

地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会グループ

E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

辻外科 リハビリ テーション病院

夕陽丘
介護老人保健施設

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山1-11-29
TEL&FAX.06-6779-7222



〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX.06-6772-1555

編集局
うえまち
編集局

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX.06-6772-1555

メールアドレス uemachi@machi-sumai.com
ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/

Monthly
UEMACHI

2012
February

No.82

1月20日(毎月20日)発行

2

多くの信者・参詣客を集める
社寺は、古くから飲食・土産物
店や宿泊施設、また芝居小屋そ
の他の遊興・娯楽施設などを引
き寄せる性質を持っています。
た。これらが集まって出来上
がっている町を門前町と言っ
ています。今も日本各地に見るこ
とができます。

◇
前町と言っよういのか。
例えば、南北約2・6kmと日
本一長い商店街として知られる
天神橋商店街は、大阪天満宮の
参道沿い店舗群をもとに、19
25年の現在の阪急京都線始発
駅(天六ターミナル)設置も
あって大いに発達したもので
す。東大阪の石切神社参道商店
街では、飲食店・食品などの土
産物屋・漢方薬専門店や占い店

夕陽丘は門前町か—門前町考①

田端修(都市プラン・デザイナー)×高口恭行(一心寺長老)



京都・産寧坂—清水寺の門前商店街のにぎわい

京都では清水寺に向かう幾
つかの門前商店街が伝統的町並
みの保存地区と融合
しており、年間1千
万人近くの来客数
を集めています。
門前町は、中心と
なる参道沿いの門前
商店街があり、その
周りにも各種の集客
施設が重なり合っ
ている場所といえる
でしょう。このまま
定義していけば、夕
陽丘一帯はそんな状
態ではないといえま
す。上述のような勢
いを感じさせる門前



これまで上町台地につわ
るさまざまな話を紹介してき
ましたが、よく考えると、そ
れらはすべて天王寺から北の
地域ばかりでした。でも、上
町台地の範囲は大阪城から天
王寺まで(中央区・天王寺
区)で終わるのではなく、南
の阿倍野区・住吉区へも続い
ています。上町台地のファン
をもっと増やすため、これ
からは阿倍野区以南も取り上
げてみようかと思っています。
今回はその第1回として、
定番の坂を阿倍野区内に訪ね

新登場！ 阿倍野区の2つの坂

てみましょう。上町台地は南
へ行くに従って高度を下げて
いきます。そのため坂でも急
峻(きゅうしゅん)なもの
は少なくなりますが、坂自体の
数は台地の西側を中心に決し
て少なくありません。
天王寺から阪堺電車に乗
り、4つ目の電停の北畠で降
りてみましょう。ここはち
ょうど上町台地の背骨に当た
る熊野街道が通っている所
です。そのためここから西
(海)側へ歩を進めるとす
ぐに下り坂が現れます。

近頃の相生通2丁目には2
つの坂があります。1つは
「相生坂」、もう1つが「相
親坂」です。これらの坂で興
味を引かれるのは、昭和初期
に坂の横にその名を刻んだ石
標が建てられていることで
す。「相生坂」の石標には昭
和11年、「相親坂」の石標に
は昭和14年という設置され
た年号が見られます。
阿倍野区は耕地に向かな
かったため明治中ごろから住
宅地として開発が始まり、そ
れが昭和初めごろから本格化
して現在の姿へとつながるわ
けですが、相生通という町名
はちょうどその時期に当たる
昭和4年(1929年)に誕
生しています。従って、2つ

うえまち漫遊「まちの再発見」の巻(其の拾五)

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一



正月が過ぎたと思えば、も
う2月。すぐに月日が過ぎて
しまいます。これは、何かと
変化の激しい現代社会の動き
から受ける誰にも共通の感覚
なのか、はたまた個人の生活
スタイルや性格による人それ
ぞれの感覚なのでしょう。
年長者の方から「あつとい
う間に年取るで!」と、お叱
りを受けることがよくありま
す。過ぎていく時間は取り戻
せないといふ分かっていても、全
力疾走を続けることは困難
で、誰にでも緩急がある。そ
こで、「人はウサギにもカメ
にもなれる」と慰められるこ
とも。
節分とは季節の分かれ目に
家や自分の心の中にある鬼を
追い払い福を迎え入れること
ができるようにと願う一年の
「節目」。慌ただしい日々
の生活をほんの少し省みては
いかがでしょうか。
今月の『うえまち』も、心
と体の癒やし情報満載です。
豆まきの後のお楽しみをぜひ
見つけてください。
(まち・すまいづくり)

鬼を払い福を迎えよう

Kids English Class
英語でバトン!
親子で楽しく
ネイティブ&バントワリング

毎週金曜日
10:30~12:00
1コイン体験500円

TEL 06-6774-5066
maribaton.com

マリ・バトンスクール
天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルホスト東側)

大阪城スクエア3周年／大学創立45周年記念

追手門学院大学客員教授による連続講演会

時代の風をメディアで読み解く

「原発報道と
メディアの役割」

2/2(木)18:30~20:00
講師：池田 知隆 (ジャーナリスト)



「就職超氷河期の読み方&行動学
—就職できる学生できない学生—」

2/15(水)18:30~20:00
講師：佐藤 徳夫 (ジャーナリスト「教育専門日経」ducare(デュケレ)編集委員)



「日本のメディア
—一極集中とその弊害—」

3/8(木)18:30~20:00
講師：寺谷 一紀 (フリーアナウンサー、株式会社トービ代表取締役)



各講演とも 定員100名 入場無料

お申込みは、下記の方法が右記のQRコード
から必要事項の入力の上送信してください。



追手門学院 大阪城スクエア

TEL(06)6942-2788
大阪市中央区大手前1-3-20

追手門学院 大阪城スクエア・ファミリークラシックコンサート Vol.4
日本イタリア音楽家交流コンサート

3/11(日) 14:00~15:30
(開場13:30)

会場：追手門学院 大阪城スクエア

入場料 高校生以上500円
(小学生・中学生無料)

当日受付にてお支払いください。
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

プログラム

モーツァルト：ケゲルシュタット・トリオ
ドメニコ・ジャンネッタ：5つの叙情歌
グリシカ：ヴィオラ・ソナタ
門田展弥：クラリネット・ヴィオラ、
ピアノの為に三重奏曲

監修・解説

門田展弥 (作曲家、音楽評論家、
追手門学院 大阪城スクエア 企画アドバイザー)



セルジオ カッジャーノ (ヴィオラ) ロムアルド パローネ (クラリネット) 元香子 (ピアノ)

申込み

TEL・FAX・ホームページからお申込みいただけます。
受付次第、受講に関するご案内をお送りします。

●FAXの場合＝お名前、住所、年齢、電話番号、FAX番号を記載のうえ06-6942-2744までお送りください。
●ホームページの場合＝http://www.otemon-osakajo.jp/ の講演会申込ページからお申込みください。

大阪夕陽丘学園短期大学では社会人の入学生を募集しています。社会人になって「さらなるスキルアップを目指したい」「新たな勉強がしたい」という人は「社会人入試（満 23 歳以上対象、授業料減免制度あり）」にチャレンジしてみては。

同大学は、栄養士を育成する「食物栄養学科」、製菓・フード・ファッション・ブライダル・ビューティー・ビジネスの 6 つの分野から成る「キャリア創造学科」の 2 学科を設置。専門的に学び、即戦力になる人材を育成します。


■ 2012 年度の社会人入試日程

5 次＝2 月 12 日（小論文・面接）

6 次＝3 月 4 日（同）

詳細は同大学へお問い合わせください。

社会人入試で夢の実現を
大阪夕陽丘学園短期大学



●大阪夕陽丘学園短期大学

天王寺区生玉寺町 7 - 72

電話 06・6775・2951

<http://www.o yg.ac.jp>

一心寺広報

慈泉処は今…一心寺シャワーサービス

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

一心寺「慈泉処」は、路上生活をしている、いわゆるホームレスの人々に対して週 1 回、無料シャワーサービスや無料診療サービスを提供しています。毎週木曜日午前 11 時から午後 2 時 30 分まで。

「身も心もさっぱりすれば、就労や自立のきっかけになるのでは」という思いで活動しています。利用者は当初の倍以上となり、多い時には 50 人を超えます。内訳は、いわゆるリピーターがほとんど、その中には毎回利用するおなじみさんも出てきました。また、口コミでやって来る初めての人も少なくありません。

一心寺ホームページに掲載している「慈泉処だより」から、それらの様子を紹介します。

2 月 17 日（木）曇り時々晴

他いろいろなサービス提供の情報を聞くことができます。路上生活者は基本的には 1 人で行動しているけれども、

3 月 31 日（木）晴れ・利用者 30 人

東日本地域の震災に関して、金銭的、物的援助等、

NPO 法人 SKC 企業振興連盟協議会・船場経済倶楽部

異業種交流で人と企業を活性化
有名企業講師による講演会など

も大阪第一ホテルで開催。詳細はお問い合わせください。

▽お問い合わせ NPO 法人 SKC 企業振興連盟協議会・船場経済倶楽部、電話 06・6261・8000

1 月 18 日にはザ・リッツ・カールトン大阪で「いい日一年末広がり」と願いを込めて新年互礼会を開催しました。電通・電通総研局長の四元正弘氏による特別講演、さらに全国大会で金賞を受賞した大阪桐蔭高校吹奏楽部による演奏などを楽しむ懇親会を実施しました。

2 月は有名企業から講師を招き講演会を開催します。2 日は居酒屋チェーン志の亭・元取締役で、寺小屋「流汗悟道塾」の塾頭を務める楠本政彦氏が「世界に通用する人材をつくる」をテーマに講演。23 日は近畿経済産業局長・長尾正彦氏による「JUMP UP! KANSAI」。両日と

決して 1 人で生きていくことはできません。顔なじみやつながりをつくり、助け合いや情報交換などコミュニケーションがより必要になっているようです。

3 月 31 日（木）晴れ・利用者 30 人

東日本地域の震災に関して、金銭的、物的援助等、

NPO 法人 まち・すまいづくり 活動報告とお知らせ

奉納餅つき

NPO 法人 まち・すまいづくりは、昨年 12 月 29 日、生國魂神社境内で「餅つき大会」を実施しました。寒さの中、かまどの火を囲み、つき立てのお餅を頂いて温まりました。

29 日の餅つきは、苦の餅でなく「ふくの餅」ということで、つき上がったお餅は御饗として生國魂神社に奉納。楽しいひと時となりました。

1 月 7 日、大阪歴史博物館と共催で「風（たこ）づくりと風あげ」を開催しました。日本の風の会大阪支部協力。参加者が多く、親子でにぎやかに楽しく風を作り、自作の風を難波宮跡で大空に掲げました。好天に恵まれ、風の具合も絶好の風揚げ日和でした。

上町台地 住まいと暮らしの無料相談会 まち・すまい会所で

まち・すまい会所では毎月「上町台地・住まいと暮らしの無料相談会」を開催しています。NPO 法人まち・すまいづくりの専門家チーム（弁護士・司法書士・ファイナンシャルプランナー・一級建築士・宅地建物取扱主任者・インテリアプランナー）が、遺産相続、家の売却、住宅改修やリフォーム、債務整理、保険の見直し、相続登記など一度にいろいろな「困った」をまとめてお伺いします。

大事なことだけでなくなかなか相談できない住まいと暮らしのことについて、じっくりご相談いただけます。

●開催日程●

第 6 回 1 月 29 日

第 7 回 2 月 19 日

■場所・お問い合わせ

天王寺区勝山 1 - 11 - 29

(四天王寺東大門前)

電話・FAX 06・6779・7222

慈泉処の正面入り口（上）と脱衣所（下）

他いろいろなサービス提供の情報を聞くことができます。路上生活者は基本的には 1 人で行動しているけれども、

3 月 31 日（木）晴れ・利用者 30 人

東日本地域の震災に関して、金銭的、物的援助等、

なにな人形芝居フェスティバル運営委員会

クリスタ長堀で夕陽丘写真コンテ入賞作品展

撮影会も開催、参加者を募集

毎年ユニークで心温まる作品が寄せられる「夕陽丘写真コンテスト」。第 4 回入賞作品展の展示会が 2 月 8 - 14 日、クリスタ長堀ギャラリーで開催されます。なにな人形芝居フェスティバル運営委員会主催。

多くの人に夕陽丘・上町台地の魅力を知ってもらおうと、公共施設や民間ギャラリーなど大阪市内各所で開催されてきた、夕陽丘の町・人の魅力を再発見できる写真展事務局にお問い合わせください。

▽夕陽丘写真コンテスト事務局 電話 06・6774・2500、午前 9 時～午後 5 時

<http://www.ishinji.or.jp>

図書館だより

いずれも申し込み不要・参加無料です。

島之内図書館（中央区島之内 2-12-31、電話 06・6211・3645）

●〈幼児のおたのしみ会〉 2 月 17 日午前 11 時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●〈赤ちゃんのおたのしみ会〉 毎月第 2 木曜日午前 11 時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●〈おたのしみ会〉 毎週水曜日午後 3 時 30 分から。（ただし 2 月 22 日はお休みです）紙芝居、絵本の読み聞かせなど

★休館のお知らせ★

蔵書点検等のため下記の期間休館いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

休館期間 2 月 20 日（月）～2 月 27 日（月）


天王寺図書館（天王寺区上之宮町 4-47、電話 06・6771・2840）

●〈ぼちぼちのおはなし会〉 2 月 25 日午後 2 時から。先着 25 人。出演：天王寺おはなし「ぼちぼち」

●〈だっこでえほん～あかちゃんのためのおはなしのじかん〉 2 月 23 日午前 11 時から。先着 25 組。出演：絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ぼちぼち」

一心寺 呼吸のヨーガ教室

おすすすめ



洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ（瞑想、禅定）を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

講師は NHK テレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。

●実施日＝毎月第 2・4 土曜日、午後 1 時 30 分から 3 時 30 分

●会場＝一心寺洗心館道場

●参加費＝1 回 1,500 円（当日受付。初回はテキスト代 690 円が必要です）

●定員＝50 人

スポーツに適した服装、バスタオルをご持参ください（更衣室有り）。

問い合わせ 参加ご希望の方は 一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部

電話 06-6774-2500 まで（受け付け午前 9 時～午後 5 時）

自分の両親に寝たきり・認知症になってほしくないと願う人々の為に

大阪上本町駅
【新歌舞伎座】
真裏 5m



天王寺区上本町
マツオ整骨院

自分の美と健康は自分で守ろうと明確な意思を持った人々の為に

1万人参加！2012年 11月 7日・8日
於 マイドームおおさか 開催予定

寺小屋「流汗悟道塾」塾頭 楠本政彦 講師
2月2日(木)
18:30～(食事付)
大阪第一ホテル

近畿経済産業局 局長 長尾正彦 講師
2月23日(木)
8:00～(食事付)
大阪第一ホテル

JUMP UP! KANSAI

各講演会の参加申込み
問い合わせは…

NPO法人 SKC・船場経済倶楽部
TEL 06-6261-8000 FAX 06-6261-6539

『うえまち』の配布（ポスティング）について

『うえまち』はポスティングにより上町台地エリア（中央区東部・天王寺区全域）に無料配付しています。できるだけ多くの皆さまにご覧いただけるよう配布に努めていますが、事情によりお届けできない場合もございます。皆さまのご理解をお願いいたします。

マツオ整骨院
寝たきりにならないための予防を指導
心と体の健康を保ち10歳若返る

上本町で開業して20年以上の実績を持つマツオ整骨院。歩行障害・寝たきり防止のための筋力アップや腰痛・肩凝り・膝の痛みなどの解消、内臓の働きを促進するための治療器具をそろえ、毎年新しい治療法を勉強・実践しています。

「心の健康、体の健康、両方あれば見た目必ず10歳若い。全患者さんにそうあってほしい」と願う松尾弘規院長は、NHK「転倒予防教室」で有名な東大武藤芳照教授のセミナーを受け、現在も「コッ」と治療技術の研さんを積んでいる整復師です。日整寝たきり予防訓練指導員。かなり風変わりな経歴の持ち主で、早稲田大政経卒後、政治家を目指し、あの吉田茂の大磯の別邸にも何回か行ったとか。メディアにも取り上げられ、周りからは「ちょっと変わった奇抜な先生」と呼ばれるも、人柄と

武藤教授と松尾院長（左から）

あすなる整骨院
冬場の不調・腰痛を解消
自然治癒力を高め症状改善

あすなる整骨院は背骨のゆがみを正し、筋肉や関節にかかる負担を軽減する「小林式背骨矯正法」という治療法で凝りや痛みの原因を根本から改善する治療院です。初めての人でも安心して施術を受けられるように「患者さんの思いを聞くカウンセリング」を重視。不調の箇所を聞き、日常動作から問題点を見つけて施術方針を決めていきます。

本格的な寒さのこの時期は「寒くて治療に行くのがおっくうで、軽い腰痛なら我慢している」「体が冷え筋肉が緊張し、肩や首がひどく凝る」という人もいるのでは。軽い症状でも放置していると悪化していきます。不調を感じたら早めの対処が重要とのこと。「病院を何力所回っても治らなかったという方も来院されます。人間が本来持つ自然治癒力に最も重要な場所である背骨を正しい位置に戻し、骨盤や股関節を調整して筋肉のバランスを整えればどんな痛みも解消できます。数回の背骨矯正で完治した方も少なくありません。万全の体調で春を向かえるには今からの体調管理が重要です」（森下蒼士院長）。

冬場の不調、筋肉の凝りや関節の痛みで悩んでいる人は一度カウンセリングを受けてみてはいかがでしょうか。

▽あすなる整骨院 天王寺区小橋町1-4-61、電話06-6774-1230



HAPPY BIRTH
ST. BARNABAS' HOSPITAL
INFORMATION

アロマセラピーについて vol.1
『アロマセラピーの風邪予防』

情報提供：財団法人聖バルナバ病院

風が冷たく乾燥したこの時期、風邪など引いて体調を崩したりしていませんか。風邪の予防対策としてうがい、手洗いが推奨されていますが、今年はインフルエンザや風邪の予防対策にアロマセラピーも取り入れてみてはいかがでしょうか。

そもそもアロマセラピーとは何でしょうか。アロマ＝芳香、セラピー＝療法の意味です。芳香植物がもたらす香りによって、心と体を癒やす植物療法の一つです。そしてアロマセラピーには芳香植物から抽出した100%天然の有効成分が凝縮された「精油」を使います。

とは言っても「精油」は薬ではなく、日本では雑貨の扱いとなります。アロマセラピーの使い方は目的によっていろいろで、精油を空气中に拡散させる「芳香浴」、植物油に精油を希釈して行う「トリートメント」、精油を使った石鹸作りやバスソルト作り等を行う「クラフト」などがあります。

今回はその中でインフルエンザや風邪の予防対策に精油を使った「芳香浴」「クラフト」レシピをご紹介します。この冬アロマを活用してみてもいいのではないでしょうか。

【芳香浴】

●用意するもの
ハンカチ（染みが付いてもよいもの）やティッシュペーパーまたはマスク
お勧めの精油：ティートリー、ユーカリグロブルス

●使い方
ハンカチやティッシュペーパーまたはマスクにお勧めの精油1種類を1～2滴落とします。鼻を近づけて深呼吸すると、精油の芳香成分が肺に入り、血管へ巡り、全身へと伝わって呼吸器または鼻詰まりの症状を緩和する効果を発揮します。

お出掛けの電車内や就寝前など場所、時間を問わずにいつでも手軽に行えるアロマセラピーです。

【クラフト】

●用意するもの
バスソルト（天然塩）20gほど、容器、スプーン
お勧めの精油：ティートリー、ユーカリグロブルス

●使い方
容器に天然塩を入れ、お勧めの精油を1～2滴入れる。スプーンで良くかき混ぜて出来上がり。

お湯を張った浴槽に入れ、良くかき混ぜます。

精油の芳香成分が皮膚と温かなお湯の蒸気から鼻へと吸収され血行を促し、効果を発揮します。また体を温めるので心身ともにリラックス効果も期待できます。

■注意点
精油は点眼や内服しないでください
保管は子どもの手の届かない所に保管してください
直射日光を避け、冷暗所で保管してください
精油は揮発性が高いので火気に十分注意してください
お肌に異常を感じたらシャワーなどで洗い流してください

始めよう！ フルーツで朝をスタート

情報提供：辻外科リハビリテーション病院 栄養部 管理栄養士 岡田 裕貴

「朝の果物は金」ということわざは、1日のスタートに必要な栄養素が摂取できるという理由で、朝食に果物を取ることに多くのメリットがあります。

果物には、主にブドウ糖、果糖、ショ糖の糖質が含まれています。睡眠中に失われた水分、脳のエネルギー源となる糖質を補給することができます。また、ビタミン、ミネラル、日本人に不足しがちな食物繊維等の有効成分を速やかに補給することができます。

朝は消化管の活動が鈍いので、生の果物に含まれる酵素が胃腸の負担を軽減します。しかも果物は調理が要らないので忙しい朝の食事に適しています。朝食を英語でブレイクファーストと言います。断食を破るという意味です。最近、朝食を食べない人が増えて問題になっていますが、たった1本のバナナでもいいので、朝の体（脳）と心にゆとりを持ちましょう！昔から医者要らずといわれている「リンゴ」の栄養素を紹介します。

リンゴの豆知識

糖質 果物の糖質はエネルギーに変わりやすいため、疲労回復に素早い効果を発揮します。リンゴのさわやかな甘味は、ブドウ糖と果糖です。

カリウム 体内の不要なナトリウム（食塩）の排せつを促し、塩分の取り過ぎによる高血圧に効果があります。高血圧の人が多い東北地方でも、リンゴの産地には血圧の高い人が比較的少ないといわれます。

ペクチン 水溶性の食物繊維で、腸の蠕動（ぜんどう）運動を活発にします。便秘のときには消化されないペクチンが腸の中で水分を含んで便を柔らかくし、逆に下痢のときはこのペクチンの柔らかさが腸壁を保護してくれます。また、腸内のビフィズス菌などの善玉菌を増やし有害菌を減らす、優れた整腸作用があります。

クエン酸とリンゴ酸 リンゴの酸味成分でエネルギー代謝を高め、疲労回復、食欲増進を促します。

リンゴのコンポートは左

リンゴのコンポート

①リンゴは皮をむき1/8に切り、芯を除きます。

②厚手鍋に水、砂糖、白ワインを入れてさっと混ぜ合わせ、リンゴを並べふたをして弱火で30分程度静かに煮ます。

Point

むいたリンゴの皮を一緒に煮るとピンク色に仕上がります。

材料

リンゴ … 1個 水 …… 100cc
砂糖 …… 20g 白ワイン … 40ml

リハビリテーションは
いつまで必要？

リハビリ（リハビリテーション）はいつまで続けたらいいですか？とよく質問を受けます。

リハビリテーションの語源は、ラテン語の「回復（re）+ 能力（habilis）」（適した）+ action（にすること）の造語で、「本来あるべき状態への回復」の意味を持っています。つまり、ある程度年齢を召された方にとって、リハビリは「生物学的な回復」だけでなく、日常生活に不自由がなく、リハビリをやめてしまえば再びリハビリが必要になります。

事実は自分でできる身体を維持するために必要なのであり、効率的にリハビリが行えるよう専門知識を持った理学療法士やサポーターが必要となります。例えば、腰痛やひざ関節痛が強く歩けない方には、痛み止めの薬、

ブロック注射やヒアルロン酸の関節腔内（こうな）注射等で痛みを軽減することが必要ですが、歩けなくなったのが衰えた筋肉を再び身体に必要とあります。そのお手伝いをさせていただきます。多くの理学療法士です。筋力だけでなく、手のすりや足の設置等の生活環境の改善や専門的な知識を基に本人だけでなく、ご家族にもアドバイスや指導を行うことにより、リハビリを自主的に継続し、その人らしい生活の再建と生きがいのある人生の実現を支援します。

当院ではこのリハビリサポーターを病院でできない方も受けられるよう訪問リハビリテーションを行っています。

医療法人 曉会
+ 田辺整形外科
上本町クリニック
通所・訪問リハビリテーション併設
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
松崎 浩・田辺 曉人
<診療時間> 9:30～12:30 15:30～19:00
<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接
ウェルライフ上本町クリニックプラザ内
〒543-0027
大阪市天王寺区筆ヶ崎5-5-2
TEL 06-6774-1151



年末年始 太りをらくらくリセット！

Tさん 6ヵ月

90% 成功!!

結果が早い
ストレスフリー
体質改善
キレイに痩せる

ダイエット歴25年。今まで様々なダイエットを繰り返して、妊娠の度に太ってしまい、産後も痩せることができませんでした。悩んだ末80kgから耳つぼダイエットをスタート。ダイエット中は体調もよく、短期間に、健康的に、しかも、これだけ確実に効果が出るダイエットは他にありません!!

耳つぼダイエット

併用で効果UP!!

● 背骨・骨盤矯正 ●

骨盤・背骨の歪みを直してダブルでキレイに健康に！

耳つぼダイエットと一緒に骨格をチェック！脂肪がつきやすくなる原因となる骨格の歪みを徹底的に矯正。健康的に痩せる近道！

耳つぼカウンセリング + 背骨・骨盤矯正

5000円 相当が 無料

健康相談室あすなる・上本町

小林整骨院グループ 小林式背骨矯正


受付 午前8時～12時 午後16時～20時 休診 水・土・日・祝・全日

TEL 06-6774-1230

●地下鉄千日前線（鶴橋）3番出口徒歩3分
●JR・近鉄（鶴橋）徒歩5分
●近鉄（上本町）徒歩5分

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町4-6-1





めばえ幼児才能学園グループ

★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話

大阪本部教室 TEL (06) 6763-2201 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有

大阪市天王寺区東高津町11-7 上本町グランディビル3F <http://www.mebae.com>

★各コースのお問い合わせ、無料体験レッスンのお申込みはお気軽にお電話ください★

定員わずか！お申し込みはお早めに！

平成24年度生 募集中！

めばえの全コース無料体験も随時受付中！

脳科学に基づいた楽しいレッスンが体験できます。

NHK総合で毎週月～金曜放送の情報番組「あさイチ」にめばえのワーキングメモリーが取り上げられました。

めばえ ニュース

●詳細はお問い合わせください。

学習に最も大切な
**集中力が増し記憶能力が高くなる、
ワーキングメモリーも体験できます。**

この機会にぜひご参加下さい！

開催 **めばえ** TELにて要予約

子育て健康セミナー

天王寺区上本町の小児科医院「かおる小児科」院長の田中薫先生をお迎えし、〈子育て健康セミナー・相談会〉を開催いたします。お子様も一緒にどうぞ。

日 時 2月9日(木) 15:30～17:00

場 所 めばえ大阪本部教室

費 用 無料

締め切り 2月8日(水)

ペアレント・トレーニング in 大阪いきいき教室

発達障がいの子供の対応についての保護者向けセッションを開催します。

【日 時】平成24年5月～11月(計10回) 10:00～12:00

【場 所】めばえ 大阪いきいき教室
TEL:06-6763-1118 / E-Mail: ikikiosaka@mebae.com

【参加対象】発達障がいの子供を持つ保護者の方(ご夫婦での参加可)

【参加費用】お1人20,000円(ご夫婦参加の場合、お2人で30,000円)＋講師交通費



【募集人数】1グループ10名前後 【締め切り】平成24年4月30日(月)

お申し込み・お問い合わせは、えじそんくらぶ奈良『ポップコーン』まで
FAX:0745-32-9240 / E-mail: pop-corn@m4.kcn.ne.jp

マリ・バトン スクール

1歳半からの「英語でバトン」

身体と言葉、心を育むレッスン



四天王寺夕陽丘の一角、吹き抜ける天井と鏡張り・ガラス張りの明るいレッスン室で生き生きとした表情を見せているのは、マリ・バトンスクールの生徒たち。ラスベガスでシルク・ドゥ・ソレイユ常設公演「KA」にメインキャラとして全国大会に出場。コンテスト部門「小学生の部」では金賞を受賞。



同スクールは1月に関西代表として全国大会に出場。コンテスト部門「小学生の部」では金賞を受賞。

タイプ講師とバトン講師の2人体制。親子で楽しく学べる充実のプログラムは、1月より1歳半から通えるようになりました。

▽マリ・バトンスクール天王寺区上本町9・4・5、ブレンオ4天王寺1階、電話06・674・5066

追手門学院大阪城スクエア 上町再発見講座 「上町台地の近代文学」

震災復興支援 伍芳コンサートと鶴島神楽



杉尾秀哉氏(左)、佐々木幹郎氏(右)

追手門学院大阪城スクエアでは、毎月さまざまなジャンルの講座・講演会を開催しています。

2月12日午後5時～7時、第8回上町再発見講座「上町台地の近代文学」。第一部は講演「夕陽を巡って」。講師は佐々木幹郎氏(詩人)。第二部は井上靖著『礎石』、伊東静雄の詩などの朗読(初代宝塚市観光大使・定藤博子氏)。解説

2月24日午後6時30分～8時、TBS報道局解説室長・杉尾秀哉氏の講演会「2012年問題―世界の中の日本を読み解く」。定員400名。

3月21日午後7時～8時30分、元読売テレビ報道局解説委員長・辛坊治郎氏の「報道の現場から見た政治・経済情報のウラを読む」。定員400名。

いずれも入場無料。定員に達し次第締め切り。

▽問い合わせ・申し込み 追手門学院大手前センター、中央区大手前1-3-20、電話06・6942・2788 <http://www.otemon-osaka.jp>

英才保育 ぎんのすず

脳を育てる、心を育む 知育教育

0歳児からの取り組みで才能を引き出す

こどもの園。ぎんのすずは、生後2カ月の乳児から5歳児を対象に大脳生理学に基づき右脳・左脳教育(ドーマンメソッド)、石井式漢字教育などを取り入れたカリキュラムを実施し、頭の良い子に育てる保育に取り組んでいます。

幼い子どもたちは「天才になれるだけの脳」「優しい心」「困難を乗り越えられる勇気と強い心」「知ろう・覚えたい・やってみよう」という意欲を、全身にあふれるほど持っているとのこと。同園では、時期を逃すと伸びる子どもたちの能力の臨界期を把握し、適期に適切な刺激を与える保育の指導をして、子どもたちの素晴らしい成長の手伝いをしています。

「たくさんの知識を持った子どもが愛の心を土台にして他人と共に『幸せに生きるために』どのように心と体を使うのか分かる知恵が育つていきます。スタートは3歳からでは遅いのです」と希代典子園長。


同園では0歳から備わっている知的な興味や能力を引き出す、イギリス人スタッフによる英語保育と英会話レッスンや体操、音楽(リトミック等)、数、言葉・文字など充実のプログラム指導を受けることができます。一時保育や延長保育も可能で、多忙な親御さんの子育てをサポートします。

▽こどもの園 ぎんのすず 阿倍野区天王寺町南3-9-28、電話06・4301・8700

ステラプリスクール桃坂

12月に2012年度生入園説明会

英語保育・寄り添う保育で可能性伸ばす



ステラプリスクール桃坂は、英語保育25年以上の実績を持つ0歳からの保育園です。子ども一人一人の個性や才能を大切に見つめ、伸び伸びと育つ「寄り添う」をテーマに保育を実践しています。

特長は、英語を取り入れた保育はもちろん、曜日ごとに活動内容が変わること、英語・知育・音楽・英語でスポーツなど、子どもたちの発達段階を熟知した講師が

子どもたちの興味や関心を題材に効果的な方法で可能性を伸ばします。また、生活習慣の自立を支援、社会性や行動力に身に付くので、就園や就学準備に最適です。両クラスとも給食・離乳食あり(要予約)。一時預かりも実施しています。

同園は2月12日(日)入園説明会および英語のアクティビティ体験会を開催します。午前10時から1時間半ほど。親子10組限定で事前予約が必要です(2月8日締め切り)。


当日は、参加者全員に入会金半額チケットのプレゼントがあります。

▽ステラプリスクール桃坂 天王寺区筆ヶ崎町5-52、電話06・6775・8807

頭の良い子に育てる0歳からの保育

募集対象 生後2ヶ月～5歳

私学の幼稚園、小学校への受験対策も万全です！



数字や文字の学習をしている4才児クラス

0歳児から英語レッスン・体操指導・リトミックなどの音楽指導・数、言葉、文字等充実のプログラム指導が受けられます。

- 右脳教育、左脳教育(ドーマンメソッドを導入)
- 石井式漢字教育 文字の読み書きから作文に至るまで指導
- 数の認知からたし算、ひき算、九九まで指導
- イギリス人スタッフによる英語保育、英会話レッスン
- 器械体操は専門のインストラクターによる基本的な幼児体育の指導から受験対策の体育指導まで
- オペラ声楽家 上野智子先生によるリトミック・音楽指導
- 絵画・生け花・茶道

忙しいお母さんのご希望にそえられます！

希望者には、スイミング・柔道・サッカー・ピアノ個人レッスン・お受験のためのプレスクールが保育中に受けられます。

2012年合格実績 (12.1.16現在)

追手門小学校・大教大附属平野幼稚園
パドマ幼稚園・城星学園幼稚園

合格者は0才、1才から園に通った園児です。

ご自宅から園までの送迎あります。


専門の栄養士による手作り給食・おやつあります。

ぎんのすず

子育て支援プログラム ミルキークラブ募集中

お友達と一緒に遊ばませんか？楽しく英語を習ったり、器械体操や絵かき、数字遊び、リトミック、リズム遊びなどをします。お受験をお考えの方もぜひどうぞ。

〒545-0002 大阪市阿倍野区天王寺町南3-9-28
<http://www.ginnosuzu.jp>



25 ●ジョリーバスター 大阪子機 ●デニール ●カネリ ●ぎんのすず プレスクール ●JR美原駅

子育てのポイント！

親子の広場

めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

31 ワーキングメモリー

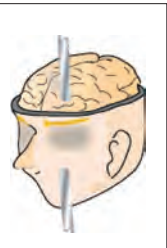
脳科学の研究成果を幼児教育に生かす

フィネアス・ゲージの例2

前頭葉に損傷を受ける人が回復した後、ゲージは全く人が変わってしまいました。ゲージの主治医であったハーローは後に次のように述べています。「彼の身体的な健康状態は良好であり、記憶や言葉もはつきりとしていた。彼は治ったと言いたいところである。しかし知性や衝動とのバランスは破壊されてしまったようだ。彼は発作的で、無礼で、以前にはそんなことはなかったのに、時折ひどく場当たり的な行為に走る。仲間たちにはほとんど敬意を払わず、自分の欲求に相反する束縛や忠告に我慢がならない。時折どしどしうもいほど頑固になったかと思うと、移り気に戻るし、優柔不断で、将来の行動をあれこれ考えはするが、計画を立ててはすぐにやめてしまう。――ゲージの知的能力は子ども並みなのに、大人の男の動物的衝動も併せ持っているのだ」と。

『子どもが変わるお母さんの「つけかき」』(エール書房) 絶賛発売中。大阪府の大型書店で購入できます。

▽めばえ幼児才能学園大阪本部 電話06・6763・2201



図のように鉄の棒が頭蓋骨を突き破り前頭葉を損傷

ホエール總いの会

お茶とお菓子付で500円

2月のテーマは

2月18日(土)

10時~12時

パソコンでテレビ電話?!

今回は、ウェブカム(カメラ)とマイクを使うので2時間です。

海外にお友達やお子さんがいる方は、絶対に使える方がお得!!

ノートパソコン持ってる方は、持ってきてね~

1人が不安なら、誰かと一緒に参加も大歓迎♪

マイクの数が限られているので、事前に電話で予約してね!

初心者&シニアのためのパソコン教室

ホエール上本町

受付/9時から17時

定休日/日曜・祝日

TEL 06-4392-7892

大阪市天王寺区上本町8丁目4-11 KIMURAビル4階

スカイプ

Skype

を使ってみよう!

uemachi

Concert

第17回 うえまちコンサート

「日欧のサムライたちーオーストリアと日本の武器武具展ー」とともに
音で綴る騎士道と武士道

会場:大阪歴史博物館

2012.4/8(日)

開場 13:30

開演 14:00

全席自由席
1名様(税込)

2,500円

3/24(土)

大阪歴史博物館にて
事前音楽イベント開催

申し込み: NPO法人 まち・すまいづくり TEL&FAX.06-6779-7222



文部科学大臣賞「2011年・光に向かって」
金山桂子(上)、内閣総理大臣賞「春雷」
親松英治(下右)、文部科学大臣賞「流れ」
山崎啓次(下左)

大阪市立美術館は2月18日(3月18日、日本最大規模の総合公募展「第43回日展」(日本美術展覧会)を開催。現代日本美術界を代表する巨匠から第一線で意欲的に活躍している中堅、新人まで、日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書の作品を一堂に展覧します。今回の応募作品総数は1万4078点で、入選点数は2372点。大阪展では全国を巡回する日展の大家作家による作品と入賞者の作品から成る基本作品274点に加えて、大阪・奈良・和歌山・兵庫の地元作家による入選作品

第43回「日展」入賞作品など618点 絵画から彫刻、工芸、書まで一堂に展覧

等344点、計618点を陳列します。
観覧料は一般1000円(前売り・20人以上の団体800円)、高校・大学生700円(同500円)、中学生以下・障害者手帳などを持参の人(要証明書提示)は無料。午前9時30分~午後5時(入館は4時30分まで)。月曜日休館。
▽大阪市立美術館「天王寺区茶臼山町1-82、電話06-6771-4874」
同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。2月15日締め切り。

特集展示「刀装 根付 細密工芸の華」

大名家伝来の名品など110点を展示



①義家斜雁の乱図鐔 ②麒麟図目貫
③『装剣奇賞』住吉大社奉納本
④韓信股くぐり図根付

大阪歴史博物館は2月15日(4月2日、特集展示「刀装・根付・細密工芸の華」を開催します。刀装具や根付など細密工芸に関する本格的な手引書「装剣奇賞(そうけんきしょう)」に剣奇賞(そうけんきしょう)の出版230年を記念し、同書に名を掲載された作家の手に成る刀装具・根付・絵画など約110点を展示。金工の名門・後藤家が手掛け、大阪の豪商・鴻池家に伝来した刀装具や大名家に伝来した作品などの名品のほか、大阪の画家で根付をたしなんでいた吉村周山の絵画作品と根付作品

山本能楽堂 初心者の方のための上方伝統芸能ナイト
能・狂言・落語・浪曲・お座敷遊びなど
山本能楽堂で毎月第1・3土曜日に開催する「初心者の方のための上方伝統芸能ナイト」。2月4日は「春よ来い」編。浪曲「お夏清十郎」・春野恵子、狂言「盆山」・小笠原匡、能「羽衣」・波多野晋、落語「桂春蝶、体験コーナー」狂言。18日は「不思議なお酒」編。浪曲「菊池まどか、お座敷遊び」島之内たに川、落語「桂吉坊、能「狸々」・河村栄重、体験コーナー」お座敷

大槻能楽堂 研究公演「復曲能「経盛」、仕舞「敦盛」など
平家物語を観る」赤松禎英の「安宅」
大槻能楽堂は2月4日、「研究公演」を開催します。午後0時30分開演。プログラムは、研究セミナー「経盛復曲の意義」・天野文雄、お話「敦盛の父・経盛という人」・村井康彦、仕舞「敦盛」・寺澤幸祐、復曲能「経盛」・多久島利之。
2月25日は能の魅力を探るシリーズ「平家物語を観る」シリーズ



遊び。両日とも午後6時開演。Sエリア4500円、Aエリア4000円、Bエリア3500円。軽食と飲み物付き。
2月6日は初心者の方のための能体験講座「まっちゃまちゃサロン」を開催。能面や能装束の鑑賞、謡体験など能の魅力を堪能できる1時間半。テーマは「狸々」。昼の部は午後2時(抹茶・菓子付き)、夜の部は午後7時30分(軽食・茶付

『戦いのあわれ』を語る」を開催。午後2時開演。赤松禎英による「安宅(あたか)・勸進帳」延年之舞。小説家・中津文彦氏の講演も楽しめま
2月25日「平家物語を観る」公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。2月10日締め切り。

桂春蝶

の同時展覧もあり、大阪にちなんだ見どころが満載です。午前9時30分~午後5時(金曜日は8時まで、入場は開館の30分前まで)。大人600円、高校・大学生400円、中学生以下・大阪市内在住の65歳以上(要証明書提示)・障害者手帳を持参の人(介護者1人を含む)は無料。火曜日休館(3月20日は開館、翌21日は休館)。
▽大阪歴史博物館「中央区大手前4-1-32、電話06-6946-5728」
同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。2月10日締め切り。

大阪自然史博物館 子どもワークショップを毎月開催
ミッパチのろうを使ってろうそく作り
大阪市立自然史博物館は毎月、子どもに人気のワークショップを多数開催しています。2月11・12日はミニワークショップ「びっくろ!」を開き、いろいろな虫の模様を観察し、オリジナルの模様を考えます。無料。小学生以上が対象(小学生未満は保護者同伴で参加可能)。当日午前10時40分~11時40分・午後1時30分~2時40分に受け付け。25・26日は子どもワークショップ「ミッパチのろう」のものーてつくりろーそく」を
開催。ハチのろうを使ってろうそくを作ります。無料。午前11時・午後1時・3時から、1回約60分のプログラムです。小学生1人と保護者1人のペアが対象。事前に申し込みが必要。詳細は同館へお問い合わせください。
開館時間は午前9時30分~午後4時30分(入館は4時まで)。月曜日休館。館内工事のため2月29日まで休館(行事は実施)。
▽大阪市立自然史博物館「東住吉区長居公園1-23(長居公園内)、電話06-6697-6221」

一心寺シアター倶楽

公演情報

電話 06-6774-4002 Eメール: theaterkura-since2002@officebl.net

■演劇フェスティバル

第2回日韓演劇フェスティバル

日韓共同創作「小町風伝」

▽作=太田省吾 ▽演出=李潤澤 ▽日時=2月3日午後7時、4日午後2時・7時、5日午後2時

●韓国文学リーディング(日本語)

朗読劇団 朗読 GEN「秘密の花園」

▽原作=金倫永 ▽翻訳=西村麻里、金子京 ▽上演台本・構成・演出=秋山太加 ▽日時=2月13日午後7時

泉州マダン「詩人尹東柱(ユン・ドンジュ)を詩う」-「日帝残滓清算」をあらためて-

▽構成・演出=石井宏 ▽日時=2月14日午後7時

劇団 May「風の市」「チャンソ」

▽作・演出=金哲義 ▽日時=2月17日午後7時、18日午後2時・7時、19日午後1時・5時

■おうさか学生演劇祭(2月のラインアップ)

一心寺シアター倶楽が大学生演劇のレベルの高さに注目し、2008年から行っている大学・専門学校のための演劇祭。東京・シアターグリーン学生芸術祭とも提携し、学生劇団の相互交換を行い、小演劇界の底辺からの底上げが目的である。

大阪芸術大学 Players Unit MUSE 「The End Of Signals」

▽作・演出=ツチタニリョータ ▽日時=2月21日午後7時

22日午後1時・5時

▽料金=前売1,000円、当日1,500円

▽問い合わせ=nyota-z-gundam@docomo.ne.jp

大阪芸術大学 劇想からまわりえっちゃん「激情版1,2,3ショットマンレイ」

▽作・演出=森山亮佑 ▽出演=森山亮佑、山下誠、福富唯、須田彩花、河村祐未、岸本武享 ▽日時=2月25日午後3時(前編)・7時(後編)

26日午後1時(前編)・5時(後編)

▽料金=(各ステージ)前売1,500円(1公演)、当日2,000円、前編後編通しチケット2,500円

▽問い合わせ=kara_mawa_r07@yahoo.co.jp

問い合わせ=080-4025-2202 (第2回日韓演劇フェスティバル関西ブロック企画実行委員会)

英語保育25年の実績をもとに

「寄り添う」保育で子どもたちの「こころ」を育てます。

2012年度 春季

入園体験会

開催

0歳からのプリスクール

安全と清潔を重視した環境の中、曜日替わりの楽しいアクティビティ(English・知育・音楽・Sport in Englishなど)と、あたたかなケアを提供します。

募集対象/0~1歳児

コース保育/週2回~

一時預り保育あり

給食あり

2歳からのプリスクール

25年の実績を持つ英語教育や楽しみながら認知を育む独自のメソッドで、充実した幼児期を過ごします。気になる生活習慣の自立を支援し、就園・就学に自信をつけます。

募集対象/2~5歳児

コース保育/週2回~

一時預り保育あり

給食あり

参加者に 入金金半額 チケット プレゼント!

要予約

開催日 2/12日

時間/AM10:00~AM11:30

場所/ステラプリスクール 桃坂校

参加対象 入園を希望される保護者の方 また当園にご興味のある保護者の方

説明会 教育理念 ●Q&A ●English activity 体験会 ●保育内容・サービス内容・料金等のご説明、他

お申し込み [要予約] Tel.06-6775-8807

ご見学・ご体験受付中 お気軽にお問い合わせください。

ステラプリスクール 桃坂校

URL http://www.stellanet.com/ Tel.06-6775-8807 FAX.06-6775-8806

大阪市天王寺区筆ヶ崎町5番52号 桃坂コンフォガーデン1街区 3階

● NPO 法人まち・すまいづくりからのお知らせ ●

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業

補助対象工事費の 1/2

上限 200 万円/戸 別途 設計について 上限 20 万円/件 補助

どうしたら補助制度を受けられるの？

Q 私は補助制度の対象者ですか？

A 以下の条件に当てはまる方は対象者です

- ① 要介護認定、要支援認定または障害等級認定を受けている方
- ② ①に準ずる方で身体に機能障害や機能低下があり、継続して移動等に困難を伴うと医師に認められた方

▶▶▶ ご自身が対象者か分からない場合はご連絡ください

Q 対象者は、どの地域でも応募できますか？

A はい。
NPO 法人まち・すまいづくりは大阪市内が事業対象地域として選定されています
国土交通省により選定された団体のみが補助制度を申請できます。

NPO 法人まち・すまいづくりの「安心して楽しいすまいづくり大阪」事業が、国土交通省が実施する平成 22 年度（2010 年度）高齢者等居住安定化推進事業の第 1 回募集において、ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門に選定されました。

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業は、国土交通省が選定した団体（補助事業者）のみが窓口です。

選定団体の
主な役割

- ① ケアの専門家による訪問相談
- ② ケアの専門家の助言を受けた設計
- ③ 共同事業の施工者による適切な改修工事
- ④ 補助金の申請業務

注）選定団体以外では申請できません。

本事業の詳細に関しては、国土交通省 H.P をご覧ください

まずはご相談ください。

無料相談窓口

<補助事業者>

NPO 法人 まち・すまいづくり

電話 06・6779・7222

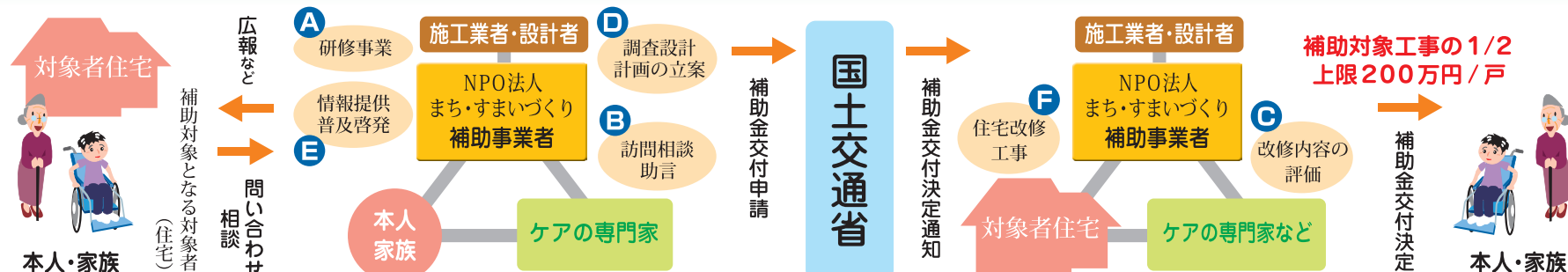
安心して楽しいすまいづくり大阪

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業

NPO 法人 まち・すまいづくり

国土交通省

国土交通省 ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業 「安心して楽しいすまいづくり大阪」 <イメージ>



国土交通省 平成23年度 高齢者等居住安定化推進事業 ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門 <公表資料>

高齢者等居住安定化推進事業とは

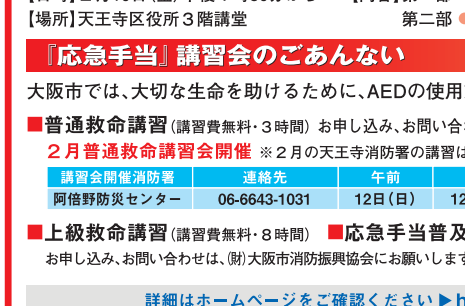
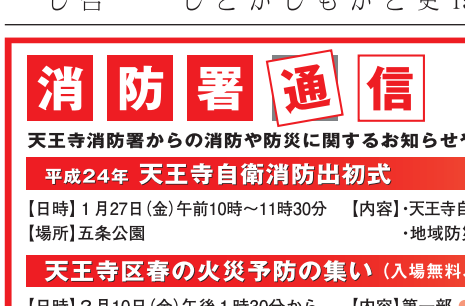
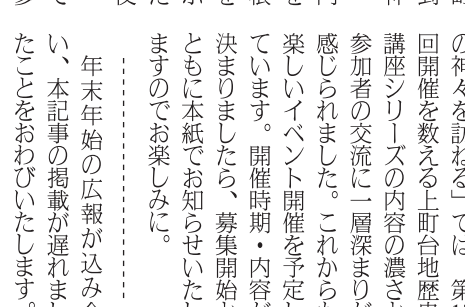
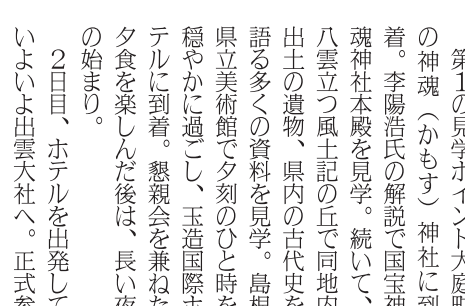
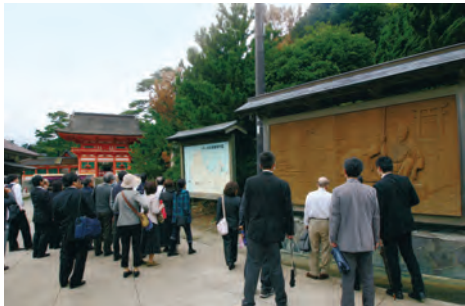
高齢者等居住安定化推進事業は、高齢者、障害者および子育て世帯（以下、高齢者等といいます）の居住の安定確保を図るため、高齢者等が生活支援サービスの提供を受けられる賃貸住宅の整備に関する事業や、高齢者等の居住の安定確保に資する先導的な事業の提案を、国が公募し、先導性や普及性等に優れた提案に対して、予算の範囲内で、事業の実施に要する費用の一部を補助するものです。

補助事業者(団体)のイメージ

補助事業者に登録しているケアの専門家と設計者・工務店等と連携し、A 研修事業、B 訪問相談・助言、C 改修内容の評価、D 調査設計計画、F 住宅改修工事、E 情報提供・普及啓発の一連の事業を行うグループ。

補助金額と対象となる住宅

補助対象工事の 1/2 上限 200 万円/戸
(別途 設計について 上限 20 万円/件 補助)
対象者は上記参照



Report

第15回 上町台地歴史講座

大阪歴史博物館／まち・すまいづくり

「いにしえの上町台地の景観を求めて(その2)」

―出雲大社と古代の神々を訪ねる―

NPO法人まち・すまいづくり(上町台地歴史講座運営委員会)は昨年10月29日、上町台地歴史講座シリーズ第15回「いにしえの上町台地の景観を求めて(その2)」―出雲大社と古代の神々を訪ねる―を開催しました。大阪歴史博物館共催、生國魂神社協力。2009年5月に同講座特別編「伊勢神宮見学・探訪」、同年8月に実施した同講座第9回「いにしえの上町台地の景観を求めて(その1)」―重源ゆかりの小野浄土寺を訪ねる―に続く、旅行企画です。講師は、大阪歴史博物館学芸員大澤研一氏、李陽浩氏。

大澤研一氏寄稿「うえまち漫遊」前号より(抜粋)

出雲と大阪の関わりをいろいろ調べましたが、江戸時代には大坂へ出雲の神の信仰を広げるためやって来た人たちが出雲御師(おし)がいたことが分かりました。

大坂を訪れた御師は市中を回って子どもの痘瘡(はうそう)治療の祈禱(きとう)を行ったり、天王寺屋などの両替商を訪ねてお札を配るなどしました。また、上町台地の西照庵(料亭)現在の大阪タ陽丘学園高校付近を訪れ、神前神拝も行っています。

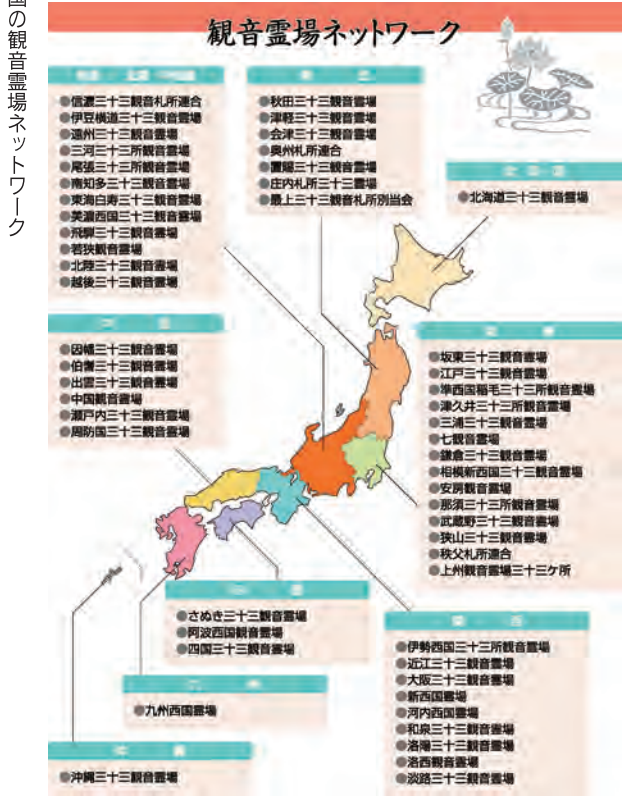
龍蛇神講も組織して毎月巳の日を開帳を行い、毎年正月には龍蛇神のお札を配ったの米子道へと進み松江市へ。

第1の見学ポイント大庭町の神魂(かもち)神社に到着。李陽浩氏の解説で国宝神魂神社本殿を見学。続いて、八雲立つ風土記の丘で同地内出土の遺物、県内の古代史を語る多くの資料を見学。島根県立美術館で夕刻のひと時を穏やかに過ごし、玉造国際ホテルに到着。懇親会を兼ねた夕食を楽しんだ後は、長い夜の始まり。

2日目、ホテルを出発していよいよ出雲大社へ。正式参拝と60年に1度の御修造の様子を間近で見学し、一同は感動! 昼食の後、出雲日御碕灯台で海を眺め、島根半島の西端に位置する日御碕神社を見学。出雲の旅を満喫して一行は大坂へと帰路につきました。

今回の旅行企画「いにしえの上町台地の景観を求めて(その2)」―出雲大社と古代の神々を訪ねる―では、第15回開催を数える上町台地歴史講座シリーズの内容の濃さと参加者の交流に一層深まりが感じられました。これから楽しいイベント開催を予定しています。開催時期・内容が決まりましたら、募集開始とともに本紙でお知らせいたしますのでお楽しみに。

年末年始の広報が込み合っている、本記事の掲載が遅れましたことをお詫言いたします。



和宗総本山 四天王寺 「三十三観音サミット」開催

日本全国の観音霊場会を紹介

和宗総本山四天王寺で3月3日、「三十三観音サミット」が開催されます。三十三から南は沖縄まで日本国内の各地の観音霊場が一堂に会し、各霊場・札所の広報や講演会を行うものです。午前9時から午後4時。参加費無料。

午前10時と午後1時から五智光院で講演会を開催。客殿・安養殿では各霊場会や団体参拝ツアーなどのパンフレットを配布。希望者は団体参拝ツアーにその場で申し込めます。霊場巡りに興味のある人はぜひ参加してみてください。

三十三観音サミットは、観音様をまつる33の寺院で構成されています。観音様が人々を苦しめや悩まから救済するために33の姿に身を変えたとする観音経に由来しているとのこと。その寺院を巡らし、信仰を深める観音霊場巡りは人気の霊場巡りとして知られています。

サミット当日は中心伽藍(がらん)の無料拝観券(通常は有料)を配布し給堂の特別開扉を行い、「聖徳太子絵伝」の絵解きを実施します。

▽和宗総本山四天王寺 天王寺区四天王寺1-11-18、電話06-6771-0066

三十三観音サミットは、観音様をまつる33の寺院で構成されています。観音様が人々を苦しめや悩まから救済するために33の姿に身を変えたとする観音経に由来しているとのこと。その寺院を巡らし、信仰を深める観音霊場巡りは人気の霊場巡りとして知られています。

サミット当日は中心伽藍(がらん)の無料拝観券(通常は有料)を配布し給堂の特別開扉を行い、「聖徳太子絵伝」の絵解きを実施します。

▽和宗総本山四天王寺 天王寺区四天王寺1-11-18、電話06-6771-0066



健康を重視した体作りを指導

元気ときれいを取り戻す

ハーフサロン・アイカコーポレーションは、肥満予防健康管理士による指導の下、一生健康でいられるように個別カウンセリングやオーダーメイドプランで体作りをサポートしています。効果がなければ費用の全額が返金されるプランが話題です。

元気になりたい、きれいになりたい、メタボ解消、アンチエイジングと健康な体作りを目指す人に初めの一歩を踏み出すサポートをします。

▽ハーフサロン・アイカコーポレーション 中央区谷町6-10-18、谷ビル2階、電話06-6767-2777、FAX 06-6767-2771

三十三観音サミットは、観音様をまつる33の寺院で構成されています。観音様が人々を苦しめや悩まから救済するために33の姿に身を変えたとする観音経に由来しているとのこと。その寺院を巡らし、信仰を深める観音霊場巡りは人気の霊場巡りとして知られています。

サミット当日は中心伽藍(がらん)の無料拝観券(通常は有料)を配布し給堂の特別開扉を行い、「聖徳太子絵伝」の絵解きを実施します。

▽和宗総本山四天王寺 天王寺区四天王寺1-11-18、電話06-6771-0066

三十三観音サミットは、観音様をまつる33の寺院で構成されています。観音様が人々を苦しめや悩まから救済するために33の姿に身を変えたとする観音経に由来しているとのこと。その寺院を巡らし、信仰を深める観音霊場巡りは人気の霊場巡りとして知られています。

サミット当日は中心伽藍(がらん)の無料拝観券(通常は有料)を配布し給堂の特別開扉を行い、「聖徳太子絵伝」の絵解きを実施します。

▽和宗総本山四天王寺 天王寺区四天王寺1-11-18、電話06-6771-0066

三十三観音サミットは、観音様をまつる33の寺院で構成されています。観音様が人々を苦しめや悩まから救済するために33の姿に身を変えたとする観音経に由来しているとのこと。その寺院を巡らし、信仰を深める観音霊場巡りは人気の霊場巡りとして知られています。

サミット当日は中心伽藍(がらん)の無料拝観券(通常は有料)を配布し給堂の特別開扉を行い、「聖徳太子絵伝」の絵解きを実施します。

▽和宗総本山四天王寺 天王寺区四天王寺1-11-18、電話06-6771-0066

消防署 通信

天王寺消防署からの消防や防災に関するお知らせや情報、講習会の案内などを紹介するコーナーです

平成24年 天王寺自衛消防出初式

【日時】1月27日(金) 午前10時~11時30分 【内容】・天王寺自衛消防隊、地域防災リーダー、女性防火クラブ員による消火訓練
【場所】五条公園 ・地域防災リーダーによる可搬式ポンプ放水訓練

天王寺区春の火災予防の集い (入場無料、手話通訳有り)

【日時】2月10日(金) 午後1時30分から 【内容】第一部 ●消防記念日表彰式 ●感謝状贈呈 ●消防功績顕賞贈呈
【場所】天王寺区役所3階講堂 第二部 ●防災講演会 講師: 山本 美希(NHKアナウンサー)

『応急手当』講習会のご案内

大阪市では、大切な生命を助けるために、AEDの使用法を含めた応急手当の講習会を開催しています。

■普通救命講習 (講習費無料・3時間) お申し込み、お問い合わせは、最寄りの各消防署にお願いします。

2月普通救命講習会開催 ※2月の天王寺消防署の講習はありません。

講習会開催消防署	連絡先	午前	午後	夜間
阿倍野防災センター	06-6643-1031	12日(日)	12日(日)	

■上級救命講習 (講習費無料・8時間) ■応急手当普及員 (受講料: 8000円) お申し込み、お問い合わせは、(財)大阪市消防振興協会にお願いします。06-6459-1500まで。

心肺蘇生法が変わりました

救命講習会の指導内容が見直され、今年から新しい要領で救命講習を実施しています。この機会に普通救命講習会の再受講をお勧めします。

詳細はホームページをご確認ください ▶ <http://www.city.osaka.lg.jp/shobo/>

地域の医療費削減プロジェクト

正しい栄養摂取方法をご提案することで、健康な身体作りをサポート。リバウンドしない肥満解消プログラムを通して、生活習慣病を解消・予防し、地域の医療費削減に貢献します。

元気でいたい

きれいにいたい

メタボ解消

アンチエイジング

きれいな健康セット (食べるジュース&ハーフティ) 10回券 5000円 ご利用で 1回 無料で体験できます!

健康チェック&カウンセリング付 500円

肥満予防健康管理士が 毎回個別サポート!!

体例例 ▶▶▶ 体重-7kg 肩こり・偏頭痛が解消

ダイエット教室・健康セミナーなどのイベントも開催

クラブオーナー・教室講師 随時募集中

ハーフサロン (有)アイカコーポレーション

TEL (06) 06-6767-2777 E-mail: aika-staff447@docomo.ne.jp FAX: 06-6767-2771

<http://www.e-aika.co.jp/aika/>

中央区谷町6丁目10-18 谷ビル2F 谷町六丁目駅②出口・松屋町駅⑥出口すぐ

うえまち

広告掲載募集中

3月号は2月20日発行です

編集局TEL&FAX 06-6772-1555

電話番号を
お間違えなく

上町台地周辺地域の広報および宣伝広告は、ぜひ『うえまち』にお任せください。
お問い合わせ・お申し込みはお早めに。ご連絡いただければ、編集担当者がお伺いいたします。

大好評

おいしい安心をそえて50余年!

パイナム

お菓子に夢を...
Pine パイン株式会社
URL http://www.pine.co.jp

cura commons

クーラコモンズ・ライフサポート

デイサービス
賃貸介護居室
短期滞在介護居室

人生を愉しみたい

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3丁目4-3『おほちの杜』1階
TEL 06-6775-0345 HP http://www.curacommons.jp
FAX 06-6775-0344 E-mail info@curacommons.jp

レディースクラブセミナー 2月

同ホテルが毎月開催する
レディースクラブセミナー
の2月の講座は「フ
ラワーアレンジメント」です。15
日・生花のアレンジメント。29日
は「フレイズ・フラワーのアレン
ジメント。両日とも
午後1時30分から。
料金は一般7000
円、ホテル会員60
00円(紅茶と焼き
菓子付き)。定員20
名。





シェラトン都ホテル大阪では2月29日まで、第2弾「冬の味覚バイキング」をバイキング&カクテルラウンジ「トップオアシス」で開催しています。

「甘鯛のかぶら蒸し」をはじめ、ランチバイキングでは「豚ロース肉のしゃぶしゃぶ」「牛ロース肉のグリル」、ディナーバイキングでは「ボイルずわい蟹」「牛リブステーキ」などの豪華メニューを堪能できます。

ランチバイキング 平日午前11時30分～午後3時。土・日曜・祝日は午前11時30分～午後1時、午後1時30分～3時の2部制。大人3000円、小学生1500円、子ども(4歳～小学生未満)700円。ディナーバイキング 午後5時30分～9時。大人4500円、小学生2500円、子ども1000円(土・日曜・祝日は大人2000円)。



多数のメディア取材を受ける人気店、和風居酒屋のうまいもん屋庄助は、近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅近くという至便な場所にあり、宴会や同窓会などに最適なお店です。1人の食事や半個室の少人数から最大64人までの宴会に対応できます。

まだまだ寒いこの時期には、ほっこり温まる鍋コースがおすすめ。刺身にも使えるほど新鮮な具材を使った名物のちゃんこ鍋コース(3800円)をはじめ、てっちり、クエ、カニなど各種鍋コース(要予約)や2500円からの



リーズナブルな宴会コースも充実。飲み放題2時間は1500円(コース注文に限り)。昼からの宴会にも対応し、時間や予算に合わせたコースも可能とのこと。酒類はビール、日本酒、梅酒、ワインはもちろん、焼酎は人気の伊佐美や富乃山など他店にない銘柄を中心に取りそろえています。

同店で飲食後、地下のカラオケ&パブ「パス」を利用すると飲み放題プランが500円引きになります。

午後4時から営業してます

ご宴会は

飲み放題付 宴会コース
(大皿・大鉢料理等) 4,000円～

少人数から最大60名様まで宴会可!!

年中無休
TEL(06) 6773-4036

駅 徒歩2分
近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

ります(同日のみ有効)。

▽うまいもん屋庄助 天王寺区上本町3-1-3、電話06-6773-4036、午後4時～翌午前1時(ラストオーダー午前0時30分)

谷町6丁目店 1/5 NEW OPEN!! キャンペーン

琉球ソルト痩身コース

お正月からの「溜め太り」解消

1回だけで-2kgの方も!!

右記の特典 さらに+プラス!

回数コースで継続の方 10,000円分進呈

コース体験先着20名様 「琉球」オリジナルグッズプレゼント!

TEL(06) 6761-0078

谷町6丁目店 出口 徒歩3分

中央区谷町5-1-4 コンソレーレ谷町1203

「気になる部分」を集中的に!

90分 通常価格13,650円を 半額 6,825円

「気になる部分」を上記「気になる部分」をまるごと全部!!

120分 通常価格21,000円を 半額 10,500円

痩身・フェイシャル・リラクゼーション

南国セラピーサロン 上本町店

女性専用 完全予約制

TEL 06 6776-7001

http://salon-ryukyuu.net 営業時間/11:00~20:00 定休日/金曜日

天王寺区石ヶ辻町18-10-404 (近鉄大阪上本町駅徒歩3分) 2月末まで有効

谷町9丁目駅 千日前通

ハイハイタウン 上本町駅

谷町筋 上本町駅

セブンイレブン 上本町駅

アウイナ大阪

シェラトン都ホテル大阪

「冬の味覚バイキング」29日まで

ずわい蟹や甘鯛など豪華メニューを堪能

豪華メニューを堪能できます。

ランチバイキング 平日午前11時30分～午後3時。土・日曜・祝日は午前11時30分～午後1時、午後1時30分～3時の2部制。大人3000円、小学生1500円、子ども(4歳～小学生未満)700円。ディナーバイキング 午後5時30分～9時。大人4500円、小学生2500円、子ども1000円(土・日曜・祝日は大人2000円)。

円、小学生1000円増し)。

いずれもソフトドリンク飲み放題付き。アルコールの飲み放題(2時間制)は1人2000円。

▽シェラトン都ホテル大阪 天王寺区上本町6-1-55、近鉄大阪上本町駅直結、電話06-6773-1111

南国セラピーサロン 琉球

谷町6丁目に新店舗オープン

コース継続でチケット1万円分進呈

沖縄産にこだわった天然塩とオリジナルの保湿ジェルを使った発汗ダイエット(琉球ソルトマッサージ)が「今すぐ細くなりたい、ウエストにくびれがほしい」という人に好評の女性専用完全予約制の南国セラピーサロン琉球。1月5日、新店舗・谷町6丁目店をオープンしました。

新店舗オープンを記念して初回半額キャンペーンを実施。その場で体重が2kg減る人もいうという「琉球ソルト痩身(2そうしん)コース・遠赤サウナ付き」の初回体験コースが半額になります。90分通常1万3650円が6825円。120分は通常2万1000円が1万5000円。

さらに谷町6丁目店利用者だけの特典も。回数コース継続者にコースチケット1万円分、コース体験者には琉球オリジナルグッズをプレゼント(先着20人)。

寒い時期に特に効果的なソルトによる発汗ダイエットは、冷えた「体」「脂肪」をしっかりと温めて気持ち良くなる。

体験コース利用で先着20人にネックマッサージ(1500円)をプレゼント。予約時に「うえまちを見た」とお伝えください。

ホテルアウイナ大阪

多彩な演出のブライダルフェア開催

本番さながらの模擬挙式&披露宴体験

ホテルアウイナ大阪は2月19日、ブライダルフェアを開催します。

「十組十通りのアレンジメント」「アウイナで想いをカタチに」をテーマに、チャペル・神殿見学はもちろん、模擬挙式や披露宴の体験、ブライダル相談会などを実施します。本番さながらの挙式が見られる「模擬挙式見学」、ランチを楽しみながら多彩な演出のパーティーを体験できる「模擬披露宴体験」。

加費無料。

問い合わせ・予約はブライダルサロン(電話06-6772-1445)まで。

▽ホテルアウイナ大阪 天王寺区石ヶ辻町19-12

みはぐすことで体が軽くなり、ボカボカと温かさが持続するとのこと。ボディラインのキープや肌がツルツルになるなど女性にうれしい効果も期待できるそうです。正月に体重が増えたという人はこの機会に体験してみよう。

▽南国セラピーサロン 琉球 上本町店 天王寺区石ヶ辻町18-10-404、電話06-6776-7001

▽南国セラピーサロン 琉球 谷町6丁目店 中央区谷町5-1-4、コンソレーレ谷町1203、電話06-6761-0078

定期送付サービス

料金変更のお知らせ

「うえまち」は、定期送付サービスを実施しています。

1年間(12回)郵送でお届けいたします。

お申し込み方法

「うえまち」定期送付希望と明記した紙に左記内容をご記入の上、80円切手20枚を同封し、編集局まで郵便でお申し込みください。

送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号・何月号からご希望されるか

Hotel Awin Osaka

ブライダルフェア

完全予約制

2/19(日)

10:00~12:00

参加費 無料

限定5組様

ヘアメイク体験[フォトサービス]

模擬挙式体験&披露宴体験

～本番さながらの挙式・演出をご覧いただけます～

おふたりにランチプレゼント

ホテルアウイナ大阪

お問い合わせ 06-6772-1445

http://www.awina-osaka.com