

人生を愉しみたい

介護付賃貸居室

短期滞在も可

クーラコモンズ・

ライフサポート

大阪市天王寺区大道3丁目4-3

TEL 06-6775-0345

www.curacommons.jp

賃貸マンション

丸善住宅

本物件担当：高垣(たかがき)

大阪府知事(4)4464号 天王寺区東高津町11-1

OSAKA フォレストスクエア 6 番館

●住 所：天王寺区筆ヶ崎町

●賃 料：200,815円(管理費込)

●敷 金：400,000円

●礼 金：400,000円

●交 通：近鉄大板上本町駅 徒歩7分

●専有面積：約89.31㎡

●間 取：2LDK

●方 角：東南ベランダ

●入居時期：即入居可

お気軽に 問い合わせください!!

電話：090-1892-9720

06-6764-7799

①100才迄元気で歩こう

②50才からの

美しいピラティス

↑

↑

↑

天王寺区 上本町 マツオ整骨院

大阪上本町駅【新歌舞伎座】真裏 5m

TEL(06)6773-6722

自分の美と健康は自分で守ろうと

明確な意思を持った人々の為に

中学入試問題

(教育大附属類題)

10、4、10、4の4つの数字

と四則演算子(+、-、×、÷)を

用いて24を作りなさい。

答えは6面へ

うえまち

6月号は

5月23日発行です。

NPO法人まち・すまいづくりからのお知らせ

大阪府立社会福祉センターの指定管理者に

あべのハルカス近鉄本店を

「うえまち」最新号と「

フリー」がオープンしまし

た。近鉄百貨店で市民団体な

どが活動する「縁活」の一環

として参加したものだ。

カフェ「モロゾフ」横の壁

面に毎月、最終週に「うえま

ち」の最新号を全紙面掲示し

ます。お楽しみに。

今後、うえまち編集局によ

る展示企画も予定していま

す。

いよいよGW 春のおでかけ楽しんで

いよいよゴールデンデ

ンウィークが目前に迫ってきま

した。桜の季節が終わわり、新

緑の美しいこの季節。家族や

友達と出かけてみませんか。

「大坂冬の陣」から400

年を迎える大阪城など、上町

台地では大坂の陣ゆかりの歴

史イベントが予定されていま

す。また気候の良いこの時

期、四天王寺、生國魂神社を

はじめとする社寺や天王寺七

坂などを歩いてめぐってみる

のもいいかもしれません。

今号の「うえまち」も博物

館や美術館などの情報が満

載。6面では、上町台地で開

催されるゴールデンウィーク

中の主なイベントを紹介して

います。

大阪・ハンプルク友好都市提携25周年記念事業

後援：大阪市、大阪・神戸ドイツ連邦共和国総領事館

第25回 うえまちコンサート

大阪歴史博物館 春季特別展 協賛

オープニングコンサート 当日券有

4月27日(日) 開場 1:30p.m.

開演 2:00p.m.

大阪歴史博物館 4F 講堂

全席自由席 2,500円 地下鉄「谷町四丁目駅」2・9号出口

お問い合わせ：NPO法人まち・すまいづくり

TEL:06-6779-7222

鑑賞 無料

5月6日 火祝

午後1時～4時

演奏時間：20分程度を数回

雅楽「古都の音～コトノネ」

演奏：雅楽翠篁会(ががくすいこうかい)

会場：あべのハルカス近鉄本店

7階街ステーション

演目：舞楽『胡飲酒(こんじゆ)』

『還城楽(げんじょうらく)』

管絃数曲を予定。

主催：NPO法人まち・すまいづくり

上町台地の地域情報紙

うえまち

2014 皐月(さつき)

月刊・第109号

4月24日(毎月25日)発行

NPO法人 まち・すまいづくり

発行 うえまち編集局

TEL&FAX.06-6779-7222

http://www.machi-sumai.com/

〒543-0043 大阪市天王寺区勝山

1-11-29「まちすまい会所」

●発行部数：毎月 72,000部

●配布地域：大阪市中央区東部・

天王寺区・阿倍野区北部

●配布方法：ポスティングと設置による

無料配布

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人

歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com

U R L http://www.kankikai.com/

辻外科

リハビリ

テーション病院

夕陽丘

介護老人保健施設

舞昆のこうはら

大阪府内直営店マップ

お問い合わせ・お取り寄せは

0120(11)5283

承り時間：9:00～18:00(月～土) (日休)(夜店は営業)

店舗アクセス・営業時間は…

http://www.115283.jp/ にアクセス

①南田辺店

②田辺店

③船場店

④大正店

⑤天下茶屋店

⑥天王寺店

⑦千林店

⑧アベノ店

⑨心斎橋店

⑩かかや店

⑪JR大阪駅ナカ店

⑫JR高槻駅店

⑬JR茨木駅店

⑭堂島店

⑮JR大塚駅ナカ店

⑯JR大塚駅店

⑰JR大塚駅店

⑱JR大塚駅店

⑲JR大塚駅店

⑳JR大塚駅店

㉑JR大塚駅店

㉒JR大塚駅店

㉓JR大塚駅店

㉔JR大塚駅店

㉕JR大塚駅店

㉖JR大塚駅店

㉗JR大塚駅店

㉘JR大塚駅店

㉙JR大塚駅店

㉚JR大塚駅店

㉛JR大塚駅店

㉜JR大塚駅店

㉝JR大塚駅店

㉞JR大塚駅店

㉟JR大塚駅店

㊱JR大塚駅店

㊲JR大塚駅店

㊳JR大塚駅店

㊴JR大塚駅店

㊵JR大塚駅店

㊶JR大塚駅店

㊷JR大塚駅店

㊸JR大塚駅店

㊹JR大塚駅店

㊺JR大塚駅店

㊻JR大塚駅店

㊼JR大塚駅店

㊽JR大塚駅店

㊾JR大塚駅店

㊿JR大塚駅店

箸がとまらん

極うま発酵塩昆布

「直火仕込み製法」

により炊き上げた

濃厚な旨さ

職人の技術で、超とろ火の火加減により、

秘伝の煮汁にじっくり溶け出した旨みを

昆布に染み込ませていきます。

大阪で熟成された

昆布原料

北海道噴火湾の海底から温泉が湧き出る

浜の近くで育った真昆布を、大阪の温暖な

瀬戸内の気候で三年寝かし、旨みが熟成

したものを炊き上げています。

天然酵母で熟成

さらにまろやか

発芽玄米成分ギンバなど天然酵母の力で

健康成分が醸造されているから、健康を

気にされている方にもお奨めです。

りんごやミカンなど果物で味付けしている

から濃厚なのに「まろやか」な味わいに

仕上がっています。

塩分や糖分を控えている方にこそ召し

上がって頂きたい健康塩昆布。

それが、塩昆布発酵食品「舞昆」です。

新規会員登録で

うえまち読者

限定プレゼント

平成26年5月31日迄

登録で毎月届く

お得な季節のお便り!

店頭にて本広告をご提示または

「うえまち5月号」を見たか伝え

必要事項をご記入下さい。

本特典はその他特典と併用いただけません。

あらかじめご了承ください。

TS-1

AG-1

AM-1

KJ-32

KG-54

舞昆

舞昆って体に良い発酵食品だ

から先様に安心して贈り物がで

きるし、ごはんとの相性もパツ

チリだから舞昆をあげたら、み

んなから「どこに売ってる

の?」っていつも聞かれちゃう

のよ!舞昆で話が弾むわ!

お客様の声

うえまち漫遊 「まちの再発見」の巻（其の参拾九）

上町に向かう道 ②1 大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

紀州街道2 安立町から住吉大社へ

「安立本通り商店街」は所々に近代の面影を残す建物がある。安立小学校の東手にあたるところの地はもと安立町役場があった場所でもあり、小さな公園になっていいます。この地はかつて海岸線に近く、白砂青松の名勝地として知られていました。この松原は『万葉集』に「葎打つあられ松原すみのえの弟日娘と見れと飽かぬかも」（長皇子・ながのみ）と詠まれています。すし、天水分豊浦命（あめのみくまりとよら）神社という10世紀まで確実にさかのぼる古社がこの場所にあったことを伝える碑も建てられています。

商店街を過ぎると景観は一転し、新しい住宅が一気に増えます。この辺りから北はしばらくの間、旧集落から外れた場所であったことがうかがえます。そう思っています。



と入っていきます。その境界を流れているのが細井川です。細井川が住吉大社のすぐ間近まで海が迫っていた古代から流れている川と考えられています。今は切り立った護岸に囲まれた、ただの水路になってしまいましたが、かつては趣のある流れだったのではないのでしょうか。ここで細井川に架けられている橋は御被橋（おはらいばし）という



インドボダイジュ

一心寺広報 事務局 平田 秀瑞 師

一心寺境内に少し珍しい木があります。日想殿の入り口に植わっている「インドボダイジュ」です。

この木は2000年頃、大阪府立大農学部が来寺になり「インドボダイジュを境内に植えませんか」と寄贈下さったものです。ボダイジュも色々ありますが、本物の「インドボダイジュ」はあまり見ないとのこと。ご自宅の庭に植えてあったものを



にジャカランタの花を見に行きましたとき、大きなインドボダイジュが植えられているのに気が付きました。うかつなことに、2011年にやはりジャカランタの花を見に行つたときはそちに気を取られて全く気が付きませんでした。（中略）インドボダイジュはもと熱帯の植物で、日本の野外では冬

の寒さに耐えられず枯れてしまふというのが常識なのです。しかし兵庫医科大学（西宮市武庫川町）に1981年に植栽されたインドボダイジュが、30年以上も経つてなお枯れず、それどころか建物の5階に達するくらいの高さまで大きく育っており、同じように10m近くまで育っている一心寺のインドボダイジュの生育経過についても、色々知りたくありません。：：：メルルの主は、くしくも12年前まで同じ大学の農学部



に勤務されていた佐藤治雄先生。造園学の研究室に所属し、授業では植物生態学などの講義を担当していたそうです。大阪の野外で大

大阪市ボランティア・市民活動センター

メールマガジン「こてぼら」をリニューアル

2012年から配信しているメールマガジン「こてぼら」がリニューアルしました。これまでの月1回の発行が2回に増え、読みやすさも重視したメルマガになります。

「こてぼら」は「こてこてボラセンレター」の略。いきのある「こてこて」感たっぷりの情報を届け、何かのきっかけになればと命名されました。ちょっとしたボランティア情報が欲しい人などは、ぜひご登録ください。

- 登録方法：http://www.osakacity-vnet.or.jp/kotevol/ にアクセスして登録
- 料金：無料
- 配信：毎月第1・3金曜日
- 内容：ボランティア募集、イベントやセミナー等の情報、職員のこぼれ話など

Sheraton Miyako HOTEL OSAKA シェラトン都ホテル大阪

ランチタイムジャズ 8月3日(日)

毎回好評の「シェラトン ランチタイムジャズ」を8月3日(日)に開催。シェフ自慢のランチを味わいながら、ジャズ演奏にのんびりと耳を傾けてみませんか。5月12日(月)からチケット販売開始。耳の肥えたジャズ通にも人気の高いバンド「スイングガイズオーケストラ」が演奏。ランチは午後1時、ショーは午後2時から。ホテル会員6500円、一般7000円。食事、飲み物(ワイン・ウーロン茶等)、サービス料等込み。

連絡先：チケットカウンター（電話06・6773・8156）

シェラトン都ホテル大阪＝天王寺区上本町6-1-55、近鉄大阪上本町駅直結

新聞ツイート

家族、夫婦、友達同士で上町台地を満喫できるよう、今月号では大人も子どもも楽しめるGWのイベント情報を掲載しました。上町台地のイベントは、大阪城、天王寺公園、天王寺動物園、寺社仏閣など、地域の魅力や歴史を再発見できる場所で開催されています。来場の際は、ぜひ再発見の体験を。これからも『うえまち』では、家族、友達、そして地域といった社会のつながりを深める情報提供を行っています。

お写経で心洗われるひとときを

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済み。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00～午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00～午後2:00（毎週水曜と12月28日～31日は休み）
- 写経料
- 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。
- 月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
- 月例写経会（納経回向法要）※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は TEL (06) 6774-8700

一 心 寺 写 経 堂

通所リハビリテーションから

元気で生活されていた80歳のNさんは、2年前脳梗塞を発症して入院されました。まひは残らず下痢や嘔吐があり、入院が長引いてしまい、何かにつかまらないうと歩行ができなくなりました。

歩行が安定すれば日常生活への支障が改善すると見込めることから、通所リハビリテーションを開始。理学療法士の評価の結果、歩行不安定の原因として、長引いた入院による体幹や下肢の筋力低下、元来患っていた変形性膝関節症により痛みを恐れてうまく荷重できていないことが考えられました。

そこで、座位にて重りを利用した筋力増強運動や平行棒内での荷重練習、バランスボールやムービングディスクでのバラン

当院では日本リハビリテーション学会認定医の指示のもと、医療保険でのリハビリテーションだけでなく、介護保険を利用して1、2時間の短い通所リハビリテーションも行っています。体験や見学などお気軽にご相談ください。

医療法人 曉 会 田辺整形外科

上本町クリニック

通所・訪問リハビリテーション併設

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科

松崎 浩・田辺 曉人

<診療時間> 9:30～12:30 15:30～19:00 <休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接 ウェルライフ上本町クリニックプラザ内

T543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52

TEL 06 6774-1151

谷町筋 地下鉄千日前線 谷町九丁目駅 地下鉄谷町線 天王寺駅

谷町筋 地下鉄千日前線 谷町九丁目駅 地下鉄谷町線 天王寺駅

谷町筋 地下鉄千日前線 谷町九丁目駅 地下鉄谷町線 天王寺駅

上町台地の地域情報紙「うえまち」・・・上町台地の地域情報紙「うえまち」・・・上町台地の地域情報紙「うえまち」・・・上町台地の地域情報紙「うえまち」・・・上町台地の地域情報紙「うえまち」・・・上町台地の地域情報紙「うえまち」・・・上町台地の地域情報紙「うえまち」・・・上町台地の地域情報紙「うえまち」

大阪に夏の訪れを告げる「愛染まつり」(6月30日〜7月2日)。愛染堂勝鬘院では、祭りに華を添えるイメージガール「愛染娘」10人を募集しています。締め切りは5月15日(木)。「愛染娘」は、浴衣姿で宝恵(ほえ)かごに乗ってパレードに参加するほか、花守りの授与を行うなど祭りを盛り上げる手伝いをします。いずれも広報活動と祭りの手伝いが主な仕事。謝礼は出ませんが、浴衣と記念品をもらえます。笑顔の素敵な人、祭りが大好きな人を待っています。



愛染堂勝鬘院 祭りの広報活動や 宝恵かごパレード参加 愛染娘10人を募集



▽応募資格
18歳以上の健康な女性。祭りと説明日(6月7日、マスコミ広報活動(同19日)に参加できること、自分で浴衣を着られるか着付けを頼める人がいることが条件。

▽応募方法
履歴書に必要事項と特技や自己PRを書き、1年以内に撮影した写真2枚(顔・全身)を添えて愛染堂へ。

▽送付先
愛染堂、543-0075、大阪市天王寺区夕陽丘536、電話06・6779・5800



和宗総本山 四天王寺 絵堂特別開扉

4月30日(水)まで



四天王寺は4月30日(水)までの連日、太子殿の絵堂を公開する「聖徳太子絵伝 特別開扉」太子の遺業を受け継いで」を開催しています。午前8時30分〜午後4時30分、入堂無料。

2022(平成34)年に同寺の開祖、聖徳太子の1400年遠忌を迎えるのを前に、「多くの方に聖徳太子を深く知ってもらいたい」と実施するもの。

聖徳太子の一生にまつわる数々の伝説が描かれた壁画(作・杉本健吉氏)を見ることのできる絵堂は、もとは太子没後140年を経過して建立され、当初から絵解きを行っていたと伝わる由緒あるお堂です。

期間中、毎日午後1時〜3時の2回、1時間にわたり僧侶による絵解きと法話が行われます。来堂者には記念品写真・記念散華が授与されます。秋にも実施予定。

▽四天王寺 天王寺区四天王寺1-11-18、電話06・6771・0066



4月1日より大阪夕陽丘学園短期大学(旧大阪女子学園)の図書館が一般開放されています。

オールジャンル約10万冊を蔵書。栄養、料理、服飾、郷土資料が充実しており、ゆとりとした読書スペースもあります。本はパソコンで検索

が可能。書庫の本まで把握しているベテランスタッフに本の内容を伝えると簡単に本が見つかることも。

「コソコソと仕分け・整理を繰り返して開放の準備を進めてきました。読書や勉強の場として地域のみなさんに利用

大阪夕陽丘学園短期大学
図書館一般開放

大阪 社会福祉センター会議室のご案内

企業の皆さま、大阪市以外の個人・団体の皆さまも利用可能です

当センターでは、定員10名から110名規模まで、大小様々な会議室をリーズナブルな価格でご利用いただけます。会議室の予約状況は当センターのウェブサイトでご確認いただけます。 <http://www.shafuku-center.jp>

会議室名	収容人数	午前 9:30~12:00	午後 13:00~16:00	夜間 17:00~20:30	午前・午後 9:30~16:00	午後・夜間 13:30~20:30	全日 9:30~20:30	延長料 1時間まで
第1	110	6,900円	8,400円	12,600円	12,600円	16,800円	21,900円	2,100円
第2~5	30	3,300円	3,900円	6,000円	6,000円	8,100円	10,500円	900円
第6	10	1,800円	2,100円	3,000円	3,000円	3,900円	5,400円	600円
第7	44	4,050円	4,800円	7,350円	7,350円	9,750円	12,600円	1,200円

※第3会議室と第4会議室は開放して60人で使用することが出来ます。料金は2部屋分になります。付属設備使用料/スクリーン(1本):1回200円/拡声装置(一式):1回500円

会議室問い合わせ番号 TEL (06) 6765-5641 午前9時40分〜午後5時まで

無料体験レッスンは
06-6762-0017 シニア・初心者 大歓迎

大阪市中央区安堂寺町2-3-8 マストタワー安堂寺2303 (谷町六丁目駅徒歩3分)
<http://www.joseph-english.com> ■営業時間 平日7:00-22:00 / 土日9:00-18:00

【What do you do?】お仕事は何をされていますか?

What do you do?と聞かれて思わず「何をしているの?」と勘違いしてしまいそうなフレーズですが、日常会話では「どんな仕事をしているの?」という意味です。

- What do you do?
(お仕事は何をされているの?)
I'm an English teacher. (英語の講師をしています。)
I'm a pharmacist. (薬剤師をしています。)
I'm a sales manager. (営業部長をしています。)
I'm a circus clown. (サーカスのピエロをしています。)

イディ&フリーズ
LESSON No.5

一心寺シアター倶楽 公演情報 電話06・6774・4002
Eメール:theaterkura-since2002@officeb1.net

キャレス・インターナショナル「Head Up To The Sky」
▽日時=5月3日(土)午後1時半・5時、4日(日・祝)午後1時半・5時
▽料金=一般自由席2800円、S席(限定)4000円※特典付き

「国際ダンス芸術祭2014 THE WONDERFUL WORLD」
▽日時=5月5日(月・祝)午後2時・6時
▽料金=前売3500円、当日4000円
▽問い合わせ= CALESS VOCAL&DANCE SCHOOL
電話06・6354・4567
Eメール:info@caless.com
各線天王寺駅より北へ徒歩8分 <http://www.isshinji.or.jp/theater/>

中央区役所 5月30日(金)まで
なにわの伝統野菜を育てよう
「玉造黒門越瓜」の種を配布

無料配布

中央区役所保健福祉課(運営)
中央区久太郎町1-2-27、電話06・6267・9882

桜座・春実会 5月10日(土)
「義経と弁慶」を謡と小鼓で楽しむ

このほど大規模改修を終え、新しくリニューアルした山本能楽堂で5月10日正午から、桜座・春実会主催の「義経と弁慶を謡(うたい)」と小鼓で楽しむ」が開催されます。能でもよく登場する「義経と弁慶」がテーマ。実際におなかから大きな声を出して楽しむ「謡(宝生流)体験」もあります。出演は、宝生流シテ方・石黒実都、能楽小鼓方・荒木建作、久田陽春子。

入場料: 一般3000円、学生1500円。軽食・お菓子・お茶付き。

会場: 中央区徳井町1-3-6 電話06・6943・9454

理学療法士による訪問リハビリと家族の介護方法アドバイスなど
訪問リハビリ 開始 まずは居宅介護支援事業所までご相談ください

地域に密着した医療・介護を目指します
辻外科リハビリテーション病院 訪問リハセンター

TEL (06) 6775-0201
E-mail honbu@kankikai.com
URL <http://www.kankikai.com>

子どもの心と発達の相談ルーム

http://cocoket.com



子育て・不登校・発達障害への
相談・SSTなど 完全予約制

お問い合わせ 070-5437-7465

近鉄大阪上本町駅・徒歩5分(天王寺区東高津町)

その他のGWイベント情報

- 4/25 ■トミカ博 in OSAKA (～5/6、4/30・5/1は休館)・ATCホール。有料
- あべのキューズモール開業3周年「Thank You Birthday Fair」(～5/6)・ライブイベント、抽選会、スペシャルイベントほか。参加無料
- 4/26 ■Meet the SMILEトリックアートサーカス(～6/30)・大阪ステーションシティ時空の広場に3Dトリックアート。
5/3～5/6は「ポケモンセンターGWまつり」を開催
- 4/27 ■大阪市こどもカーニバル2014。大阪城公園太陽の広場および大阪城野球場。入場無料
- 4/29 ■御堂筋ジョイふる2014・歩行者天国の御堂筋でパレード
- 5/1 ■大北海道展(～5/14)・あべのハルカス近鉄本店9階催会場
- 5/3 ■キッズ☆ワンダーサーカス(～5/6)・キッズプラザ大阪。午前11時、午後2時～の2回(5日のみ午前11時、午後1時、3時～の3回)。要入館料(5日は中学生以下無料)。
- GWは今昔館で遊ぼう(～5/4)・大阪くらしの今昔館。午後1時、2時～の2回(当日午前10時から8階受付で整理券を発行)。材料費400円。
- 5/5 ■すみすみ公園フェスタ(～5/6)・住吉公園花と水の広場。縁日や野外ライブ、パフォーマンスなど
- かぶと作り・大阪くらしの今昔館。午後1時半(午前10時から8階受付で整理券発行)。材料費100円。
- 5/6 ■FM802 HOLIDAY SPECIAL「Q's STYLE ABENO G.W. EDITION」公開生放送(ゲスト平井堅)・あべのキューズモール3階スカイコート。午後2時。観覧無料。

- 5月3日 ●大阪城鉄砲隊(写真)、●柳生新陰流兵法
4日 ●信州上田真田陣太鼓保存会
●安城の三河万歳保存会
5日 ●こんべいとうの手作り体験教室
●面白歴史演芸館・東西屋(写真)
瓦版売りのパフォーマンス・東西屋の口上
●塩崎おとこ紙芝居博物館、●鮎細工・寿庵



GWイベント特集

※詳細はホームページなどで直接ご確認ください

大阪城ファミリーフェスティバル2014

5月3日(土)・5月5日(月)
鉄砲隊や兵法の演武ほか

大阪城天守閣前本丸広場特設ステージで5月3～5日、ゴールデンウィーク恒例の「大阪城ファミリーフェスティバル2014」が開催されます。午前11時～午後4時。雨天中止。

「大坂の陣イヤー」を迎えた今年は、歴史の舞台となった大阪城天守閣ならではの企画が盛り込まれます。

「大坂の陣」をほうふつとさせる大阪城鉄砲隊や、日本を代表する剣術流派の一つ、「柳生新陰流兵法」の迫力ある演武のほか、「大坂の陣」を伝える瓦版売りの再現パフォーマンスなどを楽しめます。

▽大阪城天守閣 中央区大阪城1-1、電話06・6941・3044

天王寺 真田幸村博 プレイイベント・プログラム

- 人気戦国ゲーム各社による出展ブース
●武者行列&演武「大坂の陣 天王寺合戦出陣」
●真田幸村トークショー「大坂の陣と真田幸村」
●音楽ライブ「戦陣の宴」
●殺陣パフォーマンス「浪花SANADA十勇士見参!」
●戦国系コスプレイベント「サントゥアリーオ天王寺」
●「自衛隊×天王寺 真田幸村博」戦国コラボイベント
●チャンバラ合戦・戦IKUSA-「天王寺の戦い」
●道頓堀プロレス presents「戦国プロレス 天王寺決戦!」
●「戦国グルメ&武将酒」大集合!
●「天王寺」ご当地ブース

公園入園料:(大人150円、小中学生80円)が必要。就学前児童、大阪市内在住・在学の小中学生と市内在住の65歳以上(要証明書)、障がい者手帳等を持参の人は無料。※一部有料プログラムあり。

「天王寺 真田幸村博」プレイイベント



イベントチラシ(裏)

4・9734
話06・677

市民協働課、電

▽問い合わせ

天王寺区役所

もあ、盛りだ

くさんの歴史イ

イベントです。

陣パフォーマンスなど

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

現した「戦国食」など

5月4日(日) 天王寺公園で
天王寺区役所

5月3日(土)・5月5日(月) 予定

春の動物フェスティバル

天王寺動物園で恒例の「春の動物フェスティバル」が開催されます。園内レクチャールームで飼育員が動物にちなんだ話や、動物を題材にした絵本の読み語りなどを行います。

入園料:大人500円・小学生200円。就学前児童、障がい者手帳を持参の大阪市内在住の65歳以上(要証明書)、大阪市内在住・在学の小中学生は無料。



昨年の様子

解答 問題は、1面掲載 中学入試算数 簡単な考え方解説 解 (10×10-4)÷4

子どもの頃に、4つの数字と四則演算子(+、-、×、÷)を用いて10を作る遊びをした経験がきっとあると思います。よく例に挙げられるのが1,9,1,9の4つの数字で10を作る問題です。例えば、2,3,4,5の4つであれば(3-2)+4+5=10のようにすぐできるのですがこの問題は少し手間取ります。ここで頭を切り替えて1÷2=1/2になること、つまり分数になることをイメージしましょう。

分数をイメージすることで(1+1/9)が頭に浮かべばしめたもの。後は9を掛ければめでたく10が出来上がり。

$$(1+1/9) \times 9 = (9/9 + 1/9) \times 9 = \{(9+1)/9\} \times 9 = (10/9) \times 9 = 10$$

4つの数字を整数のまま使おうとすればこの問題は解けません。割り算は分数になること、1は分母と分子を同じ数にすればどんな分数にもなること、また、かっこを使うことで計算の順序を変えられるというルールをうまく使う必要があります。このことは問題には書かれていませんが当然のこととして使用します。

■では、次の類題にチャレンジして下さい。

- ① 7,3,7,3の4つの数字と四則演算子(+、-、×、÷)を用いて24を作りなさい。 ㊦の羅織
② 8,3,8,3の4つの数字と四則演算子(+、-、×、÷)を用いて24を作りなさい。

問題提供 進学塾 エフイーアイ 0120-06-7045 http://fei.bz/ 大阪市天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階

一般社団法人 日本療術師協会

漢∞蘭アロマ・コンシェルジュ認定課程

東洋医学における生理学と臨床手法に活かす漢∞蘭ブレンド技術を習得する

① ベーシック「漢∞蘭アロマセラピー “はじめの三歩”」

日時: 6/3(火)・7/8(火)・7/29(火) 午後1時～3時30分

陰陽論五行説、本治法のアロマブレンド 2時間30分×3回・3万円

●漢蘭アロマ基礎理論(希望により受講日決定: 受講料3,240円税込)

受講後受講資格が与えられます。

・未病を治すセラピストとして体質にあった漢∞蘭ブレンドを提案できる。 場所: 大阪療術研修所(地下鉄谷町四丁目駅)
・メディカル・アロマセラピーでは対応できなかった不調、不快の緩和、 クライアントの症状に対処する漢∞蘭ブレンド処方提案ができる。 講師: 倉津三夜子 NARD認定アロマセラピスト・鍼灸按摩指圧マッサージ師
・K'sオリジナルテキストで漢∞蘭アロマセラピーの講習ができる。 申込: Eメール ks_aroma@mbr.nifty.com

K'sホリスティック・スクール
大阪市中央区本町1-1-10 五苑第2ビル902号室
電話 6942-1422 大阪療術 検索
地下鉄谷町線・中央線「谷町四丁目」駅下車
4番出口から本町通を西へ70m

療術で就職・独立開業!!

解剖学・生理学・東洋医学の基礎を学び
4療法(カイロ手技・電気・光線・温熱刺激)を習得

めばえ幼児才能学園は4月1日より名称が変わりました

すべての子どもの未来のために



めばえ国際学園



※ハケット通信料がかかります。

- GROBAL KIDS (総合教育) BRAIN KIDS (知能開発) MEBAE KIDS (英会話) 元気っ子 (野外教育活動) いきいき教室 (発達障がい)

5/14 BRAIN KIDS 体験日
11時～7時のび H24.4月～H25.3月生対象
文字・かず・図形・ちえや英会話が同時に学べる「のびのびコース」のプレコースです。 要申込
2歳児コース: キャンセル待ち

5/15 パズル大学 or ワーキングメモリー
15時30分～ 年少～小3対象 どちらも要申込
脳科学者・久保田競先生の協力を受け独自に開発した、子どもの脳の機能が向上するプログラムです。

6/13 有名私立幼稚園・小学校 合同説明会
要申込
城星学園・帝塚山学院
公立と私立の違い、有名私立の人気の理由や魅力を学校長などの関係者の方がお話しします。

GROBAL KIDS 全日制インターナショナルスクール

脳科学・知能開発×英語教育 今秋開校!

最先端の脳科学と28年の実績を生かし「世界で活躍する日本人」を育てます

2歳～3歳の時期は脳の発達が著しく、感覚刺激を受け入れやすい『臨界期・黄金期』と呼ばれています。この時期に本物の体験を通して、適正な感覚刺激を与えることでお子様の一生が変わります。めばえ国際学園は幼児教育一筋28年の実績です。長年の研究成果が十二分に発揮されることは間違いなく、安心してお子様をおまかせいただけます。



- 全日コース ※時間等は予定です
週5(月～金 8:00～19:00)
週3(月～金で選択 8:00～19:00)
●ショートコース 週5・週3(8:00～15:00)
- 教育内容(一部運動中のものも含む) 多種多様な教育を一か所で受けられる!
☆知能開発(文字・数・知恵・図形・脳科学レッスン)
☆英語(イマージョン教育) ☆体操(基礎体力をつける)
☆茶道(日本人としての心を育てる) ☆リトミック ☆自然教育 など

大阪本部教室 TEL (06) 6763-2201 大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 http://www.mebae.com



一般歯科 **小児歯科** **予防歯科**

矯正歯科 **マタニティ歯科**

9:00~13:00 14:30~19:00
土曜日は17:30まで 水・日・祝 休診

この他にも、歯に良いと思われがちな牛乳やヨーグルトは要注意。乳製品は乳糖を含み、むし歯になる危険がある等の情報も好評です。正しい知識でお口の健康を守るお手伝いを続けていきます。



③うがいができるようになって、**歯みがき後のうがいは少量洗口で（大さじ1（15ml）の水で1回すくだけにしましょう。**すすぐと、**歯を守るフッ素が流れてしまったためです。**歯磨剤が残らないように、何度すすがないといけないと思っておられる方が多いです。

ので、しっかりとケアしましょう。

②うがいができるようになる**2歳頃**までは**フッ素ジェル**で磨きましょう。歯磨剤が使えないから・・・と水のみで磨かれている方が多いです。生えだての歯は弱いので、うがいをしなくてよい**フッ素ジェル**を使って、**丈夫**

①下の前歯はむし歯になりにくい。1歳前後のお子様は歯磨きを嫌がるものです。下の前歯の裏にツバの出口があるため、大人も子どもも歯もむし歯になりにくい場所が、下の前歯です。「よだれの多い子はむし歯になりにくい」は本音当です。逆に、上の前歯はむし歯になりやすい

くつもの産科との連携はさせて頂いていました。しかし、小児科との連携は初めてで、軌道に乗るまで1年かかりました。今年はキャンセル待ちが出るほど人気の教室になり嬉しく思っています。歯育て教室に参加される多くは、歯が生え始めて初めての歯磨きに不安を抱える1歳前後の親子。1歳から3歳までの年齢に応じたお口の情報をお伝えしています。その中でも、参加者の皆さんの関心の高い3つのご紹介します。



特別版 豊かなライフスタイルを提案する
 ニューコンセプト歯科ってなあに？ 49

医療法人
上本町ヒルズ歯科クリニック
UEHONMACHI HILLS DENTAL CLINIC

TEL.06-6774-4182 www.uehonmachi-hills.jp
天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。
地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。

ナチュラルな暮らし **ハーブ&アロマ 自然の恵み** NO.14

江戸の湯屋での季節行事 端午の節句に「しょうぶ湯」


端午とは中国から伝わったもので、5月の端（初め）の午の日を意味し、後に5月5日になったと伝えられています。その日は厄災が降りかからないようにヨモギで作った人形を飾り、ショウブ（サトイモ科）を門にかけ邪気を払う風習がありました。ショウブの放つ香りは強く、邪気を払うと考えられていたからです。

もともと日本では、端午の節句は女の子のお祭りでした。田植えが始まる前に早乙女と呼ばれる若い娘たちが「5月忌み」といって神社等にこもり、田の神のために穢（けが）れをはらい清める日でした。平安時代からショウブが「尚武」「勝負」と結びつくようになり、男の子がその葉を頭や体につけて遊ぶようになったことから男の子のお祭りになっていきました。

また、ショウブの豊かな香りが血行を良くするため、端午の節句にはしょうぶ湯に入る風習が生まれました。江戸の湯屋では、夏の盛りの土用には「桃湯」、冬至には「柚子湯」が楽しまれていました。今も健康を願う人の気持ちに変わりはありませんが、昔の風習から学ぶものもたくさんあるように思います。


ハーブ&アロマセラピスト 阪口智子

GREEN SLEEVES (グリーンスリーヴス)
大阪市天王寺区味原町14-23 (あじはら小学校前)
TEL:06-6767-1737 <http://aroma-herb.ocnk.net/>



学力再発見 秀才児を育てる学力開発 ⑥

創造力を高める学力：4年生になるまでに 編①




今回からは、小学4年生になるまでにぜひ身に付けておきたい読み・書き・計算の能力を話していきます。絶対に欠かすことのできない能力の一つが計算力です。計算力は案外身についているようで、油断できないものです。小学校の算数が「数」と「量」を同時に扱っていることに気が付いていないと4年生になって小数や分数を習い出した途端、計算力が落ちていきます。なぜそうなるか詳しいことはここでは省略しますが、頭の片隅にとどめておいて下さい。

たいていの子どもは足し算・掛け算はすんなり行くのですが、引き算・割り算になると途端に詰まり始めます。引き算の場合、減減法、加減法と2種類の方法がありますが、その両方をうまく使える子どもは少ないです。学校ではどちらか一方で教えていますので、決して子どもだけの責任ではないでしょう。 $2+2+2+2=2\times 4$ のように掛け算は足し算の延長と錯覚している子どもも大勢います。

また、お母さん方も計算問題くらいでできて当たり前、できない方が不思議と決めつけているので子どもの混乱を理解するのは難しいのです。面白いことに繰り下がりがある余りの計算は100個しかありません。以前ブームになった100ます計算を利用して(?)鍛えてあげるのもいいかも。合格点は3分以内で全問正解です。

練習用の100問を用意しました。
<http://fei.bz/kyouzai/>



進学塾 エフイーアイ (栢原塾長)

天王寺区清水谷町17-6 ウノショウビル1階

TEL.0120-06-7045 <http://fei.bz/>

低学年から大学受験までの一貫教育：エフィーアイ

みんなが賢くなる、みんなで賢くなる

イロハス쿨

考える力を鍛え、頭のよい子を育てる

体験受付 06-6764-4599

543-0011 大阪市天王寺区清水谷町17-6 <http://fei.bz>

自習室型学習塾 エストワン

Est-One

自習室エストワン **検索**

<http://www.est-one.info>
詳細事項はHPをご覧ください

様々な事情で勉強を自宅でできない人のために自習室をお貸します。 **4月中旬新規開校**

質問などを受け付けるサポートの先生の利用も可能です。

自習室にある教材は自由に使用できます。

特典
1日無料券進呈

中学生・高校生対象

勉強に集中できる空間を提供いたします！

見学・お問い合わせは随時受付中

清水谷町17-6 ウシヨビビル4F

日・祝日を除く11:00~21:00
電話：06-6764-4631

国公立大学受験専門塾

アーガス個別指導会

アーガス個別は東大・京大・阪大をはじめとする
難関国公立大学を目指す生徒が“本物の実力”
を身につけるために集まる塾です！ **特典**

中高一貫教育に対応した完全個別指導

見学・お問い合わせは随時受付中

清水谷町17-6 ウノショウベール2F

アーガス個別

検索

<http://www.agas.co.jp>
詳細事項はHPをご覧ください

中学生・高校生対象

有料体験 5,000円割引

日・祝日を除く11:00-21:00

電話：06-6764-4639

読者プレゼント

大阪歴史博物館 「なにわと朝鮮半島」
開催中～6月2日 10組20人

東洋陶磁美術館
「連一清らかな東アジアのやきもの×写真家・六田知弘の眼」
開催中～7月27日 5組10人

大槻能楽堂 世阿弥生誕650年記念 能「実盛」
5月24日(土)公演 2組4人

山本能楽堂 「義経と弁慶を謡と小鼓で楽しむ」
5月10日(土) 1枚3人 **※4月30日締め切り**

必要事項をご記入の上、はがき、FAX、ホームページのお問い合わせフォーム**(Eメールでの直接のご応募は終了させていただきました。)**でご応募ください。5月10日必着(締切)。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます

必要事項

①ご希望のプレゼント名 ②お名前 ③ご住所
④年齢 ⑤どちらで『うえまち』を入手されましたか
⑥今月号で面白かった記事 ⑦気になった広告
⑧『うえまち』に対するご意見・ご希望・ご感想

連絡先

NPO法人まち・すまいづくり『うえまち』編集局
〒543 0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
FAX 06・6779・7222
URL <http://www.machi-sumai.com>

子ども・子育てフラザ情報

中央区：ぴょんぴょんくらぶ（壁面かざりを作ろう）
 5月14日（水）午前11時～正午
 4月23日申込開始 50組

天王寺区：おつかレーカフェ
 5月17日（土）正午～午後2時 有料


阿倍野区：子育て支援講座「乳幼児のための応急手当」
 5月15日（木）午前10時30分～11時30分
 5月1日申込開始
 乳幼児子育て中の保護者 30組 場所：阿倍野消防署

図書館だより

島之内図書館：幼児のおたのしみ会
 5月16日（金）午前11時から。
 絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど

天王寺図書館：ほちぼちのおはなし会
 5月24日（土）午後3時から。先着25人

詳しい情報は各ホームページが
直接お問い合わせください。



お知らせ

天王寺区水谷区長による
「子育て支援策」の説明

- 5月1日(木)
- 午前9時半～10時半と
午後3時～4時の2回
- 天王寺区役所・講堂
- 定員100名(当日先着順)
- 申込不要・参加無料

消 防 署 通 信

—— 天王寺消防署からのお知らせ ——

行楽シーズン到来・「火の用心」お忘れなく

暖かくなりました。風も心地よい季節です。
この時季、屋外での火の用心をお忘れずに。

●カセットコンロは、ガスボンベ本体に熱が加わらないように気を付ける。ボンベが加熱されると、爆発の恐れがあり大変危険です。

●炭を使用する場合は、一度に多量の着火剤を用いて火を付けない。そして、あらかじめ水バケツなどの消火準備をし、燃えやすいものの近くなどでは行わない。使用した炭は、水につけるなど消し忘れがないかの点検を確実にすること。

●場所によっては、炭、カセットコンロなど火の使用そのものが禁止されているところもあります。使用の前に、この点の確認をお忘れないうお願いします。

詳細はホームページで 消防 大阪 検索

布団類 羽毛・洋・和・羊毛 コタツ・毛布など

子ども服 汚れ別の洗い方

どんどん安くなる

7月 **20%OFF** 表示価格より

6月 **15%OFF** 表示価格より

5月 **10%OFF** 表示価格より

スーツ
の衣替えなどに
6月30日まで実施中

20%OFF 表示価格より

匠の技術で洗濯・・・Dr. 米田の **プロが教える衣類のお手入れ**

！ 注意点

家庭で洗えるのは水洗いOKのものに限りませんが、ポリエステルであればほとんどのものが家庭で洗えます。また、子ども服は小さいので乾燥機にかけると生地を傷めやすいです。

★ おさがり服を保管する前に

おさがり服を保管しておく場合、残った汚れがタンスの中で黄ばみにならないよう1度洗った後、乾燥させる前に2度洗いすると黄ばみが出にくくなります。普段の汚れた服と一緒に洗わず、保管用の服だけで洗うのがポイントです。

★ セーター・ニット類の汚れ


汚れている側と反対側に袖を折り畳みます。汚れ面が見えるように、おしほりのように丸めます。これを数本の輪ゴムでハムのようにしばります。洗っている時にグニグニと動かないよう固定してください。洗剤と柔軟剤を加え、ネットに入れて洗います。この方法であれば、カシミア、アンゴラ、アクリルといった素材も洗えます。

★ 血液汚れ

① 水で血液を流します（こすったり、もんだりしない。またお湯は使わない。）
② 洗剤の原液を付けて軽くこみます。
③ 水で流します。
④ オキシドール※をかけ、そのまま洗濯機で洗います。
※オキシドールは他の成分を含まないものを使用してください。薬局で安価で購入できます。

★ 泥汚れ

泥汚れは固形石鹸をぬり込んで洗うと効果的ですが、頑固な汚れには、つぶした「こ飯粒」と固形石鹸と一緒に塗り込んで、少しもみ洗いますと、中の泥汚れがご飯について出てきます。



CLEANING
丸善舎

..... いつもの服からハイブランドまで

本店 TEL.6771-6646 北 店 TEL.6771-7731
大阪市天王寺区大道1丁目2-27 上本町店 TEL.6761-3788

国分町店 TEL.6771-6266
生野店 TEL.6712-8064
寺田町店 TEL.6772-4535

ドライマーク阿倍野店
TEL.6621-0555
昭和町店 TEL.6628-1577

クレジットカードがご利用頂けます

VISA MasterCard JCB

連載企画 もし、我が子が不登校になったら? 第1回

原因の追究よりも「自信」を育てる親へ!

不登校のわが子。前に「親はなぜ?」と嘆いてしまっています。でもそこに明確な答えはありません。原因は複雑に絡み合っています。環境の変化、友人・親子関係など、子どもが日々の生活の中でストレスを抱え続け、やがて飽和状態になり、もう自ら動く気力や自信をなくした時「助けてほしい」とシグナルを出します。それが不登校なのです。彼らは学校へ「行かない」のではなく、「行きたくても行けない!」状態なのです。

もし、不登校の原因を突き詰めたとしたら、それは最後に子育てに行き着くかもしれません。なぜなら、不登校になってしまった子どもたちは、「自信」を育てる親へ!

代表理事 丹羽豊 NPO 法人 NIWA教育相談室 相談料無料 ☎0120-113-764
【本部相談室】〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町9-23 http://www.niwa-soudan.com
近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分 NIWA教育相談室 検索

うつ・不眠・神経症

痛みを伴う原因不明の不調④

4〜5月は、新しい年度が始まって生活のリズムが乱れたり、不慣れなことをしたりして心的ストレスもたまるといわれています。気候の影響も重なり自律神経が乱れ、肩、腰、背中などに痛みが出るなど様々な痛みを伴う不調が不定期に現れることがあります。

「痛くてたまに痛みが治まるのは、治ったわけではなく、体のリズムによるもの。神経を整えることでリズムが安定し不調は改善します」。そう話すのは、松山治療院の松山院長。

松山治療院では院長考案の漢方箱灸、鍼灸、物理療法、カウンセリングなどを組み合わせた専門性の高い施術で、神経の乱れを整える治療を行っています。不調の痛みは元気がない時もあるのですが、どうしても他人に理解されないことが多く、悩んでいる人も少なくないとか。

痛みを伴う不調はもうろく、五ヶ月病や原因不明の不調などの悩みも、お寺の副住職でもある院長が親身なカウンセリングを行い治療に当たるので、鍼灸院が初めての人も不安なく受診できます。電話(下記)での直接相談もできます。

医療保険療養費支給申請可 (医師の同意が必要) ご予約電話は午後から受け付けます

はり・きゅう・小児鍼 カウンセリング 松山治療院 地下鉄・JR 天王寺駅から徒歩2分 天王寺区堀越町9-8 協進ビル201

出張施術有 予約受付電話 ☎ 06-6771-1447 施術時間 午後〜 完全予約制
080-3036-2022

上町台地・5月イベントカレンダー

- 2(金) ■特別展「上方の浮世絵」学芸員による解説(9日)・大阪歴史博物館。午後6時半。無料(特別展観覧券必要)。06・6946・5728
■落語資料展示「大阪府立上方落語資料館とらつ子とらつこ」(〜6月4日)・大阪市立中央図書館。無料。06・6539・3326
- 3(土) ■長居植物園案内 昆虫編「小さな甲虫いろいろ」・自然史博物館玄関前一斉集合。午前10時。無料(植物園入園料必要)。06・6697・6221
- 5(月) ■子どもワークショップ「クジラスタンプラリー」・自然史博物館玄関前一斉集合。午前11時〜午後3時まで10分ごとにスタート。無料(博物館入館料必要)。06・6697・6221
■こどものための落語会ぶらさ落語イラスト紙芝居・大阪市立中央図書館5階小会議室。午後2時。無料。大阪府立上方落語資料館(06・6631・0884)
- 6(火) ■上方の華と粋 座敷舞・大阪くらしの今昔館。午後2時。無料。06・6242・1170
- 8(木) ■ミュージアムトーク「芝居町道頓堀と康楽館」・大阪くらしの今昔館。午後1時半。無料。06・6242・1170
- 11(日) ■セミナー「大阪のどまんなか「上町台地」を縦断しよう。」・大阪市立住まい情報センター3階ホール。午後1時。無料。要申込。06・6242・1160
- 11(日) ■春狂言2014・大観能楽堂。午後1時半、5時半〜の2回。有料。セクターエイトエイト(06・6353・8988)
- 17(土) ■ずら〜りトリケラミニびょうぶ・自然史博物館 花と緑と自然の情報センター2階特別展会場前。午前10時半、11時半、午後1時半、2時半、3時半〜の5回。100円。06・6697・6221
■自然史オープンセミナー「中生代の植物の移り変わり」・自然史博物館集会室。午後1時。無料。06・6697・6221
- 18(日) ■みんなで一緒に遊ぼう! 楽しもう!!・大阪市立子育ていろいろ相談センター講習室。午前10時半〜11時半。無料。要申込。06・6354・0106
■獣医さんのお話・天王寺動物園レクチャールーム。午前10時半。無料。天王寺動物公園事務所(06・6771・8401)
- 21(水) ■第71回上方落語会(〜24日)・国立文楽劇場。午後1時。有料。国立劇場チケットセンター(0570・07・9900)
- 24(土) ■第12回タイフェスティバル2014大阪・大阪城公園太陽の広場。午前10時。入場無料。タイ王国大阪総領事館(06・6262・9226)
- 31(土) ■ミラノ ボルディ・ベッツォーリ美術館 華麗なる貴族コレクション(〜7月21日)・あべのハルカス美術館。有料。06・4399・9050
■記念講演会「ボルディ・ベッツォーリ美術館の魅力」・あべのハルカス会議室。午後2時。本展観覧券または観覧半券を持参の人対象(聴講無料)。06・4399・9050

まずは、ウェブから資料請求! コンシェル阿倍野 検索

介護付有料老人ホーム コンシェル阿倍野

上質な住空間 便利な住環境 屋上庭園・展望風呂 安心の医療サポート こだわりの食事 独自のリラクゼーションサービス

入/居/者/募/集/中 見学予約 随時受付中

JR・地下鉄「天王寺」駅 徒歩7分 近鉄「大阪阿倍野橋」駅

〈住所〉大阪市阿倍野区旭町 1-3-11

資料請求・お問い合わせは、コンシェル阿倍野 ☎0120-123-136 受付時間 9:00〜17:30

中高年の方のためのパソコン教室

くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく 無料見学随時受付中

富士通オープンカレッジ 谷四ハローワーク前校 中央区農人橋 1-4-25 谷町線・中央線 ⑧番出口

電話 06-6944-0733 FAX 06-6944-0741 電話受付(月〜土) 9:00〜17:30

午後4時から 営業してます 居酒屋 庄助

歓迎迎会は ちゃんこ鍋 大皿・大鉢 飲み放題 3,940円 2,540円 1,560円

少人数から異60名様まで宴会可!!

年中無休 TEL(06) 6773-4036 駅 徒歩2分 天王寺区上町3-1-3 近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

人気のちゃんこ鍋コース

近視・遠視の方 自宅で簡単に視力回復 アペノ視力回復センター

自宅10分のトレーニング

大阪で42年の実績を誇る同センターのトレーニング法は医療機器を使った室内遠視練習により、毛様体筋の遠近調節機能を活発にし、視力の回復を図る方法です。

「副作用の心配もなく安心です」

毎日通う必要はなく幼児から大人まで簡単に出来ます。定期的な視力検査、生活習慣の改善などトータルにアフターケアを行い着実に視力を回復。まずは無料体験を!

青木莉彩ちゃん / 小1(7歳) 入会時 3ヵ月後 (右) 0.2 ▶ 1.0 (左) 0.3 ▶ 1.0

無料相談・体験受付中 初回カウンセリング 要予約 土日営業

フリーダイヤル ヨクナロー 電話受付: 毎日10〜18時 定休日: 月・金曜 祝日 http://i-legend.jp

0120-06-4976

不動産に関する 市民無料相談を実施

平成26年 5月22日(木) 午後1時〜4時まで 大阪市 中央区役所 1階①番窓口 総務課(総務企画)相談室

お気軽にご相談ください

中央区役所が行っている市民無料相談室において「不動産に関する無料相談会」を開催します。

不動産を売りたい! 買いたい! 貸したい! 借りたい! 不動産取引の不安を解消。 不動産のプロが あらゆる疑問にお答えします! トラブルの未然防止など「転ばぬ先の杖!」として、どうぞこの機会にご相談下さい。

●不動産購入時の契約から引渡まで。 ●不動産売却時の業者選びのポイント! ●住まいの税金 ●お部屋を借りる注意点!! ●不動産ネット検索の方法 ●大家さん! 宅建業法はドンドン変わっています。 新しい契約書を使っていますか? ……など、どんなご相談も

不動産に関するお問い合わせ

……事前にお電話もしくはメールにてご予約も承っております……

(社)大阪府宅地建物取引業協会 中央支部 ☎6944-0703 chuo@swan.ocn.ne.jp
(公社)全日本不動産協会 大阪府本部 中央支部 ☎6121-4477 info@zen-chuo.jp

1年間の練習成果を披露 マリ・バトンNEWS

第33回マリ・バトンスクールコンペティション開催!!

4月29日(火・祝)、松原市民体育館で「マリ・バトンスクールコンペティション」を開催します。2歳から大人までスクール生全員が参加し、毎年約200人を超えるトワラー達が金メダルと優勝カップを目指して1年間一生懸命練習してきた成果を発表します。

個人・チームの2部門で競い合います。今回は、ゲストに男性トワラーの大上和博さんが登場。世界バトントワリング選手権に出場するなど実力派の大上さんが演技を披露し、大会に華を添えます。

入場は無料です。少しでもバトンに興味のある人は、見応えのある演技をぜひ会場に足を運んでご覧ください。

☆主催: 松原市 松原市体育協会 松原市バトントワリング連盟 マリ・バトンスクール ☆期日: 平成26年4月29日(祝) ☆会場: 松原市民体育館(近鉄線高見/里駅より10分) ☆競技内容: (I) 個人の部 (II) チームの部

■大上和博さん 経歴(一部) 第4回WBTF インターナショナルカップ 2バトンシニア第1位 第34、35回全日本 バトントワリング選手権大会 2バトンシニア第1位

マリ・バトンスクール ☎6774-5066 天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルホスト東側) maribaton.com