



仏「ブルターニュ大公城」と 友好城郭提携

⑥ブルターニュ大公城
撮影：北川央氏



大阪城はこのほど、フランス・ナント市の「ブルターニュ大公城」と友好城郭提携を締結しました。両者は、2014年のブルターニュ大公城での展覧会「サムライ展」に大阪城天守閣が所蔵文化財を出品するなど交流を深めてきました。また同市内には、江戸幕府最後の将軍・徳川慶喜と当時のフランス公使・レオン・ロッシュが会見した際の資料が残り、今年が会見からちょうど150年

外国人観光客らが連日多く訪れる大阪城。2016年度最高に

天守閣の年間入館者数が好城郭提携を締結するのは、2009年のエッセンベルグ城（オーストリア）に次いで2例目。

北川館長監修の絵本が講談社出版文化賞を受賞

豊臣秀吉が築城した大坂城をモデルに、城が出来上がるまでの工程を精密に描いた北川央・大阪城天守閣館長監修の絵本『大坂城 絵で見る日本の城づくり』（青山邦彦作）が、2017年度の「講談社出版文化賞」絵本賞を受賞しました。

大阪城天守閣

『うえまち』は今年号から12面を刷新します。子育て世代の皆さんにも気軽に手に取っていただきたいと、カジュアルな裏表紙に生まれ変わりました。1面、12面のどちらからでも読み進めていただけます。

上町台地周辺では近年、マンションの集中供給により、子育て世代を中心に人口が増加しています。新しく入って来られた方も長く住んでおられる方も、自分たちのまちのことも、自分たちのまちのことも知り、愛着を持って生活していただ

上町台地の地域情報紙
うえまち
12面を飾る題字

～デビュー作から『この世界の片隅に』
そして話題の作品たち～

この史代 作品展
4月26日(水) 詳細
→5月9日(火) 12面
近鉄上本町

住戸計画のあらまし

- 今回の募集戸数：1戸
3F・北側（専有面積 約50㎡）
- 想定平均取得価格：約2680万円
消費税8%を含む
ホロニカ標準エコロジー仕様
※バルコニーの広さや室内仕様により
取得費が上下します

詳細は「アトリエ・ホロニカ一級建築士事務所」のホームページをご覧ください
<http://www.holonica.com>

お問合せ アトリエホロニカ コーポラティブハウス事務局
TEL.06-6775-6024 <http://www.holonica.com> info@holonica.com FAX.06-6775-6025
午前9時～午後7時

■募集区画
3F
専有面積 約50㎡

■プラン例（二人住まいを想定）
※世帯構成やご希望に合わせて、自由な設計が可能です。

残り1戸 参加者募集中！

天王寺区 俗人町
コーポラティブハウス



揮毫 一寺長老
高口恭行師

2017 皇月(さつき) 5
月刊・第145号
4月25日(毎月25日)発行

大阪市立社会福祉センター指定管理者
NPO法人 まち・すまいづくり
発行 うえまち編集局
TEL&FAX.06-6779-7222
<http://www.machi-sumai.com/>
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山
1-11-29 「まちすまい会所」

●発行部数：毎月72,000部
●配布地域：中央区東部
天王寺区全域
阿倍野区 北部
●配布方法：ポスティング及び設置

無料配布

うえまち6月号は5月25日発行予定

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

辻外科
リハビリテーション病院

E-mail honbu@kankikai.com
歓喜会 検索

髪に輝きを

HENNA(ヘナ)はすればするほど、頭皮が健康になり髪が丈夫に綺麗になります。多くの方にこのハリ、コシ、ツヤの変化を感じていただきたいと思っています。

白髪が多くて
気になっている方

髪のボリュームが
気になっている方

ハリ、コシ、ツヤが
気になっている方

2017年5月5日(金)
GRAND OPEN!!

天然100%ヘナサロンが『谷町九丁目』に上陸！

1か月通いたい放題／¥15,000(税別)

Hennaの本当の良さを早く知っていただきたいので、1か月間サロンへ通いたい放題プランにしました。

このプランは新規お客様に限りの特別企画です

kagayaki-lab.com

〒543-0072
大阪市天王寺区生玉前町1-1 ホールドビル6F
Tel: 06-6771-3318 info@kagayaki-lab.com
地下鉄谷町線・千日前線「谷町九丁目駅」5番出口 徒歩1分



美容師さん募集してます！



henna salon

かがやきらびら

KAGAYAKI LAB



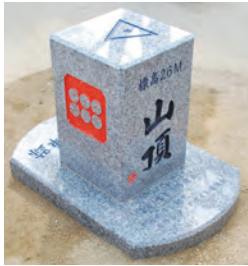
茶臼山に山頂碑を設置 「歴史散策の手がかりに」

天王寺区の茶臼山に3月30日、「茶臼山山頂碑」が新設された。大坂の陣で徳川勢と真田勢が最後の戦いを繰り広げ、歴史の舞台となった場所。「皆さんの歴史散策の手がかりになれば」と関係者は期待を寄せている。

2015年4月以降の天王寺公園の無料化や大坂の陣400年を機に、茶臼山一帯は一気に整備が進んだ。遊歩道も整い、山頂からはあべのハルカスや河底池、赤い欄干の和気橋などが見渡せるが、散策の「目印」がないことが課題となっていた。

このため、てんのうじ観光ボランティアガイド協会と一心寺が共同で碑を設置。近くには、茶臼山の歴史について書いた説明パネルも立てた。

標高26mの茶臼山は、大坂五低山の一つ。「登頂」の記念になればと、茶臼山北側の一心寺存年堂では「登頂証明書」(100円)を発行している。



①茶臼山山頂碑(正面) ②茶臼山山頂碑(裏面) ③山頂には茶臼山、真田幸村、大坂の陣に関するパネルがある

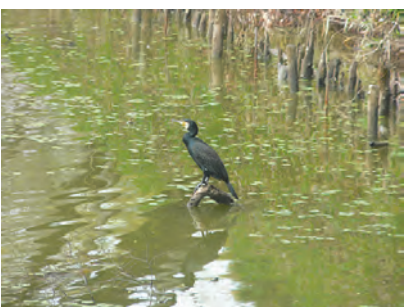


登頂証明書

桜の散歩道 茶臼山・春の風景

天王寺公園は無料開放以来、いろいろと整備され、茶臼山付近では園路の見晴らしが大変良くなってきました。それに伴い、移り変わる四季の風景を見るのが一つの楽しみになりつつあります。今回は春の茶臼山で、桜の景色をたどってみました。

茶臼山ゲート入口。想像していたよりもずっと桜が多い風景。寒さが残る3月にはジュウガツザクラなど、一部の品種が咲いていましたが、4月になってソメイヨシノが一気に満開となりました。ゲート前広場の左手奥には、群立する桜・桜・桜。満開の下を通ると桜が覆いかぶさるよう



で、夜桜もさぞ魅力的だろうと想像されます。

桜の林を潜り抜けると「和気橋が見えてきます。鮮やかな朱色が、桜のピンク色と相まって、冬では見られない彩られた茶臼山の表情を見せていました。橋のたもと、両側には枝垂れ桜が咲いていました。ソメイヨシノが立ち並ぶ中、ひととき濃いピンクが目を引き、多くの人が立ち止まって、熱心に写真に収めていました。

茶臼山の春は植物だけではなく、水鳥が立ち寄り、カモが群泳、マイペースな方メたちは、秋口に訪れた時よりも元気な様子で池の中を泳いでいました。池の噴水前のベンチでは、桜の風景が何となく特別な場所を演出。お弁当を広げて、ちよっとせいたくなお屋敷ご飯を楽しむ方もいました。

噴水前を越えると、山頂へ続く階段。登っていると、にぎやかな声が聞こえてきました。階段を上り切ると小学生の子どもたちの談笑。3月に建立された「茶臼山山頂碑」を囲み、楽しんで友達とおしゃべり。子どもたちが気軽に立ち寄り、遊んだりする様子は、以前には見られなかった光景ではないでしょうか。

それにしても立派な桜。今回の茶臼山ゲート整備に合わせて植樹したのかと思いましたが、公園事務所でお尋ねしたところ、昭和62(1987)年の天王寺博覧会直後に植えられたものとのことでした。来年もまたこの桜を見る事が楽しみです。今年桜が見られなかった方は、是非来年遊びに出かけてみてください。歩けないほどにぎわい、人が集まるわけでもなく、ちょうどいい感じに散策を楽しむことができます。と思います。

(一心寺倶楽部 武田寛 耕)

▽問い合わせ 一心寺倶楽部事務局 電話06・6774・2500、午前9時〜午後5時
http://www.issinji.or.jp

愛染娘10人を募集

6月30日から7月2日にかけて行われる、大阪市無形民俗文化財の「愛染まつり」。愛染堂勝鬘院では、祭りに華を添えるイメージガール・愛染娘10人を募集しています。締め切りは5月15日(月) 消印有効。

愛染娘は、浴衣姿で宝恵(ほえ)かごに乗ってパレードに参加するほか、花守の授与を行うなど祭りを盛り上げる手伝いと広報活動が主な仕事。謝礼は出ませんが、浴衣と記念品をもらえます。笑顔のすてきな人、祭りが好きな人を待っています。

愛染堂勝鬘院 愛染まつり



祭りの広報活動や宝恵かごパレード参加

応募資格
18歳以上の健康な女性。祭りの説明会(6月3日)やマスコット広報活動(同15日)に参加できること、自分で浴衣を着られるか着付けを頼める人がいることが条件。

応募方法
履歴書に必要事項と特技や自己PRを書き、1年以内に撮影した写真2枚(顔・全身)を添えて愛染堂へ。

送付先 愛染堂、543・0075、大阪市天王寺区夕陽丘町5-36、電話06・6779・5800

お部屋探しは、お任せください!

- 賃貸マンション
- 貸店舗・事務所

丸善住宅 大阪府知事(4)4464号 物件担当者は高垣(たかかき)です。お気軽にお問い合わせください!
電話: 090-1892-9720 / 06-6764-7799

福祉のお葬式
お一人お一人の為に送ります
エンディングライフサポート
☎ 0120-80-5787

『勝ち馬に乗り「天運」をつかむ方法!』
姓名のビジネス戦略
改名 社名 方位 相性 経営人事
電話 06-6696-5186
web 大手前総研 検索

お写経で心洗われるひとときを

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済み。初めての方には係りの者が優しく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00〜午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00〜午後2:00(毎週水曜日と12月28日〜31日は休み)
- 写経料
 - 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
 - 月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
 - 月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は TEL (06) 6774-8700

一心寺写経堂

大阪市ボランティア・市民活動センターからのお知らせ

ボラほり商店街
～からほりボランティア出会い市～

ボランティアグループや市民活動団体と、ボランティアをしたい人とを結びボランティア出会い市を開催します!

- 日時 5月14日(日) 午前10時〜午後3時
- 会場 「からほりどーり商店街」 ※雨天中止
谷町筋より東側および空堀桃谷公園とその周辺
- 最寄駅 地下鉄「谷町六丁目」駅下車4番出口

(主催団体) 特定非営利活動法人高齢者外出介助の会
大阪市中央区ボランティア・ビューロー 大阪府ボランティア・市民活動センター
大阪市ボランティア・市民活動センター 社会福祉法人大阪ボランティア協会
日本赤十字社大阪府支部奉仕団 (広報協力) 社会貢献情報紙ユナイテッド・トゥモロー

連絡先 大阪市ボランティア・市民活動センター TEL 06-6765-4041

大坂の陣400年と大阪城

対談シリーズ⑫最終回

漫画家 尼子 騷兵衛氏 × 北川 央氏 大阪城天守閣館長

後編

忍術学園は子どものパラダイス

厚

関西人の性(さが)でしようか。歴史が好きなので、歴史的な事で面白いと思った事を面白く人に伝えたい。その手段が、私の場合はギャグ漫画だったのです。

授業や試験ではいつも失敗続きの3人ですが、ユニークな先生や上級生、「クの一教室」の女の子など、

自宅は「忍者屋敷」

NHK教育テレビで放映中のアニメ「忍たま乱太郎」の原作者、尼子騷兵衛さんと大阪城天守閣の北川央館長の対談後編。忍術学園で修行する忍者の卵たち(忍たま)の学園生活はどのようなに描かれているのでしょうか。

北川 主人公は、乱太郎、きり丸、しんべいの男の子3人組ですが、それぞれのキャラクターは尼子さんが考案されたのですか。

厚

本当は自宅の玄関を入ったところに落とし穴を造りたかったのですが、危ないからと止められました(笑)。

なんでん返し、扉の裏には隠し階段があり、上に抜けられます。掛け軸の裏や

北川 本丸と二の丸の間の空堀に、東と西に2カ所、石組が続いています。普段は雑草が生い茂り、そこに石組があること自体まったく

1995年に大阪で開催されたAPEC(アジア太平洋経済協力会議)では、世界各国の要人が出席する首脳会議が大阪城西の丸庭園の迎賓館で行われました。警備を担当する警察か

子どもたちに「うんちで死にたくないよ」と言つと、みんな大笑いします。**北川** 昨今はメディアなどで日本語が意図的に壊されつつあるのを見て、とても残念に思っています。「忍

子どもたちに「うんちで死にたくないよ」と言つと、みんな大笑いします。**北川** 昨今はメディアなどで日本語が意図的に壊されつつあるのを見て、とても残念に思っています。「忍

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

子どもたちに「うんちで死にたくないよ」と言つと、みんな大笑いします。**北川** 昨今はメディアなどで日本語が意図的に壊されつつあるのを見て、とても残念に思っています。「忍

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

子どもたちに「うんちで死にたくないよ」と言つと、みんな大笑いします。**北川** 昨今はメディアなどで日本語が意図的に壊されつつあるのを見て、とても残念に思っています。「忍

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

子どもたちに「うんちで死にたくないよ」と言つと、みんな大笑いします。**北川** 昨今はメディアなどで日本語が意図的に壊されつつあるのを見て、とても残念に思っています。「忍

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

子どもたちに「うんちで死にたくないよ」と言つと、みんな大笑いします。**北川** 昨今はメディアなどで日本語が意図的に壊されつつあるのを見て、とても残念に思っています。「忍

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

子どもたちに「うんちで死にたくないよ」と言つと、みんな大笑いします。**北川** 昨今はメディアなどで日本語が意図的に壊されつつあるのを見て、とても残念に思っています。「忍

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

北川 登場人物たちは大真面目ですが失敗ばかり。違った方向にどんどんずれていくおかしさがありますね。



あまこ・そうべえ

佛教大学文学部史学科卒業。ペンネームは、尼崎に生まれ育ち騒々しいことから名付けた。執筆のほか絵画展、講演活動と幅広く活動中。「女忍者(くノ一)」は年齢不詳」と年齢は公開していない。理想の男性は、元寇の際に活躍した肥後の武将、竹崎季長。趣味は日本刀や手裏剣、火縄銃などの収集。



⑤ どんでん返し ⑥ 尼子さんの手裏剣コレクション



対談記念 読者プレゼント
 尼子先生ご提供
忍たま乱太郎 ストラップ
 4・5月号共通 合計50個
 応募詳細9面

NPO法人まち・すまいづくりは毎月第2土曜日に、天王寺区東高津町の大阪市立社会福祉センターで「住まいと暮らしの無料相談会」を開催しています。当日は、当法人会員の司法書士、税理士、宅地建物取引士、1級建築士、弁護士といった専門家が出席。専門知識を生かし、責任を持ってご相談に応じます。さまざまなテーマに対応します。例えば、「資産活用で複数の活用方法からベストを選びたい」「相続税改

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

「明るく・楽しく・愉快地に」が「忍たま」の毎日のモットー。今のように便利なものがなかった時代に、人々がどんな風に努力し、工夫したか。私が面白いと感じたことを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。(おわり)

5月13日(土)

住まいと暮らしの悩み プロが無料相談

毎月第2土曜日 大阪市立社会福祉センター

テーマ **税・相続・法律・リフォーム** ほか

正に伴う税金対策のポイントには「兄弟間の遺産相続がまとまらない」などのほか、税金やリフォーム、介護など住まいと暮らしに関する多様な相談を受け付けています。大事なことのだけに、なかなか日常生活では相談できない住まいと暮らしの「困った!」はありません。専門家チームがワンストップで対応します。当日、公務等で欠席する場合があります。なるべく事前にご予約ください。相談会以外の日でも対応します。▽問い合わせ・予約はNPO法人まち・すまいづくり、電話06・6779・7222

対談シリーズ「大坂の陣400年と大阪城」を終えるにあたって

大阪城天守閣館長 北川央

「ち」には日頃から大阪城天守閣の展覧会・イベントの広報などで大変お世話になっているので、むげに断ることもできず、「原稿執筆は難しいが、対談なら」と返答したことで、この対談シリーズの連載が決まった。

対談の相手には、私の知人・友人の芸能人・文化人・研究者らに登場いただいた。かなりの有名人に出ていただいたが、皆さんノーマルで協力いただき、本当に感謝している。豪華な顔ぶれのゲスト陣のお陰で、読者からも大変好評だったと伺っている。

この連載は、2016年4月号での終了を予定していたが、大河ドラマ「真田丸」の放映が決まったので、1年延長し、最後のゲストである尼子騷兵衛さんとの対談が2回に分けての掲載となったため、さらに1回延びて、今回が最終回となった。実はゲスト候補としてリストアップした方々はまだまだたくさん残っているのがあるが、いつまでも「大坂の陣400年」というわけにもいかないの、ひとまずここで区切りとさせていたが、

長い間のご愛読、本当にありがとうございました。

うえまち「一言自慢の景色」(22)

一心寺長老・高口恭行
都市計画家・田端修

一心寺の池の鯉

こりゃ何だ？と思われちゃうが、題名の通り一心寺境内の小さな池で泳ぐ「鯉」です。

毎年、一心寺「夕陽丘フォトコンテスト」の応募作で、昨年度「一心寺賞」を受賞された原題「春のデザート」と言つ藤原康男さんの作品です。正面から撮った鯉の顔とヒレの形が珍しいのと、池に浮かぶサクラの花をまさに食べているように見えるのが可笑しい……という評価で入選したようですが、この状況そのものにチョット自慢できる点があります。

「一言」では、池の水の「透明度」です。この池は戦前からこの場所にあったのですが、水は泥水でした。横に法要の受付所があって行列がで

きることから、「何とか透明な水にして魚を泳がせたいナー」となりまして。

とりあえずハスをよけて泥を除去し、池底の防水を修繕し、ハスの土を一部に限定して十数匹の鯉を入れてみました。たちまち泥水になりました。原因は鯉のフンです。鯉屋さんと相談してそれなりの浄化槽を設置しましたがダメ。もっと大型の浄化設備を試してみましたがダメ……。最終的には小学校のプールなどに使う浄化装置を付けることになりました。その浄化能力を以てようやく確保した透明度がこの写真です。

落花の季節には「花筵（はなむしろ）」と「魚群」、水面に映る「樹影」が一つになって、エッシャーのたまし絵の世界が現出。チョット自慢し過ぎかナ……。



第9回一心寺賞「春のデザート」(藤原康男さん)

2015年 天王寺動物園 100周年記念 応援企画



第31檻 上方落語「蛇含草」

動物が登場する落語を取り上げ、演芸評論家の相羽さんならではの面白い視点で読み解きます。



協力：浪速区役所



嫌われて・へび

蛇が蛙などを丸のみした時に、口に含むと蛙がたちまち溶けるという「蛇含草（じゃがんでつ）」を知人からもらった男がいた。その知人宅で、大好物の餅を腹いっぱいこちそうになる。下を向いて歩けない状態になって、這うようにして家に帰る。

食べてすぐ寝ると体に悪い、と知人から注意されていたにもかかわらず、腹ごなしにちようどよいと蛇含草を食べて、着物のまま寝てしまつた。心配した知人が男の様子を見に行くと、男の体だけ溶けて、餅が着物を着ていた。

古くは、蛇のことを長虫、口縄、かがちなどと称した。同じ爬虫類の蜥蜴（とかげ）の脚が退化したもので、1億年以上前に出現した。「長虫」で知られる通り、体が細長いために他の動物のような左右対称の内臓がない。肺は右側だけだし、腎臓は前後に並んでいる。

「とくろを巻く」との表現があるが、渦巻型に体を曲げることができる。これは、脊椎骨が400個近くあるためだ。体を休めている時の形状であることから、仕事もしないでゴロゴロしている人間の例えに使う。

蛇には、神秘的・不吉・不気味・執念深いといった印象が強い。そのため、陰険でしつこい人の代名詞になる。「蛇蝎（だかつ）」という言葉は、蛇と蝎（さそり）の好きな人はめつたにいないので、「大嫌い」を表現する熟語となる。中国の思想書「関尹子（かんいんし）」に、「三練（さんすく）み」の教えが見える。蛇が蛞蝓（なめくじ）を、蛞蝓は蛙を、その蛙が蛇を恐れるという意味である。現代民主主義の根本理念である三権（立法・司法・行政）分立」を暗示している。

大蛇（だいじゃ・おろち）、つまり大型の蛇の総称である。言ってみれば、「重量（ヘビー）級」の蛇のことである。

一心寺シアター倶楽 公演情報 <http://isshinji.net/kura/top.html>Eメール: kura@isshinji.net 電話06・6774・4002 各線天王寺駅より北へ徒歩8分

南河内万歳一座 《守護神》

▽日時＝5月24日(水)午後7時半 25日(木)午後7時半
26日(金)午後2時／午後7時半
27日(土)午後1時／午後5時
28日(日)午後2時 29日(月)午後7時半

▽料金＝前売3500円 学生 シニア3000円
青春18歳差切符5500円 (当日券は各種500円UP)

▽問い合わせ＝南河内万歳一座 電話06・6533・0298
<http://www.banzai1za.jp>



ホームページもご覧下さい ビーバーの仲介 検索

売却力に「自信」があります。
無料査定 秘密厳守 安心の買取
適切な応対と価格で売却のお手伝いをいたします。
新築・中古・仲介・買取
その他不動産のことならお任せ下さい!

買取相談 大歓迎!

株式会社 **ビーバーハウス** 天王寺営業所

□天王寺営業所／〒543-0075 大阪府大阪市天王寺区夕陽丘3-30 1F TEL: 06-6772-2846 FAX: 06-6772-2847 0120-37-2846
□宅建業免許／大阪府知事 (14) 第6611号 □(一社) 大阪府宅地建物取引業協会正会員 □(一社) 関西住宅産業協会会員
□(公社) 近畿地区不動産公正取引協議会加盟 □建設業許可／大阪府知事許可 (特-24) 第8853号

みんなうれしい! クーラレシピ

川上眞弓

クーラとは、ラテン語で「ケア」の意味。介護向けのヘルシーだけじゃない、身近な材料でおいしく作る簡単レシピ。みんながうれしいメニューをご紹介します!

初夏の豆まめあんかけ玉子豆腐 冷やしても温かいまでも



卵液
卵……………2個
だし汁……………300ml
みりん……………小さじ1
薄口しょうゆ……………小さじ1/2
塩……………少々

- 卵をほぐし、Aを混ぜ、こし器でこす。
- 豆類、花形に切ったにんじんを塩茹でする。
- ①の卵液を器に入れ、蒸し器で蒸す。
(蒸気がたったら器を入れ、強火で5分、弱火で15～18分蒸す)
- 鍋にBを入れ、ひと煮たちしたら水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。
- 蒸しあがった卵の上にあんをかけ、えんどう豆、そら豆、にんじんを飾る。

あん
だし汁……………200ml
酒、みりん……………各大さじ1/2
薄口しょうゆ……………小さじ1/2
塩……………少々
片栗粉……………大さじ1/2
水……………大さじ1

ワンポイント
市販の玉子豆腐にあんをかけるだけで簡単におもてなし料理に変身

クーラ commons・ライフサポート デイサービス

クーラ commons 検索

スタッフ募集

職種：送迎&キッチン補助スタッフ
資格：普通免許 給与：時給940円
時間：9:00～17:00(時間は応相談)

大阪市天王寺区大道3丁目4-3「おほちの杜」1階 TEL: 06-6775-0345

その場で効果実感! 40代～60代の女性に大人気!

お客様満足度No.1コース
オールハンドによるデトックススリム
DXハーバルカルマ
健康的に全身痩せ! 約100分

たった1回で… ※結果には個人差があります
目標：代謝の良い太りにくい体質へ…

体重	ウエスト	体脂肪率
約-2.0kg	約-3.3cm	約-2%

① デトックス発汗 ② 白く浮き出た老廃物! ③ お腹の脂肪様み出し ④ ストレス解消
秘伝の脂肪分解オイルを塗布し、遠赤外線で蒸らす 足先からリンパの流れに沿って排出マッサージ 頑固な脂肪を絞り、くびれたウエストへ 無数のツボが集まる頭皮もしっかりマッサージ

⑤ 全身からドッサリ出ました! ⑥ 疲れ・コリ ⑦ むくみ排出 ⑧ 大量の減量発汗
たまっていたむくみ・脂肪・老廃物…ドッサリ! 腰まわりや背中についた贅肉やコリをほぐす 全身に響く足裏マッサージで代謝アップ 遠赤外線ですらに毒出し発汗

冷え・コリ・脂肪 通常18,000円 初回特別価格 3,000円 先着30名様(6/30迄)
老廃物を一気に排出 ※お一人様1回限り、その他サービスの併用不可

ここがすごい! デトックススパ、ハーブ蒸し岩盤浴などで体を温め&発汗! ※スパは店舗により異なります。

トータルケアハウス H2O 予約制 全店駅前
<http://www.h2o-e.co.jp/>
上本町店 06-6772-1936 近鉄大板上本町駅 地下鉄谷町九丁目駅 徒歩3分 上本町ハイハイタウン3階
難波店 06-6633-1161 各線なんば駅 徒歩3～5分 18番出口、御堂筋と千日前交差点すぐ
阿倍野店 06-6649-3900 JR・地下鉄 各線天王寺駅 徒歩3分 キューズタウン内ヴィアあへのウォーク2F

(5) うえまち漫遊

裏側に回ってみましょう。漢学者の藤沢南岳が大正8年に撰文した趣意書が刻まれています。ちょっと読んでみましょう。ふん。明治天皇が明治元年と10年に大阪を巡覧した際、当地に設けられた仮殿（高津久右衛門別邸内）で小休止をとりました。仮殿はその後も保存されていました。

大澤 天下茶屋公園では「阿倍寺塔礎石」が有名で、現地に解説版もありますが、この「明治天皇駐蹕遺址」碑はまち歩き解説でもほとんど取り上げられない隠れた史跡です。今回質問したのはそのためです。

野津 先生、最初から難問ですね。読み方も難しいし、意味も分かりません。スマホで調べてみます。

「駐蹕」は「ちゅうひつ」と読むようで、天子が行幸の途中で、一時乗り物を停めること。一時、その土地に駐留すること、のようですね。かつてこの公園に明治天皇が訪れたという内容です。

大澤 紀州街道を歩いていたら、西成区の天下茶屋公園にひっそりと建つ「明治天皇駐蹕遺址」碑に気づきました。これは一体どういふものなのでしょう。うか。なぜここにあってなのでしょう。

其の巻 明治天皇駐蹕遺址

「うえまち漫遊」シリーズの新企画「歴史問答」が始まります。大阪歴史博物館の大澤氏と当法人会員・大阪検定1級合格の野津氏が、天王寺から住吉大社までの史跡などをめぐり、問答をしながら上町台地の歴史をひもときます。大澤氏の問いかけに対し、野津氏がそれに答え、最後に大澤氏が解説を加えるという内容です。

うえまち漫遊
歴史問答 南編
大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一
NPO法人まちすまいづくり会 大阪検定1級合格 セレブ大阪スポーツクラブ勤務 野津 弘昭

が、50年近く経過し破損がひどく、壊すことになったので、その由緒を遺すべくこの碑を建てた、ということのようですね。

明治天皇は大坂へ7回行幸を行っていますが、その記録をまとめた『明治天皇大坂行幸誌』という便利な本があります（国会図書館のウェブサイトで閲覧・プリントできます）。これを見ると、明治天皇はいずれも住吉大社から大阪へ向かう際にここへ立ち寄ったようですね。紀州街道を通ってきたのです。明治10年の滞在時間は15分から20分の、まさに小休止でしたが、玉座から30歩の位置にあっ

た豊臣秀吉の休憩所（現存せず）見学も行われました。この時は明治元年の仮殿が残っていたので、2カ月前からの準備で済んだようですが、それでも玉座が置かれた座敷の畳表や障子の張り替え、壁の上塗り、煎茶道具の用意などに細心の注意が払われました。

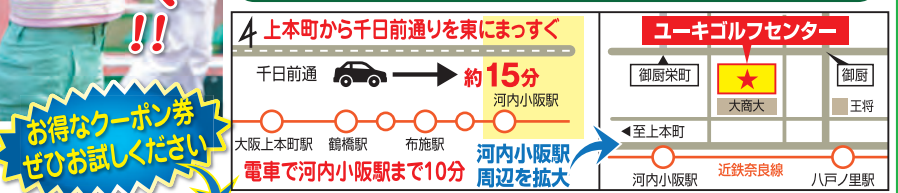
このように、明治天皇が行幸の際に立ち寄ったところは全国的に「明治天皇聖蹟」と認められましたが、昭和23年に史蹟指定は解除されました。この「明治天皇駐蹕遺址」碑は、近代を迎えた日本の歴史のひとつを伝えてくれる石碑です。

ユーキゴルフセンター

上本町から車で約15分・電車で小阪駅まで10分



- ユーキの5つのお得**
- ① 打ち放題 … 120分1,800円より
 - ② 平日3階 … 1球6円（土日祝17時～8円）
 - ③ 貸しクラブ・シューズ … 無料貸出！
 - ④ 月・金は女性がお得！ … 50球券無料進呈!!
 - ⑤ お得な楽しいスクール開催中!!



3F 50球無料券
5月は同伴者も50球無料
2017/5/31迄 うえまち5月号

TEL (06) 6781-5251
近鉄河内小阪駅・八戸ノ里駅から 徒歩約9分
東大阪市御厨栄町3-3-11
平日 9:00～22:45 土日祝 8:00～22:45

TOTAL CONDITIONING STUDIO

入会費 通常 ¥30,000
今ならなんと 無料入会 受付中!

¥0 GRACE FIT OPEN CAMPAIGN

グレイスフィット

AEROBIC EXERCISE
WEIGHT TRAINING
STRETCHING
MASSAGE
GOLF TRAINING

●短期集中20回コース
ダイエット・筋力アップ・機能改善・ゴルフ 各集中コース
●パーソナルトレーニングコース ●お試しコース ●フリースタイル

KARADA YOROKOBU
コンディショニング
カウンセリング 無料
お気軽にご相談ください。

〒543-0028
大阪市天王寺区小橋町12-15 エアグリーン上本町104号
TEL: 06-6765-5554 MAIL: info@grace-fit.com
OPEN-CLOSE 10:00～22:00

地下鉄 谷町九丁目駅 地下鉄 鶴橋駅
近鉄 谷町九丁目駅 近鉄 大坂上本町駅 近鉄 鶴橋駅
YUFURA 大坂赤十字病院

不動産に関する 市民無料相談を実施

平成29年 5月25日(木) 午後1時～4時(受付 3時まで)
大阪市 中央区役所 [中央区久太郎町1丁目2番27号] 1階①番窓口 総務課(総務企画)相談室

お気軽にご相談ください

中央区役所が行っている市民無料相談室において「不動産に関する無料相談会」を開催します。
不動産を売りたい! 買いたい! 貸したい! 借りたい!
不動産取引の不安を解消。
不動産のプロが あらゆる疑問にお答えします!
トラブルの未然防止など”転ばぬ先の杖!”として、どうぞこの機会にご相談下さい。

不動産に関するお悩み相談

- 不動産購入時の契約から引渡まで。
- 不動産売却時の業者選びのポイント!
- 住まいの税金
- お部屋を借りる注意点!!
- 不動産ネット検索の方法
- 大家さん! 宅建業法はドンドン変わっています。新しい契約書を使っていますか? ……など、どんなご相談も

…………… 当日は窓口受付、先着順です。……………

大阪府宅地建物取引業協会 中央支部 TEL: 6944-0703 chuo@wish.ocn.ne.jp
(公社)全日本不動産協会 大阪府本部 中央支部 TEL: 6121-4477 info@zen-chuo.jp

広告募集中 お気軽にご相談ください。ベストな宣伝方法をご提案します。uemachi@machi-sumai.com

LUNCH TIME JAZZ

スイングガイズオーケストラが 繰り広げる名曲の数々と シェフ自慢のランチをお楽しみください。

2017.8月20日(日)
ランチ/12:00～ ショー/13:00～

会場 4F 浪速の間

ホテル会員 ¥6,800 一般 ¥7,300
(都ヘルスクラブ・レディースクラブ)

料金には、ランチ、お飲み物(ワイン・カンパリソーダ・ジントニック・ウーロン茶)、が含まれております。
※ご入場は小学生以上とさせていただきます。

[チケットのお求め・お問い合わせ] 3F ホテルチケットカウンター TEL.06-6773-8156 受付/10:00～20:00

Sheraton MIYAKO HOTEL OSAKA
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-1-55
TEL.06-6773-1111 www.miyakohotels.ne.jp/osaka/
近鉄 大阪上本町駅直結・地下鉄 谷町九丁目駅より徒歩約5分

大阪くらしの今昔館

4/29(土) ■ヘルマンハーブコンサート・パリアフリー楽器ヘルマンハーブと共に。午後2時～3時。
5(金) ■兜(かぶと)を作ろう・午後1時半、2時半。各回先着10人(中学生以下)。100円(要入館料)

中之島公園

3(水) ■第46回中之島まつり(～5日)・中之島公園一帯。まちの文化祭。映画祭や手作り遊園地や屋台など。午前10時～午後4時(5日は3時)。中之島実行委員会06・6353・3506

欣浄寺

20(土) ■欣の市・毎月第3土曜、午前9時半～午後4時。産直野菜、パン、自然派おやつ、雑貨の販売。「みんなで絵本を作ろう“なの絵本”」午後1時～2時半。100円。みんなでお絵かきをして、世界で一つしかない手作りの「なの絵本」を完成させましょう。06・6941・3036

生國魂神社

5(金) ■走馬(そうめ)神事・子どもの健やかな成長を祈る走馬神事や乗馬体験。午前10時～生玉公園で乗馬体験・小学生以下。無料。午後3時～木馬を使つての小笠原流の流鏑馬披露。06・6771・0002

子ども・子育てプラザ

中央区5 / 5(金) ■うろこにべったんこいのぼりをつくろう・午前11時～12時半。乳幼児と保護者、児童対象。定員50名(当日先着順)。06・6213・2171
天王寺区5 / 17(水) ■子育て相談日・午前10時～11時。乳幼児とその保護者対象。申込不要(当日自由参加)。講師 子育て支援室 保育コンシェルジュ(保育士)。06・6763・3525
阿倍野区 / 12(金) ■絵本の読み聞かせ・午前11時～11時半。プラザに登録されている乳幼児親子対象。定員なし(当日自由参加)。講師 あべのおはなしポン!。参加費無料。06・6623・1775

図書館

中央区 島之内図書館
開催中～ 5/28(日) ■育てよう! 読書の木ーまちライブラリーブックフェスタ2017in関西ー・おすすめ本と一言メッセージを募集しています。葉っぱの形の専用カードに書いて図書館内に掲示した木の幹に貼り、読書の木を育てます。5月2～28日の期間には、おすすめいただいた本の図書展示をします。
天王寺区 天王寺図書館
27(土) ■ぼちぼちのおはなし会・午後3時～3時半。当日先着25人。出演 天王寺おはなし「ぼちぼち」。
阿倍野区 阿倍野図書館
6(土) ■大きなおおきなおたのしみ会・午前11時～11時45分。土曜日11時からのおたのしみ会の拡大版。定員60人(当日先着順)。参加無料。出演 あべのおはなしポン!。

あべのキューズモール

3(水) ■キューズビッグボウリング・あべのキューズモール。午前10時～午後6時。06・6556・7000
7(日) ■FM802 SATURDAY AMUSIC ISLANDS MORNING EDITION「Q's STYLE」公開収録・出演：木村力エウ。観覧無料。午後2時～。

阿倍野防災センター

3(水) ■ジュニア・レスキューチャレンジ(～7日)・阿倍野防災センター。子ども用レスキュー隊オレンジ服を着てロープ渡りや障害突破チャレンジ。午前10時～午後4時。消防局予防部予防課06・4393・6333

GWイベント特集



大阪城

3(水) ■大阪城ファミフェス(～5日)・大阪城天守閣前本丸広場。午前11時～午後4時。神楽づくしの3日間。その他、大阪城鉄砲隊による火縄銃演武、元NHK理事待遇松平定知氏によるプレミアムトーク、芥川高等学校和太鼓部の演奏。無料(天守閣入館料要)。大阪城天守閣06・6941・3033
3(水) ■餃子フェスOSAKA2017・大阪城太陽の広場。午前10時～午後8時。入場料無料。食券1枚600円。
3(水) ■有馬温泉太閤の湯の足湯(～5日)・豊国神社境内。午前10時～午後4時。無料。豊国神社06・6941・0229
～7(日) ■公園でBBQ・大阪城公園東外堀東側・長居公園おもいでの森。～午後9時。大阪城パークセンター06・6755・4146。長居パークセンター06・6694・9007
～7(日) ■植木市・大阪城公園森ノ宮入口周辺。午前9時～午後5時。大阪緑化会090・3700・0475(草花)、090・3710・3951(庭木)

フランス料理店

レストランリール
 ●ランチ:午前11時半～午後3時半(L.O.2時)
 ディナー:午後5時半～10時(L.O.8時45分)
 ●定休日:月(不定休有)
 ●06・6767・0567
 ●季節の素材にこだわったコース料理が楽しめる。
ランチ ミントコース
お食事券(2160円相当)プレゼント
 写真はイメージ 1～2週間ごとにメニューは変わります

ピースおおさか

4/30(日) ■戦争や平和に関するアニメ映画の特別上映(沖縄特集)(・3日～7日)・午後2時～。1日1回。無料。06・6947・7208

もりのみやキューズモールBASE

4/29(土) ■もりのみや古本展(・30日)・もりのみやキューズモールセントラルスクエア前。午前10時～午後5時。大阪各地の古書店の市。子ども向けや家族で楽しめる本などが並ぶ。
5/3(水) ■ルルロロわくわくコンサート・もりのみやキューズモール1F BASEパーク。家族みんなで楽しめるスペシャルコンサート。「ぴっけーれー!」をするよ。午前11時半、午後3時。雨天中止。未就学児親子。無料。
5(金) ■ウォーターホイール・BASEパーク。午前11時～午後5時。雨天中止。1人600円、2人1000円。一回5分入れ替え制。3歳～。06・6941・1090

近鉄百貨店 上本町店

4/26(水)～5/9(火) ■デビュー作から『この世界の片隅に』そして話題の作品たち～この史代作品展・500円、学生300円、未就学児無料。午前10時～午後7時。06・6775・1111。詳細12面。
4/29(土) ■5月カレンダーづくり・近鉄百貨店 上本町店7F「ボーネルンド」。午後2時、2時半。各回3組。予約優先。3歳～。300円。06・6775・1580

動物園だより

1(月) ■臨時開園
1(月)～7(日) ■開園時間延長(5月の土・日)・～午後6時、入園は5時まで
1(月) ■ヒツジの毛刈り・ふれあい広場において毎年恒例の「ヒツジの毛刈り」が行われます。
14(日) ■ラニー博子来園記念イベント・47年前の5月に来園したアジアゾウのラニー博子の誕生日をお祝いします。入園料:大人500円/小・中学生200円/未就学児無料。午前9時30分～午後5時。06・6771・8401。

GW休まず開館
4/29(土)～5/7(日)

- 市立自然史博物館
- 市立東洋陶磁美術館
- 大阪歴史博物館
- 市立美術館
- 市立科学館

ハルカス300

- あべのハルカスビアガーデンBeer300
- 4/29(土)～9/30(土)
- 平日:午後3時～10時、土日祝午前11時半～午後10時 ●定休日:なし ●web予約のみ
- 事前予約限定の飲み放題とBBQ料理コース(ハルカス300当日入場券+飲み放題90分)。5500円～



写真はイメージ

子どもも大人もはじけるGW

夏を先取り ひんやりスイーツ

なめらかな味わいの手作りジェラート

「ブオンジョルノ」、「グラーツィエ」。一歩店内に足を踏み入れるとそこはイタリア。1985年オープンの手作りジェラートの名店「チルコドーロ」。本場イタリアで修業を積んだ姉の茂木美佐さんがジェラートを作り、弟の美伸さんが接客を担当します。「おつり300万円ね」とここのジェラートは、飛び出すようなおいしさです。



⑤遊び心たっぷりの新作アイス「たこやき」(648円)見た目と味のギャップが楽しい

■チルコドーロ
中央区谷町7-3-4
06・6767・0515
定休日 水曜

クーポン券プレゼント

チルコドーロでは春のインスタ祭り開催中。チルコのジェラートの写真にハッシュタグ #おいしいジェラート #チルコドーロ #つうえまち をつけて、投稿画面をお店のスタッフにお見せください。次回使える30円オフクーポン券(5月31日まで使用可)を差し上げます。

※表示のない価格は全て税込

家族で本格フレンチ

「季節の一番いい素材を味わっていただきたい」と厳選した鮮魚や肉、契約農家の有機野菜のおいしさを生かしたコース料理。デザートのアイスクリュームも旬の素材を使用し手作りです。



玉造稲荷神社前の閑静な場所にある

■レストラン リール
中央区玉造2-4-13
06・6767・0567
定休日 月曜



はしゃぐ子ども大歓迎!

「子どもが走り回れる店を」というオーナーが、はしゃぐ子どもたちを温かく見守るカフェ。カナダ人のオーナーシェフが作るキッズメニューも人気。「おむつ、おしりふき、授乳ケープを忘れた時は声をかけて」とオーナー。キッズスペースでは、火曜日と土曜日、英語で絵本の読み聞かせも。GWの「スターウォーズパーティー」ほか、子どもが楽しめるイベントも盛りだくさんです。



④カナダ東部でポピュラーな軽食 ガーリックフィンガー500円
キッズドリンク200円、キッズフード500円ほか

■リングアワールドカフェ (Lingua World Cafe)
天王寺区生玉町1-1 上本町ホールビル1階
06・6779・3255 不定休(月2回ほど)



5月イベント情報

- 京セラドーム大阪
5/3(水) ■みんな大好き!!ペット王国2017(・4日)・午前10時～午後6時(4日は5時まで)。入場料1600円。072・990・5660
- 湊町リバープレイス
3(水) ■ハワイフェスティバルイン大阪(～6日)・湊町リバープレイス。午前10時～午後6時。
- 天王寺動物園
5(金) ■動物園寄席(Zoo friendsと素人寄席・天満天神の会の方による落語)・多目的広場。午後2時・雨天時はデッキ下イベント広場。無料(入館料要)。06・6771・8404
- もりのみやキューズモール
8(月) ■能楽師 辰巳満次郎さんと楽しむ『能の本』・まちライブラリー。午後7時～9時。2000円(書籍・ドリンク付)。申込要。06・6949・9222
- 真田山小公園
14(日) ■真田山カーニバル・ゲーム・模擬店・イベントなど。午前11時～3時。雨天21日に順延。パスポート200円。

- 長居公園
19(金) ■オオサカオクトーバーフェスト2017(～6/4)・自由広場。ドイツ直輸入のビールやドイツ料理などが楽しめる。平日午後3時～9時、土日祝午前11時～午後9時。入場料200円。デポジット要。
- 大阪城公園
20(土) ■第15回タイフェスティバル2017(・21日)・太陽の広場。タイ料理、物品販売、タイ舞踊、タイボクシングなど。午前10時～午後8時。無料。タイ王国大阪総領事館(06・6262・9226)
- ハイハイタウン
20(土) ■第2回うえほんまち音楽祭・野外ステージ。元ゴダイゴのタケカワユキヒデなど豪華ゲスト登場。午後2時～7時半。無料。うえほんまちハイハイタウン管理組合・06・6774・5955
- 桃陽小学校
21(日) ■桃陽ふれあい祭・ゲーム・模擬店・イベントなど。
- 帝塚山界隈
27(土) ■第31回帝塚山音楽祭(・28日)・万代池公園、手塚山周辺の野外ステージ、ライブストリートなど。午前10時。無料(一部有料)音楽祭事務局06・6678・0022

(7) 特集「子どもも大人もはじけるGW」

遠方からも訪れる ふんわり濃厚かき氷 「カラメルミルク」

手づくりのケーキや焼き菓子、観光客がわざわざ店まで足を運ぶ限定。手動で丁寧に削られるふんわり濃厚なミルク氷。カラメルソースがかかり、口にしただけで、ほろりと溶けて練乳と生クリームとの濃厚なミルク味とカラメル味のほろ苦さがやさしく交じり合い、思わず笑顔に。



5月末から提供予定。
720円(予定)
■Matsushita kitchen
(マツシタキッチン)
東成区東小橋1-18-32
不定休



健康で豊かな明日の食事を提案する 「アスшок」のバーベキュー

「BBQ PLAN」
4000円(フリードリンク90分込み)
2500円(＋700円でソフトドリンク飲み放題)
メニュー 肉、ソーセージ、焼き野菜、アス米焼きカレーなど



■アスшок
中央区森ノ宮中央2-1-70
もりのみやキューズモールBASE1階
06・6910・4110

おいしく、楽しく、健康に! をモットーに、栄養バランスのとれた食事を提案するアスшок。大阪城散策の帰りに、手軽に楽しめるオープンテラスのバーベキューはいかがですか。子どもが安心して遊べる芝のプレイエリアもあります。また、ママ会の利用も多いそうです。

都心で手軽にBBQ

てんしばにオープン



BBQビガーテンプラン(飲み放題付) 3700円

■SORAIRO KITCHEN in TENSHIBA PARK
天王寺公園エントランスエリア「てんしば」内
06・6718・4132 定休日なし

パーソナルトレーニング

過酷な食事制限や、厳しいトレーニングではなく、楽しくて長く続けられる。それがFCT。

24時間営業、低価格のジムに対して、マンツーマンで行う「パーソナルトレーニング」が増えています。瘦身や体力・健康維持を目的に、お一人、夫婦や友達と一緒にボディメイクしませんか。



代表/郡 勝比呂



ベストボディ・ジャパン公認のパーソナルトレーナー10,000種類を超えるトレーニングバリエーション最先端のファンクショナルトレーニング(TRX、VIPR) 厳しい食事制限は一切なし 女性も通いやすい完全個室の快適スペース



FCT ファーストクラストレーナーズ 完全予約制 0120-89-4615 10時～20時
スタジオ 天満橋1号店(天満橋駅徒歩5分) 天満橋2号店(天満橋駅徒歩7分) 堺筋本町店 大阪梅田店 南森町店... 出店拡大中

消防署 通信

天王寺消防署からのお知らせ 平成29年度 防火標語が決定!

「平成29年度 全国統一防火標語」の募集を行いました。この結果、全国から19,137点にのぼる作品が寄せられ、厳正な審査の結果、「火の用心 ことばを形に 習慣に」が入選作品に選ばれました。

平成29年度の全国火災予防運動等で防火標語として活用されます。ちなみに、大阪市防火標語は、「まかしとき 地域でつなく 防火の輪」が選ばれました。これからも、火災予防、「火の用心」をよろしくお願いします。

詳細はホームページで 消防 大阪 検索

ウォーク・まち歩き

ウォーク

「大阪料理体験」と「ウォーク」のコラボ

なにわの伝統野菜等を食材に、「浪速魚菜の会」の協力のもと「大阪産(もん)のミニ会席」と「ウォーク」のコラボした企画。

5/20 土 **コース** 天王寺駅～庚申堂～四天王寺～愛染堂～
「浮瀬」跡～安居神社～一心寺～一心寺研修会館
10時～14時 **集合** 10時 JR天王寺駅中央改札口 **雨天 決行**

締切 5/10(水) **昼食** 12時 勉強会「大阪料理の話」その後昼食
参加費 4000円(食事代・資料代含) ※入金後に申込完了

申込・問合せ 電話またはファクスで天王寺区民センターに申し込む
てんのうじ観光ボランティアガイド協議会(事務局:大阪市立天王寺区民センター)
電話06・6771・9981 ファクス06・6774・3002
〒543-0073大阪市天王寺区生玉寺町7-57 **定員** 40人(申込先着順)
協力 浪速魚菜の会 NPO法人まち・すまいづくり **後援** 天王寺区役所

ウォーク

いにしえの熊野街道(小栗街道)をゆく

境王子～大鳥居王子～信太の森(篠田王子)を経て池田王子へ・・・

平安～鎌倉時代にかけて皇族が、貴族が、定家が歩いた聖地、熊野への道を今回は3回にわたり堺～和泉～東岸和田までの往時のルートをたどりながら歩きます。

1日目 **5/27** 土 **コース** 堺市浅香山(境王子)～大鳥居大社(大鳥居王子)【約7キロ】 **締切** 5/15(月) ※当日消印有効
13時～16時半 **集合** 南海高野線 浅香山駅 **参加費** 1回500円(3回連続で1200円) ※保険・資料代含
2日目 **6/24** 土 **コース** 大鳥居大社(大鳥居王子)～信太山(篠田王子)【約6キロ】 **締切** 6/12(月) ※当日消印有効
13時～16時半 **集合** JR阪和線 鳳駅 **参加費** 1回30人(応募多数の場合抽選)
3日目 **7/29** 土 **コース** 信太山(篠田王子)～久米田(池田王子)【約6キロ】 **締切** 7/17(月) ※当日消印有効
13時～16時半 **集合** JR阪和線 信太山駅

申込・問合せ ①住所②氏名③電話番号④参加回数(1回目、2回目、3回目、全回)のいずれかを記入して、往復はがきで申し込む。
※1枚で複数名応募は参加者全員の住所・氏名・電話番号、代表者の○印を記入
〒532-0027 大阪市淀川区田川2-2-34 事務局 島田宛
電話06・6309・3590

主催 難波宮と大阪・熊野街道連絡協議会 **協力** 大阪文化財研究所

前回解答

一心寺
天王寺区逢阪
2丁目8-69
イペはブラジルの
国花、黄花風鈴木ともいいます。一心寺では紫の
ジャカランダ(例年6月)も有名、断酒祈願には本
多忠朝侯の墓参りがよいとか。

ここどこクイズ

上町台地の写真・・・どこかわかるかな

ヒント 長堀通りから北に
登る坂の上の祠です。

写真・解説文：中原文雄さん
(当NPO法人会員)

橋洗いブラッシュアップ大作戦 戎橋

～戎橋 洗って笑顔で“おもてなし”！～

5/14 日 **場所** 8時半～(受付8時20分～)
戎橋南詰 **参加者 募集**

小雨決行 **集合** (応募者に案内を送付します)

ミナミの観光スポットとして国内外からたくさんの観光客
が集まる“戎橋”。近隣の商店街が中心となって清掃します。
皆さんも一緒に戎橋をきれいにし、ミナミを訪れる人を
“おもてなし”しませんか。

申込 氏名・住所・電話番号・参加人数を記入し、ファクス・Eメールで申し込み
申込先 戎橋筋商店街振興組合事務局 電話06・6641・3362
問合せ ファクス06・6643・0097 Eメール info@ebisubashi.or.jp
締切 5/7(日)

大阪城天守閣

5/3 水・祝 ～ 5 金・祝

11時～16時 **大阪城天守閣前本丸広場**

「真田丸」から幕末・維新へ

～大阪城ファミリーフェスティバル2017～

今年と来年は、1867(慶応3)年の大政奉還・王政復古の大号令、
翌年の戊辰戦争勃発という、幕末から明治への転換期からちょうど15
0年にあたります。幕末に徳川將軍の政治拠点であった大阪城に、「幕
末・維新ゆかりの地」が集結。宮城県白石市や茨城県水戸市などの伝統
芸能の披露や観光情報の発信で各地の魅力を紹介します。

**観覧料 無料
申込不要**

5/3 水・祝 **大阪城鉄砲隊** ①午前11時 ②午後2時
櫓流大町神楽 ①正午 ②午後3時

5/4 木・祝 **大阪府立芥川高等学校 和太鼓部** ①午前11時 ②午後2時
水戸大神楽 ①正午 ②午後3時

5/5 金・祝 **亀田大神楽** ①午前11時 ②午後3時
プレミアムトークショー
松平定知氏 ① 午後1時

4/29 土・祝 ～ 5/7 日 GW開館延長 **午後6時まで1時間延長
(最終入館5時半)**

開館時間: 午前9時～午後5時 **最終入館** 4時半 **入館料:** 大人600円 中学生以下、大阪市在住の65歳以上、
障がい者手帳を持参の人は無料

まち・すまいづくり イベント

5/27 土 第20回 特別記念 うえまち寄席 全席 椅子席

14時～

落語のほかに、抽選会、秘蔵スライド映像ショーも！

会場 大阪市立社会福祉センター **入場料** 2000円(税込)

上方落語は、初代・米沢彦八
が生國魂神社で落語を演じた
のが始まりといわれています。
上町台地で発祥したことを「誇
りに思いたい」という地元民の
声を受けて、うえまち寄席は始
まりました。年に4回、土曜午
後に行われています。

桂佐ん吉 桂ちょうば

問合せ NPO法人まち・すまいづくり 電話06・6779・7222



上町筋
⑪出口
千日前通
シェラトン都ホテル
近鉄百貨店上本町店
近鉄大阪上本町駅
地下鉄谷町九丁目駅

イベント

5/27 土 「大阪舞洲ゆり園」

～7/5 水 大阪舞洲 此花区北港緑地2丁目

5周年を迎える大阪舞洲ゆり園は、特別企画が目白押し。
新たに7万球のゆりを植栽し、大阪湾を臨む絶好のロ
ケーションに約50種250万輪のゆりが咲き乱れます。
昨年好評だった遊覧ヘリに加え、新しく係留気球が登
場します。来場者全員に5周年記念品プレゼントも。

入館料 大人1200円、65歳以上・学生1000円
時 間 9時～17時(土日、6/30は19時まで)
問 合 ゆり園運営事務局 電話0570・02・1187



健康づくり“ももてん”講座
(健康づくり展げる講座)

健康寿命を延ばし、元気ではつらつとした老後を送るために、仲間と共に
「介護予防」の知識と技術を全8回の講義と実技で身につけませんか。

6/12 月・16 金・19 月・22 木・28 水・30 金
7/ 3 月・12 水 13時半～16時、6/16(金)は9時半～12時

場 所 天王寺区役所3階講堂または会議室 **対 象** 40歳以上の天王寺区民
定 員 30人(申込先着順) **申 込** 電話または来所 **締 切** 5/26(金)

問 合 天王寺区役所保健福祉課(地域保健活動) 電話06・6774・9968

ギフト業務の事務スタッフ募集

(フルタイム・パートタイム)

- 仕事 大手スーパーのギフト顧客からの
電話問い合わせ対応
- 勤務先 株式会社ジェイシー
大阪市中央区瓦屋町2-12-15-202
- 給 与 時給900円から
- 資 格 未経験歓迎 経験不問
30～40代が活躍中
- 時 間 9:00～19:00までの数時間
- 休 日 シフト制
- 待 遇 意欲ある方の正社員登用制度あり
- 応 募 電話後、履歴書持参で面接

(株)ジェイシー 電話06-6768-1679

パートタイム募集

- 仕事 一般事務(電話応対・書類作成)
- 勤務先 大阪市中央区大手通1丁目1-10
オーボンイビル301
谷町線 天満橋駅下車 徒歩7分
- 形 態 パート
- 期 間 平成29年5月8日～平成30年5月7日
原則更新
- 給 与 時給900円～
- 資 格 必要な経験等: エクセル、ワード
- 時 間 11:00～15:30(勤務時間応相談)
- 休 日 土日祝(勤務日応相談 週3日可)

人事コンサルタントのお手伝いをお願いします。

株式会社C-H-E 電話06-6966-1607

送迎運転手募集

40代50代のスタッフが活躍中

- 仕事 デイサービス デイケア
上記、利用者様の送迎運転業務
- 勤務先 天王寺区生玉町3-24
- 形 態 パート(週3日以上)
- 給 与 **時給1400円**
- 資 格 普通自動車免許(AT限定可)
初任者研修(ヘルパー2級)以上
- 時 間 ①8:00～11:00②15:00～18:00
★①勤務できる方、また土日祝勤務可能な方歓迎

辻外科リハビリテーション病院
電話06-6775-3751

めばえ国際学園 保育士募集中

正社員・パート(週3日～)
年休日116日 土日祝休み
夏期・年末年始、長期休暇あり

詳しくはお問い合わせください。
電話06-6763-2201

求人 求人広告募集中

山本能楽堂90周年記念 特別能楽公演



みだれ
能「乱」ほか

山本能楽堂は6月11日（日）、創設90周年を記念して特別公演を開催します。

演出は能「乱（みだれ）」。「狸々」に小書（特殊の演出）がついた祝言能で、狸々という酒飲みの妖精が酒に酔って楽しげに舞う舞が見どころです。ほろ酔いの赤い顔色に笑みをたたえた童子の専用面「狸々」をつけ、全身真っ赤ないでたちで登

場し、流れ足という特別な足使いで表現します。シテは山本章弘。能「一角仙人」では人間国宝の梅若玄祥がシテを勤めます。ほかに、狂言「蝸牛」を善竹忠一郎、独吟「玉取」を山本順之が演じます。

午後1時開演。入場料は前売6000円、当日6500円。

6月3日（土）たにまちな能

- 能「西行桜」 能「天鼓」 狂言「薩摩守」ほか
- 午後1時開演
- 一般前売5500円 学生3000円 つづり割引券（3回分）1万5000円



山本能楽堂は1927年、山本博之が現在地（旧東区徳井町1丁目）に創設し、今年で90周年を迎えます。1945年の大阪空襲では戦火にあい焼失しましたが、地域の人の熱い要望と地元旦那衆の支援などを得て、1950年、全国で早くも能楽堂を復活させました。

定期公演「たにまちな能」のほか、初心者、子ども、外国人向けの公演やワークショップを積極的に行うなど、独自の活動を通して能の魅力を発信と普及に努めています。木造建築、敷席などを有した能楽堂は、今珍しく、2006年に国登録有形文化財の指定を受けました。

2011年からは文化庁の重要建造物等公開活用事業により、耐震補強や床暖房、カラーLED照明、ライブラリーの新設など、快適に観客を迎えられるよう大規模改修を実施。より「開かれた能楽堂」へと生まれ変わりました。

山本能楽堂

中央区徳井町1・3・6 電話06・6943・9454

山本能楽堂90周年

大槻能楽堂

中央区上町A・7 電話06・6761・8055

さらわれたわが子を探す母の悲しみ

大槻能楽堂では毎月1回、能の魅力を探るシリーズ「能と和歌」を開催しています。古くから能と深い結びつきのある和歌を切り口に、来年3月までさまざまな曲を上演します。

5月27日（土）能「隅田川」

いった少年の話だった。人身売買の横行した中世の風俗が反映された作品。『伊勢物語』九段、在原業平の歌の挿話が作品の芸術性の高さをうかがわせます。

上演前には日本文学者、中西進氏の解説が行われます。

午後2時開演。入場料は一般5900円、学生3100円。



5月6日（土）春狂言

- 午後1時開演 お話 茂山千三郎 狂言「飛越」 新作「さくらんぼ」ほか
- 午後4時半開演 お話 茂山童司 狂言「金津」 狂言「無布施経」ほか
- 各公演5000円 通し券9500円

5月13日（土）上野松嶋会定期能楽会

- 能「半部」 狂言「千鳥」 能「昭君」
- 午後1時開演 ●一般4000円 学生2000円

大槻文蔵さん 日本芸術院賞授賞

優れた芸術活動を表彰する2016年度日本芸術院賞に、能楽師の大槻文蔵さん（74）が選ばれた。能の最高秘曲と復曲における優れた舞台成果、大阪能楽界の発展及び後進育成の業績がたたえられた。

日本芸術院賞は1941年から戦中・戦後の一時期を除いて毎年授与されており、今回で第73回を数える。授賞式は6月19日、日本芸術院会館（東京都）で開かれる。



読者プレゼント

アンケートの必要事項①～⑨全てにお答えいただいた方の中から抽選。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます



ペア3組6人



ペア3組6人



ペア3組6人



合計50個



写真はイメージ



全国百貨店共通商品券



5月31日まで



5月31日まで



毛玉クリーナー 1台



ペア10組20人

特典

リングアワードカフェ

コーヒー注文時に「うねち見たで」おかわり自由

丸善倉庫

（①に解答記入）

大阪舞洲「ゆり園」

入場券

連絡先

〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
FAX 06-6779-7222
ホームページの専用フォーム
http://www.machi-sumai.com
Eメール present@machi-sumai.com

必要事項

- ①プレゼント名 ②お名前 ③ご住所 ④年齢
- ⑤どちらで『うねち』を入手されましたか
- ⑥面白かった記事と理由
- ⑦気になった広告と理由
- ⑧『うねち』に対するご意見・ご希望・感想
- ⑨夏祭り好きな屋台は。例 金魚すくい

※頂いた情報に対し、当法人のご案内などを送らせていただく場合があります。

布団類セール

7月 20%OFF
6月 15%OFF
5月 10%OFF
羽毛・洋・和
羊毛・コタツ
毛布など

匠の技術で洗濯・・・Dr. 米田の プロが教える衣類のお手入れ

プレゼントクイズ

正解者の中から1名様に弊社でも使っている毛玉クリーナーをプレゼントします！

- ①ダウンコート
 - ②ウールコート
 - ③綿のトレントコート
 - ④合皮のジャンパー
- 長持ちする順は？

★付いた卵の対処法
植物に触れて虫の卵が付いてしまったかも？と思ったら、まずは洗濯です。家庭で洗うことができない場合の対処法は、粘着ローラーで衣類の表面を軽くなぞります。完全ではありませんが予防効果があります。

！ポイントメモ
手で払ったり、エチケットブラシですくったり卵が繊維の中に入ることがあるので注意してください。

以外と知らない「虫食い」

★虫（卵）が付く原因
衣類の虫食いが起こりやすい家があります。それは玄関や駐車場の植物や植木がある家です。虫は秋に植物に卵を産み付けています。家に入りにくく知らず知らずのうち植物に触れてしまい、衣類に付着します。卵が付いたまま、収納してしまうと虫食いがつながらります。

！ポイントメモ
公園の植物や芝生などにも卵がある場合があります。そういった場所へ行く場合は、虫食いが心配なカシミアやウールなどの衣類は着るの控えるという対策の1つです。



.....いつもの服からハイブランドまで.....
本店 TEL.6771-6646 北 店 TEL.6771-7731
大阪市天王寺区大道1丁目2-27 上本町店 TEL.6761-3788

ホームページ 丸善倉庫 クリーニング 検索
国分町店 TEL.6771-6266 寺田町店 TEL.6772-4535
生 野 店 TEL.6712-8064 昭和町店 TEL.6628-1577



子どもの日企画 学ぶ楽しさ 習い事いろいろ

子どもに習い事をさせたいけれど、何にしようか迷う方は多いのではないのでしょうか。
「面白そう」「できたらいいな」。どんな習い事でも、

難しい技に挑戦

小3 松本 遊来ちゃん(9)
マリ・バトンスクール



「バトン」をくぐることに自在に操りながら、体全体を使って演技するバトントワリング。技術と演技の美しさを競うバトンを初めて見たとき、「面白そう!」と思った。
小学1年生の5月にマリ・バトンスクールに入会し、今はアスリートコース

本人が興味を持って続けられ、それが自信となって心と身体を大きく伸ばしてくれそうです。子どもの日にちなみ、習い事を楽しく子どもたちを取材しました。

に所属。レッスンは週3、4回で、教室以外にも松原市の体育館まで行って練習に励んでいる。
近頃はバトンを高く放り上げてキャッチする難技にも挑戦中。少し怖いけど、成功したときはうれしい。
「バトンが楽しい」と思う瞬間だ。斎藤裕子先生も「真面目にコツコツ練習するタイプ。これからもっと伸びる」と期待を寄せる。バトンで知り合った友だちと会えるのも楽しみの一つだ。

昨年11月、初めて大きな大会に出場した。胸がドキドキしてバトンを落としてしまったが、人前で演技を披露する緊張感や楽しさも知った。
「バトンが好き」の気持ちが一番の支え。「もっともっとつまくなりたい」と、レッスンのない日も家で練習している。
▽マリ・バトンスクール
天王寺区上本町9-4・5、電話06・6774・5066

ギロの演奏にあこがれ

小2 安永 巨君(7)
谷町キッズポップフィルハーモニー楽団



小中学生でつくる音楽グループ「谷町キッズポップフィルハーモニー楽団」に入って1年。パーカッションを担当し、打楽器のスネアドラムを練習している。
家でいつも楽しそうに歌っている巨君を見た両親が、「音楽をさせてみようかな」と連れて行ったのが

入団のきっかけ。
楽器を習った経験はなかったが、週1回の練習で少しずつ上達。今年に入り、リズム感がつかめるようになってきたという。楽器演奏以外にも、楽団では体験スクールなど年間を通してさまざまな行事がある。巨君もいろいろな年代の子とまじり合っている中で「たたくましくなってきた」とお母さんも目を細める。衣装に身を包み、ステージでお客さんを前に立つ姿も堂々と

入団のきっかけ。
楽器の中でも、打楽器の「ギロ」にあこがれている。ギザギザ部分を棒でこすったりたたいたりすると「ギロギロ」と面白い音が出る。出番の少ない楽器だが、「いつかステージで演奏してみたいな」と話す。
▽谷町キッズポップフィルハーモニー楽団
中央区内本町1-2-135階事務所、電話06・6944・2588
新入団は5月8日まで。

プロとの共演 刺激に

高2 塩月 陽人君(16)
ゲミュートリッヒ・ミュージック・アカデミー



NHK教育テレビ「クインテット」を見て「バイオリンをやりたい」と言い出したのが3歳の時。以来、12年間バイオリンを習っている。楽器を弾くのも聞くのも好き。しんどい時期もあったが、「やめるもんか」と続けてきた。
ゲミュートリッヒ・

ミュージック・アカデミーでは、発表会とは別に、プロによるアンサンブル演奏会を毎月開いている。教室の生徒たちも出演できるため、普段から合奏曲も練習している。
陽人君は「音楽家と同じ舞台に立つのはとても新鮮。プロの身のこなし、人との接し方などから学ぶこともあり、学校とは違ういい社会経験になっている」と話す。

正確な音を出すのも難しい。楽器。伊藤麻里子先生は「彼の音色はキラキラしている」と才能を確信する。学校の勉強では生物が好きで、将来はバイオテクノロジーや遺伝子分野で働きたいと考えている。バイオリンは「一生ものの趣味」。どうすればよい音が出るか。考え続けている。▽ゲミュートリッヒ・ミュージック・アカデミー
中央区谷町5・7・3谷町ビル2階、電話06・6946・7441

厚生労働省認可の
ミオピア

で視力回復へ

一つでも当てはまったらご相談ください!

- 視力検査でB以下
- 黒板の字が見えにくい
- メガネがイヤ
- 机との距離が近い

アイメディカル視力回復方法は
超音波治療器「ミオピア」を使用

通わず 自宅で 片目に 1日10分

始めてからの フォローあり

無料体験会 大事なお子様の視力、ご家族でお越し下さい

5/5(金) 天王寺区民センター 10:00~17:00 [第一会議室]

5/14(日) 阿倍野区民センター 14:00~20:00 [アトリエ]

ご予約優先 約50分

体験の申し込み・資料請求はお電話かHPでどうぞ

TEL.0120-497-613

アイメディカル新大阪

森井心優(12歳)

お母さんが昔、使っていた視力回復トレーニングをしましたが、良くはならなかったです。

廣池優子(12歳)

廣池龍一(50歳)

龍一さん 優子さん

右 0.06 左 0.06 1ヶ月半後

右 0.4 左 0.2 0.5 現在

右 0.8 左 0.8 0.9

右 1.5 左 0.3 1ヶ月後

右 2.0 左 0.9 2.0

右 0.15 左 0.05 2ヶ月後

右 0.3 左 0.4 0.5

学力再発見

秀才児を育てる学力開発 ③6

大学授業料無償化は実現するのか②

現在でも公立の小学校・中学校は無償であり、高校も所得制限はあるものの原則無償といえます。大学等においても、給付型の奨学金制度を2017年度より先行実施する予定になっています。国立大学といえども現行の授業料負担は学生および家計に重くのしかかっている現状を考えると、大学などの高等教育の無償化が実現すれば、その恩恵は計り知れないものになるでしょう。

そこで問題となるのが、「大学などの高等教育を無償化するためにはどうすればよいか」ということです。政府は財源の確保のために「教育国債」の発行を考えているようですが、はたしてそれでよいのでしょうか。

進学塾 エフイーアイ

天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル2階 TEL.06・6764・4599 <http://fei.bz/>

栢原塾長

童謡詩人・富岡みちさんの「こころちゃん」②9

こころちゃん

ママに 赤ちゃん 生まれたよ

ばあばの名前を もらってね

こころちゃんって いつたよ

こころちゃんは よくねむる

ねむっているのに 笑っている

ぼくは きょうから おにいちゃん

みんなが いもうと 見にきたよ

こころちゃんって あやしても

こころちゃんは 泣いている

なん日たてば 笑つかな

パパも笑って あやしてる

かわりばんこに たつこする

こころちゃんには わかるかな

こころちゃんが いるだけで

家中みんな 笑っている

とみおか・みち 童謡詩人。フリーアナウンサーを経て、詩人の島田陽子に師事。講演や朗読教室を主宰し、作文コンクールの審査員などを務める。第30回(2014年)三木露風賞・最優秀受賞。

一般歯科 小児歯科 予防歯科

矯正歯科 マタニティ歯科

9:00~13:00 14:30~19:00

土曜日は17:30まで 水・日・祝 休診

おかげさまで、早いもので上本町ヒルズ歯科クリニックは10周年を迎えることができました。このうちまちな新聞の記事も10年になります。ご愛読有難うございます。今回は10年の節目に、豊かなライフスタイルを提案する私たちの医院の、10年での進化をご紹介したいと思います。①診療エリアが3台から8台へ。お子様用・成人のケア用・オベア・一般診療用と目的に応じてゾーニングができています。②保育士による保育サービス。2名の保育士が、週3回(火・木・金)午前中に無料で保育サービスを行っています。小さなお子様連れでも安心して診療を受けて頂くことができます。マタニティケアだけでなく、産後定期的に来院下さい。③オフィスホワイトニングの導入。開業当初はホームホワイトニングだけでしたが歯科医院で行うオフィスホワイトニングと併用することで理想的な白さが長持ちします。ホワイトニングコーディネーターの資格を持った歯科衛生士が3名常駐しています。④管理栄養士による「ヘルスキッチン」。3ヶ月に1度、お口育でのレシピを発信するほか、院内イベントで食育を啓蒙しています。昨年のイベントでは、おうちで作れる経口補水液を実際に子どもたちと一緒に作り、おうちで作れるキットをプレゼントしました。⑤スタッフ総勢20名超。全員が女性。豊かなライフスタイルにかかせない予防歯科を担当する歯科衛生士が常勤で7名。口腔外科認定医の歯科医師も常勤でいるため、全身疾患をお持ちの方でも安心してご相談下さい。⑥月2回の歯な55矯正「スマイルクラブ」。矯正歯科認定医の先生が水曜日診療しています。現在、50名以上の主にお子様の矯正治療を行っています。矯正中は器具が入ったり、歯並びが徐々に変わっていくため歯みがきが難しくなります。子どもの歯を守る会カラムクラブと連携し、お口を守り育てていきます。⑦2校の歯科衛生士専門学校の実習生と、全国の12の大学病院からの歯科医師が臨床研修に訪れます。⑧器具の滅菌レベルの向上。世界最高水準のクラスBと一般的なクラスNとガス滅菌を機械器具によって使い分けています。⑨足育。体の土台である足から姿勢を正して、健康な体作り。お口育を推奨するため、自ら足育を実践しています。診療スタッフは、アメリカ製のNB1400をサイズやインソールにもこだわって着用しています。歯科医院ではありますが、シューズのご相談もお受けできます。⑩息育。現代人の多くが鼻呼吸ではなく口呼吸と言われています。私たちも朝晩行っている鼻呼吸を促すための体操の紹介や、ロテープの販売も行っています。10年で、小さな変化ではありますが、多くの進化を重ねてきました。今後とも宜しくお願い致します。

めばえ国際学園

めばえ国際学園 検索

osaka@mebae.com

大阪本部教室 天王寺区上本町3丁目3-7

TEL (06) 6763-2201

奈良本部・東大阪・その他多数教室有

めばえの教育

- 総合教育部門 (GLOBAL KIDS)
- 知能開発部門 (BRAIN KIDS)
- 子ども英会話部門 (MEBAE KIDS)
- 野外教育活動部門 (元気っ子)
- 発達障がい部門 (いきいき教室)

有名私立幼稚園・小学校説明会

知能開発部門 脳科学に基づいた幼児教室(塾)

間違いのない幼稚園・小学校選びのために。私学の魅力を探る。

外部の方も大歓迎 ぜひご参加ください

追手門学院(小)	5/18(木)10:00~12:00	奈良学園(幼・小)	5/22(月)10:00~12:00
帝塚山学院(幼・小)	大阪本部校	帝塚山(幼・小)	奈良本部校
城星学園(幼・小)	6/15(木)10:00~11:30	近大附属(幼・小)	5/19(金)10:00~11:30
	大阪本部校	四條畷学園(幼・小)	5/12(金)東大阪校

6/8(木) 全コース 要予約 無料体験会

年齢・目的に合わせた内容で才能を伸ばす

すくすく／のびのび／もじ・かず／図形・ちえ／ワーキングメモリー／パズル大学／ピタゴラス ほか

総合教育部門

全日制インターナショナルスクール

人気の為、増員決定！

2017年度生 追加受付中

2018年度生 1歳児 受付中

ご見学可能

小学生から始めるロボットプログラミング!

現在活動中のクラス

月: 17:30 ~ 19:00
金: 17:30 ~ 19:00
土: 13:20 ~ 14:50

無料見学随時受付中

電話 06-6944-0710

電話にて見学日時を調整致します。お気軽にお電話下さい。

もののしくみ研究室 月2回1年間コース 入会金: 8,000円 月謝: 11,000円 ※教材費が別途必要 (価格は税別)

谷四ハローワーク前校 住所: 大阪市中央区農人橋1-4-25

できる子育てママへのワンポイント・アドバイス

東久爾宮文化褒章受賞者
着物作家4代目
川瀬 至

Q. 会合やパーティに着物で行きたいのですが「着物を着たいけれど一人で着られない。着付けには手間やお金がかかる」といった理由で縁遠くなった着物。ハレの席で着物を着てみたい。海外でも着物を着たい。そんな願いをかなえる着物があります。着物文化を継承・伝播する窓口として創意工夫した、一人で簡単に美しく着れる着物「都舞手」が誕生しました。都舞手仕立てで眠っている着物がよみがえります。(東久爾宮記念賞受賞)

A. 着付けいらず、5分で着れる本格着物が誕生しました。

子ども達のワクワク・イキイキをクリエイト

子育て教育セミナー・各種イベント

お問合せ: 06-7176-8813

NPO法人 育プロ 天王寺区清水谷町17-6

スクラッチによる プログラミング教室

無料体験会

日曜2日間 1日3回

月2回通学コース(60分x1コマ)1年修了 1クラス5名/小学2年生~6年生

5/21(日)・28(日) 時間9時/10時/11時

申込 体験会参加・名前・電話番号を TEL か FAX でお知らせください

特化塾 ヨシダゼミナール

TEL(06)6776-0577 FAX(06)6779-6618 天王寺区上汐4-5-21 [ヨシダゼミナール] 検索

無料体験レッスン受付

谷町5丁目の音楽教室 3歳~シニアまで

ピアノ・ヴァイオリン・フルート・オーボエ・トランペット・チェロなど

他にない特長

- プロの演奏会に出演(毎月) 若手プロの演奏会と一緒に出演できる!
- スペシャル演奏会(年1回) 演奏に加えナレーションなども披露!
- 合奏レッスン(月2回) みんなで楽しく合奏。友達を作ろう!

演奏会

7/1(土)フルート (池田市) 奥野由紀子

8/5(土)カルテット ヴァイオリン・ピアノ・チェロ (松屋町 YOSHU ホール)

音楽教室 ゲミュートリッヒ・ミュージック・アカデミー

TEL.06-6946-7441 中央区谷町5-7-3 谷町ビル2階 谷町四丁目駅から徒歩3分

目からウロコの算数・数学講座⑧

読んで得する算数・数学のマル秘テクニック!

読んでも得する算数・数学のマル秘テクニック!

また、問題を一通り解き終わったら、〇×だけ一緒につけてあげるといいかもしれませんね。

お子さんが算数の勉強のコツをつかんでくれたらと思います。

算数をつましく教えるには?

教える側が全部解いてしまわずに、教わる側ができるだけ手を動かさせるのが大切!

保護者の中には、自分の子どもに算数を教えたあげたいと思つてつらつらやる方も多々います。ところが、はたから見ると教える側がずっと話しているだけ、という光景もよく見かけます。実は算数というのは、いくら素晴らしい先生のお話を聞いても、自分で手を動かさないとなかなか実力はあがりません。目で見て理解した! というだけでは、たぶん頭に入っていないのです。

そこでぜひ教える側は、1問だけ問題を解いて例を見せてあげた後、お子さんに全て任せてあげるといったのがポイントです。お子さんが少し悩んだりしてても、まずは答えを出すまでじっと我慢して見届けてあげましょう。もしも途中でお子さんがわからないうちがあらば、すぐに教えずに、例題を参考にしながら問題を自力で解けるように導いてあげるのが得策です。

連載企画 もし、我が子が不登校になったら? 第37回

相談事例⑮ 「大学へは入学したけれど…」

中学3年に不登校を経験し、全日制高校になんとか進学したものの、高校1年2学期に再び不登校になってしまったA君は通信制高校に転校し無事高校を卒業しました。一般入試で希望大学に合格し、晴れて大学生としての楽しい大学生活を過ごせる希望を抱いていました。しかし、科目履修登録を終え授業が始まると、受講した英語やフランス語、経済学などの授業がさっぱり分らない、ついていけないという自信をなくし欠席気味になってきたのです。「周りの人は分かっていて、自分だけが分かっていない」「教授の言葉や説明がまったく不明」「こんな状態では単位が取れない」と母親へ自信喪失の言葉を毎日繰り返してしまっています。

通信制高校からの大学進学率は年々上昇し、現在では2割ぐらいの生徒が大学に進学しています。ところが、誰もが楽しい有意義な大学生活を送っているわけはありません。残念ながら通信制高校が抱える問題がある故に、再び不登校になってしまっているケースが数多く存在しています。その原因の1つは、ネットなどを使うことで通学日数が極めて少ない通信制高校で卒業した生徒は、実は先生や友人とのリアルなコミュニケーションが不足している点にあります。

次回も、通信制高校における基礎学力問題に触れながら、今回の事例報告を続けます。

NPO法人 **NIWA教育相談室** 相談料無料 ☎0120-113-764

【本部相談室】〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町9-23 <http://www.niwa-soudan.com>

近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分

代表理事 内田 豊

マリ・バトン NEWS

春の入会キャンペーン

春からバトン!!

新年度はお子様が新しい事を始めるグッドタイミング...ご家庭の教育方針に合う習い事を選んであげたいですね。

バトンは情操教育や運動能力の向上に適しています。ぜひこの機会に!!

..... 4・5月限定

体験レッスン 無料 (通常2700円)

入会特典 入学金 50%OFF

マリ・バトンスクール

天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルホテル東側)

TEL 06-6774-5066 maribaton.com

Facebook もチェック

2013年に行われた40周年記念リサイタルダイジェスト動画 [YouTube 動画リンク](#)

この場所に広告を出しませんか。

子育て、教育に関心のある人に届くメディアです。

詳細はお電話で。

06・6779・7222

はじめまして。上町台地の地域情報誌『うえまち』カジュアル版、今月からスタートです。北は天満橋から南は阿倍野かいわいまで縦に長い台地上には通勤、通学、観光、住人とさまざまな人が行き交いにぎわいます。まちの出来事、気になるお店、面白い人、イベント情報などを発信していきます。

暮らしやまち歩きに役立つ情報がぎゅっと詰まった『うえまち』をお供にこのまちを楽しんでください。



「ありがとう」が伝わる母の日の贈り物

5月14日(日)は母の日です。手紙や似顔絵、肩たたき券など子どもが心を込めて作ってくれたプレゼントはうれしいもの。一方で母の日にもらってうれしい贈り物ランキングに選ばれる定番といえば、生花、食事(食事券)、スイーツ、服飾雑貨(日差し対策)などがあげられます。

皆さんは今年どんな贈り物で「ありがとう」を伝えますか。



写真提供
フラワーショップ NOTICE
帽子ブランド「e-zoo」
ジェラート専門店 チルコドーロ

多彩な味が楽しめる
チルコドーロのジェラート

上町台地の地域情報紙

うえまち

5
2017

特集

子どもも大人もはじけるGW
6・7面

こんな情報がほしいな。
ご意見お待ちしております。

uemachi@machi-sumai.com

低学年から大学受験までの一貫教育：エフイーアイ

みんなが賢くなる、みんなで賢くなる

イロハスクール
考える力を鍛え、頭のよい子を育てる

体験受付 06-6764-4599

543-0011 大阪市天王寺区清水谷町17-6 <http://fei.bz>



近鉄百貨店上本町店



『この世界の片隅に』 ©この史代／双葉社

『この世界の片隅に』 ©この史代／双葉社

～デビュー作から『この世界の片隅に』そして話題の作品たち～

◎4月26日(水)→5月9日(火) ◎9階催会場

※最終日は午後3時で閉場。※入場は各日閉場時間の30分前まで。

◎入場料 大人:500円、学生300円(未就学児は無料)

数々の映画賞を受賞したアニメーション映画『この世界の片隅に』の原作者、この史代氏の作品展。デビュー作『街角花だより』をはじめ、話題の作品たちの原画および複製原画など約200点をご紹介します。心あたまる作品の数々をご覧ください。



『ぼおるべん古事記』 ©この史代／平凡社

『夕陽の街 桜の国』 ©この史代／双葉社



『ギガタウン-漫符図譜-』
©この史代／朝日新聞出版

Kintetsu

近鉄上本町

地2階～2階と10階・11階は朝10時→夜8時
3階～9階は朝10時→夜7時
中2階の一部(マツモトキヨシ)は朝9時30分→夜10時
12階レストラン街は夜10時まで営業
電話(06)6775-1111