

辻外科リハビリテーション病院グループ



医療法人
歓喜会

歓喜会は地域に密着した
医療・介護を目指します

E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/

介護付有料老人ホーム
ケアリビング楽寿

住み慣れた都心で最期まで
自分らしく生活して頂けるよう
心を込めてお世話致します。
家庭のような安らぎと温かさ
そして安心の暮らしをあなたに…。

TEL:06-6776-6700

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人

まち・すまいづくり

うえまち編集局 メールアドレス
ホームページ



揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

Monthly

UEMACHI

2009

February

2

No.46

1月20日(毎月20日)発行

5周年機に「まち・すま俱樂部」発足

いつも本紙『うえまち』をこ
読くださる皆さま、NPO法人ま
ち・すまいづくりの活動にご協力
いただいた皆さま、誠にありがと
うございます。おかげさまで、N
PO法人まち・すまいづくりは設
立から5周年を迎えることができ
ました。

その間、『うえまち』の発行や
住宅セミナー、建築相談会の開
催、コンサート、歴史講座ほかイ
ベントの企画運営など、地域に根
差したさまざまな活動を行ってま
いりました。5周年を機に、これ
までのような一方向的発信だけ
ではなく、皆さまの貴重なご意見
を伺うことにより、『うえまち』
の内容や各種活動をより充実させ
るため、賛助会員を募集すること
にしました。会の名前は「まち・
すま俱樂部」とする予定です。
Eメールなどで、よりタイム

リーで役に立つ情報をお届けする
と同時に、さまざまなご意見をお
伺いしたいと考えています。サー
ビス内容はうえまちコンサートや
歴史講座、セミナー（防犯・耐
震・介護福祉・環境エコ・インテ
リア・土地の有効利用）の優先予
約、行政等の補助金・助成金情
報、行政や専門分野からのセミ
ナー情報、グルメ・シヨップ情
報、子育て支援情報、建築士・弁
護士・税理士等のアドバイスや紹
介など。

「まち・すま俱樂部」の進展は
『うえまち』でもお伝えしていま
います。皆さまの一層のご協力を
お願いいたします。
(まち・すまいづくり)

うえまち インタビュー

大阪城天守閣 研究副主幹 北川 央氏に聞く

NPO 法人 まち・すまいづくり顧問 木村 政雄氏



大阪城天守閣

木村政雄氏が上町台地の活躍して
いる企業や人を訪ねる、うえまちイ
ンタビュー。今月は大阪城天守閣研
究副主幹北川央氏です。大阪に住ん
でいても大阪城に登ったことがない
という人もいます。木村氏も
天守閣まで登るのは実は初めて。対
談後は北川氏の案内で天守閣からの
眺望を楽しみました。

一心寺山門の仁王像は、今では
すっかり一心寺のシンボルにな
り、記念写真を撮っていたこと
も多くなりましたが、平成9年
(1997年)、山門落慶に併せ
て登場された際には随分驚かれた
ものです。私が私服で立っている
と参詣の方がそうと
は知らずに「住職は
何考えとんじゃ！」
などいわれるのを
間々聞いたものでし
た。

山門・仁王さんの由来

一心寺 長老 高口 恭行師

「仁王さん」と言いますが「二
王」とも言い、何となく2人組の
守護神みたいに思ひ込んでおりま
したが、正式には「密迹金剛力
士」(みっしやくこんごうりき
し)という、いわば1人の守護神
の2つの有様、役割りを表してい
ます。

顔なのか中国人顔なのか、いろい
ろ気になってきます。伝統的な衣
装は柔道着をもろ肌脱いだような
いわば「裕(あわせ)」型です
が、インドはサリーのような「巻
きつけ」型文化圏です。手には
「金剛杵(こんごうしよ)」つま
り最強の武器としてのダイヤモン
ドカッターを持つているのです
が、今日的には意味不明と思われ
るのです。

結局は私の独断で、国籍不明の
お顔、年齢不詳、国籍の見えるコ
スチュームはなし、見えない最強
の武器、役割重視
で同一人物である
ことを無視、伝統
的なスタイルとし
ては一方が口をあ
けた阿形(あぎょ
う)像、もう一方が口を閉じた呬
形(うんぎょう)像としたことく
らいでしょうか。それでも、山門
の両側に立っていたら、守護
神の仁王様となっていただけでわ
けで、実にありがたいことなの
です。

2面に続く



「バレンタインディナー」より
仔羊肉のローストとフォワグラ入り金時芋の包み
揚げ イペリコ豚のチョリソー風味バルサミコ酢の
ミロワール

バレンタインディナー
2月10日(火)～14日(土)
5:00p.m.～9:00p.m.
お2人様 ¥20,000

2F レストラン＆ラウンジ
eu(ゆう)
TEL:06-6773-1245



「バレンタインコース」より
大阪ウメビーフフィレ肉のソテー大根のコンフィ
とフォワグラ添え にんにくのピュレとマデラ酒
のソースで

バレンタインコース
2月10日(火)～14日(土)
11:30a.m.～3:00p.m.
5:00p.m.～9:30p.m.
お2人様 ¥30,000

B1F 鉄板焼
松阪
TEL:06-6773-1252



「クール・ラクト・フランボワーズ」
しっとりとしたチョコレートスポンジに、木苺入
りのクリームブリュレとミルクチョコレート
クリームをサンド 木苺の程よい酸味が
アクセントに

バレンタイン・スイーツ
2月1日(日)～14日(土)
10:00a.m.～8:00p.m.
クール・ラクト・フランボワーズ
¥3,700

M2F カフェ&グルメシヨップ
カフェベル
TEL:06-6773-5582

美食を極めた大人の
ロマンチック
バレンタイン



Sheraton Miyako
HOTEL OSAKA

シェラトン都ホテル大阪

〒543-0001
大阪市天王寺区上本町 6-1-55
TEL 06-6773-1111 / FAX 06-6773-3322
www.miyakohotels/osaka/

祝 2009.3.20
阪神三宮 ⇄ 近鉄奈良
直通運転開始

大阪城が市民の誇りに 観光開発と若者の活性が課題

まち・すまいづくり顧問
木村 政雄 氏
大阪城天守閣 研究副主幹
北川 央 氏

うえまち
インタビュー

▼1面より続く▼

木村 最近ではテレビなどの影響で大阪弁の通りが良くなったようですが、大阪のイメージといえば、商売、お笑い、そしてたこ焼き…。あまり知的ではないですね。
北川 それらも大阪にとつては重要な要素ですが、それだけではないですね。大阪



北川 央氏

弁にしても、確かに全国区にはなりませんが、あくまでイントネーションや語尾の言い回しだけで、語彙（ごい）は廃れる一方で、例えば、今はどこへ行っても「おでん」ばかりで、「関東煮」という言葉をすっかり聞かなくなりました。「関東煮」には、「おでん」にはない意味合いが表現されています。大阪弁には大阪が長年かけて培ってきたものが込められていいます。それが失われつつあるのは大変残念ですね。

木村 大阪城は大阪のランドマーク、象徴です。外国からの観光客は中国や韓国の人が多いようですが、秀吉のイメージはどうなのでしょう。
北川 大阪城天守閣の入館者は昨年度約140万人。一昨年の調査では約2割が外国人で、うち約4分の1が韓国から。台湾・中国・アメリカ・



オーストラリアなどが続きます。韓国の方にとって自国に攻め込んできた秀吉に良い印象はないと思いますが、大阪城そのものは楽しんでくださっているようです。大阪で再訪したい場所が大阪城という意見が多いのもうれしいことですね。大阪には古代朝鮮文化にかかわる史跡もありますので、ぜひそうした所も訪ねていただいて、日韓交流を盛んにし、友好関係をさらに強固なものにしたいですね。

木村 私は昨年スペインに旅行したのですが、スペインにロサンゼルス、スペイン語ではロスアンヘルスというホテルがあったのです。不思議に思っ調べてみると、アメリカのカリフォルニア、ネバダという地名もとはスペイン語で、スペインがアメリカを統治していたころの名残だそうです。このように国の交流が定着していけばよいと思います。ところで、大阪城の入館者数は年間140万人、東京タワーは500万人ですからその差は大きいですが、



天守閣から城下を眺める北川氏と木村氏

近くをランナーが走ります。大阪には昔の街道があり、箱根駅伝のような大学生の舞台を作るのも面白いと思いますよ。

北川 世界遺産の和歌山県・熊野古道（熊野街道）の起点も大阪ですからね。ユニバーサル・スタジオ・ジャパンのような娯楽施設もあれば、歴史もある。文楽のような古典芸能もあれば、お笑いのような大衆芸能もあるし、豊かな食文化もある。大阪のまちが持つ文化をトータルに楽しんでもらう「都市観光」「文化観光」という考え方が重要ではないでしょうか。歴史に重点を置いた観光とは一味違う大阪の魅力を存分に味わっていただけるのではないかと思います。

木村 大阪城は世界遺産にならないのでしょうか？
北川 大阪城だけでなく上町台地で世界遺産登録を目指す活動も行われています。大阪城については、石垣を中心に土木遺産という観点で登録を目指したという意見もあります。専門家によると、大阪城の石垣は同時代の石の構造

物として世界でも他に匹敵するものがないほど優れたもので、エジプトのピラミッドや古代ローマの水道橋と並ぶ遺産だということです。石造りの城は信長の安土城に始まり、秀吉の大坂城、豊臣家滅亡の後、徳川幕府が北国・西国の諸大名を総動員して現在の大阪城を築きました。その後、幕府は新たな築城を禁じたので、大阪城は日本の築城技術の粋を集めた最高峰の城となったわけです。

木村 大阪城とともに大阪の魅力をもっと発信していかねばなりませんね。
北川 情報にもっとと遠心力をつけて、大阪の魅力をより遠くに、より多くの人々に伝え、良くないイメージを払しょくしていきたいものです。

木村 情報発信とともに大阪のまちづくりに取り組みたいものです。大阪の人はずいぶん大阪城に来て、誇りを持ってもらいたいですね。

■大阪城天守閣事務所
大阪市中央区大阪城1-1、電話06・6941・3044

一心寺と大阪冬の陣！

一心寺倶楽部 事務局長 **平田 秀瑞 師**

一心寺長老が、「大阪冬の陣」における徳川家康の茶臼山本陣布陣の様子を、書物では著されていない事柄を交えて、講師師願負の「まるで見てきたかのごとく」語りました。

2008年12月7日(日)、大阪文学振興会が主催し、一心寺三千佛堂で行われた「講談十歴史散歩」：大阪冬の陣と一心寺・真田幸村大坂入場…での一コマです。



大阪冬の陣について語る高口長老(上)と講談する旭堂南陵師(下)

や徳川家康の布陣とその戦いぶりを、一心寺高口恭行長老の解説と、旭堂南陵師の講談でお聞きいただき、また午後からは両師の案内で歴史散歩と称して、それぞれのゆかりの地を歩こうというものです。

長老の説明が始まりました。慶長19年（1614年）10月6日に始まった大阪冬の陣。徳川軍は上町台地の北から南、20万の大軍を持って大坂城を取り囲んだ。一旦住吉に本陣を置いた徳川軍は豊臣軍と戦った火ぶたを切り、大坂城西南木津川口、また東北側の鳴野・今福、木津川の中州博労ヶ淵などで交戦した。その後、幸村が背水の陣を敷くべき「真田丸」を攻めあぐねた家康軍は茶臼山に本陣を移し、大坂城へ向けて、大砲による砲撃を開始した。



大阪冬の陣ゆかりの地を巡る歴史散歩で解説する高口長老

在した『三清庵』という建物があったが、図面から見てもどうもそれらしい。家康は船場島之内で焼け残った商家の一部をここに移築したのではないかと「戦場といえども、日常はここで過ごしたのではないか。自分の世話をさせるために側室も2人ほど連れてきたようだ」

「それでは雑兵たちはどのような生活をしていたのか。どこで寝たのか。季節は初冬で野宿はきつい。想像するに、丸太にむしろをかけた簡単なテントの中にギョウギウ詰めで寝ていたであろう」「食べ物はどうか。兵糧は準備されていて、簡単な煮炊きで納められていたのは想像できた。

また、5月10日(日)「一心寺と大阪夏の陣」も開講される予定です。お楽しみに！
▽一心寺倶楽部事務局 06・6774・2500、午前9時～午後5時
<http://www.issjinji.or.jp>

「うえまち」から1冊の本が誕生。

上町台地の地域情報紙『うえまち』から、歴史・文化・物語の舞台「上町台地」の魅力を探求する、歴史・地域愛好家必読の書籍が生まれました。



好評発売中！
定価1,000円
(税込・送料別)

『うえまち』に好評連載中の一心寺長老高口恭行師のコラムを再編集し、1冊の本にまとめました。歴史と文化のまちといわれる上町台地の魅力に過去と現在の両方から迫ります。上町台地に住む人・働く人・学ぶ人、そして上町台地にかかわる全ての人に読んでいただきたい1冊です。

うえまち

上町台地を想い観る—

一心寺長老 高口恭行 著

ご注文・お問い合わせは…
NPO法人 まち・すまいづくり TEL&FAX.06-6779-7222

発行 一心寺 / 企画・編集 NPO 法人まち・すまいづくり 「うえまち編集局」

一心寺 呼吸のヨーガ教室



洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禪定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。



講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。
● 実施日＝毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
● 会 場＝一心寺洗心館道場
● 参加費＝1回 1,500円(当日受付。初回はテキスト代880円が必要です)
● 定 員＝50人
スポーツに適した服装、タオルをご持参ください(更衣室有り)。

問い合わせ 参加ご希望の方は **一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部**
電話 06-6774-2500 まで (受け付け午前9時～午後5時)

鍼灸とカウンセリングの松山治療院

松山治療院
(鍼灸院)

谷町筋
赤松
天王寺駅

松山式漢方箱灸

要予約

鍼灸師でお寺の副住職の院長が
心身の悩みをじっくり伺います

各種保険
使えます

TEL
(06) 6771-1447

天王寺区堀越町9-8 協進ビル201 〔ホームページ〕<http://www.hpmix.com/home/m89/>

薬を使わない精神科医・宮島賢也医師による

3/5(木)

「うつは薬じゃ治らない」講座

精神科医 & アート・アセスメント

午後1:30~4:30

参加費:5,000円 宮島医師

宮島医師の講演とアート・アセスメントを用いたセラピーのコラボレーション講座

第1部「星と波テスト&ヴァルテック・ツァイヘンテスト」

第2部「薬を使わない精神科医・宮島賢也氏によるセミナー」

TEL:06-6764-0875 FAX:06-6764-0876

E-mail m.iida-taxoffice@nifty.com

大阪市中央区谷町7丁目3-4新谷町第3ビル310号室 <http://www.kaikei-home.com/mayumi/>

水曜日は親子deコラージュ

●水曜日限定●
親子参加講座

今日からできる子育ての楽しいお話を交えながらの
親子で参加できるコラージュ・ワークです。

1回5,000円 午後2:30~4:30 (2時間)

前回参加者の声

子どもがとても楽しんで
やっていたほっとしたし、私自身も楽しむこ
とができました。出来上がった「コラージュ」
を見てほっと落ち着きました。

<持ち物>

不要な雑誌2~3冊
チラシ、新聞、チラシ
パンフ、のり、はさみ

地下鉄谷町六丁目駅
④号出口

合町線

ファミリーマート2新橋入口
アート・アセスメント

1F ツルヤグループ

谷町筋

②号出口

地下鉄谷町九丁目駅

中1、高3の皆さん、はしかの予防接種は済みましたか？
対象年齢の人は3月31日まで無料で予防接種が受けられます

一昨年（2007年）、10歳代および20歳代の人々にはしかが大流行したことを受けて、国は2008年より5年間をはしか排除のための対策期間と位置付け、中学1年生および高校3年生の年齢に当たる人を対象に予防接種を実施することになりました。しかし、大阪府の接種率は大変低く、全国でもワースト2となっております。そこで、このことを皆さまに広くお伝えし、一人でも多くの対象者に予防接種を受けていただきたいと思います。天王寺区医師会、大阪小児科医会でも全面的に協力いたします。

対象年齢の人は3月31日まで大阪市内の各医療機関にて無料ではしか・風疹（ふうしん）の予防接種が受けられます。予防接種について不明な点がございましたら、かかりつけ医、学校医にお問い合わせください。

2008年度 はしか・風疹ワクチン定期予防接種対象者
中学1年生
(1995年4月2日ー1996年4月1日生まれ)
高校3年生
(1990年4月2日ー1991年4月1日生まれ)

大阪小児科医会予防接種委員会（広報）

健康増進通じ地域に根差した医療実践
訪問リハビリ開始、自宅で機能回復を

田辺整形外科上本町クリニック

日本体育協会公認スポーツドクターの医師がいることもあり、スポーツ障害に関する理解が深いのも同院の特長の一つです。

▽田辺整形外科上本町クリニック
天王寺区筆ヶ崎町5-52、ウェルライフ上本町クリニックプラザ208、電話06・6774・1151

あすなる整骨院

春までに無理なく健康ダイエット
痛みや不調はひどくなる前に相談を

あすなる整骨院

あすなる整骨院併設の健康相談室あすなるでは、骨盤矯正や耳つぼダイエットのカウンセリングを実施しています。無理のない健康的なダイエットで、メタボリックシンドロームが気になる男性や、スタイルが気になる女性の美容と健康をサポートしてくれま

す。

春は卒業や入学、入社など写真

を撮る機会が多い時期です。冬の間に増えてしまった体重、体脂肪が気になる人は、一度カウンセリングを受けてみてはいかがでしょうか。

整骨院では頭痛や肩凝り、椎間板（ついかんぱん）ヘルニア、ぎっくり腰などさまざまな痛みや症状に、「小林式背骨矯正法」による施術で対応しています。背骨のゆがみを矯正することで体のバランスを整えて血流を良くし、痛みや症状を改善するのが小林式背骨矯正法の特徴。筋肉の緊張をほぐし自然治癒力を高めます。

痛みや体の不調を感じたら、症状がひどくなってしまう前に、早めの相談が重要とのこと。慢性的な症状や強い痛みにも効果の高い実費治療も行っています。

▽あすなる整骨院
天王寺区小橋町14-61、電話06・6774・1230

医療法人 曉会

田辺整形外科

上本町クリニック

通所リハビリテーション併設

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科

松崎 浩・田辺 曉人

<診療時間> 9:30~12:30 15:30~19:00
<休診日> 土曜午後・日曜・祝祭日

近鉄上本町駅・JR鶴橋駅より徒歩5分
地下鉄谷町線 千日前線
谷町九丁目駅より 徒歩8分
〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52ウェルライフ上本町クリニックプラザ内
TEL 6774-1151

医療法人 歓喜会
ホームヘルパー
2級通信講座

4月期生募集、就業もサポート

医療法人歓喜会では、介護業務に就くことができるホームヘルパー養成通信講座（2級）を開講。現在4月期（第13期）生を募集しています。定員は40人。資格取得後は辻日。一カ月間の自宅学習と講

義を経て、実技・実習に入ります。歓喜会は辻外科リハビリテーション病院グループの介護付き有料老人ホーム・ケアリビング楽寿や訪問介護事業のヘルパーステーション、老人保健施設いんぽう夕陽丘など福祉介護にかかわる施設を運営しており、受講生はこれら関連施設での実習や実践経験豊富なベテラン講師の講義を受けられるなど多くの利点があります。

受講場所は駅から近く、自宅で基礎知識修得、日曜日にスクーリングと、学びやすい環境を整えており、仕事や家事、通学との両立を目指す人にも最適な講座です。

▽医療法人歓喜会
天王寺区生玉前町3-24、電話06・6775・3751

あすなる整骨院

春までに無理なく健康ダイエット
痛みや不調はひどくなる前に相談を

あすなる整骨院

あすなる整骨院併設の健康相談室あすなるでは、骨盤矯正や耳つぼダイエットのカウンセリングを実施しています。無理のない健康的なダイエットで、メタボリックシンドロームが気になる男性や、スタイルが気になる女性の美容と健康をサポートしてくれま

す。

春は卒業や入学、入社など写真

を撮る機会が多い時期です。冬の間に増えてしまった体重、体脂肪が気になる人は、一度カウンセリングを受けてみてはいかがでしょうか。

整骨院では頭痛や肩凝り、椎間板（ついかんぱん）ヘルニア、ぎっくり腰などさまざまな痛みや症状に、「小林式背骨矯正法」による施術で対応しています。背骨のゆがみを矯正することで体のバランスを整えて血流を良くし、痛みや症状を改善するのが小林式背骨矯正法の特徴。筋肉の緊張をほぐし自然治癒力を高めます。

痛みや体の不調を感じたら、症状がひどくなってしまう前に、早めの相談が重要とのこと。慢性的な症状や強い痛みにも効果の高い実費治療も行っています。

▽あすなる整骨院
天王寺区小橋町14-61、電話06・6774・1230

「みとちん痩せたい！」とお考えの女性の方へ

わたくしにおまかせください

時間：カウンセリング約30分～1時間
回数：週1～2回 期間：2～4カ月

成功例は90%以上

耳には「6つの痩せるツボ」が集中しています。ツボを刺激することで食欲が自然に抑制されます。

3ヶ月で身体に負担なくやせる

●身長159センチ 35歳 女性●
体重 65.2kg → 52.8kg **12.4kg減!**
体脂肪 34.4% → 25.2% **9.2%減!**

▼体験レポート

運動で体をきたえていたため、筋肉のせいだとあきらめていました。耳ツボをはじめてみたところ体に負担なく、そしてストレスもななくやせることができました。

Before After

なんと夫婦で4カ月で50kg減

Before After

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61
TEL 06-6774-1230
<http://www.asunaro-uehonmachi.com/>

Royal アイビーアカデミー

目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿学校)

春期コース開講 3/25~4/3

推薦コース

- 国際部本科
- インターナショナルスクール入学準備
- ネイティブレベル
- 小学生
- 帰国子女 歓迎
- 英語・初~中級
- 通園児・小学生

英オーストラリア International Prep School

TEL&FAX 06-4305-1190

天王寺区上汐3-1-6 イオ上本ビル1階・2階・5階

http://www.royalivyacademy.com

NHK総合・フジテレビなど取材多数!

目的レベルに合わせたコース選択

- ① 国際部英語科・フランス語科
- ② 日本語幼児学
- ③ 通園児向け放課後・土曜コース
- ④ 小学生 初級~ネイティブレベル
- ⑤ 子供フランス語科 初級~中級
- ⑥ 夏期集中コース

★小学生上級コースでは、エッセイやテーマリサーチの指導も行います。

優しいスタッフがお待ちしております

着付け

卒業・入学式の着付け

レンタル袴(女子・男子)あり
ヘアメイクもできます

どの様なお着物でも大丈夫です。変わり帯結びも多数ございます。

着付け教室

着くずれしない 楽で美しく
補正なしの新しい着付けです。
(上からの着付け)

●安心して一度ご連絡下さい●

着付けの幸ちゃん

TEL 06-6773-2876

大阪市天王寺区上汐5丁目7-28

着付けの幸ちゃん

卒業・入学式の着付け予約受付中

ヘアメイクまでトータルサポート

出張着付けのエキスパート
着付けの幸ちゃんは、現代人の
体形にフィットした新しい
着付けで和服を綺麗に着こな
したい人、気軽に和服を楽し
みたい人を応援しています。
幸ちゃんの着付けは美しさ
だけでなく、補正をしないの
で非常に楽で、着崩れしにく
いのが特長。長時間の外出、
結婚式やパーティーなどでの
飲食も辛くありません。
春に向けて卒業・入学式の
着付けの予約を受け付けてい
ます。ヘアメイクもできるの
で、トータルで任せることが
できます。はかまのレンタル
(女性用・男性用あり)も可
能。ほかにウエディングなど
の実績も多数あり、和装だけ

2001年開講のロイヤル
アイビーアカデミーは、通常
教科の授業を第2言語で行う
イマージョン教育が話題の語
学スクールです。東京からの
マスコミ取材も多く、英語コ
ンテストなどでも入賞者を輩
出。インターナショナルス
クール進学や留学、海外渡航
の準備として通う生徒も在籍
しています。

た放課後、土曜日のコースも
人気。上級クラスには英検3
級以上を保持する生徒や帰国
子女も多く、4月には物語作
成やエッセイを学ぶライティ
ングコースほか、4クラスを
増設。春休みの3月25日~4
月3日の平日8日間、小学
生向けの春期集中コースを開講
します。

▽ロイヤルアイビーアカデ
ミー 天王寺区上汐3-1-
6、電話06-4305-1
190

ロイヤルアイビーアカデミー

英・仏語中心のブレップスクール

春休みに春期集中コース開講

幼稚園の代わりに通う国際
部本科は、英語のほかにフラ
ンス語、日本語、リトミック
のクラスがあり、最長午前8
時から午後6時までの延長保
育が可能。授業はネイティブ
スピーカーが進行し、育児面
や精神面は経験豊富な幼稚園
教諭兼保育士資格を持つ日本
人教諭がサポートします。
通園児、小学生を対象とし
ています。

でなく、洋装の相談にも乗っ
てくれます。
若い人も安心して通える、
高い着物や教材を買う必要が
ない着付け教室を月4回実施
しています。

▽着付けの幸ちゃん 天王
寺区上汐5-7-28、電話
06-6773-2876

このものの園・ぎんのすず
頭の良い子に育てる0歳からの保育
有名受験塾と提携した受験対策も

松下介護学館

介護・福祉の各種講座が開講

仕事を続けながら資格取得へ

松下介護学館は、仕事を続
けながら技術を覚えて有力な
資格を取得できる講座・教室
を開いています。

介護福祉士国家試験学科
(筆記) 対策講習会の直前集
中セミナーは1月22日午前10
時30分から。授業料5000
円。大阪府知事指定介護員養
成研修講座2級課程2月コー
スは2月17日~13月25日に実
施します。通学17日と実習5
日間。テキスト費込み7万5
000円(分割払い可)。

3月開講予定の大阪府知事
指定移動支援従事者(ガイド
ヘルパー)講座は、全身性障
害課程(7・8・14日)1万
7000円、視覚障害課程
(7・15・21日)1万6000

このものの園・ぎんのすず
頭の良い子に育てる0歳からの保育
有名受験塾と提携した受験対策も

どのコミュニケーションがう
まく取れる・新しいことに自
発的に取り組めることだとと
らえ、それらの能力を育てる
ため、特に国語力を高めるこ
とに注力。立腰教育とともに
に、マナーや正しい言葉使い
が身に付くしつけ教育も取り
入れています。

幼・小受験に完全対応し仕
事を持つ保護者にとって受験
対策ができるのも、同園の特
長の一つです。有名受験塾と
提携しており、講師を招いて
プリント学習、体操、絵画制
作、音楽リズムのほか、ペー
パテスト・面接対策まで
オールマイティーな指導を徹
底して行います。有名幼稚
園、小学校の合格実績も多数
あり。

▽このものの園・ぎんのすず
阿倍野区天王寺町南3-9
-28、電話06-430
1-8700

うえまち... 色... 散策...

初春を迎えて上町台地も祝いの色に包まれました。
神社に見られる紅白の垂れ幕がお祝いムードを演出し
ます。正月飾りに使われる、金や銀もお祝いには欠かせな
い色ですね。金色は寺院の仏像や塔の相輪などにもよく見
られます。

金色(ゴールド)は、心理的に「豊かさ、自信に満ち
た、自己実現、目標達成、サクセス」などの意味を持ち、
「お金」のイメージにつながります。いろいろな意味で豊
かな気持ちにさせてくれます。

季節や社会情勢も寒く感じるこのごろです。色を眺め
ることで気持ちは変化します。上町台地を巡りながら金色
の風景を探して、心豊かな気分を味わうのも楽しいかもし
れません。

カラーアナリスト 近藤 節子

めばえ幼児才能学園

乳幼児~小学生コース無料体験

3月に有名私立幼稚園合同説明会

天王寺区で20年、知能開
発・ことも英会話・野外教
育・発達障害サポートの4部
門を柱とした幼児教育の総合
教室、めばえ幼児才能学園は
1月28日に無料体験レッス
ンを実施します(要予約)。

乳幼児(0~6歳)コース
は文字・数・図形遊び、知恵
の取り組みなど。受験コース
(新年中・年長)は小学校受
験で行われるペーパーテス
ト、行動観察(運動・絵
画)、面接を実施。小学生
コース(新1~2年生)はヒ
タガラス・算数・読解国語の
レッスンで、中学受験もにら
んだ総合的力をはぐくみま
す。発達障害サポートい
きいき教室も体験レッスンを実施
します。

3月2日はたかつガーデン
で参加無料の有名私立幼稚園
合同説明会を開催。近畿大学
附属幼稚園、城星学園幼稚
園、帝塚山学院幼稚園、帝塚
山学園幼稚園の園長らが各園
の特徴を説明します。午前10
時~午後0時。申し込み締め
切りは2月23日。満2歳以上
は一時預かり保育を利用でき
ます(要予約)。

▽めばえ幼児才能学園大阪
本部教室 天王寺区東高津町
11-7、上本町グランディ
ムビル3階、電話06-67
63-2201

定期送付サービス

料金変更のお知らせ

『うえまち』は、定期送付
サービスを実施しています。
1年間(12回)郵送でお届
けいたします。

— お申し込み方法 —

「うえまち」定期送付希望と明記した紙に
左記内容をご記入の上、80円切手20枚を同
封し、編集局まで郵送でお申し込み下さい。

・送付先の郵便番号・住所
・氏名・電話番号
・何月号からご希望されるか

園児募集

入園随時 生後2ヶ月~5歳

お友達と仲良く遊びながら楽しく幼児英才教育を取り入れています

0歳児教育・就学前教育

右脳・左脳教育
(ドーマンメソッドを導入)

石井式漢字教育/リトミック/英会話レッスン/器械体操/茶道

有名受験塾と提携しました

幼・小受験に完全対応

講師を招いて志望校合格の
為に必要なプリント学習
体操・絵画制作・音楽リズム
面接などオールマイティー
な指導を徹底して行います。

ご自宅から園まで
送迎バス有

専門の栄養士による手作り給食・おやつあります。

2009年度合格実績

(08.11/1現在)

城南短大附属小学校/城星学園幼稚園
大教大附属平野幼稚園/バドミ幼稚園

0・1歳児から当園に通い指導を受けた子どもが合格しています

※幼稚園は3年保育

長年保育園に勤めた 看護師と保育士が 立ち上げました

ぎんのすず

06-4301-8700

〒545-0002 大阪市阿倍野区天王寺町南3-9-28

http://www.ginnosuzu.jp

めばえ幼児才能学園グループ

●H21年度生募集● 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有

http://www.mebae.com

★知能開発教育★発達障害サポート★野外教育活動★ことも英会話

1月28日(水) ぜひご参加下さい

無料体験レッスン

乳幼児(0~6歳) 各年齢に応じた実際のレッスン

- ・文字あそび
- ・知恵の取り組み
- ・数あそび
- ・図形あそび

「楽しく学ぶ」を
実感してください。

受験(新年中・年長) 小学受験本番ミニ体験

- ・ペーパーテスト
- ・行動観察(運動・絵画)
- ・面接

最近の受験で重視される行動
としつけ。しつけ教育に定評
のある受験対策をご体験。

小学生(新1・2年生) 今注目の小学生コース

- ・算数
- ・ピタゴラス(図形実感)
- ・読解国語

図形や立体に強くなり読解
力・理解力がUPします。
中学受験に対応しています。

いきいき教室(発達障害サポート)も1月28日
に無料体験レッスンを開催します。<要予約>

いきいき教室 TEL.06-6763-1118

3月2日(月) 参加費は無料です

有名私立幼稚園 合同説明会

今年または将来の受験をお考えの方
子育でのヒントを求めている方
4園の特徴や違いを知りたい方
この2時間で明確に!!

日程: 3月2日(月)
時間: 午前10時~12時
場所: 大阪府教育会館
たかつガーデン3F
(ローズの間)
締切: 2月23日(月)

参加講師

- 近畿大学附属幼稚園...園長
- 城星学園幼稚園...園長
- 帝塚山学院幼稚園...園長
- 帝塚山学園幼稚園...園長

※満2歳以上の保育があります。<要予約>

無料体験レッスン・合同説明会どちらも事前予約が必要です。お申し込み・お問い合わせは下記までお電話下さい。

要予約 TEL (06) 6763-2201

めばえ幼児才能学園 大阪本部教室
大阪市天王寺区東高津町11-7上本町グランディムビル3F



「沼宴」山崎 隆夫（内閣総理大臣賞）

大阪市立美術館は2月21日―3月22日、特別展「第40回日展」を開催します。日展は、現代日本美術界を代表する巨匠から第一線で意欲的に活躍している中堅、新人の作品まで一堂に展覧される、日本最大規模の公募展です。読売新聞大阪本社共催、読売テレビ後援。

今回の応募作品総数は1万4519点で、入選点数2349点となり、その中から大阪では全国を巡回する日展の大家作家による作品と入賞者の作品から成る基本作品273点に加えて、大阪・奈良・和歌山・兵庫の地元作家による入選作品等352点を陳列します。日本画96点、洋画103点、彫刻56点、工芸美術75点、書295点。観覧料は一般1000円（前売り・団体700円）、高校・大学生700円（同400円）。

▽大阪市立美術館―天王寺区茶臼山町1-82、電話06・6771・4874、午前9時30分―午後5時（入館は午後4時30分まで）。2月23日、3月2・9・16日休館。

<http://www.city.osaka.jp/museum-art/>

プレゼント
10組20人に同展の無料招待券をプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集部へ応募ください。2月10日締め切り。



右から「木馬館の家族」渡辺晋（内閣総理大臣賞）、「華」圓錐元規（文部科学大臣賞）、「應詔謡曲水詩」樽本樹郎（文部科学大臣賞）

絵本作家で画家、詩人の葉祥明氏と執筆や朗読・講演会などの活動に取り組む吉武祥子氏による絵本『奇跡をさがして』Poppy's Gift』の朗読会が3月28日、天満橋のドンセンターで開催されます。映像やアイリッシュハーブ演奏などを交え、著者自らハートフルなメッセージを伝えます。

前売り大人2500円、子ども（中学生まで）1500円、当日大人3000円、子ども2000円。

奇跡をさがして—Poppy's Gift』
著者によるハートフルな朗読会

葉祥明氏と吉武祥子氏
http://omoeo.web.fc2.com/



能「卒都婆小町」のあらすじは、道端の卒塔婆に腰を掛け

大阪市立美術館 特別展「第40回日展」 巨匠から新人の作品まで一堂に展覧



能「卒都婆小町」

「卒都婆小町」を上演 企画公演「梅原猛一能を観る」

て休んでいた老婆を僧がとがめ立ちのかせようとするが、老婆に見事に論破される。不審に思い僧が尋ねると、老婆は100歳になった小野小町だった。境涯を語る小町に深草少将の霊が取りつき、突然狂乱の様となる。

梅原氏講演「恋の乗り移り」もお楽しみに。

開演は午後2時。一般前売り6300円、当日7000円、学生前売り4300円、当日5000円。全席指定。

▽大槻能楽堂―中央区上町A-7、電話06・67761・8005

<http://www.noh-kyogen.com>

プレゼント
同公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集部へ応募ください。2月10日締め切り。



能「羽衣」

芸能ナイト」を開催。こちら初心者向けの企画で、一晩で4種類の大阪伝統芸能を鑑賞することができま

山本能楽堂は2月13日、同能楽堂がある徳井町から名付けた能公演「とくい能」を開催します。バレンタイン前夜という初心者も楽しめる内容。軽食・飲み物も付いています（場内飲食可）。午後6時から、山本章弘による「羽衣」を上演します。午後7時開演。前売り3000円、当日4000円。

2月7・21日午後7時から「初心者のための上方伝統芸能ナイト」を開催。こちら初心者向けの企画で、一晩で4種類の大阪伝統芸能を鑑賞することができま

2月7・21日午後7時から「初心者のための上方伝統芸能ナイト」を開催。こちら初心者向けの企画で、一晩で4種類の大阪伝統芸能を鑑賞することができま

山本能楽堂 とくい能「200人の羽衣」 シテとの交流で能を楽しく理解

茶付き。▽山本能楽堂―中央区徳井町1-3-6（地下鉄谷町4丁目駅徒歩2分）、電話06・6943・9454

<http://www.noh-theater.com/>

プレゼント
2月13日公演の無料招待券を1組2人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集部まで応募ください。1月31日締め切り。

聖和小コーラス隊 ポップコーンコンサート 3月1日天王寺区民センターで

3月1日午後1時から天王寺区民センターで「ポップコーンコンサート」が開催されます。聖和小学校生涯学習ルームのコーラス活動で2年に一度、定期コンサートを開催しているもの。入場無料。コーラス隊には女性コーラスと子どもコーラスがあり、女性コーラスのポップコーンコーラスは本年度で11年目、

リバウンド

下半身が太い

産後太り

医者から忠告

ストレス大

運動がキ・ライ

冬こそ痩せる時期

体は寒い時期、体温を上げよう頑張っています。

基礎代謝量が自然に上がってくる時期です。つまり、非常に痩せやすい時期です。

本気で痩せたい人の為の三ヶ月集中プログラム

なりたっ自分にきつくなる！

無料カウンセリング実施中

受付時間

月

火

水

木

金

土

日祝

8:30~12:30

○

○

○

○

○

○

14:00迄

×

16:00~20:00

○

○

×

○

○

×

×

かごの屋

大阪女学院

空堀町

地下鉄鶴見緑地線

玉造駅

長堀通り

スリムサロン吉本

あなたの疑問・質問にお答えします。

まずはお気軽に無料相談のご予約を！

要予約

TEL(06)6762-7006

（吉本てつや整骨院 併設）

■地下鉄鶴見緑地線「玉造駅」2番出口より徒歩3分

■JR環状線「玉造駅」より徒歩5分

冬こそ痩せる時期

体は寒い時期、体温を上げよう頑張っています。

基礎代謝量が自然に上がってくる時期です。つまり、非常に痩せやすい時期です。

本気で痩せたい人の為の三ヶ月集中プログラム

なりたっ自分にきつくなる！

無料カウンセリング実施中

一心寺シアター倶楽

公演情報

電話 06・6774・4002

★演劇 大阪バンガ―帝国「コタツんち〜コタツから出れなくなった女の話〜」

▽作＝倉島孝典、演出＝MONDO ▽出演＝堂本佳世、川氏たかあき、田島謙太、塚本祐三、大塚幸幸、MONDOほか

▽日時＝2月7日午後7時、8日午後1時・5時 ▽料金＝前売り2,000円、当日2,500円

▽チケット取り扱い＝チケットぴあ 0570・02・9999（Pコード392-000） ▽問い合わせ＝empireofvanguar@yahoo.co.jp

★芸芸 浪曲親友協会「一心寺門前浪曲寄席」

▽日時＝2月7～9日、午後1時 ▽出演＝京山幸枝若、真山広若、春野恵子、京山小園嬢

▽料金＝一般2,000円、学生1,000円 ▽場所＝一心寺南会所 ▽問い合わせ＝06・6771・6682（浪曲親友協会）

★一心寺シアター倶楽劇団支援プログラム『OSAKA 夕陽丘学生演劇祭 2009』

一心寺シアター倶楽が大学学生劇団のレベルの高さに注目し、2008年から行っている大学・専門学校のための演劇祭。東京・シアターグリーン学生芸術祭とも提携し、学生劇団の相互交換を行い、小演劇界の底上げを目的に開催します。

【参加劇団ラインアップ】

・日本写真映像専門学校映像クリエイション学科「写真でございま〜す」

※ドラマ・舞台・テレビの3部構成

▽日時＝2月14日午後5時（ドラマ）、5時35分（テレビ）、6時20分（舞台）

15日午後2時（テレビ）、2時35分（ドラマ）、3時20分（舞台）

▽料金＝前売り1,000円、当日1,500円 ▽問い合わせ＝shasen@shasen.ac.jp

・大阪芸術大学「村田堂本舗」

2008年度夕陽丘学生演劇祭最優秀劇団招致公演「ほしがきえる音」

▽日時＝2月19日午後8時、20日午後3時・8時、21日午後2時・6時

▽料金＝前売り1,500円、当日1,800円 ※平日マチネ割引・団体割引あり

▽問い合わせ＝muratadou@yahoo.co.jp

・大阪府立大学 劇団123「迷走するジギル×ハイドシアター」

▽日時＝2月28日午後2時・7時、3月1日午後1時・5時

▽料金＝前売り1,500円、当日1,800円 ▽問い合わせ＝n-a-p-o@ezweb.ne.jp

☆共通チケット2,000円（全4劇団観劇可）

3月は大阪芸術大学、明治大学の劇団による3公演を予定

※電話予約可能

06・6774・4002（一心寺シアター倶楽）

一心寺シアター倶楽

各線天王寺駅より北へ徒歩8分

<http://www.isshinji.or.jp/theater/>

うえまち漫遊

四天王寺の巻(其の九)

新年が明け、少々時間もたつてしまいましたが、1月とうい月が持つ華やかさ、そして心躍らせてくれる雰囲気はまだどこに残っているように思われます。旧正月の行事を行う地区もあり、新年の初



国宝 七宝花菱文の懸守

信仰の精華 懸守

大阪歴史博物館学芸員 大澤研一氏

王寺には7点の懸守が伝わっていますが、写真のものは七宝花菱文で、本体はヒノキ材を断面で円形の筒状に加工したものを使用しています。それを2つに割って内部をくり

写真をご覧ください。曲線に覆われたフォルムが目を引きますが、これが懸守です。大きさは高さが7・2cm、幅が8・1cmという小型の、そして愛らしい工芸品です。懸守とは寺社から授かった護符を納めた容器で、ひもを付けて首からつるして用いました。今でいうお守り袋です。四天王寺には四方に張っている銅がすべて連つて、しかも七宝花菱文を透かし彫りし

た金具をびょう留めた中央部分は銅の色を変えており、たいへん細やかな配りがうかがえるとともに、卓越した技術と色彩感覚がいかななく発揮されています。四天王寺の懸守は現存最古、平安時代の作で、すべて国宝に指定されています。奉納者は分かりますが、四天王寺が集めた信仰の精華といえる一品でしょう。

この懸守をはじめ、四天王寺の国宝を会した「新春名宝展」は四天王寺宝物館で2月15日(日)まで開催中です(有料)。上町台地に伝わる歴史と文化の厚み、そして素晴らしい実感できるこの展示をお見逃しなく!

天王寺区コミュニティ協会
天王寺の歴史再発見講座
ガイドと四天王寺・七坂巡り

3月8日、「天王寺の歴史再発見」を主題とした講演会・発掘品展示説明会・現地案内が開催されます。天王寺の遺跡出土品の由来や歴史的背景などについての講座です。難波宮、大阪・熊野街道連絡協議会、てんのうじ観光ボランティア・ガイド協議会共催。

午後1時から天王寺区民センターで講演会「難波宮跡と四天王寺跡の発掘」(講師II流通科学大学情報学部教授長山雅一氏)、2時30分から天王寺区役所展示場で発掘品展示説明会の後、てんのうじ観光ボランティア・ガイド協議会説明員の案内で四天王寺と七坂を巡ります。参加費500円(資料費・保険料)。定員300人。問い合わせは天王寺区コミュニティ協会(天王寺区民センター、電話06・6779・1998)へ。



てんのうじ観光ボランティア・ガイド協議会のガイドの様子

上町台地マイルドHOPEゾーン協議会
笑福亭松喬師と木村政雄氏を迎え
集住コミュニティ考えるイベント

3月14日生國魂神社で「落語を通して考える上町台地の集住の形」(仮題)が開催されます。NPO法人まち・すまいづくりが参加する上町台地マイルドHOPEゾーン協議会のイベントとして行われるもの。

イベントの開催時間、参加しながらの人々の暮らしや人間

者募集など詳細については同協議会より発表後、本紙3月号でお知らせします。

イベントの内容(予定)は次の通り。

第1部は天王寺区真法院町に住む笑福亭松喬師による落語。人情あふれる語り口で昔ながらの人々の暮らしや人間

松山治療院
心地良い温かさ松山式漢方箱灸
施術と会話で体と心ほぐす



松山治療院では、院長考案の「松山式漢方箱灸」が大変好評です。跡が残らず熱過ぎないのが特長。心地良い温かさでさまざまな症状に効くそうです。

同院では患者が納得いくまで相談し、治療を受けることができます。お寺の副住職でもある院長との会話やカウンセリングで、体の疲れだけでなく心もほぐれると好評です。

法(光線療法)が効果的な場合が多いとのこと。じっくりとカウンセリングをして患者一人ひとりに適合する治療法を見つけて施術しているの、自覚症状があるのに病院で検査をしても異常がない人、体質を改善したい人、なぜか気分が優れない人は、一度相談してみたいかがですか。保険が使える治療院なので安心です(医師の同意書、クリニックの紹介可能)。通院が難しい人のために、訪問施術の相談にも応じています。

▽松山治療院II天王寺区堀越町9・8、協進ビル201、電話06・6771・1447

ハート
理想の結婚相手探しを応援
昔ながらの見合い形式で安心な出会い

うえまちはハイハイタウンにあるウェディングサロンハートは、心のこもったサービスで理想の相手との出会い・結婚を応援します。昔ながらの仲人を立てる見合い形式なので、両親や家族も安心できると好評です。

落ち着いたサロンで気兼ねすることなく専任アドバイザーと相談しながら、自分の理想とする結婚相手をじっくりと探せます。登録会員数は2万人以上。若い人から中高年まで幅広い世代や職業の人が在籍しています。お見合いパーティーなど各種企画も実施します。

結婚後のサポートも充実。近畿日本ツーリスト特約店、ジェットホリデイのグループ会社なので、挙式からパーティー、ハネムーンまでトータルで任せることが出来ます。入会前には無料カウンセリングを行っています。

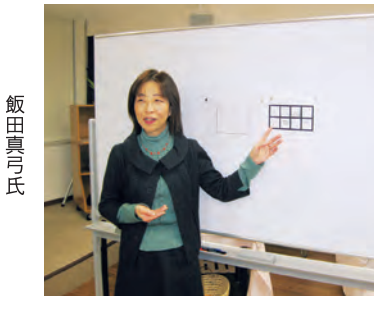


▽ハートII天王寺区上本町6・3・31・214、うえまちはハイハイタウン2階、フリーダイヤル0120・776・810

アート
アセスメント
薬使わない精神科医の講座
「うつは薬じゃ治らない!」

アート・アセスメントは3月5日午後1時30分~4時30分、薬を使わない精神科医、宮島元氣クリニック院長・宮島賢也氏を東京から迎え、「うつは薬じゃ治らない!」と題したセミナーを開催します。

第1部はアート・アセスメント代表の飯田真弓氏による「星と波テスト&ヴァルテック・ツァイヒエン・テスト」の体験講座。第2部は宮島氏によるセミナーで、「薬を使わなくても食事を自然にし、ストレス対処をすれば心も体



も健康になる」という内容です。どんなに健康な人でも風邪をひくことがあります。しかし、クライアントの話を十分聞かず、薬を処方するだけという精神科医や心療内科も多いようです。クライアントとのコミュニケーションを中心に、薬を使わないで治療を行う精神科医とアート・アセスメントを用いてセラピーを進めていくセラピストとのコラボレーション講座です。

▽問い合わせ・申し込みはアート・アセスメント、電話06・6764・0875、Eメール aitar@artofficeinfty.com

図書館だより

いずれも申し込み不要・参加無料です

島之内図書館 (中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645)

- 〈赤ちゃんのおたのしみ会〉 毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 〈おたのしみ会〉 毎週水曜日より午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど

蔵書点検のための休館のお知らせ 2月16~23日、本や雑誌等の所蔵点検や配架場所の移動などを行う特別整理のため休館します

天王寺図書館 (天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840)

- 〈ブックスタート・ボランティア講座〉 2月27日「歌あそび・手あそび」、3月6日「赤ちゃんえほん」、13日「赤ちゃんの発育・発達」。午前10時30分から定員10人。来館または電話で申し込み(2月26日締め切り) 赤ちゃん和本との出会いをお手伝いする「ブックスタート」に興味があり、原則として全回参加可能な人が対象講習終了後、毎月第3月曜日に天王寺保健福祉センター分室で行われる3カ月検診の場で活動できます
- 〈自然工作を楽しもうー 松ぼっくりなどを使って〉 2月21日午後2時から。講師:天王寺歴史散策ボランティア。天王寺区に生えている木々のどんぐりや松ぼっくりなどを使った工作。手ぶらで参加できます小学生以上の子ども(保護者の付き添い可)当日先着20人
- 〈ぼちぼちのおはなし会〉 2月7日午後2時から 出演:天王寺おはなし「ぼちぼち」
- 図書展示「時代小説の愉しみ」展 ガラスケース展示「陶芸教室作品」展 2月27日まで

鶴橋駅徒歩1分

OPEN!

週1回(4回/月)のレッスン

1ヶ月打ち放題(ボール代込)

15,000円/月

8打席・冷暖房・ロッカー・貸しクラブ完備

体験レッスン実施中

2月末まで 入会金:3,000円 年会費:2,000円 無料!!

お気軽にお電話下さい TEL 06 6741-0666

ジュニアレッスンもあります

KUSAKA GOLF ACADEMY

くさかゴルフアカデミー

地下鉄 千代田線 鶴橋駅 徒歩1分

大阪市生野区鶴橋1-2-6タウンスポットビル3階

結婚相談所ハート ハイハイタウン2階

人生を変える 出会いが 待っている。

理想の結婚相手探し

出会い、国内海外挙式、パーティー、ハネムーン あなたのウェディングをトータルでサポート。

無料カウンセリング受付中

0120-776-810

ハート wedding 株式会社ハート

URL http://heart-wedding.co.jp

営業時間 11:00~19:00 定休日 火・水曜日

天王寺区上本町6丁目3-31-214 うえまちはハイハイタウン2階

日本結婚相談協会 会員



玉造稲荷神社

＜旅行概要 企画・運営＞

主 催：NPO法人まち・すまいづくり

「上町台地歴史講座 実行委員会」

協 力：玉造稲荷神社・近鉄レジャーサービス㈱（1月20日現在）

旅行運営：近畿日本ツーリスト㈱ 大阪団体旅行支店

開催時期：2009年4月（第1回予定）

行 程（予定）1泊2日

大阪玉造稲荷神社 ― 途中見所 ― おかげ横丁・落語鑑賞 ― 宿泊

― 伊勢神宮（参拜）― 大阪玉造稲荷神社



おかげ横丁



伊勢神宮



『うえまち』4周年事業 NPO法人まち・すまいづくり企画 「浪花講で行く伊勢参り」ツアー

（開催予告）

江戸時代、協定旅館のルーツとなる「浪花講」が大坂玉造で誕生し、全国に広がりました。当時、大坂玉造は伊勢参り（お蔭参り）の西の玄関口として栄え、ここから伊勢神宮を目指して人々が旅に出ました。

NPO法人まち・すまいづくりは地域情報『うえまち』の発行を通じて、上町台地の歴史文化を継承し、現代の暮らしに趣を取り戻す「上町台地歴史講座」を開催してきました。その特別編として「浪花講」をその発祥の地となつ

た玉造稲荷神社の協力を得てイメージ再現し、伊勢参りを現代の旅行として企画いたします。旅行の詳細は次回3月号で発表。参加者を募集します。皆さまのご参加をお待ちしています。

本旅行企画のお問い合わせは
NPO法人まち・すまいづくりまで

終戦の年の夏、連日の米軍の空襲続きで、大阪中焼け野原となり、水道の断水も再三ありました。そのころ馬場町の歩兵22部隊の2年兵の上等兵として勤務して、歩兵隊でも一般中隊以外に、機関銃・通信・歩兵砲や作業中隊などに多数の軍馬を持っていました。馬に与える生の穀物を水につけるだけで火食させないために、馬には食前に大量の水を与えないと疝痛（せんつう）を起こして死んでしまいます。幸い上町台地はわき水が多く、空堀辺りの民家で多数の井戸があり、

馬を避難させる防空壕（こうごう）がないので、警戒警報が入るとすぐ、夜中でも飛び乗り、東へ向かって走らせ、布施や長瀬の鎮守の森へ隠れ、終戦まで避難途中に焼夷弾（しょういだん）の直撃で焼け死んだ馬は1頭だけで、ほかは全部無事でした。60年以上前の思い出忘れられません。

上町台地の井戸水が 多くの軍馬の命を救った

うえまち編集局には、現在上町台地に住んでいる人だけでなく、過去に住んだことがある、企業や学校に通っている、観光に訪れたなど、さまざまな人からの声が寄せられます。土地にまつわる言い伝えや誰かに伝えたい体験談、個人的な思い出、より良いまちにするための提言などその内容はいろいろ。今回は編集局に寄せられたお便りを、ご紹介させていただきます。



難波宮内の「歩兵第八連隊の跡」
軍隊の施設が集中していた場所



風づくりの様子

生とその保護者が1階エントランスホールに集合。日本風の会大阪支部の会員を先生に「するめいか」と呼ばれる風の作り方を教わりました。その後は完成した風を持って難波宮跡へ。自分たちが作った風が風をとらえて見事青空に舞い上がると、ひととき大きな歓声が上がりました。



コンサートの様子

NPO法人まち・すまいづくり 地域で楽しめるイベント続々 歴史講座・うえまちコンサート盛況に

NPO法人まち・すまいづくりは、1月10日大阪歴史博物館で第6回上町台地歴史講座シリーズ「風（たこ）づくりと風あげ」を開催しました。大阪歴史博物館共催。日本風の会大阪支部協力。当日は約30人の元気な小学生とその保護者が1階エントランスホールに集合。日本風の会大阪支部の会員を先生に「するめいか」と呼ばれる風の作り方を教わりました。その後は完成した風を持って難波宮跡へ。自分たちが作った風が風をとらえて見事青空に舞い上がると、ひととき大きな歓声が上がりました。

REPORT

谷史子氏のバイオリンや、堀江氏のオルガンが奏でるハーモニーに、90人を超える参加者が酔いしれました。曲紹介や軽快なトークに会場が笑いに包まれる場面も。サブライズとしてソプラノ歌手の高見さなえ氏が登場し、皆で「千の風になつて」を合唱すると、会場は温かい一体感に包まれました。

大阪府住宅リフォームマイスター制度のご案内

失敗しないリフォームは 信頼のおける業者選びから

どうやって業者を選べばいいの？ 信頼の高い業者情報を提供する制度

大阪府住宅リフォームマイスター制度は、安心してリフォームが行えるよう信頼性の高い事業者の情報を大阪府が提供する制度です。大阪府が指定した非営利団体「**マイスター登録団体**」が、一定の基準を満たす「**マイスター事業者**」を紹介します。

制度に関するHP <http://www.pref.osaka.jp/jumachi/meister/index.html>

名簿設置場所 大阪府住宅相談室、大阪府住宅まちづくり部居住企画課、大阪府消費生活センターほか

どこに相談すればいいの？ NPO法人まち・すまいづくり(リフォームマイスター)

NPO法人まち・すまいづくりは、
大阪府住宅リフォームマイスター制度の
マイスター登録団体の指定を受けています。

この制度を活用し、上町台地を中心に活動する一定の基準を満たした地域密着型の信頼できる「**マイスター事業者**」(設計者・施工者)を紹介します。さらに施主のニーズに合った適切な情報を提供していきます。

■登録**マイスター事業者** (1/20現在)
デザイン・ラボ新川克己一級建築士事務所
一級建築士事務所 YSOK建築工房
株式会社 高木工務店

■当法人**リフォームマイスター担当**
新川克己 一級建築士、吉岡康一 一級建築士

■当法人**会員企業**

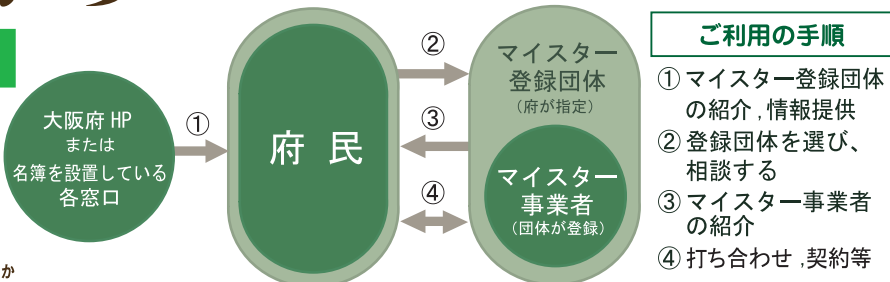
濱野法律事務所
佐竹司法書士事務所
アトリエ・ホロニカ
㈱池田建築設計事務所
エドバンテック㈱
㈱朝日工務店
㈱ホーム・ラボ

鈴木不動産コンサルティング事務所
山野建築計画研究所
工房イデア
㈱production ROAD
デザイン・ラボ
YSOK建築工房
㈱伍輪

＜順不同＞

NPO法人まち・すまいづくりは、皆様のすまいづくりをサポートします

本来、設計・施工による建築行為（リフォーム）は適切かを判断しにくい仕組みです。結果、それが施主に不信感や不安感を与え、さらには悪徳リフォームという悪質な行為を生んだのも事実です。施主の立場に立った建築士による設計・現場監理と施工する事業者とを完全に分離することが正しい仕組みであることはあまり知られていません。



ご利用の手順

- ① マイスター登録団体の紹介、情報提供
- ② 登録団体を選び、相談する
- ③ マイスター事業者の紹介
- ④ 打ち合わせ、契約等

支援
制度

大阪市民間老朽住宅建替支援事業
(タテカエ・サポーティング21)

大阪市には指定密集地域にある老朽住宅の建て替えを支援する制度があります。

大阪府住宅リフォームマイスター登録団体

NPO法人まち・すまいづくり

TEL&FAX.06-6779-7222 E-mail : info@machi-sumi.com
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14ダイマルビル3F

クリニックだからできる
安心のレーザー治療で
コンプレックス解消

アンチエイジング・若返り治療

肝斑

頬に広がる「かんぱん」にお困りの方

30〜40代の女性の頬や額などに左右対称に広がる地図状のシミが肝斑です。最も治療が難しいとされていますが、最新の治療機器を使用することで改善することが可能になりました。最適な治療法をご提案いたしますので、一度診察にお越し下さい。

しみ

化粧をするたびに気になってしょうがないシミにお困りの方

しみの元になるメラニン細胞にだけ反応し、選択的に色素だけを破壊出来る治療法となります。正常な組織を傷つける事なく、治療する事が出来ます。医療用のレーザーは安全な人工光線が人体に対する副作用の心配はありませんので、年齢に関わらず安心して治療を受ける事が可能です。

たるみ

年々さがる顔のたるみにお困りの方

メスを一切使用することなく、お顔の気になるタルミやシワを注射のみで改善する画期的な最先端アンチエイジング治療法「エンドピール」。頬や首のたるみ改善効果や長期間の持続性にも長けています。

アザ

長年悩まされた顔のアザにお困りの方

茶〜黒色の色素性皮膚疾患・あざの治療が可能です。従来の治療法と異なり、正常な組織を傷つけずに治療できますので、あざの色素のみが消失するという、画期的な治療法です。

赤ら顔

コンプレックスだった赤ら顔にお困りの方

赤ら顔は、顔の毛細血管が広がって見える状態。フォトフェイシャルの光で肌表面に見る余分な血管がダメージを受け、赤ら顔の解消に効果をもたらします。

アートメイク除去・イレズミ

キレイに消したい方

1度入れてみたものの、デザインや色が気に入らない、時代遅れだから取り除きたいとお悩みの方に。最も効果的なQスイッチヤグレーザーでアートメイクやイレズミ、タトゥーも効果的に取り除きます。

ほくろ・イボ除去

顔の目立つほくろ・イボを瞬間に除去
1つのほくろやイボを除去するのに、10分程度と短時間であっという間に完了します。

健康保険適用!
6,000円程度

ワキガ治療

ワキの臭いが気になる方!

ワキの下から出る、アポクリン腺という汗腺の一種から出る汗が、皮膚の雑菌などによって分解され、ワキガ独特の嫌なにおいが発生します。「切開法」という手術で確実に改善します。

健康保険適用!
45,000円程度

レーザー脱毛

脱毛には最適な季節到来!

両ワキ脱毛なら1回約10分。個人差はありますが通常4〜6回程度で、永久脱毛に近い状態になります。肌の露出が少ない今こそ、おすめします。

※その他の部位もお問合せ下さい。

両ワキ・Vライン
各8,400円

多汗症治療

ボトックス注射で多汗症治療!

多汗症でお困りの方は、ボトックス注射による多汗症の治療がおすすです。汗の量を減らすことが、切開手術なしで可能になりました。注射のみでするので短時間でメスも使用せず完了します。

キャンペーン!!
通常105,000円→
84,000円

皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科

たにまちクリニック

06-6776-8966

●診療時間/10:00〜13:00・14:00〜19:00
●休診日/月・木
●カウンセリング無料。施術の際は初診料が必要となります。

大阪府天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F

ホームページ <http://www.tanimachi-clinic.com>

シェラトン都ホテル大阪

バレンタイン特別メニュー

カップルで楽しめる

シェラトン都ホテル大阪のレストランでは2月10〜14日、バレンタインデーに合わせてカップルで楽しめる特別メニューが登場します。

レストラン＆ラウンジ「eu」(ゆー)のバレンタインディナーは、「蟹のバター」といきよ

うのクレム」「ふきのとうのトリュフの香り」「鯛のポワレ 赤座海老のタルタル」「仔羊肉のローストとフォアグラ入り金時芋の包み揚げ」など、2人で2万円。予約は電話06・6773・1245(「eu」直通)。

2月のレディースセミナー

春を感じるフラワーアレンジメント

2月のレディーススクラップセミナーは講師に日比谷花壇プロフィットデザイナー山田香代氏を招いて18・24日、一足先に春を感じるフラワーアレンジメント講座を開催します。

18日はチューリップとマーガレットをポケット型のバスケットにふんわり飾った「春のウォールバスケット」を制作。24日はフリザープで作るフラワーミラー。ペルイエローとアブリ

コットオレンジの花をメインに、鏡の回りを華やかにアレンジします。

春のウォールバスケット

す。いずれも午後1時30分から。一般7000円、ホテル会員6000円(ティー&焼き菓子付き)。

レディーススクラップへは満18歳以上の女性なら誰でも入会可能。年会費は5000円。ティー&ケーキ券(7000円相当)プレゼント、ホテル内のレストラン・バーでの飲食や宿泊・フライタル料金の割引、新プランのモニター参加などの特典があります。

▽問い合わせ 申し込み・マーケティング部 06・6773・6047

たかつガーデン

Takatsu ふれ愛フェスタ開催

ソムリエ田崎真也氏の特別講演も

2月22日午前10時〜午後5時、たかつガーデン(大阪府教育会館)で食と集いをテーマにしたイベント「第5回Takatsuふれ愛フェスタ2009」が開催されます。入場無料で、だれでも参加可能です。

午前10時〜午後1時のランチタイムジャズライブでは総勢約30人、チケッとは1月19日午後2時より販売開始。

芸・銀アクセサリー制作をワンコ

の出演者が音楽でイベントを盛り上げます。大阪を代表する河内ワインと柏原ワインの販売もあり、飲み比べが楽しめます。

午後2時からはソムリエの田崎真也氏による特別講演「ワインの愉(たの)しみ」をテーマに、ワインの愉(たの)しみとワインとケーキと音楽のマリアージュを開催。

▽たかつガーデン 天王寺区東高津町7-11、電話06・6768・3911

クサカゴルフアカデミー

鶴橋駅から1分の室内ゴルフ練習場

2月末まで入会金・年会費無料

クサカゴルフアカデミーは、快適な室内でプロのレッスンを受けることができるゴルフ練習場です。JR環状線、近鉄線、地下鉄鶴橋駅から徒歩1分という立地も魅力です。

ゆったりとスペースを広く取った打席は全部で8あり、自分のペースでじっくりと練習できます。冷暖房、ロッカー、貸しクラブも完備し、利用者に優しく便利な環境を整えており女性にも好評。料金は1ヵ月1万5000円で、1ヵ月打ち放題(ボール代込み)、週1回(月4回)プロによるレッスンを受けることができます。

2月末まで入会金3000円と年会費2000円が無料になるキャンペーンを実施しています。

ゴルフを始めた人、うまくなりたいた人はこの機会に一度無料体験レッスンを受けてみてはいかがでしょうか。ジュニアレッスンも実施しています。

▽クサカゴルフアカデミー 生野区鶴橋1-2-6、タウンスボットビル3階、電話06・6741・0666

第5回

Takatsu ふれ愛フェスタ2009

入場無料

ご家族やお友達と
そろって
お越し下さい!

2/22 日

am10:00~pm5:00

田崎真也氏 特別講演

「ワインの愉しみ」

〜ワインとケーキと音楽のマリアージュ〜

- ・開演 pm2:00〜
- ・参加費 3,000円
- ・定員 100名

1/19 pm2:00
チケット販売開始
まずはお電話下さい!

平成20年度
現代の名工受賞

みんなの笑顔がいっぱい

どなた様でもご入場いただけます

ランチタイム Jazz Live

〜人と人をつなぐ音楽コミュニティ空間〜

入場無料

OPEN am10:00〜
CLOSE pm1:00

河内・柏原ワインを
飲み比べて下さい

ワンコイン500円 体験コーナー

減塩みそづくり
(120分・定員20名)
am10:30〜

銀アクセサリー
(120分・定員16名)
am10:00〜/pm2:00〜

陶芸
(120分・定員16名)
am10:00〜/pm2:00〜

そば打ち
(120分・定員各8名)
pm1:00〜/pm3:00〜

作品展示コーナー

絵画、ペーパークラフト
生け花など多数展示!

上六界限協賛企業わいわいコーナー

協賛企業	協賛企業	協賛企業
がんこフードサービス(株)	スリーエム	隆祥館
プリントマシニングセンター(株)	ラルジュ	大城
BROADHURST'S	日登美(株)	風の森
株梅田ペリカン	タルトメッセ	A2
	マリーアン	(株)ノエル

■エリア内には、イトー・イン・コーナーもございます

たかつガーデン

TEL (06) 6768-3911

FAX 06-6768-3170

〒543-0021 大阪府天王寺区東高津町7番11号
営業時間 9:00〜21:00 <http://www.takatsu.or.jp>
近鉄上本町駅から徒歩……約3分