

地域に密着した医療・介護を目指します

**医療法人
歓喜会グループ**

E-mail honbu@kankikai.com
U R L http://www.kankikai.com/

**辻外科
リハビリ
テーション病院**

介護老人保健施設

**夕陽丘**

介護老人保健施設

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月 60,000 部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
〒543-0043 大阪市天王寺区勝山 1-11-29
TEL&FAX.06-6779-7222



**うえまち
編集局**
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町 8-1-14
ダイマルビル 4F「うえまち編集局」
TEL&FAX.06-6772-1555
メールアドレス uemachi@machi-sumai.com
ホームページ http://www.machi-sumai.com/uemachi/

Monthly
UEMACHI

2012
May
5
No.85
4月20日(毎月20日)発行

上町台地が「学びのまち」と呼ばれることを、本紙で繰り返し伝えてきましたが、今回は一層過熱する幼児教育分野の声に耳を傾けてみました。

受験教育の低年齢化が進み、小・中学受験から幼稚園受験まで対応した学習機関が次々と増えています。幼児期の学習がその後の成果に大きな影響を与えることは科学的にも判明しており、保護者にとっては学習の開始が早いほど子どもの可能性を高めるものと期待を寄せるようです。

学習内容は子どもの年齢が低くなるほど、知識・技能を高めるものから、学習に対する意欲や姿勢を身に付けるといった基礎を求めるものになります。学習に

地域で育む子どもの成長

学びのまち 上町台地



幼児教育教室の様子

興味を持ち、取り組むことができれば、有名校や進学校に入学・入園してさらに能力を高めることができるようです。

さて、こうした教育事情が進む今、若年層といわれ

る社会人の就労問題を併せて考えればどうでしょう。現在の20〜30歳代は、バブル崩壊後の厳しい経済環境の下で教育を受けて育ったと考えられます。さらに社会人としても就職難の時代に出発を強いられる世代といえるでしょう。

大手の学習機関が立ち並び、予備校や進学塾に加えて、さらに幼児の「お受験対策」が学習として提供されていますが、ある幼児教育関係者の話では、受験のための学習だけではなく、並行して「しつけ」を重視するとのこと。

「しつけ」は古い言葉に聞こえますが、生活態度やあいさつの意義、自主性とともに感謝の心を持つなど、将来につながる有意義な学生時代を過ごし、社会人としてたくましく生きるための基礎となるものだとい

います。

「しつけ」は古い言葉に聞こえますが、生活態度やあいさつの意義、自主性とともに感謝の心を持つなど、将来につながる有意義な学生時代を過ごし、社会人としてたくましく生きるための基礎となるものだとい

田端修(都市プラン・デザイナー)×高口恭行(一心寺長老)

夕陽丘まち談義(21)

台地地形と交通環境のなじみとは?①

〈高口長老〉夕陽丘の地形条件と車両などの現代的交通環境のなじみ具合を考えると、どうですか。

◇

台地地形や坂道は、平坦な地と比べると地域の交通環境に相対的な制限・制約を生み出し、また逆に個性をもたらす条件にもなります。これまで、歩行者系の道路をそんな視点から見えてきたが、夕陽丘では車両など自動車交通の側面からするとどうなのか。まず、このことから考えます。

台地の西裾部を下町筋(幅員24m)と台地頂部を通る谷町筋(同40m)の2本の道路が南北方向の幹線道路となっています。この間隔は約300〜350mです。一方、東西方向の幹線道路としての役割を担



交通量の多い国道25号(一心寺付近)

う、千日前通(同50m)と一心寺や四天王寺に接する国道25号(同24m)の間隔は約1.5kmあり、この2本の幹線の間隔に学園坂(同12m)があります。これらによる夕陽丘エリアの幹線道路網の整備水準(地区面積と総延長距離の割合)を計算してみると、標準的なレベルを

超えており、枠組みとしてはまずというところ。さらに考える必要のあるのは、地域固有の台地地形に沿って現れてくる、交通環境の「質」ということです。

それは、東西方向の道路勾配がシビアであることからくる、交通安全・安心の確保などの幹線道路問題と、これらによって囲まれ、かつ台地地形から成る地区内での一般道路の使いやすさや利便性などの生活道路問題です。端的には、幹線道路は地形差を均した「斜路」になってきますが、地区内の生活道路では細かに区分された個別敷地に接道する上で段差や擁壁が多

天王寺区役所は、400年前の大坂の陣に関する深い戦国武将をモチーフにした「上町台地周遊マップ」を作成しました。大阪からつながる上町台地を中心に、数々の名所旧跡の魅力スポットを紹介しています。

真田幸村が大坂城まで通じる暗道「真田の抜け穴」を造ったと伝えられる三光神社や、徳川家康の本陣が置かれた一心寺・茶臼山など戦国武将に関わりのある場所にそれぞれの家紋を表示。武将たちとの縁を感じる場所が一目で分かるようになっています。

ほかに神社仏閣や七坂、公園なども紹介し、裏面で詳しく解説しています。

たびたび歴史の大舞台となった上



戦国武将マップ

天王寺区役所
戦国武将と出会う「周遊マップ」作成
上町台地の名所旧跡を紹介

《《《天王寺区 まち★ふれあい情報》》》

Kids English Class
英語でバトン!
親子で楽しく
ネイティブ&バントワリング

**1歳半〜**
広い空間で伸び伸び!

毎週金曜日
10:30~12:00
1コイン体験500円

TEL 06-6774-5066
maribaton.com
マリ・バトンスクール
天王寺区上本町9丁目4-5 (ロイヤルホスト東側)

**めばえ幼児才能学園グループ**
MEBAE ★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話

平成24年度生募集中!
新年度スタートお急ぎ下さい

乳幼児部	小学生部
すくすく(平成23年4月~平成24年3月生)	もじ・かず(3~5歳児)
フレのびのび(平成22年4月~平成23年3月生)	図形・ちえ(3~5歳児)
のびのび(平成21年4月~平成22年3月生)	算数・読解国語(小1~3年生)

集中力と記憶能力を高める、ワーキングメモリーコース
より効果が上がるサービスレッスンもあります。

「のびのび」コースで脳の運動野を鍛える
プロインストラクターの指導が受けられます!
(週1回1時間コース:6,300円)

体操コース コヤマスポーツスクールと連携
4月よりスタート

●幼児部・小学生部にはワーキングメモリーコースが追加可能。
●「フレのびのび」「のびのび」コースの時間延長もあります。

春期無料体験会!!
脳科学に基づいた楽しいレッスンが体験できる全コースの無料体験も、受付しております。
みなさまこの機会にぜひお気軽にご参加ください!

5/29(火)開催

NHK総合で毎週月~金曜日放送の情報番組「あさイチ」にめばえのワーキングメモリーが取り上げられました。

めばえニユース

●各種詳細はお問い合わせください。

有名私立幼稚園・小学校 入試説明会開催
大阪本部教室だけでなく、他の教室でも開催されます。ふるってご参加ください。

日時	学校名	会場	時間帯	保育
5/9(水)	奈良学園小学校・幼稚園	生駒教室	10:00~12:00	○
5/10(木)	四條畷学園小学校	布施駅前教室	10:00~12:00	○
5/11(金)	帝塚山小学校・幼稚園 近畿大学附属小学校	奈良本部教室	10:00~12:00	○
5/17(木)	追手門学院小学校 城星学園小学校 帝塚山学院小学校・幼稚園	大阪本部教室	10:00~13:00	○
5/24(木)	四天王寺学園小学校 近畿大学附属小学校	布施駅前教室	10:00~12:00	○

申し込み締切は、各開催日の一週間前です。
※保育は要予約

「めばえの受験」模擬テストのご案内
【日時】6月3日(日)※時刻は後日お知らせ【会場】布施駅前教室
申し込み受付は各教室、または06-6185-3121(布施駅前教室)

5/22(火)締切

ペアレント・トレーニング in 大阪いきいき教室
発達障がいの子供の対応についての保護者向けセッションを開催します。

締切迫る! 4/30(月)

【日時】平成24年5月~11月(計10回) 10:00~12:00
【場所】めばえ 大阪いきいき教室
TEL:06-6763-1118 / E-Mail: ikikiosaka@mebae.com
【参加対象】発達障がいの子供を持つ保護者の方(ご夫婦での参加可)
【参加費用】お1人20,000円(ご夫婦参加の場合、お2人で30,000円)+講師交通費
【募集人数】1グループ10名前後

お申し込み・お問い合わせ先
えじそんくらぶ奈良『ポップコーン』
FAX: 0745-32-9240 / E-mail: pop-corn@m4.kcn.ne.jp

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一

地下鉄の駅名の一部にもなっている「夕陽丘」ですが、これは上町台地の古くからの環境を巧みに表現した、上町の象徴的な地名ではないでしょうか。景観は変貌しつつありますが、上町から見る夕陽は今でもわたしたちに何か厳肅なものを感じさせてくれます。

この地名の由来といえは、鎌倉時代初期の歌人藤原家隆の存在を語らずにはおれません。家隆(1158〜1237年)は『新古今和歌集』の撰者の一人で、この時代を代表する歌人の一人ですが、彼が詠んだ和歌に「ちぎりあれば難波の里にやどり来て波の

慕われ続けた歌人藤原家隆と「夕陽丘」

入目を拝みつるかな」というものがあります。家隆は晩年の地に庵(いおり)を構えて京都から移り住み、この歌を詠んだのです。家隆は目の前に広がる海に沈む夕陽に極楽浄土を見たのでしょうか。ところで、現在夕陽丘町へ行くと、大阪府史跡の伝藤原家隆墓がわたしたちを迎えてくれます。そこには堂々たる五輪塔が鎮座し、その西側に表面の剥落が著しい石碑(1721年建立の家隆顕彰碑)が建てられています。長い間わたしはこの五輪塔がてつきり藤原家隆の墓石としてこの地ですっと伝えられてきたものと思い込んでいました。と



藤原家隆の顕彰碑(右)と五輪塔

ところが、江戸時代にこの付近の情景を描いた『摂津名所図会』の挿絵を眺めていたら、墳土と顕彰碑はあるのです

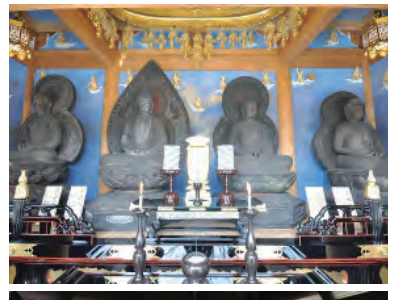
が、五輪塔の姿が見られないのに気付きました。そこで不思議に思いつて幕末ごろのほかの絵画も確認してみました。その五輪塔は明治時代以降にこの場所に置かれたと考えざるを得ません。実はこの五輪塔、父宗広が愛したこの地を慕う陸奥宗光の要請を受けた原敬(第19代内閣総理大臣。当時は大阪毎日新聞勤務)が19世紀末に建てたようです。しかも家隆を敬愛する宗広「夕日岡」の名付け親であり、宗広や宗光も没後はこの地に埋葬されたのです(のち改葬)。家隆の遺跡は時代を超えて顕彰され続け、その集合体が今、わたしたちの目の前にある史跡なのです。

一心寺広報「お骨佛堂」と「灯屋(あかりや)」…一心寺納骨100年の計

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

「ご存じの通り、一心寺は「納骨」のお寺です。納められたお骨は、ひとまとめて「お骨佛(仏)」に練造されます。明治20年(1887年)に、江戸時代後期より納骨された約5万霊をもつて初めて造立開眼され、以来10年ごとに一鉢(体)15万〜20万霊の遺骨でそれぞれ造立安置されてきました。昭和20年(1945年)の大阪空襲で諸堂もろともにお骨佛も消失しましたが、その断片や遺灰とその後納められたお骨を合わせて、昭和23年には新たな1鉢が造立されました。

以後もお骨佛は同様に安置され、現在納骨堂に計7鉢をお祀(まつ)りすることになりました。ところが、お堂は手狭となり、平成29年(20



骨佛と灯屋内の様子、納骨堂と灯屋(上から)



17年)に造立予定の次期お骨佛をお祀りするスペースがもうありません。参詣者の中には「次の仏さんはどこにお祀りするんですか?」と心配されたり、「いっぱいやら、もう仏さんを作るのやめはるんや」とか「今のんをほかに新しいのを造るんや」などこんなでもないデマを

流す人もいます。ご心配なく! これからも継続してお骨佛を造立し、永久的にお祀りをしていく方策が既に考えられています。まず、現在の納骨堂の右側(本堂側)にお堂を増築してお骨佛4鉢を遷座。従来の納骨堂には10年ごとに造立されるお骨佛を順次安置していきます

す。「それでもいっぱいになったらどうするの」という声が聞こえてきそうですが、その時、すなわち50年後には、年代の古い仏様を合体し

流す人もいます。ご心配なく! これからも継続してお骨佛を造立し、永久的にお祀りをしていく方策が既に考えられています。まず、現在の納骨堂の右側(本堂側)にお堂を増築してお骨佛4鉢を遷座。従来の納骨堂には10年ごとに造立されるお骨佛を順次安置していきます

4月27日に行われる「平成23年納骨供養大法要」で落慶されます。また、納骨堂広場の中央に一風も二風も変わった建物? がお目見えしました。八角形の屋根と柱。屋根にはうろこ形の銅板がふかれ、柱と柱の間は折り戸になっていて、開け閉めができます。欄間の文様は何となくカンボジア風。よく見ると中には、ろうそく立てが置かれています。今までは納骨堂前広場でご利用いただいていたろうそく立てがここにまとめられました。「灯屋(あかりや)」というこの建物も同じく一心寺長老の設計によるもので、カンボジア・アンコールワット周辺の村によくある、休憩場やハンモックカフェになっている「あずま屋」がヒントになっているそうです。▽問い合わせ 一心寺倶楽部事務局、電話06・6774・2500、午前9時〜午後5時 http://www.issshinji.or.jp

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに? ③7

今回は、私たちの医院でもお奨めしている「少量洗口」についてお伝えします。

「歯磨きの後に、うがいは何回されますか?」と尋ねると、「コップの水がよく返ってきます。私たちがお奨めしているむし歯予防向けの歯磨剤では、メーカーが推奨するうがいはたった15mlの水で約5秒間1回すすただけです。15mlとは、大さじ1杯。ペットボトルのキャップ2杯分です。これを少量洗口といいます。

これでは、歯磨剤がお口の中に残ってしまいスッキリしないと思われるかもしれませんが、実は、歯磨剤がお口の中に残ってしまうことが良いのです。むし歯予防向けのものでは、フッ素が流れ出てしまつては効果が得られません。

歯磨剤も歯周病予防向け、知覚過敏を防ぐもの、ステイン除去など用途もさまざまです。それぞれの効果を最大限に生かすために、少量洗口が有効です。清涼感が強すぎたり、泡立ちが良すぎると必然的にうがいの回数は増えます。物足りないかも知れませんが、低香味・低発泡性のものを選びましょう。

当院の子供の歯を守る会カムカムクラブでは、少量洗口に最適な小さなコップをプレゼントしています。このコップを持って来て頂く事で、歯科医院の紙コップの「ミ」を減らし、エコにつながるかと考えています。少しの工夫で最大の効果を生むような、むし歯予防法をこれからも提案していきます。

上本町ヒルズ歯科クリニック TEL. 06-6774-4182 www.uehonmachi-hills.jp

院長 永井美也子 岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

お写経で心洗われるひとときを

一心寺写経堂は国道25号線をはさんで一心寺の向かい側にあります。市街地とは思えない静寂の中で心を落ち着けて写経ができます。必要な用具はすべて用意済。初めての方には係りの者がくわしく説明いたします。随時お気軽にお越しください。

- 随時写経 午前9:00〜午後4:00の間、いつでもできます。受付は午前9:00〜午後2:00(毎週水曜日と12月28日〜31日は休み)
- 写経料 随時写経ご回向料 1巻につき 1,000円申し受けます。月例写経会ご回向料 1巻につき 2,000円申し受けます。用紙のお持ち帰りもできます。ご自宅にて書写された場合でも月例写経会においてご回向いたしますので、随時ご持参ください。
- 月例写経会(納経回向法要) ※予約が必要です。浄写されたお写経は毎月第1日曜の納経回向法要において、仏前に供養。ご回向された後、奉納されます。ご回向料は一巻につき2,000円。

お問い合わせ、予約は TEL(06) 6774-8700 一心寺写経堂

ST. BARNABAS' HOSPITAL 新しい生命 ― 未来のひかり

みなさまとの対話を大切に、安心していただける医療を目指します。

産科・婦人科・小児科 http://barnaba.or.jp

公益財団法人 聖バルナバ病院

診療時間 9:00〜17:00 休診日 日・祝(産科・婦人科のみ木曜午後)

予約センター TEL.06-6779-1651 月〜金12:00〜16:00 初診も予約が可能です。再診の方はネット予約もできます。

- 個室・特別室は、上のお子様の面会が可能です。
- キッズルーム…500円/1回(予約制) 診察・教室受講の際、お子様をお預けください。
- 経産婦支援制度…分娩割引がございます(前回他院で出産された方も)。
- 無料巡回バス運行…谷町九丁目・上本町・鶴橋方面を巡回しています。

ST. BARNABAS' HOSPITAL 産科・婦人科・小児科常勤医師 募集中 看護職員 随時募集中 〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1-3-18 TEL.06-6779-1600(代)

※いずれの月もサイズ共通

ホップ! ステップ! キャンペーン!!

布団のクリーニングもおまかせ!! 布団の預かり保管 好評受付中! 半年間=315円

寝具がどんどんおトクになります

5月 10% OFF 6月 15% OFF 7月 20% OFF

CLEANING お気に入りの衣類は安心してクリーニングできる丸善舎で。 VISA MasterCard JCB

丸善舎 本店 TEL.6771-6646 寺田町店 TEL.6772-4535 北店 TEL.6771-7731 生野店 TEL.6712-8064 大阪市天王寺区大道1丁目2-27 上本町店 TEL.6761-3788 国分町店 TEL.6771-6266

匠の技術で洗濯・・・Dr. 米田の プロが教える衣類のお手入れ

いよいよ5月。夏が近づき汗ばむ陽気の日も増えてきました。冬のコートやジャケット類をもう片付けても大丈夫です。衣替えをするときは、天気の良い日を選び、保管状態にも気を配るとよいでしょう。

バックコート・セーターは、ウール、カシミア、シルクなどのタンパク繊維で作られているものが大半です。タンパク質は害虫の好物ですから、汚れがなくても保管状態

冬物衣類の衣替え タンスの除湿を



こもりがちです。さらに梅雨が近づきタンスやクローゼット内の湿気も多くなりま

す。除湿剤を置いたりして空気を入れ替えたりしましょう。防虫剤を使うのも効果的です。クリーニングに出した衣類は、ポリ袋から出し、しっかりと乾燥させてから保管してください。

▽クリーニングについての問い合わせ
丸善舎、電話06・6771・6646

高齢化が進む現在、体が不自由でリハビリに行けないなどの問題を抱える人が多々見られます。また、高齢者に多く見られる五十肩などの疾患は放置すると生活に支障を来す場合があり、早期の治療が必要で

す。田辺整形外科上本町クリニックは、肩・膝の関節疾患、骨折や靱帯（じんたい）損傷などの外傷全般の治療だけでなく、病気の予防やリハビリテーションなど、安心できる地域に根差した医療を積極的に実施。手術が必要な場合は適時、提携病院を紹介し



同院には「リハビリテーション専門医」が在籍。通常の病院で治療

田辺整形外科 上本町クリニック 安心できる深い知識と信頼の治療 訪問リハビリで地域に根差した医療体制

療を行っている認定臨床医よりも専門的で深い知識を持つことから、赤十字病院など周辺の大病院からの紹介も多数あり、リハビリにおいて高く信頼されています。

日本体育協会公認スポーツドクターの医師も在籍し、スポーツ障害に関する理解が深いのも特長の一つです。

地域医療の観点から開始した自宅への訪問リハビリは、要介護状態の改善、悪化防止に重点を置き、自立した日常生活を目指し心身の機能回復を図ります。利用可能エリアなど、詳細は同院へお問い合わせください。

▽田辺整形外科上本町クリニック
川天王寺区筆ヶ崎町5・52、
ウェルライフ上本町クリニック
ラザ208、電話06・6774・1151



ベテラン講師による講義や施設での実習

ホームヘルパー2級通信講座 7月期生募集、資格取得をサポート

宅で修得し、日曜日にスクリーングを実施します（平日に実習の場合あり）。実習は近郊リハビリテーション病院グループの介護老人保健施設いんぼう太陽丘、介護付き有料老人ホーム・ケアリビング楽寿、訪問介護事業のヘルパステーションみどりなど飲食店が運営する福祉介護関連施設で行います。実践経験豊富なベテラン講師の講義を受けられるなど多くの利点があります。

51年の歴史と実績がある飲食店の通信講座。すぐに就職・転職したい人、家族介護のために「やさしい介護技術」を習得したい人は、今が受講のチャンスです。

▽申し込み・問い合わせ先「医療法人 飲食会本部事業部、電話06・6775・3751、日曜・祝日除く午前9時～午後5時
<http://www.kankikai.com>

上本町ヒルズ歯科クリニック
「ママと子ども」が通いやすい歯科
託児サービスがスタート

5周年を迎えた上本町ヒルズ歯科クリニックでは、子ども連れでも利用しやすい、子どもが飽きず楽しめる環境を整えています。

4月から託児サービスがスタート。火・木・金曜日の午前9時～午後1時、0～5歳児を専門の保育士が預かります。「子どもを預けられないので受診できない、子どもが気になる不安心で治療できない」とお困りだったママたちに大変好評です（同院スタッフ）。

また、虫歯のない健康な歯を守るために通う「カムカムクラブ」の子どもたちに、5周年記念として



託児サービスが好評

歯科専売歯磨き利用がコップをプレゼント。このコップを治療時に持参してもらうと毎日100個の紙コップゴミを削減できるという環境活動に取り組んでいます。

同院では予防歯科の観点から、特に子どもの健康な歯を守る取り組みに力を入れています。妊婦と赤ちゃんの歯を守る「ハイハイクラブ」や母親に虫歯と歯周病の正しい知識を教える「マザーズスクール」、大人の虫歯予防サロン「ウェルカムクラブ」、歯列矯正の無料相談を実施。ホワイトニングなどの審美歯科やインプラントの相談にも気軽に応じてくれます。

▽上本町ヒルズ歯科クリニック
川天王寺区筆ヶ崎町5・52、
ウェルライフ上本町201、電話
06・6774・4182

HAPPY BIRTH ST. BARNABAS' HOSPITAL INFORMATION

バルナバ病院の思春期教室

情報提供：公益財団法人 聖バルナバ病院



前回4月号では思春期教室についてお話ししました。

思春期教室では中学生、高校生を対象に生命の大切さ、心と体の発達、そして性への正しい知識の普及を図ることを目的としています。

今回は思春期教室を体験していただいた中学生・高校生の様子を一部ご紹介いたします。

赤ちゃんの見学では、新生児室で過ごしている赤ちゃんを窓越しに見ます。「めっちゃ、かわいい」「ちっちゃい」「こんな、ちっちゃい時があったんやー」面会窓に集まった生徒さんたちは口ぐちに言います。

中学生を対象とした「育児体験人形」の体験での出来事。泣きだした赤ちゃん人形は優しくお世話をしないと泣きやみません。大きな声で泣く赤ちゃん人形を抱っこして、「何で、何で泣きやまないの？」と、隣の友達に渡します。またその友達も、泣きやまない赤ちゃん人形に四苦八苦。そんな様子を見てると、ある生徒さんのところで泣きやみま

した。「わあ、ようやく泣きやんだ」その声にみんなが集まりました。「ええ、どうしたの？」「こうやって、しっかり胸に抱いてあげたの」「へえー、じゃあ私も抱かせてえ」と、赤ちゃん人形を受け取ったところ、赤ちゃん人形は再び泣き始めました。また泣きやまない赤ちゃん人形に周りの生徒たちは大騒ぎでした。

「妊婦疑似体験」では、11kgの妊婦ジャケットを身に着けます。もちろん男の子も女の子も体験します。ジャケットを着た自分の姿を鏡に写してみたり、寝転んでみたりします。腹部が大きくなり重くなると、身体の自由が利かなくなるので「大変なんだなあー」「腰にくる～」「足元が見えない。階段降りるの大変や」の声。

胎盤の見学では、「今日、3000gの赤ちゃんを育てるという大役を果たした胎盤です。このへその緒を通して赤ちゃんに酸素や栄養を送っていました…」と紹介すると、「きもー」「グロい」。保護者も参加され

た教室では、生徒さんよりお母さまの方が積極的に見たり、触ったりされることもあり

ました。バルナバ病院では、病院5階にあるホールで思春期教室を開催しています。

このホールでは、お母さん・お父さんになる準備を伝える「母親教室」をはじめとする各種教室、赤ちゃんを健やかに育てていただくための「予防接種教室」などさまざまな教室を開催しています。思春期教室に来られた生徒さんもういづれ、これらの教室に参加して下さることを楽しみにしています。

訪問リハビリテーション 実生活で動作練習

今回は、訪問リハビリテーションを利用され、自分らしい生活を取り戻すことができたBさんのお話をさせていただきます。

Bさんは息子さんと2人暮らし。料理が得意で明るい笑顔が印象的な80歳の女性です。ある日の転倒をきっかけに恐怖心が芽生え、1人でトイレに行くこともできなくなりベッ

トの上で過ごす生活になってしまいました。そこで、訪問リハビリテーションを利用されることになりました。

まずは、ベッドから起き上がり、トイレまでの短い距離を歩く練習を開始し、自信がついてから少しずつ距離を延ばしていきまし

た。同時に、転倒の原因となるカーペットの縁を専用テープで固定するようにしました。伝

は、実際の生活環境の中で動作の練習を行うため、より生活に密着したサービス提示ができます。理学療法士が専門的に自宅の環境を評価、調整することで転倒の危険性を軽減することにつながります。当法人には8人の理学療法士がおり、お気軽にご相談ください。

医療法人 曉会
田辺整形外科
上本町クリニック
通所・訪問リハビリテーション併設
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
松崎 浩・田辺 曉人
＜診療時間＞ 9:30～12:30 15:30～19:00
＜休診日＞ 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接
ウェルライフ上本町クリニックプラザ内
〒543-0027
大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52
TEL 06-6774-1151

谷町九丁目駅
地下鉄 千日前線
上本町駅
地下鉄 千日前線
近鉄 奈良線
近鉄 上本町駅
JR 環状線
JR 大和線
JR 大和線
JR 大和線

夏が来る前に!! 結果が早い ストレスフリー 体質改善 キレイに痩せる あの頃の自分に戻りませんか?

Tさんの体験結果



ダイエット歴25年。今まで様々なダイエットを繰り返して、妊娠の度に太ってしまい、産後も痩せることができませんでした。悩んだ末80kgから耳つぼダイエットをスタート。ダイエット中は体調もよく、短期間で、健康的に、しかも、これだけ確実に効果が出るダイエットは他にありません!!

耳つぼダイエット
6カ月の成果
体重 80kg → 60kg **-20kg**
ウエスト 85cm → 66cm **-19cm**
体脂肪 42% → 28% **-14%**

健康相談室あすなろ・上本町
小林整骨院グループ 小林式背骨矯正
受付 午前8時～12時 午後16時～20時 休診 日・祝・全日
TEL 06-6774-1230

併用で効果UP!! 90% 成功!! 背骨・骨盤矯正

骨盤・背骨の歪みを直して
ダブルでキレイに健康に!
耳つぼダイエットと一緒に骨格をチェック!
脂肪がつきやすくなる原因となる骨格の歪みを徹底的に矯正。健康的に痩せる近道です!

耳つぼカウンセリング + 背骨・骨盤矯正

5,000円 相当が **無料**

●地下鉄千日前線(鶴橋) 3番出口徒歩3分
●JR・近鉄(鶴橋)徒歩5分
●近鉄(上本町)徒歩5分
〒543-0028 大阪市 天王寺区小橋町14-61

健康相談室 あすなろ(上本町店)
上本町駅 小橋町 小橋町 下原町
上本町駅 小橋町 小橋町 下原町
上本町駅 小橋町 小橋町 下原町
上本町駅 小橋町 小橋町 下原町

想い
5
の
月
会

★ 動画の編集にチャレンジ ★ 参加費 500円 (お茶お菓子付)
7日(月)17時～18時 WindowsLiveムービーメーカーを使って
簡単なデジカメムービーの編集
お申込みは、お電話で。ご自分のノートパソコンを持込出来ます♪
同じことを100回聞かれても
笑顔でお応えします！
TEL 06-4392-7892

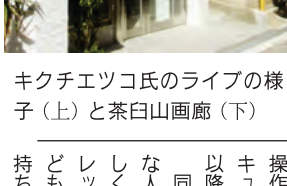
初心者 & シニアのためのパソコン教室
ホエール上本町 受付/9時から17時
定休日/日曜・祝日
大阪市天王寺区上本町8丁目4-11 KIMURAビル4階

ハワイアン&ポップス
ウクレレ&歌教室
金曜日2回(毎月)
午後1時半～2時半
授業料 ¥6,500(月2回で) 入会金 ¥3,000
全茶臼山画廊3階 堀越神社南隣り
06-7502-1055 (茶臼山画廊)
090-3994-9481 (Kikuchi Etsuko先生)

SWEET TIME
教室生徒募集
好評
開講中

アーリーバードズ英語教室
英語学習・検定対策など、お気軽にご相談下さい！
少人数制、10年にわたる確実な成果があります！
生徒募集 入会金無料
2012年
5月31日
まで
TEL 06-6763-2741
月曜～土曜
14:00～21:00
地下鉄玉造駅1番出口徒歩5分
大阪クリスチャンセンター4階
http://www.earlybirds.jp/

初心者向け「ウクレレ&歌教室」
ハワイアンとポップス



茶臼山画廊でこのほど、SWEET TIME主催の初心者向け「ウクレレ&歌教室」が開講しました。毎月2回、金曜日の午後1時30分～2時30分、ハワイアンとポップスを中心にウクレレ演奏を楽します。講師はMBSラジオ

ドラマへの出演経験もあり、ライブハウスを中心に精力的に活動するキクチエツコ氏。入会金3000円、授業料月6500円。
茶臼山画廊は、昨年夏に開設。1・2階が絵画・書道・陶芸・写真などの芸術作品の展示会場、3階は教室スペースとして貸し出ししています。天王寺駅から徒歩近く、四天王寺や一心寺などの名所に囲ま

キクチエツコ氏のライブの様子(上)と茶臼山画廊(下)

めばえ幼児才能学園
しつけ教育で定評のめばえ幼児才能学園は、0歳から小学生の幅広い能力開発に取り組んでいます。「受験コース」は毎年多くの子どもたちを有名私立学合格に導きます。未入会者の一般参加が可能な企画を実施。本コース入会へのきっかけに、めばえを知るチャンスです。
小学校受験対策として、5月20日に野外セミナー、8月1～2日に合宿を開催します。対象は年中・年長児。参加費はセミナー1万5120円、合宿3万1500円、両方4万4100円。

小学受験対策 模擬テスト開催
野外セミナーと体験合宿も



5月29日には全コースが体験可能な春期体験会を実施。時間とコースは電話で確認・予約できます。
6月3日、同学園布施駅前教室で年長児対象の模擬テストを実施。知力ペーパー、行動観察、造形など本番さながらの内容に加え、今回は親子面接も行います。受験に向けた夏の過ごし方やテスト解説と面接の心構えについての講習もあり。参加費は42000円。
小学校受験で求められるのは知的能力だけではなく、面接で効果を発揮します。子どもの行動観察が重要視されています。幼児教育と小学校受験についての相談は「めばえ」へ。
▽めばえ幼児才能学園 天王寺区東高津町1-7、電話06-6763-2201

シルク・ドゥ・ソレイユ「KA」に研修訪問
連休は各種イベントに出演



4天王寺夕陽丘の一角、吹き抜ける天井と鏡張り・ガラス張りの明るいレッスン室で生き生きとした表情を見せているのは、マリ・バトンスクール。練習の成果を披露する機会が年間何度もあるのが同スクールの特長の一つです。
5月3日は、NHK大阪放送会館で行われるBKワンダーランド・オープニングに出演します。アトリウム特設ステージで午前10時から。
5日は、新梅田シティで行われる神戸まつりのPRイベントでバトンを披露します。
20日は、神戸まつりのパレードとダンスイベント「ハートフル・ジャンク★ダンスナイト」に出演。パレード参加後、神戸文化大ホールで午後6時から行われるダンスイベントに同スクール関係のメンバーが出演します。
同スクールでは、大会、イベント、研修、特別授業などレッスンの内容も充実しています。
▽マリ・バトンスクール 天王寺区上本町9-4-5、プレシオ四天王寺1階、電話06-6774-5066

ホエール上本町
初心者・シニア向け完全個別授業
新講座「iPadを使いこなそう」



ホエール上本町は、同じことを100回聞いても笑顔で答えてくれる、初心者とシニアが習いやすいパソコン教室です。2人までの完全個別授業もあり、授業内容は各人オーダーメイド方式で組み立てるので、自分のペースで気兼ねなく学べます。
5月から新講座「iPadを使いこなそう」がスタートします。マンツーマンの授業で、1回90分5250円。iPadの設定、WindowsでのiTunesの操作方法など、希望に沿ってカリキュラムを作ります。予約は14日以降。
同教室では、パソコンに不慣れた人を対象にした無料講習会や楽しく学べる1時間のワンポイントレッスン「ホエール憩いの会」なども開催しています。パソコンは持ち込み利用可能で、中古パソコン

アーリーバードズ英語教室
新年度スタート・入会金無料
受験への取り組みは早いほど有利



アーリーバードズ英語教室は、「定期テストや受験に向けて成績を上げたい」「英語を自分の強みにしたい」という人を全力で講師陣がサポートしてくれる英語塾。生徒に目が行き届く最大5人までの少人数制で、生徒のレベル、学校、授業内容に応じたオリジナルの授業を行います。
コースは中学生、高校生の各クラス。資格クラスは小学生から大

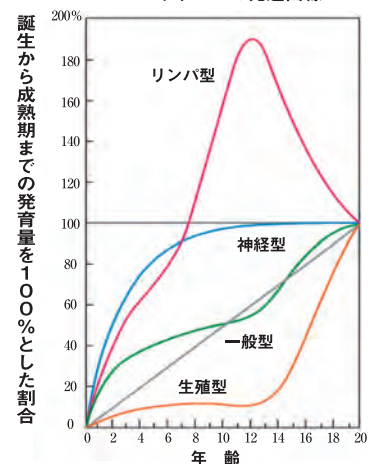
人までが対象。英検・TOEICなどの試験には効果的な勉強法をアドバイスし、高い合格率とハイスコアを出しています。
講師と生徒が英語でコミュニケーションを取るなど英語を身近に感じられる環境をつくり、講師は担当にかかわらず生徒の個性や学習態度・進み具合、悩みまで把握しているのが質問も気軽にしやすい和やかな雰囲気の良い教室です。
新年度が始まり、進学・進級した中高生にとってはスタートの時期です。「英語は基礎が重要で特に中学1年の1～2学期の学習が大切。受験対策は早く取り組み積み重ねた時間が長い方が有利です」とのこと。5月31日まで入会金無料キャンペーン実施中。
▽アーリーバードズ英語教室 中央区玉造2-26-47、大阪クリスチャンセンター4階、電話06-6763-2741

子育てのポイント！
みんな家族
親子の広場
めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長



今年1月16日(月)NHK総合テレビの「あさイチ」で当園のワーキングメモリーコースが放映されました(写真)。ワーキングメモリー機能が属する脳の前頭葉機能を理解するためのお話をいたします。スキヤモンの発達曲線によると、子どもは大人に比べて脳が大きい。生まれた時から20歳までに見られる脳と一般臓器、生殖器の成長を比較すると、脳は一番早く成長し、生後6カ月あたりが脳の成長や働きが大きく変わる時期です。20歳を100%とすると、8歳から9歳で脳の90%の成長が達げられます。
3歳を過ぎると前頭葉の発達に特に活発になります。ですからワーキングメモリーの取り組みも3歳から本格的に取り組めるようになります。もちろん0・1歳児でも「いないいないばあ」をするなど鍛えられます。お母さんが「いないいないばあ」を隠す間、赤ちゃんはお母さんの存在を覚えておく必要があるからです。また、おもちゃを布で隠しおもちゃがどこにあるか探す遊びもワーキングメモリーを鍛えます。

スキャモンの発達曲線



2・3歳児では、我慢をすることを通じてワーキングメモリーを鍛えることができます。例えば電車の中では静かに座っておく、赤信号になったらずい急いでいても必ず止まる、食事前に間食はさせないなどもワーキングメモリーを鍛えることにつながります。そのように生活を通して教えることが大切です。この時、お母さんが我慢できたら「よく我慢できたね」と認め、褒めてあげることが忘れないうちにしましょう。
ワーキングメモリーは、突然に発達するのではなく、もちろん急速に発達する時期はありますが、右記のようなしつけを通して鍛えることは、幼少期の子どもにとって大切なことです。

一心寺シアター倶楽 公演情報
全公演予約可能
(電話またはメール予約のみ)
電話06・6774・4002 Eメール:theaterkura-since2002@officeb1.net

★演劇
よろずやボーキーズ
「D〜狙われた歌姫と緑の石〜」
▽作=児珠ゆか 演出=喜多孝夫
▽出演=浜沖龍生、渡辺みゆ、美沙香、児珠ゆか、喜多孝夫 ほか
▽日時=5月12日午後2時・7時、13日午後2時
▽料金=前売2,500円、当日2,800円、ペア4,600円
▽問い合わせ= porkys@oosaka.office.ne.jp (劇団)

★ダンス
akick pop dance project
「ジブシー」
▽振付・演出・出演=安川晶子
▽日時=5月18日午後7時30分
19日午後3時
▽料金=前売3,000円、当日3,500円
▽問い合わせ=06・6774・4002 (一心寺シアター倶楽)
安川晶子ソロダンス公演50分一勝負6回目。踊って踊って喰いつなぐ、わたしはジブシー、一昨日日更新中。続けられてる今が華、楽しみ味わい燃えてやる。

■一心寺シアター倶楽 REVIVAL Plan 万歳まつり

関西在住の劇団が南河内万歳一座の過去の作品を一挙に上演。関西の大御所「南河内万歳一座」の作品を万歳とゆかりのない団体が一挙上演することにより、80年代の盛り上がりや今一度再確認するとともにお互いの劇団にとって新たな客層の開拓を目的とする。

【参加団体ラインナップ】5月..... 6月.....
劇団からまわりえっちゃん「赤い夕陽のんでんだけ伝」 べーさん's 13 ▽日程=2・3日
▽作=内藤裕敬 ▽演出=森山亮佑 「二十世紀の退屈男」
▽出演=森山亮佑、山下誠、福富唯、須田彩花、河村祐未、浪花グラッドマン ▽日程=9・10日
岸本武享 ▽日程=9・10日
▽日時=5月26日午後3時・7時、27日午後1時・5時 「唇に聴いてみる」
▽料金=前売1,500円、当日2,000円 南河内万歳一座 ▽日程=13-18日
▽問い合わせ= kara_mawa_r107@yahoo.co.jp 「夕陽丘まほろし営業所」
▽劇団HP= http://070707.web.fc2.com/

一心寺シアター倶楽 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.isshinji.or.jp/theater/

大阪城ファミリーフェスティバル2012

鉄砲隊の演武など家族で楽しめるステージ



大阪城天守閣は5月3〜6日、天守閣前の特設ステージで「大阪城ファミリーフェスティバル2012」を開催します。

高校生の和太鼓や吹奏楽演奏、華やかなよさこい踊り、迫力満点の大阪城鉄砲隊の演武など、家族で楽しめるステージが盛りだくさんです。

午前11時〜午後5時。無料。

天守閣内では5月8日〜7

入館料大人600円、中学生以下・大阪市内在住65歳以上（要証明書提示）・障害者手帳など持参の人（介護者1人含む）は無料。水曜日休館。問い合わせは大阪市総合コールセンター（電話06・4301・7285）まで。

▽会場 大阪市立近代美術館（仮称）心斎橋展示室、中央区南船場3・4・26、出光ナガホリビル13階

同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき・FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。5月10日締め切り。

月18日、常設展「天下人たちの戦略」を3階展示室で開催。16〜17世紀に天下統一を果たした織田信長、豊臣秀吉、徳川家康の3武將の主要な戦いを紹介、それぞれの戦略の特徴を探ります。

5月9日〜7月19日は常設展「家紋」を4階展示室で開催。家の象徴である家紋はかつて衣服や武具、城の屋根瓦などに記され、武将たちは家の誇りとともに戦いました。同展ではさまざまな家紋が使われた資料を展示します。

入館料大人600円、中学生以下・大阪市内在住65歳以上（要証明書提示）・障害者手帳を持参の人は無料。午前9時〜午後5時。ゴールデンウィーク（4月28日〜5月6日）は午後6時まで。いずれも入館は閉館の30分前まで。

▽大阪城天守閣 中央区大阪城1・1、電話06・6941・3044

「恋するふたり」（1900年ごろ製造）

同展の無料招待券を5組10人にプレゼント。はがき・FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。5月10日締め切り。

大槻能楽堂 シテ・浅見真州の「三輪・素囃子」梅原猛氏による講演も

大槻能楽堂で毎月開催の「能の魅力を探るシリーズ」日本探訪『日本の歩んだ道・日本人の想い』。5月26日午後2時から、シテ・浅見真州による「三輪・素囃子（しらばやし）」を上演します。（要予約）

▽大槻能楽堂 中央区上町A・7、電話06・6761・8055



能「三輪」

消防署 通信

天王寺消防署からの消防や防災に関するお知らせや情報、講習会の案内などを紹介するコーナーです

消火器の不適切な訪問点検・販売 回収にご用心

- 出入りの業者を装う。
- 消防署または町会等の依頼を受けているような印象を与える。
- 契約書の内容を十分に説明しない。
- 予想外の金額を請求。
- 支払いを強要。
- 消火器の返却拒否。

ねらわれているのは...

あらゆる事業所／ご家庭

「あやしいな」と思ったら絶対に押印・サインをしないで！！

全ての従業員の皆様・ご家族にもお知らせください！！

詳細はホームページをご確認ください ▶ <http://www.city.osaka.lg.jp/shobo/>

不適切な訪問販売等にご注意ください

- 消防職員が住宅用火災警報器や消火器などを訪問販売することはありません！
- 「あやしいな」と思ったら絶対に押印・サインをしない！！

「おかしいな」と思ったり、被害に遭った時は、すぐにご相談を...

- ▶ 大阪市消費者センター（事業所は除く） 06-6614-0999
- ▶ 大阪府警察本部悪質商法110番 06-6941-4592
- ▶ 大阪産業創造館あきないえーど 06-6264-9838（事業活動に伴う取引上のトラブルに限る）

「応急手当」講習会のご案内

大阪市では、大切な生命を助けるために、AEDの使用方法を含めた応急手当の講習会を開催しています。

■ 普通救命講習（講習費無料・3時間）詳細は最寄りの各消防署まで。

5月普通救命講習会開催

講習会開催消防署	連絡先	午前	午後
阿倍野防災センター	06-6643-1031	26日（土）	26日（土）



日本最大で最高水準を誇る大阪市立近代美術館の佐伯祐三コレクションのほか、パリで交流のあった画家・里見勝蔵らの作品を出品。今春、世界的にも質の高いサントリー400円）、高校・大学生ださい。5月10日締め切り。

佐伯祐三「レストラン（ホテル・デュ・マルシェ）」1927年（上）、大阪市立近代美術館建設準備室蔵、シャルル・ジエスマール「ミスタンゲット」1926年（中）、サントリーポスターコレクション、佐伯祐三（下）

大阪市立自然史博物館は、開催中の特別展「新説・恐竜の成長」（6月3日まで）に関連し、さまざまなイベントを企画しています。

5月13日午後2時から、第29回地球科学講演会「恐竜研究の最前線」を開催。福井県立恐竜博物館の研究員が、恐竜研究の趣味や最新の研究成果について講演します。申し込み不要。

特別展に登場するティラノサウルスをテーマにした「ぎょうりゅう折り紙をつくろう！」は午前11時・午後1時・2時30分から、1回40分のプログラム。小学生以上が対象で、各回10人。当日、開始30分前から整理券を配布します。

19日・6月9日は、ミニ

ワズリ（中国趣味）」、優美なロココ様式のフィギュリン（小型立像）など約230点を展示。ヨーロッパの宮廷文化に育まれた華麗なマイセン磁器が一堂に会します。

午前9時30分〜午後5時（入館は4時30分まで）。観覧料一般1000円、高校・大学生600円、中学生以下・大阪市内在住の65歳以上（要証明書提示）・障害者手帳を持参の人は無料。月曜日・7月17日は休館（4月30日・7月16日は開館）。

▽問い合わせ 大阪市立東洋陶磁美術館、北中之島1・126、ハローダイヤル050・5542・8600（午前8時〜午後10時）

同展の無料招待券を5組10人にプレゼント。はがき・FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。5月10日締め切り。



5月19日公演の無料招待券を1組2人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。5月5日締め切り。

大阪市立近代美術館建設準備室は読売新聞社との共催で、4月28日〜7月16日、展覧会「佐伯祐三とパリーポスターのある街角」を開催します。

日本最大で最高水準を誇る大阪市立近代美術館の佐伯祐三コレクションのほか、パリで交流のあった画家・里見勝蔵らの作品を出品。今春、世界的にも質の高いサントリー400円）、高校・大学生ださい。5月10日締め切り。

佐伯祐三「レストラン（ホテル・デュ・マルシェ）」1927年（上）、大阪市立近代美術館建設準備室蔵、シャルル・ジエスマール「ミスタンゲット」1926年（中）、サントリーポスターコレクション、佐伯祐三（下）

大阪市立近代美術館（仮称）心斎橋展示室で午前11時〜午後7時（入館は6時30分まで）。一般500円（前売り400円）、高校・大学生ださい。5月10日締め切り。

同展の無料招待券を10組20人にプレゼント。はがき・FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。5月10日締め切り。

大阪市立自然史博物館は、開催中の特別展「新説・恐竜の成長」（6月3日まで）に関連し、さまざまなイベントを企画しています。

5月13日午後2時から、第29回地球科学講演会「恐竜研究の最前線」を開催。福井県立恐竜博物館の研究員が、恐竜研究の趣味や最新の研究成果について講演します。申し込み不要。

特別展に登場するティラノサウルスをテーマにした「ぎょうりゅう折り紙をつくろう！」は午前11時・午後1時・2時30分から、1回40分のプログラム。小学生以上が対象で、各回10人。当日、開始30分前から整理券を配布します。

19日・6月9日は、ミニ

大阪市立自然史博物館は、開催中の特別展「新説・恐竜の成長」（6月3日まで）に関連し、さまざまなイベントを企画しています。

5月13日午後2時から、第29回地球科学講演会「恐竜研究の最前線」を開催。福井県立恐竜博物館の研究員が、恐竜研究の趣味や最新の研究成果について講演します。申し込み不要。

特別展に登場するティラノサウルスをテーマにした「ぎょうりゅう折り紙をつくろう！」は午前11時・午後1時・2時30分から、1回40分のプログラム。小学生以上が対象で、各回10人。当日、開始30分前から整理券を配布します。

19日・6月9日は、ミニ

ワークショップ「実演！はつばの化石クリーニング」を開催。午前11時・午後1時15分・3時から、各回1時間。申し込み不要。

講演会とミニワークショップには特別展の観覧券または常設展入館料が、折り紙教室には特別展観覧券が必要で

開館時間は午前9時30分〜午後5時（入館は4時30分まで）、月曜日休館。入館料は常設展大人300円、高校・大学生200円。特別展大人1200円、高校・大学生700円。中学生以下・障害者手帳を持参の人は無料。

▽大阪市立自然史博物館 東住吉区長居公園1・23、電話06・6697・6221

大阪市立近代美術館（仮称）心斎橋展示室 佐伯祐三とパリーポスターのある街角 代表作のほか日本人画家らの作品も

大阪市立近代美術館建設準備室は読売新聞社との共催で、4月28日〜7月16日、展覧会「佐伯祐三とパリーポスターのある街角」を開催します。

日本最大で最高水準を誇る大阪市立近代美術館の佐伯祐三コレクションのほか、パリで交流のあった画家・里見勝蔵らの作品を出品。今春、世界的にも質の高いサントリー400円）、高校・大学生ださい。5月10日締め切り。

佐伯祐三「レストラン（ホテル・デュ・マルシェ）」1927年（上）、大阪市立近代美術館建設準備室蔵、シャルル・ジエスマール「ミスタンゲット」1926年（中）、サントリーポスターコレクション、佐伯祐三（下）

大阪市立自然史博物館は、開催中の特別展「新説・恐竜の成長」（6月3日まで）に関連し、さまざまなイベントを企画しています。

5月13日午後2時から、第29回地球科学講演会「恐竜研究の最前線」を開催。福井県立恐竜博物館の研究員が、恐竜研究の趣味や最新の研究成果について講演します。申し込み不要。

特別展に登場するティラノサウルスをテーマにした「ぎょうりゅう折り紙をつくろう！」は午前11時・午後1時・2時30分から、1回40分のプログラム。小学生以上が対象で、各回10人。当日、開始30分前から整理券を配布します。

19日・6月9日は、ミニ

大阪市立自然史博物館は、開催中の特別展「新説・恐竜の成長」（6月3日まで）に関連し、さまざまなイベントを企画しています。

5月13日午後2時から、第29回地球科学講演会「恐竜研究の最前線」を開催。福井県立恐竜博物館の研究員が、恐竜研究の趣味や最新の研究成果について講演します。申し込み不要。

特別展に登場するティラノサウルスをテーマにした「ぎょうりゅう折り紙をつくろう！」は午前11時・午後1時・2時30分から、1回40分のプログラム。小学生以上が対象で、各回10人。当日、開始30分前から整理券を配布します。

19日・6月9日は、ミニ

ワークショップ「実演！はつばの化石クリーニング」を開催。午前11時・午後1時15分・3時から、各回1時間。申し込み不要。

講演会とミニワークショップには特別展の観覧券または常設展入館料が、折り紙教室には特別展観覧券が必要で

開館時間は午前9時30分〜午後5時（入館は4時30分まで）、月曜日休館。入館料は常設展大人300円、高校・大学生200円。特別展大人1200円、高校・大学生700円。中学生以下・障害者手帳を持参の人は無料。

▽大阪市立自然史博物館 東住吉区長居公園1・23、電話06・6697・6221

山本能楽堂 初心者のための上方伝統芸能ナイト 講演や能など解説付きで上演

山本能楽堂で毎月第1・第3土曜日に開催される「初心者のための上方伝統芸能ナイト」。大阪を代表する4種類の上方芸能を15分ずつ、落語家の司会と解説付きで上演するもので、伝統芸能になじみのない人でも気軽に楽しめる公演です。

5月5日は「ごごもの日スベシャル」編。講演 旭堂小二三、奇術 わんだふる佳恵、能「養老」 山本章弘、落語 桂春蝶、体験コーナー 能。

19日は「五月晴れ」編。落語 桂ちようば、お座敷遊び 島之内たに川、浪曲 春野恵子、狂言 善竹隆司・善竹隆平、体験コーナー お座敷遊び。

両日とも午後6時開演。Sエリア4500円、Aエリア4000円、Bエリア3500円。軽食と飲み物付き。

▽山本能楽堂 中央区徳井町1・3・6、電話06・6943・9454

図書館 だより

いずれも申し込み不要・参加無料です。

島之内図書館（中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645）

- 〈幼児のおたのしみ会〉 5月18日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 〈赤ちゃんのおたのしみ会〉 毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 〈おたのしみ会〉 毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど
- 図書展示『このミステリーが面白い！』展 5月1日〜6月30日

天王寺図書館（天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840）

- 〈ぼちぼちのおはなし会〉 5月26日午後3時から。※今月から時間が変わりました。先着25人。出演：天王寺おはなし「ぼちぼち」
- 〈だっこでえほん〜あかちゃんのためのおはなしのじかん〉 5月24日午前11時から。先着25組。出演：絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ぼちぼち」
- ケース展示『切り絵作品』展 4月20日〜6月10日
- 図書展示『闘病記』展 4月20日〜6月10日

全身オイルリンパ 70分 ¥8,000 **¥5,000**

上半身集中オイルリンパ 45分 ¥5,000 **¥3,000**

頭・首・肩・デコルテ・背面 **ぜひお試し下さい!**

上記コースと一緒に ショートコース フェイシャル **¥2,000**

オールハンドトリートメント
フェイシャルエステ
完全個室・完全予約

ご予約 **tel.06 6774-2620**

営業時間:AM11:00~PM8:00 定休日:不定休
天王寺区上沙4-1-31 セントレージアーク上沙1001
地下鉄谷町九丁目駅・近鉄大阪上本町駅より徒歩約5分

www.lourdes-salon.com/

5月末までの
限定メニュー

ル・ルド

上本町ルルド 検索

午後4時から
営業してます

飲み放題付 宴会コース
(大皿・大鉢料理等) 4,000円~

少人数から最大60名様まで宴会可!!

年中無休 **6773-4036** 駅 徒歩2分

TEL(06) 6773-4036 天王寺区上沙3-1-3
近鉄大阪上本町駅・地下鉄谷町九丁目駅 近く

厚生労働大臣許可
財団法人 全国療術研究財団

療術 ヒーリング セラピスト 春期生募集

解剖学・生理学・東洋医学の基礎を学び
反射療法(カイロ手技・電気・光線・温熱刺激)を習得

大阪療術研修所 電話 (06) **6702-9498**

大阪市中央区本町1-1-10 五苑第2ビル902号室 大阪療術

地下鉄谷町線・中央線「谷町四丁目」駅下車 4番出口から本町通を西へ70m

NPO法人国際生涯
学習文化センター

NPO法人国際生涯学習文化センターは5月25日、歴史に学ぶ楽問塾Part6「日本の国の形を創った七人のサムライたち」を開講します。

11月まで毎月1回ずつ連続7回。「時代を大きく転換させた熱きサムライたちに学べ!」をテーマに7人の歴史上の人物を取り上げ、生きざまから日本がこれから進むべき方向を考えます。

楽問塾Part6 連続7回開講
サムライたちに学ぶこれからの日本

定員は100名(現役学生先着20名を招待)。

午後2時30分~4時15分(第1回目の5月25日のみ午後7時から)、楽問塾セミナールームで開



国宝聖徳太子ゆかりの
刀剣など

四天王寺は、国の補助事業として進めてきた四天王寺宝物館の耐震補強工事が終了したに伴い、同館のリニューアルを記念し特別展「珠玉の名宝」を開催します。

四天王寺の収蔵宝物約3000点の中から聖徳太子ゆかりの刀剣、七星剣と丙子椒林剣を6年ぶりに2振同時公開。

金銅菩薩半跏像(重要文化財)

5月1日~6月3日、午前8時30分~午後4時30分(5月21日は午前8時~午後5時)。拝観受け付けは閉館20分前まで。大人1000円、高校・大学生500円、中学生以下無料。

▽四天王寺 天王寺区四天王寺1-11-18、電話06-6771-0066



愛染娘・愛染女組を募集
祭りのPRや宝恵かごパレード参加

愛染娘は10人、愛染女組は7人。応募資格は18歳以上の健康な女性。祭りの説明日(6月2日)やマスコミ広報活動(同14日)に参加できること、自分で浴衣を着られることが条件です。応募は、履歴書に必要事項と自己PRを記入し、1年以内に撮影した写真2枚(顔・全身)を添付、「愛染娘」か「愛染女組」のどちらを希望か明記し愛染堂へ。締め切りは5月9日。

▽送付先 愛染堂、543-0075、大阪市天王寺区夕陽丘町5-36、電話06-6779-5800



男声合唱団「昴」

人生経験豊富なメンバーで楽しく活動中

「昴」は2000年結成で、団員約40人。年間10回以上の公演や国内外の演奏旅行も行っています。平均年齢69歳。歌のジャンルも幅広く、人生経験豊かなメンバー同士で和気あいあいと活動しています。

団費月2500円。レッスン日は毎月第1・3金曜日午後6時~8時30分、第3・5日曜日午後2時~5時。練習場は合歓歌(ねむか)ホール(中央区谷町7-1-39、新谷町第2ビル308号)。問い合わせは電話090-600585652(立川孝信氏)まで。

▽阿倍野区民センター 阿倍野区阿倍野筋4-19-18



コンサートの様子

ホテルアウィーナ大阪

ゴールデンウィークフェア開催

ふたりのウェディングがきつと見つかる!

ホテルアウィーナ大阪は、ゴールデンウィークフェアとしてさまざまなウェディングイベントを開催します。デイト気分が気軽に足を運んでみては。

4月28・29日、5月4日は「ランチ de デート」。ドレスの試着や式場見学などがランチ付きです。

5月3日は「アウィーナオリジナルウェディングフェア」を開催。模擬挙式や披露宴を本番さながらの演出で見る事ができます。午前10時、11時開始です。

5月3日は「アウィーナオリジナルウェディングフェア」を開催。模擬挙式や披露宴を本番さながらの演出で見る事ができます。午前10時、11時開始です。

いずれも要予約、無料。問い合わせ・予約はプライダルサロン(電話06-6772-1144)まで。

▽ホテルアウィーナ大阪 天王寺区石ヶ辻町19-12

特典 予約時に「うえまちを見た」と申し込むと4月28日~5月6日午前中、初来館のカップルにランチをプレゼントします。

不動産の無料相談会開催!!

平成24年 4月25日(水) PM1:30~PM4:00マデ

中央区民センター (中央区役所2階)

(社)全日本不動産協会 大阪府本部東支部 TEL (06) **4791-0013**

出張施術有 医療保険療養費支給申請可 (医師の同意が必要)

はり・きゅう 小児鍼

松山治療院

予約受付電話 06-6771-1447 施術時間 午後~ 完全予約制

080-3036-2022

地下鉄・JR 天王寺駅から徒歩2分 天王寺区堀越町9-8 協進ビル201

Hotel Awina Osaka 完全予約制

ゴールデンウィーク
ブライダルフェア

参加費 無料

ランチdeデート
式場見学・ランチ付きの相談会
4/28(土) 29(日祝)
5/4(金祝)

プリンセス体験会
ドレス選び・ヘアメイク本格体験
(プロカメラマンによる撮影付き)
4/30(日祝) 5/5(土祝)

オリジナルウェディングフェア
模擬挙式&披露宴を体験(試食付き)
5/3(木祝)

和装体験会
打掛を装着してプロカメラマンによる撮影を体験
5/6(日)

午前中にこま館の方にはランチプレゼント。詳しくはホームページをご覧ください。

ホテルアウィーナ大阪 お問い合わせ 06-6772-1445
http://www.awina-osaka.com/wedding

第17回 上町台地歴史講座 旅行企画 上町台地の幻影を訪ねて

大阪歴史博物館 学芸員と行く 真田幸村の信州・上田を訪ねる

【主催】NPO法人 まち・すまいづくり 上町台地歴史講座運営委員会

【共催】大阪歴史博物館 【運営協力】大川観光

信州上田は上町台地と関係の深い、名将 真田幸村の出身地で、上町台地と縁のある文化財と上田城及び上田市周辺を大阪歴史博物館学芸員大澤氏・幸氏と共に訪ねます。

お申し込み・お問い合わせは NPO法人まち・すまいづくり 上町台地歴史講座運営委員会

TEL&FAX (06) 6779-7222 E-mail = info@machi-sumai.com

実施日 9月8日(土)~9日(日) 1泊2日

参加費 37,000円(税別)

定員 43名(大型バス1台)

見学先 安楽寺 国宝 八角三重塔 生島足島神社(生國魂神社 同祭神) 大法寺 国宝 五重塔(1333四天王寺大工建立) 上田城(大阪城友好城郭協定)、上田市周辺

宿泊先 別所温泉 花屋(全館 登録有形文化財)

申込み 受付中

天王寺を中心に建築一筋58年



皆様に愛されて創立58周年

株式会社 朝日工務店

大阪府知事許可(特-19) 6845号

大阪市天王寺区細工谷1-10-13 TEL.06-6771-6286

設計から請けたまわります

株式会社 カーサ・プランニング

一級建築士事務所

大阪府天王寺区細工谷1-9-1 TEL.06-6771-1101

http://www.asahi-koumuten.jp/

夏に向けて2ヵ月ダイエット教室

1度体験してから入会を決められます! 初回参加費無料

参加費は2ヵ月・全8回(週1回)で4,000円

受講生募集

教室は月・火・水・金の11時~17時でグループ・個人レッスンの選択可能です

グループレッスン.....全8回(週1回)4,000円

個人レッスン.....全10回(食事付)5,000円

成功者の一例

2ヵ月(3~4月)で8.5kg減量

2ヵ月(6~7月)で10.0kg減量

他にも多くの方が健康的なダイエットに成功中です!

ハーフサロン

(有)アイカコーポレーション

TEL 06-6767-2777

E-mail aika-staff447@docomo.ne.jp

FAX.06-6767-2771

中央区谷町6丁目10-18 谷ビル2F 谷町六丁目駅②出口・松屋町駅⑤出口すぐ

広告募集

うえまちを使って中央区東側・天王寺区の中高年齢層やファミリー層を中心に広告したいとお考えの方。

担当者がお伺いして、お客さまのニーズに合った広告プランをご提供いたします。

掲載料金・デザイン込

15,750円~(1段1/4サイズ38mm×59mmの場合)

記事掲載・有※ 料金割引・有

※ご契約条件により上記特典を適用。詳細はお問い合わせください。

「うえまち」の詳細はホームページから うえまち 検索

お問い合わせ 資料請求

うえまち編集部 TEL&FAX (06) 6772-1555

E-mail: uemachi@machi-sumai.com

松山治療院

心ほぐれるカウンセリング

うつ、不眠、不妊症などに効果的治療

鍼灸(しんきゅう)治療に関する高い専門性と親身なカウンセリングで体の不調はもちろん、気分が優れないといった心の不調も相談できる松山治療院は、患者一人一人の症状に合わせた治療法を見つめていく。治療は院長考案の神経伝達速度の遅い「松山式漢方箱灸」、鍼灸、物理療法(光線療法)などを組み合わせた治療で、眠れない、神経症、自律神経系、不妊、鬱(うつ)症状などの不調を改善していきまします。抗鬱剤の副作用が軽減したり、薬を飲まなくても眠れるようになったりという改善例が多数あるとのこと。他人に理解してもら

ハーフサロン・アイカコーポレーション

夏に向けて2ヵ月間ダイエット教室

専門家の指導で健康的に減量

ハーフサロン・アイカコーポレーションは「2ヵ月間ダイエット教室」を開講、受講生を募集しています。

このダイエット教室は「どうすれば楽しみながら継続できるか」をテーマにしており、専門家の指導を受けながら食べたいものを諦めずに健康的に減量に取り組みます。2ヵ月間で平均5kg以上減量。半年で26kg減量など、これまでに多くの成功者を出しているそうです。成功の鍵は「専門家のアドバイス」と「一緒に頑張る仲間がいること」だとか。

受講者の増加に伴い、グループレッスンと個人レッスンのクラスが大幅に増え、多忙のため諦めていた人も受講しやすくなりました。グループレッスンは全8回(週1回)4,000円、個人レッスンは全10回(食事付き)5,000円。月・火・水・金曜日の午前11時~午後5時で時間帯を選べます。

減量方法は肥満予防健康管理士が各人に合った栄養摂取方法やリバウンドしない肥満解消プログラムを提案してくれます。

初回無料体験してから入会を決めることも可能です。

▽ハーフサロン・アイカコーポレーション 中央区谷町6・10・18、谷ビル2階、電話06・6767・2777、FAX06・6767・2771

Lourdes(ルルド)は、回数券や化粧品購入の強要がなく、回ごとの精算なので初めてでも安心して利用できる。好評の女性専用・予約制エステティックサロン。オールハンドにこだわった上質な施術を3,000円からの手軽な価格で利用できます。入会金が不要なので気軽に始められたいというユーザーの意見もあるそう。

メニューは「フェイシャルトリートメント」中心で、80種類以上の植物成分を肌に浸透させる施術。

特典

限定、オイルリンパのボディコースが新登場。全身オイルリンパ70分通常価格8,000円

5月31日まで特別価格で実施

オイルリンパのボディコース登場

5月31日まで特別価格で実施

特別価格の5,000円に。上半身集中オイルリンパ(頭・首・肩・デコルテ・背面)45分は通常価格5,000円が特別価格3,000円になります。セットで利用できるショートコースのフェイシャルはプラス2,000円。どちらも5月31日までの限定メニューなので、この機会に試してみたい。

NPO法人まち・すまいづくりからのお知らせ

国土交通省 ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業

NPO法人 まち・すまいづくり 安いで楽しいすまいづくり大阪

補助金額の対象となる方

① 要介護認定、要支援認定または障害等級認定を受けている方

② ①に準ずる方で身体に機能障害や機能低下があり、継続して移動等に困難を伴うと医師に認められた方

NPO法人まち・すまいづくりの「安いで楽しいすまいづくり大阪」事業が、国土交通省が実施する平成22年度(2010年度)高齢者等居住安定化推進事業の第1回募集において、ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門に選定されました。

ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業は、国土交通省が選定した団体(補助事業者)のみが窓口です。 本事業の詳細に関しては、国土交通省H.Pをご覧ください

まずはご相談ください。 無料相談窓口

＜補助事業者＞ NPO法人 まち・すまいづくり 電話 06・6779・7222

国土交通省 ケア連携型バリアフリー改修体制整備事業 「安いで楽しいすまいづくり大阪」 ＜イメージ＞

対象者住宅

本人・家族

広報など

補助対象となる対象者(住宅)

本人・家族

ケアの専門家

本人・家族

国土交通省

補助金交付申請

補助金交付決定通知

国土交通省

補助金交付決定

本人・家族

国土交通省 高齢者等居住安定化推進事業

ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門

＜公表資料＞

高齢者等居住安定化推進事業とは

高齢者等居住安定化推進事業は、高齢者、障害者および子育て世帯(以下、高齢者等といいます)の居住の安定確保を図るため、高齢者等が生活支援サービスの提供を受けられる賃貸住宅の整備に関する事業や、高齢者等の居住の安定確保に資する先導的な事業の提案を、国が公募し、先導性や普及性等に優れた提案に対して、予算の範囲内で、事業の実施に要する費用の一部を補助するものです。

補助事業者(団体)のイメージ

補助事業者に登録しているケアの専門家と設計者・工務店等と連携し、A研修事業、B訪問相談・助言、C改修内容の評価、D調査設計計画、F住宅改修工事、E情報提供・普及啓発の一連の事業を行うグループ。

補助金額と対象となる住宅

補助対象工事の1/2 上限200万円/戸 対象者は上記参照(別途 設計について上限20万円/件補助)

本広報の内容は国土交通省が公表する資料に基づき、高齢者等居住安定化推進事業、ケア連携型バリアフリー改修体制整備部門事業「安いで楽しいすまいづくり大阪」の情報提供、普及啓発として掲載するものです。

うえまち

6 月号は5月20日発行です

広告掲載募集中

お問い合わせは編集局まで

TEL06-6772-1555

電話番号をお間違えなく

● ポスティングについて ●

『うえまち』はポスティングにより上町台地エリア（中央区東部・天王寺区全域）に無料配付しています。近隣の皆さまに配慮しながら、できるだけ多くの方にご覧いただけるよう配布に努めていますが、事情によりお届けできない場合もございます。皆さまのご理解をお願いいたします。

大好評

おいしいに安心をそえて50余年！

パイナム

あま子に夢を・・・

パイナム株式会社

URL http://www.pine.co.jp

cura commons

クーラコモンズ・ライフサポート

デイサービス

賃貸介護居室

短期滞在介護居室

人生を愉しみたい

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3丁目4-3『おほちの杜』1階

TEL 06-6775-0345 HP http://www.curacommons.jp

FAX 06-6775-0344 E-mail info@curacommons.jp

追手門学院大阪城スクエア

追手門学院大阪城スクエアは5月27日、「ファミリークラシックコンサートVol.15」を開催。今回は、ボーランド出身でフランス・パリの名門音楽学校スコラ・カントルム大学院を経て、現在はヨーロッパ各地で演奏活動を展開するピアノリスト、マグダレーナ・ズック氏のリサイタルです。プログラムはスカルラッティ「ソナタ・ホ長調」、ドビュッシー「ベルガマスク組曲」など。午後2時開演。高校生以上500円、小・中学生無料（未就学児の入場は不可）。定員400名。5月31日は、さまざまなアーティストとのコラボレーションや2009年のNHK大河ドラマ「天地人」の題字でも知られる書道家・武田双雲氏の講演会「人生をトコトン楽しむ方法」を開催。ユーモアあふれる発想と書道家の観点から、日々を楽しむ過さずヒントについて語ります。午後6時30分開演。無料。定員400名。▽問い合わせ・申し込み追手門学院大阪城スクエア、中央区大

追手門学院大阪城スクエア

追手門学院大阪城スクエアは5月27日、「ファミリークラシックコンサートVol.15」を開催。今回は、ボーランド出身でフランス・パリの名門音楽学校スコラ・カントルム大学院を経て、現在はヨーロッパ各地で演奏活動を展開するピアノリスト、マグダレーナ・ズック氏のリサイタルです。プログラムはスカルラッティ「ソナタ・ホ長調」、ドビュッシー「ベルガマスク組曲」など。午後2時開演。高校生以上500円、小・中学生無料（未就学児の入場は不可）。定員400名。5月31日は、さまざまなアーティストとのコラボレーションや2009年のNHK大河ドラマ「天地人」の題字でも知られる書道家・武田双雲氏の講演会「人生をトコトン楽しむ方法」を開催。ユーモアあふれる発想と書道家の観点から、日々を楽しむ過さずヒントについて語ります。午後6時30分開演。無料。定員400名。▽問い合わせ・申し込み追手門学院大阪城スクエア、中央区大

シエラトン都ホテル大阪

「平清盛」ゆかりの瀬戸内食材フェア

レストランでランチやコース料理

シエラトン都ホテル大阪では5月1日から、各レストランで「平清盛」ゆかりの地の食材を使った「瀬戸内フェア」を開催します。中国料理「四川」では、平家繁栄の吉兆の魚とされるスズキをトマト入りカレールー風味で仕上げたメニューを含むランチ（4000円）や瀬戸内産メバルなどのコース料理（1万円）を提供。レストラン＆ラウンジ「eu（ゆう）」では、広島・宮島の名物穴子飯を洋風にアレンジ。瀬戸内で採れた良質なタンパク質やミネラル豊富な穴子をリゾットで味わう「イタリヤ米のリゾット・穴子の洋風照り焼きと桜海老」（2400円）を楽しめます。鉄板焼「松阪」、日本料理「うえまち」でも広島牛やウニなど瀬戸内の味覚たっぷりの懷石やコース料理を用意。同時開催の「平清盛カクテルフェア」では、スタチが香る飲み

レディースクラブセミナー

初夏の生花アレンジメント

同ホテルが開催するレディースクラブセミナーの5月の講座は初夏の生花を用いた「フラワーアレンジメント」です。16日（生花のアレンジメント）。30日（プリザーブドフラワーのアレンジメント）。両日とも午後1時30分から。料金は一般7000円、ホテル会員6000円（紅茶と焼き菓子付き）。定員20名。

南国セラピーサロン琉球

4周年記念キャンペーン好評

体験コースのプレゼント続行！

ス。さらに60分コースもしくは90分コースをもう1回受けられる特別企画。年に一度のお得なキャンペーンなので、気になっていた人にはお試しのチャンスです。谷町6丁目店では、期間限定でジェルネイル（限定1種）を3500円で実施中です。特別企画、金額、ネイルの詳細は別掲広告参照。▽南国セラピーサロン琉球上本町店天王寺区石ヶ辻町18-10404、電話06-67767767001▽同谷町6丁目店中央区谷町5-14-1203、電話06-67610078

VANS

関西を中心に住宅・福祉施設・店舗など幅広い分野で活躍中のVANS（ヴァンス）は、コーポラティブハウスの設計とコーディネートを手掛けて30年。25棟・約200戸の実績。アフターフォローも含め、安心・信頼のできる1級建築士事務所です。決められた空間に合わせて生活する分譲マンションと違い、設計士と共に作り上げる自由設計のコーポラティブハウスでは理想のライフスタイルに合わせて面積、間取り、質感まで以前は無理だと思っていた自由度の高い住まいづくりが可能です。ペランダ設置の露天風呂、2層吹き抜けのリビング、バルコニーでつながる多世帯住宅などの例もあるそう。また住む人が主なので、利便性の高い都心でも自分スタイルの住まいが納得できる予算で取得可能とのこと。他社分譲マンションと比べ費用が安くなるケースも。同社は人気の五条小学校区である天王寺区真法院町で「四天王寺夕陽ヶ丘コーポラティブハウス」

真法院町でゼロから自由な住まいづくり

全戸角部屋で広い南面を都心で実現

の参加者を5月まで募集中。南面が広く、ワンフロア2戸で全戸角部屋という好条件の立地。希望に沿ったプランニングと予算の提示までは無料とのこと。現在9組が具体的に進行中。南面リビングを中心とした廊下のないプランでは、面積から想像する以上に広々とした住まいを実現。ほかにさまざまな空間が生まれています。募集期間もあとわずかなので、住宅取得を考えている人はぜひ説明会に参加してみてください。詳細は別掲広告参照。▽予約・問い合わせVANS、中央区内久宝寺町2-7-12、電話06-6762-4440http://www.vans-family.com

南国セラピーサロン琉球

4周年記念キャンペーン好評

体験コースのプレゼント続行！

ス。さらに60分コースもしくは90分コースをもう1回受けられる特別企画。年に一度のお得なキャンペーンなので、気になっていた人にはお試しのチャンスです。谷町6丁目店では、期間限定でジェルネイル（限定1種）を3500円で実施中です。特別企画、金額、ネイルの詳細は別掲広告参照。▽南国セラピーサロン琉球上本町店天王寺区石ヶ辻町18-10404、電話06-67767767001▽同谷町6丁目店中央区谷町5-14-1203、電話06-67610078

真法院町で思い通りの家づくり

ゼロからの自由設計があなたの想い、叶えます

予定取得費用 2,900万円台～ 専有面積 58m²～

※土地代・建設費・設計コーディネーター料含む

RC7階建 想定12戸 2013年7月竣工予定

住戸A 58.0m²

住戸B 93.0m²

南面

四天王寺夕陽ヶ丘コーポラティブハウス

説明会随時開催!!

相談・プランニング・見積もりは無料!

お気軽にご連絡ください! 土日祝も対応!

● VANS 谷町事務所: 中央区内久宝寺町2-7-12 ●

5/6 五条公園会館 5/13 VANS 谷町事務所 10:00~13:30~ (各2時間)

設計監理 VANS パンズ TEL 6762-4440 5月まで先着で申込み受付中!!

http://www.vans-family.com 施工者: (株)ノバック 募集協力: ドリームワークス(株)・大阪知事免許番号(3)第48621号

春ダイエット

毒素排出! 脂肪撃退!

4周年記念

琉球ソルトデトックス

遠赤サウナ付

「気になる部分」を集中的に!

通常価格 90分 13,650円を

50%OFF 6,825円

半額後さらに!!

琉球ソルトマッサージ 60分コース

1回プレゼント!

「気になる部分」をまるごと全部!!

通常価格 120分 21,000円を

50%OFF 10,500円

半額後さらに!!

琉球ソルトマッサージ 90分コース

1回プレゼント!

1回だけで -2kgの方も!!

今がお得でチャンス! お早めに!!

谷町6丁目店 OPEN記念

ジェルネイル 今だけ

写真デザイン 3,500円

先着15名様

ボキキリ!!

南国セラピーサロン

琉球

女性専用

完全予約制

ホームページ http://salon-ryukyu.net

上本町店 TEL 6776-7001

谷町6丁目店 TEL 6761-0078

近鉄大阪上本町駅 中央口 徒歩3分

天王寺区石ヶ辻町18-10404

営業 11:00~20:00 金曜日定休

谷町6丁目駅 出口 徒歩3分

中央区谷町5-14-1203

営業 12:00~20:00 金曜日定休・不定休

谷町九丁目駅 千日前通

ハイハイタウン

大坂上本町駅

上本町VIVARA

上本町店

清風学園

セブンイレブン

アウィナ大阪