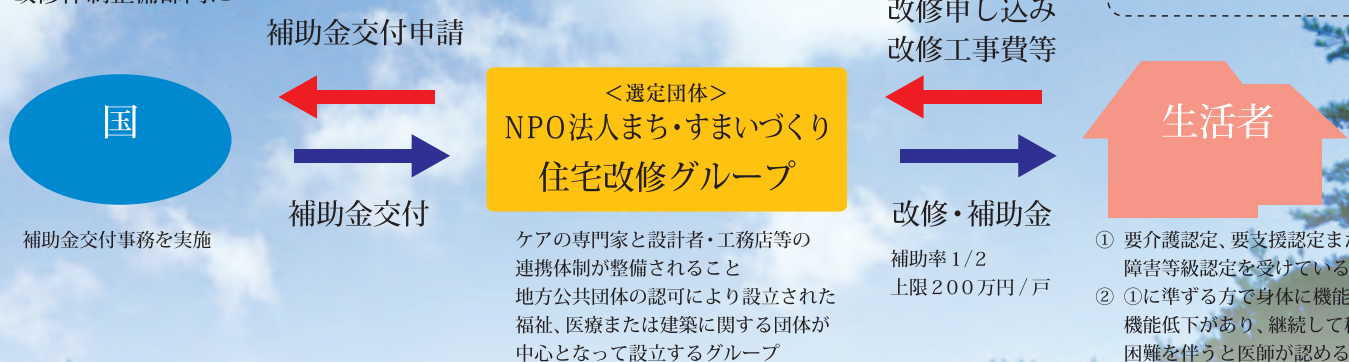
バリアフリー住宅改修補助金制度のお知らせ

国土交通省 高齢者等居住安定化推進事業
選定事業 安心して楽しいすまいづくり大阪

NPO法人まち・すまいづくりの
「安心して楽しいすまいづくり大阪」事業が
国土交通省が実施する
平成22年度高齢者等居住安定化推進事業
ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門に
選定されました。

安心して楽しいすまいづくり大阪

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業 イメージ



国土交通省高齢者等居住安定化推進事業は、高齢者、障害者及び子育て世帯(以下、高齢者等といいます。)の居住の安定確保を図るため、高齢者等が生活支援サービスの提供を受けられる賃貸住宅の整備に関する事業や、高齢者等の居住の安定確保に資する先導的な事業の提案を、国が公募し、先導性や普及性等に優れた提案に対して、予算の範囲内で、事業の実施に要する費用の一部を補助するものです。

お問い合わせは… NPO法人まち・すまいづくり TEL 06-6779-7222

あなたの健康未来を応援いたします

大阪警察病院付属

人間ドッククリニック

日帰りコース

レディースコース

1泊2日コース

2泊3日コース

2泊3日フルコース

脳ドック

肺ドック

大腸ドック



当ドックは完全ご予約制となっております。さっそくお電話ください。

06-6775-3131

www.oph-dock.jp

検索 警察 ドック

大阪警察病院付属人間ドッククリニック

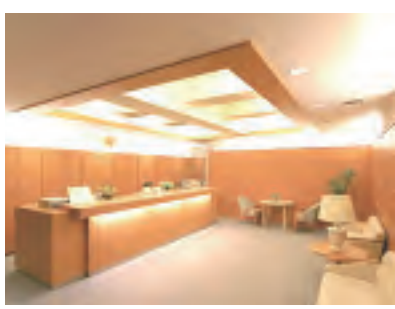
10月9日 一般向け講演会開催

中高年女性の健康「更年期障害と尿失禁」

ある草西洋医師が中高年女性の健康について、特に更年期障害と尿失禁の講演を予定しています。午後1時〜2時30分。入場無料。参加申し込みは同クリニックまで電話またはFAXで。当日参加も可能ですが、人数が多数の場合は入場できないことがあります。今後とも骨盤臓器脱、喫煙と健康、胃がん・大腸がんなどの講演会を検討中。

同クリニックでは、女性の骨盤臓器脱、尿失禁についての無料電話相談を受け付けています。9・10月は第1・第2水曜日、午後1〜3時。

▽大阪警察病院付属人間ドッククリニック〓天王寺区石ケ辻町15・15、上六メディカルビル（近鉄大阪上本町駅14番出口より徒歩2分）、電話06・6775・3131、FAX06・6775・3121



クリニック受付

匠の技術で洗濯…Dr. 米田の

プロが教える衣類のお手入れ

手軽にできる穴あき修繕



9月に入ると、衣替えの時期もあつという間になってきます。夏物衣料は生地が薄いので思わぬ所が擦れて薄くなっていたり、穴があいていたりすることがあります。また、しまっておいた衣類を出すとほころびや傷が見つかることはあります。そんなときに手軽に直せる方法をDr.（ドクター）米田に伺いました。

かき裂きになっている部分をミシンで縫ったたり、手かがたりする場合は生地と同じ色の糸を使うように注意します。ボタンの位置を変えることで隠れる場合もあります。子ども服にはフッポンを当てるのもよいでしょう。ニット系のほつれは内側から中に入れて処理します。袖口やその擦り切れは丈を少し切り詰めれば隠すことができます。丸善舎では生地の穴あき修繕（穴埋め）は、丈夫で安価な「ミシン仕上げ」、同じ生地を穴に合わせて仕上げる「はめ込み」（1500円から）、仕上げが綺麗な「かけつぎ」の3コースがあり、状態に応じて適切なコースを提案してくれます。お気に入りの服を何かに引っ掛けたり、タバコの灰などで誤って穴をあけたりしたときもあきらめないで相談してみてもいいですね。

クリーニングについての問い合わせ

丸善舎 電話06・6771・6646（本店）

中高年の味方

靴と足の相談室で歩きやすい一足を



中敷きの説明

足・ひざ・腰の痛みは靴が原因!?

異邦人

ひざ・腰・足の痛み、外反母趾（ぼし）、O脚、ちょっとした買

い物や散歩で疲れてしまつたこと、足腰のトラブルで思い当たることはありませんか。靴と足の相談室・異邦人は、足腰に悩みを持つ40〜80歳の人が安心して履ける靴を選んでくれるお店です。

「足腰のトラブルの原因は指先から」といわれ、歩く際に足の指が屈曲していたら要注意です。ひもがない靴や柔らかく脱ぎ履きしやすい靴を履いていて、指に必要以上の力が入っていると、指にそれが腰痛やひざ痛の原因につながります。

異邦人では足底圧、足のサイズを正確に測り、その人に合った靴を選びます。さらに足裏と靴をよ

上本町プラザ歯科

痛みや怖さをなくした診療

歯医者嫌いも通いやすい環境づくり



ポロシャツ姿のスタッフ

「歯医者嫌いの人でも安心して通院できる」と評判の上本町プラザ歯科は、同院の理念「患者さまが出会えて良かったと思っていたらいいように」を掲げ、患者が安心して治療を受けられる環境づくりに取り組んでいます。

治療では検査・診断後に十分なカウンセリングを実施。治療後も歯とその回りの状態や治療計画を分かりやすく説明してくれます。

歯科診療の「痛い、怖い」というイメージを取り払うため、痛くない治療にこだわりの「キユーイー」という音が小さな機械を導入。スタッフは全員ポロシャツ姿で対応し病院であることを感じさせません。ほかに通院が苦にならないさまざまな工夫を凝らしています。

同院では通いやすい環境づくりの一環として携帯電話用ホームページを開設（ファインドクター内）。別掲広告（3面）のQRコードを携帯電話で読み取ってアクセス。「私のかかりつけ先生」に登録すると診察情報メールが携帯電話に送られてきます。

また保険外治療に限りクレジットカードが使えるようになり、さらに利用しやすくなりました。

▽上本町プラザ歯科〓天王寺区上本町4・1・33、電話06・6775・0118

携帯サイト開設!!

上本町プラザ歯科

http://www.plaza-dc.jp/

〒543-0002 大阪市天王寺区上本町4丁目1-33

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:30~1:00 ● ● ● ● ● ●

2:30~7:00 ● ● ● ● ● ●

休 日

TEL 06 6775-0118

※保険外診療のみ クレジットカード利用可

9月になっても油断大敵!

熱中症には水分補給

熱中症とは、暑い環境下で生じる障害の総称で、熱失神、熱疲労、熱けいれん、熱射病などに分けられます。この中で症状が最も重いのが熱射病で、死につながります。熱射病による死亡事故は軍隊、炭鉱、製鉄所など労働現場で問題になっていましたが、現在ではスポーツやレジャーなど身近な所で多くなっています。

夏は発汗などで体内の水分が足りなくなると血液が濃縮されドロドロになって流れが悪くなり、老廃物の排出もスムーズにならなくなり、いつも以上に水分補給を心掛け、汗をかいた後はもちろん、入浴の前後、就寝前と起床後に水分補給することが大切です。オフィスなどの室内でも冷房や除湿で乾燥して知らず知らずのうちに体の水分が奪われていることがあるので注意が必要です。

暑い夏だからこそ気を付けたい水分補給。自分に合った取り方を考えて、元気に夏を乗り切りたいですね。

もうすぐ食欲の秋

おいしく食べれるダイエット

無料カウンセリング実施中

耳ツボで健康的にダイエット

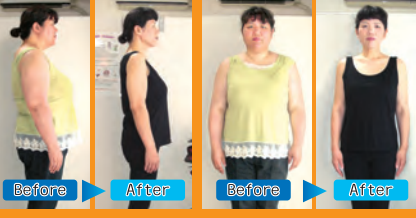
年齢に関係なく痩せられる安全な方法です!!



先生の親切なアドバイスのおかげで、健康的にダイエットすることに成功しました。着たい服を着られるようになり、おしやれを楽しんでいます。

▼体験レポート

●地下鉄千日前線（鶴橋）3番出口徒歩3分
●JR・近鉄（鶴橋）徒歩5分
●近鉄（上本町）徒歩5分



Before After Before After

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61

TEL 06-6774-1230

医療法人 曉会

田辺整形外科

上本町クリニック

通所・訪問リハビリテーション併設

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科

松崎 浩・田辺 曉人

<診療時間> 9:30~12:30 15:30~19:00

<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

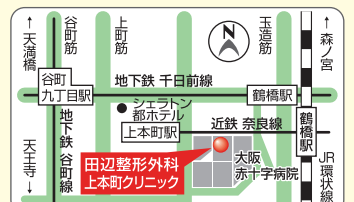
大阪赤十字病院の上本町側隣接

ウェルライフ上本町クリニックプラザ内

〒543-0027

大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52

TEL 06-6774-1151



もうすぐ食欲の秋

おいしく食べれるダイエット

無料カウンセリング実施中

耳ツボで健康的にダイエット

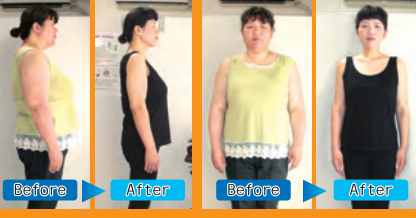
年齢に関係なく痩せられる安全な方法です!!



先生の親切なアドバイスのおかげで、健康的にダイエットすることに成功しました。着たい服を着られるようになり、おしやれを楽しんでいます。

▼体験レポート

●地下鉄千日前線（鶴橋）3番出口徒歩3分
●JR・近鉄（鶴橋）徒歩5分
●近鉄（上本町）徒歩5分



Before After Before After

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61

TEL 06-6774-1230

「うえまち」では、医療・福祉関係、各種学習関係の広報・広告を募集しています。お問い合わせは編集局まで。

Royal アイビーアカデミー

目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿学校)

NHK総合・フジテレビなど取材多数!

目的レベルに合わせたコース選択

- ① 2才からのプレップスクール
- ② 小学生英検コース (3級以上)
- ③ フランス語科

★小学生上級コースでは、エッセイやテーマリサーチの指導も行います。

TEL & FAX 06-4305-1190

http://www.royalivyacademy.com

秋期生募集 受付中

国際部本科 2才からの全日制 特進クラス

ハイレベル小学生 インター・プリスクール 帰国子女向け

英語科・仏語科 3才~中学生

スピーチコンテスト・英検参加校

International Prep School (有) ジャパンエデュケーション 大阪府へ届出済 天王寺区上汐3-1-6イオ上本町ビル1階・2階・5階

英会話と中国語のティンク

営業日: 月・木/12:00~21:00 土/11:00~19:00 定休日: 日・金・祝日

目標に向かって今出来ることから少しずつ

グループレッスン月々¥5,250~ マンツーマンレッスン1回¥3,675~

TEL 06-6191-4448

ネイティブの講師と楽しく身につくレッスンを子供から大人まで

谷町九丁目駅⑥番出口直結

http://www.tink.biz/ 入会金無料キャンペーン中!

富士通オープンカレッジ 谷四ハローワーク前校

中高年・初心者のためのパソコン講座

無料の体験講座を実施

富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校は、初心者・中高年のためのパソコン講座を開講しています。パソコンの経験がまったくない人から、資格取得を目指す人まで幅広く対応する多様なクラスがあります。

同校の特長は少人数クラスの講座方式をとっていること。丁寧で分かりやすい説明と気軽に質問できる和やかな雰囲気好評です。ゆっくり楽しく習得できる「パソコン入門」「インターネット」

「デジタルカメラ」「電子メール」など、目的や、やりたいことに合わせて最適なレッスンを受けられます。フリーレッスンもあり、エクセルやワードも基礎からしっかり学べます。

9月13・18日、無料の体験講座を実施します。期間中、①午前9時45分②午後1時③3時30分④6時30分の中から希望の時間を選んで受講できます。本講座受講者の80%が体験講座からスタートしているの、パソコンを始めた人、スキルアップを目指す人はまず体験講座に参加してみてください。

▽富士通オープンカレッジ谷四ハローワーク前校 中央区農人橋1-4-25、中央ユーコムビル、電話06-6944-0733

ステラプリ スクール桃坂

12月に秋入園生・2011年度生入園説明会

英語保育・寄り添う保育で可能性伸ばす

ステラプリスクール桃坂は、英語保育20年以上の実績を持つ0歳からの保育園。子ども一人ひとりの個性や才能を大切に、伸び伸びと育つよう「寄り添う」をテーマに保育を実践しています。特徴は、英語を取り入れた保育はもちろん、曜日ごとに活動内容が変わること、英語・知育・音楽・英語でスポーツなど、子どもたちの発達段階を熟知した講師が子どもたちの興味や関心を題材に効果的な方法で可能性を伸ばし、生活習慣の自立を支援。社会性や行動力に身に付くので、就園や就学準備に最適です。両クラスとも給食・離乳食あり(要予約)。一時預かりも実施しています。

同園は9月12日(日)に2011年度生(2011年4月から)・秋入園生(2010年10月から)入園説明会および英語のアクティビティを開催します。午前10時から1時間半ほど。親子10組限定で事前予約が必要です(9月8日締め切り)。

▽ステラプリスクール桃坂 天王寺区筆崎町5-52、電話06-6775-8807

ティンク 20段階のオリジナル英会話カリキュラム

目標を達成する喜びが自信につながる

子ども英会話教室のティンクは、目標を見据え頑張ること・達成する喜びを教えるながら、将来の選択肢を世界に広げられるようにサポートしています。1クラス最大6人の少人数制。生後3カ月(ハイビークラフ)から学べます。

20級から1級までのカリキュラムを組み、3カ月に1度テストを行い80%以上で合格し進級できるシステム。合格者は顔写真入りの表彰状がもらえ、子どもたちの自信につなげます。年数回ジェネレーション・プロジェクトという、将来の夢のために自分が今やるべきことなどをみんなで話し合う場も設けられます。

「子どもたちが何を習っているのか分からない」ということがないよう、保護者にはレッスンガイドを配布。ティンクだけの勉強ではなく保護者にも参加してもらい、上達・成果の喜びを分かち合います。

教材は歌で覚えるティンクオリジナル。目で見て、耳で聞いて、口で発音し、イメージしながら練習します。

教材は歌で覚えるティンクオリジナル。目で見て、耳で聞いて、口で発音し、イメージしながら練習します。

受講料は長く続けやすいよう低価格設定で、安心の月謝制。パーティーや発表会など、四季折々の楽しいイベントも充実。中学生・大人のレッスンもたくさんあります。

中国語教室も開講中。

▽ティンク 中央区上汐2-4-6、上六センタービル2階、地下鉄谷町9丁目駅6番出口直結、電話06-6191-4448

今年の秋は韓国語を楽しんでみませんか?

3-6人の少人数で明るい教室 10月生募集

韓国語教室の大阪韓国語教育院では、大学生から60歳代まで幅広い年齢層の人が受講しています。授業は3-6人の少人数制で、日本では数少ない韓国語国家教員免許を持つ、経験豊富なネイティブ講師が質の高い教材を使用して行います。教科書だけでなく新聞記事などから生きた言葉を使って語彙(ごい)力や表現力、スピーチ力を養います。日本語の仕組みから韓国語を学ぶので理解しやすい、韓国語を通して韓国人の考え方や文化も学びます。

通常の授業のほかに韓国文化授業を各学期に1回開催しており、今学期は韓国修学旅行を予定。韓国伝統結婚式に参列したり、交流会や文化体験を実施します。

授業は1年を3カ月に区切った4学期制。現在10月生(10-12月)を募集。授業料は1回90分3150円で、3カ月10回3万1500円(教材費別途)。今なら通常1万5000円の入学金が無料になります。

料体験も実施中。

▽大阪韓国語教育院 天王寺区上本町6-9-10、青山ビル本館408、電話06-6152-6701

http://osakakorean.jp

親子の広場

めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

子育てのポイント! みんな家族

「14」 「履物をそろえる」の実践(ワーク)

子育てに関する疑問や問題について、めばえ幼児才能学園・鶴野元治園長が解決の糸口を教示するコーナー。大切なしつけの一つ「履物をそろえる」ことの続きです。

履物をそろえるというのは、心をそろえるという意味もあります。履物を脱いだ時に、ピシッとそろえられていない人は、どこか心の中で浮ついた部分があり、心ここにあらずという状態になってしまつ傾向があります。履物をそろえることで、常に自分の心を客観視できる精神、物事の段取りを考える精神を養うことができます。

履物のそろえ方には、履物の向きを港に出入りする船に例えて2つの方法があります。

一つは「入船型」(いりふねがた)。身体の進行方向に沿って履物を脱いだままの状態です。

もう一つは「出船型」(でふねがた)。身体の進行方向と逆向きに履物をそろえる方法です。「入船型」は履物を履くときに履物の向きをそろえる必要があり、脱いだ時のツケが回ってきます。「出船型」は履物を履くときに履物の向きをそろえる必要はなく、非常に楽です。床下で履物を脱ぐという日本独特の文化では、「入船型」で脱いで床に上がった後、その場で履物の向きを「出船型」にそろえることが礼儀正しくなっています。

「入船型」から「出船型」に履物の向きをきちんと変えてそろえることで、次の行動に対して準備をするという精神や心構えを養うことができます。その証拠に当園では、履物をそろえることができる子が忘れ物をするということは、まずありません。それでは実際にやってみましょう。

詳しくは8月25日発売の「子どもが変わるお母さんのしつけ力」(エール書房)をお読みください。大型書店で販売しています。

▽めばえ幼児才能学園大阪本部 電話06-6763-2201

子育てについての質問を「うえまち」編集局までお寄せください

中高年・初心者のためのパソコン講座

富士通オープンカレッジ

少人数クラスの講座方式が好評です

くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく

- パソコン入門 ●デジタルカメラ
- 電子メール ●インターネット

体験講座(無料)

9月13日(月)~18日(土)

資料は下記にお申し込み下さい

TEL.06-6944-0733

FAX.06-6944-0741

谷四ハローワーク前校

電話受付(月~土) 9:00~17:30

〒540-0011 大阪市中央区農人橋1-4-25

地下鉄/谷町線・中央線 谷町六丁目方面 谷町四丁目駅 8番出口から、西へ200m

めばえ幼児才能学園グループ

MEBAE 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 <http://www.mebae.com>

★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話

ワーキングメモリー特別クラス開講

説明会 久保田 競 先生 世界的脳科学者 京都大学名誉教授 推薦

前頭前野のさまざまな働きの基礎には、必ずワーキングメモリーがある

★前頭前野の働き

前頭前野は、ものを考えたり 何かを決断したりするときに必ず使用される重要な部位「情報をあたのちに短時間(数秒)保ちそして思考においてその情報を活用することができる能力」

「説明会・体験レッスン」のお知らせ

- 1 体験レッスン(大阪本部教室) 8月30日/9月14・15日
- 2 特別クラス(第1期生)募集 10月~翌年3月まで
対象 幼稚園児~小学3年生
募集人員 各教室10名限定
申し込み 9月1日から開始
- 3 説明会 講師参加: 久保田競先生 9月9日(木)午後3:30~4:30

めばえの受験模擬テスト

しつけ教育で定評の「めばえの受験コース」が、年中児対象の小学校受験模擬テストを実施します。

9月12日(日) めばえ布施駅前教室

費用: 4,200円(外部・消費税込)

●知力ペーパー・行動観察・造形しつけ・口頭試問・指示行動
問合せ: 大阪本部教室または布施駅前教室(TEL06-6185-3121)
※時刻はお申し込み時にお知らせします

のびのびコース Plus +

お待たせしました! 延長コース開講!
2歳児「のびのびコース」が+2時間!
1歳児「のびのびコース」も+2時間!

あいあいコース

脳科学レッスン、ベビョグ・マッサージ
ネイティブ英会話、めばえのイベント参加

めばえはJAFの教育的社会貢献に協力しています

JAF キッズ 工房

<http://www.jaf.or.jp/kids/>
JAF(社)日本自動車連盟が提供するお子様と一緒に楽しめるコンテンツです。

★各コースのお問い合わせ、無料体験レッスンのお申込みはお気軽にお電話ください★

TEL(06)6763-2201

[E-mail] rsj00152@nifty.com

めばえ幼児才能学園 大阪本部教室

大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランドビル3F

3ヵ月

12週間チャレンジ

肥満予防健康管理士指導

ダイエットスクール

個別プラン作成

健康的に美しく

リバウンドなし

栄養学が基礎

専門家の指導

みんなでダイエット

思いついたら始める時！是非一度ご体験ください

通常1,100円のプログラム

無料体験

全12週の講座

若々しく、綺麗に痩せるための正しい知識

毎週の健康チェックと専門家のアドバイス

9,000円(資料代込)

アンチエイジングでシワにならない

(3,000円×3ヶ月の分割可)

初回講義無料

初回講義後に継続の決定OK

毎週開催するスケジュールはホームページをご覧ください。

ホームページ

(有)アイコーポレーション

中央区谷町6丁目10-18 谷ビル2F

TEL.06-6767-2777

FAX.06-6767-2771

E-mail aika-staff447@docomo.ne.jp

谷町六丁目駅⑥出口・松屋町駅⑤出口すぐ

http://www.e-aika.co.jp/aika/

韓国語教室

2010年10月生

新学期

10~12月

募集中!!

初心者でも楽しく身に付く少人数クラス

●国家資格を持った経験豊かなネイティブ講師

●今学期の文化授業

●イベント:韓国文化授業、日韓交流、韓国修学旅行

●韓国ドラマ・映画の無料貸し出し

●韓国修学旅行

●韓国伝統結婚式に参列

通常コース共通 1回90分/3ヵ月(10回)/¥31,500(税込)/教材費別途

入学金10,500円

今だけ0円

3~6名のアットホームな雰囲気

で分りやすく授業を進めていきます

ので初心者の方でも安心です。

韓国文化なども一緒に勉強しませんか?

無料体験実施中!

大阪韓国語教育院

お気軽にお電話下さい

TEL 6152-6701

http://www.osakakorean.jp

info@osakakorean.jp

大阪市天王寺区上本町6-9-10 青山ビル本館408号

近鉄奈良線「上本町駅」から徒歩約3分

地下鉄谷町線・千日前線「谷町九丁目駅」⑧出口から徒歩約6分

「一心寺日想観の会」

一心寺で「一心寺日想観の会」が開催されます。

日想観を学び、日想観修行をともに体験する会です。

場所:一心寺日想殿2階大広間

入場無料

日時:9月25日(土)午後4時(予定)(参加申込み必要)

参加者募集

「日想観の会参加希望」と住所・氏名・年齢・電話番号を明記して、

一心寺または、NPO法人まち・すまいづくりへ往復はがき・

FAX・Eメールのいずれかでお申し込みください。

着順・定員150人になり次第締切。参加者には参加証を交付します。

● 一心寺 〒543-0062 天王寺区逢坂2-8-69

FAX:06-6771-0544 Eメール:info@issshinji.or.jp

● NPO法人まち・すまいづくり

〒543-0001 天王寺区上本町8-1-14 ダイマルビル3F

FAX:06-6779-7222 Eメール:uemachi@machi-sumai.com

電話による受け付けはいたしません。ご了承願います。

大阪市立近代美術館建設準備室

大阪歴史博物館にて特別公開

「大阪に集まった12の名画」

「油絵の大阪一商都に生きた絵描きたち」

会場は大阪歴史博物館8階

特展展示室。午前9時30分

午後5時(金曜日は午後8時

まで、入館は閉館の30分前

まで、毎週火曜日休館。

観覧料は一般600円、高

校・大学生400円(大阪歴

史博物館の常設展観覧料)。

ウンベルト・ボツヨーニ

《街路の力》

1911年 大阪市立近代美術館建設準備室蔵

9月18日

11月7日、大阪

市立近代美術館(仮称)心斎

橋展示室で「油絵の大阪一商

都に生きた絵描きたち」を開

催します。小出樹重、鈴木書

斎、松原三五郎らあまり語ら

れることのない大阪の油絵の

歴史をひも解きます。

一般500円(前売り40

0円、大阪市営地下鉄売店

で発売、高校・大学生300円。

▽大阪市立近代美術館(仮

称)心斎橋展示室「出光ナガ

ホリビル13階、午前11時~午

後7時(入館は閉館の30分前

まで)、毎週水曜日休館(た

だし11月3日は開館)、10月

17日は臨時休館

▽展示会についての問い合

わせ「大阪市総合コールセン

ター、電話06-430

1-7285、午前8時

午後10時

プレゼント

両展覧会の無料

招待券を各5組10

人にプレゼント。はがき、

FAXまたはEメールで

編集局までご応募くださ

い。9月10日締め切り。

関西講演会「遥かなる熊野へ」

熊野街道をめぐる人・心・物語

10月16日

クレオ大阪

参加費1,000円。定員1

000人。郵便番号・住所・

氏名・電話番号・参加者全員

の氏名を記入し、はがき、F

AXまたはEメールでお申し

込みください。ホームページ

からも申し込み可。1歳~未

就学児の一時保育あり。1人

500円(要申し込み・先着

順。問い合わせは歴史街道推

進協議会関西講演会係(電話

06-6448-8717)。

▽申し込み先「530・0

005、大阪市北区中之島5

・3・51、大阪府立国際会

議場11階、歴史街道推進協議

会関西講演会「遥かなる熊野

へ」係、FAX06-644

8-8698、Eメール

time-trip@rekishikaido.gr.jp

http://www.rekishikaido.

gr.jp

大槻能楽堂

「ナイトシアター」融「十三段之舞」

大槻能楽堂は9月10日午後

6時30分から自主公演「ナイ

トシアター」を開催。茂山正

邦による狂言「茶壺(ちやつ

ぽ)」と赤松頼英がシテを務

める能「融(とる)」一十三

段之舞」を上演します。秋の

風情を一足早く感じられる一

番です。

9月25日午後2時から自

主公演「平家物語」を観る

主公演「平家物語」を観る

美しい相舞が見どころ

プレゼント

9月25日「平家物語

を観る」公演の無料招

待券を2組4人にプレゼン

ト。はがき、FAXまたはE

メールで編集局までご応募く

ださい。9月10日締め切り。

1・80055

山本能楽堂

4日「秋の貴公子」、18日「秋の味覚」編

初心者のための上方伝統芸能ナイト

大阪ナイトカルチャー事業

として、山本能楽堂が毎月第

1・3土曜日午後7時から開

催する「初心者のための上方

伝統芸能ナイト」。4種類の

大阪伝統芸能のタイジェスト

版を落語家の司会と解説付き

で次々に上演します。

9月の内容は、4日が「秋

の貴公子」編として活動写真

「小崎泰嗣、講談「太平洋落

語」桂阿か枝、能「敦盛」

波多野晋、体験コーナー「活

動写真、18日が「秋の味覚」編

として狂言「善竹隆司・隆平、

浪曲「春野恵子、能「狸々」

山本章弘、落語「桂春蝶、

体験コーナー」狂言。

Sエリア4500円、Aエ

NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会

JRFAフットケアセラピスト®養成講座

土日祝日 4日間・3万円で

フットケアセラピスト!

日程:9/23・25、10/17・24

時間:10:00~15:00(日調整可)

場所:上本町駅すぐ

費用:3万円 教材:7千円

お問い合わせ(担当:玉川)

TEL.090-3709-2440 入会無料・初心者OK

大槻能楽堂

「ナイトシアター」融「十三段之舞」

大槻能楽堂は9月10日午後

6時30分から自主公演「ナイ

トシアター」を開催。茂山正

邦による狂言「茶壺(ちやつ

ぽ)」と赤松頼英がシテを務

める能「融(とる)」一十三

段之舞」を上演します。秋の

風情を一足早く感じられる一

番です。

9月25日午後2時から自

主公演「平家物語」を観る

主公演「平家物語」を観る

美しい相舞が見どころ

プレゼント

9月25日「平家物語

を観る」公演の無料招

待券を2組4人にプレゼン

ト。はがき、FAXまたはE

メールで編集局までご応募く

ださい。9月10日締め切り。

1・80055

英語保育24年の実績をもとに

「寄り添う」保育で子どもたちの

「こころ」を育てます。

0歳からのプリスクール

安全と清潔を重視した環境の中、

曜日替わりの楽しいアクティビティ

(English・知育・音楽・Sport in

Englishなど)と、あたたかなケア

を提供します。

●募集対象/0~1歳児

●一時預り

●コース保育/週1回~

保育あり

プログラムは毎日変わります。

詳しくはお問い合わせください。

2歳からのプリスクール

24年の実績を持つ英語教育や楽しみながら認知を育む

独自のメソッドで、充実した幼児期を過ごします。気になる

生活習慣の自立を支援し、就園・就学に自信をつけます。

●募集対象/2~5歳児

(2005年4月2日~

2009年4月1日生まれのお子様)

●コース保育のみ

週2回~5回(月~金)

●複数担任制

●給食あり

プログラムは毎日変わります。

詳しくはお問い合わせください。

秋・春入園児募集中

(入園説明会で受付)

要予約

開催日 9/12日

時間/AM10:00~AM11:30

場所/ステラプリスクール 桃坂校

参加対象

入園を希望される保護者の方

また当園にご興味のある保護者の方

説明会内容

●教育理念 ●Q&A ●English activity 体験会※

※お子様と一緒に英語のアクティビティが体験できます

●保育内容・サービス内容・ご料金等のご説明、他

お申し込み

[要予約]

Tel.06-6775-8807

ご見学・ご体験受付中

お気軽にお問い合わせください。

ステラプリスクール 桃坂校

URL http://www.stellapre.com/

Tel.06-6775-8807 FAX.06-6775-8806

大阪市天王寺区筆崎町5番52号 桃坂コンフォート1街区 3階

一心寺シアター倶楽

公演情報

電話06-6774-4002 Eメール:theaterkura-since2002@officeb1.net

★演劇

CAMP Production

「近代能楽集

～卒塔婆小町、葵上、道成寺～」

▽作=三島由紀夫

▽演出=中島郷

▽出演=北岡亮輔、安達樹里、末松智子、斎藤大貴ほか

▽日時=9月11・12日、午後1時・5時

▽料金=前売り2,500円、当日3,000円

▽問い合わせ=06-6453-0815(CAMP Production)

★演芸

浪曲親友協会「一心寺門前浪曲寄席」

▽出演=天龍三郎、真山誠太郎、春野恵子、

泉敏栄(12日)、京山宗若(11・13日)

▽日時=9月11~13日、午後1時

▽料金=一般2,000円、学生1,000円

▽場所=一心寺南会所

▽問い合わせ=06-6771-6682(浪曲親友協会)

一心寺亭

お彼岸寄席「三喬・団朝ふたり会」

▽出演=笑福亭三喬、桂団朝

▽日時=9月20日午後2時

▽料金=前売り2,000円、当日2,500円

▽問い合わせ=06-6774-4002(一心寺シアター倶楽)

2007年第1回繁昌亭大賞を受賞、盗人斬(はなし)を得意としているため「泥棒三喬」の異名を持つ三喬。2002年以後毎年独演会を開催、役者としても数々の舞台に立っている団朝。独特のスタイルを持つ2人ならではの落語を堪能できる会。対談コーナーあり。

桂団朝

笑福亭三喬

劇団暇だけドステキ

第20回公演「ガニツ団」

▽作・演出=井上キョー

▽出演=おさみき、野村千寿子、堀真也、木村友香ほか

▽日時=9月18日、午後3時・7時

9月19日、午後1時・5時

▽料金=前売り2,000円、当日2,300円

ゆるキャラを作って田舎ブームを巻き起こせ!

ド田舎青年団の必死な村おこしストーリー。

1000年以上の時を越えてやって来た1人の少女。

瀬戸内の小さな小島で暮らす青年団。

この2つをつなげたものとは!?

ポップでキュートな島おこし恋物語!

一心寺シアター倶楽

各線天王寺駅より北へ徒歩8分

http://www.issshinji.or.jp/theater/

オールハンドトリートメント

フェイシャルエステ

美白集中トリートメント

リフトアップアンチエイジング

大人の隠れ家的サロン

完全個室・完全予約

ご予約

6774-2620

¥5,000以上のコースで各々

¥1,000引

60分 ¥3,000

90分 ¥5,000

ル・ルド

営業時間: AM11:00~PM8:00 定休日: 不定休

天王寺区上汐4-1-31 セントレーシアアーク上汐1001

地下鉄谷町九丁目駅・近鉄大阪上本町駅より徒歩約5分

www.lourdes-salon.com/

自分の両親に寝たきり・認知症になってほしくないと思う人々の為に

天王寺区上本町

マツオ整骨院

携帯・パソコンで見た来院者に進呈

①足裏マッサージ

②30分マッサージ

自分の美と健康は自分で守ろうと明確な意思を持った人々の為に

うまい屋 庄助

9月末までのタイムサービス

生ビール

100円

午後4時から午後6時まで

TEL (06) 6773-4036

駅 徒歩2分

営業: 午後4時~午前1時 年中無休

天王寺区上汐3-1-3

近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

「まち」と「すまい」を考える

住宅建築の専門家がサポート

まち・すまいづくりはこれまでも「住んで楽しいまちづくり」をテーマに「大阪府リフォームマイスター制度」の認証団体として、建築士・工務店など住宅建築にかかわる業者のネットワークを構築し、生活者の住宅改修におけるサポートを続けてきました。

本紙「うえまち」をご覧の皆さまには、まち・すまいづくりは地域情報紙発行と地域

このほどNPO法人まち・すまいづくりの「安心で楽しいすまいづくり大阪」事業が、国土交通省が実施する平成22年度（2010年度）高齢者等居住安定化推進事業の第1回募集において、ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門に選定されました。

国土交通省高齢者等居住安定化推進事業（※1）は平成22年度予算成立により決定・実施する、高齢者や障害のある人のための新しい住宅改修補助金制度です。厚生労働省の介護保険による同様の制度とは異なり、自治体ではなく、国土交通省が選定する団体「住宅改修グループ（※2）」（全国で11件、大阪府で3件選定）が窓口となり、相談・手続きから改修工事・補助金申請（※3）を一貫して行うものです。選定団体以外の事業者や個人による申請はできません。

「安心で楽しいすまいづくり大阪」事業は、住宅建築の専門団体でもあるNPO法人

イベントを開催する団体と見えるかもしれませんが、まち・すまいづくりの本業は住宅建築コンサルティングです。住宅に関する広範な悩みや相談、特に耐震診断から改修に関して会員の1級建築士がお応えしています。

まち・すまいづくりが発足したのは今から7年前の2003年（平成15年）。1級建築士をはじめ、建築事業者、宅建取引主任者、建材販売業

新しい住宅改修補助金制度

高齢者・障害者認定居住住宅が対象

『うえまち』を活用した情報提供もその一環です。

今回の高齢者等居住安定化推進事業・ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業は、そうした情報提供と普及・促進、さらに研修・アセスメント（事前評価）にも補助がなされるなど、まち・すまいづくりの活動に合致したもので

者など住宅建築にかかわる専門家が集まり、まちづくりに即した住宅建築のコーディネート、住宅改修（リフォーム）で発生しがちなトラブルの予防や解決の支援を行う団体としてスタートしました。

「まち」と「すまい」の関係をより深く考え、活動に取り組む意向から「まち・すまいづくり」の名が生まれしました。この度の国土交通省高齢者等居住安定化推進事業の選定を受け、今後さらに「まち・すまいづくり」を知って

もらい、ご利用いただけるよう努めてまいります。

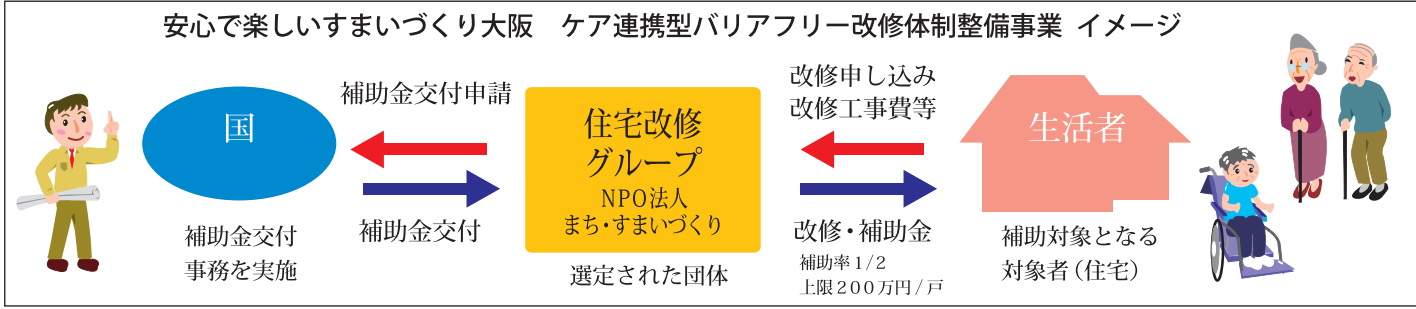
NPO法人まち・すまいづくり 住宅建築事業報告

安心で楽しいすまいづくり大阪

国土交通省高齢者等居住安定化推進事業

要です。昨今は高齢化社会の進行に伴い、住宅改修に求められる要素はバリアフリー対応をはじめとする生活支援設備の付加などが一層重視されるようになってきました。

このような状況下、まち・すまいづくりは実際の改修工事に対するサポートにとどまらず、生活者に有益な公私制度や建築手法などの情報提供と普及・促進、活用の支援にも取り組んでいます。本紙



まずはご相談ください。

大切なお知らせ

安心で楽しいすまいづくり大阪

(国土交通省高齢者等居住安定化推進事業)

住宅改修補助金制度は国土交通省直轄事業につき選定団体(まち・すまいづくり)のみが窓口です。

①事前の相談・手続き

②ケアの専門家・設計および施工者の調査

③適切な改修工事

④補助金の申請業務

注) 選定団体以外は申請できません。

相談窓口 NPO法人まち・すまいづくり

電話 06・6779・7222

国土交通省 平成22年度 高齢者等居住安定化推進事業

ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門 <公表資料>

(※1) 高齢者等居住安定化推進事業とは

高齢者等居住安定化推進事業は、高齢者、障害者および子育て世帯(以下、高齢者等)の居住の安定確保を図るため、高齢者等が生活支援サービスの提供を受けられる賃貸住宅の整備に関する事業や、高齢者等の居住の安定確保に資する先進的な事業の提案を、国が公募し、先進性や普及性等に優れた提案に対して、予算の範囲内で、事業の実施に要する費用の一部を補助するものです。

(※2) 住宅改修グループ(団体)のイメージ

ケアの専門家と設計者・工務店等の連携体制が整備されること。地方公共団体の認可により設立された福祉、医療または建築に関する団体が中心となって設立するグループ。

(※3) 補助金額と対象となる住宅

個々の住宅改修 補助率 1/2 上限 200万円/戸

次に挙げる者が居住する住宅

① 要介護認定、要支援認定または障害等級認定を受けている者

② ①に準ずる者で身体に機能障害や機能低下があり、継続して移動等に困難を伴うと医師が認める者

天王寺を中心に建築一筋56年“便利屋工務店”

建築のお仕事

何でも頼める安心工務店

家のリフォームはおまかせください

★before

見積り何でもさせて下さい!!

一級建築士 在籍

一級建築士木施工管理技士

★after

皆様に愛されて創立56周年

株式会社 朝日工務店

大阪府知事許可(特-19) 6845号

●設計から請けたまわります●

株式会社 カーサ・プランニング

一級建築士事務所

心地区・生駒市・守口市・(株)朝日工務店グループ

TEL.06-6771-6286

〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13

http://www.asahi-koumuten.jp/

図書館だより

申し込み不要・参加無料です

島之内図書館(中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645)

●〈赤ちゃんのおたのしみ会〉毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●〈おたのしみ会〉毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど

●図書展示『健康を考える本』展 9月1日-10月31日

天王寺図書館(天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840)

『ブックスタートボランティア募集』

ボランティアグループ「絵本であそぼ! 天王寺」に参加し、赤ちゃんに絵本の読み聞かせや絵本を渡す「ブックスタート」の活動をしてくれる方を募集します。9月28日・10月1日、中央図書館5階大会議室で午後1時30分から(2回通して参加のこと)。9月21日までに天王寺図書館へ来館または電話で申し込み。活動日: 第1水曜日午前(天王寺子ども子育てプラザ)、第2土曜日午前(天王寺区在宅サービスセンター〔ゆうあい〕)

●〈ぼちぼちのおはなし会〉9月25日午後2時から。出演: 天王寺おはなし「ぼちぼち」

●〈だっこでえほん〜あかちゃんのためのおはなしのじかん〉9月30日午前11時から。出演: 絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ぼちぼち」。当日先着25組

●〈おはなしのじかん〉毎週水曜日午後3時30分から

●図書展示『読書の本』展 9月1日-10月31日。今年は国民読書年です

ガラスケース展示『自然史博物館展-淀川の自然』展 9月1-30日

うえまちコンサート10回達成記念企画

うえまちコンサート運営委員会

一心寺 / 日本テレマン協会

うえまち 古楽FESTIVAL

〜バロックヴァイオリン3回連続公演〜

第2回

阿弥陀様と楽しむバロック

in 一心寺 三千佛堂

中山裕一 バロックヴァイオリンリサイタル

開催予定: 第3回 山本能楽堂

10/23(土)

開場13:30

開演14:00

入場料(全席自由席)1名様(税込)2,500円

曲目 G.Ph.テレマン「ヴァイオリンソナタ」ほか

出演 バロックヴァイオリン: 中山裕一

バロックチェロ: 曾田健

チェンバロ: 高田泰治

チケット希望枚数・住所・氏名・電話番号を明記し

NPO法人まち・すまいづくり

「うえまちコンサート運営委員会」へ

お申し込みください。

はがき 〒543-0001 大阪市天王寺区

上本町8-1-14 ダイマルビル3F

TEL・FAX 06-6779-7222

Eメール uemachi@machi-sumai.com

「上町断層」って何だろう？ 地震と活断層⑬

六甲南縁断層系・野島断層(その1)

平成7年(1995年)1月8日の日曜日、大阪市立自然史博物館友の会の月例ハイキング「五助ダム―打越山」に参加した友の会会員28名は、阪急御影駅から五助ダム・打越山を経て、岡本駅を望む保久良神社の境内で、地質が専門的那須学芸課長(当時、故人)からまとめの解説を聞いていました。那須氏は「今日歩いた六甲山と神戸の市街地の間には活断層があって、およそ1,000年から2,000年に1度地震が起こり、その時に山側が1mほど高くなり、市街地側が低くなることでこの六甲山ができあがった。関西では大きな地震は起きないと考えている人が多いと思うが、実際はその逆でいつ地震が起きてもおかしくないのが地質研究者の間の常識だ。この保久良神社から岡本駅までの急な下り道も活断層をまたいでいることを考えながら、歩いてほしい」という内容を話したものの、那須氏も「いつ起こってもおかしくない」が9日後だとは全く考えていなかったと生前に語っていました。

そして1月17日早朝に兵庫県南部地震が発生しました。この地震こそ、私も含めて地質の研究者が危険性を指摘していた、野島断層と六甲南縁断層系が再活動したことによる地震でした。

各地の地震計の記録を解析した研究によると、地震は明石海峡付近の地下17kmにおいて岩盤の破壊が始まり、南西方向には淡路島西岸の野島断層に沿って破壊が地表付近まで進行して、地表にも最大で水平方向に2m、上下方向に1.4mに達する地震断層のずれが現れました。岩盤の破壊は神戸市がある北東方向にも進行しましたが、破壊が地下深くだけで起こったために、淡路島のように地表にずれが現れることはなかったという研究結果も出されています。岩盤の破壊は1秒に約2kmの速度で進みながら、南西側・北東側ともに数十kmに及び、13秒ほどですべての過程が終了したことになります。地震学的にはこの13秒の出来事なのですが、その間に岩盤の破壊によって強い地震波が放出されて地表を揺らし、6,500名を超す多くの命を奪う大災害を引き起こしたのです。

さて、その六甲南縁断層系ですが、これまで紹介した断層と同じで、いくつかの断層が分岐したり、並走したりしています。およそ東の方から、伊丹断層、甲陽断層、芦屋断層、五助橋断層、諏訪山断層、大倉山断層、須磨断層があり、また地下の地層のたわみとしての西宮撓曲(とうきょく)や元町撓曲なども推定さ

うえまち「防災」シリーズ

情報提供：大阪市立自然史博物館
研究副主幹 学芸員 川端 清司 氏



六甲南縁断層帯および淡路島北部の断層の分布

- 1：伊丹断層、2：西宮撓曲、3：甲陽断層、4：芦屋断層、5：五助橋断層、6：大月断層、7：岡本断層、8：布引断層、9：諏訪山断層、10：和田岬断層、11：須磨断層、12：大倉山断層、13：飯屋断層、14：楠本断層、15：東浦断層、16：野島断層

れています。研究者によってはさらに細かく断層を分けたり、異なる場所に断層を推定したりしていることがあります。最も山手に位置する大月断層や布引断層は地質時代には活動していたが、最近では活動を休止していると考えられています。

それらの集合体としての六甲南縁断層帯なのですが、文部科学省の地震調査研究推進本部では淡路島東岸の断層も合わせて「六甲・淡路島断層帯」としていますし、活断層研究会編集の『新版日本の活断層』ではそれぞれに分けて「六甲山地東南縁断層帯」「野島断層帯」とされています。個々の断層の名称は「地層命名規約」という約束に準拠して命名されているのですが、集合体としての断層帯に対しては、研究者や研究機関ごとに同時に地震を起こす起震断層としての集まりを考えて区分したり、名称を与えたりしているようです。ここでは日本地質学会編集による『日本地方地質誌・近畿地方』（朝倉書店）に従って、六甲南縁断層帯としておきます。

なお1本の断層としての「六甲断層」がありますが、これは「その13」で紹介した有馬―高槻構造線に属する断層で、六甲山の北側に位置しています。



バラのアレンジメント

Tea・バラに包まれて…」が開催するレディースクラブセミナー。2段のプレートにいろいろなバラをスイーツのように飾る、アフタヌーンティーをイメージしたアレンジメントです。21日は「秋のアートフラワー」と題し、上品なリボンをあしらったフレームに、落ち着いたオータムカラーのバラを絵のように仕上げるおしゃれな作品を完成させます。講師は日比谷花壇西日本事業部シニアデザイナー武田桃子氏。午後1時30分から。料金は一般7000円、ホテル会員6000円(ティー&焼き菓子付き)。定員28人。レディースクラブへは満18歳以上の女性なら誰でも入会可能。年



茅ヶ迫正治氏

11月4日、中国料理「四川」個室で、四川ソムリエによる講習とランチが付いた「ワインセミナーと日本料理講習」を開催します。正午から、定員36人。申し込みは電話06・6773・1274(四川直通)。9月4日午前11時30分から受け付け開始。料金はいずれも一般7000円、ホテル会員6300円。

11月25・26日は日本料理「うえまち」個室で、うえまち料理長茅ヶ迫正治氏による講習(シェフの実演と解説)とランチ。正午から、定員20人。申し込みは電話06・6773・1253(うえまち直通)。9月25日午前11時30分から受け付け開始。料金はいずれも一般7000円、ホテル会員6300円。

レディースクラブセミナー バラを用いたフラワーアレンジメント

会費は5000円。ティー&ケーキ券(7000円相当)プレゼント。ホテル内のレストラン・バーでの飲食や宿泊・フライタル料金の割引、新ブランドのモニター参加などの特典があります。問い合わせ・申し込みは電話06・6773・6047(マールディング部レディースクラブ事務局)。

レストランセミナー

ワインセミナーと日本料理講習

清風宕峯会(清風学園同窓会)地域の卒業生へお知らせ「初秋の薬師寺での集い」

清風宕峯会(清風学園同窓会)は9月11日、「初秋の薬師寺での集い」を開催します。午後1時30分(集合)ー5時ごろ。会員の交流と親ほくを深めるため、平城遷都1300年祭でにぎわう奈良の薬師寺まほろば会館で、元管主松久保院下(清風学園講師)の講話を聴講します。国宝東塔の特別拝観もできます。昼食は、レストランテ・アムリットで有名シェフがプロデュースした「カラダに優しいイタリアンランチ」を楽しみます。1人2500円(昼食・拝観料含む)。東塔特別拝観希望者は別途費用3500円が必要。家族の参加も可能です(幼児不可)。▽問い合わせ〓清風学園、電話06・6771・5757(代表)

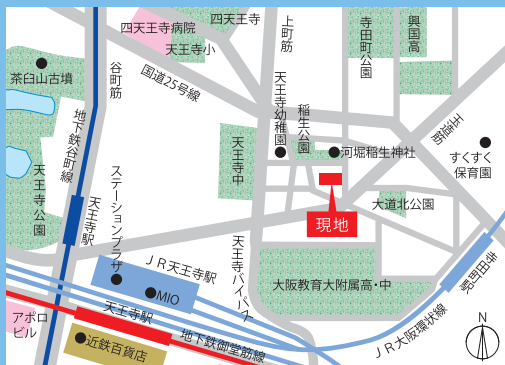
人生を愉しみたい。
クーラコモンズ
cura commons

住みなれた天王寺に住み続けたい…そうお考えの方へ
[大道3丁目コーポラティブハウス]に
生活支援施設の備わった賃貸居室ができます。

賃貸介護 4 居室の入居者募集！

クーラコモンズは、会員制の生活支援倶楽部。
人生を豊かに愉しむための「サロン&カルチャー」と「子育て支援」、
安心して生活するための「ライフサポート」を提供します。

個別相談随時受付！



生活サポート

食事は料理上手なスタッフの手料理で家庭の味を／できるだけ長く自立した暮らしができるように、住まいへの配慮／充実した時間を過ごしていただくための各種イベントやカルチャーを実施

介護サポート

1階併設の居宅サービス事業所／24時間スタッフが常駐しサポート／ベッド、トイレにヘルパーコールを設置／園芸療法やスウェーデン由来のタクトールケアを採用

医療サポート

顧問医による健康管理や健康相談を行い、毎日の健康管理に気配ります。

住居専有面積

23.6～25.2㎡

ご入居時費用 880万円

月額合計費用

236,100円

※介護保険サービス利用料 1 割負担、医療費、消耗品費等は別途実費となります。詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ・参加申し込みは…

■事業主体・企画 大阪府知事(1)第51370号

(有)ライフデザイン インターフェイス

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺2-5-2 楼5東門102号

TEL.06-6775-6041

FAX.06-6775-6025 ■午前10時～午後9時

http://www.lifedi.jp

E-mail:info@lifedi.jp

◀平成22年6月24日撮影

Takatsu Garden

たかつガーデン

財団法人大阪府教育会館

TEL (06) **6768-3911**
 FAX.06-6768-3170

■営業時間 9:00~21:00
 ■http://www.takatsu.or.jp
 ■〒543-0021 天王寺区東高津町7番11号

近鉄大阪上本町駅から(徒歩)…約3分

歌とトークのチャリティイベント
ゆめの中で 風の中心 人の交差点

NPO法人被災障害者支援ゆめ風基金・近畿労金

9月23日、大阪市西区のろ
うきん肥後橋ビルでチャリ
ティーイベント「ゆめの中
で、風の中で、人の交差点」
が開催されます。NPO法人
被災障害者支援ゆめ風基金と
近畿労働金庫地域共済推進室
の共催イベント。

ゆめ風基金は阪神・淡路大
震災がきっかけとなり、自然
災害での障害者救援と復興支
援を目的に、障害者市民の活

動を続けてきた人々とタレン
トの永六輔氏、フォーク歌手
の小室等氏ら著名人の呼び掛
けにより発足。全国の市民に
支えられ、これまで国内外41
の被災地に約4200万円の
救援金を届けました。全国の
障害者団体とゆめ風ネット
ワークを結んでいます。

同イベントには小室氏をは
じめ、シンガーソングライ
ター加納浩美氏、同じくシン

たかつ
ガーデン
高津の富亭出張寄席「たか

24日、たかつガーデン（大井町会館）8階ホールで「第1回 桂文会」が開催され、桂文会が主催する「桂文会 桂文会」が開催された。桂文会が主催する「桂文会 桂文会」が開催された。桂文会が主催する「桂文会 桂文会」が開催された。

▽YOSAPARK f u f u
 中央区中寺1・3、電話06・
 4977・5129、午前10時〜
 午後8時

▽YOSAPARK 感嬢(かんき)
 寺田町店 生野区生野西
 1、電話06・6718・2533
 5、午前10時〜午後8時

特典
 初回に限り全コースが
 1000円オフ。『うっせー
 まじ』を持参ください。

この秋は、「色彩心理」「美肌」「アロマテラピー」「英会話」「プリザーブドフラワー」「メイクアップ」講座・セミナーの受講生を募集します。サラーの受講生を募集します。サラーマンや〇〇も受講しやすいように、土・日曜日や夜間クラスを設けた講座もあります。詳細は別掲広告をご覧ください。

▽たかつガーデンⅡ天主寺区東高津町7-11、電話06-6768-3911、近鉄大阪上本町駅徒歩3分、午前9時～午後9時

前売り15000円、当日18000円。本館1階のフロントで直接購入または電話予約の上限振り込み（後日郵送）。

◇ たかつガーデンでは、誰でも参加できるさまざまなカルチャー教室を開講しています。

大好評

おいしさに安心をそえて50余年！

パイナップル

 あ菓子に夢を・・・
パイン株式会社
U R L <http://www.pine.co.jp>

体の中からキレイに！TV・CM放送中！YOSAの「良さ」をご紹介！！



はじめてのYOSAにドキドキ

うるおい

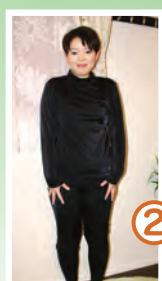
YOSA 楽ヤセコース体験！！

①



今回の取材に協力していただいたゆうこさん。毎日の立ち仕事、肩・腰のコリや足のムクミでお悩みなそうです。

②



今日の取材に協力していただいたゆうこさん。毎日の立ち仕事、肩・腰のコリや足のムクミでお悩みなそうです。

③



いよいよYOSA GO!!

座浴用のチタンエッジケブを被ります。あとは、YOSAチェアに座っているだけ。時間は約50分。

④



YOSAの効果に大満足!!

信じられないほどの汗が。サラサラの汗で、ニオイもありません。

大量に汗をかくので、ビタミンジュース「YOSA ace」を飲んで水分補給します。

YOSA ハーブ・煎液がもらえます。入浴剤としてお風呂に入れば、ハーブ浴が楽しめます。(容器代のみ210円別途要)

本日の成果

体脂肪 **-1.3%**

体年齢 **-1歳**

ウエスト **-3cm**

たった1度の体験でこんなに効果が!!

今、話題の座っているだけのハーブ美容

自然のチカラで美容と健康をサポート。YOSAは優れた自然のエキスを蒸気で全身に取り込み、冷えを取り、お肌や体内のバランスも調整する。今話題のエステです。お肌のトラブルでお悩みの方、冷えでお困りの方、やせにくい体の方、子宝を待ち望んでいる方にお勧めです。

★YOSA体験記★

全身ホカホカ、汗が水のようにポタポタ流れベタベタしません。まるでスポーツをしているようで、体が脈打つ感じ。ハーブの香りが染みつくなく、体も心も癒される感じです。

運動せず座っているだけ汗をかけるのでしんどくない。気持ちよくてコリも取れ、あっという間でした。(ゆうこさんより)

ご利用はお近くのYOSAPARKへ



圧倒的 No.1 コース

4店舗共通

美肌・楽ヤセ・冷え改善に最適なコース

美肌・代謝アップ 楽ヤセコース (60分)

通常5,800円が

4,800円

「うえまち」持参で

YOSAPARK Gracia ヨサパーク グラシア

TEL (06) **6762-7555**

営業時間/AM11:00~PM20:00 (20:00最終受付) 定休日/不定休

〒542-0072 大阪市中央区高津1-3 お電話にてご予約の際にご説明致します

YOSAPARK アイム 上本町店

TEL (06) **6711-0343**

営業時間/AM10:00~PM20:00 (19:00最終受付) 定休日/日・祝

〒543-0031 大阪市天王寺区石ヶ辻町18-24 リバーライズ上本町 303号室

YOSAPARK fufu ヨサパーク フフ

TEL (06) **4977-5129**

営業時間/AM10:00~PM20:00 (最終受付20:00) 定休日/不定休

〒542-0065 大阪市中央区中寺1-3 お電話にてご予約の際にご説明致します

YOSAPARK 感嬢 (かんぎ) 寺田町店

TEL (06) **6718-2535**

営業時間/AM10:00~PM20:00 (最終受付20:00) 定休日/不定休

〒544-0024 大阪生野区生野西1 お電話にてご予約の際にご説明致します